# 暑假日记可抄 暑假心得体会日记(优秀11篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-08-27

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。暑假日记可抄篇一暑假即将过去，回顾这一个多月...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**暑假日记可抄篇一**

暑假即将过去，回顾这一个多月的时光，我心中涌动着满满的感慨和收获。这个暑假，我不仅玩得开心，更通过各种活动和经历，收获了许多宝贵的体验和体会。在这篇日记中，我将分享我暑假的五个主要片段，包括游玩、阅读、格斗、旅行和志愿者活动，希望能够将这些收获与大家分享。

第一段：游玩

暑假的第一个阶段，我选择了与朋友们一同游玩。我们一起去了山区，欣赏了大自然的美丽。在这片自然的怀抱中，我们尽情地奔跑、嬉戏，感受到了无邪的快乐与自由。除了山区，我们还去了海滩，享受了大海的呼唤。在白沙滩上，我们玩沙子、堆城堡，玩得不亦乐乎。这段游玩时光不仅让我玩得开心，更让我明白了朋友们的陪伴是多么重要。

第二段：阅读

暑假的第二个阶段，我决定充实一下自己，通过阅读书籍来开拓视野和增长知识。我选择了一些经典的文学作品和历史书籍。通过阅读，我领略了文学的魅力和历史的渊博。尤其是读了一本关于成功人生的励志书籍，让我深深地感受到了成功的含义和道路。阅读这些书籍不仅让我获取到了知识，更激发了我追求知识的欲望。

第三段：格斗

暑假的第三个阶段，我参加了一项格斗训练营。这是我第一次接触格斗，一开始觉得很新奇，但很快就发现了其中的艰辛。在长时间的高强度训练中，我付出了许多汗水和努力。通过这段经历，我锻炼了自己的毅力和坚持，也学会了如何与他人合作和交流。这段格斗训练是一次磨练和成长的过程，让我增加了许多自信和坚强。

第四段：旅行

暑假的第四个阶段，我和家人一起去了一个陌生的城市旅行。我们游览了这个城市的名胜古迹，品尝了当地的特色美食。这段旅行给我带来了许多新奇的体验和感受。我看到了不同的风景和建筑，学习了不同的文化和习俗。在旅行中，我也遇到了许多有趣的人，他们的人生故事和经历都让我受益匪浅。这段旅行让我开阔了眼界，也让我更加珍惜家人和友情的重要性。

第五段：志愿者活动

暑假的最后一个阶段，我参加了一个志愿者活动。我们去了一个乡村学校，给孩子们进行了一次绘画课程。通过这次活动，我与孩子们建立了深厚的情感连接，也了解到了农村教育的差距和需要改善的地方。这次志愿者活动让我明白到帮助他人的重要性，也激发了我为社会贡献自己的愿望和动力。

回顾整个暑假，我玩得开心，学到了很多东西。通过这些活动和体验，我不仅开阔了眼界，更增加了自信和勇气。我明白到，只有不断地锻炼自己，去尝试和挑战，才能不断成长和进步。虽然暑假即将结束，但我所获得的收获和体验将激励着我迎接新的挑战和机会。

**暑假日记可抄篇二**

今天，我们早早起床，在酒店外的哈萨克蒙古包吃早餐，哈萨克叔叔很友好，精心为我们准备了包尔萨克和奶茶，奶茶很好喝，奶香味很浓，在乌鲁木齐我没有喝过这么香的奶茶。

吃完早餐后，乘车来到了喀纳斯的观鱼台，从换乘中心到观鱼台一路都是盘山公路，道路很窄，只能容纳一辆车通过，要是对面来车了，就只能在旁边的加宽地带等候，等我们乘坐的车过去了，他们才能通过，坐在车里的感觉像是摇摇椅，感觉很刺激。

车到站后，我们开始爬台阶，一共有1068个台阶，从底下看上去很远，我一路小跑，三个三个台阶往上爬，很快就到了观鱼台，一抬头就看见一块牌子，上面写着“观鱼台”，这是作家余秋雨题的词，站在观鱼台上喀纳斯湖的美景尽收眼底，湖水碧绿碧绿的，像一颗绿宝石镶嵌在深山中，在太阳的照射下闪闪发光。

下午我们开车返回了布尔津，路上观看了美丽的五彩滩，这是我第一次身临其境的看到这么漂亮的砂岩，在夕阳的照射下，显得五彩斑斓。旁边有一条河流，是额尔齐斯河，是我国唯一的一条注入北冰洋的河流，我看见还有很多人在河边钓鱼。

**暑假日记可抄篇三**

在这一个漫长的暑假里，每个人走过的路不一样，做过的事情也不一样。而我，选择了每天写日记来记录我的日常生活。这个习惯不光让我保持了学习的状态，同时也让我认识到了更多的自己。

第二段：写日记的好处

写日记能让我们认真总结过去的一天，回忆生活中的点点滴滴，从而更好地规划自己未来的生活。每天坚持写日记，除了让我培养习惯之外，还开阔了我的视野，让我学会了表现自己，与自己更好的交流沟通。

第三段：日记记录的内容

我慢慢发现，每天的日记记录大方向都比较固定，比如生活琐事、学习进步、心情变化等等。相当于，每天的日记就像是对自己心理状态的一个私密记录本。同时，在记录的时候，我也会注意到自己的语言表达能力，使我在写作上也有所提高。

第四段：日记带来的收获

通过一段时间的日记记录，我慢慢看到了自己的成长变化，比如，语言表达能力提高，生活中的琐事处理更加得体，面对挫折时的平静和勇气等等。日记的收获远比想象中的更多，在未来的学习生活中，这个习惯会给我带来很多好处。

第五段：结语

总之，每天写日记是一件让人感到舒适和有成就感的事情，它让我在记录的同时发现自己的不足，进而不断提升自己。相信，在未来的日子里，我会更加用心地记录每一天的生活，用文字来记录自己的成长点滴，从而让自己变得更好。

**暑假日记可抄篇四**

暑假转眼之间已经结束了，回顾这段时间的生活，我感慨万分。在这个暑假中，我度过了愉快的假期，收获了许多宝贵的经验和体会。下面我将围绕“日记”这一主题，分述我在这个暑假中的体会和感想。

第一段：开篇引入暑假活动

暑假的第一天，我坐在阳台上，望着突升起的熊熊太阳，心情犹如这个夏日清晨一样灿烂。如果不写下这些美好的瞬间，总会被时间的洪流顺走，于心之中留下深深的遗憾。于是，我决定用一本崭新的日记来记录下这个暑假的所有精彩瞬间，让思绪永存。

第二段：融入社会实践的感悟

这个暑假，我给自己定下了一个目标，即通过参加社会实践，增长见识、积累经验。因此，我报名参加了社会志愿者活动。每个上午，我与志同道合的小伙伴们一起来到社区，为居民提供日常生活所需的帮助。在这个过程中，我不仅学会了如何与他人合作，更感受到了乐于助人的快乐。而那些居民对我的感激之情更是让我感动至深。这些经历让我明白了一个道理：既然我们有能力去帮助他人，那就应该毫不犹豫地伸出援手，将自己的力量传递下去。

第三段：追寻知识的心得

在这个暑假里，我还利用时间进行了一些学习。每天早上，我收拾好床铺，坐在书桌前专心致志地看书。通过阅读，我不仅增长了见识，拓宽了知识面，还锻炼了自己的阅读能力。除此之外，我还参加了一些兴趣班，学习了一些新的技能。这使我体会到了一句话的真理：知识就是力量。只有不断学习，不断充实自己，才能立于不败之地。

第四段：感受家庭温暖的真情

爱是世界上最伟大的力量，而家是这份无私爱的源泉。暑假期间，我和家人一起去了一趟旅行，享受了难得的亲子时光。每天晚上，我们还会一起坐在一起，互相分享心情和感受。这种家庭的温暖和融洽让我倍感幸福和满足，也让我深深体会到了家的重要和家庭的温馨。

第五段：总结归纳

通过这个暑假的日记记录，我已经将自己在暑假期间的所见所闻和感悟都记录了下来。这让我回顾了一个个精彩瞬间，也让我对自己的成长有了更深刻的认识。从这个暑假中，我明白了敢于尝试的重要性，也深化了乐于助人、积极学习的观念。希望未来的日子里，我可以继续坚持写日记，记录自己的成长和经历，并且将这些体会运用到我今后的生活中。

通过这个暑假的日记记录，我愿不忘初心，继续前行。在追逐梦想的旅程中，我会时刻提醒自己，用一颗感恩的心去爱人爱世界，用一份坚定的信念去实现自己的梦想。暑假虽然结束了，但我将继续记录生活的点点滴滴，留下属于自己的一段历史。

**暑假日记可抄篇五**

秋天到了，风和日丽，秋高气爽，树叶黄了，果实也成熟了。看，红红的果子挂在树上，不时地探出小脸 蛋。黄黄的叶子像一枚枚邮票，报导着秋天的凉爽。

星期天，我和爸爸、妈妈一起去果园摘橘子。远远望去，金果累累的橘树像一条条橙色和绿 色交错的双色绸带在风中飘拂，空气中荡漾着一股淡淡的橘子清香，沁人心脾。

我拉着妈妈的手，走进橘子园。只见满树的橘子像一个个小灯 笼，有的遍身金黄，有的橙中带青，还有深青色的\'。微风吹过，她们一起在空中摇头晃脑地转圈。我忍不住将手伸向一个又大又圆的青色大橘子，却被妈妈拦住了， 她说：“通体金黄的大橘子才是成熟的，吃起来会很甜。如果你吃了那种青色的橘子，准会酸得连牙齿都会掉下来。”说完，她摘下一个橙黄色的大橘子，装进了小 竹篮里。听了妈妈的话，我也专挑一个个通体金黄的大橘子摘。

时间过得真快，太阳要下山了。晚霞把橘园染得更鲜艳：红色、黄色、橙色、绿 色等各种颜色在微风的吹拂下，染出了一幅色彩斑斓的油画。

我们带着橘子回家了，可橘园里依然久久回荡着我们的欢声笑语……

**暑假日记可抄篇六**

今天妈妈从网上采购的一袋子青核桃终于寄到了家里。看到这一袋子的青核桃，我口水都要流下来了。想到青核桃里那白白嫩嫩又脆脆的的果仁，真是让人想吃啊。

说到核桃，估计大家都知道那是什么，而且我们平时吃的也是处理好的核桃。但是说到青核桃，估计大多数的人都不知道这是什么。其实青核桃是指从核桃树上打下来的，还未去掉的那个最外层青皮的果实。我们平时吃的核桃就是把这个青皮剥去后，再把核桃壳敲掉后露出来的果仁。不过，大家剥它时要小心，青皮的汁液是个让人很头痛的东西，它粘到手上会渗入皮肤，不易洗掉．而且会把手变黑。要好长时间才能把这个黑色褪掉。

等到妈妈回来后，只见她利索的套上塑料手套，开始给我弄青核桃吃了。她先把核桃外面的那一层青皮给弄掉，然后用大刀把核桃敲碎，然后再用小刀把里面的核桃仁给挖出来。流程到这儿，你要是觉得结束了，那就是大错特错了，还要把核桃仁外面那个黄色的外膜给去掉，这个不能吃，吃到嘴里是苦的。我们要吃的是里面那白白嫩嫩又脆脆的的果仁。

最后妈妈弄了一小碗剥了皮的核桃仁给我吃，我感觉吃到自己喜欢的东西真是一件幸福的事。

**暑假日记可抄篇七**

暑假是每个学生最期待的假期，我们可以利用这段时间去做一些平常没时间做的事情，比如阅读、旅游、学习新技能等等。而我，选择了每天写日记来记录这个特殊的暑假。在这个过程中，我深刻体会到了写日记的好处，今天就和大家分享一下我的心得体会。

第二段：锻炼思维能力

写日记可以锻炼我们的思维能力，通过自己的描述和记录来挖掘和发掘我们的内心感受和思想，同时也可以有计划地安排好接下来的内容和目标。在面对诸如“今天做了什么”“今天有何感想”等问题时，能够更深入地思考，提高我们的思维水平。

第三段：提高语文素养

在写日记的过程中，我们需要注意文思的连贯性和条理性，同时选择合适的词汇和句子结构来表达自己的想法和感受。因此，通过日记的练习，我们能够提高我们的语文素养。同时，在有限的字数和时间内，写得越多越好，这也提高了我们的写作速度和写作能力。

第四段：促进情感交流

日记是我们最为私密的东西，而分享自己的日记可以增进彼此间的了解，并促进情感交流。分享日记可以帮助我们了解自己的所思所想，并且还能得到朋友或家人的关心和支持。因此，写日记不仅可以加深人与人之间的交流，也可以为我们身心健康做出贡献。

第五段：总结

总而言之，每天写日记是一项非常有益的事情。通过日记的记录，我们可以锻炼我们的思维能力，提高我们的语文素养，促进情感交流，同时也可以让我们了解自己的内心世界，并在不断的探索中成长。因此，希望我们可以在暑假期间继续坚持写好日记，记录下最珍贵的时光。

**暑假日记可抄篇八**

7月2日星期日雨

“儿子，起床了，都快8点了”随着妈妈的喊声，我只好从床上爬起来，睡眼朦胧、哈气连天地穿上衣服和裤子，在妈妈的催促下，匆匆忙忙地刷牙洗脸，然后我们去小区门口吃早饭。

在吃早饭时，我总感觉到坐在我旁边的\'人老是盯着我看，还有几个人对着我笑着，这时我就觉得奇怪，我低下头来仔细地看了一下自己，我身上也不脏啊？于是我就和妈妈讲，那边几个人老是来看我，妈妈也看了我一下，她就哈哈大笑了起来，这时我想起每次妈妈笑我，都是我穿衣服不把衣服领拽出来，我就急忙看看衣服领，也没问题呀？这时妈妈笑着告诉我，我的衣服穿反了。我急忙看了起来，原来我把衣服反过来穿了，肩膀上的缝都露在外面，好丑，好丢人哦，我都这么大了。肯定有很多人来笑话我，我当时觉得特丢人，恨不得找个地洞钻进去。我就快快吃完，和妈妈一起回家换衣服，妈妈也很后悔，说她也很粗心，也没注意到，导致我出丑。

通过今天的教训，我决定以后穿衣服一定要仔细，穿好以后要上下看看好，没问题了再出门，不能再做这么难看的事了。

**暑假日记可抄篇九**

放假了，我十分开心。因为我可以去外婆家了，可以再次见到农村的美丽风景了。这让我十分激动。

第二天，我和奶奶来到了外婆家一进村口就可以看见许许多多葱郁的树木，听见小鸟在树上叽叽喳喳的叫声仿佛是在欢迎我的到来。再去外婆家时我看见很多美丽的农家风光。

到了外婆家我看到了很多只小鸭黄黄的毛，小鸭有一双黑黑的小眼睛，“身穿”金黄金黄的“衣服”，在阳光下像一个可爱的小精灵。十分的可爱，我抱去一只小鸭，那金黄色的毛在我身上动弹着那是多麽的舒服呀!我把他带到一个池塘片，把它放到水里给他洗澡。我轻轻的抚摸着她身上的毛，那十分的舒服。洗好了澡我把它放到了岸边，她摇着她那身子，所以身上的小水珠都撒到我的脸上了。他那样子十分有趣。

所以这只小鸭带个了我许多快乐， 我喜欢它。------我这只喜爱这只可爱又有趣的小鸭 。

小傻猫

前几天，我从公园里捡到了一只小小的灰色虎皮猫，偷偷的把它带回了家，可是由于后来妈妈不给我养，我只好恋恋不舍地把它放了。从此以后，我每天一有空都去看它。

今天，我又照例去看望它，发现小猫不在原来的地方了，我正着急呢!突然听到了小猫那无助的叫声，我顺着叫声望去，只见一个小男孩，手里抱着这只小猫，正在寻找另一只大猫的下落。

后来男孩要翻墙，就随手把小猫放在地上，我心想：哈哈，看来现在小猫有救了，快跑呀!结果却令我大失所望，因为小猫并没有逃跑，而是用爪子扒了扒身旁的草，一脸无助的看着男孩，男孩往下爬的速度很快，一会儿就又把小猫抱起来了。我自言自语地说：“唉，真是个小傻猫，把这么好的机会错过了。”

可是后面小男孩不知道怎么了，居然慈悲心大发，把小猫给放了，我终于舒了一口气。真是一个惹人怜爱的“小傻猫”!

我的漂流冒险

暑假，我和爸爸妈妈来到了清远的漂流胜地玩漂流，从上山的那一刻开始我的漂流冒险就开始了。

天龙峡漂流分有三险：最大落差15米，全程落差150米;幽：进入电闪雷鸣洞;绿：进入一片绿色里;趣：一路旋转下来最后抵达了一个大湖，因漂流筏无法自己靠岸，所以爸爸跳下水去，这是流动的水，跟游泳池的水不一样，可急着秀游泳技术的我，不知天高地厚的跳了下去，这可是两米的急流呀!老爸抓住喝了几口水的我，让我慢慢游到岸边。

**暑假日记可抄篇十**

“金字塔如果拆开了，只不过是一堆散乱的石头；日子如果过得没有目标，就只是几段散乱的岁月。但如果把一种努力凝聚到每一日，去实现一个梦想，散乱的日子就积成了生命的永恒”。

今天站在暑假门槛前，我开始思考如何过一个有意义的暑假。经过思考，我的暑假生活是这样安排的：

一、锻炼身体。现在很多教师都处于亚健康的状态，我们可以利用暑假调养生息，提高自身的身体素质。比如，我们学校的老师喜欢打乒乓球球，每天早上邀上三五个同事，打一打球即锻炼了身体也使自己有了一天的好心情，希望经过一个假期的锻炼，球技有所提高，并且玩出饱满的精神，迎接下个学期的来到。

二、陪陪家人。平日我们工作很忙，将自己的精力都用在了工作上，对家人的关心少之又少。今年暑假，我要与女儿共读《窗边的小豆豆》，陪女儿练习她比较爱好的体育运动；另外，多看看父母亲，和他们聊聊天，为他们做做家务事，尽一片孝心。

三、多读教育类书籍，多写教育类文章，反思自己的教育教学。我今年的暑假打算读下面几本书《苏霍姆林斯基教育名言》、《问题学生诊疗手册》、《新课标资料库》、等相关书籍，并认真地反思梳理自己的教育教学，并形成文字性的材料，促我成长。

四、外出旅游。俗话说：“读万卷书，行万里路”。外出旅游不失为一种健康的休息方式。徜徉在美丽的山水之间，留连于名胜古迹之中，给人以视野的开阔，精神的享受。

五、看自己喜欢的电视节目，感兴趣的网站。就我个人而言，我喜欢《百家讲坛》、《正大综艺》、《防务新观察》等节目，还有体育频道的直播的各种体育赛事。

一万个人的眼中，应该有一万种自己认为有意义的暑假生活。大家一定要根据自己的实际选择合适的方式，过上自己满意的暑假。当暑假结束的时候，我们就可以大声地说：“我的暑假过得很有意义！”同时也祝老师们暑假快乐！

**暑假日记可抄篇十一**

暑假真是无聊啊！

早晨，阳光明媚，本想出去玩一下，锻炼身体。可有被妈妈叫住了：“干吗去啊！回来写作业去。”我带着失望的\'表情，只好回来，乖乖的写作业。我恨急了。

中午，吃过午饭，妈妈又让我睡一会午觉，我不敢反抗，只好听从。

晚上，想去公园玩一会，可妈妈说晚上危险不能出去。

哎！这一天真是无聊啊！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn