# 最新运动会活动方案策划(通用8篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-08-18

*为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。运...*

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**运动会活动方案策划篇一**

本次活动以“面向全体幼儿，人人参与趣味运动，促进幼儿健康成长，体现新型的\'师生关系”为活动宗旨，以“师幼互动显和谐、游戏运动真快乐”为主题，以集体游戏、师幼游戏、亲子游戏为主要形式开展各项健体活动，体现和谐新型的师幼关系，活跃幼儿园文化生活，激发幼儿兴趣，增强幼儿体质，培养幼儿综合素质、团队意识和集体主义精神。

时间――20xx年9月31日（周三）上午9点。

地点――校园操场。

幼儿园全体幼儿、教师和家长代表。

1、制作横幅：济南市经五路幼儿园大手拉小手――秋季趣味运动会、

2、每班制作班级运动牌、口号、班级介绍词、游戏玩法及串词。

3、全园以班为单位进行。每个班设计两个游戏：师幼互动（集体）1个、亲子游戏1个；并做好游戏物品的准备。

4、队列安排：自东往西依次为小一班、中一班、大一班、大二班、中二班、小二班。

承办方：新型师生关系教研组成员

主持人：王婵、陈楠音响：李晓莹

照相：孙萌录像：刘金福

1、运动员进场：小班花束队围场地站好，中大班幼儿分成自行车队、滑板车队、呼拉圈队、跳跳球队绕场一圈并喊口号，按指定位置站好，主持人上场。

2、主持人带领全体幼儿互动热身。

3、园长致词。

4、趣味运动会开始

（一）宝宝游戏，快乐无限

师幼互动游戏：

1、大一班

2、大二班

3、中一班

4、中二班

5、小一班

6、小二班

亲子游戏：

1、大一班

2、大二班

3、中一班

4、中二班

5、小一班

6、小二班

（二）阳光运动、魅力教师

由团员教师展示游戏：花样跳大绳、花样跳皮筋

（三）阳光运动、家长风采

以级部为单位，每班4名家长，级部共8名家长展示游戏：

大班：花样踢毽子中班：丢沙包小班：球技表演

（四）游戏总动员，和谐如一家

每班由一个家长、一位教师、一名幼儿组成代表队，全园六个代表队进行“大脚小脚，两人三足”游戏。

**运动会活动方案策划篇二**

我校不断发展壮大的一年，在全校师生的.共同努力下，各项工作取得了优异的成绩，在校领导班子正确领导下，学校发展呈现出前所未有的好势头。在辞旧迎新之际，为营造欢乐祥和的节日气氛，加强师生之间的沟通，增进同学之间的友谊，经学校研究决定，我校将举办冬季运动会暨庆元旦活动，现将具体事宜部署如下：

以“强身健体”为宗旨，以“友谊”为主题，让每一位学生在体验中回味，在快乐中收获，在和谐中展望。

20xx年12月日下午2：00—4：30

校园内

1、活动开始前，校领导新年致辞。

2、本次活动要以节俭为主，不铺张浪费，各班级不允许集体买东西，不允许向学生收取费用。

3、各班班主任和科任教师组织好本班学生注意安全。

4、各班同学不允许把硬锐物品带到班级，以免损伤。

5、活动结束后，班主任组织本班学生打扫好室内外卫生方可离校。

6、全体教师应于12月13日下午1：30分到校。

**运动会活动方案策划篇三**

“我运动、我健康、我快乐!”

亲子运动会，全体师生及家长参加

20xx年5月26日上午8：30---11：00 (请家长8：00-8：15到班级教师处报到)

(1)开幕式：里仁操场

(2)比赛场地：里仁操场(大、中、小年段分别有各自比赛场地，三个年段比赛项目同时进行)

(1)幼儿园教师

(2)幼儿园幼儿家长

(一)开幕式

(1)升国旗

(2)检阅

(3)领导讲话

(二)幼儿活动项目

(三)老师及家长活动项目

大接力

老师和家长共同参与

拔河

家长参与

为保证运动会安全、有序地进行，希望家长以身作则用文明、友善的言行为孩子做出良好榜样，协助我们维持会场秩序并注意以下事项：

1.请穿着运动装、运动鞋、于4月26日早上8：00--8：15到里仁操场。(为保护塑胶场地，请家长不要穿高跟鞋、钉子鞋入园)活动过程中负责自己孩子的人身安全。在各班指定位置休息和参与活动，不在院内、楼内随意走动。

2.不随意丢弃垃圾，不让孩子随地大小便。(如厕可以到宿舍楼内公共卫生间)自觉保持和维护幼儿园卫生和公共设施，遵守园内各项规章制度。

3.运动会开幕式、比赛中，需要照相的家长不要妨碍活动的正常进行。

4.比赛活动遵循“友谊第一、比赛第二”、“重在参与、促进锻炼”的原则。避免出现故意违规、互相指责、争吵等现象。

5.自觉尊重、保护其他幼儿，家长之间和谐相处、团结互助。

6.尊重园内所有教师，听从和协助教师组织、安排活动。

感谢您对幼儿园工作的理解与支持!

**运动会活动方案策划篇四**

为增强全体学生的身体素质，丰富学生的文体生活，激发学生的学习热情，学校将组织开展20xx春季运动会活动，希望通过此次活动丰富了学生们的业余文体生活，点燃了学生的运动激情，展现了学生们朝气蓬勃的精神风貌，增进了学生之间的`友谊，推动学校向着高质量的方向发展。

1.龟兔赛跑敲锣接力：比赛开始前，x名参赛队员分别手抓道具握把x名队员蒙上眼罩站于起跑线后，裁判发令后，原地正反转x圈后x名队员同时向前摸索前进到达终点后敲响铜锣，转身折返后换本队伍另外x名队员接力，直到本组所有参加本活动的队员完成。

2.同舟共济：比赛开始前，x名参赛队员手拿2块竹筏站于起跑线后，裁判发令后，x名队员同时站在一块竹筏上，依次交替向前行进，到达终点后换本队伍另外x名队员接力，直到本组所有参加本活动的队员完成。

3.众星捧月：比赛开始前，x名参赛队员手持雷霆鼓站在起点线处，裁判发令后，x名参赛队员需一边前进一边颠簸雷霆鼓使雷霆球弹跳起来，到达终点后折返，下一组参赛队员与之击掌后出发，直到本组最后一队参赛选手完成后。

4.趣味毛毛虫：裁判发令后，x名参赛队员跨坐在毛毛虫上双手紧握毛毛虫背部把手，其中x名队员头戴母鸡帽到达折返点后，从毛毛虫上下来，系上下蛋器，通过身体摇摆将“鸡蛋”全部下出，然后6名队员骑上毛毛虫折返至起点换另外6名参赛选手接力。

5.《五人四足》接力赛：分四组同时进行，每一组x人参加，x人站一横排，相邻两脚用绳子绑紧，比赛时该组为一整体，从起点走到终点，中途不得摔倒或被拖着走。若出现摔倒，则从摔倒的地方重新走，否则做犯规处理。

1.做好活动的准备动员工作，原则上所有职工都要参与，合理安排出行的交通工具，保障出行安全。

2.上班人员按规定做好交接班工作，按时参加活动。

3.贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

4.活动期间，请保持场地的卫生，不要乱扔垃圾。

好了，上面就是由提供的最有创意的20xx春季运动会活动方案介绍的相关内容，朋友们如果对这个方案感兴趣，可以登陆看更详细的介绍。

**运动会活动方案策划篇五**

20xx年x月x日上午8：30开始

新东方幼儿园操场

教师趣味竞技性运动会

所有教师于本周六上午8：20xx在幼儿园一楼大厅集合(不允许请假)。

1、项目名称：拔河比赛

规则：每个班级中派出三名教师(可援助)，提前抽签。

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级从新进行抽签，进行比赛。决定出两组获胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

奖励：1——4名，分别加4、3、2、1分，其余不加分。

2、项目名称：跳绳比赛(跳绳自带)

规则：每个班级派出一名教师，参加跳绳比赛，时间2分钟，每两人一组，共4组

跳绳记数员：

跳绳计时员：

跳绳记录员：

3、项目名称：呼啦圈比赛(呼啦圈自备)

跳绳记数员：

跳绳计时员：

跳绳记录员：

4、项目名称：喊数抱团(此活动共玩两轮)

规则：每组派出两名老师参与，听主持人口令统一围绕圆圈走动，到音乐停止，主持人说出一个数字，老师们按照主持人说出的数字要求与其他老师抱成一团，人数要与数字一致，即为通过，如没有找到自己的团队或者整个团队人数偏差，均为淘汰。

奖励：每一次最后获胜的两位老师均分别获得2分。

5、项目名称：琴棋书画样样通

规则：

五子棋分会场(园长室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

够级分会场(接待室)：每个班级中派出一名教师(共6名)参加扑克大赛，最后决定名次。

继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

奖励：娱乐游戏，每一个分会场的获胜者可获得2分。其余不加分。够级大赛经抽签多出的老师，直接获得1分奖励。

奖励：获胜的班级依照最高分输到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

滑梯计时员：

规则：每个班级派出一名教师，参与比赛。在5分钟内，没有下去的老师即为获胜，期间允许抓沙包，抓住即为加分，抓不住溜手当场淘汰。

奖励：在5分钟内，所有没有打下去的老师均获得2分。期间抓住一次加1分。

投沙包人员：

规则：一个班级的三位老师到幼儿园大楼的`任何一处都可以藏身，准备时间为2分钟。2分钟过后，另一个班级的三位老师进入大楼寻找，找到即为获胜，被发现的老师立刻到一口操场集合(以藏猫猫的老师到操场集合时间为准)，最短时间内找齐三位老师的班级即为获胜。

奖励：获胜的班级依照最短时间即最高分数到最低分数排列1——4名，相应加4、3、2、1分，其余不加分。

捉迷藏计时员：

总策划

工作通知：

主持人

录像音响：

各项分数记录：

食堂饭菜：

由统计处老师进行统计，园长宣布成绩，综合成绩第一名的班级可获得鸡腿两个/每人，第二名的班级的可获得一瓶雪碧/班，第三名的班级可获得牛奶一瓶/班。成绩最后的班级惩罚每人一杯啤酒!

由董事长宣布“教师大聚餐正式开始开始”，全体教师欢聚一堂吃午饭。

**运动会活动方案策划篇六**

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质，。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

2、自行车队、国旗、园旗队入场

3、各个班级运动员手拿心愿球，口喊奥运精神口号入场

4、升国旗、园旗

5、领导（嘉宾）宣布运动会正式开始

6、幼儿代表发言、家长代表发言

律动操展示

1、全体幼儿阳光律动操展示

2、教师律动操表演

3、中大班部分幼儿律动操展示

三、中大班幼儿拍球、跳绳决赛

四、亲子游戏比赛

1大班：奥运五环

对象：十个家庭为一组，（每组家庭出两名成员参加）

比赛方法：参赛者手拉手站成一条横线，五环堆在第一位参赛者边上，听到裁判发令，第一位参赛者拿起五环，逐一运用身体传输给后面的参赛者，比赛过程中，参赛者必须手拉手不能分开，直至把五个环全部传输完为止，最后一位参赛者必须将五环摆放成奥运五环的标志。五环摆放为：上方蓝，黑，红，下方黄和绿。

比赛规则：参赛者必须手拉手不能分开，直至比赛结束，必须一个一个的传呼啦圈，不可以同时运送两个或以上，最后一位参赛者把五环按规定颜色摆放完后，才算完成比赛。

2中班：勇往直前

对象：十个家庭为一组，（每组家庭出两名成员参加）

比赛方法：比赛开始，参赛队运动“奥运五色圆形kt板”，从起点出发，在指定赛道上快速行进至重点，并全体队员站在终点“奥运五色圆形kt板”围成“奥运五环”比赛胜利。

比赛规则：奥运五色圆形kt板必须置于起跑线内，不可压线，超线。比赛中，所有参赛队员双脚不可离开“奥运五色圆形kt板”，任何队员一足离开，挑战失败比赛中，家长不可以抱孩子。

奥运五色圆形kt板及所有队员到达终点后，将其摆放成奥运五环，并站在上面则算获胜。

**运动会活动方案策划篇七**

为了全面贯彻落实党的教育方针，推进素质教育，以《全民健身计划纲要》为指导，全面落实《学校阳光体育活动方案》，沂南四小工会特制定教师趣味运动会活动方案。

一、活动主题

增强教职工体质，构建和谐校园。

二、组织领导

为保障运动会各项工作的有序开展，沂南四小成立了教师趣味运动会组委会，其人员组成情况如下：

组长：牛禄修

委员：曹荣安张志鹤袁茂华谭广信

三、参赛人员

乒乓球：男：曹荣安张志鹤谭广信贺方军

女：李崇洁李秀健尹兰兰任永梅徐红

呼啦圈：女：曹淑梅韩京霞薛金娜马丽郑月霞巩书琴

张树玲刘丽君

跳绳：女：曹淑梅王晓燕李崇洁马丽朱晓燕张庆欣

李艳荣李文娟张树玲张晓丽满凤尹丽

羽毛球：男：谭广信贺方军牛纪胜马田起李恩乾

女：曹静静高玉东李秀健张晓丽尹兰兰徐红

定点投篮：男：牛禄修朱建刚李恩乾左安章马田起宗焕亭王世国

女：韩京霞高玉东张庆欣郑月霞李艳荣严加玉高超任永梅

四、比赛项目

1、乒乓球2、呼啦圈3、一分钟跳绳

4、羽毛球5、自行车慢骑6、定点投篮

五、比赛规则

1、乒乓球：分为男子组，女子组。男子组取第名，女子取前名。男、女两组分别进行循环赛，比赛采用三局两胜制，每场次累计得分，最后按总分依次排列。注：每场出现2:0情况，胜者得4分，败者不得分，若出现2:1，胜者得2分，败者得1分。

2、转呼啦圈：选手每人套一个呼啦圈，比赛过程中保持呼啦圈旋转，不得落地,，根据圈数记录成绩，转圈多者获胜。取前三名。

3、一分钟跳绳：一分钟内跳得圈数多者为胜。取前三名。

4、羽毛球：分为男子组，女子组。男子组取第名，女子取前名。男、女两组分别进行循环赛，比赛采用三局两胜制，每场次累计得分，最后按总分依次排列。注：每场出现2:0情况，胜者得4分，败者不得分，若出现2:1，胜者得2分，败者得1分。

规则：（1）发球员和接发球员都必须站在斜对角发球区内发球和接发球，脚不能触及发球区的界线；两脚必须都有一部分与地面接触，不得移动，直至将球发出。

（2）发球员的球拍必须先击中球托，与此同时整个球要低于发球员的腰部。击球瞬间，球拍杆应指向下方，从而使整个排头明显低于发球员的整个握拍手部。

（3）发球员须在接发球员准备好后才能发球。

（5）无论哪一方发球，胜者得分，并由胜方发球。

（6）发球时，发球员和接发球员同时违例，应重发球。

（7）司线员未看清，裁判员也不能作出决定时，应重发球。

（8）比赛中，双方队员都不能触网，否则违例。

（9）比赛中，运动员的球拍或身体从网下侵入对方场区，妨碍对方或使对方分散注意力。

（10）球的第一落点刚好落在线上，此球为界内。

5、自行车慢骑

（1）裁判员鸣哨后，参赛者开始比赛，计时人员开始计时。

（2）骑车比赛过程中，单脚不得落地，前后轮不得越过赛道线，否则取消比赛成绩。

（3）比赛中车辆只能前进，不能后退或原地转圈。

6、定点投篮

（1）裁判员鸣哨后，比赛开始，参赛者站在投球线处投球。

（3）每人有10次投球机会，每投中一球得一分。

（3）投球过程中，踩线或是未进者均不得分。

六、裁判：朱国烈高采磊咸春峰郑淑慧

六、时间及程序：2024年12月5日

七、评奖办法及奖励标准

各比赛项目奖励前名，其他参赛队员为纪念奖

**运动会活动方案策划篇八**

1、知道12月25日是圣诞节，与家长一起体验迎新年的快乐。

2．培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

3．帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

4．培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

庆圣诞 迎新年

“我运动,我健康、我健康,我快乐、快乐运动,快乐你我!”

1、发放《告家长书》。

2．场地布置。

3、家长活动签到表。

4、活动奖品若干。

一、xx月25日开幕式地点：大操场。

开幕式议程：

1．国旗队(播放出旗音乐) 。

2．全体幼儿集队，各班运动员持班牌，排成四路纵队依次入场。入场顺序：按班级入场。

3．升国旗、奏国歌。

4．幼儿集体操表演 ：一二三四歌。

5．主持人宣读裁判员名单及比赛规则。

活动内容：

1、活动名称：夹球侧行

活动目标：培养幼儿平衡能力，增强合作意识。

活动准备：棒子、皮球

活动规则：

父(母)子二人手持棍子夹住球，向前侧行至终点后回头至起点将接力棒交给下位家长和幼儿继续比赛，先结束者胜。

2、活动名称：跳圈

活动目标：提高幼儿跳跃的能力，增强合作意识。

活动准备：呼啦圈

活动规则:

父(母)子同时依次向前各跳至一圈内，然后将后面一只圈放至前面，如此依次进行至终点，先到者为胜。

3、活动名称：羊角球

活动目标：培养亲子的合作意识，增强幼儿竞争意识。

活动准备：气球、接力棒

活动规则：家长将羊角球拍至终点，幼儿从终点骑球回起点。第二个家长继续比赛。

4、活动名称：二人三足行

活动目标：培养幼儿的协调能力，增进幼儿与父母的情感。

活动准备：红绸带

活动规则：幼儿与爸爸（妈妈）并排站，将中间的腿用红绸带绑好，一起行至终点后返回。先结束比赛的小组获胜。

5、活动名称：抬花轿

活动目标：提高幼儿与父母的合作意识，增进与爸爸妈妈的情感。

活动规则：爸爸妈妈将双手交叉相握，幼儿骑在手上行至终点，先结束的小组获胜。

6．活动名称：袋鼠跳

活动目标：提高孩子协调地双脚齐跳的能力，增进亲子感情。

活动准备：袋鼠袋若干

活动规则：幼儿钻进袋中，父（母）手提袋口前进跳，先到者为胜。

7、活动名称：抓尾巴

活动目标：培养亲子之间相互合作、协调的能力。

活动准备：尾巴道具若干

活动规则：家长驮着孩子，孩子腰间系着尾巴，孩子在家长的走动下去抓其他家庭孩子的尾巴，未被抓到尾巴的一组为胜。

8、活动名称：抢椅子

活动目标：提高家长和孩子的反应能力。

活动准备：若干椅子、大鼓

活动规则：八名幼儿和家长为一小组，将比幼儿数目少2的椅子摆成圆圈，在鼓声中开始围绕圆圈向同一个方向跑步。鼓声停，家长则抱着幼儿开始抢椅子坐，未抢到椅子的家庭离开场地，然后减少椅子继续游戏，最后留在场地的家庭为胜。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn