# 2024年体育运动国旗下讲话(大全14篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-08-23

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。体育运动国旗下讲话篇一老师们，同学们，...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**体育运动国旗下讲话篇一**

老师们，同学们，大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《我运动，我健康，我快乐》。“运动是目的，理想是标准。”这是法国文学家雨果的一生追求;“只有运动，生活才会不断进步。”这是莎士比亚的信仰。的确，生命在于运动。只有运动才能把握我们短暂的少年;只有运动才能让生活变得更加富有情趣。

我们学校积极响应“阳光体育运动”号召，切实保证我们学生每天一小时体育锻炼时间。热爱体育、参加锻炼、崇尚运动应该成为广大青少年的时尚。在接下来的时间，希望同学们能够认真上好每一节体育课，在环形跑道上飞奔，在绿茵球场上驰骋，在篮板下腾跃，舒展每一个关节，激活每一个细胞，强健我们年轻的体魄展示我们青春的活力!我们还要充分用好大课间，伴随着明快的音乐，有序地分散到指定的场地，积极投入到跑操和跳绳的活动中，让我们伴随着动感的音乐，享受着运动给我们带来的快乐吧!

运动，可以放飞心情。运动，可以缓释压力;运动，挑战自己的开始。运动，超越极限的体验;运动不止，奋斗不息，生命才会健康精彩!来吧，同学们!

让我们走向操场，走进大自然，走到阳光下，在运动中增强体质，让运动——成为我们终生的兴趣爱好!让健康——成为我们全面发展的不懈追求!让快乐——成为我们成长过程的伴奏音符!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**体育运动国旗下讲话篇二**

我是一个丑女孩：塌鼻梁，小眼睛，大圆脸，还有那圆滚滚的身体。我是一个笨女孩：考试成绩不好，作业常常错，还被教师罚站过……我很嫉妒那些靓女：为什么别人得到的好东西我得不到?为什么?而这些，我只能在日记中发泄。

一天，我在一本书中读到一句话：“大自然中常常有这样的景象：一些植物的根并不美丽，可他们开出的花，结出的果都很美丽!”读完以后，我豁然开朗：对啊，我没有美丽的外表，聪颖的天分，但我只要相信自我能成功并为此而努力，就能够成功!我是能够做到的!

从此以后，我奋发图强，作业认真做，不懂的问教师，问同学。很快，我的成绩在班上名列前茅。一些同学的心里不平衡了：她长得不好，又笨，凭什么取得好成绩?我却置之度外，依然朝着自我的梦想：年级前50名进发。有几位女同学暗中帮忙我，使我找到了难得的友情!

有一次作文考试，我得了第一名，作文被教师当作范文朗读，而我却发现了自我的写作天赋。对呀，为什么不投稿试一试?我怀着忐忑不安的心境给一家文学社发了稿子。

最终，喜讯传来，我获得了二等奖，欣喜若狂。

是呀，只要相信自我能够开出如玫瑰般美丽的花，并朝这个梦想而努力就能成功!

**体育运动国旗下讲话篇三**

亲爱的同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的题目是“我运动，我快乐，我锻炼，我提高”。

在这美好的季节里，我校xxxx年体育节正式拉开了帷幕。同学们，校园体育节，是对学校文化体育事业成果的一次集中展示，是学校实施教学质量工程的有益延伸，是加强校园文化建设、强化学校内涵发展的必要途径，是你们展示自我能力和精神风貌的一个大舞台。它将有力地推动我校体育运动，有利于班级凝聚力进一步的增强，有利于让你们在活动中享受快乐，感受体育的魅力，给学校注入新的活力和生机。

举办体育节，旨在增强同学们健康良好的身体素质，百折不挠的心理素质；培养同学们积极进取的奋斗精神，顽强拼搏的坚强毅力；使之具有团结互助的合作意识和适应社会的良好能力。激发同学们以饱满的热情，严谨的作风，严明的纪律，去尽情展示我们的青春风采，达到弘扬体育精神，规范日常行为，陶冶道德情操，提升文化品位的目的。

作为全校性大型活动的体育节，她将是聚焦我校师生精神品质和文明礼仪的窗口，是校容校貌、校风校纪的一次大检阅，是全校各年级各班组织纪律、日常规范的大展示。我们要通过这次体育节来享受一次大教育，接受一次大洗礼！从而使我们的品德更高尚，思想更纯洁，行为更规范，言行更有礼，将来更有为。

我热切希望运动员们在各类比赛中发扬“团结友爱，进取拼搏”的精神，向着“更高、更快、更强”的体育境界奋进；努力培养一个健康向上的体育文化氛围；希望全体同学以体育节为平台，坚持强身健体，在体育锻炼中练就坚毅、沉稳、向上的品质；希望全体老师以体育节为契机，把体育和幸福教育有机结合起来，视体育为孩子幸福的根基工程！群策群力，力争把本次体育节办成一次充满激情、敢于超越、和谐发展的体育盛会。

运动无限、生命无限，激情在运动中燃烧，生命在运动中闪光。老师们、同学们，让我们胸怀求真、向善、幽美的美好情操，在环形跑道上飞奔，在绿茵球场上驰骋，在体育运动的旋律中书写大写的自我！

最后，预祝全体同学取得优异的成绩！预祝本届体育节取得圆满成功！

我送给大家的名言是：“流水不腐，户枢不蠹，动也”——《吕氏春秋·尽数》意思指常流的水不发臭，常转的门轴不遭虫蛀。

谢谢大家！

**体育运动国旗下讲话篇四**

老师们、同学们:

早上好!

杭州有美丽的西湖，我们家乡有俊秀的五山。我们站在狼山之巅，极目远眺，家乡秀丽多姿的景色尽收眼底。东看，江面宽阔，江流汹涌，波澜壮阔;西眺，逶迤的马鞍山、黄泥山携手共枕于江中。

家乡山灵水秀，家乡人杰地灵，名胜古迹比皆是。\"初唐四杰\"之一的骆宾王、宋末民族英雄文天祥的僚属金将军和清初福建名士刘名芳、辛亥革命烈士白雅雨、朝鲜诗人金沧江、昆山诗人张景云、荷兰水利工程师莱克都葬在五山。一座座墓碑，一个故事;一座座丰碑，一段段历史。他们是南通人民的骄傲，令人肃然起敬，叫人驻足瞻仰，家乡人民将永远记住他们的丰功伟绩。

\"青山有幸埋忠骨，家乡处处春潮急。\"今天，我们家乡下以她特殊性有的魅力，在江海平原上燃起希望之光，闪烁着迷人的异彩。在改革开放的新航程中，家乡正以更为清新动人的姿态令世人瞩目：独特的港口优势，丰富的滩涂资源，优良的投资环境，日臻发达的地方工业，丰富的民间文化遗，像一枚枚珠贝愈益熠熠闪光。南通开发区更以她独有的气魄，在家乡东方的上空升起了一颗金黄色的新星。看!效外的芒原上，打桩机正在使颈地歌唱，随着脚手架的拆除，一座座工厂奇迹般的出现。今天，爸爸妈妈们辛苦劳动，为建设祖国，建设家乡出了大力，流了大汗。明天我们这些家乡的孩子，将接过父辈肩上的担子，去把家乡建设得更美。

啊!五山，我们可爱的家乡，这是一片多情的土地，哺育着我们代代不息;这是一片热土，让我们时时感受到她跳动的脉搏，让我们用稚嫩的小手去为她梳妆，让我们用银铃般的歌喉去为她引吭歌唱。爱祖国首先要爱家乡，让我们怀着一颗赤诚的爱国之心，勤奋学习，刻苦锻炼，将来把家乡建设得更美，把祖国建设得更加富强。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**体育运动国旗下讲话篇五**

亲爱的老师们，同学们，大家好!我们的国旗下讲话是《生命在于运动》

中国有句老话，是这样说的：人勤病就懒，人懒病就勤。说的是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：常运动，多运动。

秋季的到来，给大地带来了几分凉意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时节。同学们，我们每个人都希望拥有世界上一切美好的事物，但如果离开了健康的身体，一切都将化为乌有。拥有健康的身体，强健的体魄，才是一切美好希望的开始。

1、是做好早操。早操可以舒展我们的身体，抖擞我们的精神，也能培养我们的节奏感。要知道，大课间早操这段时间就是专门用来运动的，与其马马虎虎的对待，不如积极认真锻炼，达到健身的目的。

2、是做好眼保健操，眼保健操是保护我们眼睛的第一步，可别小看了这五分钟，它可以缓解我们近视的程度，有预防近视的效果。

3、是上好体育课。在体育课上，老师会教给我们各种锻炼的方法,有助于我们提高锻炼的技能，增强体质。当然，还有积极参加我们学校一年一度的校运会是锻炼身体的最好时机。

我校第36届校运会将于12月7—9日分年级进行，每个年级一天。本次运动会还以集体项目和田径比赛相结合，以班级为单位，全班同学集体参加，每人最少要参加两项目。在此，我们向大家发起倡议：积极投身校运会的各项比赛项目中，利用体育课的时间训练相关的比赛项目，加强队友与指挥者的默契与配合，在练习中不断完善自我，超越自我,争取在今年的校运会赛出精彩，赛出最好成绩!

“生命在于运动”，一千多年前，在古希腊山岩上刻着这样一句格言：“如果你想聪明，跑步吧，如果你想强壮，跑步吧，如果你想健美，跑步吧。”让我们从小树立起“每天锻炼一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”的生活理念，积极参加体育锻炼吧，锻炼将使我们坚强、勇敢!锻炼将使我们敏捷、聪明!锻炼将使我们愉悦、欢畅!

我们的讲话到此结束，谢谢大家!

在古希腊奥林匹亚山上刻着这样一句格言：“如果你想变得睿智,跑步吧;如果你想健康,跑步吧;如果你想更加健美,跑步吧。”“生命在于运动”。没有扎实的根基，万丈高楼无从崛起;没有强健的体魄，平生之志只能成为海市蜃楼。拥有一个健康强壮的体魄是每个人一生的追求。

健康需要运动，运动营养体魄。科学适宜的运动，让我们身体强健，远离疾病;让我们精力充沛，敏锐智慧。磨练意志的运动，使我们的生活阳光、美丽;使我们的学习自主、从容,即使面临再多的困难，我们都会积极乐观，顽强坚韧。与运动相伴，磨砺自我，精彩生活，必将使我们拥有强健的体魄、健康的心灵、青春的活力。

生命需要运动，运动孕育精彩。在假期前的运动会上，4\*100米接力那一次次配合是团队的默契合作;看场上，那一声声加油的呐喊是集体的精诚团结;绿茵跑道上,每一幕向终点的全力冲刺彰显着对成功的追求;跳高场上，每一个向上的高度都昭示着意志与超越。运动——一个永远不会落下的大浪，一颗最闪亮的星星，一束最灿烂的花朵，它永远诠释着生命的最高境界，永远展示着团结的真正含义，永远揭示着努力的最后回报。运动让生命更加富有生机，让生命更加精彩!亦是运动让我们学会了坚持，亦是运动让我们的青春更加美丽!

青春是一种令人羡慕的资本，凭着健康的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空;凭借旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地;凭借巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目，青春需要去不断地奋斗，坚持不懈，才会有成果，有丰收。青春因搏击而生动，青春因挫折而飞扬，青春因坚持而美丽。

青春的年华在一次一次挫折的拼搏后才有了意义、有了价值、有了成功。拼搏是我们的支点，坚持是我们的力量，青春的路需要我们不断地拼搏、坚持不懈，去收获属于我们的精彩。

青春因坚持而精美丽，有了奋斗，青春才会飞扬，有了坚持，青春才会美丽。让我们把握青春的每一刻、每一分、每一秒，向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，让我们的青春更美好、更充实、更闪亮.请记住：生命因运动而精彩，青春因坚持而美丽。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!很荣幸作为教师代表站在这里与大家分享《运动与健康》，说到运动，您会第一时间想到这样一句话“生命在于运动”，没错，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。他将生命与运动放在同一台天枰之上，足以看出运动有多么的重要，没有运动就没有了生命，缺少运动的生命是短暂的!毛主席也说过，身体是革命的本钱，没有了健康一切都等于零。有了健康的体魄我们才能胜任各种艰难复杂的工作，才能完成各种学习任务，才能精神百倍、意气风发地去迎接生活中的种.种挑战。只有身体健康了，我们才可以体会到工作和学习的快乐，才会真正享受到生活的幸福和美好!

您是否听说过这样一句话：人总是在年轻时用健康换取金钱，而在年老后用金钱换取健康。您可能会说这就是人生，您也可能会苦笑着承认，自己正在做这句话的实践者。世界上有太多人都是这样，为了理想和目标不分昼夜辛勤的工作、放弃了健康，显然，这种做法是不科学的，我们要做到劳逸结合，老师们和学生们应该：走下网络、走出宿舍和办公室、走向操场。

徐幼可爱的学生们，来做早操不仅仅是应付体育部的检查、上体育课不单单是为了能拿到学分、俱乐部的活动更不能只为了10个小红本的盖章!我们要真正养成体育锻炼意识及体育锻炼习惯!

各位老师、同学，当你们每天步入田径场时，最先映入眼帘的是什么?我想这时候很多人正在努力的回忆。没错!就是21个醒目的大字：“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。为全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见》文件精神。学校将于本周4周5这两天在洞山校区田径场举行徐州幼专第7届田径运动会。本届运动会就是给全体同学们提供一个运动的场所，也为同学们搭建一个展示自己实力的机会。同时也是对我校老师、同学的体育运动水平和体育运动成绩进行一次检阅，更是对全校师生精神面貌和校风校纪的一次展示。因此，希望大家能秉承更高、更快、更强的体育精神，在本届校运会上奋勇拼搏、敢于争先、赛出风格、赛出水平，用你们的无限活力和青春风彩展示能力卓越、身心健康的徐幼学子的风貌!为学校体育运动事业留下灿烂的一页。也为你们的同学和老师留下美好地回忆。

体育是力量的角逐，体育是智慧的较量，体育是梦想的展示，体育是激情的飞扬!少年强则国强!奔跑吧!徐幼青年!

我国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

敬爱的老师、同学们：

大家好，今天的国旗下讲话的主题是《积极锻炼身体，预防春季传染病发生》。

先让我们看看同学们身边的一些不良的生活习惯：

操场上同学们在尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子就玩得大汗淋淋，因为同学们没有及时把汗擦干，结果回汗引起了感冒。

教室里同学们在认真地学习，专心的读书，教室里窗户紧闭，空气就不新鲜了，因为没有及时开窗户通通空气，，结果带有细菌的飞沫在空中漂浮传播，引起了流行性感冒。

学校周围，同学们围着小摊，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了一些不卫生的食品，病从口入，引起拉肚子，发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的卫生习惯，或者没有科学地进行体育活动，就很容易发生各种传染病。春季最易发生的传染病有两类，一类是唿吸道传染病，另一类是消化道传染病。

那么我们应该如何有效地预防春季传染病的发生呢?

1.认真上好每一节体育课，做好每一次课间操和眼保健操。在学校和家里都要积极参加体育锻炼，不过运动不能过度，要注意动静结合。

2.、注意个人卫生和防护，要保持学习生活场所的卫生，不要堆放垃圾，饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，要保持教室里空气的流通，不要到小摊上购买各种不洁食品。

同学们，健康基于生命，我们现在是祖国的花朵，将来就是社会的栋梁，积极锻炼身体，养成良好习惯，科学参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

今天的国旗下讲话就到这里,谢谢大家.

老师们、同学们：大家上午好!今天我讲话的题目是《阳光运动，健康成长》：

健康是人生最宝贵的财富，人的一切生命活动都以健康作为载体。健康不仅承载着我们的智慧和品格，还是我们幸福成长的基础。强健的体魄是获得文化科学知识、优良思想品德、劳动技能的载体。正如毛主席所说：“体育一道，配德育与智育，而德智皆寄于体，无体是无德智也。”古希腊人爱好跑步，在奥林匹亚阿尔菲斯河岸的岩壁上保留着古希腊人的一段格言：如果你想聪明，跑步吧!如果你想强壮，跑步吧!如果你想健康，跑步吧!

学校对同学们提出如下要求：

一.到高中毕业，每人最少要掌握两项体育运动技能，并且还要达到比较高的层次，能够利用你所掌握的运动技能进行体育健身，从而增强身体素质，培养终身体育的意识，提高生活质量。

二.到初三高三毕业的时候，你需要大幅度提高你的身体素质。这是因为初三毕业前会有一个全县的体育中考。而在刚刚颁布的山东省普通高中体育与健康科目学业水平考试实施办法的征求意见稿中，明确提出：从年秋季入学的高中一年级学生开始，高中体育与健康科目将进行学业水平考试，共分三个方面进行评价：

1.运动参与。是指在每学期末对学生体育与健康课程出勤率、体育与健康课程学习成绩、课间体育活动参与情况等进行评定考核打分。

2.体质健康测试。是指由县级教育行政部门统一部署，在每学年下学期，采用统一体能测试的方式进行。

3.运动技能测试。依据体育与健康课程标准和《国家学生体质健康标准》相关规定，由学校对学生在田径、游泳、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、健美操、武术等项目中的一项运动技能进行测试。举几个例子如：田径测试内容：100米、400米、跳远、跳高、铅球(任选一项)，篮球测试内容：运球+变向运球+上篮，排球测试内容：垫球入框+定点发球，还有足球、乒乓球、羽毛球、网球、健美操、武术、游泳等项目。你需要从这几项里面选一项。

为此，我们学校从今年开始实行初中高中的体育选项走班教学模式，依据运动项目设置授课老师，每个项目的老师都是这个领域内的精英骨干教师，专业出色，责任心强。从开学到现在的运行情况来看，整体运行理想，同学们练习认真，课堂纪律较好。需要克服的最大问题就是：上课的时候有些同学没有全身心投入到课堂中来，在课堂上显得漫不经心，拖拖拉拉，达不到体育课要求的运动量与负荷，起不到健身的目的。

有时同学们会抱怨我们的活动时间少，在这里我要说的是：学校给你提供的活动时间你利用好了吗?你认真上课了吗?上午课间操做韵律操时你认真地、规范的、用力的做了吗?你认真和不认真所对应的结果是不一样的。

在这里我倡议：希望同学们认真对待我们的体育课和课间操，认真对待每一个活动时间。希望全体同学以我校的运动会为契机，从现在做起，从课堂和课间操做起，积极参加锻炼，养成良好的锻炼习惯，自觉参加锻炼，培养终身体育的习惯。阳光运动，健康成长!

**体育运动国旗下讲话篇六**

各位领导、各位佳宾，老师们、同学们：

大家好!

在金风送爽、硕果累累的十月，也是在建校十周年之际，我们满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态迎来了学校的一次盛大节日——第x届x大学运动会。在此，我谨代表环境与资源学院，对运动会的胜利召开表示热烈的祝贺，向为筹备运动会而精心准备的老师、同学表示衷心地感谢!向本次运动会的裁判员、教练员、运动员表示崇高的敬意!

体育竞赛是一种用力来挥写，用美来传达，用速来超越，用度来衡量的运动形式，它传承的是人的个性化，体现的是人的成熟化，展现的是人的人格化。所以体育是教育事业的重要一环，发展体育事业，增强人民体质，是全面建设小康社会，促进人们全面发展的必然要求。

这次的运动会不仅仅是一场比赛，更是一个展示素质的平台，在这里既有体能和技巧的较量，也有道德素养的比拼。也是对同学们心理素质、身体素质、体育运动水平的一次验收，希望同学们在这个平台上一展身手，顽强拼搏，取得好成绩，为学院争光，为学校添彩!我相信，有体育教师的精心组织，有全体同学的积极参与，我们的校园因此会增添一份跃动、一份热情、一份精彩、一份生机和活力。

希望全体运动员发扬“更高、更快、更强”的奥运会精神，勇于拼搏，赛出风格，赛出水平;强体魄，精技能，扬我环资风采，去年我们就取得了优异的成绩，希望今年能继往开来，让我们激发自己的激情，通过激烈的竞争，坚持到底，奋力拼击，相信我们学院也定能再次取得辉煌佳绩。

希望全体裁判员、教练员和工作人员恪尽职守，以高度的责任心、热情的服务和无私的奉献，优质高效地完成赛会的各项工作;希望大家相互学习，加强交流，增进友谊，把赛会办成紧张有序、高效团结的盛会，为推进我院体育工作更快更大发展做出新的更大的贡献。

最后，预祝全体运动员取得优异成绩!预祝本届运动会圆满成功!

谢谢!

**体育运动国旗下讲话篇七**

家长们：

你们好。一年级运动会即将召开，这是孩子们进入小学之后的第一次大型活动，每个孩子需要有一位家长陪同参与。运动员赛前两天不要大强度运动，休息为主。

运动会（11月10日）当天学生于7：40到小学一楼集合，清点人数后出发由老师带队去旭日运动场。

1、全班统一着装。周五彩排要穿秋装（长袖）一套。

周六正式比赛当天穿冬装一套（有拉链那套）。白球鞋。

周五发帽子和气球棒，周六一定要带回学校参加运动会开幕式。

2、运动会开幕式结束后，全班学生和家长在我班看台就坐。请教育孩子不要攀爬、随意走动，不要穿越赛道。

3、一年级早上11：30放学。由老师带回学校放学。（或得到老师允许后，家长也可带小孩直接从运动场回家。）

下午一年级学生不用去运动场，在家休息。

谢谢配合！

**体育运动国旗下讲话篇八**

老师们，同学们：

大家好!

我今天国旗下讲话的主题是对上星期运动会的总结发言：

上个星期我们学校圆满完成了20\_\_春季田径运动会的召开，运动会上的奖状渗透了我们学校体育工作和运动员在近段时间起早摸黑的刻苦训练，在赛场上勇于拼搏的结晶和见证。

上周我们挥洒了汗水，将来我们即将展现智慧。

同学们都知道，运动会与学习都是竞赛，故而有其相似之处：运动会比的是体能，是技术，是意志;学习比的是方法，是效率，是心理。挺起胸，迈开步，向前冲，是运动会的节奏;拿起笔，铺开纸，埋头干，是学习的旋律。素质教育的实行使得这样一句话闻名天下：判断学生能力的唯一标准不再是成绩，但学习的质量，是重要标准。

祖国的明天在我们身上，为中华之崛起而读书!

同学们!今天是我们迈进五月的上学的第一天，不知你们想过没有，为什么我们总要赞美5月的灿烂?歌唱5月的辉煌?那是因为有我们五四的精神，五四运动是一场伟大的爱国运动。纪念五四运动，弘扬五四传统，把五四精神注入到今天的改革开放和社会主义现代化建设事业中，使之发扬光大，具有重要意义。弘扬五四传统，就是要更高地举起爱国和进步的旗帜。整整89个春秋过去了，但我们依然不能不频频回首，我们将在以后的学习生活中，充分利用有利时机，积极参加同学们喜爱的活动，以丰富多彩的文化活动我们的情操，提高同学们的精神境界。因此，摆在我们面前的任务是艰巨的，回首过去，壮怀激烈，展望末来，任重道远，站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们：有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们：只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华;“五四”的精神告诉我们：只有用自已的双手，才能建设美好的新生活!我衷心祝愿：我们将与全体同学一道，紧密团结，并肩协作，为我校树起一面鲜艳的旗帜建功立业，再创辉煌。最后，祝各位领导身体健康，家庭幸福，青年朋友们学习进步，节日快乐、快乐成长。我的讲话完毕!

**体育运动国旗下讲话篇九**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

早上好!

今天我们国旗下演讲的题目是：“今天，你锻炼了吗?”让我们先来听几组数字：

青少年肺活量水平继续下降。与去年相比，7岁到18岁和19岁到22岁两个年龄段的城市女生，肺活量分别下降303毫升和238毫升，为下降率最明显的人群。

近20xx年来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，这种状况确实令人担忧。

为此，国家体委从去年四月开始，在全国范围内开展了阳光体育运动。今年，又发出了全国学生每天坚持长跑的号召。要求在10月26日至明年4月30日的半年时间里，全国学生将坚持每天长跑。 作为一名小学生，我们应该积极响应国家的号召：每天锻炼一小时，健康生活一辈子。

对于我们来说，坚持体育锻炼应该做到。认真做好每天的间操，动作整齐、到位。有的同学做操时胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，动作不到位，精神面貌懒懒散散，这样下来，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了精神面貌懒散，做事不认真的坏习惯。因此，锻炼身体从认认真真做好间操开始。

坚持体育锻炼，我们还要上好学校开展的体育、舞蹈、武术、健美操等课程。学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的体质。

作为小学生，我们还应该做到：周六、周日及假期，自觉坚持体育锻炼。

让我们大家一起努力，做个思想阳光、体态健美的小学生! 每天锻炼一小时，健康生活一辈子!

我的国旗下完毕，谢谢大家!

**体育运动国旗下讲话篇十**

亲爱的老师们，同学们，大家上午好!今天，我国旗下讲话的主题是热爱运动，强身健体。

大家喜欢听故事吗?首先要给同学们讲一个真实的事件：1989年暑假，中国和日本的一批中学生举行了一次“沙漠之旅”夏令营，他们要背着行李穿过一段干旱的沙漠，可以说这是一次对体能和毅力的挑战。刚开始时学生个个笑容满面，但没过多久中国学生的脸上消尽了笑容，干渴和劳累使个别中国学生坚持不下了，开始寻求帮助，而日本的学生却精神振奋;又经过一段时间，大部分中国学生落在了后面，有的干脆坐上了汽车，而日本学生仍是斗志昂扬，互相鼓励，团结奋进。这其中有个日本学生发烧，当领队教师让他上车时，他坚决不肯;目的地到了，看看表现：中国的学生是在家长的帮助下走完全程，而日本学生全部自己坚持走完全程。

同学们，有了健康的体魄才能保持旺盛的精力去完成学习任务;才能养成热爱集体、奋发向上的优秀品质;才能有效地增强与困难作斗争的坚强意志。

现在虽然已经是冬季，但是我们可以开展的冬季锻炼的项目却很多：如长跑、跳绳、踢毽等等，还有千万不要忽视了我们的体育课和活动课。不过在进行冬季锻炼时一定要注意以下几点：

1、冬季锻炼充分做好准备活动，做到浑身发热。

冬季气温低，人的皮肤和肌肉紧缩，关节和韧带僵硬，体内的代谢放缓。若立即开始锻炼，不但没有好处反而会给人体造成伤害。因此，运动前必须做好准备活动。

2、冬季锻炼穿着要适当，并保护好露外皮肤。

3、避免在大风、大寒、大雪、雾露中锻炼。

大雾天气不宜长跑，因为运动时呼吸会加深加快，雾天空气中的灰尘杂质、细菌病毒含量较多，常会引起呼吸道及其他疾病发生。

4、掌握适宜的运动量。

冬季锻炼应根据天气情况和个人的身体健康状况来合理安排运动量。锻炼中，应循序渐进、量力而行，运动持续时间不宜过长。

同学们，让我们用更健康的体魄迎接更激烈的挑战与困难，那就让我们一起来锻炼吧!

我的国旗下讲话完了，谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是初二(4)班蔡泳泳。今天我要演讲的题目是《扬运动之风，享运动之乐》。

秋风乍起，又到了运动健儿驰骋赛场的时刻，本周四周五，一场运动盛事也即将在华附的舞台拉开帷幕。运动场上“更快，更高，更强”的奥运格言，正激励着我们以无所畏惧的姿态展现运动之美。

运动是磨砺自我心性的有效手段。雅典奥运会的百米赛场上，37岁的牙买加老将奥蒂，经过的等待，付出巨大的努力，只为在奥运场上拔得头筹。决赛中，当所有人听到犯规的枪声都停下时，她独自冲出80米，当所有人都为他捏了一把汗的时候，她从容淡定地再次回到起点，目光凌厉，神情坚毅，她以不想厄运低头的勇气践行着奥运精神。虽然她最终还是与冠军失之交臂，但在世人眼中，他又何尝不是英雄，一个不甘失败的英雄，一个敢于重来的英雄!海明威说：你可以把我打败，但绝不能把我打倒。我们亦是如此，在运动会的赛场上，我们可以失败，但绝不能退缩!

运动是培养合作、促进友谊的绝佳方式。要想在运动中取得好成绩，必须有默契的协作：人人齐参与、大家都争先，从而建立强而稳定的班级凝聚力，形成一个积极向上的良好氛围。当然，我们运动会的目的除了发扬努力拼搏的精神，更是促进同学间的交流，增进彼此的友谊，希望大家秉承“比赛第二，友谊第一”的原则，真正享受运动带来的欢乐。

同学们，在这里请允许我向大家郑重呼吁：积极参与校运会的各项赛事，赛出运动风采，享受运动之乐!谢谢大家，我的演讲到此结束。

亲爱的老师们，同学们，大家上午好!今天，我国旗下讲话的主题是热爱运动，强身健体。

大家喜欢听故事吗?首先要给同学们讲一个真实的事件：1989年暑假，中国和日本的一批中学生举行了一次“沙漠之旅”夏令营，他们要背着行李穿过一段干旱的沙漠，可以说这是一次对体能和毅力的挑战。刚开始时学生个个笑容满面，但没过多久中国学生的脸上消尽了笑容，干渴和劳累使个别中国学生坚持不下了，开始寻求帮助，而日本的学生却精神振奋;又经过一段时间，大部分中国学生落在了后面，有的干脆坐上了汽车，而日本学生仍是斗志昂扬，互相鼓励，团结奋进。这其中有个日本学生发烧，当领队教师让他上车时，他坚决不肯;目的地到了，看看表现：中国的学生是在家长的帮助下走完全程，而日本学生全部自己坚持走完全程。

同学们，有了健康的体魄才能保持旺盛的精力去完成学习任务;才能养成热爱集体、奋发向上的优秀品质;才能有效地增强与困难作斗争的坚强意志。

现在虽然已经是冬季，但是我们可以开展的冬季锻炼的项目却很多：如长跑、跳绳、踢毽等等，还有千万不要忽视了我们的体育课和活动课。不过在进行冬季锻炼时一定要注意以下几点：

1、冬季锻炼充分做好准备活动，做到浑身发热。

冬季气温低，人的皮肤和肌肉紧缩，关节和韧带僵硬，体内的代谢放缓。若立即开始锻炼，不但没有好处反而会给人体造成伤害。因此，运动前必须做好准备活动。

2、冬季锻炼穿着要适当，并保护好露外皮肤。

3、避免在大风、大寒、大雪、雾露中锻炼。

大雾天气不宜长跑，因为运动时呼吸会加深加快，雾天空气中的灰尘杂质、细菌病毒含量较多，常会引起呼吸道及其他疾病发生。

4、掌握适宜的运动量。

冬季锻炼应根据天气情况和个人的身体健康状况来合理安排运动量。锻炼中，应循序渐进、量力而行，运动持续时间不宜过长。

同学们，让我们用更健康的体魄迎接更激烈的挑战与困难，那就让我们一起来锻炼吧!

我的国旗下讲话完了，谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

我是高一年级的苏士奇。今天我演讲的题目是《生命在于运动》。

，教育部下发通知，开展亿万中小学生阳光体育运动;，夏季奥运会在北京举行;，西安中考将体育纳入总分，近十万考生参加了严格的体育考试;，冬奥会在温哥华举办，中国健儿摘金夺银，由此可见，大到国家，小到个人，体育都是我们的老朋友，是我们形影不离的伙伴。

进入春季，万物复苏，同学们迎来了体育锻炼的好时节：教学楼前，乒乓球跳跃飞舞，强攻防守，同学们比拼着球技;跑道上，结伴奔跑的同学迎着朝阳，享受温润的春季空气，欢笑与毅力使他们忘记疲倦;篮球场中，大家齐上阵，快攻，篮板，盖帽，抢断，绚丽多彩的转身，同学们热血沸腾;足球场内，一个个漂亮的弧线划向球门，欢呼声不绝于耳。我们在运动中享受快乐，在运动中培养品德。很多同学都意识到，运动给我们带来的益处。

可是，一少部分同学却因为种.种原因逃避锻炼，失去了一次又一次的锻炼机会，我们发现在体育课上还有个别同学找各种各样的理由请假，还有一些同学上操时不认真，个别同学甚至停留在原地一动不动，下午课外活动时有同学一副满不在乎的态度。其实体育锻炼与我们每个人都息息相关，上学期末就有一批品学兼优的同学就是因为体育成绩不达标没能获得三好学生的荣誉称号，无法达到德智体全面发展的要求。

春暖花开，又一个四季轮回开始了，大家不妨试试，早上或者课间到操场跑两圈，认认真真地做一套课间操、眼保健操，它一定会使我们一天都精神充沛，神清气爽。下午积极参加一些学校组织的趣味比赛、户外活动，从而让我们的身心都得到了锻炼与调整。晚饭后，抽点时间和爸爸妈妈散散步，聊聊天，把自己的状态调整好，以便学习的时候可以更加投入，更有效率。同学们，让我们从今天开始，从现在做起，热爱运动，坚持锻炼，让我们的生命之花，绽放出更加绚丽的色彩!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

各位老师、各位同学：

大家好，我是来自七年级(8)班的廖静雅。今天是4月2日，我在国旗下讲话的题目是《我运动，我快乐》。

健康是人生快乐之本，拥有一个强健的体魄才是我们认真学习的资本。我们有的同学因为学习而放弃了必要的体育锻炼，便会常常在学习中感到劳累，感到有些力不从心。那么，不妨试试锻炼自己的身体，去春日的暖阳下踢踢腿，跑跑步，让自己的身体更加强壮吧!有调查显示，学生肥胖率在过去5年内迅速增加，四分之一的城市男生是胖墩儿。眼睛近视的比例，初中生接近60%，高中生为76%，大学生高达83%。近来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率不断上升，这种状况令我们感到担忧。确定一系列增强青少年体质的政策随后国家体委又在全国范围内开展了“全国亿万学生阳光体育运动”的活动。作为一名中学生，我们应该积极响应国家的号召，积极参与到阳光体育活动中来。为此我们要做好以下几件事情：

第一：加强近视眼的防治

我们要坚持认真做好每天上午和下午的两次眼保健操，及时纠正不正确的阅读和写字姿势，并严格控制近距离的用眼时间。而我们每位老师要时刻关注学生的用眼卫生状况，一旦发现不正确的阅读、写字姿势，要及时予以纠正。使每一个学生都了解预防近视眼的基本知识，掌握科学的用眼方法，养成良好的用眼卫生习惯。

第二：科学合理地安排作息时间

中央7号文件强调要“确保青少年休息睡眠时间”，保证中学生每天睡眠8个小时。因此，我们要养成良好的生活作息习惯，坚持每天晚上要按时就寝，每天中午要定时进行午休，只有这样我们才能有更好的精力投入到学习中来。

第三：积极参与阳光体育活动

我们学校是寄宿制学校，每天上午的课间操活动时间，下午的课外活动时间都可以进行各种各样的体育活动。让我们在老师的带领下走向操场，走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起学校体育锻炼热潮，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。除了在学校的体育活动以外，周末以及寒暑假期，我们也要在爸爸妈妈的督促和带领下自觉坚持体育锻炼。

同学们，你们就是祖国的希望和未来，建设祖国需要强健的体魄、顽强的毅力和拼搏的精神。一百年前梁启超曾经说过：“少年智则国智，少年强则国强”，让我们借着阳光体育活动的春风，积极参加体育活动，做一个朝气蓬勃、体魄强健、热爱生活的阳光少年吧!

最后让我们一起喊出我们的口号吧：

我运动!我健康!我快乐!

谢谢!

**体育运动国旗下讲话篇十一**

各位领导、老师们、同学们：

早上好!

天高云淡，金风送爽，红枫怡人，桂子飘香，在第xx届亚运会正在广州隆重召开的喜悦日子里，我们满怀激情迎来了我们蕉三小第几届校运会。在此，我谨代表学校，向为本次运动会的顺利召开付出辛勤努力的老师表示衷心的感谢!向刻苦训练、积极准备的同学表示亲切的问候!向前来参加今天开幕式的各位来宾表示最热烈的欢迎!

这次体育节既是对我校体育工作的一次大检阅，也是对我校德育工作的大检查，更为同学们展示个性特长及运动风采提供了平台。

体育是向上的。它带给我们的不仅仅是金牌的荣耀，更是对现代奥林匹克精神的理解，对全民健身的热情和关注。我们的校运会，不仅仅是为了展示同学们优秀的体育成绩，更是为了全校师生的身心健康发展，因为，我们始终坚持“教师的身心健康是学校最大的财富。”;我们始终坚持“学生的健康成长和未来发展高于一切。”

体育带给我们的是阳光、健康和积极向上的精神风貌。培养身心健康、意志坚强、充满活力的优秀学生，是我们义不容辞的责任，让同学们成长在健康向上的良好环境里，是我们每一位老师最大的心愿。

同学们，老师们!学校的体育节，是构建校园特色文化、推动全民健身、培养竞争意识、增强班级合力、打造“健康校园”的有效载体。希望全体工作人员、裁判员忠于职守，热情服务，确保体育节安全顺利进行。希望同学们努力拼搏，勇于进取，赛出水平，赛出风格，赛出二小学生的个性与魅力!

最后，祝本次体育节取得圆满成功!谢谢大家!

**体育运动国旗下讲话篇十二**

各位同学：大家早上好！

秋天是成熟的季节，在这收获的大好时节，我们学校定于9月26、27日举办校园秋季校田径运动会。她是同学们盼望已久的盛会。为了确保这次运动会的顺利举行，全校师生做了大量的准备工作，各班班主任认真负责，选拔运动员；很多同学为班级入场式设计献计献策，很多同学积极参与报名，很多同学积极备战，刻苦训练，体育老师认真安排、组织、指导，可以说，能如期举行运动会，一定是全校师生共同努力的结果。

同学们，我校召开秋季运动会是为了更好地全面贯彻党的教育方针，更好地推进素质教育，更好地落实新课程理念，让同学们进一步地全面发展。因此，这次运动会不仅是对我校体育工作的检阅，而且是对师生行为规范、师德规范和精神风貌的一次检阅。也是对同学们身体素质、竞技才能、心理承受能力等综合素质的考验，更是对我校师生群体意识、竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的综合体现。这次运动会是各个班级，每一位同学和教职员工展示风采的一个舞台。同学们，对我们来说，最重要的是发扬“重在参与、努力拼搏”的精神。所以，希望大家保持这样一种心态：无论成绩如何，我参与了就行，我努力了就行，我快乐了就行，希望大家真正享受的运动带来的快乐。

同时，为了保证这次运动会能够安全、文明、有序进行，我强调三个方面：

第一方面：任何一项活动，安全都应该是最重要的。为确保安全，我提一下几点要求：

1、赛前，体育老师进行场地、器材的安全检查。

2、各班要作好交通安全、饮食卫生、运动常识宣传教育等。对所有参赛学生的身体健康状况，要进行全面细致的了解。目前身体状况不适宜做剧烈运动的学生不准参赛。

3、严禁一切闲杂人员进入学校和学生无故出学校。禁止学校门口等人，召集校外人员。

4、要遵守赛场纪律，服从调度指挥，没有比赛任务的学生不要随意进入比赛场地，要在指定的地点观看比赛，以免碰撞等意外发生。

5、每天要吃好早饭，参加比赛前做好准备活动，以使身体适应比赛。

6、比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，使心脏逐渐恢复平静。

7、剧烈运动以后，不要马上大量饮水、吃冷饮。

第二方面：运动员在比赛期间要服从裁判，尊重对手，互助谦让，增进友谊。

场上是对手，场下是朋友。对手赢了要祝贺，对手输了要安慰，出了问题要致歉。一句对不起，伸手拉一把。即会避免矛盾，又是您风格的体现。相反，动辄就火冒三丈，满口脏话，行为粗鲁，只会小事闹大，双方都不愉快。又显得你小肚鸡肠，素质低下。所以，我们一定要友谊第一，比赛第二。

第三方面：刚才说到，运动会也是对我们行为规范、精神风貌的一次检阅。

希望大家继续保持我们良好的日常行为习惯，不随手乱丢废弃物，主动弯弯腰保护我们的环境。正常打扫班级所属卫生区域及会场卫生，遵守纪律，讲文明话，办文明事，做文明人。这次运动会我们要依据纪律、卫生等评选精神文明班集体。

同学们，面对激烈竞争、形势复杂的21世纪，让我们用更强健的体魄迎接更激烈的挑战与困难，为了中华民族的腾飞，为了我们个人的健康，让我们以运动会为契机，加强日常的锻炼，强健我们的体魄，磨练我们的意志，振奋我们的精神！

最后预祝本届运动会圆满成功！ 谢谢大家！

老师、同学们：

你们好！上周的第十九届校运会圆满地落下了帷幕，在那龙腾虎跃的赛场上，你收获了什么？今天就让我们一起重温那激动人心的场面吧！

太阳无语，却放射着光辉，高山无语，却体现着巍峨，蓝天无语，却表露着深远。体育是力量的角逐，是智慧的较量，体育更是跃动的音符，是舞动的旋律，是美的`展示。古希腊有一段格言“如果你想聪明，跑步吧，如果你想健康，跑步吧，如果你想美丽快乐，跑步吧”。同学们，运动会虽然结束了，但运运不能结束，每天傍晚，我们的操场上常常活跃着校长，老师们打篮球、跑步的身影，同学们以这些爱运动的老师为榜样，在课余走向操场，走向自然，走向阳光，让我们一起运动着，健康着，快乐着吧！

尊敬的老师,亲爱的同学们：大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《超越自我，奋力拼搏》。

驱赶冬日的凉意，点燃运动的热情。再过两天我校将迎来一年一度的春季田径运动会，这将是一届展示力与美的盛会,也将是一次体魄和耐力的比拼。我们将在这片赛场上一展英姿，收获运动的果实。

运动会是检验学校体育水平高低的一个标志，也是各个班级、每位同学展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。同一起跑线上，你付出多少汗水，就会有多少回报。没有顽强的拼搏，就不会有优异的成果；没有坚定的信心，跑道上就不会有你亮丽的身影。体育舞台是人生舞台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓励，给失败者以安慰，光荣的颁奖台，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

运动会上，“重在参与”展现着我们的积极心态，“为班级争光”蕴藏着我们的集体主义情怀，“虽败尤荣”更深含着我们乐观向上的情操。运动会不仅可以检验我们的运动水平，检验我们的班级凝聚力，还可以充分展示我们朝气蓬勃的精神风貌。

这是一种团结协作的精神，比赛时，热情的鼓励是运动员们拼搏进取的动力，比赛后班级同学的搀扶，失败时听到的一句句温暖的安慰会让再坚强的人也感动万分。

超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激-情弥漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬奥运精神，赛出我们的风格！本着参与第一，友谊第一，安全第一的比赛风尚，充分展示我校学生的精神风貌。

最后，预祝本届春季运动会取得圆满成功！

老师们，同学们：

今天国旗下讲话的内容，是由上周运动会引出的两个话题：一个话题是关于精神方面的，另一和话题还是关于精神方面的。

第一个精神方面的话题，是有感于在一天半的运动会中，我们的同学和老师，我们的运动员和裁判员，所表现出来的积极参与、勇于拚搏、团结合作、相互关爱、认真工作、全心投入的这种人文精神，把比赛和友谊，把体育和人格，把运动和人生演绎的崇高和伟大。我在这里不但要赞扬运动员的风姿，赞美拉拉队的热情，我更想赞美我们的老师，我们的裁判。因为我不能一一列举他们的姓名，我只举其中的一两个代表。我所在的径赛的终点工作人员，有一位老师，她不是裁判，她也不在工作人员之列，她本来可以不来，但是她却我一起坚守了一天半时间没有离开场地，在人手不够的情况下，在太阳底下，热情的毫无怨言的帮助我们判断、记录，使得我们的比赛能够正常有序的进行。她是梁桂香老师。我知道，在其他各个场地，也有这样的老师，也有这样的同学。我总是这样认为，在任何场合下，当我们需要什么人的时候，总会有这样的人出现。这样一种人，是让我们的生活永远不孤独、不冷漠的应有的存在。所谓应有，就是一定会有。所以我们总是对生活充满了信心。我们不是在任何时候，都选择紧张、选择竞争，让人人处在自觉自律之中，但是我们人人都需要，在关键时刻有热情、奉献、合作、和-谐的人文精神出现在我们身边。

第二个话题，我想说说运动本身。我把运动也说成是一个精神话题，是因为我思考到，人的本质，或者说生命的本质，是运动而不是静止。运动是一切物质的存在形式，当然也是生命的存在形式。运动是生命存在的直接标志。我由此有两点感悟：一、运动的美学意义。二、运动的人类学意义。因为时间关系，我点到为止。

我发现，在比赛场地，每一个比赛的运动员，在运动场上来回奔跑的工作人员、班主任、学生拉拉队的身影、身姿，只要是运动着的，就是一种最美的姿态。我昨天对一位老师说，运动着的人最美。我不知道这个判断在我之前有多少大师说过类似的话。但这确实是我自己的感悟。其次，我还联想到，运动对提高人的素质的作用，绝不仅仅是体能上的强壮，生理学上的强壮，还有情感上的、情智上的、思维上的、逻辑上的、意识方面的巨大开发。总结这两点感悟，就是说：运动不仅让人健美，而且让人健全。

因此，我们需要提倡运动，我们举行每年一届的运动会，我们的老师组成各种运动俱乐部，我们的同学应该积极投身训练。我想，学校运动会的意义，绝对不是仅仅每年比出几个名字，得出几个数据，而是通过这种形式，带动运动的热情，提高运动的意识，明确运动的意义，全面提高我们的素质，提高我们民族的素质，让中华民族强大于世界民族之林。

2024/12/7

各位老师、同学们：

大家上午好！我校首届田径运动会将在本周四举行，这是我校师生教学活动中的大事，是检测一个学校运动水平高低的一个标志，也是各个班级，每个学生展示风采的一个舞台。为了把这一次运动会办得更好，真正体现举办运动会的目的，体现团结、文明的团队精神，体现友谊、拼搏的竞技精神，今天我乘国旗下讲话之机，向全体同学作如下倡议：

第一，全体同学要具有高度的安全意识。校运动会期间，各班必须及时锁好本班教室的门窗，管好班级和同学们的财务，凡是同学搬出去的桌椅，用完后要及时搬回原处，搬运和使用过程不得损坏。比赛期间，学生不得进入安全警示范围，不得在跑道上逗留或横穿跑道，不得站在赛区内影响比赛，危及安全。

第二，全体同学要发扬团结有力的团队精神。本次运动会我们是以班为单位计算总分成绩的。因此在学校的赛场上，运动员是代表各班参加比赛的，各班的同学要按照学校指定的区域扎好大本营，要发扬团队精神，在竞赛规则许可的情况下，要组织啦啦队，后勤队，为本班参赛的运动员加油，为本班参赛的运动员服务。运动员的成绩就是班级的成绩，运动员的荣誉，就是班级的荣誉，运动员的欢乐就是班级的欢乐。

第三，全体同学要发扬文明礼貌的精神风尚。全体运动员无论胜负都要尊重每一位为运动会工作的裁判员，都要礼貌对待自己的每一位竞赛对手。全体非参赛同学无论运动员的成绩好坏，都要为运动员的拼搏精神喝彩，每一位运动员无论成绩好坏，只要能坚持跑到终点，完成比赛任务就是胜利者。冠军只有一个，但胜利者却不止一个，胜利是属于坚持到底、完成比赛任务的每一个运动员。

第四，全体参赛的运动员，要赛出水平，赛出风格，是运动会就要讲成绩，正像奥运会那样，讲究“更高、更快、更强”的奥林匹克精神。所以，要求运动员在比赛时全神贯注，充分发挥平时训练的水平，克服大赛带来的心理障碍，比出成绩，比出水平，但更要比出风格、比出友谊。我们是校级运动会，所有的竞争都是友谊的竞争，是友好的竞争，当出现一点争执时，要讲风格，讲友谊，讲谦让，讲精神风貌。

总之，本届运动会，要开出团结、文明、友谊的大会，同时也要开出一届具有拼搏精神大会来，最后预祝我校首届运动会圆满成功。

谢谢大家！

**体育运动国旗下讲话篇十三**

各位老师、各位运动员和教练员：

上午好!

在这秋高气爽的季节，我们迎来了山下中学中小学秋季运动会。今天，山下中学的田径场，因为各位青春飞扬的运动健儿们的到来更显热闹非凡。

体育，从遥远的古希腊走来，它点燃了人类生生不息的文明圣火，演绎着人类更高、更远、更强的追求。百年前蔡元培先生“完全人格，首在体育”的主张，体现了中国教育奠基者对体育的深刻理解，也是对年轻一代的厚望，更是对少年强则国家强的期盼。而现代中#生运动会，它不仅秉承了教育先辈们强身强国的理念，时代更赋予了它新的内涵：运动，不仅仅是竞技，更是健康和快乐的共享;运动，不仅仅是超越他人，更是超越自我;运动会，不仅仅是一个竞赛的平台，更是一个相聚相融的平台，一个温润和-谐、分享快乐的平台。在这个平台上，全力以赴和激-情飞扬将会绽放出美丽花朵。

为运动会的顺利进行，下面，我对大家提几点要求和希望：

1.希望全体运动员，认真参加各项体育竞赛运动，发挥自己的最佳水平和技能，努力以最好的成绩为班争光、为校争光。在竞赛过程中，顽强拼搏，服从裁判，不能与裁判发生矛盾。

2.希望全体同学能发扬奉献精神，确立服务意识，为全体运动员做好后勤工作，为他们的运动竞赛加油鼓劲，发扬团队合作精神，为班级取得的优异成绩通过广播进行及时、准确的报道。

3. 希望全体裁判员，及时到位，客观、公正地履行裁判职责。给每一个运动员的付出进行正确的评价和裁判。

4.希望各班班主任，做好#生的组织工作，对学生进行卫生教育、安全教育、秩序教育，#生原则上不能离开操场，禁止#生外出。最后，预祝本次运动会取得圆满成功!

谢谢大家!

**体育运动国旗下讲话篇十四**

同学们，早上好：

春暖花开给我们带来了美好心情。随着气温升高，身上的衣服少了，同学们也开始变得好动起来。每次看到在校园里开心奔跑的同学，我的心里不禁跳出两个字——“安全”!

这里，我给大家讲一个真实的故事：一次，某学校三年级学生到世纪公园里春游，公园里有一个比较大的湖。一个叫小英的女孩子在湖岸边的一块大石头上休息，看同学划船，一个叫小亮的男孩子正好捉了一条毛毛虫，想跟小英开个玩笑，吓唬吓唬她，结果小英受到惊吓，掉进了水里，永远地离开了人世。一个鲜活的小生命因为一个玩笑提前陨落，就是因为小亮同学缺乏应有的安全意识，一时好玩酿成了大祸。

还有一所学校里，一个调皮的小男孩上课时想拿着铅笔去戳前面的女同学的后背，谁知那个女同学正好转过头来想向他借一下橡皮，结果，铅笔尖不小心就戳进了女同学的眼睛里，造成了小女孩终身的遗憾。

再讲一个故事，说是有个小朋友叫强强，他和其他小朋友一样，特别喜欢看动画片。这天，他在看动画片《圣斗士》，看到高兴时便模仿片中圣斗士威猛的动作，大叫着用头向毫无防备的妈妈撞去。结果，妈妈被强强撞得肋骨骨折，强强自己也把头撞进了脖子里，痛得哇哇大哭，头也不能动了。经医生诊断，强强上颈椎脱位骨折。类似的事我想大家平时可能也听说过不少，天津有一个13岁的学生因为沉溺于网络游戏，模仿游戏里的大侠飞天的动作，从24层楼上跳下身亡;连云港有一个9岁男童模仿《喜羊羊与灰太狼》中“灰太狼烤全羊”的情节，将同村5岁、8岁两名小伙伴，绑在树上点火烧成重伤。看，这些小朋友盲目冲动，好奇贪玩，缺乏安全意识，那是多么的危险呀!

这样的故事都是发生在跟我们年龄差不多的人身上的，其实在平时，在我们的同学们周围也常常会看到类似的一些举动，如果悲剧真的发生在我们的身边，那时我们的心情就不仅仅是可以用“沉重”二字来形容的了。因此，我要提醒大家的是，“人的生命只有一次”，请同学们每时每刻都要注意安全。上下楼梯要轻声慢步靠右行，有集体活动排队下楼梯时，不能拥挤，更不能推搡。平时千万不要把扶手当作滑梯，不从高处往下跳，课余时间要慢走不要猛跑，课间游戏要文明，不要追逐奔跑，更不能在石头台阶边打闹。上体育课时，一定要听从老师的指挥，遵守纪律，做好准备活动，身体不适要告知老师，避免剧烈活动。上学放学要遵守交通规则，横穿马路要走人行横道，不要边走边开玩笑;要注意食品安全，不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，不食过期食品。此外，同学们还要加强行为自控能力。同学之间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提，最基本就是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，牢记“生命高于蓝天，安全重于泰山”，作到警钟长鸣!让我们携起手来，共同创建一个安全文明的校园。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn