# 最新初一期末总结(模板11篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-08-21

*对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能...*

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**初一期末总结篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

日月如梭，时光飞逝，一天一天的过去了，期末考试最终都结束了，初一上半学期很快就要离我们而去，只要再过一个来月的时间，我们就要进入初一下半学期了。回忆起初一上半学期的学习生活，感到既紧张又充满喜悦。我将进入更加紧张的下半学期生活。在这半个学期，我完成了从一名小学生到初中生的转变，适应了中学——这个新的环境。教师、同学们都给了我很大的帮忙和无私的关怀。

在初一上半学期的学习生活中，我学到了不少新的知识，例如：代数与方程、英语句式、新的散文与诗歌……真是十分丰富。而最令我高兴的是我最终学会了学习英语的方法，可是我并不会骄傲，因为我的英语成绩还是不梦想，可是，我会继续努力，直到满意为止！当然，对于中学生活还有一些不适应的地方。

教师从手把手教我们转变为循序渐进的引导我们的自学本事。我正在逐步适应这种过程，因为我已经是一名中学生了。有些课程，我还没有搞懂的地方我会在寒假中自学掌握。

因为以往有人说过：\"越搞不懂的地方就要越靠近它。\"所以，我会继续努力，为求做的更好！我要在初一下半学期\"来临\"前，把所有不懂的地方弄懂，以最好的状态迎接下半学期的\"来临\"。教师们都提过，初一下半学期是一个重要的学习阶段，也是一个转折点，要看在这个阶段课程得好不好，知识掌握得牢不牢，能不能真正适应中学生活。所以我决定在寒假里刻苦学习，不荒废时间。我相信我会做得更好，我将继续努力！

**初一期末总结篇二**

初一的第一个学期就这样结束了。立刻将迎来盼望已久的寒假。细细回想这一学期的生活，我心里真是感慨万千。在这半年里，无论是学习方法、态度还是纪律，我都比小学更上了一层楼。下头，我就这几个方面总结一下。

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对教师布置的作业，能够认真完成；对不懂的问题，主动和同学讨论，或者向教师请教。在这学期的各项测试中，尽管取得了一些成绩，但离心中的目标还很远，我仍需继续努力，抓紧自我的学习。因为知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，还有很多的知识需要我去学习。

进入中学后我发现：中学的学习与小学有许多不一样。在小学时，我们是被教师催着赶着向前走。而到了初中，注重的是自主学习。因为课堂时间有限，有的知识教师不可能讲得面面俱到。这就需要我们进取阅读有关书籍和资料，弥补自我的不足，扩大自我的知识面。本学期我能认真对待各项考试，做到考前认真复习，考后自我反省，由此获益匪浅。

在纪律方面，我做到了：尊敬教师，尊重同学；能自觉

遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；从不迟到、早退、旷课；上学穿校服；举止礼貌；有良好的卫生习惯，从不乱扔废弃物。遵守劳动纪律。我深知：纪律是学习的保证。没有纪律，何谈学习？下学期，我会再接再厉，争取在纪律方面做得更好。

在这个学期里，教师为我们的成长付出了许多心血，我们也洒下了辛勤的汗水。这次期末考试，我的每门功课都取得了较好的成绩。在新的学期里，我将用更加严格的标准来要求自我，在各个方面都更上一层楼。做到扬长避短，深刻地认识、检讨自我，做到不辜负教师、家长的期望。

以上就是我对初一上学期的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要教师们的精心培养和同学们的真诚帮忙，在此我要诚挚的道一声：多谢大家！

**初一期末总结篇三**

初一的第一个学年就这样结束了。马上将迎来盼望已久的寒假。细细回想这一学年的生活，我心里真是感慨万千。在这半年里，无论是学习方法、态度还是纪律，我都比小学更上了一层楼。下面，我就这几个方面总结一下。

（一） 学习

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的作业，能够认真完成；对不懂的\'问题，主动和同学讨论，或者向老师请教。在这学年的各项测试中，尽管取得了一些成绩，但离心中的目标还很远，我仍需继续努力，抓紧自己的学习。因为知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，还有很多的知识需要我去学习。

（二）学习方法及态度

进入中学后我发现：中学的学习与小学有许多不同。在小学时，我们是被老师催着赶着向前走。而到了初中，注重的是自主学习。因为课堂时间有限，有的知识老师不可能讲得面面俱到。这就需要我们积极阅读有关书籍和资料，弥补自己的不足，扩大自己的知识面。本学年我能认真对待各项考试，做到考前认真复习，考后自我反省，由此获益匪浅。

（三） 纪律

在纪律方面，我做到了：尊敬教师，尊重同学；能自觉

遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；从不迟到、早退、旷课；上学穿校服；举止文明； 有良好的卫生习惯，从不乱扔废弃物。遵守劳动纪律。 我深知：纪律是学习的保证。没有纪律，何谈学习？下学年，我会再接再厉，争取在纪律方面做得更好。

在这个学年里，老师为我们的成长付出了许多心血，我们也洒下了辛勤的汗水。这次期末考试，我的每门功课都取得了较好的成绩。在新的学年里，我将用更加严格的标准来要求自己，在各个方面都更上一层楼。做到扬长避短，深刻地认识、检讨自己，做到不辜负老师、家长的期望。

以上就是我对初一上学年的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助，在此我要诚挚的道一声：谢谢大家！

**初一期末总结篇四**

第一个学期就这样结束了，我们迎来了盼望已久的寒假的。 时光飞逝，斗转星移，转眼成为初一学生已半年多了。回首这半年的一点一滴，心中涌生出了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了深深的印记，这些印记见证了我半年来学习生活的成长。在新的一学期，我将通过不断地学习，不断地探索，尽力的完善自己。时间就是这么无情地向前走着，而我们却在为它努力追赶着。

在日常生活上，以前我是一个不爱劳动的孩子，而通过2天体能训练生活和这半年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上，我深知学习的重要性，抓紧了任何学习的机会的。一位学长姐也曾对我们说过：抓住每一分钟学习不如抓住学习的每一分钟。 在这一学期我的学习成绩在一直不断的提高，从前一百到前七十，再从七十名到年级前五十名，在老师的帮助下，我逐渐改变自己的学习方法，使我的学习效率事半功倍，下学期我一定继续努力，反思自己的不足，积极改的正。

在纪律方面，我基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校与年级的各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；在学校穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

在这学期里，我通过与老师和同学的接触发现，在初一二班这个大家庭里学习生活是一件非常幸福的事，每当我遇到困难，老师同学们都很积极地帮助我，关心我，我这半年来的成长离不开他们对我的帮助，身为初一二班的生活委员，每当别人遇到困难，我都愿意伸出我的手去帮助他，在工作上积极配合老师，在自己的岗位上发光发热。

不经意间一学期已经过去，希望下学期能够在各个方面继续进步，成为班里同学的榜样。

**初一期末总结篇五**

日月如梭，时光飞逝，初一的第一个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的寒假。 当我还徜徉在圣诞节浪漫的氛围中，当我的耳边还留有when christmas come to the town”

美妙旋律的余音时，2024年已乘着极地特快列车呼啸而去，2024年也伴随着新年钟声飘然而至。细细回想2024年，对我来说真是飞跃的一年。转眼成为一年三班的一员已半年多了。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。在这半个学期，我完成了从一名小学生到初中生的转变，适应了中学--这个新的环境。老师、同学们都给了我很大的帮助和无私的关怀。在初一上半学期的学习生活中，我学到了不少新的知识，例如代数与方程、英语句式、新的散文与诗歌……真是非常丰富。

（一） 学习 在这个学期里，老师为我们的学习付出了许多心血，我们也为自己的学习洒下了辛勤的汗水。总结这个学期的学习，主要有以下几个方面 第一，学习态度比较小学更加端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的作业，能够认真完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师虚心请教。

（二）纪律 在纪律方面，基本可以做到尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明； 有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

老师说过，纪律是学习的保证。没有纪律，何谈学习？在下学期，我会再接再厉，争取在纪律方面做得更好。

著名作家张洁在散文《我的四季》中说道找到了水源，才发现没有带盛水的容器。”在生活中，我们也常常没有充分的准备便急急上路。经历了艰辛却遭遇失败，这样的经验让我们痛心，并要付出加倍的代价来记取。

让我们以今天的荣誉为起点，以今天的不足为，扬起理想的风帆，在2024年这片辽阔无垠的大海中向成功的港湾远航！

**初一期末总结篇六**

20xx年9月，我跨进了北师大朝阳附中，从这里，开始了我的新旅程······刚开学的我还是一个玩心还未收回来的孩子，第一次的月考给了我一个教训！它告诉我：初中的学习不再像小学那样突击就可以应付下去了，它开始需要积累了！我好像对这个教训不以为然。接连下来的月考，期中考，特别是期中考，几乎让我崩溃！但又给了我一个重重的提醒。这时候，我开始努力了——刷题，几乎每天我都在和数学较劲，不管这道题懂不懂，我都要对自己刨根问底，这样一来的好处就是：对每一道会的题都有99.9%的把握做对，至于那0.1%它是不太可能出现的。除了这一点，课堂上的40分钟我也比以前更珍惜了。

这一学期的最后一次月考为我的努力做了最好的见证！这让我更有了信心。这时候，期末的钟声悄然响起，\'期末\'一个让学霸爱，学渣恨的日子，像我这种既不是学霸也算不上学渣的孩子来说，对期末简直是又爱又恨，但它终将到来，我必须学会面对和努力。这次期末考试的成绩对于期中考来说有了一些进步，但还有很多人在我前面，我还需要努力！

新的学期我不仅经历了学习上的蜕变，还收获了很多好朋友。

我们从刚开始的陌生到相识再到相知，我们一起走过了初中的第一个岁月，跨越了初中的第一个新年，我想我们的友谊不会就此诀别，它会很完美，也会经历很多磕磕碰碰，当然到最后它一定会变得比钻石还要坚硬还要闪亮。

刚刚初一的我们在相处的时候避免不了的小矛盾在这个学期学会了收敛，它不再像以前一样肆无忌惮，学会了让步，这让我们彼此之间的沟通更容易了些。

这学期的我从刚开始的懵懵懂懂到学期末的

成熟稳重经历了很大的蜕变，我很开心来到这个学校，这个学校让我真正意识到了学习是为自己，也让我真正理解了\'退一步海阔天空\'的意思。真的很感谢，很感谢北师大朝阳附中在这学期带给我的所有！我想\'北师大朝阳附中\'这一站，一定会是我人生旅途中的一道风景线！

自评

道德：这学期在道德方面表现还不错，能尊重老师，同学。

能力：这学期这能力方面没有完全展现出来，下学期继续努力，要学会自己抓住机会。

勤奋：勤奋这方面还没有有特别突出的表现，下学期继续努力！

取得的成绩：对期末成绩还不是特别满意，还有提升的空间。这学期我参加了21世纪杯的英语演讲比赛虽然得了复赛的第二名但还是没有进决赛，我觉得这是我自己的问题，没有给自己很充足的时间准备。希望下学期继续努力！

初一二班刘xx

这是我进入初中以来的第一个学期，现在期末了，我来自己总结一下这个学期我自己的变化。

这个学期刚开始的时候，我还没有从假期的状态中缓过神来，也就是说，在这个学期刚开始的时候，我一直没有适应中学的生活，一直在浑浑噩噩的状态中度过的。然后就是第一次月考，在这次考试之后，我终于把心收回来了。在那段时间里，是我在这学期中最认真的一段时间，我认真的写作业，上课认真地听讲，课后认真的复习。

步，而别人又在慢慢的进步，然后我就开始和别人拉开了差距。之后的那次月考，我就失利了，整整掉了两个考场。不过幸好期末考试是按期中考试的排名坐。

在月考之后，我虽然没有之前那么认真，但是至少态度端正过来了，终于明白了竞争的激烈，理所当然的开始努力了，在这时努力还不算迟。至少在期末考试成绩出来以后，还可以笑，因为我努力过。

我比较容易骄傲，所以才有了在期末考试之后的那段松懈期，在那段时期中，我错过了许多知识。像without这种词的意思本来是没有，但是我生生的把它写成了通过。这是一种低级错误，而我竟然还错，当时我特别想自杀。月考的失利，强迫我静下心，认真审理我的错误及各种知识点。现在回首，俯瞰那些错误，会感觉很可笑。

在期末考试的时候，我发现那些题都比较简单，但这恰恰是我的弱点，因为我虽然会做，但是容易错，而且数学是在下午考，正是我容易犯困的时候，在这种情况下我只能在考试之前去洗一把脸，以保持自己是用清醒的状态去考试。

总结一下，我在这学期中没有特别好的表现，也没有特别烂的表现，一直是中不溜。但是体育方面还不错，平均分上95了。下学期的话，体育要继续保持，学习方面要一直保持认真的态度面对。

从道德、能力、勤奋、取得的成绩

自我评价：变勤奋了，自理能力变强了，体育变好了。养成了许多好习惯。

**初一期末总结篇七**

初一的第一个学期就这样结束了，迎来了盼望已久的寒假。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。

在思索中了解了酝酿已久的真理；

在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺协…我们不得不笑着回首我们所走过的路。

出勤情况：

请了一次病假。拉下一天的课希望下学期争取做到全勤本学期没有迟到的情况。

在日常生活上：

以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，而通过7天军训生活和这半年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上：

经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；

搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；

抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在纪律方面，基本可以做到：

尊重教师，同学之间可以真诚相待；

能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；

不迟到、不早退、不旷课；

上学穿校服；

举止文明；

有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我初一学期的个人总结，我将结合这个小结确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，也需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

**初一期末总结篇八**

我经常嘲笑曾国藩的一个典故，臣屡败屡战，没有想到，这次降临到了我的头上。

期中考试早已过去。我一直发愤图强，决心期末考试时取得理想成绩，洗刷掉期中考试失败的阴影，给同学们一个全新的印象。

当老师宣告期末考试的日期时，我心中涌起一阵激动，又有些不知所措，因为我还没有做好复习工作。所以回家后，我就开始积极迎战。

考试后，我没有像其他同学那样欢呼，而是非常紧张地等待着成绩揭晓，期待着收获自己在这个学期用汗水浇灌的成果。在成绩揭晓的那一天，我更是早早地来到学校，希望能够尽早得知成绩。

很快，我就得知各科成绩，所有的期待也随之化为泡影。语文90分。我自认为考得还可以，但是错了一些不该错的题目。数学94分。虽然与最高分相比只差2分，但我却发现这两分我并不该扣。英语92分。当我听到这个分数时，我简直不敢相信：与那些与我水平相当的同学相比，我居然只考这么低的成绩。等到第二天我看到试卷时，我好似挨了当头一棒：那么多不该错的地方，为什么我会错呢？物理100分。但这次试卷比较简单，全校有很多满分，不足为奇。

这次考试，父母都认为我考得还可以，然而我并不这么认为，我觉得我还没有取得最理想的成绩。在得知期末考试具体日期后，我花费了很多时间和精力来复习。我付出了汗水，却只收获了部分理想成绩。

回来的时候，下雨了。雨珠打在车的挡风玻璃上，发出砰砰的声响，然后向四周溅开，滑落。

回到家，我打开电脑，意外地收到朋友写给我的一条qq心情：考试失败了，没关系，跌倒了，爬起来！温馨的问候像一束阳光，顿时照亮了我的心。窗外依然是雨幕沉沉，然而我却感到了一阵温暖。是啊，一次考试并不能代表一切，它只能代表着过去。未来，还等待着我去开拓！

拿破仑曾说，人生的意义在于屡仆屡起。我一定要振作起来，学习曾文正公的坚韧顽强。人生道路很漫长，唯有忍者成大业。我要更加勤奋，继续努力。下次考试，我要再振雄风，取得理想成绩！

**初一期末总结篇九**

本学期我任教七年级二个班的地理教育教学工作。在学校的教学常规指导下，兢兢业业，扎实刻苦，圆满地完成了本期的教育教学工作，取得了较好的实效。现归纳两个方面：

经过前期的学习，学生已经了解一部分地理知识，但马上要完整、系统地学习地理知识，同学们显得力不从心、无从下手。因此，在本学期地理教学过程中，我注意充分发挥地理趣味性的功能，从学生的年龄出发，尊重他们的语言习惯和审美情趣，尽量避开生涩的地理专业术语，摒弃板着面孔说教的教风，尽可能多地联系学生的生活经验，使学生感受到地理就在是鲜活的，就在身边。一学期下来，同学们对地理知识有了初步的认识，并逐渐产生了兴趣，也开始慢慢认识到学习地理与生活的关系，对地理有一个全新的认识，认识到了学习地理的重要性。学生们开始重视地理学科这位新朋友。

1、积极进行新教材、新教法、新教育思想的学习、与运用实践。现正值教学改革的新时期，本学期，我积极参加学校组织的各种教研教改的活动，把学习的方法应用到实践中来。本学期学校搞了教师公开课，我也积极的参加。在整个公开课的活动中，我学会了许多，在以后工作和学习中去我将会更加积极、主动。

2、学以致用，课程整合，探索教育教学的新模式。本学期，我大胆尝试，积极进行地理教学与信息技术的整合，摸索最佳的教育教学方法，有效的提高教学实效。课件教学相结合，充分发挥各个模式的优长，达到最好的教学效果。

3、地理教学让学生树立了可持续发展观念。在教学中，我要求学生认识到地理环境是人类赖以生存和发展的基础，人类通过地理环境中的各种资源发展生产。在利用合理时，就能促进社会的发展和进步;利用不当时，则会出现生态平衡遭受破坏、环境被污染等危及人类生存的问题。这样就体现了教育要面向现代化、面向全世界、面向未来的宗旨。在教学过程中，我用事实做材料，使学生认识不同地区和国家的居民，如何因地制宜，利用当地的自然条件发展生产和社会进步，以及不同的国家所出现的程度不同的环境、资源、人口等问题，增强了学生学习地理的兴趣。

4、通过地理教学更能启迪学生的智能，也促进了他们参加社会实践活动的意识。每位同学都怀着对世界的渴望，对自然的依恋。渴望认识这个世界，除了自身的社会生活体验之外，通过地理提高着自己的认知。地理教学也要求我们贯彻让学生德、智、体全面发展的.方针和教育要面向现代化、面向世界面向未来的精神，要求我们去培养有理想、有抱负、有责任感的人。

5、在教学时，我注意学生智能的发展，注意地理知识联系生活实际，联系时事地理事件，为学生参加社会实践活动打下基础，让学生更多地了解到一些自然现象、社会现象、国际事务及学生生活等方面与地理教学内容有关的事例，增加了学生的知识面，同时也扩展了学生的视野，了解了我们祖国的土地辽阔、资源丰富，从而更加热爱它。同时也意识到我们人口众多，人均资源少的现状，培养了孩子们热爱祖国、热爱家乡的情感，激发了他们的民族自豪感和责任感，从而从现在就树立起为社会主义祖国奉献的志向。

总之，在以后的教学中，我还要坚持不断学习，不断实践，不断反思，不断调整，不断提高的原则，以崭新的姿态去迎接新学年的到来。

**初一期末总结篇十**

转眼间，一个学期过去了，我们迎来了盼望已久的寒假。对我来说，这半年的学习生活真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习成绩还是身体素质都比小学更上了一层楼。下头，我就简单的总结一下。

本学期，我的整体成绩较稳，但月考的排行总是在下降，这是为什么呢？我翻了翻以前的卷子，发此刻语文、英语两类卷子中，我的作文和阅读都还不错，基本每次都是基础题在拉分，说明我的基础不太扎实，英语要好好背单词，语文也要认真理解每个字、词的意思。相比之下，数学存在的问题就比较大了，刚开学的时候总是错计算题，之后经过每一天反复的练习，计算题错的少了，可是后边的大题、难题又开始伤脑筋起来，我渐渐发现这不是只练普通的题就能够答对的，更重要的是看头脑的灵活性，所以，这个寒假，我可不能闲着，必须要在这上头多练习，争取让自我的水平更上一层楼！接下来就是身体素质了，这个没得说，绝对是突飞猛进般的提高！小学时，我在体育课上最多也就能跑4圈，跑5圈都是要了命一般。到了此刻，我自我都不敢相信，长跑时的10圈居然简便搞定了！我相信，照这样练下去，身体素质必须会比朝阳区其他的同龄人强许多！

最终，我想总结一下上初中后我最大的改变——学习态度。我认为，初中和小学的教育方法最不一样的就是：小学是教师督促着学习，而初中就不一样了，所有事情都取决于自我。比如，小学教师上课会十分频繁地叫同学发言，可是初中教师常常一节课都不叫一个同学起来（尤其是数学），想想，如果少听了一节数学课，漏掉了一堂课的重点，是多么可怕的事啊。所以，在本学期，我学会了自我努力，上进，最终经过长期的努力取得更好的成绩！

我还是很勤奋的，比如上课认真听讲，课后进取完成作业等。最终，我认为我取得的成绩整体来讲不错，就是数学还需再努力提高。期望下学期我能够更加努力认真，让自我从各个方面都更上一层楼!

**初一期末总结篇十一**

这是我进入初中以来的第一个学期，现在期末了，我来自己总结一下这个学期我自己的变化。

这个学期刚开始的时候，我还没有从假期的状态中缓过神来，也就是说，在这个学期刚开始的时候，我一直没有适应中学的生活，一直在浑浑噩噩的状态中度过的。然后就是第一次月考，在这次考试之后，我终于把心收回来了。在那段时间里，是我在这学期中最认真的一段时间，我认真的写作业，上课认真地听讲，课后认真的复习。

就是因为那段时间的认真，所以我期中考试才会考好，但是在期中考试之后的那段时间我开始松懈，上课开始走神，然后作业也不是那么认真了，于是，我开始慢慢的退步，而别人又在慢慢的进步，然后我就开始和别人拉开了差距。之后的那次月考，我就失利了，整整掉了两个考场。不过幸好期末考试是按期中考试的排名坐。

在月考之后，我虽然没有之前那么认真，但是至少态度端正过来了，终于明白了竞争的激烈，理所当然的开始努力了，在这时努力还不算迟。至少在期末考试成绩出来以后，还可以笑，因为我努力过。

我比较容易骄傲，所以才有了在期末考试之后的那段松懈期，在那段时期中，我错过了许多知识。像without这种词的意思本来是没有，但是我生生的把它写成了通过。这是一种低级错误，而我竟然还错，当时我特别想自杀。月考的失利，强迫我静下心，认真审理我的错误及各种知识点。现在回首，俯瞰那些错误，会感觉很可笑。

在期末考试的时候，我发现那些题都比较简单，但这恰恰是我的弱点，因为我虽然会做，但是容易错，而且数学是在下午考，正是我容易犯困的时候，在这种情况下我只能在考试之前去洗一把脸，以保持自己是用清醒的状态去考试。

总结一下，我在这学期中没有特别好的表现，也没有特别烂的表现，一直是中不溜。但是体育方面还不错，平均分上95了。下学期的话，体育要继续保持，学习方面要一直保持认真的态度面对。

从道德、能力、勤奋、取得的成绩

自我评价：变勤奋了，自理能力变强了，体育变好了。养成了许多好习惯。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn