# 励志小故事及感悟(优秀15篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-08-22

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。励志小故事及感悟篇一段落一：引言（...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**励志小故事及感悟篇一**

段落一：引言（字数：200）

励志故事是一种独特的文字形式，可以通过精彩的故事情节和感人的人物形象，激励读者积极面对生活的挑战，追求自己的梦想。在我成长的过程中，我阅读了许多励志故事，受益匪浅。其中一则故事深深地影响了我，让我对生活有了全新的理解和认识。这个故事发生在我还是一个十几岁的少年时期，内容讲述的是一个穷孩子通过努力学习和坚定的信念，最终实现了自己的梦想。通过这个故事，我深刻明白了努力、坚持和自信的重要性，同时也学会了如何面对生活中的困难和挫折，坚守自己的目标。

段落二：励志故事的主要情节和人物形象（字数：250）

这个故事的主人公是一个名叫小明的穷孩子，他生活在一个贫困的家庭中。面对生活的困境，小明没有放弃，而是选择用学习来改变自己的命运。尽管他每天都要帮助父母做农活，但他每天都抽出时间学习。小明的坚持和努力最终得到了回报，他考上了一所好学校。然而，这只是他实现梦想的第一步。在学校里，小明遇到了很多困难和挫折，但是他从不退缩。他勤奋学习，参加各种课外活动，并且发现了自己的兴趣和擅长之处。最终，小明成为了一名优秀的学生，在全校的同学和老师中享有很高的声誉。

段落三：励志故事的启示和心得体会（字数：250）

这个励志故事给了我很多启示和心得体会。首先，我明白了努力和坚持的重要性。正如小明一样，只有通过不断的努力和坚持，我们才能够克服困难和挫折，迈向成功的道路。无论是学习、工作还是追求梦想，只有付出足够的努力，才能够取得好的成绩和喜人的收获。其次，我意识到自信的力量。小明在面对困难和挑战时，始终保持着自信，相信自己的能力和潜力。正是因为他对自己充满信心，所以才能够战胜困难，实现自己的梦想。最后，我明白了目标的重要性。小明在整个故事中都有一个明确的目标，他知道自己想要什么，并且为之努力奋斗。正是因为有了目标的引导，他才能够坚持不懈地追求梦想。

段落四：将励志故事应用于现实生活（字数：250）

通过学习这个励志故事，我明白了它不仅仅只是一则故事，更是一种生活的智慧。在现实生活中，我们也会面临许多困难和挫折，但只要我们学会坚持和努力，相信自己的能力，树立明确的目标，我们就能够战胜困难，实现自己的梦想。我希望能够像小明一样，不论遇到什么困难和挑战，都能够坚持自己的信念，努力奋斗，实现自己的理想。不管是在学习、工作还是其他方面，我都会保持努力、自信和目标明确的态度，不断追求进步和提高。

段落五：总结（字数：150）

通过这个励志故事，我明白了努力、坚持和自信的重要性，以及目标的力量。它帮助我改变了对生活的看法，让我相信只要我努力奋斗，坚持自己的信念，就一定能够迎接生活中的挑战并实现自己的梦想。因此，我将永远珍藏这个故事，时刻提醒自己坚持努力，保持自信，并为自己设立明确的目标。希望每个人都能够通过励志故事获得力量，积极面对生活的挑战，为自己的梦想努力拼搏。

**励志小故事及感悟篇二**

石花镇中心学校 八（4）班

王翔宇

在安微省，有这样一个贫寒的家庭，家中有五口人，长期卧病在床的父亲，日夜操劳的母亲，还有三个正待抚养的孩子。他们一家蜗居在两间漆黑而又简陋的房屋里，过着一种风雨飘摇的生活。也许你会为他们同情，也许你会产生疑问，我为什么要给你们讲这样一个家庭呢？原因很简单，这是一个既平凡而又不平凡的家庭，家中更有一个不平凡的儿子——卖瓜子的孩子。

他每天晚上回家要照顾生病的父亲，帮妈妈操持家务，更重要的一件事就是要炒瓜子，然后抽时间帮妈妈卖，虽然收入微薄，但对于这个家来说，可就是一笔既稳定而又丰厚的收入了，就这样他晚上围着灶台，忍着烟熏，炒着瓜子；白天背着书包，带着干粮，勤学苦读。即使是四面见天的校舍，冰冷矮小的石桌，也阻碍不住他对知识的渴望。

就这样日复一日，年复一年。他在这样的学习环境中，拼搏，奋斗。终于功夫不负有心人，他以优异的学习成绩成功考上了国际航空航天大学。在他临走时，母亲无奈地从口袋拿出了皱巴巴的5元钱，而他送给母亲的礼物却是六年来每天一分一分积攒起来的100元钱。他的妈妈很欣慰然而也很自豪。在上大学的四年期间，他勤学苦读，每年学校发给他的一共12元钱的助学金，他都会一分不少的寄给父母，而自己在学校却省吃俭用过着。

只有经历过艰苦的磨练才能练成创造天堂的力量，只有经过血的手指才能弹出世间的绝唱。为了梦想，为了家庭，为了祖国，他要坚定执着的去追逐梦想。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”他终于成功当选我国第一代航天员，他就是天空行走第一人，你们知道是谁吗？————翟志刚。他的梦想实现了，他凭着顽强的毅力，不懈的努力成功啦！

他曾经很平凡，也很普通，但是他努力，有梦想，并执着去追求，他的人生才会绚丽多彩，成为家人和祖国的骄傲。

我明白了，只要我们在心中撒下一颗梦想的种子，并努力奋力执着的追求，那么小小的梦想种子就会长成参天大树，那么我们的人生就会出彩，春天-----已悄悄降临身边。

**励志小故事及感悟篇三**

第一段：引子（100字）

励志故事从古至今一直是人类求知追梦的重要部分。这些故事中的主人公通过坚持不懈的努力和乐观的心态，克服了困难和挫折，最终实现了自己的理想。这些故事给我们带来了无尽的力量和智慧，让我们懂得了什么是勇气，什么是毅力，也启发了我们追逐梦想的勇气。在这篇文章中，我将分享一个励志故事，并探讨其中的心得体会。

第二段：故事讲述（300字）

这个励志故事是关于一个名叫汤姆的年轻人。汤姆从小家境贫困，但他并没有因此而放弃对梦想的追求。他清楚地知道，只有通过努力和奋斗，才能改变自己的命运。于是，汤姆每天早上骑着旧自行车去送报纸，然后去上学。休息日，他会利用时间去打工，赚取额外的收入来供自己读大学。尽管生活困苦，但汤姆从未退缩过。他坚信只要付出努力，一定会有回报。终于，他通过高考考上了一所名牌大学，而且还获得了奖学金。汤姆用自己的努力和毅力，成功改变了自己的命运。

第三段：故事启示（300字）

通过这个励志故事，我们可以得到很多启示。首先，我们需要有一个明确的梦想，并且为之努力。就像汤姆一样，他清楚地知道自己想要的是什么，然后努力工作去实现它。其次，我们需要坚持不懈地努力。即使遇到困难和挫折，我们也不能放弃。正如汤姆面对生活的困境，他从未向困难低头，而是一直坚持努力。最后，我们需要相信自己，相信努力会有回报。尽管汤姆在追求梦想的过程中经历了很多艰辛，但他始终相信自己的努力会被看到和认可。正是这种坚定的信念支撑着他走到了成功的道路上。

第四段：心得体会（300字）

通过这个励志故事，我深刻地认识到成功不会从天而降，努力和坚持是成功的基石。生活中常常充满着困难和挫折，但我们不能被它们击倒。当面对困难时，我们应该勇敢地面对，并积极地寻找解决的办法。同时，我也意识到了成功需要付出代价。在追求梦想的道路上，我们需要放弃一些娱乐和享受，付出更多的时间和精力。最重要的是，我们要坚信自己的能力和潜力。相信自己的梦想是值得追求的，相信自己的努力一定会有回报。只要我们坚持不懈，就一定能够实现自己的梦想。

第五段：总结（200字）

励志故事在我们的生活中扮演着重要的角色。它们激发了我们内心深处的潜能，教会我们如何面对困难和挫折，并提醒我们坚持追求梦想的重要性。通过理解和吸收这些故事中的智慧，我们可以变得更加勇敢和坚强，迎接生活的挑战。让我们从这个励志故事中汲取力量，勇敢地面对困难，坚持追求自己的梦想。只要我们怀抱着坚定的信念和毅力，就一定可以创造属于自己的成功故事。

**励志小故事及感悟篇四**

人的一生总会面临各种各样的挑战和困境，这时候我们常常会感到沮丧和无助，不知道该如何去面对，如何去突破。然而，对待困境的态度和思维方式将决定我们能否克服困难，走向成功。在我生活的过程中，我常常通过总结经验和听取别人的励志故事来激励自己，下面我将分享一些我的心得体会和励志故事。

第一段：积极的心态是成功的关键

在面对挑战和困境时，保持积极的心态是非常重要的。我曾经遇到过一次挫折，当时我正在努力准备一场考试，但却一次次地失败了。面对这个挫折，我感到非常沮丧和无助，甚至想要放弃。然而，我很幸运地认识了一位成功者，他告诉我成功不仅仅是取决于实力，更取决于态度。他鼓励我要放下失败的包袱，坚持努力学习，因为坚持是成功的必备条件。经过一段时间的修正心态和努力学习，我最终成功地通过了考试，取得了优异的成绩。这次经历让我明白，积极的心态是成功的关键。

第二段：奋斗和努力是无坚不摧的力量

励志故事里的主人公经常会面临各种各样的困境，但他们却不因此而放弃。相反，他们不断努力，持之以恒地追求自己的目标，并最终取得了成功。我曾经听过这样一个励志故事，讲的是一个小男孩的成长历程。小时候，他经常因为学习成绩差而受到老师和同学的嘲笑，但他并没有因此而气馁，相反，他更加积极地学习。他每天抽出大量的时间来听课和做作业，甚至还参加了额外的补习班。经过几年的努力，他的学习成绩得到了显著的提高，最终进入了一所顶尖大学。这个故事深深地震撼了我，他的努力和奋斗让我明白，只要愿意去努力，没有什么困难是不能克服的。

第三段：经验和教训让我们更加成熟

人生中的每个经历都是一本宝贵的教科书，它们教会了我们很多经验和教训。例如，当我还是一个初出茅庐的职场新人时，我犯了一个严重的错误，导致了一个项目的失败。我感到非常自责和难过，但我并没有放弃，相反，我努力从中学习，总结经验教训。我发现，这个错误的发生并不完全是我的错，还有其他一些因素也起到了重要的作用。通过这次失败，我学到了团队合作的重要性和项目管理的艺术，这些经验让我在今后的工作中受益匪浅。经历了失败和教训的洗礼，我变得更加成熟和沉稳。

第四段：团队协作的力量是无限的

一个人的力量是有限的，但团队协作的力量是无限的。我曾经参加过一个团队项目，我亲身体验到了团队协作的重要性。当时我的团队面临着一个非常复杂和庞大的项目，我们个人能力的差异很大，但正是通过团队协作，我们才能完成这个项目。每个人都发挥自己的优势，在项目中发挥出最大的价值。我们相互支持和帮助，共同克服了前进中的种种困难。最终，我们的项目取得了巨大的成功，这次经历让我深深地明白，团队协作的力量是无限的。

第五段：成功离不开坚持和毅力

成功往往是在恢复点的一刹那，当大多数人放弃的时候，那些坚持的人却发现了新的机会。这让我想起了著名的托马斯·爱迪生的故事。在发明灯泡的过程中，爱迪生遭遇了无数次的失败，但他从未放弃。每当失败的时候，他都会从中吸取经验教训，继续努力，直到最终成功发明了电灯泡。爱迪生的故事告诉我，成功离不开坚持和毅力，只有不断努力，才能收获成功的喜悦。

总结：

面对挑战和困境时，保持积极的心态，努力和奋斗，总结经验和教训，团队协作和坚持毅力是我在成长和奋斗过程中获得的重要心得和体会。这些经验和教训不仅帮助我克服了困难，也让我在面对新的挑战时更加有信心和勇气。希望这些心得体会和励志故事也能对你有所启发和帮助，让你能够更加积极地面对困境，迎接挑战，走向成功。

**励志小故事及感悟篇五**

引导语：一字洞悉天下，一语道破天机，一个简单故事足以给人意味深长的人生启示。千万种人生就有千万个故事，不同的经历就有不同的体验。下面的小故事读来启人心智，发人深省，从不同侧面阐释了人生哲理，而且短小精练，情节简单，可读性强，你值得收藏！

故事一：抉择

一个农民从洪水中救起了他的妻子，他的孩子却被淹死了。事后，人们议论纷纷。有的说他做得对，因为孩子可以再生一个，妻子却不能死而复活；有的说他做错了，因为妻子可以另娶一个，孩子却不能死而复活。我听了人们的议论，也感到疑惑难决：如果只能救活一人，究竟应该救妻子呢，还是救孩子？于是我去拜访那个农民，问他当时是怎么想的。他答道：“我什么也没想。洪水袭来，妻子在我身过，我抓住她就往附近的山坡游。当我返回时，孩子已经被洪水冲走了。”

归途上，我琢磨着农民的话，对自己说：所谓人生的抉择不少便是如此。

故事二：爱人之心

这是发生在英国的一个真实故事。有位孤独的老人，无儿无女，又体弱多病，他决定搬到养老院去。老人宣布出售他漂亮的住宅。购买者闻讯蜂拥而至。住宅底价8万英镑，但人们很快就将它炒到了10万英镑。价钱还在不断攀升。老人深陷在困惑里，满目忧郁，是的，要不是健康情形不行，他是不会卖掉这栋陪他度过大半生的住宅的。一个衣着朴素的青年来到老人眼前，弯下腰，低声说：“先生，我也好想买这栋住宅，可我只有1万英镑。可是，如果您把住宅卖给我，我保证会让您依旧生活在这里，和我一起喝茶，读报，散步，天天都快快乐乐的—相信我，我会用整颗心来照顾您”！老人颔首微笑，把住宅以1万英镑的价钱卖给了他。

完成梦想，不一定非得要冷酷地厮杀和欺诈，有时，只要你拥有一颗爱人之心就可以了。

故事三：博士

学历代表过去，只有学习力才能代表将来。尊重经验的人，才能少走弯路。一个好的团队，也应该是学习型的团队。

故事四：给予

有个老木匠准备退休，他告诉老板，说要离开建筑行业，回家与妻子儿女享受天伦之乐。老板舍不得他的好工人走，问他是否能帮忙再建一座房子，老木匠说可以。但是大家后来都看得出来，他的心已不在工作上，他用的是软料，出的是粗活。房子建好的时候，老板把大门的钥匙递给他。“这是你的房子，”他说，“我送给你的礼物”。他震惊得目瞪口呆，羞愧得无地自容。如果他早知道是在给自己建房子，他怎么会这样呢？现在他得住在一幢粗制滥造的房子里！

我们又何尝不是这样。我们漫不经心地“建造”自己的生活，不是积极行动，而是消极应付，凡事不肯精益求精，在关键时刻不能尽最大努力。等我们惊觉自己的处境，早已深困在自己建造的“房子”里了。把你当成那个木匠吧，想想你的房子，每天你敲进去一颗钉，加上去一块板，或者竖起一面墙，用你的智慧好好建造吧！你的生活是你一生唯一的创造，不能抹平重建，即使只有一天可活，那一天也要活得优美、高贵，墙上的铭牌上写着：“生活是自己创造的”。

故事五：窗

原来，是自己家的窗户脏了。

故事六：提醒自我有个老太太坐在马路边望着不远处的一堵高墙，总觉得它马上就会倒塌，见有人向墙走过去，她就善意地提醒道：“那堵墙要倒了，远着点走吧。”被提醒的人不解地看着她大模大样地顺着墙根走过去了—那堵墙没有倒。老太太很生气：“怎么不听我的话呢？”又有人走来，老太太又予以劝告。三天过去了，许多人在墙边走过去，并没有遇上危险。第四天，老太太感到有些奇怪，又有些失望，不由自主便走到墙根下仔细观看，然而就在此时，墙缍倒了，老太太被掩埋在灰尘砖石中，气绝身亡。

提醒别人时往往很容易，很清醒，但能做到时刻清醒地提醒自己却很难。所以说，许多危险来源于自身，老太太的悲哀便因此而生。

故事七：河边的苹果

一位老和尚，他身边聚拢着一帮虔诚的弟子。这一天，他嘱咐弟子每人去南山打一担柴回来。弟子们匆匆行至离山不远的河边，人人目瞪口呆。只见洪水从山上奔泻而下，无论如何也休想渡河打柴了。无功而返，弟子们都有些垂头丧气。唯独一个小和尚与师傅坦然相对。师傅问其故，小和尚从怀中掏出一个苹果，递给师傅说，过不了河，打不了柴，见河边有棵苹果树，我就顺手把树上唯一的一个苹果摘来了。后来，这位小和尚成了师傅的衣钵传人。

世上有走不完的路，也有过不了的河。过不了的河掉头而回，也是一种智慧。但真正的智慧还要在河边做一件事情：放飞思想的风筝，摘下一个“苹果”。历览古今，抱定这样一种生活信念的人，最终都实现了人生的突围和超越。

故事八：简单道理

从前，有两个饥饿的人得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜活硕大的鱼。其中，一个人要了一篓鱼，另一个人要了一根鱼竿，于是他们分道扬镳了。得到鱼的人原地就用干柴搭起篝火煮起了鱼，他狼吞虎咽，还没有品出鲜鱼的肉香，转瞬间，连鱼带汤就被他吃了个精光，不久，他便饿死在空空的鱼篓旁。另一个人则提着鱼竿继续忍饥挨饿，一步步艰难地向海边走去，可当他已经看到不远处那片蔚蓝色的海洋时，他浑身的最后一点力气也使完了，他也只能眼巴巴地带着无尽的遗憾撒手人间。又有两个饥饿的人，他们同样得到了长者恩赐的一根鱼竿和一篓鱼。只是他们并没有各奔东西，而是商定共同去找寻大海，他俩每次只煮一条鱼，他们经过遥远的跋涉，来到了海边，从此，两人开始了捕鱼为生的日子，几年后，他们盖起了房子，有了各自的家庭、子女，有了自己建造的渔船，过上了幸福安康的生活。

一个人只顾眼前的利益，得到的终将是短暂的欢愉；一个人目标高远，但也要面对现实的生活。只有把理想和现实有机结合起来，才有可能成为一个成功之人。有时候，一个简单的道理，却足以给人意味深长的生命启示。

故事九：右手握左手

桌上流行一首顺口溜：握着老婆的手，好像右手握左手。每当有人念出，一桌子人便会意地放声笑起来，气氛立刻就轻松了。当然，这是基于人家对该顺口溜的一致理解—感觉准确，描述到位。有一天在餐桌上有人又念起这段顺口溜，男人们照例笑得起劲。后来发现餐桌上的一位女人没笑。男人们忙说闹着玩别当真。没想到女人认真地说：最妙的就是这“右手握左手”。第一，左手是最可以被右手信赖的；第二，左手和右手彼此都是自己的；第三，别的手任怎么叫你愉悦兴奋魂飞魄散，过后都是可以甩手的，只有左手，甩开了你就残缺了，是不是？一桌子男人都佩服，称赞女人的理解深刻而独到，妇人淡淡地说：有什么深刻而独到，不妨回去念给你们各自的老婆听听，看她们说些什么。男人当中有胆子大的果然回去试探老婆，果然老婆们的理解均与餐桌上的女士相同。

她们都是左手，男人们当然要以左手计。而他们都是右手，他们当然作右手想。

编后语：各位朋友怎么样！看完上面的故事，是否受益匪浅呢？小故事里面包含着大智慧，有一句广告语是这样说的：一则故事，改变一生，这么有哲理的故事你值得收藏！

**励志小故事及感悟篇六**

第一段：引言（200字）

人生的道路上，我们常常会遇到各种各样的困难和挑战。然而，正是通过这些困难和挑战，我们才能不断成长和进步。在面对困难时，有时一句励志的话语或一篇励志故事就能给我们带来无穷的力量和动力。在这篇文章中，我将分享一些我个人的心得体会和励志故事，希望能给读者带来一些启示和鼓励。

第二段：困难与坚持（200字）

人生的道路上，我们常常会碰到各种困难。正是这些困难，考验着我们的意志和毅力。曾经，我也遇到过困难。在大学期间，学业上的压力和与同学之间的竞争让我感到很大的压力，有时候甚至都想要放弃。然而，我还是选择了坚持。我想到了一个励志故事，讲的是一个邮递员在严寒的冬天中坚持奋战，最终将邮件送到了每一个收件人手中。这个故事让我明白到，只要坚持下去，无论困难多大，我们都能战胜它们。

第三段：勇气与决心（200字）

在人生的旅途中，我们有时候需要勇气去面对一些艰难的选择。曾经有一次，我正在为一份工作面试。面试官问了一个看似简单却深思的问题：“你对自己未来的规划是什么？”我感到陷入了深思。这时，我想起了一个故事，讲的是一个年轻人勇敢地选择了自己梦想的道路，尽管他面临很多困难和反对的声音。这个故事启发了我，让我勇于追求自己的梦想，坚定自己的决心。

第四段：学会感恩与分享（200字）

生活中，我们常常只关注自己的得失，而忽略了身边的人和事。然而，正是因为有了这些人和事情的存在，我们才能变得更好。曾经我也常常忽视那些帮助过我的人，直到有一天，我读到了一个关于感恩的故事。这个故事讲的是一个年轻人经历了失败和挫折后，回过头来感激那些曾经帮助过他的人。这个故事让我明白到，感恩是一种美德，我们应该学会感恩，同时也要将自己的爱与关怀分享给他人。

第五段：奋斗与成长（200字）

人生的旅途是不断奋斗和成长的过程。曾经有很多次，我陷入了困境，无法前进。然而，正是通过不断地奋斗和努力，我才能战胜困难，获得成长。在我生命中的一段沮丧期之后，我读到了一篇励志故事，讲的是一个运动员通过坚持不懈的努力，最终获得了成功的故事。这个故事让我明白到，只有不断奋斗，我们才能实现自己的目标，收获成长和成功。

总结（100字）

通过这些心得体会和励志故事，我学到了许多宝贵的人生经验。无论遇到多大的困难和挑战，我们都应该坚持下去，勇敢面对，不断努力去追求自己的梦想。同时，我们也要学会感恩和分享，将自己的爱与关怀传递给他人。只有通过不断奋斗和成长，我们才能在人生的旅途中收获真正的幸福和成功。

**励志小故事及感悟篇七**

一、引言：励志故事给予我深刻的启示和鼓舞（200字）

每个人都需要一些鼓励和正能量来推动自己前行。而励志故事正是为人们带来这份力量的一种形式。这些故事蕴含着智慧和勇气，通过讲述人们克服困难和挫折而最终取得成功的经历，给予我们重要的启示和鼓舞。在我阅读了一系列励志故事后，我有了很多收获和体会，让我对人生有了更深入的理解和更积极的态度。

二、励志故事的意义和作用（200字）

励志故事的意义在于它们可以激励人们追求自己的梦想，克服内外的困难。这些故事向我们展示了人们的奋斗和坚持精神。当我们面对挑战和困难时，这些故事可以为我们提供勇气和力量，让我们相信，只要我们坚持不懈地努力，我们也能够获得成功。 此外，励志故事还能唤起我们的思考，引发我们对人生和价值观的思考。通过故事中的主人公们的经历，我们可以找到自己的方向，明确自己的目标，增强自信心和决心。

三、从励志故事中获得的启示和启发（400字）

励志故事中的主人公们所经历的艰辛和坎坷给予了我很多启示和启发。首先，我明白了成功是需要通过努力和付出的。在故事中，许多主人公们经历了一系列的挫折和努力，最终才取得了成功。这让我明白了成功不是偶然的，而是通过不断努力和坚持才能实现的。 此外，励志故事还教会了我如何面对困难。当人们遇到挑战和困难时，他们并没有退缩或放弃，而是选择面对和应对。他们有时会遇到失败，但是他们从失败中学习，并再次努力，直到取得成功。这让我明白到：困难和挫折只是通向成功的必经之路，只要我们持之以恒，就一定会找到解决办法，并最终迈向成功。

四、励志故事对我的影响和改变（200字）

励志故事对我产生了深远的影响和改变。首先，我变得更加积极向上。通过故事中的主人公们的经历，我明白了只有积极向上的心态才能战胜困难并达到成功的目标。我开始主动寻找和采纳正能量，尽量远离负能量的影响。其次，我变得更加坚定和有决心。故事中的主人公们用他们的坚持和努力克服了各种困难，给了我很大的鼓舞。我明白了只要坚定信念，持之以恒，无论遇到什么困难，最终都能克服它们。因此，我对自己的目标和理想更加有信心和决心。

五、总结：励志故事是人生的重要启示和指南针（200字）

励志故事给予了我宝贵的指引，使我对人生有了更深刻的理解和更积极的态度。通过这些故事，我明白了成功的真正含义，懂得了面对困难的正确态度和方法，并且从中获得了巨大的力量和动力，不断追求自己的梦想。励志故事不仅是人们的分享和传承，更是人们鼓舞和激励自己的一面明镜，它给予了我们启示和希望，让我们在人生道路上保持坚持、勇敢和积极的姿态。我相信，只要我们能够不断阅读、思考和实践励志故事中的智慧和力量，我们也一定能够取得自己的成功和进步。

**励志小故事及感悟篇八**

本来，他不过为各个办公室拎拎开水而已，在单位上毫不起眼。但有一次一位大领导来单位视察工作，正好碰上他拎着水壶从旁边经过，于是领导在摄象机前同他握手、交谈，称赞他为人踏实，对拎开水这种不起眼的小事情也一丝不苟，这种精神值得大家学习。

之后他就不再拎开水了，他不停地在各个地方参加大大小小的事迹报告会。人们的赞扬，新闻的报道和成堆的似乎毫不相干的荣誉证书充斥了他的生活。

这一次，他又做完了一个长达三个半小时的报告会。在一成不变的鲜花掌声和酒会之后，他住进了这个城市最高级的酒店。站在豪华套房的落地窗前，城市霓虹闪烁的夜晚尽收眼底。这时的他疲惫但却又有一种抑制不了的激动——成功的喜悦总是无法独享，于是他给酒店经理打了个电话。

不久，敲门声传来。他微醉却又愉快地打开房门。

第二天早晨起床不久，他就坐上了去另一个会场的轿车，春风满面。就在车开走的同时，酒店对面的电话亭里有位迷人的女孩正对着话筒说：

“三啊，读吧，俺又有钱了。”

**励志小故事及感悟篇九**

从前，有两个和尚，他们分别住在相邻的两座山上的庙里。两座山之间有一条溪，这两个和尚每天都会在同一时间，下山去溪边挑水，时间一长，他们俩自然成为了好朋友。

就这样，时间在每天挑水中转眼间过了五年。忽然有一天，右边这座山的和尚没有下山挑水，左边那座山的和尚心想：“他可能睡过头了。”便没有在意。

谁知道第二天，右边这座山的和尚还是没有下山挑水，又过了一天还一样。过了一个星期也还是一样。一个月过去了，左边那座山的和尚终于忍不住了，他心想：“我的朋友大概生病了，我得过去拜访他，瞧瞧有什么能为他做的没有。”

于是他便爬上了右边这座山，去探望他的老朋友。

等他到了右边这座山的庙里，看到他的朋友之后十分惊讶，因为他的老友正在庙前打拳，丝毫不像一个月没喝水的人。他十分好奇地问：“你已经一个月没有下山挑水了，难不成你可以不用喝水吗？”右边这座山的和尚说：“你跟我来。”于是他带着左边那座山的和尚走到庙的后院，指着一口井说：“这五年来，我每日做完功课后都会抽出时间挖这口井，即使有时很忙，但能挖多少就挖多少。如今终于让我挖出井水，我就不用再跑到山下挑水，便有更多时间练拳了。”

大多数人都抱着一种打工的心态生活，在公司领薪水。薪水领得再多，也都是“挑水”。人的力气总是有限的，年纪大了，挑水就常常力不从心。如果想过上好日子，就一定要学会在工作空闲时间，挖一口属于自己的井。

**励志小故事及感悟篇十**

引言：

励志故事是讲述人们奋发向前、克服困难、取得成功的经历的故事。这些故事告诉我们，无论遇到多么困难的事情，只要我们有信念、勇气和毅力，就能克服困难，实现自己的目标。在这篇文章中，我将分享一个励志故事，并谈谈我对这个故事的心得体会。

正文一：

这个励志故事发生在十年前的某个寒冷冬天。故事的主人公是一个小女孩叫莉莉，她出生在一个贫苦的家庭，生活十分困难。但是，莉莉从小就有一个她进取的目标——成为一名医生。尽管她身世不好，但她并没有被困境压倒，而是以坚持和努力为座右铭，不断奋斗。

正文二：

在莉莉上初中的时候，她的家庭突然遭遇了一场重大的变故。她的父亲生病住院，母亲带着她和弟弟艰难度日。莉莉每天都要去打工，用微薄的收入维持家庭的开支，没有多余的时间和精力学习。但是，莉莉并没有因此而放弃学业，她每天晚上都会熬夜学习，努力奋斗，为了实现自己的梦想。

正文三：

随着时间的推移，莉莉的成绩越来越好，她考入了一所重点高中，并凭借优异的成绩获得了一份奖学金。她的艰苦奋斗感动了许多人，有一天，一位善心人士将她的事迹发表在了报纸上。这个故事引起了广大读者的高度关注。有人向她提供了更多的帮助，有人为她提供了更好的学习机会。莉莉继续努力学习，成绩一次次取得突破。

正文四：

莉莉终于考上了理想学校的医学专业，成为了一名医生。她用自己的实际行动告诉了我们，只要我们坚定信念，奋斗不息，就能战胜生活的困难，实现自己的目标。她的励志故事激励了许多人，让他们相信，只要努力，就能改变自己的命运。

结尾：

通过这个励志故事，我深刻地认识到，成功不是偶然的，而是付出了努力、克服挫折和困难之后的结果。每个人都有潜力，只要我们拥有正确的信念和努力，就能超越自己，取得成功。无论遇到什么困难，我们都要坚持不懈地努力，相信自己，相信自己的梦想，相信只要我们坚持不懈，就一定能创造出属于自己的辉煌！

**励志小故事及感悟篇十一**

无论身处何种境遇，“热爱”总是能给人带来力量。拥有热爱，曾是多数人有过的经历，但坚持热爱，却仿佛成了少数人的长跑。

今天，我们选取了四位抖音创作者的故事，通过他们战胜困难、坚持热爱的无畏和执着，看见强大意愿的通关能力，以及岁月对“有心人”的回馈。

在坚持热爱的道路上，每一位闯关者都让我们看到了人生的无限可能。

渔小仙是一位渔民，现居广东珠海的一座小渔村，她的父母90年代从湖南到广东打工时，就是以打渔为生。渔小仙说，自己是典型的“渔二代”，但整个渔村像她这样从事父母老本行的年轻人并不多，因为“风吹日晒，起早贪黑，收入也非常微薄”。

在回到渔村之前，渔小仙夫妇也在城里过着稳定的生活，做着不用风吹日晒的文职工作。直到夫妻双双决定辞职做渔民时，他们跟父母的关系一度紧张到互不交谈。但为了照顾留守在渔村的父母和孩子，渔小仙决定跟随丈夫放手一搏。

渔小仙没想到，有那么多人喜欢看他们出海赶海，入驻抖音三年坐拥423万粉丝。她不仅分享自己的打渔生活，也普及一些海鲜常识，许多网友称“看得津津有味”，甚至主动要求渔小仙带货，渔小仙应邀开通了直播，将自家捕捞到的海鲜销往全国各地，一家人的生活越过越好。

困难也随之而来，因为从小被嘲笑兔唇的关系，渔小仙面对镜头很不自信，她甚至一度想要放弃。当渔小仙在抖音上袒露这段经历时，得到了众多网友的鼓励：“你明明就是一个真诚又善良的美人”，“希望你能坚持，做自己就好”。如今的渔小仙变得越来越自信，经常在赶海“捡到宝”时开怀大笑，在一家人团圆生活的愿望面前，一切困难都变得微不足道了。

出生于1990年的王生鲜，两年间已经走遍全球多个国家。他登上过阿尔卑斯山，去普吉岛冲过浪，开帆船环游海南岛，历时25天航行1600海里。许多人说在他的视频里看见了“诗和远方”，而他在抖音主页的签名“你远道而来这世间，想必也是因为热爱吧”，更是戳中了无数人的心。

2024年，王生鲜结束五年“北漂”生活，纵身跃入深山大海，开启了“不停出发”的旅居生活。同年，他在抖音上邂逅了现在的妻子——一个曾经为他的旅行视频点赞评论的粉丝，如今两人已经结婚生子，这被他称为“本世纪最浪漫的事”。

王生鲜出生在山东农村，直到初中才第一次走进城镇，并一路考入北京的大学，然而这个“少年”并不满足于此，他心里还渴望见识更大的世界，于是辞去工作，成为一名全职的短视频创作者。

辞职的第一年，他没有任何收入，旅行的成本全靠接各种零活来分摊，比如：学会滑雪后，教别人滑雪；学会潜水后，教别人潜水；学会冲浪后，教别人冲浪。不断加身的技能，反过来也支撑他走得更远。他看重学习本身：“这些我都会，但我并不是天生就会”；他不畏惧困难：“金钱是阻碍，但并不是最终的阻碍”。

成为奶爸后，王生鲜计划带着妻子和孩子继续出发，他说：“奔赴的过程，比未来的模样更有魅力”。

2024年，年仅24岁的张突然收到纽约时装周的邀请，带领自己的服装品牌走上国际t台，纽约时装周官网对其设计评价道“弘扬中国传统文化，倡导东方时尚之美”。

比起大多数同龄人，张突然的人生显得太过顺利，甚至，有些幸运。但张突然自己却不这么认为，在获得时尚界的认可之前，他曾经历了长达两年的低谷。

对服装设计的热情，始于张突然大学时期在剧组的一段实习经历，在管理剧组服装时接触到许多服装品牌，让原本不知道未来想从事什么的张突然，有了做设计师的梦想。他拒绝了父母将自己安排到电厂工作的想法，离开了家乡铁岭，来到沈阳，从一名设计师助理做起。

长达两年的时间，张突然每月都在为房租担心，因为几乎所有的钱都用来买布了。一年365天，他曾做出过300件设计，他说：“热爱让我做这么多的工作不觉得累”。征战纽约后，张突然在国内时尚界声名鹊起，但他始终没有忘记自己的初心——让中国风走入普通人的生活。

张突然说，中国风教会他典雅的审美，中国哲学则教会他勇敢的精神，“《精卫填海》里，精卫鸟衔着一颗颗石子去填海；《愚公移山》里，子子孙孙一代接一代也要移山。中国的神话潜移默化地影响着我们要勇敢、要无畏、要坚持。”

漫威电影中的雷神之锤，《名侦探柯南》中的柯南滑板，《魔女宅急便》的飞行自行车，《哆啦a梦》的时光机，《飞屋环游记》中会飞的房子……这些影视动漫中天马行空的设计，在现实中都被飞飞舰长一一还原出来。

飞飞舰长本名王飞，从小就有一个英雄梦，因为工作原因一直没机会实现，直到网络自媒体的兴起，让他看到了值得一试的希望。2024年，飞飞舰长开始全身心投入科技发明，每天工作十五、六个小时，钻研外形设计、机械原理以及电焊切割等技术知识，虽然比上班时期付出得更多，但完成作品的那一刻他却无比满足。

在安徽合肥的郊区，王飞租下了一套荒废的院子，将其改造成一处“造梦”实验室，大门做成了钢铁侠头盔的造型，楼顶做成了《绝地求生》中的停机坪，配备了几十款中小型工具，近万个零件，多用途焊机，许多网友羡慕他过上了自己梦想的生活。但王飞也曾经历过无数想放弃的时刻，尤其在第一年毫无盈利的情况下，但每到最后他都挺过来了，“就像《海贼王》里的路飞，有点热血，又有点愣”。

如今，除了还原著名ip中的形象及道具，王飞也开始做自己的原创发明，如猫脸识别机，只要有猫经过，就会自动投食；以及电动踏板车，解决堵车时最后一公里的冲刺。已经年过三十的他，并不急于变成一个“成熟”的大人，用充满好奇的童心去创作，才是他更享受的事情。

无论是渔小仙对生活的热爱，王生鲜对旅行的热爱，还是张突然对设计的热爱，飞飞舰长对发明的热爱，我们都在他们坚持热爱的执着里，看见了最蓬勃的生命力，甚至最终能否抵达目的地都变得没那么重要，重要的是这一路上他们坚持闯关的行为本身，已经足够激励人心。

以上就是关于小故事相关问题啦,如需了解更多关于小故事问题,关注我们的下次更新哦

**励志小故事及感悟篇十二**

每个人都有属于自己的梦想，那是我们生命中最美好的向往。然而，现实常常残酷地将我们逼入一个个舒适区，让我们迷失了方向和初心。然而，励志故事却给了我们希望和力量，让我们勇敢面对挑战，坚持自己的梦想。在千锤百炼中，我们不断强大自己的心灵，坚守初心，走向成功。

篇二：困境与挑战

在追逐梦想的道路上，我们都会遇到各种各样的困境与挑战。有时候，困境会让我们感到痛苦和迷茫，放弃的念头会在心头涌现。然而，励志故事告诉我们，正是在困境中坚持下来，才能获得成功的机会。因为只有那些经历过风雨的人，才能看到彩虹。

篇三：奋斗与成长

成功不会从天而降，我们必须付出努力和汗水。励志故事告诉我们，成功的背后是付出的辛勤努力和不懈奋斗。只有在不断挑战自我的过程中，我们才能迎峰而上，收获成长。正如木材需要锤炼才能成为茁壮的树木一样，我们也需要磨砺才能成长为真正的强者。

篇四：智慧与坚持

励志故事中常常有那些智慧而坚持的人物，他们的成功不仅仅依靠努力，更需要智慧的引导和坚定的信念。他们无论遇到多大的困难，都能坚持自己的信念去追寻梦想。正是由于这份智慧和坚持，他们才能战胜一切困难，创造出属于自己的辉煌。

篇五：梦想与希望

励志故事带给我们最重要的是希望。当我们面对困境和挑战时，希望能够激励我们坚持下去，不放弃自己的梦想。励志故事中的人物告诉我们，只有心怀希望，我们才能真正拥有力量。梦想是希望的源泉，只要持之以恒，我们就能在追寻梦想的道路上不断前行。

思考与行动

励志故事不仅仅是一种温暖的故事，更是一种力量和鼓励。与其沉迷于故事中的美好，不如将其内化为自己的动力去实现自己的梦想。当我们遇到困境与挑战时，要相信自己的能力，勇敢面对，坚持初心。只有通过奋斗和成长，我们才能最终迈向希望的彼岸。

励志故事不仅仅是故事，更是一种态度和信念。它告诉我们，无论遭遇多少困境与挑战，只要我们坚信自己，不放弃梦想，就能走向成功的道路。励志故事中的智慧和坚持，亦如明灯般照亮了我们前行的方向。相信自己，相信梦想，我们就能拥有无限可能。

**励志小故事及感悟篇十三**

目前，社会上越来越多的人选择创业，关于成功的创业故事更是层出不穷。创业故事并不仅仅是一个很好听的故事，更是一种精神，一种励志的力量。在这篇文章中，笔者将分享自己对于创业励志故事的心得体会。

二、 启示

创业故事激励了许多人要勇敢地面对自己的梦想，去追求自己的事业。许多创业者在创业的过程中遇到各种问题，但他们从未放弃，他们在困难中披荆斩棘，最终取得了成功。这正说明了，一个人只要心怀坚定信念，有勇气去迎接失败，接受挑战，就一定可以迎来成功的曙光。

三、 坚持不懈

在创业故事中，我们能感受到追求成功与坚持不懈的两个重要因素。创业路上，会有很多困难需要排除，创业者不得不克服各种问题。但正是这些困难，在支撑创业者不断前进，坚定自己的信念。我们要借鉴创业者金典时刻，不折不挠地走下去。

四、 社会责任

创业故事也教育我们要有社会责任感。许多创业者背负着整个公司的责任，同时关注的也是社会效益。无论是为社会创造了就业机会，还是社会更高效更美好的生产环境，都是体现其社会责任的重要方面。我们都应该以此为榜样，用自己的能力和贡献为社会做出更多的贡献。

五、 启发

在创业故事中我们能深刻感知决策对于整个公司和创业者的影响。创业者们在拓展市场，迎合市场需求，制定预算等方面花费了大量时间和精力。作为普通人我们要继续学习，提升自己的决策处理能力，这也是我们需要过好自己的生活，进而为社会和自身创造更多价值的关键。

总之，从创业故事中，我们得到了非常多的启示和真知。我们清楚地看到，成功不是偶然，而是一个长期的努力和坚持的结果。我们也明白了，每个人都可以创造自己的价值，拥有自己的成功。因此，我们应该学会从这些故事中吸取经验，坚定自己的信念，去迎接人生的每一场挑战，创造自己的成功。

**励志小故事及感悟篇十四**

魏文王问名医扁鹊说：“你们家兄弟三人，都精于医术，到底哪一位最好呢？”

扁鹊答：“长兄最好，中兄次之，我最差。”

文王再问：“那么为什么你最出名呢？”

扁鹊答：“长兄治病，是治病于病情发作之前。由于一般人不知道他事先能铲除病因，所以他的名气无法传出去；中兄治病，是治病于病情初起时。

一般人以为他只能治轻微的小病，所以他的名气只及本乡里。而我是治病于病情严重之时。一般人都看到我在经脉上穿针管放血、在皮肤上敷药等大手术，所以以为我的医术高明，名气因此响遍全国。”

事后控制不如事中控制，事中控制不如事前控制，可惜职场中大多数的事业经营者均未能体会到这一点，等到错误的决策造成了重大的损失才寻求弥补。而往往是即使请来了名气很大的“空降兵”,结果于事无补。

2.用人之道

去过庙的人都知道，一进庙门，首先是弥陀佛，笑脸迎客，而在他的北面，则是黑口黑脸的韦陀。

但相传在很久以前，他们并不在同一个庙里，而是分别掌管不同的庙。

弥乐佛热情快乐，所以来的人非常多，但他什么都不在乎，丢三拉四，没有好好的管理账务，所以依然入不敷出。

而韦陀虽然管账是一把好手，但成天阴着个脸，太过严肃，搞得人越来越少，最后香火断绝。

佛祖在查香火的时候发现了这个问题，就将他们俩放在同一个庙里，由弥乐佛负责公关，笑迎八方客，于是香火大旺。

而韦陀铁面无私，锱珠必较，则让他负责财务，严格把关。

在两人的分工合作中，庙里一派欣欣向荣景象。

蝴蝶的幼虫是在一个洞口极其狭小的茧中度过的。当他的生命要发生质的飞跃时，这个天定的娇小通道对它来讲无疑成了“鬼门关”，那娇嫩的身躯必须竭尽全力才可以破茧而出。许多幼虫在往外冲杀的时候力竭身亡，不幸成了 飞翔的悲壮祭品。

有人怀了悲悯侧隐之心，企图将那幼虫的生命通道修的宽阔一些。他们用剪刀把茧的洞口剪大，这样一来，所有收到帮助而见到天日的蝴蝶都不是真正的精灵——它们无论如何也飞不起来，只能拖着丧失了飞翔功能的双翅在地上笨拙的爬行！原来，那“鬼门关”般的狭小茧洞恰恰是帮助蝴蝶幼虫两翼成长的关键所在。穿越的时候，通过用力挤压，血液才能被顺利输送到蝶翼的组织中去；唯有两翼充血，蝴蝶才能振翅飞翔。

鲁迅就是个惜时如命的人，他把别人喝咖啡、谈空天的时间都用在工作和学习上。鲁迅还以各种形式来鞭策自己珍惜时间，刻苦学习和工作。在北京时，他的卧室兼书房里，挂着一副对联，集录我国古代伟大诗人屈原的两句诗，上联是“望崦嵫而勿迫”(看见太阳落山了还不心里焦急)，下联为“恐鹈鹕之先鸣”(怕的是一年又去，报春的杜鹃又早早啼叫)。书房墙上还挂着一张鲁迅最崇敬的日本老师藤野先生的照片。鲁迅在《朝花夕拾》中写道:“每当夜间疲倦，正想偷懒时，仰面在灯光中瞥见他黑瘦的面貌，似乎正要说出抑扬顿挫的话来，便使我忽又良心发现，而且增加勇气了，于是点上一去烟，再继续写些为‘正人君子’之流所深恶痛疾的文字。”鲁迅用这朝夕相处的对联和照片督促自己抓紧时间。正是因为有了这种惜时如命的精神，鲁迅在他56岁的生命旅途中，广泛涉及到自然、社会科学的许多领域，一生著译一千多万字，留给后人一份宝贵的文化遗产。

人生在世不过几十年，生命过去了一天就少了一天。碌碌无为的医生，只会让自己的生命更加空虚，失去应有的色彩。珍惜生命中的每分每秒，做有意义的事情，才能充分利用生命的能量。

5.不要为自己的懒惰找借口

永平寺里，有一位八十多岁陀着背的老禅师，在大太阳下晒香菇，住持和尚道元禅师看到以后，忍不住的说:“长老!您年纪这么老了，为什么还要吃力劳苦做这种事呢?请老人家不必这么辛苦!我可以找个人为您老人家代劳呀!” 老禅师毫不犹豫的道:“别人并不是我!”

道元:“话是不错!可是要工作也不必挑这种大太阳的时候呀!” 老禅师:“大太阳天不晒香菇，难道要等阴天或雨天再来晒吗?生命本无常，天意难测，这么好的机会不赶紧去做，等到好机会没有了，岂不是太可惜了吗？”

一位禅学大师有一个老是爱抱怨的弟子。有一天，大师派这个弟子去集市买了一袋盐。弟子回来后，大师吩咐他抓一把盐放入一杯水中，然后喝一口。

“味道如何?”大师问道。

“咸得发苦。”弟子皱着眉头答道。

随后，大师又带着弟子来到湖边，吩咐他把剩下的盐撒进湖里，然后说道:“再尝尝湖水。”

弟子弯腰捧起湖水尝了尝。

大师问道:“什么味道?”

“纯净甜美。”弟子答道。

“尝到咸味了吗?”大师又问。

“没有。”弟子答道。

大师点了点头，微笑着对弟子说道:“生命中的痛苦是盐，它的咸淡取决于盛它的容器。”

每个人内心的想法不同、眼界不同，他们所看到的世界也就不一样。所以说，什么样的心态就能产生什么样的结果。心有多宽敞，你周围的世界就会有多大，你若能容世界，世界就能容你。7.全球知名影星尤勃连纳(yul byrnner)，这位向来以光头造型与敬业精神著称的影帝，在他的演艺生涯中，一直主演“国王与我”这出戏，这出戏从上演那年开始，一直演到他去世那年为止，一共长达 53 年之久。依据统计，尤勃连纳前前后后一共演出了 4625 场之多，换言之，平均每五天就演一场。因为他对演戏抱着无比的热忱，所以乐此不疲；因为他的专注，所以一路走来始终如一；也更因为他能持续练习，不断改进，才能创造出不平凡的事迹。

面对未来遽变的环境中，培养热忱的态度与专注精神，正是告别平凡人生的起点。

3、沈括上山看桃花

“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开”，当读到这句诗时，沈括的的眉头凝成了一个结，“为什么我们这里花都开败了，山上的桃花才开始盛开呢？”，为了解开这个谜团，沈括约了几个小伙伴上山实地考察一番，四月的山上，咋暖还寒，凉风袭来，冻得人瑟瑟发抖，沈括矛茅塞顿开，原来山上的温度比山下要低很多，因此花季才来得比山下来得晚呀。凭借着这种求索精神和实证方法，长大以后的沈括写出了梦溪笔谈。

5、华佗拜师学艺

华佗，字元化，东汉末年、三国时期沛国（今安徽亳县）人，是我国古代著名的医学家。华佗发明的“麻沸散”，是一种很有效的全身麻醉药，比西方的麻醉药要早一千六百年左右，华佗对世界医学的贡献非常巨大。不要以为华佗一生下来就是神医，华佗小时候学医，经历了千辛万苦。

6、邓亚萍：苦练球技

众所周知，邓亚萍从小就酷爱打乒乓球，她梦想着有朝一日能够在世界赛场上大显身手。却因为身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队的大门之外。但她并没有气馁，而是把失败转化为动力，苦练球技，持之以恒的努力终于催开了梦想的花蕾——她如愿以偿站上了世界冠军的领奖台。在她的运动生涯中，她总共夺得了18枚世界冠军奖牌。邓亚萍的出色成就，不仅为她自己带来了巨大的荣耀，也改变了世界乒乒坛只在高个子中选拔运动员的传统观念。

励志格言

2、向着目标奔跑，何必在意折翼的翅膀，只要信心不死，就看的见方向，顺风适合行走，逆风更适合飞翔，人生路上什么都不怕，就怕自己投降。

3、善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。

4、一个人如若不能使自己的人生辉煌，但也没有理由使它黯淡；人生可以平凡，但不可以庸俗堕落；人生不在乎掠取多少，而在于追求过程的完美与卓越！

5、虽然现实生活中，不是所有的梦想都能开花结果，也不是所有的人都能梦想成真。但每一个梦想都是绚烂多姿，每一个人都因追逐梦想而生活得更加精彩。

6、无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会在奋斗中尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年！

7、知难而上，奋发图强，是竞争的作用；知难而退消极颓唐，也是竞争的作用。

8、磨练，使人难以忍受，使人步履维艰，但它能使强者站得更挺，走得更稳，产生更强的斗志。

9、世界因生命而美丽，生命因梦想而精彩。在人生的航程中，只有坚持自己的梦想，在遇到困难和挫折是不断的反省，不断的调整，才不会迷失方向，迷失自我。才会有找到自己的航标，乘风破浪，有可能达到自己的目标，才会让我们的生活更有意义。

10、人要在挫折中成长，就在一次次失败中也逐渐明白，前面的路途将会更加的坚难，等着自己的将会是各种的困难与挫折，要想不被它们打倒，那只有打倒它们。

11、如果做一粒尘埃，就用飞舞诠释生命的内涵；如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。

12、残酷的现实，需要你去拼搏，需要你去奋斗。

13、站得更高才可以看的更远，懂得的越多就会得到的越多，所以唯有不断的兖实自己，让自己能像巨人一样拥有强大的体魄，像阿凡提拥有过人的智慧，才能让自己处于不败之地。

14、人生路上总会遇到竞争对手，当你遇上强敌时，你恐怕会觉得很沮丧，如果是我的话，我将会感到无比的兴奋，因为遇上强敌，才会磨练我们的意志，我们的人生才会因竞争而变得更加精彩。

15、想干出一番事业，学习有所建树，就要做好进阶挑战甚至面对失败的准备，坚持不解地执行预定的计划，不断向着自己的目标前进。这样才有成功的希望，才能脚踏实地，一步一个脚印向着自己的梦想的比彼岸勇往直前。

16、人生，最宝贵的莫过于光阴。人生，最璀璨的莫过于事业。人生，最快乐的莫过于奋斗。

17、失去金钱并不可怕，就怕丧失信仰。失去房产并不可怕，就怕丧失意向，失去名誉并不可怕，就怕丧失希望。失去金钱并不代表你一无所获，至少你获得了一次惨痛的教训。失去金钱并不代表你一无所有，至少你还有亲友们的的拥护。

18、生活中，最使人疲惫的往往不是道路的遥远，而是心中的郁闷；最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是希望的破灭；最使人颓废的往往不是前途的坎坷，而是自信的丧失；最使人绝望的往往不是挫折的打击，而是心灵的死亡。所以我们要有自己的梦想，让梦想的星光指引着我们走出落漠，走出惆怅，带着我们走进自己的理想。

19、为自己的事业日夜兼程，总想着出人头地；为自己喜爱的人身心疲惫，总想着朝夕相处；为自己的兄弟在所不辞，总想着手足情深。

20、人生只有创造才能前进；只有适应才能生存。

21、胜利女神不一定眷顾所有的人，但曾经尝试过，努力过的人，他们的人生总会留下痕迹！

22、人生几十年！是一个绚丽悠长的梦。聚也匆匆，散也匆匆。等到白发于我们的那一年，梦也醒了，回头展望一下自己留下的足迹：有荒度光阴的追悔，只能发出“白了少年头，空悲切”感叹；也有碌碌无为的惆怅，不免会叹息“安邦治国平天下，自有孔圣人”的不平；也有孜孜不倦的自豪，追忆人生时就会有“黄河归来不看川，黛眉归来不看山”的万丈豪情。

23、这些人，带给世人的是欢欣，是鼓舞，是信心，还有昂扬斗志。

24、再美好的梦想与目标，再完美的计划和方案，如果不能尽快在行动中落实，最终只能是纸上谈兵，空想一番。

25、忘记该忘记的，记住该记住的，善于遗忘，善于珍藏。这世界上，没有谁可以重复谁，没有哪一个故事可以真正重复昨天的故事，()每个温暖或苍凉的画面，都是唯一。不给心灵增加重负，宽容和善良是快乐的良方。

26、一个人只要有梦想，生命就有了依托；一个人只有不懈地追逐着梦想，活着才觉得意义深远，趣味无穷，也才能将生命的潜能发挥到极致。

27、有了梦想，就应该迅速有力地实施。坐在原地等待机遇，无异于盼天上掉馅饼。毫不犹豫尽快拿出行动，为梦想的实现创造条件，才是梦想成真的必经之路。

28、人生就要抗争，需要抗争！与病魔抗争！与逆境抗争！与命运抗争！与天斗，与地斗，与人斗！在抗争中奋斗，在奋斗中实现理想！突破羁绊，这时自己才有新的人生超越！

29、人生观决定了一个人的人生追求；世界观决定了一个人的思想境界；价值观决定了一个人的行为准则。

30、人生就是生活的过程。哪能没有风没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。

31、走过了千山万水，我们才慢慢的懂得：没有人喜欢孤独，虽然有时我们不得不孤独；没有人喜欢寂寞，虽然有时我们不得不寂寞，一转身就是一辈子。我们不得不承认，这就是爱情，这就是生活。

32、青年人，更重要的是看到明天，抓住今天，在宁静中奋进，也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！

33、人生易老而奋斗的心不会老，正所谓：活到老学到老，学到七十还嫌少。人生虽短，但不应该是匆匆过客，而应该是：奋斗的激情如六月的烈火，前进的脚步若江涛海浪，遇山开山，遇水截水！

34、现实中大凡取得显赫成就的人，对梦想的追逐更是坚持不懈，永不言弃。尽管在追梦的路上他们历尽千辛万苦，却依然无怨无悔，甘愿为梦想鞠躬尽瘁，死而后已。他们的生命也因此升华到让人仰望的高度。

35、只要瞄准了大方向，坚持不懈地做下去，才能够扫除挡在梦想前面的障碍，实现美好的人生蓝图。

36、在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！

37、穷且益坚，不坠青云之志，这就是竞争的内函，敢干面对磨练和竞争，才能充分展现我们的实力，展示我们胜利的希望。所以，人生因磨练而美丽，因竞争而更加地精彩。

38、既然我们走到了今天，又占有如今的社会地位与责任，只有前进，前进，再前进！莫倒退。

39、实现梦想往往是一个艰苦的坚持的过程，而不是一步到位，立竿见影。那些成就卓越的人，几乎都在追求梦想的过程中表现出一种顽强的毅力。

40、命运因流离，闯荡一生；命运因坎坷，豁达一生；命运因挫折，拼搏一生；命运因曲折，热爱一生。

**励志小故事及感悟篇十五**

一个人在高山之巅的鹰巢里，抓到了一只幼鹰，他把幼鹰带回家，养在鸡笼里。这只幼鹰和鸡一齐啄食、嬉闹和休息。它以为自我就是一只鸡。这只鹰渐渐长大，羽翼丰满了，主人想把它训练成猎鹰，但就是由于终日和鸡混在一齐，它已经变得和鸡完全一样，根本没有飞的愿望了。主人试了各种办法，都毫无效果，最后把它带到山顶上，一把将它扔了出去。这只鹰像块石头似的，直掉下去，慌乱之中它拼命地扑打翅膀，就这样，它最后飞了起来！

励志寓意：磨练召唤的力量。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn