# 高一新生军训心得体会(优质9篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-08-29

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。高一新生军训心得体会篇一几簇泡桐花的茂密枝叶中，稀疏穿过几缕调皮的阳光，它亲吻在我的脸...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**高一新生军训心得体会篇一**

几簇泡桐花的茂密枝叶中，稀疏穿过几缕调皮的阳光，它亲吻在我的脸颊上，散落在我们蓝绿斑驳的.迷彩服上，跳跃到塑料的跑道上，还拖着像蜗牛一样长长的痕迹，张扬着它的存在。

排排站立的，是刚刚打破陌生的我们;连同这如长盛夏一般的青春。

军训，在接触之前，或是严肃或是畏惧。而当我们真正面对它的时候，才会发现这只只会细嗅蔷薇的猛虎。我们会站军姿，在幼叶阻挡不住强光的时候，溢出密密麻麻的汗珠;我们会踏军步，在步伐始终无法整齐划一的时候，直到四肢僵硬代替酸软;我们会唱歌，在对方不理不睬的时候，扯着干哑的嗓子拉歌……我们会有一点辛苦，但是我们离祖国的距离依然很近。

军训，是对教官的欢呼雀跃，是对同伴的陪伴与期待，是对自己的监督严训，是对疲惫的抱怨，是对汗水的宣泄，是纪律，是欢乐，是新鲜，是一切与青春有关的温暖片段。

清晨，温柔的风儿会追随着我们匆忙的步伐，包裹着来不及吃的早餐的香甜，与叽叽喳喳的麻雀来个亲切的拥抱。我们携着朦胧或清晰的面容，透过挂着青绿小绒球的梧桐，感受着温暖的阳光挥洒在我们的脸颊上，仿佛一切美好的事物都在眼前等待着我们与之撞个满怀。然后一天的训练也就从此开始，我在这里，那群可爱的人也在这里。因为军训，我们有了共同的话题，相同的心理，我们各自的殊途在此刻有了一段一起经历的路。我们这些颗小小星辰，也从此有了一段重叠的轨道。

挨过教官的严训，也见过他们迷迷糊糊的可爱，他们的气质，给男生们立出铁骨铮铮的榜样。女孩们也总会热火朝天的聊着八卦。各个中队之间也免不了相互打趣，一个俏皮的男孩总能惹得一大群女孩欢笑，空气中洋溢着欢乐的气息。

熬过骄阳的炙烤，熬过身体的酸痛，而军训结束后，即将迎来的是高一的学习历程。军训像是一个厚实的红帷幕，缓缓拉起，隐藏其中的是丰富多彩的高中生活，它让我更有信心去面对接下来的挑战。

人生中的第一次军训，是一段弥足珍贵的经历，而在军训之中，我们也嗅到青春的气息……

**高一新生军训心得体会篇二**

在高一阶段的学习当中还是应该保持一个好的心态，在这个过程当中应该用心去做好，作为一名高一的学生还是应该认真的去做好的，高一阶段有很多要去做好的事情，这次军训锻炼了我很多，让我能够保持好的态度，这次的军训也是让我明白了很多道理，学会了很多，也让我提高了自己的抗压能力，真的是让我非常的感慨，现在我也通过这样的方式积累了很多的经验，也让我有了一些感悟。

在军训当中，我感觉是非常幸苦的，在这个过程当中虽然会遇到很多问题，但是在这方面也有很多比较重要的事情，以后高中阶段的学习当中学习压力也是比较大的，但是我一直都对自己各个方面有一个的客观的判断，白天训练的时候太阳很大了，但是在这样的环境下面确实还是有非常大的提高，军训期间能够磨砺我很多，这也是对我各方面能力的一种的认可，不管以后发生什么样的事情，我都应该能够沉得住，虽然军训只有短短几天的时间，但是这也让我有了很大的提高，也让我在这个过程当学会了很多，尽管每天顶着很大的太阳，但是我还是能够坚定自己的心态，积累工作经验，在这一点上面是绝对需要做好的，在军训开始的时候我觉得自己是坚持不下去的，每天的训练比较累，让我有退缩的想法，这种想法一旦产生了就会让我感觉很有压力，这确实还是需要慢慢的适应。

现在军训结束了，我感觉很不舍，因为这几天的时间下来虽然有幸苦，也有过抱怨，但是我还是坚持了下来，这让我感觉非常的有意义，希望通过这样的方式能够锻炼到自己，一周的时间短暂，但是却有许多宝贵的经历，这段回忆是美好的，大家一起训练，一起拉歌，休息的时候走表演才艺，真的是感觉很好，作为一名高一学生我确实还是有很需要努力的地方，这让我感觉自己有很大的进步，在这个过程当中我还会是语非常多的\'提高，在这一点上面真的是让我很有感慨，现在军训结束了，我还在过去一周的训练当中久久不能释怀，我真的非常的感激，在加持不下去的时候看看周围的同学，我就提起精神了，因为大家都在坚持着，让我也感觉非常的有动力，我一定会努力搞好自己分内的事情，用一个好的心态去做好分内的工作，这次军训真的让我有非常多的进步，感激军训。

**高一新生军训心得体会篇三**

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浃背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习!

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰.教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求;也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气!

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏;锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格;以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

高一新生军训心得体会

**高一新生军训心得体会篇四**

几簇泡桐花的茂密枝叶中，稀疏穿过几缕调皮的阳光，它亲吻在我的脸颊上，散落在我们蓝绿斑驳的迷彩服上，跳跃到塑料的\'跑道上，还拖着像蜗牛一样长长的痕迹，张扬着它的存在。

排排站立的，是刚刚打破陌生的我们;连同这如长盛夏一般的青春。

军训，在接触之前，或是严肃或是畏惧。而当我们真正面对它的时候，才会发现这只只会细嗅蔷薇的猛虎。我们会站军姿，在幼叶阻挡不住强光的时候，溢出密密麻麻的汗珠;我们会踏军步，在步伐始终无法整齐划一的时候，直到四肢僵硬代替酸软;我们会唱歌，在对方不理不睬的时候，扯着干哑的嗓子拉歌……我们会有一点辛苦，但是我们离祖国的距离依然很近。

军训，是对教官的欢呼雀跃，是对同伴的陪伴与期待，是对自己的监督严训，是对疲惫的抱怨，是对汗水的宣泄，是纪律，是欢乐，是新鲜，是一切与青春有关的温暖片段。

清晨，温柔的风儿会追随着我们匆忙的步伐，包裹着来不及吃的早餐的香甜，与叽叽喳喳的麻雀来个亲切的拥抱。我们携着朦胧或清晰的面容，透过挂着青绿小绒球的梧桐，感受着温暖的阳光挥洒在我们的脸颊上，仿佛一切美好的事物都在眼前等待着我们与之撞个满怀。然后一天的训练也就从此开始，我在这里，那群可爱的人也在这里。因为军训，我们有了共同的话题，相同的心理，我们各自的殊途在此刻有了一段一起经历的路。我们这些颗小小星辰，也从此有了一段重叠的轨道。

挨过教官的严训，也见过他们迷迷糊糊的可爱，他们的气质，给男生们立出铁骨铮铮的榜样。女孩们也总会热火朝天的聊着八卦。各个中队之间也免不了相互打趣，一个俏皮的男孩总能惹得一大群女孩欢笑，空气中洋溢着欢乐的气息。

熬过骄阳的炙烤，熬过身体的酸痛，而军训结束后，即将迎来的是高一的学习历程。军训像是一个厚实的红帷幕，缓缓拉起，隐藏其中的是丰富多彩的高中生活，它让我更有信心去面对接下来的挑战。

人生中的第一次军训，是一段弥足珍贵的经历，而在军训之中，我们也嗅到青春的气息……

**高一新生军训心得体会篇五**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验磨练成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅但是是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐 跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到满分作文满分作文点，下午到满分作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都个性的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

**高一新生军训心得体会篇六**

九月份，我们学校主持去军训。军训前一晚上，我还很兴奋，还答应爸爸得个标兵回来。

第二天，也就是军训的第一天。我们全班坐车上午出发，开始觉得挺像春游，当到达目的地时，春游的感觉荡然无存。当天下午就开始了训练，教官让我们在太阳下站着。前二十多分钟，大家都还能坚持，但半个小时过了，就有一个同学打报告：“不行了！”，教官让他去树下坐一会，可我却看到教官不屑的眼神，我估计是他不喜欢这种没有毅力的人吧！其他同学见有一个同学去休息了，便也陆陆续续去休息。十多分钟下来，树下便坐了七八个同学。我当时也十分想去坐着，但却有一种信念：我不是懦夫，并且我还答应了老爸，要坚强，要当标兵。标兵可不是那种在树下休息的人就能得到的，况且还有很多人坚持着。

那段时间我想了很多：有关于红军长征的，有战士奋勇作战的，还有关羽刮骨疗伤的事迹。他们那么多苦，都能坚持下来，难道我就抗不下来吗？我猜，也有许多站着的同学，在和我想同样的问题。

顿时我松了腰，背没有被打直，因为实在是太累了。结果招来教官的一巴掌。其间又有四五个同学去休息，但并没有招来教官的打嘛。我想哭，但我是男子汉，必须坚强！便把要流出来的眼泪给抽了回去。

大概有一个多小时了，这时，只剩下二十来个同学还凭意志坚持着，当然我也在其中！教官喊道：“原地休息！”，仿佛重生了一般，我们都刷的坐了下来。手心里，额头上，全身上下无一处是干的，脑袋也昏昏沉沉的。但我心里却又说不出来的自豪，因为我坚持下来了！

日后的六天，天天如此，我都坚持了下来，还当了领队的，最后还被教官选为优秀学员。我拿着这些给老爸看，他说：“儿子你真棒！”，虽然只有一句话，但却感到无比自豪！

坚强！我不是懦夫，我是真真正正的男子汉！

挑战极限！战胜自我！我越加喜欢了！

**高一新生军训心得体会篇七**

一开始我我并没有向自己想的那样，很多事情都没有一个清晰的概念，军训是这般，即使到了现在我也不敢说自己在军训中做的多么多么好，现在的我就是一种激情，回想这些点点滴滴军训充满了动力，我只有把这些都给满足了，把军训中自己能够做好的都做好，这种也是作为一名高中学生应该体会到的，每每想起在训练中挥汗如雨那种情形我就很激动，我们一起经历这那种军训的幸苦，但是我们同时也收获着军训当中的喜悦，都说军训是幸苦的，这一点没错，军训过的人没有人会说军训轻松，这些都是我们每一个人要去要想的事情，累是一定的但是这种累我觉得值了。

军训结束我无比的怀念，当时一门心思想着时间快点过去，军训快点结束，可是没想到那也仅仅是一时的想法，现在的我很是怀念，军训的时间总是在不知不觉中一点点的过去，也就是这样子我才知道了原来军训是这么短暂，在军训的时候这是不知道的，我其实总是在告诉自己，珍惜军训的每一天，不是什么时候都会有这种机会，现在的我真的感受到了，军训结束，我再也不是那一个只会说累的人，再也不是那个只会抱怨军训幸苦的人，这是我最大的改变。

这次经历了军训的洗礼在往后的学习中，或许对我有帮助，因为这都是一个道理，在军训中就是对一件事情很坚持，这种坚持是一直持续的，我会继承这种好习惯在往后的学习生活当中好好地发挥，我知道这是一次对我的考验，我会胜利的。

**高一新生军训心得体会篇八**

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。对手是的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐，苦，是皮肉的，乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

**高一新生军训心得体会篇九**

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从x月x日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这x天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们x天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，3天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是x班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往x楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，4点整，全体200人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了x天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的\_歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望x班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀\_人，从优秀走向卓越！

x班x班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn