# 珍惜生活的句子经典(汇总12篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-08-22

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。珍...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**珍惜生活的句子经典篇一**

生命是诞生于宇宙间的奇迹，每个人都是通过无数几率的交错才得以降临到这个世界上。因此，我们应当珍惜生命，懂得生命的意义。生命不仅是一种生理现象，更是一段宝贵的经历，一段值得铭记一生的旅程。当我们面临困境时，生活的种种苦难和挫折会让我们感到无奈和痛苦，但我们必须明白，这些都是生活的一部分，只有珍惜生命，我们才能真正体会到它的美好和价值。

第二段：珍惜人与人之间的情感

生活中最珍贵的财富莫过于人与人之间的情感。亲情、友情、爱情，这些都是无价的宝藏。生活中我们会与无数人交往、相知、相伴，这些人都将成为我们生命中不可或缺的一部分。然而，现代社会的高速发展使得人与人之间的交往变得越来越冷漠和疏离。因此，我们更需要珍惜与他人的关系，用心感受彼此的真诚和善意，建立起真正意义上的情感纽带。

第三段：珍惜自然万物的美好

身处于这个美丽而多样的世界上，我们应当珍惜自然万物的美好。大自然为我们呈现了无数美丽的景色和动人的音符，透过大自然我们可以感受到生活的无限魅力。然而，现代社会的快节奏和城市化进程使得我们越来越离大自然远去。我们应该抽出时间，走出城市的喧嚣，感受大自然的恩赐。这种接触给予我们平静和欢愉，也让我们更加明白自己的渺小和自然的伟大，进而更加珍惜生活中的每一个美好瞬间。

第四段：珍惜时间的流逝

时间如流水般匆匆而过，转瞬即逝。人生有限，我们每个人都只有有限的时间可以挥洒，因此，我们必须珍惜时间。生活中有太多琐事和无关紧要的事情占据我们的时间，让我们失去了珍惜生活的能力。时常反思自己，把握自己的时间，做自己真正想做的事情，与自己所爱的人共度美好时光。只有懂得珍惜时间的流逝，我们才能拥有丰富而有意义的人生。

第五段：珍惜机会与经历的宝贵

生活中，我们常常会面临各种各样的机会和经历。只要我们保持着敏感的感知和积极的态度，我们可以发现，机会就如同暗夜里的星光般，无处不在。我们要珍惜这些机会和经历，因为它们会让我们成长、让我们变得更强大。无论是成功还是失败，每一个机会和经历都是我们成长的脚印。在珍惜生命的同时，我们也要珍惜那些塑造了我们个性和经历的每一个机缘。

结尾：珍惜生活，拥抱未来

珍惜生活，意味着我们要懂得感恩和快乐，要用心感受并珍视人与人之间的情感，要与大自然和谐相处，要把握时间，追求自己的梦想，要珍惜每一个机会和经历。在这个小小的人生旅途中，珍惜生活，让我们成为一个温暖、快乐的人，拥抱未来的每一天。

**珍惜生活的句子经典篇二**

幸福这个词好像是虚无缥缈的，但它很容易得到，只要有心，幸福无处不在。一句话语、一个举动、一次陪伴、一回守候，它们都是幸福，虽并不轰轰烈烈，但也是一种清淡的快乐。乞丐的幸福也许只是一顿饱饭、一件外套。流浪者的幸福也可能只是一条给他一条安慰的狗、一个能挡风遮雨的地方，一个安稳的家。保洁阿姨的幸福大概只是一句真心的问候，一个温暖的眼神让她们感到自己没有受到岐视。而对我来说幸福只是一个安静的，只有我和欢欢的房间，拥有这样的一个幸福对我来说足矣。幸福并不是用金钱可以衡量的，即使再富有，但没有一颗知足的心，也不会幸福。

去年夏天，我和欢欢去了一个美丽的地方，那里真的很美，风轻轻地吹在身上，又温暖又舒服。偶尔传来一声蛙鸣。不知道附近的哪条小溪发出哗啦啦的声音，好听极了，大片的麦子随风摆动，如同世界桃源一般，但四处空无一人，你们一定问我为什么吧，我告诉你们，其实这是一条通往农村的小路，来去的车都飞快的开着，每个人心中想的都是快些到达目的地，没有人来观望这沿途美丽的风景，所以再忙也要留意一下身边的风景，往往最美的不是彼岸，而是去彼岸的路。也不要只在意脚下，也要注意身边，这样才会幸福。远处，我看到了与我年龄相仿的小妹妹，很瘦小，她艰难的挑着盛满水的水桶，我想走过去想帮助她，走到跟前我对她说：“让我帮你吧！”她冲着我微微一笑点头说：“谢谢你”。原来她要浇菜地，她说每天都是妈妈浇的，但今天妈妈病了。我们把水抬到地头上，不停地用瓢泼向菜苗，心中别提有多欢喜了。我觉得助人为乐也是一种幸福，看到别人用微笑来回报自己的`帮助，比送给自己礼物还要开心。

我会珍惜自己的幸福生活，也会把希望和幸福带给别人。

**珍惜生活的句子经典篇三**

我们现在的生活是多么美好啊！一出生就伴随着电脑电视！有这么多的\'高科技，可是在则个时代里仍然有人对生活不满意，实在是身在福中不知福啊！

如果有人对现在的生活不满意，那么就想想生活在古代的人，生活在古代的人，他们既没有电视，也没有电脑，这一天的生活应该是多么的无聊啊。

不要总感觉自己的生活有多么的不如意，从前有一头驴，主人把它丢在了一口枯井里，更不如意的是还有人往这个井里扔垃圾，可这头驴不但没有放弃生的希望，在日益渐高的垃圾堆里一点一点踩了上来饿了就吃垃圾堆里的吃的，渐渐地这头驴踩着井研上到了地面，不要再不如意的时候想着生活给你带来的痛苦，想一想这头驴，学一学这头驴，看得开一点要珍惜现在的美好生活。

**珍惜生活的句子经典篇四**

生活中，我们往往在不经意间丢失了人生中最美好的东西，当我们发觉时，已经无力再去拯救。所以，朋友，请你珍惜拥有！

谁的生活中没有情，可又有多少人懂得珍惜“情”呢？

当你的好朋友生气不理你时，你会像烧它一个无所谓，于是慢慢的你失去了一份真挚的友谊。你的好朋友，一位独一无二的朋友丢失了。这时，你才会想到自己该珍惜，于是你开始珍惜身下的每一位朋友，但独一无二的他已经走了，不会再回头。

当你的父母打骂了你，也许，你会认为他们讨厌你。想让他们离婚，死于意外，让家庭破碎………那你就错了，永远的错了。打是情，骂是爱，一个对你百般纵容的父母，你才该恨他们。

当你的父母离你而去，你也许会兴奋一时，但你会后悔一世，痛苦一生。看到别的父母打骂他们的孩子时，你也许还想回到过去，哪怕是被打得伤痕累累，你也愿意。

朋友珍惜拥有，你会更快乐；珍惜拥有，让你的人生多姿多彩。

朋友，记住生活中你应该学会珍惜，学会珍惜一切，让你的生命有姿有味！

**珍惜生活的句子经典篇五**

人生而为人，就注定了我们将体验到各种各样的情感、经历和思考。而其中最为宝贵的财富无疑是生命本身。然而，在纷繁复杂的世界中，我们常常容易忘记珍惜生命的重要性。事实上，珍惜生命不仅是对自己的一种尊重，更是对家人、朋友和社会的一种责任。只有意识到生命的宝贵，我们才能真正拥有幸福的生活。

第二段：审视生活的过程

在我们日复一日的奔波中，常常会在纷杂的琐事中迷失自我，忘记了生活的本质。当我们停下脚步，审视生活的过程，我们将会发现生命中真正重要的事情。无论是简单的家庭温暖，还是朋友之间的真挚情谊，都是珍贵而无法替代的。生命的真正意义不在于拥有多么光鲜的外在条件，而在于我们对生活的感恩与珍惜。

第三段：感悟生命的意义

生命的意义在于追求和体验。我们需要追求真理、追求自我，追求那些能让我们感到充实和满足的事物。生命是一次次的试探和尝试，是不断学习和成长的旅程。每个人都有自己独特的才华和梦想，我们应该积极发掘和发展自己的潜能，在追求梦想的过程中感悟生命的意义。

第四段：积极面对生活的困难

生活中难免会有一些挫折和困难，但这并不代表我们应该放弃和灰心。相反，我们应该用乐观和积极的心态面对生活的各种困难。困难是我们成长和进步的机会，是检验我们意志和勇气的考验。只有在面对困难的时候，我们才能真正发现生命的坚韧和坚持。这种积极面对生活的态度会让我们更加坚强，也更加珍惜生命的每一刻。

第五段：传递生命的美好

生命的美好不仅仅属于我们自己，也属于身边的人。我们应该用自己的言行和行动传递生命的美好，影响和激励他人。时刻心怀感恩和帮助他人的心态，不仅可以提升他人的幸福感，也能让我们更加深刻地体会到生命的价值。正因为有了这种传递生命美好的动力和行动，我们才能更加珍惜和感恩我们拥有的一切。

总结：

珍惜生命幸福生活是我们每个人的责任和义务。通过审视生活、感悟生命的意义、积极面对生活的困难以及传递生命的美好，我们才能真正体验到生命的意义和价值。让我们一起从现在开始，珍惜每一天，感恩生命的馈赠，过上充实和幸福的生活。

**珍惜生活的句子经典篇六**

我们生存在二十一世纪，这个正逐步迈向小康社会的时代。我们这些住在城市的孩子，一直过着饭来张口、衣来伸手的生活，因此完全无法理解那些生活在山区，有着煤黑脸庞、粗糙双手、充满渴望眼神的孩子是如何生活的。

他们每天早早地起床，先帮家里人做完农活，再走将近两个小时的山路去上学。放了学再回来，又要花两个小时。他们没有新衣裳穿，一件衣服能穿好几年，穿不下了再给弟弟妹妹穿。

他们有的其实就是最简单而又美好的梦想。有的人想有一件漂亮的新衣服；有的人希望每天可以吃饱；有的人想上学；而有的人只是希望可以见父母一面，哪怕只是一面……看着这些对于我们来说轻松就能实现的愿望，我不禁深思。我们这些孩子生活在父母的呵护中，连烧壶水，煮个饭都可能不会，却过着幸福美好的生活，这也就养成了嚣张跋扈、唯我独尊的性格。

请珍惜你所拥有的家庭吧！你有一个温馨漂亮的家，还有你的爸爸妈妈。你每次回到家，都可以吃到妈妈亲手做的美味可口的饭菜。你写作业的时候，妈妈会给你切好水果、热好牛奶，送到你的桌边。有时作业太多，写到很晚，她会很心疼地问你累不累，会在深夜为你整理好书包，帮你把踢掉的被子重新盖上。可是你却抱怨她做的饭不好吃，嫌弃她多管闲事。而在山区的孩子，他们的爸爸妈妈几乎都在外地打工，一年都见不上一次面。他们只能自己洗衣做饭，有点甚至还要照顾年迈的爷爷奶奶和年幼的弟弟妹妹。他们在家的时候，除了要写作业还要帮家里人做农活。

所以，珍惜你所拥有的生活吧！你过着如此辛福美满的生活，我们比那些生活在贫困地区的孩子们幸福太多太多了。从现在开始，让我们不再抱怨，包容彼此，去构建一个友爱和谐的社会吧。

**珍惜生活的句子经典篇七**

人生是一场旅程，每个人都希望能够过上幸福美满的生活。然而，在现实中，我们往往会面临各种各样的困难和挑战。究竟如何才能珍惜生命，过上幸福的生活呢？通过自己的亲身经历和感悟，我深刻体会到了几个方面的心得和体会。

首先，我们要学会感恩生活中的每一天。我曾经遭遇过一次严重的车祸，幸亏没有生命危险，但是我却受了很重的伤。在那段时间里，我感受到了生命的脆弱和不可预测性。从那以后，我开始意识到生命是多么的宝贵，每一天都是一份礼物。无论遇到什么样的困难和挫折，我们都应该学会感恩，珍惜当下的一切。

其次，我们要学会与他人建立良好的关系。人是社会性动物，离不开与他人的交往和沟通。我曾经因为自己的冷漠和疏离导致与亲人和朋友的关系疏远。在这个过程中，我感到非常孤独和无助。后来，我开始主动与他人交流，表达自己的情感和关心他人的感受。我发现，与他人建立起良好的关系可以让我更加快乐和满足。无论是家人、朋友还是同事，我们都应该用心去倾听和理解，维系好人际关系。

再次，我们要保持积极的心态和乐观的态度。人生中会有许多不如意的事情发生，但是我们不能因此放弃希望和追求。我曾经经历过一段时间的失业和困顿，心情非常低落。但是后来我明白，积极的心态和乐观的态度对于解决问题和走出困境至关重要。只有保持积极向上的心态，我们才能在困境中寻找到解决问题的方法，同时也会给身边的人带来正能量。

最后，我们要追求心灵上的满足和情感的平衡。生活中的幸福并不仅仅体现在物质的丰富和成就的指标上，更重要的是追求内心的满足和情感的平衡。有时候，我们会将注意力过多地放在外界的评价和期望上，而忽视了自己内心真正的需求。所以，我们要学会倾听自己内心的声音，追求自己真正喜欢和感兴趣的事物。只有内心的满足和情感的平衡，才能让我们真正体会到生命的幸福和价值。

总的来说，珍惜生命、过上幸福的生活需要我们从多个方面进行努力和改变。通过感恩生活、与他人建立良好的关系、保持积极的心态和追求心灵上的满足，我们才能真正体会到生命的幸福和真谛。让我们一起珍惜生命，追求幸福的生活吧！

**珍惜生活的句子经典篇八**

生活中我们玩玩错过很多东西，直到事情才发觉珍惜的重要性。所以，朋友，请你珍惜拥有!

谁的生活中没有情，可又有多少人懂得珍惜情呢?

当你的父母离你而去，你也许会兴奋一时，但你会后悔一世，痛苦一生。看到别的父母打骂他们的孩子时，你也许还想回到过去，哪怕是被打得伤痕累累，你也愿意。

当你的好朋友生气不理你时，你会像烧它一个无所谓，于是慢慢的你失去了一份真挚的友谊。你的好朋友，一位独一无二的朋友丢失了。这时，你才会想到自己该珍惜，于是你开始珍惜身下的每一位朋友，但独一无二的他已经走了，不会再回头。

当你的父母打骂了你，也许，你会认为他们讨厌你。想让他们离婚，死于意外，让家庭破碎那你就错了，永远的错了。打是情，骂是爱，一个对你百般纵容的.父母，你才该恨他们。

朋友珍惜拥有，你会更快乐;珍惜拥有，让你的人生多姿多彩。

朋友，记住生活中你应该学会珍惜，学会珍惜一切，让你的生命有姿有味!

**珍惜生活的句子经典篇九**

轻风吹乱了发丝，雨丝滴满了心田。又是一个忙碌的夜晚，忙完手中的生意，坐在电脑前，忽然有了写日记的欲望。

很久不写文字，也很久不读书看字了，脑中已经生锈多时，华丽的语言优美的篇章也对我望而却步。

烈日炎炎的夏季终于在我一再厌倦与深恶痛绝中，渐渐消失在我的视线中，而秋高气爽的季节也接踵而至，他温润丰硕的走进我的生活，让我欢喜不已。但是，秋老虎还是不可一世的发威了，后果就是我的上吐下泻，小腹胀痛，恶心作呕，浑身疼痛。前天晚上将近十一点的时候，超负荷的肠胃功能终于再也承受不住，在我起身喝水的时候，倾胃而出，先前涨闷的小腹感觉好受了许多。但是浑身一点力气也没有。朋友说我：不用刻意减肥，你已经瘦了一圈。望着镜中憔悴不堪面色蜡黄的自己，有泪水顺着脸颊悄悄滑落。

喜欢的季节来了，自己的身体却在他的目光中变得羸弱，是自己老了吗？我默默地问自己，我知道我不该有这种想法的，网络中，在几位前辈面前我不该言老，生活中，在长辈面前，我更不能说老。但是这个问题一直萦绕在脑海中，挥之不去。

谁知道，晚上他的脚竟然不小心烫伤，受伤部位恰恰是整个脚面，不能下地，更不能支撑身体的重量，止疼的的他是呲牙咧嘴。没办法，处理好他的伤口，我就厨房餐厅之间穿梭，“没吃过猪肉也见过猪跑”，替补队员也能冲锋陷阵，奋战一线了，简单的家常菜我是能炒则炒，实在做不来的，老公也得咬牙来做。本想关门的，可是，哪有客人到家赶出家门的道理，于是一晚上我就这样跑跑颠颠，本就刚刚复原的身体也开始感到疲惫。只累得我小腿酸胀，腰酸背痛。

大叫累死了，老公疼惜的说：辛苦了，当这三个字钻入耳膜的时候，所有的疲惫一下子被赶到了九霄云外。夫妻之间不就是应该这样相携相伴相互扶持吗？此刻，我心释然！

隔着初秋的清凉，拨开如丝的雨帘，我仿佛看到了雨后的彩虹，她如花般绽放七彩的笑脸，俊美的跳动在文字之间，隔着尘世隔着烟云，隔着荧屏，隔着一望无际的星空，默默守着岁月中的一份静好！珍惜生活，珍藏回忆。

**珍惜生活的句子经典篇十**

寒风呼呼地吹着，寒冷的街头，一个披着金发，手里撮着一束火柴的小女孩，一步一滑地走着，她的脚上已没有了鞋，冻地青一块紫一块。这个女孩，就是安徒生笔下的卖火柴的小女孩。

世界上，大部分孩子的童年都是幸福而快乐的，在许多人眼里，小女孩的悲剧似乎不会发生，可你想过吗？如果有一天，你回到家，突然发现自己一下子什么都没了，无奈，你只能上街乞讨，因为你什么也不会，只会吃、喝、玩、乐初中，不会干一点事。当然，这只一个假设，未必是真的，但其中的道理，你应该明白。

**珍惜生活的句子经典篇十一**

读了卖火柴的小女孩这篇文章，我禁不住沉思起来。

对于小女孩的悲惨生活，我深受同情，她拥有的只能是幻想的；而我拥有的，一切都是现实的。

圣诞节的晚上，小女孩又冷又饿，她擦燃了第一根火柴，幻想自己坐在一个暖烘烘的火炉面前-------火柴灭了温暖的感觉不见了，消失了。而我，还从未尝过挨冻的滋味。

小女孩饿极了，此时，她多想吃点东西，可是哪儿有呀？只有幻想伴随她，他觉得有一只喷香的烤鸭，背上还插着刀和叉，向她摇摇摆摆地走来，但是只要火柴一灭，她又回到了那种饿极了的现实中。而我，从来没有被饿的感觉困扰过，每顿饭都是丰盛的！

最后，小女孩在火柴强烈的光亮中，幻想见到了她唯一疼爱自己的奶奶。他虽然有爸爸妈妈，但他们却无法给她关怀，小女孩多磨可怜啊！而我呢，全家对我的关怀是无限！

如果没有阳光，我们的世界将会怎样？

——题记

有这样一个女孩，她总是坐在窗前，两手托着腮，目不转睛地望着窗外。时而仰望天空，时而俯视大地，那双水灵灵的眼睛惹人怜爱，这便是我旧时的邻家女孩。

夏日的阳光热辣刺眼，大地仿佛在蒸笼中一般，闷热的空气快要让人窒息。我无法忍受室内空气的折磨，就走到阴凉处透气，心里暗自想：真想让一片吹不走的云彩遮住这该死的阳光。猛地抬头我又看见了那个女孩，她仍然目不转睛地望着天空。

却不知道。我常常问世界到底是什么样子的？天空、大地、阳光、花草又是怎样一幅景象？从来也没有人真正告诉过我。对了，我很喜欢阳光，它照在我身上暖洋洋的，真舒服。听别人说世界是被它照亮的，你也喜欢它吗？”望着她真诚的目光，我却不知该怎样回答，搪塞了几句，跟她告别后就离开了。

走在路上，我想了很多很多，想起她的眼神，她的微笑，她的话语……重复不断地在我的脑海闪过。我后悔不已，这才发觉原来拥有阳光是那样快乐。我停下脚步，抬起头，仰望天空，张开双臂，让阳光尽情“扫射”，我闭上双眼，才发觉原来阳光是那样温柔美丽，睁开双眼，又发现它是如此珍贵明亮。

阳光是正义的化身，它消除一切黑暗；阳光是温暖的使者，它战胜一切寒冷；阳光是前进的引领者，它带领人们走向光明。可是，如果世界没有阳光，将会怎样？是否会变得黑暗、寒冷、可怕？答案是肯定的。

爱，有许多种，如：母亲和儿女之间的爱称为“伟大的母爱”、父亲和儿女之间的爱称为“父爱”、老师和学生的爱称为“师生爱”、同学之间的爱称为“友爱”······人世间到处充满爱，我们每一个人都在爱的搀扶下生活，在爱的拥护下成长。在众多的爱当中，世界上最伟大的爱是——母爱，但我认为最贴心的爱是经常爱被我们忽视的、也是最纯洁的——“友爱”。

珍惜人与人之间的相互情忘、善待生活，就会感到生活的充实，就会笑傲人生。

在我的日常生活中，曾经发生过这样一件事，让我久久难以忘怀。

那是去年的事了。那时我还读着小学五年级，在那时我还是一个即天真又有些幼稚气的女学生，记得有一个星期四白天放学后，可能是出去玩耍而着了凉；也可能是晚上睡觉蹬掉了被子，早上醒来，头昏沉沉的，像打了苒似的，一点精神也没有，浑身上下感到不舒服，闹钟响了好几遍我还躺在床上不愿起来，妈妈做好了饭，走进我的屋，一摸我的额头烫烫的，惊讶地说，孩子，额头怎么这么热，是不是发烧了？随后妈妈拿来体温表，给我测体温。五分钟过去了，妈妈拿出体温表一看，呀，发了高烧三十九度六，妈妈与我商量，今天就不上学了吧！我无奈地点点头，随后妈妈给我向老师请了假，便带我上了医院。

经医生诊断，我得了严重性感冒，所以才才引起扁桃体发炎。为我买了吊瓶和一大包药，看来这两天就要在病床上度过了。

两天过后，在妈妈和医生精心照顾下，我的病情有了很大的好转，星期日的上午，我正和妈妈在家里说话，并为落下的课发愁呢！妈妈打开了门，看到老师带了三个要好的女同学来到我家，为我补课，并安慰我，祝我早日康复，有位同学还从家里带来了许多好吃的零食呢！看这着位同学，一股暖流拥上我的心头，眼里闪动着激动的泪花。一时不知说什么好。妈妈也抢着给同学拿水果，到茶水，这种乐融融的气氛，似乎一下子把我的病魔仓促除掉了，浑身上下感到前所未有的清爽。这也许就是我们时常说的同学之间的互相帮助、相互扶持、团结奋进、共同进步、的纯洁而质朴的友爱。

而后，当三位同学利用晚上的时间来为我补课，使我不因为生病而落下功课，耽误学习。现在这件事已经过去快一年多的时间了，我也已经读初一下半学期了，我和那有些同学已不在一起上学了，我们各自都找到了一所自己认为满意的中学，开始了我们的紧张学习生涯。但我和那些同学的友爱之情却永远不会随着时间的流逝而被改变、而被遗忘。

它已经珍藏入了我的内心深处，无法把它狠心地抹掉；在我的小小的心灵里烙上了深深的印记。同时爱是相互的付出，是要人人都付出一点爱，世界将变成美好人间！

友爱是指我们同学之间的爱，是一种贴心的、不可怀疑的爱，它是纯洁的、是高尚的，是值得我们珍惜的，它的力量是不可低估的。

**珍惜生活的句子经典篇十二**

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这是中国人耳熟能详的诗句。可是现在，富裕起来的人们却似乎已经忘了这首诗的`精髓。

去食堂吃饭，尽管墙上贴出了节约粮食，珍惜粮食的标语，但对于很多就餐者来说却是形同虚设。很多食堂、餐馆的泔水桶里装满了人们浪费的粮食，那些白花花的馒头，大多只吃了半个甚至几口；餐桌上的米饭不少还剩有1/3，有的剩了一半以上。大量剩菜几乎没动几筷子。人们倒掉剩饭剩菜十分顺手淡然、毫不在乎。据调查，我国一年仅餐饮浪费的蛋白质和脂肪就分别高达800万吨和300万吨，这相当于倒掉了两亿人一年的口粮，这还不包括种、收、运、储、销和加工环节的损失与浪费！这是多么惊人的数字啊！

那些浪费粮食的人，总能列出种种理由。有的说：现在生活水平提高了，倒点儿剩饭剩菜算什么；有的说：我们这算什么浪费，有些人比我们浪费得多了！更有语出惊人者：大吃大喝，那不叫浪费，那叫刺激消费！很多人认为，节约光荣、浪费可耻的口号早就过时了。

我们的粮食真的已经充裕到了可以不提节约、肆意挥霍的地步了吗？

事实上，中国人口超过13亿，人均耕地面积却不到1。5亩，仅为世界人均值的1/4。我省的海口、三亚等地人均耕地面积更是少得可怜，还不足0。8亩。如此宝贵的耕地，每年还以百万亩的速度在消失，人口和耕地的比例严重失调。虽然我国的大部分人口已解决了温饱，但是仍然有近1。3亿人生活在贫困线以下，他们一天的生活费平均只有6。3元，包含吃穿住行在内的所有花费。

联合国粮农组织和世界粮食计划署发布的年度报告显示，20xx年有八亿多人在挨饿，20xx年全球饥饿人口上升为9。25亿，世界上每7个人中仍有1个人在挨饿，每六秒钟就有一个儿童因饥饿而死。

我看过一幅获得美国普利策新闻摄影奖的作品，题目叫《饥饿的苏丹》。照片中一只兀鹰紧紧盯着一个即将饿毙跪倒在地的苏丹女童，等待她死亡后啄食。女孩硕大的头颅和瘦小的身躯极不成比例，她伏在地上，已经无力做出任何抗争。

这是多么触目惊心的画面！这又是多么令人痛心的反差啊！

建设美丽中国，实现中华民族永续发展是我们的共同愿景。作为新一代有理想、有抱负的少年，我们应该养成节约的好习惯，做到勤俭立身。

首先要学会珍惜，做环保节约的践行者。一饭一粥，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。每一样食物的背后都蕴藏着艰辛劳作，也伴随着资源消耗。希望我们能常怀珍惜之念，按需点餐取食；养成良好的饮食习惯；带动身边的人和我们一起珍惜食物，保护来之不易的可用资源。

其次，要了解国情，做节俭理念的传递者。亲爱的同学们，我们不应忘记，我们还有一亿多农村扶贫对象、数千万城市低保人口，还有为数众多经济困难的父老乡亲；我们不应忘记，资源短缺是制约我国可持续发展的巨大难题；从我们人口多、底子薄的国情出发，我们任何时候都不能容忍奢侈和浪费。

第三、要以俭养德，做生态文明的引领者。有人认为，在餐桌上讲节约，岂不丢自己的面子，让人觉得自己寒酸？其实，这种观念真是大错特错。在人均收入为欧洲第一、生活水平居世界前列的瑞士，精打细算、节约光荣已成为全社会的共识。古人云：俭以养德。节俭是培养一个人品德的重要途径。节俭不但不丢人，反而是一个人高素质的体现，是一种非常光荣的行为。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。同学们，我们是祖国的希望与未来，全面建成小康社会，离不开生态文明的建设；生态文明的建设，离不开你我的努力。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始吧！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn