# 在奶茶店兼职的心得体会 兼职心得体会(优质8篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-08-21

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。在奶茶店兼职的心得体会篇一从我的观察发现，现在大学校园里兼职的许多学生，...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**在奶茶店兼职的心得体会篇一**

从我的观察发现，现在大学校园里兼职的许多学生，他们兼职的目的并非完全是因为高额的学杂费和生活费，或者是贫困家境。由于国家助学贷款和学校各类奖学金在某种程度上减轻了学生的经济负担，所以兼职的主要目的还是通过这个过程使自己对社会的了解加深了许多，为今后的工作奠定基础。

同时大学生的从事兼职的类型是有限的，很少能与自己的专业相关，多数还是廉价的体力劳动。这原因有多方面的，但我认为主要原因有二：一方面，时间有限，一般都是利用课余时间，所以同学们只能选择耗时少，收入较高的工作；另一方面，社会经验较少，工作能力有限，诸多用人单位不予考虑。况且在校园里的学生了解兼职的途径还是不很广。很多都是同学介绍才走上兼职的岗位的。那是否可以通过中介来了解呢？答案是否定的。很多大学生对中介机构表示怀疑，而学生在通过中介寻找工作的过程中上当受骗也很多。中介机构本身的信誉就是一个关键，再加上中介机构还要收取中介费，少则三五十元，多则一二百元。这对于收入又不高的大学生来说，要付上这笔中介费相当于要他们无偿打工三五天，甚至一个星期。但通过学校海报了解且能获得工作的同学也不是很多，相对而言，大学生自己的勤工俭学部门是在信誉和权益方面有较好的保障，但由于其发布的信息量远远不能满足同学们的需要，且有时同学之间还会通过某种内在关系先取得工作的`机会。所以这在两方面上也影响了同学们的兼职“前景”。

大学生对兼职的所得还是理性的处理，不会肆意挥霍。多数会作为生活费，减轻家里经济负担。同时多数的家长也会赞同孩子在校做一些兼职，因为家长们也知道，在这竞争如此激烈的社会，没有一点能力，没有一点社会经验是不容易找到好工作的，况且社会上的劳动力已经相当充足，每年高校却在不断扩招，大学生就业难的问题的也被媒体不断地报道，家长也担心孩子的未来，现存如果不放手让孩子锻炼一下，那将来的工作更难有保障。但家长也会担心孩子在外的安全问题，这也就需要大学生在兼职的同时，更多地注意自己的安全。

而面对同学们在兼职中面对各种问题，总的来说还是因为社会经验不足所引起的。有的时候面对下一些问题，没有利用法律武器来维护自己合法的权益，如工资拖欠问题，工作开始前的合同签定问题。同学们总是觉得这是兼职，非正式工作，一般也不会去仔细考虑一些问题。遇到困难不是私下解决，就是忍气吞声。

（一）学生方面

1、更新兼职观念，树立正确的兼职观。兼职不只是为了报酬，更重要的是为了锻炼能力，实践所学知识。“钱”程不是兼职的最终目的，真正的深层意义是“前”程，我们更应该关注兼职对自己能力的提高及对日后工作经验的积累。不要盲目地追求经济利益。要将学习知识和实践能力很好地统一起来是兼职的过程和目的。同时也会学会正确处理好学习与兼职的关系。学业是不可以放松的。

1、引导学生树立正确的兼职观，多培养学生从事层次更高，意义更深的兼职。因为正确的兼职观有助于树立正确的就业观。

2、拓宽兼职门路，丰富校园兼职资源。开发兼职市场，让社会了解学生兼职状况。社会用人单位大多只青睐学生廉价劳动力，很少关注大学生的专业知识。学校可以主动积极联系一些有信誉、有经验的公司，为有兼职需要的同学提供一定的兼职岗位，同时也对学生的安全的提供了保障。

3、同学建议设立一个相关的网站社区或培训中心，方便出国留学同学们交流兼职的心得体会，也方便老师从中指导。

大学生找到一份兼职工作，尤其是一份令自己满意的兼职工作，无疑是件好事：一方面，可以获得一定的经济收入，会使大学生获得一种心理满足感和实现自我价值的成功体验；另一方面，兼职是大学生提前融入社会的途径，可以在兼职工作中锻炼自己与人相处、与人合作的能力。高校也应该加强对学生兼职的管理和指导，通过勤工助学中心等完善服务，拓宽兼职的渠道，引导大学生以一种积极的心态和一种正确的方法兼职，使大学生处理好兼职和学习的关系，因为学习毕竟是在校大学生的最主要的任务，所以在不影响学习的前提下做好兼职工作，绝对不能因小失大。

人活着是为了什么呢？不就是为了生存吗？我们为什么要上学，不就是为了更好的生存吗？又为什么要十年寒窗苦读上大学，不就是为了扩大自己的生存道路吗？而生存的道路就应该有实践。所以我选择了社会实践—————兼职。

个人认为：做兼职的好处多多，一方面对意志品质的考验与锻炼，在之前如果受到艰苦、遇到了挫折，就会是哭泣、半途而废，在做了兼职之后学会了忍耐、坚韧不拔。另一方面对自身的各方面能力有很大的提高，与此同时也取得相应的报酬，减轻家里的负担。而在做兼职过程中学会了很多，比如胆量，例如我和陌生人打个招呼，是否说话更顺溜了？不再那么害怕了？还有如何处理人际关系等这些都是做兼职的很大的“收获”。处在对“兼职”这个龙卷风充满好奇与热情的大学时期，我也开始被它卷进去了，总结了几句话，觉得真的很有帮助对于自己。

第一句：任何一份工作都不是那么好找。

“机会总是留给有准备的人”，所以，在我第一次去想做兼职时，我也做了一些准备。还记得，我第一次面试，那时的心情真的很紧张。一见面，我便善意的冲他们微笑，其实我当时双脚在发抖，我能似乎能感觉的到我身体在摇晃。但是我仍然故作轻松。面试官问了我几个关于“对选择这份工作”的想法，我自信的做了回答。最后走的时候，他告诉我叫我等消息。本以为，他告诉我等消息就表明这份工作我应该有把握做下去了。可是，等了几天最后我自己查了一下，才知道没聘上。之后，又去尝试了好多。但是，又是一次次的填表，一次次简单面试，一次次的等待通知，但是，最后总是“音讯全无”———失败告终。之后，近段时间真的好郁闷。为什么会没聘上？？？哪里出了问题？哪里说错了？做错了？我反复的想，真的想不明白。这当头一棒把我的信心打击的快没了。我发现，任何一份工作都不是那么好找，也不是那么轻松的做到。这个社会竞争真是太残酷了。

第二句：残酷的社会，廉价的劳动力。

在我做完这份兼职拿到的报酬时感觉到多么廉价的工作啊！想到这，觉得好恐怖。残酷的社会，廉价的劳动力。

第三句：真正的能力决定命运，竞争依旧是那么的残忍。

通过，几份兼职，艰辛的苦力活，深深的要我体会到了：真才实学，真的本领才是硬道理。也很清楚的把我从那个骄傲的身影了拉了出来。我才发现大学生真的是满街都是，人才太多了。社会竞争残酷的让你踹不过气。只有是奇才，才能真正决定自己美好的未来。

第四句：对自己充满信心，热情、认真的对待生活。

以后我要继续努力，锻炼自己。为自己多积累经验，相信当我毕业时候我一定能找到一份好的工作，为自己的人生添加光彩。

社会是复杂的，社会中的人也是千奇百怪的，有些人很不好相处，面对这样的顾客刚开始不知道怎样应付，于是关系弄的很僵，直到叔叔的及时出现才解了围，当然我少不了挨一顿批，同时也告诉我一些与人沟通的技巧以及随时应对问题的方法，顾客就是上帝，我们对顾客的态度直接影响到顾客对我们产品的信任度，就和在公司里是一样的，员工的工作态度直接影响公司的形象，所以学会忍耐也是必不可少的，在这里我学会了随时应变的技巧，以后的社会也将是一个深不可测的战场，没有一个好的心理素质，被人挤兑就彷徨不知所措的人将会被社会打击。

**在奶茶店兼职的心得体会篇二**

大学生时常会选择兼职来增加生活费用，锻炼自身能力等原因。如何通过兼职更好的提升自己，增强自信心？本文将会从我的兼职心得与体会分析具体方法。

第二段：找到适合自己的工作

当我们在寻找兼职时，首先需要注意的是找到适合自己的工作，既能充分体现自己的能力，又能提供充足的经济支持。比如自己有良好的外语能力，可以选择辅导英语，或者照顾外籍学生等工作，让自己的专业技能发挥到极致。

第三段：不断提升自己

兼职的过程是一个不断提高自己的机会，通过这样的过程可以锻炼自己的能力和技巧，不断提升自己的价值。在工作期间，不断关注业界趋势和新技术，尝试更加高效地完成工作，提升自己的技能和专业性，这些都是可以让自己更具有竞争力的方式。

第四段：保持积极

在兼职工作中，我们需要始终保持积极乐观的心态。无论工作中遇到多么困难和挫折，要想办法积极解决，积极寻求帮助。同时，要认真对待每一次兼职的机会，不断提高自己的工作能力。

第五段：学会总结

每一次兼职都是一个学习和积累的过程，所以在兼职结束后，我们需要认真对待自己的兼职历程进行总结。对于自己的不足和自己的优点都要进行认真分析，以便之后的发展和成长。同时，也要善于做好笔记和记录，以方便自己更加深入的思考和学习。

结语：

总之，通过兼职可以锻炼自己的能力，提升自己的竞争力。我们需要在兼职工作中不断提升自己的能力和技巧，做好每一份工作。只有在不断地学习和成长中，我们才能够在未来的职场中更加出色的发挥自己的价值和作用。

**在奶茶店兼职的心得体会篇三**

4月21日至4月22日在吉安市分行进行了为期两天的内部培训师的培训，在本次培训过程中，胡波老师采取了轻松活泼的讲课方式带动了大家学习的热情与积极性，同时也展现了一个优秀职业培训师的责任与细致以及站在讲台上的成熟与稳重，挥洒自如。前期课件整理、热身所需物品、时间安排、与组织者沟通等，事无巨细一一做周密安排与提醒。使我们在不知不觉中感受到了培训师的风采与魅力。

通过整场培训，使我认识到了做好一个企业内部培训师不是一件容易的事，需要努力努力再努力，准备准备再准备，付出付出再付出，只有不断地锻炼才能取得成长及成功。

首先做为一个企业内部培训师要学会编辑培训资料的能力。要随时随地的注意收集有趣的资料，可以是相机拍的可以是网上找的，也可以是找人借鉴的；资料可以是图片、文字、音乐及其它形式的\'影音资料；资料收集了随时都会有用武之地，总有一天在合适的课程中可以用上的；同时在编辑培训资料的时候要注意课件的完整性及编辑的小技巧，保证课件的美观及连贯性。

材料编好后，要将讲授的内容进行编排，即所谓的导，导的过程事要把握好讲授的时间及现场的气氛，如何在有限的时间内调动现场的气氛把知识传授给大家以期达到预期的效果？首先做好开场的准备，与大家拉近关系，建立信任，从而引起大家的兴趣往下听下去；其次要做好结尾的首尾呼应。同时配合培训主题准备好相关的音乐及灯光，以此做为培训过程中的衬托。

培训的资料编导完成以后，就要应备实演这个过程了。演这个过程是每个培训师必须面对的，突破第一次，注意按事先导好的内容讲出来，特别要注意开头的导入，配合培训师的十二种手势给培训者不同的感受，同时为了调动现场的气氛，需注意穿插些小活动、小游戏、小笑话，同时的培训时要注意语言的表达方式，要轻松活泼。

做一个培训师并不难，但是要做一个好的培训师却需要付出许多努力，要每日坚持气息、语速的练习，要克服自己的心理障碍不断的寻找上台锻炼的机会，同时要善于听取他人的意见不断的总结经验以实现新的突破与改善。

从现在开始让我们准备准备再准备，练习练习再练习，上台上台再上台。为成为一上合格的企业内部培训讲师而努力。

**在奶茶店兼职的心得体会篇四**

现代社会竞争激烈，就业市场也趋于饱和。在这样的背景下，兼职成为了许多人生活的一部分。不论是为了补贴家用、锻炼能力还是为了拓宽社交圈，兼职都是一种不错的选择。在这篇文章中，我想分享一些我从兼职中获得的感受和体会。

第二段：提出问题

兼职的最大特点就是灵活，但同时也代表着更为严峻的挑战。我曾经在一个小店工作，当我刚开始给顾客办理业务的时候，我曾经因为恐惧而犯错，并对自己的能力产生了怀疑。后来，我做了很多训练和练习，才逐渐熟悉和掌握了业务知识，获得了越来越多的自信。

第三段：感受的转变

在这个兼职的过程中，我不仅学习了专业技能和知识，还学会了如何更好地沟通和交际，因为与顾客的交流需要友善和耐心。同时，这份工作也让我更好地理解了承担责任的重要性。有时我需要解决一些突发的小问题，这种挑战让我更加成熟、自信和灵活。

第四段：成果的收获

与此同时，在成功解决问题的过程中，我也开始感受到了成就感。尽管我的工作只是小店的一员，但是当我完成顾客的需求时，我感到非常开心和满足。我意识到，自己为顾客提供了便利，这对顾客和商家都产生了积极的影响。这件事也让我更好地规划了自己的未来，我意识到我最想从事的职业是具有服务性质的行业。

第五段：总结感言

总的来说，做兼职让我学到了很多知识和技能，同时也增加了我投身社会的底气。我相信，如果我能够更加努力和坚定，就能够在自己的行业取得更大的成就。我愿意将这些体验和感受分享给更多的人，希望我的经验和故事能够对他们有所启示，并激励他们也成为更好的自己。

**在奶茶店兼职的心得体会篇五**

说到社会实践，就离不开假期兼职。过去的时候，我也仅仅只是从周围的前辈口中听说这件事，还当这不过是一个有趣的故事。但如今自己亲身在社会中的经历却让我认识到，这不仅仅是一段有趣的经历，更是关于我们自身成长的体会。

和校园的生活不同，社会的环境非常严格，不仅在随机应变的生活能力上有较高的要求，更是在工作中大大的强调了“责任”二字。在这次的实习中，虽然我也和大家一样，只是找了一份适合自己的简单的兼职。但“麻雀虽小五脏俱全”，对于这次的社会体验，我却得到了非常丰富的体会。

在这个熟悉而又陌生的社会环境里，我充分感受到自己过去在看待社会的时候是多么的浅薄。因为一直在父母和学校的保护下，为此我根本没能意识到社会生活的辛苦，已经在社会工作中的中中无奈。

回忆这短短一个月的寒假实践，在工作中我因为自己经验和能力的问题屡屡犯错，每次都会被严厉的批评。在社会中可没有家长和老师会和我们说下次努力，要做就必须做好，这才是工作！但相对的，正因为没有接触过，我在这方面才能得到飞快的成长！虽然在刚开始的工作中犯下了不少错误，但是我也越发的适应工作的环境，并且在工作中也越发的顺利！

此外，对于社会环境的体会也大大的改变了我的思想。曾经我以为在学校中努力的学习，即使来到了社会也不会有问题，但显然这堂课让我发现这是完全行不通的。我必须努力的改进及自己，让自己能真正的\'去面对社会。

如前面所说，在刚开始的工作中我吃尽了苦头，因为对环境和工作的不适应，几乎什么都要别人来教。但我并没有放弃，并通过积极的学习和累积坚持的了下来。同样的，通过这次的工作我也收获了许多经验和能力。责任、自律、反思……这些都是在我通过社会体验后才真正学会的东西。通过这些对自己的认识并改进，我也积极的改进了自己。

此外，在生活方面我也大大的锻炼了自己的独立自主能力，加强了自己的管理，让自己更加的自信，生活也更加有序。

如今，社会实践虽然结束，但我的收获却会陪着我一直走下去，相信在未来我一定会变得比现在更加出色！

文档为doc格式

**在奶茶店兼职的心得体会篇六**

前言：

现在的大学生生活越来越丰富多彩，但随之而来的也是各种各样的花费。为了减轻父母的经济负担，许多大学生选择了进入职场，兼职打工。本文将分享笔者在兼职过程中所体验到的感受和体会。

第一段：兼职背后的辛酸

兼职确实是一种可以赚取经济收入的好方式，但是其中的辛酸却是很多人所不了解的。通常情况下，兼职的薪资并不高，甚至有时不如普通工人的时薪，而且在工作过程中，很多兼职工作都需要长时间的站立、走动，这让人在物质和身体上都承受了很大的压力。此外，兼职工作的工作时间不够灵活，很多时候需要根据公司的需求来调整时间表，这让一些上课和学习的大学生感到苦涩。

第二段：兼职得来的好处

虽然兼职背后存在一定的辛酸，但是其中也有很多不可忽视的好处。首先，兼职让自己能够挣取经济收入，在金钱上进行自给自足；其次，通过兼职，我们能够得到更多实践和社会经验，加深自己的职业认识，丰富自己的人生体验。在兼职工作中，我们可以学习到很多真诚又热情的同事，甚至是导师，他们会款待你，用自己的真情告诉你，人生的坎坷。在兼职工作中，自己也能够获得人际交往方面的进步。

第三段：在兼职中需要注意的问题

虽然兼职工作有很多好处，但是我们仍需要注意一些问题。首先是时间管理，我们需要根据自己的学习和生活规律来安排时间，尽可能地缩短工作时间，让自己的时间分配更加合理；其次是职业道德，作为一名兼职工人，我们需要遵守公司的行业规范和国家法律法规，保持良好的工作态度和形象；最后是安全和健康问题，我们下班回家时，不要走深夜时分的荒僻街道，保障自己的安全；在工作时也需要注意身体的舒适状态，防止因为工作导致身体不适和损伤。

第四段：兼职带给我对生活的思考

通过兼职的经历，我坚定了自己的价值观念，感受到了努力创造财富的辛苦，并且更加珍视自己的学习时间。兼职也让我看到了社会的残酷和丰富多彩，同时更加鼓舞自己，坚定了自已要在未来努力创造一番事业的决心。

第五段：总结兼职的经历

兼职并不是一件轻松的事情，但是它却能够给我们带来很多的好处。在兼职中，我们不仅充实了自己的钱袋，也丰富了自己的生活经验。同时，在兼职的过程中，我们能够更好地规划自己的时间，提高自己的职业素养，并且更加深刻地了解自己的生活目标。总之，兼职是我们人生经历的一部分，它也是我们成长路程的一种形式，我相信在不断地努力中，我们能够将兼职体验所带来的好处转化成自己前行的动力。

**在奶茶店兼职的心得体会篇七**

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的，虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你好或是你听取他人的意见时，一定要心平气和平，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是难受的，但是也要明确表示你是真心在接受他们的批评。这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我们所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往色待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值，人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可以斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道了给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通，关心别人，支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的.全部吧!暑假虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志力，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验无非就是我们所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就显现出来。我们除了学习书本知识，还需要参加社会实践。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识产。知识转化成真正的能力要依靠实践的经验的和锻炼。

**在奶茶店兼职的心得体会篇八**

众所周知，在大学的校园内一直都会刮起做“兼职”的龙卷风，而这阵风就一直席卷着全院。而最近在我的身边就有这么一阵风。

因此，在身边会不经意间回听到这样的对话：“‘嗨，这个周末去干嘛啊，出去逛街不？’‘不行啊，我要去做兼职啊，现在一直都满忙的，没有时间去啊’”。细想一下，也是做兼职一直都是当代大学生参加社会实践的一项途径。

自从来上大学后，自己支配的空余时间就很多很多了，有人利用这个时间去看书、有人利用这个时间去逛街、有人利用这个时间去游玩、而有人则利用这个时间去做兼职??，不同的人对待时间的方式不同，而我认为在你利用课余时间去玩、去疯狂、去逛街shopping时，还不如那这个时间来做兼职，至少我是这样认为的。

发现自己的劣势，把自己放在劣势，就是给自己增加压力，为自己注入进取的功力，且敢于把自己放在劣势的人，最终总能够拥有绝对的优势。

自己参加赚钱的行列，也就切身体会了赚钱的不容易，花钱也就不会在像以前那样没有节制，铺张浪费一直都不是适合任何人的，而作为没有一点经济收入的大学生确是如此的作风。

社会工作专业是一门实务性很强的专业，为了能让我们对具体的社会工作有更深的了解和认识，同时将课堂上所学应用到实践当中，我们到某社保所进行了为期六周的见习活动。见习期间学到了很多书本上学不到的东西，也产生了很多感想和看法，现我谈谈我在见习期间的感受和收获。

我所在的窗口是综合救助，主要负责的是该地区困难人员的补助、走访慰问和优抚等工作。由于走访慰问工作主要由具体的各个居委会承担，另外社保所另有专门的优抚窗口，所以在综合救助中，最主要的工作内容便是低保。这个工作部门关系到社会的稳定和和谐发展，因为工作人员每天面对的都是那些最需要帮助的人群，而社会工作的目的就是要让那些社会适应不良的人或者家庭提供支持和服务，帮助他们寻找到资源以使其自身得到更好的发展。而目前由于社会的发展，那些生活无保障的人员，家族等初级群体在社会网络中越来越多的只能起到精神支持的作用，而物质方面的接济功能却越来越弱，所以国家的社会保障政策恰好填补了这方面的空缺，成为他们最有希望能够得以利用的社会资源。而这也是我当初为什么选择低保部门的一个重要原因。

居委会和街道上报的低保人员的资料进行管理和审核，资金发放则主要是通过银行系统进行操作，所以，他们的工作离我所想的社会工作实务有一定的距离。另外由于工作的阶段性比较强，主要集中在每年的年底进行，而我们的见习期正好处在他们漫长的“等待年底忙碌阶段”的时期，所以我只能通过观察和询问来更多地了解社保工作，了解他们，了解前来寻求帮助的人，下面就尽可能地谈谈我通过观察得来的感受吧。

首先，说说社保所的工作人员吧，当然，我没有观察到所有的工作人员，未免有失偏颇，不过希望一定程度上能够反应他们的情况。他们都很有耐心，对于前来寻求帮助的居民基本上能够给与满意的答复，对于那些对相关政策不是非常清楚的居民能够给以耐心的讲解，这是他们最大的优点。但是，他们的工作似乎只是一些日常的事务性的工作，录入数据、整理资料等等（甚至连这些还是看到别的窗口的老师在做，或者听其他同学说自己的老师在这么做），而这些工作当中是很难将社会工作的方法、技巧及情怀融入其中的。这倒不是说他们的工作没有价值或者意义，只是我觉得从这一点上或许可以找到为什么社会工作在中国的认可度甚至认知率很低的一个原因：我们不可能让大家都通过接受专业的社会工作教育来了解、接受社会工作，而只能通过那些从是社会工作的人员来进行社会工作理念的传播以使人们了解。可是，由于我国的社会工作的发展还刚刚起步，社会上专业的社会工作人士比较匮乏，所以许多本该由专业社会工作者填充的岗位我往往却由许多的非专业人员占据，而他们本身就对社会工作不甚了解，更何谈向其他人传播？虽然自从今年七月份的社会工作资格考试以来，国家规定诸如社会保障部门之类的工作人员也学要持证上岗，而且他们也进行了相关的考试，但那考试却真正只是个“资格考试”，至于大家对社会工作具体领会到什么程度，自当另当别论了。这样一来，从事着社会工作的人不大懂社会工作，懂社会工作的人大多数又不从事社会工作，我想这可能是要想让社会工作在中国得以专业化、规范化要突破的一个比较大的瓶颈吧。所以，希望他们能够加强自身的理论建设，使自己真正用社会工作的理念（如果说用社会工作的方法去工作不太现实的话）去面对服务的对象。另外，针对低保这个窗口，我觉得，他们可以在一年中除了年底对低保资料审核那段比较忙的时间之外开展一些更加基层的工作，比如到走访低保家庭，进行低保政策的宣传等。这样，就能够对社区有更加深刻的了解，对低保家庭有更大程度上的掌握，减少因对政策不了解而没有寻求低保的困难群众，减少骗国家的低保的情况，从而加强监督，以更合理、有效地分配社会资源。而对于他们自身，也可以平衡忙的时候太忙，闲的时候又太闲的工作任务不平衡的状况。

下面说说对前来求助的困难群众的看法吧。首先对于那些能够主动寻求帮助的人表示欣慰，他们能够积极寻找可利用的社会资源使自己逐渐走出困境。但是，那些人当中也未免存在着不符合低保条件却吃国家低保的情况。这里的原因我想可能分为两种情况，一是因为对国家的相关政策不是特别了解造成的，另一种可能就是大家都不太希望见到的那种隐瞒谎报家庭情况骗取低保。这也就呼应了上面所说的关于解决社保所工作人员任务分工时间不协调时说到的让他们走访社区和低保政策宣传的建议：走访社区，可以预防第二种侥幸的人；进行低保政策的宣传，可以减少第一类人。另外，广大社区居民也要加强自身的建设，遵守法律法规。另外通过观察，我发现，前来求助的几乎都是城镇户口的居民，关于这一点，我想可能是由于该社区的人口结构本身就是城镇人口占大多数吧，而对于那些由农村迁来新街口临时居住的人口，由于档案不在新街口，所以不能提供相关的保障。但是，正并不影响我们对当前社会保障政策的反思：农村和城市的社保投入不协调。查询相关资料，20xx年对北京市部分涉农区县进行了抽样调查发现农村的社会保障的主要弊端包括：最低生活保障覆盖范围和低保标准存在较大地区间差距，低保资金的投入效率偏低等。虽然不知道北京的农村的社保情况是什么样的，但因为我来自农村地区，对自己家乡的情况还是比较了解的，所以一定程度上可以推知农村和城市相比，社保投入和低保覆盖率相对更低。而要想使建设真正的和谐社会，必须重视农村、农民问题，加强农村地区的社会保障建设，当然，这就不是一个新街口社保所所能够解决的问题了，只能是当作我在间隙的过程中的一点感受吧。

好了，我的感受主要就是这些，希望有机会能和老师们探讨。在此，对见习期间各位老师和同学给予的帮助表示感谢！

此次在\*\*镇社保局实习，让我学到了很多课堂上根本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。领悟到了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的道理，任何事情都必须付出我们的实际行动，才会得到真正的收获。或许工作中会遇到烦闷的事情，但是我们还是必须得坚持，因为我们在工作，可能一个小小的失误，就会付出沉重的代价。走入社会就是这个道理，必须时时刻刻对自己的工作高度负责。在实习中，虽然我们做的是一些细小的像整理档案、录入数据的事情，但这正是是考验我们细心，耐心的品质，以及对工作负责的态度。

在实习中，我也知道了基层工作的辛苦，我被基层干部吃苦耐劳的精神所感动，正是因为他们，农民的生活才得到了保障，权益才得到了维护，虽然有那么一个别的没有责任感的工作人员在当中搅混水。我相信如果基层人员都能为老百姓着想，我们的生活将会越过越好，但是只有一部分的力量是不够的，需要千千万万的基层人员行动起来，为老百姓服务。作为大学生的我也要多参加像“三下乡”那样的社会实践活动，到基层去宣讲我们的“中国梦”，关爱留守儿童、孤寡老人，用我们的知识丰富农村的业余生活。此次实习只是一个开始，更多的实践活动还需要我们大学生的参加，我也将义不容辞。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解了社会掌握了一些与人交往的技能，并且在此次实习期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理人他们之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下了坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取前辈的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力把在学校学到的应用到实际工作中，尽力把工作做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风，也培养了我品质耐心和敬业的素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

短短一个月的实习就要结束了，实习之中也有很多不如人意的地方，总结经验是工作经验太少吧。感谢蔡玲姐、胡主任、庹老师这一个月对我们的教诲和照顾，让我们的实习变得快乐丰富多彩。

作为新闻专业的学生，我认为不仅要学习基础的专业知识，还应具备一定的实践能力。既可以达到学以致用的目的，也能够提升自己，增长见识和技能。实践和理论相结合至少不会让自己感到空虚和迷茫，而是更加增进了我对自己专业的情感，支持并继续进行下去。

年月日至月日

劳动和社会保障局

出于专业因素，于报到当日我被安排到了宣传科，作为科长文秘的助理。负责整理文字资料，采写宣传文稿，协助策划外演。

我的工作特点是需要细密，认真，阅读大量文稿，和外演活动采写。同时也必须有一定的工作原则，必须准时准点，信息传递量大，必须要有严谨认真的工作态度。对文字报道要有高度的准确性，做到实事求是，一丝不苟。当然，还要遵守纪律，严格办公。外出宣传活动要考虑周到，果断解决问题，手脚勤快，勤思勤想。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn