# 给老婆保证书(优秀10篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-24

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。给老婆保证书篇一为了我们的爱...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**给老婆保证书篇一**

为了我们的爱情能够地久天长，为了解决老婆经常被我气得鼻子歪掉的严重问题，本人研究并提出了以忍让包容，自我反省为主的日常行为准则让老婆的牙齿每天都晒太阳，晒完太阳再晒月亮。我保证如下：

1、决不可以把老婆当成随便发泄的对象。不管是什么原因，不管是谁的错误，都必须及时哄乖老婆，有错的话立即反省并向老婆道歉，在和谈后并以老婆认可的某种方式表示补偿。

2、决不可以拿自己的老婆和别的女人比较。别人的老婆再好也不好，在漂亮也不漂亮，老婆能嫁给我那是我的福气。对于老婆来说别人说一万句也抵不过老公的一句赞美和欣赏，要是某时某刻被老婆闪到，要告知其的魅力所在。

3、决不可以让老婆感到寂寞。老婆都是敏感多疑的，她会把很多事情往消极的方向想。所以作为老公决不能让事态发展下去，让她感觉的温暖，时时刻刻提醒自己老婆是最亲的人，没有老婆也就没有未来。

4、决不可以把脸色给老婆看。无论外面的工作有多忙，都要按时回家无论多累到家后还要把家务都做好不要让老婆操心，然后还有对老婆说：\"媳妇你今天辛苦了~~\"

5、决不可以让老婆操劳家务过累。老婆也是人，一天上班够累的，回家还要做家务。因此，老公要主动帮忙做家务，减少老婆的疲惫感，增加老婆的幸福感。以后的日子里，一定要在自己的`值日周主动自觉做好家务，不让老婆操心。

6、在老婆的朋友面前要表现出百分之二百的宠爱和疼惜。让老婆觉得自己是一个公主，拥有了会让所有女人嫉妒的那份完整的爱。老婆是一个明理的女人，肯定也会在我的朋友哥们面前给足我面子，让我在朋友面前做个顶天立地的大男人。

7、老婆是娶来疼的，绝不会让老婆因为打我而手疼。爱她那就一定要尊重她，决不能随让她抬起高贵的手。打伤我到没事要是老婆用劲过大，伤到了自己那就不好了还要加倍的照顾。她所以一定要呵护好宝贝老婆。

8、把家庭永远放到第一位。固然要对工作负责，却也要有职业道德，要从工作中得到乐趣，决不能因为工作忽略了老婆。要抽空一起渡过快乐时光，享受生活。诚然工作很重要，但是家庭更重要，因为家庭是一切的支柱。

9、爱人的父母就是自己的父母，将心比心，爱屋及乌。命都是父母给来的，老婆也不例外，所以一定要对岳父岳母大人好，能给我生个这么好的媳妇全靠他们二老了。

10、对老婆一定要坦诚、信任、宽容、理解。绝对不可以事事隐瞒，无论遇到什么事都要站在老婆的角度去考虑，想想老婆的处境，体会一下她的为难之处。我是她最爱的人，要理解她，支持她，包容她。

11、对老婆要绝对忠诚，精神和身体永远都是老婆的。我会忠诚于老婆，忠诚于我们的家庭。因为我知道，这是一个家庭成员应尽的责任和必备的素质。而且我知道如果我一旦背叛了你和别的女人有了不干净的来往，我会愧疚，愧疚使我自责，自责使我无颜面对你，无颜面对你会使我想要逃避你依然纯洁的眼睛想要离开你，而离开你，是我这辈子最不愿做的事。

以上保证再今后的生活中如若空话未能兑现，随老婆任意处罚，不论什么结果我甘愿接受，不得有任何怨言。

最后：老婆，我爱你！

从现在开始，我只疼你一个，宠你，不会骗你。答应你的每一件事情，我都会做到；

对你讲的每一句话，都是真话。

不气你，不骂你，相信你。

有人欺负你，我会第一时间出来帮你。

你开心的时候，我会陪着你开心；

你不开心，我也会哄得你开心。

永远，都觉得你最漂亮；

做梦，都会梦见你；

在我的心里，只有你。

此保证书长期有效，永不过期！

保证人：薛xx

xx年xx月xx日

**给老婆保证书篇二**

亲爱的老婆大人：

你批评我的对，昨晚我蹲在卫生间，趴在马桶上，进行了整整一个晚上的反思。

当然，期间一向在不停呕吐。

8月份，我坐场喝酒38次，平均一天1.27次，场数频繁，串场喝酒呈上升趋势，与7月份相比次数明显增多。

其中，大醉10场，中醉10场，微醉10场，8场木醉，醉酒率与7月份相比明显提升。

当然，8场木醉得益于你中场搅局，错了，不叫搅局，算是挽救。

大醉后，我在酒店当众脱衣闹笑话多次，在文化宫烧烤摊同朋友闹事多回，将家中贵重电器及手机摔坏多件，造成了诸多不良影响，甚至惊动了110，差点将我关进黑屋子。

对此，我深感自责，坐卧不安。

尽管我多次立志改过，但屡屡重犯，屡喝屡醉，屡醉屡喝，从今日开始再不喝酒了!!

所以今后我保证不再喝酒，但毕竟，我们还有许多朋友，还得处理好多关系，所以以下情景得例外:

一、有朋友从外地远方归来，这是接风洗尘，得喝!

二、有朋友要外出

创业

远行，这是敬酒饯行，得喝!

三、有老朋友相邀坐场小聚，这是叙叙旧情，得喝!

四、有新朋友偶然相识相逢，这是有缘相识，得喝!

五、有亲朋好友家中过喜事，这是高兴好事，得喝!

六、自己遇到不开心的杂事，这是借酒浇愁，得喝!

七、有人请客吃饭竭力相邀，这必须给面子，得喝!

八、咱要是有事需请人喝酒，这必须要陪好，得喝!

九、前天喝醉难受得要死了，得喝点通透酒，得喝!

我保证：除以上九条外，今后再也不喝酒了!!!

保证人：xx

日期：

20xx

年xx月xx日

**给老婆保证书篇三**

亲爱的，我的\'优点不多，唯一的就只有我爱你！以下是我的保证书：

1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主。

2：不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况。

3：不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆。

4：每天起床和睡觉时都要心里默念8遍老婆我爱你。

5：不管去那里都要即时向老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信（除没听到以外，难免会没注意到，对吧，亲爱的）。

6：任何时候都不能欺骗老婆。

7：不准把老婆气哭。

8：老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心。

9：对待老婆所下的任务坚决努力完成。

10：未完待续......

请老婆大人，在今后的生活中监督我，考验我，本次检讨书最终解释权归老婆大人所有，本保证自20xx年6月10日起开始试行，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力！检讨人：

**给老婆保证书篇四**

亲爱的老婆：

首先，因为我对你的态度不好向你道歉。这是我的毛病，我深深的承认，无论你相信与否，我确实是在努力改正。

昨天你说在婚姻生活中因为怕惹到我而处处忍让，生怕说错话办错事惹我生气，如今竟也到了忍无可忍的地步。你说到这话的时候我心里为之一振，第一是因为我确实没有感觉到；第二是我自己也觉得同样的谨小慎微。我会怕中午下班晚了买菜晚了而惹你不高兴；会怕自己的笨手笨脚惹来你一系列的言语相加；会怕因为自己晚起来那么一会就让你定性我懒和工作不努力。

但我也知道这不是什么大问题，只是生活习惯和处事方式或者是因为性别差异的原因。就我的个性而言，我不喜欢人喋喋不休，不喜欢别人用祈使句的语气跟我对话。比如地面脏了，我接受不了由此衍生出我是如何的邋遢如何的不注重细节如何的不尊重你的劳动成果，也接受不了命令似的口气说你去拖地。我自认为我没有大男子主义，但是此时我更喜欢我的妻子对我说：老公，地又有点脏，你有工夫的时候收拾一下好么？。

我们闹到这种地步还有一个原因是我们解决问题的思路可能是反的。比如昨天，你担心我晚归会影响你休息，你会不停的给我打电话，会因为我不接电话而愤怒。而我认为我给你发短信说明情况和不接你电话是更好的解决方式，这样会更好的让你休息，让你安安静静的休息，睡觉。而不是接起电话彼此都恶言相向。但是，你会认为我的这种做法是对你的不够关心，不够爱。

不能在你需要的时候给予你应有的温暖。周二晚上约你看电影我本是出于哄你开心和向你道歉的意思，而你想成了是忽略你感受的自私行为；我从青岛回来的那天本来很累的，把一堆东西放在家里，看到你兴高采烈的要请我吃饭，一起看电影，我会觉得你是好意。同样的问题，不一样的看法，总让我们背道而驰。

每周七天，我们都有五天在上班，所以我认为同事关系、朋友关系对我们同样重要。我希望能在一个温馨和谐的氛围内工作，就像我期望家庭氛围也是温馨和谐的一样，而不是尴尬和冷漠。从小到大，我都很用心的经营我的小圈子，希望周围的人接纳我、认可我、相信我。

这一点，我是坚持求同存异的，我不会要求你什么的，我只是要求别因为咱俩的问题影响我的圈子。不能因为自己的愤怒而在外人面前失了分寸，昨天的事即使你怪罪，责任也在我。家庭内部矛盾牵扯到别人，受伤害的是咱们两个。

曾经，我希望我的另一半跟我有共同的兴趣爱好，能融入我的圈子，能够分享我的喜怒哀乐；认识你以后，我慢慢觉得有一个冷静、自治的人在身边时刻提醒我、约束我是一个更好的选择，而不是一味的容许我过分沉溺眼前的嘻嘻哈哈而变得平庸和市井。这是我跟你走在一起的最重要原因。

xxx

xx年x月x日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**给老婆保证书篇五**

亲爱的xx：

二、和恋爱后，保证不再爱其他女同志，一辈子只爱一个；

三、和结婚后，洗衣做饭，所以家里的脏活累活都要抢着干；

四、结婚后保证支持工作，下雨送上班，天太黑了—x下班；

六、保证和共同进步，白头偕老，特此证明！

1、保证对老婆好，保证对老婆家人好。

2、保证老婆开心时要陪她开心，不开心时要哄她开心。

3、保证陪老婆逛街时不喊累，而且要主动用平时省下来的零用钱付帐。

4、保证出差要请假，晚回家吃饭也要请假，买超过50元以上的东西要申请。

5、保证只要老婆喜欢的事，绝对全力支持，积极配合，不说老婆不喜欢听的话，不做老婆不喜欢做的事。

6、保证不和老婆抢电视看，主动给老婆买零食。

7、保证一定要记得我们的结婚纪念日及老婆的生日和爱好。

8、保证经常夸老婆在我心中是最漂亮的。

9、保证主动帮老婆做家务，家里最脏最累的活都要抢着干。

10、保证每月按时按量上交工资，不存私房钱。

11、老婆永远是对的。

12、如果老婆错了。请

参考

第11条。

保证人：xxx

20xx年x月x日

**给老婆保证书篇六**

老婆我对你的保证如下：

1.以后不惹老婆生气、不对老婆乱赌气、不对老婆大声说话、不和老婆争东西、不对老婆说脏话、不对老婆发脾气!

2.以后要宠着老婆、疼着老婆、关心老婆、体贴老婆、理解老婆、更要守护老婆.一辈子!以后有好吃的、好玩的\'一定要先给老婆!

xxx

xx月xx日

**给老婆保证书篇七**

老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。就在前些日子，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你!

以下是我的保证书：

1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主。

2：不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况。

3：吃饭时不许抽烟，饭后半小时以后方可抽烟;少抽烟，少喝酒;晚上过了21点不许抽烟，不许喝酒。

4：不做对不起老婆的事，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起老婆，就算忍不住割了小jj也不能做错。

5：不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆。

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你。

7：不管去那里都要即使象老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)。

8：任何时候都不能欺骗老婆。

9：不准把老婆气哭。

10：老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心。

11：对待老婆所下的任务坚决努力完成。

请老婆大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归老婆大人所有本保证自xx年12月22日起开始试行，以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力!

签名：

日期：年月日

**给老婆保证书篇八**

xx：

老婆在这几个小时里我想了很多东西、反省了自我所做的错事、明白你十分的生气、并且还把你气哭了。我此刻真的很后悔、我真的已经深刻的明白子自我犯错误的严重性、我不应当和你说去睡觉、却开小号自我玩游戏。其实我也是怕你明白了我玩游戏，你一生气有跟我玩消失，那时候我心里真的很急。可是我这样欺骗你更不对。不应当让你这么悲痛。xx和你在一齐的日子我真的很欢乐、很幸福、是你在我最痛苦的时候来到了我的身边，和你在一齐让我忘记了以前的痛、我此刻真的很后悔、后悔我不应当欺骗你、不应当让你悲痛。我真的明白错了。老婆对不起、以后真的不会再这样了。我保证我以后再也不会骗你了、不会再让你悲痛、以后你叫我随叫随到，所有的事必须经过你意才能干，以后绝对不能在惹你生气、不能干对不起老婆的事、我要要努力慢慢改点我的一些坏毛病、以后慢慢的少玩游戏要多陪陪老婆。其实老婆我真的十分爱你。我此刻最喜欢你骂我。你要不骂我、我都有点不适应了，因为你骂我。让我明白你在我身边。总之我会永远疼着你、爱着你、守护着你。

xx这次我真的明白错了，真的\'期望你能原谅我吧、给我一个改过自新的机会吧。

保证人：xxx

xxxx年xx月xx日

**给老婆保证书篇九**

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!!!

本人怀着一颗火热滚烫真诚的心，决定从即日起的三年内让老婆过上开心幸福的生活，把老婆当作公主一样的呵护，同时为了老婆未来的幸福而努力，以老婆的幸福为人生最大目标，在此向老婆大人保证如下：

1、本人坚持老婆的领导地位一百年不动摇。

2、本人坚持钞票全上交的财政制度。

3、本人坚持老婆在感情上的监督监管，若是要跟其他异性朋友聚会，必须取得老婆的同意。

4、本人负责做适合老婆口味的`饭菜，并且负责洗菜、切菜、炒菜、刷完的一切流程，把饭菜端到老婆的面前，同时负责刷碗的清洁工作。老婆如果加班，不管多晚都必须等到老婆一起吃，同时确保饭菜热腾腾。

5、本人负责给老婆洗脚，同时把老婆抱上床，并且承担把老婆哄睡着的义务。

6、本人承担陪老婆逛街的义务，做好保镖和拿货的工作。老婆买给自己的东西一律大加赞扬，老婆买给我的东西要感激涕零。

7、以后不打架，少抽烟，不喝酒，更不得跟老婆吵架，一旦吵架，必须首先向老婆认错道歉，并且不准隔夜。老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

我还想说的是，最重要的一点：为了我们可爱的小宝宝我以后也会好好的做的，好好的疼你爱你和娃娃，会好好的待你们娘俩儿。为了娃娃我们以后也绝不能再像这样闹别扭了。老婆，为了我们这个家为了儿子你就原谅我吧，回来吧，咱们这个家不能没有你需要你。还请老婆大人体谅我，以后有话咱家里好好谈不要再选择这样的方式惩罚我了。还有我们的父母他们也会跟着难过的。

呵呵，现在就想起了这些，以后想起来再加上吧~!其实呢，这个也不是嘴上说的，要有实际行动才行~!我会努力做到的，请为我加油，一定要做到，让老婆快快乐乐的陪我度过一生。我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你。请老婆大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，本次检讨书最终解释权归老婆大人所有本保证自20xx年8月23日起开始试行，以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力!

xxx

20xx年xx月xx日

**给老婆保证书篇十**

你好！

老婆我对你的保证如下：

1.以后不惹老婆生气、不对老婆乱赌气、不对老婆大声说话、不和老婆争东西、不对老婆说脏话、不对老婆发脾气!

2.以后要宠着老婆、疼着老婆、关心老婆、体贴老婆、理解老婆、更要守护老婆.一辈子!以后有好吃的、好玩的一定要先给老婆!

3.戒烟、以后不让老婆闻到自己的口臭!戒酒、以后不让老婆闻到酒味就难受!戒赌、以后不让老婆在穿那几十块的衣服!让老婆以后出门穿一身的牌子!老婆，我向你保证以后我不会在那样了，我在也不惹你生气了，我也不和你着来了，我把烟、酒都戒掉，你不喜欢我干什么，我都听你的，我都改!好吗老婆?如果我像你保证的有一条没做到我自己把我的舌头割了、把手也剁了!

保证人：xxx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn