# 最新小班国旗下讲话稿春天(通用13篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-08-23

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。小班国旗...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**小班国旗下讲话稿春天篇一**

小家早上好!我是小二班的郭老师，很高兴今天由我作为教师代表进行国旗下讲话。

小朋友们，昨天我们幼儿园举行了什么活动呢?(庆圣诞迎新年亲子趣味运动会)，小朋友们昨天的表现都非常的棒!那昨天12月25日是什么节呢?(圣诞节)，对了，圣诞节我们昨天刚过了，本周我们马上又要迎来一个新的节日，你们猜猜1月1日是什么节日呢?(元旦节)。对了!那一年一度的元旦即将到来啦!也就是20\_年就要到来啦!

元旦放假时间：12月31日——1月2日(本周六到周一)，周二正常上课!

在元旦放假期间，小朋友们也要注意安全：

(1)元旦和家人一起度过，不要一个人待在家里，以避免事故的发生;不要玩火、玩电，不能独自玩烟花爆竹，或家中的一些危险物品，避免意外的发生。

(2)在节日期间，养成良好的饮食习惯，饮食要定时定量，禁忌暴饮暴食，注意饮食卫生，尽量减少在外就餐，尤其是不到无证摊贩处买吃的东西(勤洗手，吃熟食，少吃生冷、油炸食品)

(3)随时注意天气的变化，根据气温冷暖适当增减衣服，做好防寒保暖工作。多洗手、喝熟水，同时，在家也要注意空气的流通，常开窗通风。

(4)如外出，请遵守交通规则，注意交通安全教育，尤其应避免自己一个人在马路边玩耍或穿马路。多多参加适当的户外锻炼，增强体质，提高免疫力。

最后，祝愿东方之子幼儿园的所有老师、小朋友们度过一个安全、愉快的元旦，预祝小家：元旦快乐。同时，在20\_年，新的一年中，祝小朋友们，快快乐乐、开开心心每一天!祝老师们身体健康、笑口常开!祝家长朋友们家庭幸福!万事如意!谢谢小家!

早上好!还记得上周我们到龙头山植树吗?哪位小朋友能跟小家分享一下植树趣事。

小朋友们，你们知道植树的由来吗?让罗老师告诉你们：每年的3月12日为植树节，也是孙中山先生逝世的那天，孙中山先生是我国史上最早意识到要爱护环境的人，植树节按时间的长短可以分为植树日，植树周幼儿园国旗下讲话：

小朋友们老师现在要考考小家：几月几日是植树节;植树生长的三小要素是什么?我们要怎样保护环境?谢谢小朋友们为我们作分享，最后希望小家能从我做起，做绿化、美化环境的小主人。谢谢小家，我的话讲完了。

**小班国旗下讲话稿春天篇二**

同学们：

你们好！

“久雨重阳后，清寒小雪前。”这是陆游眼中的节气—小雪。它是二十四节气中的第二十个，劳动人民用它来判断入冬第一次下雪的大概时间，以调整作息。

去年小雪，下了一些稀稀疏疏的雪。走在街上，踩雪的.“吱吱”声让人很不适应。树变白了，失去了以前的颜色；小河正被慢慢冻结，不那么有活力了；花丛上压满了雪，枝头都歪了……我心想：小雪破坏了大自然的和谐，怎么能这样呢。心中便愤愤不平。

这么想，不就豁然开朗了吗？纵观历史，把小雪融入凄凉的诗句信手拈来“凄凉熊耳下，小雪轻尘浥”，“小雪已晴芦叶暗，长波乍急鹤声嘶”，等等。但是，“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。”这不只是针对小雪，而是所有事物：换从不同角度看事物，利弊、情感可能会有明显不同，甚至截然相反。而经历这个转变、思考、理解的过程，人生才更丰富，有成长。这是我从小雪悟出的道理。

**小班国旗下讲话稿春天篇三**

老师们，同学们：

早上好，知道今天是什么节日吗？对，今天是冬至。

冬至是我国农历中的一个非常重要的节气，也是一个传统节日。冬至通常在每年的12月22到23日之间，是我们北半球全年中白天最短，黑夜最长的一天。

我们河南人在冬至这一天有吃饺子的习俗。知道为什么吗？

相传南阳医圣张仲景曾经在长沙当官，他告老还乡时正是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫弟子搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的.样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。吃过后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，形成“捏冻耳朵”的习俗。以后人们称它为“饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻耳朵。

冬至过后，气候进入最冷阶段。我们俗称“数九”，民间还流传着“九九消寒歌”：一九、二九不出手；三九、四九冰上走；五九、六九，沿河杨柳；七九河开，九九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。

我的演讲完毕，祝老师和同学们冬至快乐，身体健康。

谢谢大家！

**小班国旗下讲话稿春天篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“久雨重阳后，清寒小雪前。”这是陆游眼中的节气—小雪。它是二十四节气中的\'第二十个，劳动人民用它来判断入冬第一次下雪的大概时间，以调整作息。

去年小雪，下了一些稀稀疏疏的雪。走在街上，踩雪的“吱吱”声让人很不适应。树变白了，失去了以前的颜色;小河正被慢慢冻结，不那么有活力了;花丛上压满了雪，枝头都歪了……我心想：小雪破坏了大自然的和谐，怎么能这样呢。心中便愤愤不平。

这么想，不就豁然开朗了吗?纵观历史，把小雪融入凄凉的诗句信手拈来“凄凉熊耳下，小雪轻尘浥”，“小雪已晴芦叶暗，长波乍急鹤声嘶”，等等。但是，“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。”这不只是针对小雪，而是所有事物：换从不同角度看事物，利弊、情感可能会有明显不同，甚至截然相反。而经历这个转变、思考、理解的过程，人生才更丰富，有成长。这是我从小雪悟出的道理。

**小班国旗下讲话稿春天篇五**

尊敬的老师、小朋友：

大家好！

冬至是个团圆的节日，俗话说得好，冬至大如年就是说冬至能够和过年比较，冬至夜是一年当中晚上最长的一夜，民间传说：有钱人吃一晚上，没钱人冻一晚上。

今日晚上我去外婆家过冬至夜，品尝了象征团圆的汤圆，还有爷爷买来的.冬酿酒，上头飘着朵朵桂花香。

今日真是其乐无穷呀！

今日爷爷奶奶准备的食物和平常不一样，全是美味佳肴。面对着这一道道的美食，我不禁口水直流。还没开饭时，我的肚子就一直在打鼓，好像在说：我快等不及了！我们在吃饭时，喝了许多冬酿酒。冬酿酒不像白酒那样浓，它入口香甜，还有股淡淡的桂花香味。饭后，我们的肚子都像个大皮球。

啊！冬至，你让我怎样也忘不了！

冬至夜，是吃货的节日；是团聚的节日；也是欢乐的节日。

谢谢大家！

**小班国旗下讲话稿春天篇六**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《回归传统节，感受冬至日》

20xx年12月22日凌晨1：11，阳光恰好直射在地球的南回归线上，北半球开始进入白天最短、夜晚最长的一天。是的，昨天就是24节气中的冬至。冬至节在我国有xx年的历史。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。杜甫的《小至》中也有云：“天时人事日相催，冬至阳生春又来。岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅。”古人认为，自冬至起，天地阳气开始兴作渐强，代表下一个循环开始，是大吉之日。据记载，周秦时代以冬十一月为正月，以冬至为岁首过新年。也就是说，人们最初过冬至节是为了庆祝新一年的到来。

如今过了2500多年，在这浓厚的历史文化背景下，冬至仍散发着不可抗拒的魅力。不知道同学们在这个周末有没有吃汤圆呢?古人有诗云：“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。”在我们江南地区，吃汤圆是过冬至的.传统习俗，冬至的汤圆又叫“冬至团”，民间更有“吃了汤圆大一岁”之说。

走在校园的小路上，感受着冬至的气息。我醉心于中华传统文化的氛围，更热切地盼望每个中国人都能谨记自己的历史使命，传承中华传统文化!

谢谢大家

**小班国旗下讲话稿春天篇七**

各位亲爱的家长、老师、小朋友们：

大家早上好，我是小二班的孔老师，很高兴今天能站在这里跟大家一起分享，今天我想跟大家分享的是我国二十四节气中的夏至，小朋友们你们知道夏至是在6月的那一天吗?那今天我就跟大家一起分享一下吧。

夏至是二十四节气中最早被确定的一个节气。公元前七世纪，先人采用土圭测日影，就确定了夏至。每年的6月21日或22日，为夏至日，就是夏天已经到了的意思。夏至这天，太阳直射地面的位置到达一年的最北端，几乎直射北回归线，北半球的白昼达最长，且越往北越长。夏至是北半球一年中白昼最长的一天，南方各地从日出到日落大多为十四小时左右。夏至这天虽然白昼最长，太阳角度最高，但并不是一年中天气最热的时候。因为，接近地表的热量，这时还在继续积蓄，并没有达到最多的时候。 俗话说“热在三伏”，真正的暑热天气是以夏至和立秋为基点计算的。大约在七月中旬到八月中旬，我国各地的气温均为最高，有些地区的最高气温可达40℃左右。过了夏至,我国南方大部分地区农业生产因农作物生长旺盛,杂草、病虫迅速滋长蔓延而进入田间管理时期,高原牧区则开始了草肥畜旺的黄金季节.

一、游泳前要做好准备活动。

1、在游泳之前一定要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。

2、如何准备：通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2-4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。做徒手操：(体育课老师经常采用的)使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。

3、入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

4、水上准备工作。入水后不宜马上快速游泳，更不宜马上流入深水区。应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。

5、忌饭前饭后游泳：空腹游泳会影响食欲和消化功能，也会在游泳中发生头昏 乏力等意外情况;饱腹游泳亦会影响消化功能，还会产生胃痉挛，甚至呕吐、腹 痛现象。

二、游泳时遇到的突发状况

1、游泳时如果有水进入耳内，常常有刺痒、耳鸣等不适感，这时切勿用手指挖耳，以免擦破耳道，招致污水感染，引起中耳炎。水进入耳内时，可把头偏向进水耳朵一 侧，并用同侧的脚连续震跳，使水从耳朵内流出来;也可将头偏向进水耳朵一侧，用手掌紧压耳廓，屏住呼吸，然后迅速提起手掌，反复几次后，就可以吸出水来。 实在倒不出水时，也不要着急，应及时请医生诊治，排出耳中积水。

2、在游泳时如果觉得不舒服，如头晕、恶心、心慌等，应该马上上岸休息或者呼救。

3、在游泳时如果脚或者腿抽筋了，千万不要慌张害怕，可用力蹬腿或做跳跃动作，或者用力按摩抽筋的部位，同时向大人同伴们呼救。

好了，以上就是老师今天要跟小朋友们分享的了，小朋友们有没有记住我们的夏至是那一天呀?还有我们游泳时需要注意的事情。你们回去了以可以跟你们的爸爸妈妈爷爷奶奶分享一下哦，谢谢大家!

**小班国旗下讲话稿春天篇八**

老师同学们：

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直\_\_南回归线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”说明古代对冬至日的重视。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进去20\_\_年啦，最后祝同学们在新的一年开开心心，健康成长！

谢谢大家！

**小班国旗下讲话稿春天篇九**

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《冬至大如年》。

冬至被人们当做一个重大节日，从周代起就有了祭祀活动，宫廷历来十分重视。民间也曾有“冬至大如年”的说法，还有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为过了冬至，白昼会一天比一天长，阳气回升，这是一个节气循环的开始，也是一个吉日，因此应该庆祝。《晋书》上有记载“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”可见古代人民对冬至的重视。冬至这天，一些文人、士大夫会进行“九九消寒”的活动。择一九日，相约九人饮酒，席上用九碟九碗，成桌者用“花九件席”，以取九九消寒之意。

在北方，不论贫富，饺子是冬至必不可少的食物。有谚语说：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”这种习俗是为纪念“医圣”张仲景冬至舍药留下的。张仲景是南阳稂东人，老时毅然辞官回乡为乡邻治病。当时正值冬季，他看到白河两岸乡亲面黄肌瘦，饥寒交迫，不少人的耳朵都冻烂了，便让其弟子在南阳东关搭起医棚，支起大锅，在冬至那天舍“祛寒娇耳汤”医治冻疮。他把羊肉、辣椒和一些驱寒的药材放在锅里熬煮，然后将羊肉、药物捞出来切碎，用面皮包成耳朵样的“娇耳”，煮熟后与一大碗肉汤一起分给求药的人。人们吃了娇耳，喝了驱寒汤，浑身暖和，两耳发热，冻伤的\'耳朵都治好了。后人学着“娇耳”的样子，包成食物，也叫饺子或扁食。冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。至今南方仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。关于冬至，还有许多数不完道不尽的习俗。

然而，身为中华民族传统文化的重要组成部分，在现在离中华民族传统文化似乎越来越远的今天，冬至大如年，你还知道多少？让我们行动起来，用实际行动传承我们源远流长的优秀中华传统文化！

我的演讲完毕，谢谢！

**小班国旗下讲话稿春天篇十**

尊敬的老师、小朋友：

大家好！

你们知道冬至的来历吗？让我来告诉你们吧！

冬至俗称“冬节”，在古代是很隆重的。在二十四节气中，冬至也最受重视。冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。

冬至节，大部分地方习惯吃饺子，山区传统是吃糕，晋南地区盛熬油菜根米汤喝。也有的地方是吃馄饨，有“冬至馄饨夏至面”的说法。

还有，你们知道“冬至”这天为什么要吃饺子吗？为什么不吃饺子会冻耳朵吗？不知道吧。嘿，就让我来告诉你们吧！这里面还有一个动人的故事呢！吃“捏冻耳朵”。“捏冻耳朵”是冬至河南人吃饺子的俗称。相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时正是大雪纷飞的，寒风刺骨。他看见白河两岸的\'乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫他的弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒的药材放在锅里煮，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵样子，再放进锅里煮熟，做成一种叫“祛寒娇耳汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来呀，每逢冬至人们便模仿做着吃，这便是形成“捏冻耳朵”此种习俗的原因了。

冬至这一天吃饺子，还是为了不忘“医圣”张仲景的“祛寒娇耳汤”之恩。至今仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。

现在大家知道冬至的来历了吧！

谢谢大家！

**小班国旗下讲话稿春天篇十一**

老师们，同学们:

早上好，知道今天是什么节日吗?对，今天是冬至。

冬至是我国农历中的一个非常重要的节气，也是一个传统节日。冬至通常在每年的12月22到23日之间，是我们北半球全年中白天最短，黑夜最长的一天。

我们河南人在冬至这一天有吃饺子的习俗。知道为什么吗?

相传南阳医圣张仲景曾经在长沙当官，他告老还乡时正是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫弟子搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。吃过后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，形成“捏冻耳朵”的习俗。以后人们称它为“饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻耳朵。

冬至过后，气候进入最冷阶段。我们俗称“数九”，民间还流传着“九九消寒歌”：一九、二九不出手;三九、四九冰上走;五九、六九，沿河杨柳;七九河开，九九雁来;九九加一九，耕牛遍地走。

我的演讲完毕，祝老师和同学们冬至快乐，身体健康。

谢谢大家!

**小班国旗下讲话稿春天篇十二**

各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

当鲜艳的五星红旗在校园冉冉升起，当庄严的\'国歌又一次在校园久久回荡，我们又迎来了新的一周，今天国旗下我想和大家谈的话题是：怎样做一个有修养的人。

讲究修养，这是我们中华民族的优良传统，是一种令别人尊敬并被大家推崇的行为。

那如何做一个有修养的孩子呢?老师希望你做到如下几点：

1.见到客人老师要主动打招呼，当客人老师与你交谈时，要表现得大方、主动、彬彬有礼。

2.上课前要做好一切准备工作，将课本、练习本等学习用品放在座位的左上角。预备铃响后，迅速有序进教室。

3.课间要开展正当活动，不追赶打闹，不高声喊叫，不在教室里做剧烈活动，走路脚步要轻，要靠右行。上下楼梯一定要有秩序地靠右行走，注意互相避让。上厕所要文明，不奔跑，不玩水。

4.保持教室、校园整洁美观，看到地上有果皮纸屑，主动弯腰拣起。课间不在校园池塘边逗留、玩水。

**小班国旗下讲话稿春天篇十三**

下周一、二周将迎来本学期的期末考试。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了帮助同学们搞好期末复习和最后的考试，给大家提几点建议和要求：

(一)认真复习，科学拼搏，积极迎考

孔 子曰：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学学习方法的人。同学们要在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。发现不懂的、未掌握的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解 决。对薄弱学科更应认真对待，及时弥补。以不怕苦、不怕累的精神，充分做好复习迎考工作。这样，才能把遗憾变成慰藉，把有限的时间变成无限的力量!

(二)调整心态，树立自信，诚信考试

考 试是紧张的，我们要重视考试，又要正确对待考试。考试既是知识的检测，又是意志的磨练。考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考题，你容易人家也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎;考题，你难人家也难，因此遇到难题莫惊慌，要认真思考。

同学们，考试还是一次人的品行的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己失去了做人真诚。所以，我希望大家秉承“诚信至上”的原则，以饱满的精神，自信地踏入考场。严肃考场纪律。杜绝作弊，让竞争在平等、公平、和谐中展开，让一切的付出和汇报真实、纯净。我想，当我们把握诚信的尺度来衡量自身时，我们的微笑会更真诚，我们的生活也更真实。

人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整!同时还希望同学们对考试不要心怀恐惧，它是一个舞台，一个你展示才华的舞台。

同学们，成功的彼岸，可望也可及。最后，预祝同学们考试取得好成绩!!

今天是这个学期的最后一次升旗仪式了，等待大家的是轻松愉快的寒假，热闹喜庆的春节。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考试。

期末考试是对一个学期以来老师教和学生学的总结，是对同学们一个学期以来学习的一次检阅， 是老师们评价同学们一个学期学习情况的重要依据，通过期末考试可以反思学习过程，发现学习问题，研究学习方法，进而改进和调整学习策略，提高学习质量，以达到我们师生共同进步的目的。

同学们!离考试只有几天的时间了，时间对于我们来说相当紧迫，所以我们要以期末考试复习为重心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情做好，把不该做的事放弃，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。要在老师的帮助下，加大复习的力度，梳理知识，训练能力，做到触类旁通，举一反三，使自己学习水平再上新台阶。特别是原来基础差的同学更应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn