# 最新大一新生入学心得体会(优秀13篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-08-25

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。大一新生入学心得体会篇一大学生活对于每位新生来说都是一个全新的体验。作为新生入...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大一新生入学心得体会篇一**

大学生活对于每位新生来说都是一个全新的体验。作为新生入学的第一课——入学团课，是每个大学都会举办的重要活动。作为一名大一新生，我刚刚经历了入学团课，通过这次活动我收获了很多，有许多感悟值得分享。

第二段：课程安排

入学团课分为多个课程，每个课程都有不同的目的和形式。我们先排队办理入学手续，之后学院领导做了开场讲话，对我们寄予厚望，以及介绍了学校的历史和文化。还有团队建设、知识竞赛、文化讲解、素质测评等课程。通过这些课程的安排，我们有机会了解更多大学生活和文化，同时也让我们对未来的学习和生活做好了更充分的准备。

第三段：团队建设

团队建设环节是入学团课中一整天的课程，这也是我参加最有收获的课程之一。这一环节通过实际操作和团队合作，增强了我们的团队意识和团队合作能力。在任务中，我们不能仅仅依赖自己，需要拥有合作、沟通、协调、认知等团队精神。通过其中的活动，我学会了团队间的互信和协作，这对日后我们的学习、工作和人际交往都将有着巨大的帮助。

第四段：素质测评

素质测评环节也是一项特别重要的课程。它可以帮助我们了解自己的优势和劣势，有针对性地制定学习和发展计划。素质测评包括了对学生思维能力、态度、职业规划和社会实践等方面进行的调查评测。通过这项测试，我更清楚地认识到自己的优缺点，为自己的学习和人生规划打下坚实的基础。

第五段：总结

通过入学团课的学习和实践，我更加明白了大学的意义和重要性。大学生活，比我们想象得更加丰富多彩，需要我们去发掘和了解。参加这次入学团课，我深刻领悟到了“三人行，必有我师”的道理。在和同学的交流中，我学会了一些成长和学习的方法。在团队建设中，我学会了怎样与人合作，如何扬长避短。这些都是我在大学里所学的重要课程。我相信，这次入学团课是我大学生活一个很好的开始，它比入学仪式更富于意义，为我接下来的大学生涯打下了良好的基础。

**大一新生入学心得体会篇二**

初到大学，学长学姐们的热情接待，让我感受到了家一样的温暖。他们帮我办理入学手续，帮我提行李。这比我想象的更加的好。看来，来这里是一个明智的选择！

在大学里我冲破了害羞的我，去大胆参加了校园活动，让我学到了不少东西。这预示着，我的生活将要从以往的单调、平乏，开始转变为充实，有意义，也可使我交到许多朋友！大学生活开始了。开学不久我班举办了一次迎新晚会，那次晚会我们表演了许多精彩的节目，邀请了学长学姐参加。这次晚会丰富了我们的大学生活，增进了彼此之间的友谊，也锻炼了我们的交流能力，同时也使我们认识了更多的朋友！今后的日子里，这些朋友让我更加感受到了大学生活的美好，也让我的生活圈渐渐扩大，打开了我的心灵之窗！

大学活动也是一个展现自己的平台！校运会上的激烈竞争，使得辉煌的记录被一次次的打破！你看，赛场上的拼搏，观看者的呐喊，加油稿的宣读使得赛场上的气氛更加的活跃，只有亲身感受的人才能真正体会其中的喜悦！还有学校或系里举办的知识竞赛、诗歌朗诵、书法展览都在为我们提供展现自己的平台！当然每个人都有不同的生活圈，性格也有差异，文化也存在差异！因此参加活动与否也因之而定！有的人对于任何有益的活动都积极参加，而有些人对于任何活动都不感兴趣，甚至感到厌烦！这是把自己孤立起来，也是把自己往绝路上逼！正因为这样有许多人都沉迷于网络游戏之中，整天对着电脑，甚至有的为了玩游戏而逃课！久而久之，既荒废了学业，也把青春白白浪费，读完大学后什么也没有学到！因此，为了避免以上现象的发生，我们应该要自己控制自己，提高自己的自控力，更应该积极去参加各项有益的活动，从而推销自己，进而提高自己的交际能力！

大学中还有许多改善自己命运的机会，这里有知识渊博的图书馆，考取证书的大课堂，锻炼自己的大舞台！图书馆有各时各国各类有名的书籍，俗话说的好书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，书中的知识是学不完也是学不尽的！面对这么多的书，我们应该剔除糟粕，取其精华！大学证书是我们走进工作门槛的通行证，也是打开社会大门不可缺少的钥匙，更是证明自己才能的途径之一！

大学也是展现自己的舞台，更是为自己的梦想添加色彩的手段之一！大学是决定人生命运的一大转折点。现在，在这里所学的所做的都关系到我们今后踏入社会能否立足的重要保证！在大学这个小社会里，我们要学的太多，要做的也很多。总之，可概括为：学做人，学知识，学本领。一个人如果连做人的原则都不会，那么不管你再有知识再有本领，终究会被社会淘汰！我们只有首先学会如何去做人后，再学知识，再学本领才能使自己在当今竞争激烈的社会中生存下来，才不会被社会所淘汰！学做人，学知识，学本领，简简单单的九个字就概括了我的大学生活！但要真正的做到这简简单单的九个字，却又是多么的艰难！虽然它是那么的艰难，但我们不要被它所吓倒，请相信自己，一定能做到的，而且比想象的会做得更完美！

大学，曾是无数学子追逐的\'梦，春的温馨，夏的炽热，秋的丰实，冬的烂漫，这里有被岁月洗刷过的建筑，有历史沉淀过的书籍，被时间验证过的真理，这里的林荫小道，这里的鸟语花香，这里的精彩激昂，无不充满着诱惑力。

大学时光还要继续，未来道路风雨兼程，也许远方尽是坎坷，也需要孤孤单单走一程，无论怎样，我们依然要有自己的目标，自己的方向，因为我们期待苦尽甘来，我们憧憬着雨后的彩虹。所以我们不要虚度青春年华，因为生命是盛开的花朵，它绽放的美丽，舒展的多姿，生命是精美的小诗，清新流畅，意蕴悠长，生命是优美的乐曲，音律和谐，婉转悠扬，生命是流旸的江河，奔流不息，滚滚流淌。相信自己，在大学这片无垠的土地上自由的奔跑，在未来辽阔的天空中自由的飞翔。

**大一新生入学心得体会篇三**

刚上大一，面对着心理健康我感慨颇多。通过上了这么多节的大学生心理健康课，我深深的体会到了大学生心理健康教育的重要性。加强大学生心理健康教育是提高大学生心理素质、促进大学生健康成长、培养全面发展的社会主义建设者与接班人的重要途径，也是加强和改进大学生思想政治教育的重要任务之一。作为一名大学生更要了解心理健康的含义与标准，研究大学生的心理发展的特点与影响因素，明确大学生心理健康的理论与原则，把握大学生心理健康教育的内容与方法。而心理健康的人应该具备比较正确的认知、良好的情绪情感、坚强的意志品质与健康的个性心理。以下是我的学习心得：

我们都是从高中升到大学，面对新的环境都会有各种各样的情绪，例如烦躁、压抑、苦闷等，当面对自己无法解决的问题时千万不要独自一人承受，更不要钻牛角尖，要积极主动调试自己的心理，知道适应环境；要正确对待生活中的挫折、困苦；要学会改变学习方式，使学习轻松愉快，然后确定一个切乎实际的目标；要知之为知之，不知为不知。不知而求止，知而行之。要学会从心里去接受现实中的一切，既来之，则安之，使自己具备较强的适应能力。

良好的人际关系使人获得安全感与归属感，给人以精神上的愉悦和满足，促进身心健康；不良的人际关系使人感到压抑和紧张，承受孤独与寂寞，身心健康受到伤害。因此，我们大学生更要培养良好的交际能力。要保持和谐的人际关系，乐于与他人交往，在交往中能用理解、宽容、友谊、信任和尊重的态度与人和睦相处。通过人际交往，认识到大学生的社会责任，培养遵守纪律和社会道德规范的习惯。增强心理适应能力，能与他人同心协力、合作共事，与集体保持协调的关系，保证大学生心理的健康发展。

在现代大学生中恋爱已经成为普遍现象，大学生一定要树立正确的恋爱观。在恋爱中应遵循：以爱为基础，以高尚情趣为恋爱发展的动力，在恋爱中相互尊重各自的选择、自由与权利以及人格，同时信守责任，忠贞专一，以诚相待。要以理解为前提，以奉献为内容，以被爱为结果。大学生要避免恋爱的消极影响，学会运用爱的技巧要学会澄清爱情价值观，做出爱的决定，注重爱的交流，并履行爱的责任。

心理健康是大学生掌握文化科学知识的重要保证，有了良好的心态，不仅能取得好的学习效果，而且有益于终身的发展。大学生要做到心理健康，争取身心健康，可以阅读相关的心理辅导书籍，有需要的可以进行心理咨询，定期进行体育锻炼，好自己的时间，增强自己的心理素质，以良好的心理素质去迎接挑战。

**大一新生入学心得体会篇四**

我是来自14高专学前8班的一名新生。在丹桂飘香、丰收的金秋九月，我怀揣梦想，满怀期待地踏入了大学校园，一段崭新的学习生活即将开始。

记得刚踏进校园时，我拎着大包小包，迷茫地走着，摸不清方向，是热心的学姐对我关怀备至。她们热情地从我手中拿走我的大包，帮我提着，带我去宿舍，帮我办校园卡，教我如何去教学楼报道等等。忽然就感觉心里有一股暖流在涌动着，她们让我看到了同学之间那种真挚又可贵的爱。

接着，我们迎来了残酷的军训，军训虽严，但那种精神实在可贵。经过十几天的训练，在演练当天看到那种积极向上，严肃、庄重的场面，觉得一切都是值得的。顿时觉得我们的校园充满了积极向上的动力与激情。

新的校园、新的老师、新的同学给我带来了一种新的感觉，并且这种感觉是独一无二的。咱们的校园总是充满着欢声笑语；咱们的校园，总是洋溢着悦耳的歌声；咱们的校园，总是展现着动人的舞姿；咱们的校园，到处都在传播着一种正能量、一种积极向上！奋斗、拼搏的无限追求，咱们的校园，丰富多彩！我们的大学，就像是一个展现自我的大舞台，它为你提供充分的机会。在这里，你就会充满着激情，怀揣着梦想；在我心里，这儿真是个好地方。在这里，我可以播下属于自己的种子，并努力奋斗去实现它；在这里，我将要展开自己的平台，亮出自己的风采。因为在这儿，我看到了德才兼备的教师、公正严明的校风、热情活跃的学姐，还有刻苦耐劳、全心全意为学生们服务的学生会。来到这里，是我正确的选择。

在未来三年里，我将怀着新的希望，踏上新的征程，享受学习的快乐，珍惜来之不易的机会。不是一切歌声都只掠过耳旁，而不留在心上。我抱着这一信念去尝试、奋斗拉近自己与理想的距离，使它不再遥远。

以此感谢学校领导以及老师对我们的良苦用心！

**大一新生入学心得体会篇五**

我是一个刚刚迈入大学校园的新生，高三时我怀着满心的憧憬奋斗拼搏，为了我心中的圣地——大学，老师父母都在给我讲述着大学的美好，于是我就这样拼搏了一年。

当我经历了得知成绩、填报志愿、收到录取通知书这一系列时间之后，我的心情除了激动就是期待，迫不及待的过完了当学生之后的最幸福的一个假期之后，在父母的陪同下我来到了梦寐以求的大学。

当我迈进校园时，心中充满了自豪和兴奋之情，我一直以来都没离开过家和父母，所以大学里的一切都显得那样的神秘。

当时觉得似乎大学里的学生都比普通人长得好看，每个人看上去都是斯斯文文的，很有礼貌的样子。

过了几天父母就回家了，于是我才开始了真正的大学生活。

虽然忙碌，但是却毫无收获可言，反而平添了一些浮躁，每天有意识无意识的开始注重穿着，并且期待着会有一场刻骨铭心的恋爱，热衷于社团活动，当初自己的梦想全部抛诸脑后，高中时的斗志消失殆尽。

而且大学生活远没有自己想象的那么美好，学生之间开始存在一些勾心斗角，不再单纯，对每一个人都开始设起防线，很难再对一个人倾吐心声，往往有所保留。

这种生活与我最初所想的完全背道而驰，我开始思索上大学的意义。

放寒假了，回到家妈妈说我变丑了，一是因为我胖了，二是因为妈妈说看出来这几个月我没学什么东西，一种内在美丢失了。

而且在看了俞敏洪的演讲之后也是我重新振作，人生的低谷只是为了下一个顶峰，我想今后不会再有懒惰和逃脱责任的理由了，我会重拾斗志，拼搏!拼搏!

**大一新生入学心得体会篇六**

为期一个月的入学军训结束了，我心里并不是放松的感觉，而是一种淡淡的失落，要和敬爱的教官离别，同学们在一起站军姿，唱军歌，踢正步，团体比赛的日子要结束了。虽然大一才刚刚开始，但这种集体一起的活动，今后并不会这么多了。一个月的军训，不但是培养了我们的集体意识，也锻炼了我的身体，本来我还是个大胖子，但是一个月的军训下来，我却瘦了好多，感觉身体也轻松多了，精力更加充裕。而这些收获还将继续延续下去，在日常的学习中，生活中，社团活动中得到发挥。

刚进入大学是高兴轻松的，因为高考前老师说，把好最后这一关，之后就是海阔天也空了，大学是自由的，但一开学，学校确是给了我们当头一棒，第一堂课就是军训，而军训就和自由没有任何的关系了。首先我们做的是军事理论知识的学习，老师发了几本小册子给我们，然后入学的流程弄完后就开始理论的学习，两天的理论学习之后我们了解了我们的军队历史，了解了军训的目的，军训对我们的意义。

接下来就是真刀真枪的实干了，首先教官就给我们一个下马威，站军姿。我是一个大胖子，本来体力就差，更何况这种站在太阳底下一动不动的军姿了。还没几分钟就已经受不了了，满头的大汗直往脖子上流，窜进衣服里，那种痒痒的感觉，只想伸手赶紧擦掉，如果此刻有个空调，我觉得我绝对是第一个跑过去的。但是这是军训，要像个军人那样，服从命令，虽然我很难受，我头晕，我脚站不稳，我真的想倒下，但是心里还是有着一股倔强，胖子怎么了，胖子也可以站好军姿的，不能被那些瘦子嘲笑。我也不知道我坚持了多久，直到教官喊稍息，我才稍微松了一口气，因为我知道，这只是开始，后面还有更加魔鬼的训练等着我们。

一个月的军训下来，每天还有一个最深的感受，那就是饿，早上吃下的东西，还没过几个小时，就感觉饿了，午餐吃得再多，一到下午，又饿了，晚上同样是饿着肚子迷迷糊糊的睡觉。饥饿的馋虫每天无数次的提醒着我，要吃饭了。以前的时候虽然我饭量大，但是运动量少，所以饿的感觉并不是经常会出现，但这次却每天几次的出现了。这运动量，难怪我会减肥那么多。

军训也带给了我一种运动的乐趣，以前我是讨厌运动的，能坐车的不走路，能趴着不坐着，但是在军训里，站军姿，拔河，跑步，负重登山，游泳，都一一的体验了，一开始的时候是很痛苦的，但是运动完后的那种酸爽感，慢慢的喜欢上了。我相信，在今后大学生活里，我将不再是一个胖子了，而是一个喜欢运动的人。

**大一新生入学心得体会篇七**

我是来自14高专学前8班的一名新生.在丹桂飘香、丰收的金秋九月，我怀揣梦想，满怀期待地踏入了大学校园，一段崭新的学习生活即将开始。

记得刚踏进校园时，我拎着大包小包，迷茫地走着，摸不清方向，是热心的学姐对我关怀备至。她们热情地从我手中拿走我的大包，帮我提着，带我去宿舍，帮我办校园卡，教我如何去教学楼报道等等。忽然就感觉心里有一股暖流在涌动着，她们让我看到了同学之间那种真挚又可贵的爱。

接着，我们迎来了残酷的军训，军训虽严，但那种精神实在可贵。经过十几天的训练，在演练当天看到那种积极向上，严肃、庄重的场面，觉得一切都是值得的。顿时觉得我们的校园充满了积极向上的动力与激情。

新的校园、新的老师、新的同学给我带来了一种新的感觉，并且这种感觉是独一无二的。咱们的校园总是充满着欢声笑语;咱们的校园，总是洋溢着悦耳的歌声;咱们的校园，总是展现着动人的舞姿;咱们的校园，到处都在传播着一种正能量、一种积极向上!奋斗、拼搏的无限追求，咱们的校园，丰富多彩!

我们的大学，就像是一个展现自我的大舞台，它为你提供充分的机会。在这里，你就会充满着激情，怀揣着梦想;在我心里，这儿真是个好地方。

在这里，我可以播下属于自己的种子，并努力奋斗去实现它;在这里，我将要展开自己的平台，亮出自己的风采。因为在这儿，我看到了德才兼备的教师、公正严明的校风、热情活跃的学姐，还有刻苦耐劳、全心全意为学生们服务的学生会。来到这里，是我正确的选择。

在未来三年里，我将怀着新的希望，踏上新的征程，享受学习的快乐，珍惜来之不易的机会。不是一切歌声都只掠过耳旁，而不留在心上。我抱着这一信念去尝试、奋斗拉近自己与理想的距离，使它不再遥远。

以此感谢学校领导以及老师对我们的良苦用心!

人生如一张白纸，在成长的过程中会自然而然在白纸上添上色彩!然而大学就是我们人生中一道绚丽的彩虹。大学，对每位十二年寒窗苦读的学子来说是那么的美好，每位莘莘学子对大学怀着美好的憧憬。作为一名大学生的我们未尝没有如此的感受，大学深深的印在我们的内心深处，大学生活是浪漫而又丰富多彩的。

新的一学期到来了，新的打算，新的计划，新的目标，让我们涣然一新。我们在完成自己的课程计划基础上，多与同学交流，培养自己的能力，顺利完成三年学业，并广泛涉猎相关学科知识，让自己的眼界更开阔，为自己的大学生活交上一份满意的答卷。

首先，我们必须遵守学校制度，不得违反，规章制度就是为我们学生设定的，我们学生就应该当做到，每天不得迟到、早退，要做到早到，晚退，关心整个班级体。

上课要认真听讲，不要老师在上面讲课，而你却津津有味地在看小说书，或者干其他的事，这样对待自己不负责任的，只会浪费自己的时间，要知道时间就是生命。其次，我们已是大三了，该如何面对择业问题?就业与择业哪个重要，众说纷纭。

择业是必须经过的阶段，可以先择业，顺利找到工作就好好磨练。如果不顺的话，可以专门拿出时间弥补自己的不足，再次冲锋上阵。万万不可随便找个工作，这样是耽误自己的前程。

最后，我们在这学期需要考高级技工证，因此我们要做好充分的准备，完善自己的不足之处，做到理论与实践相结合。

我们在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸。随着社会的发展，交通事业的发达，生活水平的提高，饮食渠道的广阔，信息技术的进步，越来越多的安全问题也逐渐暴露，由其带来的交通、饮食、消防、网络等方面的一系列问题也浮出了水面，被摆在了大家的眼前，急需解决。

大学生更多应是提高自我预防、自我保护、自我应对、自我逃生的能力。我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行;必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全;必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变的精彩!生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。因此，我们无论在学习还是生活中要时刻把安全放在第一位，让生命在安全中绽放出美丽的色彩!

不知不觉在大学生活了两年了，回想起进入大学以来跟同学们的交流，感觉时间过得很快，对身边的室友和同学建立了很好的友谊。这是跟以前中学学习有一种完全不一样的感受。

同学们交流大家的一些生活以及学习的经历，让我们从别人的生活经历中有所懂得，有所收获。同时也让大家同学之间又一个深刻的相互了解，昔日的时光在一点一点的离我们远去，对一些东西的思念却与日俱增，让我们放眼未来，走好今后的每一步!

新的一学期到来了，新的打算，新的计划，新的目标，让我们涣然一新。在这里我们面临着两个问题。

第一，如何去遵守学校的规章制度呢?首先，我们必须要了解到学校哪些制度，并且还要去逐项的遵守，不得违反，其次，规章制度就是为我们学生设定的，我们学生就应该当做到，每天不得迟到、早退，要做到早到，晚退，关心整个班级体。

上课要认真听讲，不要老师在上面讲课，而你却津津有味地在看小说书，或者干其他的事，这样对待自己不负责任的，只会浪费自己的时间，要知道时间就是生命，那就应该怎样去珍惜时间了吧。

最后，如果要使同学们进一步的去遵守各项规章制度的话，那就必须团结互助了，看见有人违反的，就立刻上前去制止，并且说服，让他觉得心服口服。要做一名好的学生干部，就应该处处起带头作用，尽自己的一切，去做好每一项工作。

第二，如何使同学之间的关系相处融洽呢?这个问题就靠自己了。同学之间应该互相帮助，团结友爱。如果同学有什么事找我帮忙，我会二话不说，立即答应。同学也就是自己的朋友，所以朋友的事也就是我的事。

当然，同学犯错误的话，我也会去指责他并教导他，只要我有能力，不要理会别人说什么。我应当挺身而出，发挥自己的.才智，施展自己的抱负，立志为社会做出不可磨灭的贡献。同时，我会自觉遵守上面所说的。

以实际行动以身作则。共同为班级的荣誉作出最大的努力，做一名优秀的学生干部。 踏入校门，崭新的生活迎接着我们到来了，我们已经翻开了人生新的一页。“一个人什么时候开始停止学习，什么时候就开始衰老”。

从这个意义上讲，有人到了六、七十岁没有衰老，因为他还在努力学习;而有人在十六岁就开始衰老了，因为他已经放弃了学习。我怀着激昂的热情踏上了xxxxxx大学xxxx本科的学习历程，开始了新的学习生活。

据老师对学校教学环境和教学方式的介绍，我了解到大学的学习方式与以前的学习有很大的区别。

我校开展的现代远程教育能让我通过现代技术进行自主学习，对我们不断地获取知识和提高自己的文化素质有着非常重要的作用。

从报电大开始，我就做好充分的思想准备，一定要把尽可能多的时间利用起来进行学习，合理安排时间，处理好工作,生活和学习的矛盾，通过参加《入学教育》培训，解放了思想，树立了新的教育理念，转变了学习观念，提高了认识。

从认识提高方面可以理解为社会的进步是知识的进步，也是文明的进步,社会的文明进步是与知识层次高低分不开的。对我来说，是知识层次更进一步了。在学习过程中，应该有不懂的就请教电大教师，在虚心听取电大老师的辅导后，努力完成作业。一有空就巩固学过的东西。

平时应该积极参加电大安排的一切教学活动,按时来电大听面授课，节节不误;按要求来电大上网学习,次次不缺。另一方面积极参加小组活动，和同学们在一块研究不懂的问题，交流学习心得和体会，交流学习方法和技巧。回到家里，认真阅读书本的内容，不懂的请教别人。

学习是无止境的，知识是永远学不完的，要活到老,学到老，才能适应时代的发展。 从领到书的第一天起，我就对所选择的专业，产生了极大的兴趣，认真学习各门课程。

上述是我通过入学教育所想到的，通过在电大时所学专业课程的学习，会使我思想认识得到提高，人生历程有质的飞跃。 在作业方面，考试时尽量做好，争取取得优异成绩。

电大为我打开了一扇学习的大门，教会了我在当今信息社会学习的技能。这次学习是个良好的开端，我一定会倍加珍惜，争取提高自己的知识水平，做一名合格的学生。

**大一新生入学心得体会篇八**

在又一个阳光明媚，天高气爽的秋日，我荣幸地迈入了xx学院的大门。走在绿荫的小道上，看着高耸的楼、端庄的图书馆、宽广的操场、整齐的宿舍楼，我有种忐忑的期待――我将要在这里展开自己的平台，亮出自己的风采。而后，我看到了德才兼备的教师，教授；公正严明的校风，校纪；热情活跃的学长，学姐；还有刻苦耐劳，全心全意为学生们服务的学生会、自管会。我有理由相信，来到这里，是我正确的选择。我想，来这里的每一位新生，在外国语学院的关怀、教导、磨砺下，将会到世界的每一个角落绽放出他们的光彩，成为祖国的光荣。

密尔顿曾说：“上帝对于每个人是公平的，它给予每个人相同的时间，关键是在于人们如何去运用每一分钟。”在这，淮阴师范学院给予每个学生的关注与机遇也是等同的，关键是我们如何去对待它们。

艳彩的季节预示着一种美丽的开始，当叶子枯黄随风漫步，当花心破碎绽放颜色，这么蓝的天，这么白的云，在我的眼前展开，刺激着我的感官。这是我的热情开始奔放的季节，是我的目光开始随着青春的色彩静静想象，是我的能力迫切要摆到每个人面前去大声歌唱。我带着我的纯真、热情、梦想来到淮阴师范学院，我看不清他人眼中的世界，但我认真憧憬，认真演出，我把我最多彩的青春认真挥洒。我知道每个人心中都有一个不同的梦，正用他们的青春来编织。在这菁菁校园中。也许我曾迷惘，但我已沉思，正在沸腾。我要给我的热情一个出口，就在这淮阴师范学院，我知道它会是个很好地展示我自己的舞台。

**大一新生入学心得体会篇九**

我是来自14高专学前8班的一名新生.在丹桂飘香、丰收的金秋九月，我怀揣梦想，满怀期待地踏入了大学校园，一段崭新的学习生活即将开始。

记得刚踏进校园时，我拎着大包小包，迷茫地走着，摸不清方向，是热心的学姐对我关怀备至。她们热情地从我手中拿走我的大包，帮我提着，带我去宿舍，帮我办校园卡，教我如何去教学楼报道等等。忽然就感觉心里有一股暖流在涌动着，她们让我看到了同学之间那种真挚又可贵的爱。

接着，我们迎来了残酷的军训，军训虽严，但那种精神实在可贵。经过十几天的训练，在演练当天看到那种积极向上，严肃、庄重的场面，觉得一切都是值得的。顿时觉得我们的校园充满了积极向上的动力与激情。

新的校园、新的老师、新的同学给我带来了一种新的感觉，并且这种感觉是独一无二的。咱们的校园总是充满着欢声笑语;咱们的校园，总是洋溢着悦耳的歌声;咱们的校园，总是展现着动人的舞姿;咱们的校园，到处都在传播着一种正能量、一种积极向上!奋斗、拼搏的无限追求，咱们的校园，丰富多彩!我们的大学，就像是一个展现自我的大舞台，它为你提供充分的机会。在这里，你就会充满着激情，怀揣着梦想;在我心里，这儿真是个好地方。在这里，我可以播下属于自己的种子，并努力奋斗去实现它;在这里，我将要展开自己的平台，亮出自己的风采。因为在这儿，我看到了德才兼备的教师、公正严明的校风、热情活跃的学姐，还有刻苦耐劳、全心全意为学生们服务的学生会。来到这里，是我正确的选择。

在未来三年里，我将怀着新的希望，踏上新的征程，享受学习的快乐，珍惜来之不易的机会。不是一切歌声都只掠过耳旁，而不留在心上。我抱着这一信念去尝试、奋斗拉近自己与理想的距离，使它不再遥远。

以此感谢学校领导以及老师对我们的良苦用心!

**大一新生入学心得体会篇十**

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的科创校园。在这里，我们将开始自己的求学之路；在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每一个人都有一份属于自己的.志向，也许弘远，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，一往无前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去博得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂！军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，鼓励我们在以后的日子里发奋图强，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”！让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃！

同学们，我们的青春由于有了这一段军旅生活而变得激扬奋发；我们的青春由于有了汗水的洗礼而变得坚定不移！我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

最后，让我们高喊科创校训：修身强体，博学感恩！

**大一新生入学心得体会篇十一**

所以在军训开始之前我就准备好了受苦受难的准备，也提前准备好了军训中可能会用到的东西以及一些训练上的小技巧，我相信只有做好准备才能够在困难中笑对一切。事后的经历也证明了我准备充分带来的好处，军训的过程确实非常的辛苦，纵然我早就有想过军训的辛苦，也有过心理准备，但是仍然觉得非常的吃力。那种汗水如同水一般不断地流下打湿衣物又不断地被太阳和高热蒸发的感觉，让我感觉我像是一个在沙漠中跋涉的旅人。

而教官所要求的动作则进一步的增加了这种难受感，毕竟人类是动物，强行要求不动并且保持的话自然会引起生理上的抗拒和不适应。但是我终究还是坚持了下来，并在这些困难中获得升华。虽然我在训练中依然会弄得浑身都是汗水，看上去狼狈不已，但是我却能够感觉到并没有一开始那么累了，虽然也许是心里左右或者是人本身的适应能力强的表现。但依旧能够给我带来非常大的鼓励效果，毕竟没有什么比能够看到自身进步更加让人高兴的了。

每当看到我训练上的姿势越来越标准，团队间的配合越来越好，我心中的满足感就越是强烈，一种参与到伟大事业中的感觉不断地在心中浮现。

并且军训也并非全都是辛苦的训练，偶尔给我们放松的拉歌、拔河等比赛活动是我们最开心的时候，那种其乐融融的时候，我真的觉得我们并不是才认识不足一个月的同学，而是在一起生活了好几年的伙伴。大家脸上的笑容都发自内心，每一声喝彩都让我们的关系更进一步，每一次的辛苦训练后的休息闲谈都是我们团队更加紧密的表现。

我开始能够想象出我未来的大学生活了，因为我在这次军训中了解了我有着一群什么样的可爱同学，有了他们我相信我的大学生活肯定不会无聊，也相信我的大学生活不会平平淡淡。在未来等着我们的一定是一个灿烂炫目的美好生活，而我期待着这种生活的到来。

**大一新生入学心得体会篇十二**

大一新生现在已经开始入学了，那么你有什么心得感想吗?下面小编就和大家分享大一新生入学

心得体会

，来欣赏一下吧。

有人说，

军训

是酸甜苦辣的结合;也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我只觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训就是在磨练我们的意志，在锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神地痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢?没有鲜血，哪来鲜花?没有伤痕，哪来的精彩?骄阳似火对吧，我们用黝黑地皮肤告诉它，我们不怕;双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里一二三四，一二三四像首歌，一个个整齐的方队像一首诗在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。凤凰在飞上九重天之前，会在雄雄的烈火中煎熬，最终完成涅磐。经过军训，刚来时的疑问一一解开。我们不是树尖上的颓废的日子，我们要做飞舞九天的凤凰。炎炎的烈日，就像灼热的烈火，我们用我们的意志，让自立代替了依赖;让坚强代替了懦弱;让坚持代替了退缩。我们完成了煎熬的过程，像一只只凤凰在烈日中涅磐。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸 湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句再见的份量。

再见了，绿色!再见了，我无悔的军训!

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

提着大大小小的旅行箱，我踏上了去大学的路。刚上火车，就接到妈妈的电话，在电话的那头妈妈哭了，我也跟着哭了。挂了电话，一直哭了很久很久，哭累了，就睡着了。。。

经过24小时火车的颠簸，拖着一身的疲惫，下了火车。 刚到火车站门口，就有热心的学长和学姐帮忙指路和搬行李。感到很是温暖，也明白今年我们是新生，学长学姐们帮助了我们，而我们相应的回报他们的也将是明年的此时此刻，帮助下一届的新生指路和搬行李。这是爱心的传递，也是爱心的力量。这也是我在大学的第一堂课。

进了宿舍，有俩个室友已经整理好东西了，和她们互相

自我介绍

之后，我们就谈开了，互相之间融合的很好，虽然来自不同的地方，接受不同的教育，受到不同风俗的洗礼，但是就因为我们具有同样是新生的身份，就因为我们具有同样的爱好和性格。 虽然不再住在家里温暖的大床上，不再依偎再父母身边向他们撒娇，不再抱着家里的大熊睡觉。但是人生总会有所得失。。。

在寝室里虽然没有柔软的大床，却不再有以前一个人住大房间的孤寂，反而有另外三只床陪伴着，感受一份小集体的温馨;在寝室虽然没有父母在身边让我依偎，却有三个新的室友和我分享我的忧愁;在寝室虽然没有大熊让我紧紧拥抱，却有“卧谈会”让我敞开心扉。。。

第二天，父亲走了，心中有一份失落和伤感，不免感叹，有得有失，这就是人生。望着父亲的背影，突然觉得父亲已经开始老了，有白头发了，背也有点驼了，才恍然，自已已经不再是个孩子了，要学会坚强，要学会独立，要学会成长。。。

虽说是要坚强，但毕竟是分离，眼泪往往是最不争气的标志，它毫无保留的从我的眼睛里冒出。脑海中不断的浮现在父母身边的日子，不断回忆昨天的往事。昨天就像是一条总也走不完的路，路边的树上结满了叫做往事的果实。我溺爱着昨天，但它带给我的却是一种痛苦的美丽。于是，我选择与它隔窗相望。我要开启今天的大门，接受今天。

**大一新生入学心得体会篇十三**

人生总有许许多多的坎要跨过，而进入大学的第一道坎，就是军训了。小编精心整理了《大一新生入学军训心得体会》，欢迎阅读，仅供参考。

进入大学，第一次得到最大的锻炼应该是军训生活了，短暂的十天左右却将人的意志力、身心都得到了巨大的提高。军训生活结束了，下面来分享下我的军训心得体会。

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

经历了多少风雨的折磨;体验了多少紧张的时刻;承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的;本以为大学之路是渺茫的;本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了!自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰;无数汗水的浇灌;无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心;一份份坚强的勇气;一种.种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放放荡荡的地，那么这个人将被称为疯子;如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂;如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀?怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢?现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍!真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队!只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含煳的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气……

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志!”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊!

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来。我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健实的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事。只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”……顿时，大家先是愣了一下，接着笑翻了……还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊!

“智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜、有泪、有欢、有苦，真乃五味具全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn