# 最新大学生个人发展规划书(模板12篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-08-24

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生个人发展规划书篇一**

计划拿到英语四六级证书以及相关的医学类证书，拿到大二的奖学金，同时利用课余时间积极参加各项活动来丰富自己的知识，大二要针对性学习专业课，然后出色完成实习工作，最后为大学生活画上一个圆满的句点，找到一所好的医院工作，有满足自己要求的金额，所以要好好的努力走向它们。

有一个好的职业规划才会有一个好的未来，规划就像是一个小小的日程表，它将我们远大的理想分割成一个小小的目标，从而帮助我们达成我们的理想，作为选择护理这个专业的大一新生，拥有一个规划，可以帮助自己明白自己所想要的以及必须要有的东西，因此，我尝试制定了这样的一份职业规划，来时时刻刻提醒着自己身上的重担，同时也提醒着自己:未来掌握在自己手中!

在我的心里，护理是一份平凡而神圣的工作，所以我希望自己能够成为一名合格的“白衣天使”，为大家带来健康与幸福。我是外向型的女孩，喜欢与别人交流，也能在陌生的环境下很快的适应下来。我平时喜欢外出旅游，上网，还有看书，没事的时候就喜欢捧着一本书静静的坐在角落里，因为我知道多看看书可以增长个人阅历，陶冶情操，提高自身素养。但是乐观开朗的我有时也会有下雨天，会多愁伤感，会沉不住气。做事也比较马虎，但是绝对不要怀疑我工作的态度，我工作认真而投入，且不喜打扰和半途而废。

社会：当今中国政治稳定，经济快速发展，人们的生活水平在不断提高，使他们对自身的健康越来越重视，从而带动了中国的卫生事业的快速发展。随着中国卫生事业的发展，越来越多的高素质，高技能，高能力的医学人才被需要，就中国的医疗体系中，医护而言，中国仍需大量的护理工作者，护理人员的市场需求较大，对于具有丰富的理论知识，扎实娴熟的护士更是急需。

教育：随着社会上对护理人员的需求，以及市场上高级护理的身价的不断增值，许多高校纷纷开设了护理专业，同时也有大量的学生选择了护理这个职业，所以现今的护理已经进入饱和状态，当然那种高科技，高技能的护理人员还是非常有市场的，所以我们要把眼光和精力放在怎样提高自己的专业技能上，而不是只能成为一名普通的护士。

优势（s):护理面对的是一群特殊的人群，是为病人服务的工作，所以与病患者以及病患者的家属有一个和谐的关系，是非常重要的。它不仅能够帮助我们赢得病患者以及病患者家属的尊重与支持，宽容与理解，还能够帮助我们更好地完成工作。自我感觉个人的长相不凶，性格也很好相处，所以在这方面我是有优势的。

弱势（w)：护理是一个比较苦且杂碎的工作，这就需要一个人要有耐心和细心，而这两样，我都比较缺少。希望自己能够在大学里能够改正这个弊端，让自己能够在护理这条路上走的更远更好。

威胁(t）：随着社会上，市场上对护理人员的需求，越来越多的高校开设了护理专业，也有大批的同学选择里护理这一专业，致使目前的护士人员已达到了饱和状态，我们的竞争也在不断加强，所以我们要把自己的眼光和精力放到怎样提高自己的专业技能，这样才不会被这个竞争残酷的世界所淘汰。

当然计划赶不上变化，我也会不断并且及时的修改自己的规划，让自己的大学生活充实且多彩，自己的外语水平比较弱，对于个人职业规划目标中想在大二时将四六级都要过了比较难，这就需要自己现在就要准备背单词，写真题，不能光说不做。要切实的实施行动，同时在此期间要将个人的坏习惯全部改掉，争取成以一名优秀的护理人才。

常言道：理想很丰满，现实很骨感。所以有个规划，就要有行动，在

**大学生个人发展规划书篇二**

常言道：\"凡事预则立，不预则废\"，新的一个学期的到来，几门新功课来到了我们的面前，需要我去探索去研究，为了更好地学习贯彻新知识，获得长足的提高，我特此制定一份学习计划。

争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身本事，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。

1、坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的资料有所了解，能提高听课效率。并且在教师上完一章的资料后，能够主动复习。温故而知新。

2、每周抽一天时间早起背诵英语课文。

3、每周坚持到校晚自习

4、坚持去校图书馆借书阅书，坚持超额完成教师布置的读书任务，并且做好读书笔记。

5、对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收获的部分记入笔记之中。

6、每个月进行一次学习清算，反思自我这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改善。

7、订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8、身为一个汉语言文学专业的学生，对于文字的敏感和写作本事是十分重要的，所以应当坚持在平时多写一些练笔。

9、多学习一些例如《文心雕龙》，《易经》之类的中国古文化典籍。

10、争取利用周末时间多学一门外语。

学习是要靠自我自觉的，在已经经历过高考进入大学的我们而言，也许很多人都会所以放纵自我，可是我们要坚信，如果在大学里没有养成好的学习习惯，那么我们的大学四年生活就等于是浪费了的，这是人生的黄金时光，我们应当努力多学点东西。所以坚决执行此计划，鼓励自我，学有所成！

**大学生个人发展规划书篇三**

当今社会竞争越发激烈。在现代社会，人们的生活节奏加快，社会发展也非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，通过不断学习，来充实自己，将很难有一个长足的进步。而一份对自己未来的规划是与人竞争的主要手段之一。个人发展规划要求你根据自身的“职业兴趣、性格特点，能力倾向，以及自身所学的专业知识技能等”自身因素，同时考虑到各种外界因素，经过综合权衡考虑，来把自己定位在一个最能发挥自己长处的位置，以便限度地实现自我价值。我不敢保证我的职业规划就一定切实可行，但至少它代表了我现阶段人生的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

1、个人优点：性格外向、开朗、活泼。做事仔细认真，待人热情，思维敏捷，表达流畅，有学习新事物的欲望，自学能力强，考虑问题全面，具有较强的人际沟通能力与组织协调能力。工作认真投入，有非完成不可的决心。

2、个人缺点：缺乏主见，做事不够果断，不够主动，自控能力较差，容易情绪化。

3、个人小结：正确认识自己是一件十分困难的事。很多人在不断摸索的过程中学着去认识自己，但是真正能认识到自己的优缺点的却没有几个。我在性格方面，外向开朗。这样的性格使我乐观、看待事情积极，但同样让我容易情绪化、急于求成。我的爱好广泛，喜欢运动、看书、听音乐，可以说我是一个喜欢尝试新鲜事物的人，但是同时我也会对自己不喜欢的事物会有排斥感。对我自己的能力我比较自信的方面是与人交往、组织协调活动，比较缺乏的是做事的主动性。

4、个人发展：不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走?”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释，人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。因此为了实现自己的梦想，我今后要学会自己做决定，自己拿主意，做事要积极主动，学会约束自己，为人处事要冷静，面对困难和问题时，经过仔细分析和思考，对遇到的问题做出正确的判断，并解决好。

1、社会环境形势分析

现今中国政治稳定，是全球经济一体化环境中的重要角色。但在20xx年，中国经济发展经受了近几年最为严峻的挑战和重大考验。由美国次贷危机引发的全球金融危机，我国经济增速也显著放缓;国内发生的南方冰雪低温灾害、四川汶川特大地震、舟曲泥石流灾害等，使灾区人民的生命财产遭受重大损失。由于国际经济形势发生了重大变化，多国贸易保护主义政策在悄悄抬头，各种经济贸易的申诉调查和仲裁措施正在对中国经济的发展产生了较多的不利影响，这一情况无疑为大学毕业生的就业情况带来新的挑战。

2、专业环境形势分析

由于全球金融危机的发生，中国虽然是发展中国家，没有美国等西方发达国家面临的形势严峻，但也给当今大学生的就业带来很大困扰，作为与经济息息相关的建筑专业也面临着巨大考验。当前，我国建筑业在国家经济中处于重要地位，同时也处于支柱性产业阶段。但各种新材料新技术的运用，各种智能建筑概念的产生，以及各种新的建筑技术规范的发布，促使建筑业已不再停留在原有的简单结构上了。我们应认清这一事实积极做好准备，为工作打下坚实的基础。建筑业本是一个就业相当广泛的专业，建筑专业毕业的学生可以做资料员、施工员，也可以在公司做项目类整体策划或项目管理等，但这都需要有扎实的专业知识和专业能力做后盾，而在现今的社会形势下，我们更应该努力提高自己的知识与实践能力，迎接我们的未来。

大二：现在的就是计算机一级还没有考下来，一直比较焦急的`事情，眼看即将春季的计算机一级又即将开始了，目前就是想一心的扑在计算机的辅导书上面，争取今年可以拿到。还有就是英语四级的问题，去年参加了四级考试，成绩一直没有下来，倘若没有通过四级，那就是争取下一次能过顺利的通过，当然了还是很想这一次就可以过的。再者就是今年的学习目标了，对于专业的课程要更加的努力学习，争取课课优秀的学期末，在自己的学业上小有成效。更主要的是可以从试验中好好的历练自己。

大三：作为毕业生，已经离开校园了，踏入社会。所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息、并确定自己是否要继续在目前的岗位上工作。在撰写专业学术文章时，提出自己的见解，锻炼独立解决问题的能力和创造性。多和学姐学哥们探讨就业的问题，以及现在社会的求职方向，同时也要多和指导老师多联系，征求一下老师的意见。在工作当中，积极关系，虚心求教。希望最终确定自己的正确岗位，以及自己的事业的发展方向。

中国人常说，尽人事，听天命。对于我们可以控制的，理当全力以赴，因为操之在我;对于不可控制的，我们应当养成坦然接受的胸怀和气度。要抱着一种信念，那就是不做则已，要做就要做好。在工作中，努力奋斗，自动自发，精益求精。这样，才能赢得收获。

一个人，一生当中不知道要遇到多少困难，很多困难是不能预见的，这就要靠我们自己处事时随机应变的能力，面对突如其来的麻烦事情，临危不乱，保持冷静的心态，急中生智，想出好办法来。睿智的人，善于分析事物的发展情况，能够抓住事物的特点，成竹在胸，料事如神，成功的预测事物的发展方向。决策于千里之外，谈笑间，樯橹灰飞烟灭。

驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

大学生职业生涯规划书身处信息世界，作为一名电子信息专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。，在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢?水无点滴量的积累，难成大江河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦?没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果?只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

**大学生个人发展规划书篇四**

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新春就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途!

追求：是充实生命的必然途径。时间就像那无情的流水，流去我在小学里的五年光阴。转眼寒假又将成为过去，新的学期即将来临。仔细的回想，过去的五年里，自己到底做了什么?可是，什么也想不起来。难道真要这样，流给母校的是一片空白记忆吗?不，我希望，在小学生活的最后半年里要踏踏实实的做好每一件事。在这半年里我一定要珍惜每一秒时间，争取不让自己有荒度的一刻。

新学期到了，那么大家一定会有新的打算，我的打算又是什么呢?其实，我的打算和别人一样，就是要在新的学期里努力学习，认真听老师讲课，上课要积极发言。不仅如此，还要经常参加各类活动，做到这些，还远远不够，我还希望自己能在毕业考试上考出好成绩。我知道，要做到这些是很难很难的，但是只要你坚持到底，永不退缩，那这些又将变得非常容易。

我想，人的希望是会随时改变的，不同的时间，不同的情况下，我们每个人的希望也是不同的。在新学期里，我的希望是永远记住母校，因为这毕竟是我生活了六年的小学啊!同时，我也希望能在这最后的半年里为我亲爱的母校做一点事情，留下一些美好的东西。我想，我一定会用实际行动来做这件事的。人在一生中，不管他成为了什么，是名人，或是伟人，还是极平凡的普通人，都会永远记住自己的母校，都对他有着非常深刻的感情，我也要做这样的人。

我知道，每个人心里想的是不一样的，因为，人各有志，目标不同。如今我渐渐长大了，我的新目标不是做什么伟人，也不想当什么艺人，更不是成为科学巨人。而是长大后考上一座较好的大学，找到一份稳定的工作。在自己平凡的岗位上为国家，为社会作出不平凡的事，贡献出属于自己的一份力量，这就已经足够了。

新学期里人人都有新打算，你一定也和我一样吧!让我们大家在新学期里携起手来，共同朝着自己的目标前进吧!

在人的一生中，三年到四年的时间不能说长。但是，一个青年在大学中的这段时光，却不可说短。一是因为青春可贵，二是因为大学的四年，几乎可以说是一生的基础。任务非常艰巨，也非常光荣，作好大学学习生涯规划，关系到未来的人生是否精彩。

大学生活2年过去了，发现大学学习生活与中学很不同，大家要逐渐学会转型，适应大学的学习生活。中学教师作用非常大，学生跟着学，大学则通常每天2科目时间，课后有很多的学习过程是发生在课堂之外由学习者自主去完成的，大学的教学具有很强的独立性和开放性，所以独立学习、学会学习的习惯养成在大学非常的重要。

所以，在大学要好好培养自己学会学习、学会做事、学会共同生活、学会生存、学会改变，学会向他人学习，学会利用网络学习。让学习成为生命的一部分。

大学的生活不比以往，在大学什么都要靠自己，这也是在锻炼我的生存能力，我会把自己的生活作的井井有条，作的简单而充实，培养自己的生活习惯，锻炼自己的生活意志，提高自己的生活自理能力。

大学校园是个大课堂，里面有来自各各省市的同学老师和各种性格的人，来到这我会尽可能的改去自己的缺点，用最短的时间与同学和老师们相处好，处理好自己的人际关系，要在寂寞之时耐得住寂寞，激情之时把握住分寸。

新学期，我不仅我努力学习专业课，同时也好学好文化课，学好基础课，增加各种兴趣和爱好!积极参加各种活动。专业课又是我们日后谋生的重要手段，是我们找到工作的重要技能，在今后的学习中我会加强与老师同学的交流，平日里认真研究练习，从各个渠道获取最新的技能知识，我要在大学这四年的学习中学到一身好本领，为我步入社会寻找工作增加自己的筹码。还要做到需要考试的课程不可因参加活动和看课外书而放松。

这学期，我将在专业上更加强学习，因为还有2年我也将走上职业道路!所以专业知识在这方面显的更为重要!不能再浪费时间于玩耍，要为了自己的未来着想。对于12月的四级考试可能没有把握过，那就更要加紧英语的学习，争取在6月份把四级考出来!多去学校文图看些书，以更好的充电，填补自己各方面的知识空缺，增加知识面，增加个人修养。

也希望能在这一学期的课余时间多出去找些与自己专业挂钩的工作，实践出自己不会的地方，到课堂上补空缺，让自己以后的工作更加得心应手!!

总之，今年是一个觉悟的年!抛弃以前的一切，重新开始!希望自己可以不辜负父母老师的期望，更不要辜负自己的期望，做最出色的自己。

经历过高考，才感觉到自己身上的不足。为了日后能更好的在社会上立足，我要通过在大学期间的学习学到更多的本领，提高自己认识事物判断事物的能力。这是我在大学期间的主要目的和任务。

大学的生活不比在家，在大学什么都要靠自己，这也是在锻炼我的生存能力，我会把自己的生活作的井井有条，作的简单而充实，培养自己的生活习惯，锻炼自己的生活意志，提高自己的生活自理能力。

大学校园是个大课堂，里面有来自各各省市的同学老师和各种性格的人，来到这我会尽可能的改去自己的缺点，用最短的时间与同学和老师们相处好，处理好自己的人际关系，要在寂寞之时耐得住寂寞，激情之时把握住分寸。

一、自我期许

拥有持之以恒的毅力。对自己有足够的自觉，善待他人。能够学以致用回报社会。每天自我反省。拥有健康的体魄和温柔、坚定的心。事业与家庭同时兼顾。

二、主要学习内容

大学，在这里不仅我要努力学习专业课同时也好学好文化课，例如英语，掌握英语是现代人不可或缺的一项能力，它能够提高自身素养和语言能力同时也可以扩大交流范围，是立足于社会的重要能力，虽然我英语差，但在大学期间我会努力提高自己的英语能力，力争顺利通过考试，提高自己的口语能力，突破语言难关。这是我大一最主要的任务。

大一除学好英语外，还要学好基础课，增加各种兴趣和爱好！积极参加各种活动。

专业是我们日后谋生的重要手段，是我们找到工作的重要技能，在今后的学习中我会加强与老师同学的交流，平日里认真研究练习，从各个渠道获取最新的技能知识，我要在大学这三年的学习中学到一身好本领，我步入社会寻找工作增加自己的筹码。

在大学期间，我要做到爱自己，珍惜自己所做过的努力，充分发挥自己的长处，树立对自己的绝对的信心，同时也希望学院，老师，同学家长都会支持我，鼓励我，帮助我，但最关键的还是要依靠我自身的努力，忘掉过去的遗憾，抖擞精神，从今迈步从头越。

学习是个积累的过程，既不能放松，也不能急于求成。为了学习我会警惕各种事情的影响。始终坚持自己学习第一的原则。

三、常态性学习

阅读：每天读报、每月读一份文学类杂志、每年至少读一本名著。

英文：以书信、

作文

形式练习写作，加强阅读量。

专业：加强基本技巧的练习。

体育：每天去晨跑一次，每周去健身为不定期参与

随时加入其他学习。

四、学习原则

1、循序渐进，持之以恒，不能“三天打鱼两天晒网”。

2、统筹兼顾，科学安排。处理好学习与工作的关系，做到学习与工作有机统一，努力使学习工作化，工作学习化。

3、融会贯通，学以致用。通过不断学习业务知识来提高干部的业务水平，通过不断实践来丰富工作经验，把知识和经验的积累升华为思维模式的更新，进而转化为工作创新的源泉和动力。通过学习，有效解决在组织工作中存在的问题，真正使思想有明显提高，作风有明显转变，工作有明显推进。

4、学习和实践相结合。用学习来提高实践能力，用实践来验证学习效果。

五、备注

在学习的过程中要持之以恒，切忌偷懒，并随时修改不切实际之处，使计划得以完善。

**大学生个人发展规划书篇五**

时间：大二：上学期努力把英语四级过了，再把本学期的主要功课学好，学好的概念是要把内容掌握，同时考试得高分（希望每科都在80分以上）。

下学期：把计算机四级数据库工程师证书和英语六级证书拿到。学好专业知识。所以要努力的学习。

步骤：从星期一到星期五每天晚上好好利用时间学习，把功课赶上。就是能够今日事今日毕。星期三下午没课允许自己睡个懒觉。星期五晚上和星期六晚上用来上网和进行体育活动。做自己想做的事。星期天白天逛街和约会。同时也要和同学们好好的相处，促进彼此的友谊。

1．个人分析：我本人对新鲜事物很有好奇心理。遇事都想弄明白事物的逻辑与原理，弄清个所以然来。我个性很好胜，做事求完美。我有雄心抱负，以后想干一番大事业，不管在困难也能坚持。我对待新事物和环境时总能很快的适应，很快学会。我喜欢那种感觉。

（1）自身现状：为了以后我自身的发展，我从现在就开始准备，我最近下载和买了一些关于成功励志的书籍阅读，以此来勉励我，随时带给我力量与勇气，不至于使我的意志低落，保持高度清醒的状态，现在认真的学习。一步一步的去实现我的愿望。我希望这学期可以取得个好成绩。下个学期下定决心做兼职。由于学校课程的安排，很多课程都压在了大二，学习很紧张。

（2）性格、特长、爱好：在与人交往中，自我感觉我与他人相处不错，能很快就与陌生人成为朋友，这一点是我有点自信。在没有和陌生人很熟悉之前，对人很客气，成为好朋友后，可以和他或她很放得开，没有感觉到很约束，我本人也很面善，脸上有时会带着笑容。很多时候有些场合让人感觉很紧张，而我不会觉得紧张，反而会很自然，从容。一般给人第一印象不错。不过我的性格有时候很急躁，显得没有耐性，有时遇到一些问题就会很担心。不镇定。我觉得这是个致命的缺点，我在努力把它改掉。但是有时候遇到困难时就会勇敢的往前冲，不怕失败。有着一种“他又能奈我何”的敢打敢拼的精神。我比较擅长体育方面的各种运动。可以很快就学会并发挥得很好。这一点还是不错的。比如说排球、羽毛球、乒乓球等等。我的爱好可以说很广泛，什么都喜欢，不断追求新事物，新感觉，新挑战。

2．角色建议（周围的人给自己的评价及建议）：

父母：在她们眼中，我是一个很有自制力的好女儿，从来就不会让她们担心。做事可以克制自己的情绪，有时候有些大事情她们都让我自己拿主意。他们希望我不要容易满足现状，突破现状，要有更高的目标更高的追求。做事不要太轻率，不要再气头上作出决定。要稳重，沉着对待。

老师：老师夸我学习努力认真，脚踏实地，喜欢专研的精神，是个好学生。不过在某些事情上要注意细节。往往有很多东西都是摆在细节上的。要注意把事情要就透彻，不要只求表面上的东西。

同学：同学说我很热情，很乐于帮助人。给人感觉很亲切，很友好。不过不要在心情不好的时候太过低落，太过沉闷，当心情不好时，要换个方式是自己调节过来，使自己振作起来，有时做事情不要只看重结果，要看重过程，看到你在这个过程中学会了什么，得到经验是很重要的。

规划实施存在的障碍：俗话说：“计划赶不上变化。”是的，影响职业生涯规划的因素诸多。有的变化因素是可以预测的，而有的变化因素难以预测。在此状况下，要使职业生涯规划行之有效，就须不断地对职业生涯规划进行评估与修订。可能会由于在这过程中会遇到有些意想不到的阻拦或是有事请给耽搁了，也或许会因为我意志力不够坚定，那么追求的步伐就变慢了。不过会在进行的过程中调整好。

解决方法：在一般情况下，我定一学期对自己的职业生涯规划进行评估，有不好的地方，及时的修正。

**大学生个人发展规划书篇六**

古人云：“良好的开端是成功的一半。”大一一年我基本上没有干过几件象样的事情，完成应该完成的任务就更是差远了，按逻辑推理，我就已经失败了一半。可是我又不甘心，因为严格说来，我的大学生活还剩下四分之三，失败一半对我来说也太不公平。如果说世界上真的没有后悔药，那么能带给我安慰的莫过于现在流行的选秀节目中的“复活”一词。把自己将来要做的每一件事当做一次“选秀”对待，“死了”还有“复活”的机会。

特此，我从三个方面对接下来三年的大学生涯进行了规划。“有梦想就有希望”，我不敢保证我的职业规划完完全全的切实可行，但至少它代表了我现阶段的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

第一、学业方面

学习不仅是为了今后的工作，最重要的是它能让你终身受益，所谓的“活到老学到老”大概就是这样一个意思吧。无论怎样，学生最首要的任务就是学习，抛开了学习一切都无从谈起。作为学会计的学子，社会对我们的期望值普遍要偏高，我们不仅要有扎实的专业知识，还要懂得如何与他人交往、洽谈。而且我的目标是成为一名会计师，将来能有一份稳定的工作，能够有一份稳定的收入，在工作的过程中，我还要努力学习，试着考注册会计师。总之，我的目标就是成为一名优秀的会计师，能够让自己的美梦成真。历的出名的会计师没有一个不是博才多学，厚积而勃发已是一个不变的规律。这就意味着我必须博览群书，为今后步入社会后能独挡一面作好充分的准备。此外，英语四级虽然和学位证无关，但是和我意向的工作单位挂钩，将来说不定还要在外资企业工作，英语的需求量也是相当大的，所以一定要在大一时搞好英语，为大二的四级准备。还有，在这个数字化、信息化的时代，对计算机基础知识的掌握尤为必要。所以，我对自己的的大学生涯作出了简短的设计。

大二：

一、要把会计资格证、初级会计师证考过，这是自己在会计这一行业中混的最低限度了。一定要先把这些东西给考过，拿了证就算是本事了。

二、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。大一的时侯

英语考砸了，影响了整体成绩跟奖学金还有一点距离，要加倍努力，争取获得奖学金。不要再像大一那般贪玩，整天没课就无所事事，多看一本书，可以多学一个道理（概数）。

三、拼了命也要把英语四级过了，争取一次性通过。这学期实在过不了，下学期再给最多一次机会，当然这不绝对不优先考虑。

去学习的过程中自己的能力已经得到很大的提高。证书和能力如果我不能兼得，那么我认为自己会选择后者，因为它具有长远的利益。考计算机二级，我的原则是重在参与。

五、认真在学习和工作中工作不断地锻炼和提高自己，寒暑期间到一些小公司去参加社会实践，巩固所学的专业知识，从别的实际工作人员身上可以学到很多应对社会的道理。教授们常跟我们说，“学新闻的如果不结合实践，那么课堂上学得再好，你也只学到了一半甚至还没有”，遇上问题才知道老师说的话也能成为真理。所以，必须要求自己学以至用。

大三：

一、英语六级参与。自己的基础不够扎实，为了让现实和理想之间不要有太大的落差，对六级，我的宗旨是—只求有勇气尝试，不过也原谅自己，奇迹当然是我梦寐以求的，或许六级并没有我想象中那么难。

二、证书大攻破。到那个时候已经没有太多课程了，可以准备考一些相关的证书，但是千万杜绝盲目考证，要积极咨询就业方面较有经验的专家、老师，获取对自己最有效的信息，然后对症下药。自己应该尝试考中级甚至高级会计师证了。当然，教师资格证也该备用，以便不时之需，“关键时刻”用来当护身符，也许那些山区的校园在我最无助的时候会收留我，虽然我一直认为自己偶尔会变得很爆的脾气不太适合当老师，不过那种爆通常是对付很爆的人才时候才用的。

大四：

真做好上级领导交给我的每一项任务，记好每一笔账，把自己最真诚、最敬业的心挖给会计，把秀的自己展示给会计，让媒体感受到自己的重要性，最终接纳自己。这样我的努力就算达到了目的，也为毕业后四处奔波找工作省下心。

二、后期，准备

毕业论文

，参加毕业论文答辩，最终能顺利毕业。

三、参加工作后月薪不能太低，至少要能养活自己，因为毕业后，那个原本很荒凉的家庭就不可能在经济上给与自己过多的支持了，相反的，应该是角度对换的时候，一切重担得自己来扛。还有国家在这几年里供自己完成学业的助学贷款是要坚决一分不少地按时偿还。

第二、为人处世方面

一、改掉自己偶尔性情急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突。

二、尊重身边的每一个人，不管他（她）有着什么样的性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们，不去争名利，不计较利益，做一位合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的。

三、抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有。全力以赴地完成在班级和学院的本职工作，为集体做一些力所能及的事，为劳累了多年的老师们哪怕减轻一点点负担也好。干出一点成绩，不一定非要得到他人的肯定，重要是给自己找一个相信自己的理由。

第三、生活方面

大学是真正属于自己的天地，在人的一生中这种日子不会长久，如果在这里我都不能很好的生活，那么估计我以后就别想好好生活。所以除了学习和工作之外，我必须给自己一个快乐的生活方式，珍惜现在拥有的。愚一直以为，让我干一件我不喜欢的事比杀了我还恐怖，在大学里要摈弃曾经的陈旧观念，无论如何也不逼自己，只做值得自己做的事，好好地为自己活一次！

一、篮球是我的好伙伴，那些和我一起打篮球的伙伴更是我的好伙伴，我喜欢他们的大气，喜欢和他们呆在一起的感觉。所以，每周至少打一次篮球，这是必须的，劳逸结合，和篮球好友们联络联络感情，调节身心健康。

二、多和家人和同学联络，告诉他们我的快乐和不安，一路走来是他们支撑着我克服了重重困难。尤其是上了年纪的父母，他们操劳一辈子也许最想要的只是我的一个消息一个平安而已，所以我绝对不能让他们失望，他们幸福了我才能真正的心安理得。

如果你不知道你自己今后要到哪儿去，通常你哪儿也去不了。哈弗大学对大学毕业生进入职场的收入变化进行了长期研究，83%的人对职业发展没有设定过目标；14%的人对职业发展有清晰的目标，他们的工资是前者的3倍；3%的人对职业发展有清晰的目标，并记录了下来，他们的收入是第一类人工资收入的10倍。可见，有清晰明确的目标，对以后的人生是多么的重要。以下是我的职业生涯规划书。

（一）个人基本特征

生活中的我，是一个性格乐观的人，不喜欢接受规范，也不想被约束，对有兴趣的事很入迷。我喜欢紧张，所以我每天的活动都会排得满满的。我喜欢交朋友并乐于倾听他们的事情，我对人热情、友善、有爱心更有耐心，很难拒绝有求于自己的人，更不会直接向别人表达自己不满的情绪。我对艺术有着浓厚的兴趣，从小热爱绘画。我的穿着打扮会显得非常有创意，每天的风格都会不一样，不在乎别人的意见。我的爱好广泛，外向，友好，喜欢置身于人群当中，善于用话语抓住人们的注意力。

（二）性格特征

通过测试，显示我的性格类型是：公关型——天下没有不可能的事

我对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和未来。随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。我崇尚和谐善意、情感丰富、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。总是避免矛盾，更在意维护人际关系。我富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。只要可能，我就会使自己适应他人的需要和期望。我倾向于运用情感作出判断，决策时通常考虑他人的感受。我有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。我喜欢提出计划，并大力将其付储实施。我特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会。

（三）职业兴趣

根据霍兰德模型，我属于社会型、常规型。

我非常希望获得有充分保障的工作（包括拥有良好的工作条件），比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作环境轻松，人际友好，能与不同特点的人一起工作，避免冲突和矛盾。

我希望的工作是充满乐趣，可以自由发挥灵感和创造力。可以创造新的想法、产品、我喜欢帮助别人，然后看到计划变为现实。我不是很喜欢工作处理太多的重复性、程序性、常规性、琐碎的事物。我乐衷的活动或课程：财经类、文秘类。

我特别钟爱的专业有：文秘、财经等。备选的职业有：会计、银行职员、客服人员、空服人员、秘书、保险等。我对经济性事务不感兴趣，不好说服、影响和领导他人，因此，在职业生涯规划过程中，我要避免一些对领导力要求较高的发展方向，如经营管理、政府官员、外事外交等。

（三）职业价值观

支持满足3。2

赞誉赏识2。0

工作条件8。8

注重关系5。3

崇尚独立6。5

追求成就6。7

我最突出的职业价值观是工作条件、追求成就。

工作条件：我希望获得有充分保障的工作，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作是：

1。内容丰富，在工作的时间里有充实的工作可做；

2。有保障的，稳定的；

3。能够有比较丰富的工作内容，而不是简单重复劳动；

4。拥有一个自由、舒适的环境；

5。有固定的较长假期，可以保证定期的休闲娱乐活动；

追求成就：希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足。

把“追求成就”视为自己重要的职业价值观的你，希望在工作中：

1。能够比较充分地展示自己的独特之处；

2。能够充分感受自己完成任务后的成就体验；

3。能够提供自我提升与发展的空间与机会；

4。通过自己的努力付出，得到应有的成果。

**大学生个人发展规划书篇七**

如果你不知道你自己今后要到哪儿去，通常你哪儿也去不了。哈弗大学对大学毕业生进入职场的收入变化进行了长期研究，83%的人对职业发展没有设定过目标；14%的人对职业发展有清晰的目标，他们的工资是前者的3倍；3%的人对职业发展有清晰的目标，并记录了下来，他们的收入是第一类人工资收入的10倍。可见，有清晰明确的目标，对以后的人生是多么的重要。以下是我的职业生涯规划书。

生活中的我，是一个性格乐观的人，不喜欢接受规范，也不想被约束，对有兴趣的事很入迷。我喜欢紧张，所以我每天的活动都会排得满满的。我喜欢交朋友并乐于倾听他们的事情，我对人热情、友善、有爱心更有耐心，很难拒绝有求于自己的人，更不会直接向别人表达自己不满的情绪。我对艺术有着浓厚的兴趣，从小热爱绘画。我的穿着打扮会显得非常有创意，每天的风格都会不一样，不在乎别人的意见。我的爱好广泛，外向，友好，喜欢置身于人群当中，善于用话语抓住人们的注意力。

通过测试，显示我的性格类型是：公关型——天下没有不可能的事

我对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和未来。随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。我崇尚和谐善意、情感丰富、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。总是避免矛盾，更在意维护人际关系。我富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。只要可能，我就会使自己适应他人的需要和期望。我倾向于运用情感作出判断，决策时通常考虑他人的感受。我有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。我喜欢提出计划，并大力将其付储实施。我特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会。

根据霍兰德模型，我属于社会型、常规型。

我非常希望获得有充分保障的工作（包括拥有良好的工作条件），比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作环境轻松，人际友好，能与不同特点的人一起工作，避免冲突和矛盾。

我希望的工作是充满乐趣，可以自由发挥灵感和创造力。可以创造新的想法、产品、我喜欢帮助别人，然后看到计划变为现实。我不是很喜欢工作处理太多的重复性、程序性、常规性、琐碎的事物。我乐衷的活动或课程：财经类、文秘类。

我特别钟爱的专业有：文秘、财经等。备选的职业有：会计、银行职员、客服人员、空服人员、秘书、保险等。我对经济性事务不感兴趣，不好说服、影响和领导他人，因此，在职业生涯规划过程中，我要避免一些对领导力要求较高的发展方向，如经营管理、政府官员、外事外交等。

支持满足3.2

赞誉赏识2.0

工作条件8.8

注重关系5.3

崇尚独立6.5

追求成就6.7

246810

我最突出的职业价值观是工作条件、追求成就。

工作条件：我希望获得有充分保障的工作，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作是：

1、内容丰富，在工作的时间里有充实的工作可做；

2、有保障的，稳定的；

3、能够有比较丰富的工作内容，而不是简单重复劳动；

4、拥有一个自由、舒适的环境；

5、有固定的较长假期，可以保证定期的休闲娱乐活动；

追求成就：希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足。

把“追求成就”视为自己重要的职业价值观的你，希望在工作中：

1、能够比较充分地展示自己的独特之处；

2、能够充分感受自己完成任务后的成就体验；

3、能够提供自我提升与发展的空间与机会；

4、通过自己的努力付出，得到应有的成果。

**大学生个人发展规划书篇八**

现在社会的就业形式是非常的严峻的，虽然我们广告行业现在的人才缺口非常的大，但想找一个适合自己的工作，还是比较的难的。在我毕业之前，我想为自己做一个职业生涯规划，这样不仅能够让自己得到更好的发展，也能够让我在进入社会之后走得更加的长远。

在大学的这四年中，我的专业课成绩都很不错，从来没有挂科过。上课的时候我都会认真的听讲，老师布置的作业我也会认真的完成。在这四年中，我们有很多个实践课程，尝试着自己去做一些以后在工作中会需要做的事。我觉得这是一个很好的教学方式，在这个过程中，我既掌握了理论知识，也锻炼了实践能力。我觉得自己的专业学的还是很不错的，我相信自己在未来投入工作之后，能够把工作做得很好，也比较的符合公司对我的要求。我们老师并没有只培养了我们一个方面的能力，而是跟行业有关的岗位我们都学习了相关的知识，所以跟行业有关的岗位我们都是可以做的。

我们这个行业的发展前景是很不错的，现在越来越多的商家认识到了广告的作用，也舍得投入资金用来宣传品牌。我们这个行业现在可以说是处在猛烈的发展阶段，人才的缺口很大，所以我觉得自己毕业之后找工作是比较的有优势的。我自己也很喜欢我们的这个专业，我觉得我可以运用自己在大学中所学的知识，在这个行业中得到很好的发展。但也是因为我们这个行业还是发展阶段，所以只有比较发达的城市和沿海的一些城市的专业公司发展得比较的好，其他的城市还处在发展的初期阶段。如果我不想去这些城市的话，就不会有那么好的发展。

我觉得我如果想要在这个行业发展得好的话，那就一定要不断的学习新的知识。因为广告这个东西是与时俱进的，所以也要做到紧跟热点。在工作之余，不断的学习一些新的知识，不断的去尝试一些自己以前没有尝试过的东西，我觉得这对我的发展都是比较的有利的。在工作的时候，也要向那些有经验的领导和同事学习，只有自己不断的学习，才能够有进步。

我希望自己能够在这个行业很好的发展下去，希望我能够一直保持着现在这样的工作和学习的热情，把我的.精力都投入到工作中去，让自己能够在这个行业发挥出自己的能力。

**大学生个人发展规划书篇九**

时间是你我都浪费不起的成本之一，在已过去的时间里可能没有太多的人认识你，但只要你在以后的时间里做够的努力，足够的用心，有一天你会获得所有人关注的目光！！！

a、兴趣爱好：喜欢运动、音乐、看一些励志书籍、交友、逛街等。

b、优点：学习和适应能力强，勤于思考，做事仔细、认真、塌实和负责，积极主动性强，时间观念强，自信心强，考虑问题深入而全面，待人友善。

c、缺点：交际能力一般，做事过于执着顽固，有点保守缺乏足够的冒险精神，办事略显急噪，有点惰性。

d、生活教训：少一点抱怨，多做点实事。

e、扬长避短：在大学三年中，要扬长避短，进一步发展自己的长处与优势，积极加强与人的沟通交流，积极参加各项活动，使自己更加自信，克服因性格内向带来的交际能力的问题，同时努力学好各门学科专业知识。（二）在班级，我是学习委员；在私下，和他们是最好的朋友。

在同学眼里我是发言具有一定的信服力；在老师的眼里，我是一个爱学习，态度认真的好学生；在班主任眼里，我是她的好帮手，对待她所交代的任务，能按时按质完成。

在系里，我是学习部的委员，也是总的团支书。

在学习部，完成自己应尽的责任；团支书这一职务，我更多的理解就是不

断提高自己的组织管理能力，完成系领导布置的工作。在课余时间多与同学们沟通，组织一些活动曾进同学之间的友谊。

在社会，我是众多兼职大学生众多中一员，促销方面的工作是现今大

为我今后的工作做准备。

a、家庭环境分析：对于刚开始选择的这一专业，家里面人有点不能理解，

电子商务是一个新的一个发展前景，对于一对农村夫妇来说是不能体谅的，但是，我坚持了，通过我对电子商务的浅层的理解，说服了父母，现在他们对于我以后的就业更多是支持，他们说只要你活出自己的亮点，做出自己的风格，他们都会义无反顾的支持。

b、学校环境分析：安徽建工技师学院是国家重点教育基地，对于机电系电

子商务专业的教师是高级的电子商务高级师，正因为她是电子商务专业的老师，她可以在课堂上贯穿所有电子商务的知识，从而能提高我们知识的衔接能力，以至于我们对电子商务更加的了解。不仅如此，学校为我们能更好的学习电子商务，让我们拥有自己的专业机房，为提高电子商务专业操作能力，购买了有关实训的应用软件，使其操作更加的透明化，提高我理解的能力。

c、电子商务专业环境分析：因电子商务是一门综合性较强的学科，学校也

配合其开设的相关的课程。大一：因刚接触电子商务，我们学习了电子商务概论，为了跟好的了解如何做生意，国际贸易为我们解答，以及相关的计算机网络与商务英语，要想在电子商务中有好多作为，学校为组织我们考相关的资格证书考试，并学习资格证书考试所涉及的课程等等。到大二，不仅仅有理论方面的课程，还会有操作实训课和创业课程的开设。

21世纪将进入电子商务时代，是社会发展的必然，我们将别无选择地生活在电子商务的时代。因此具有很大的发展前景，在发展中也出现了很多不同的情况，这对于我们专业来说是一个机遇也是一个挑战。因此做好一份职业生涯规划，能让我们更好地了解自己，更好的把握未来，面对个对就业！

电子商务的不断发张，给我们专业的就业带来了很大的就业机会，但随着发展，问题的出现也给我们专业提出了更高的要求。随着网络的普及，重视网络的程度也在不断的加大。但就安徽的电子商务发展来看，还没有完全的发展起来，可以说安徽的电子商务就业的潜力是很大的，也就说明着很多企业在电子商务的了解还不够，我们必须努力才能让企业都逐步接受这一种商务方式。

a短期规划：大一下学期即将结束，面对已过的时间是无法挽回的，但在未逝的时间里做结合对自己的认识做出规划，以更好的实现自我价值。

角更加的理解透彻，以便于大二下半年考助理电子商务师资格证书做准备。在此期间，还要做好兼职，积累更多的经验，为大三实习做好准备。

3、大三是踏出校园，面对社会的一年，实习是我们找到好工作的开始。因此，你在寻找实习岗位时，要看看你所找的职业你能否胜任，是否已最好的状态投入到工作中。寻找一份你能胜任，又能热爱的.工作同时，拿到自己的大专毕业证书，提高自己的学历。

b长期规划：未来十年

职业目标：高级电子商务管理人才

能力目标：高级电子商务人才，是一种人才具备电子商务项目整体操作能力，具备较丰富的电子商务实战经验，此类人才目前极度短缺，公司一旦能够成功引进，可快速进入角色，避免浪费时间、金钱、精力。因此，在成为高级管理人才的前在不断克服自身缺点的基础上，学好扎实的管理专业知识，并最终形成一套自己的管理理念；提高自己的演讲水平；通过不断实践提高组织、领导能力；善于沟通尤其是与公司决策层；能从容应付各种突发事件，通过不断加强自身的交际能力，形成广泛的社交范围。

c晚期规划：

通过不断加强自身修养和持之以恒地学习，且学习的内容必须聚焦，力争在电子商务管理的方面成为专家，塑造个人竞争力最终形成知识创新。

电子商务是一个发展潜力很大的新兴职业，不仅仅是国家政策的支持，还因为他是一门综合性很强的学科，他涉及的领域广。因此，在总体不变的情况下，根据事实的变化，作出相应的调整，不要因为压力过大而放弃自己的规划，放弃自己的理想，不时的拿出自己的职业生涯规划书看看，激励自己，实现人生的理想。

**大学生个人发展规划书篇十**

计划拿到英语四六级证书以及相关的医学类证书，拿到大二的奖学金，同时利用课余时间积极参加各项活动来丰富自己的知识，大二要针对性学习专业课，然后出色完成实习工作，最后为大学生活画上一个圆满的句点，找到一所好的医院工作，有满足自己要求的金额，所以要好好的努力走向它们。

**大学生个人发展规划书篇十一**

驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

水无点滴量的积累，难成大江河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦?

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果?

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢?这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通;造价专业扎实，略通经贸知识;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷，表达较流畅;在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力;有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1)学历目标：大专毕业(以后有必要了还有要\"充电\")。

(2)方向：企业高级管理人员建立自己的公司(建筑)

二。社会环境规划和职业分析(三年规划)

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2建筑职业特殊社会环境

三。大学三年规划：

一年级：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求;其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计;熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧;在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语。计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能;要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。

在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

二年级：为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性;积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四。目标分解与目标组合](毕业五年计划)

(1)目标分解：目标可分解成两个大的目标--一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中，如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课，如建筑力学);在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好......。

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系。如何锻炼自己......。

(2)目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标(成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员)有促进作用。

五。成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在30岁之前有自己的家庭就可以了。

六：对大学生就业规划的认识：

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能\"慧眼识英雄\"，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作\*的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

**大学生个人发展规划书篇十二**

方向：做一名优秀的中学骨干教师

总体目标：完成大学四年的学习，取得相关证书和比赛成绩。进入中学教书，在职进一步深造，评得相关职称。

我的性格

本人乐观向上，有着平和的心态，自我要求高，对于好的机会能够去争取，迎难而上，喜欢挑战。对于工作或任务，常有自己独特的见解，有创新性的思维，不喜欢照本宣科。私底下有时喜欢独处，安安静静，有些远离人群；但在讲台上或集体活动演讲时能很好地调动气氛，吸引听众的耳朵，成为焦点，这一点也是指导老师对我的评价。对待工作特别负责，即使能力有限，也不愿半途而废，会虚心向别人请教，更大程度的完成任务。原则性强，能拒绝大多数诱惑，能吃我觉得值得的苦，对生活充满热爱。我自认为还算孝顺和家里大多是报喜不报忧，自己赚生活费，努力学习和工作的原动力大都来源于家人。

我的兴趣爱好

我爱运动，爱游泳、打羽毛球、跑步、虽然跑步过程是很辛苦的但我享受运动过后大汗淋漓的好心情，享受那种踏实和我还活着的喜悦。而且运动还能锻炼出好身体，好身材。空余时间喜欢一边听歌，一边看书，看看动漫，看看你综艺，下下象棋、五子棋，有时也会单车旅行，欣赏夕阳西下的美景。

我的能力优势

1、外向、爱说话、胆子大，有较强的语言分析能力，善于与人交流，人缘较好。

2、做事认真、负责有爱心。

3、具有探险精神和创造意识，常能创造性解决问题。

4、有克服困难的勇气，独立自主。

5、能够客观的分析和处理问题，而不是感情用事。

6、有很强的抗压能力，不轻言放弃。

7、积极热情，富有推动力。

8、敢站在讲台上，并能自然地表达自己。

9、有一定的社会实践基础。（在校外补习班带学生两年）。

我的能力劣势

1、做事急于求成，考虑事情不够全面周到，有些细节问题没注意到

2、有时会由于近期目标而忽略长期需要，难以看到长远的影响

3、有时会有些叛逆的幼稚举动，挑战传统的方针政策

4、对办公软件的应用还不够完善。

我的受教育水平

小时我在农村接受教育，后进入重点中学，改变了接触的人群和事物。现读于白城师范数学学院，学习专业知识和师范技能等，并积极参与很多的社会实践活动。有计划进一步深造，提高自己的受教育水平。

基于对于个人兴趣和优势等的分析，我选择从事教师工作，以下是对教师职业的分析。

教育事业在国家发展中起至关重要的作用，它的发展状态是积极向上的，可以说是属于永远的“朝阳产业”，我选择教育业作为自己的终身职业，也是考虑到了它的社会地位和发展前景的。

职业分析

教师这个职业工作环境单纯，对教师本身的专业技能要求较高，社会地位和待遇都相对较好。工作地点是学校，具有浓厚的文化氛围和学术气息，易于形成良好的心态，而教师和学生的素质普遍较高，可以自己的修养得到进一步的提升。余下来的时间还可以在图书馆看看其他书籍拓宽知识、增长见识，还可以继续研究自己的专业知识。唯一存在的问题是，当前大部分高校的教师人数已经饱和，可提供的工作岗位较少，暂时看来只有大部分农村缺少教师，所以考特岗也是一条比较好的途径，但也要求应试者必须具备非常突出的条件。

我出生在农村，父母是普通农民，家庭的经济条件只能勉强维持生计，不存在为我安排好工作的可能，所以毕业后必须自己找工作。我的父母对于教育是十分重视的，他们认为只有通过教育才可以获得好的工作，父母希望我可以找份稳定的.，待遇不错的工作，教师于他们而言实在是个不错的选择。

学校环境分析

我所就读的学校是吉林省普通的师范院校。但在白城这是唯一一所本科师范学校，所以我也和一些同学一样做过家教，在辅导班当教师，所以教师经验还算不错。但是在全国范围内看来只有本科学历毕业竞争力不强，所以最好先就业再择业。或者去南方缺少教师的地方相对还是好就业一些。

社会环境分析

当前就业形势严峻，大学毕业生普遍出现找工作难的问题。应对这一问题，我们所能做的就是提高自身综合能力，加强专业技能修养，同时具备良好的社会适应能力。我们不仅要和同等学历的其他高校毕业生比，而且还要和研究生学历的人比。所以，唯有加强自身竞争力，才可在这社会中占有一席之地。

综合以上分析，得出本人职业定位的swot分析如下：

短期计划（大三，大四）

目标：

1、学好专业知识并回顾复习初高中知识。

2、提高师范技能水平，争取获得相关奖项。

3、做好考特岗教师准备，了解各地招聘信息

4、参与教学实践，在见习和实习中给该中学留下深刻印象

5、了各地中学招聘标准，培养一门突出的能力。

6、考取相关证书，英语过四级以上

7、高质量地完成毕业论文

具体实施：

1、认真上课听课，每天花3个小时以上时间学习初高中知识。每个周五晚关注时事热点，各地中学招聘信息，各地特岗信息等。

2、积极参加各种师范技能讲座与比赛，不断磨练自己。学会熟悉运用ppt、flash、几何画板等工具。

3、每个星期利用10点半后睡前时间读一本书，如波利亚的怎样解题，并记录学习感悟。

4、每天早上六点前起床，跑步、锻炼。

5、研究中学教材和中学数学课程教学标准，并多向在职教师请教，培养自己的教学能力。

6、练习粉笔字，钢笔字，普通话，计算机运用等教师基本功。

中长期计划

（一年半内）努力实习积累经验，课余时间做家教赚外快。顺利毕业并找到工作。（工作五年计划）

1、适应阶段参加工作1年（试用期），这阶段拜师学习，实现有师范生向教师角色转变。在此过程，逐渐熟悉备课，上课，辅导，批改作业，考试测验等教学常规工作；通过课堂教学，不断把教学知识转化为教学能力，在三尺讲台上“立住脚”。

2、练就教学基本工阶段

第2到第3年，除了有过硬的常规基本功外，如粉笔字、钢笔字、普通话、计算机、备课、上课等，还要注意掌握处理重难点等课堂教学基本功，并且具备分析和了解学生，管理学生的基本能力，能胜任班主任的工作。

3、形成经验和技能阶段到了第五年，开始认同教师的职业价值，逐步建立现代教育观念，形成自己的一套教学设计，教法和学法指导等教学方式，从而建构自身教学体系，成为优秀的一线骨干教师。

六、结束语

规划仅仅是规划，如果不能真正落实也只是纸上谈兵，空中楼阁。因此，从现在做起，从细节做起，一步一步走好自己的人生之路，才是最重要的。始终相信一句话“机会只留给有准备的人！”

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn