# 暑假计划初中生(模板10篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-08-18

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。那么下面我就给大家讲一讲计...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**暑假计划初中生篇一**

1、暑假里，我要去世博。我最想看可口可乐馆，通过老师给的网上世博，我看到了可口可乐馆的主题，全与快乐有关。还有几个可口可乐的主题。我很是期待，可是听说去世博园排队要四个多小时，我母亲已经提出要不要把笔记本电脑带去？！恐怖啊！要等那样久吗？我已经想不去了，可是世博会不去又不太值得，童声传递站站长王义如说世博会很值得，非常不错看。想去，可是排队太久。不想去，可是又不太值得。到底去还是不去？！

2、我同时要去散瞳，我是近视眼，假期要去配眼镜。不知道散瞳是哪种。我刚开始测视力是把眼睛放在一个“望远镜”下面，不知道散瞳是如何的。很期待，听说要一个星期不可以把眼睛睁开，恐怖啊……那段时间我如何过？不知道啊……或许是这样，或许是那样。

3、我有可能要去爷爷奶奶家，我爷爷奶奶对我，去那里常常玩电脑玩几个小时。而且，那里也非常不错玩。我爷爷奶奶家住天鹅堡，我大伯、大伯母有时候也会把我带到他们市公安局去。我有时候也会到我大姑姑那里去。我在那里简直\_了！

我的假期计划都是真正的决定，尤其是游泳，假期计划一直要有意义。你们的假期计划呢？

**暑假计划初中生篇二**

一学期的时间匆忙的离开了，结束了一个学期的努力，我在知识和思想方面，也得到了更大的提升和进步。作为一名初中生，我开始认识到学习已经不再是为了提高自身的知识，它更是为了能在今后达成自己的理想和目标，是我们实现理想的最佳途径之一。

为此，我对学习的态度也有了很大的改进，开始主动自我的要求自己，学会了自我的调整和设立自身的目标！如今暑假到来，我在此对自己的假期制定目标计划如下：

暑假时间漫长，从x月x日到x月xx日，共有约两个月左右的时间，对我们而言有十分充足的自我整理时间，并且也能好好的放松休息。而在这个暑假里，我对自己的目标制定如下：

1、巩固自身的知识学习，提高对本学期知识的掌握和的理解。并通过大量的题目锻炼，学会使用自己的知识。真正的将知识融入到自身的能力中。

2、加强自我反思，对自身不足的科目进行改进，补足自身在学习上的遗憾和不足。

3、提前预习，分析今后的学习情况，对下学期的的学习制定好详细计划，整理预习中遇上的难题和思路，利用网络或在开学后向老师请教。

在学习方面我有许多擅长的科目，如：“语文、英语、历史”等，但正因为擅长，所以平时我并没有更多的在这方面下功夫，导致在学习上出现了许多细节方面的不足和问题。

此次的复习目标主要是利用对那些擅长科目的复习，查漏补缺，巩固自己的现有优势，并进一步的提高自身的知识。此外，也同样要利用这次的机会多去扩展一些额外的知识，加深自己的理解。

通过对本学期期末考试的认识，我对自己的不足也有了一定的了解。而在假期的中间部分，我要对自身的不足进行针对性突破！利用网络和书籍来进行针对性训练！尤其是数学等科目，要用大量的题目来锻炼自我的应对能力，让自己能真正的活用公式和知识，争取在这段假期中将自己的不足改进。

在假期的末尾，我们也即将开始新的学期，对下学期的提前预习，不仅是为了尽早接触洗新学期的知识，让自己能有所准备，更是为了要找回自己的学习状态，让自己能以全面的状态回归到学校的学习当中！

如今，暑假即将到来，但我们的学习却的不会停止！我会好好利用这次暑假带来的机会，让自己在下学期的学习中有更加出色的表现！

**暑假计划初中生篇三**

一、计划实施的目标：

1。提高自己在英语、数学、语文的学习能力；

2。加强运动，提高身体素质；

3。学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1。组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。（学习水平相当的同学组成小组比较合适）

2。按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学（语文）练习卷和考试卷。（或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料）

3。把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4。把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5。无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6。把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7。到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8。对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容）

9。每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10。每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1。一星期学习五天，上午2小时，下午2小时。按一小时一节课安排好课表。

2。每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3。晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4。双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动

四、督促自律：

1。设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2。合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

3。学会做简单的家常菜。

**暑假计划初中生篇四**

咳咳……暑假到啦……很开心很开心吧~~仔细想想，又有什么不值得让人开心的呢？20xx年暑假假期长达一个多月呢！我们可以到处游山玩水，饱尝各地美食，多惬意啊~~！

怎么样啊？暑假够美好吧？把你期考的分数都给抛了！尽情地享受暑假吧~~嘿嘿~！嘴角翘起来了没啊？啊嗯嗯，翘了翘了~！愉快~的暑假啊~！！

暑假那么多天，我们是不是应该好好计划一下？制作一份暑假计划，这是大家必要的工作吧。

在这“愉快”的暑假，同学们，来看看我的暑假计划吧~！把你的嘴角暂时放下来，好好看看。

第一天：写作业。

第二天：写作业。

第三天：写作业。

……

第四十六天：写作业。

第四十七天：写作业。

好啦~！这四十七天过完，我也该去注册啦……

**暑假计划初中生篇五**

我的暑假就开始了，我又兴奋又忐忑。

爸爸笑着对我说：“要是你不做计划，你可是完成不了这些想要做的事情的噢。只有做了计划，才能有条理的去完成这些事呀，才不会乱了想法。”

虽然我听的不全明白，但是我还是决定为自己做个暑假课程表，把每天要做什么都列出来。

回到家我就开始拿着笔写写画画，最后一张暑假课程表就这样形成啦!

我的课程表是这样的：

周一：早上练字一小时、下午游泳两小时。

周二：早上看书一小时、下午去学跆拳道。

周三：在家玩游戏休息。

周四：早上看书一小时、下午去学跆拳道。

周五：早上练字一小时、下午游泳两小时。

周六：早上跑步40分钟、下午去学跆拳道。

周日：早上看书练字两个小时、下午游泳两小时。

我拿着我的暑假课程表给爸爸妈妈看，他们都夸我很聪明，也对我的`暑假计划很支持。我相信，这个暑假我肯定能完成我想要完成的事情的!

**暑假计划初中生篇六**

这是我在整个暑假的时间都需要遵守的任务，知识在于一天天的积累，这是我从老师那学来的最实用的一句话之一。

1.在每天的早晨背读英语，联系自己的读音和单词的记忆。

2.在中午的时候要好好的午休，避免在下午打瞌睡。

3.晚上完成一天的补习作业、暑假作业、自我默写单词。

上午大部分的时间都是参加补习班，但是也有需要自己学习的地方。

1.认真的听完每一节课的知识点，记好学习笔记。

2.将昨晚找到的问题向老师提出，找出自己的知识盲点。

在家时是我最容易懈怠的时候，希望我能在这个暑假内管理好自己的行为，认真牢记自己的学习初心。

1.回家后先复习这一天的学习笔记，要抓紧记住知识，这样才不会遗忘。

2.复习之前的知识，在学习新知识的时候之前的也不能忘，如果出现了不清楚的地方，要及时的解决或询问老师。

3.预习，对明天甚至后天的知识进行预习。

在这样详细的安排下，相信我也不会在某个时间找不到事情可做。但是虽然是这么满的安排，但是留给我休息的时间也还是非常充足的，只要我在学习上更努力一点，更细心一点，快一些完成，那我在这个暑假还是有很长的时间的。如果我没在学习的时候还想着其他的事没能按时完成，那么没时间去休息也只能算是对我的惩罚。虽然在这个暑假里我不能过的轻松，但是如果我能考上自己想去的高中，那想必我一定不会后悔在这个暑假所付出的努力!

**暑假计划初中生篇七**

从初一升入初二，原本英语成绩不错的学生会出现下降，原因主要在于：

1、要求掌握词汇量急剧增大

2、语法跨度明显(由简单词法变为复杂句法)

3、阅读完形难度会大大提升(从初一直升至一模)

很多同学因为对难度不适应而出现成绩的大幅下滑，这种下滑很可能导致你在初二关键期遭遇“高原效应”。而初一下学期相对来说，科目较少，作业负担较轻，很多同学会有吃不饱的感觉，所以，初一下学期是初中学习的黄金“发力期”。那新学期里英语科该如何来计划学习呢?以下是几点建议：

关于听力

1.坚持每天听(听教材的配套磁带，听课外材料)

2.坚持每天读(听力和口语是相辅相成的，知道怎么读才能听得出发音)

3.坚持重复(听力不怕重复，多听几遍，反复琢磨每个词是怎么发音的，尽量模仿)

关于单选

1.每天做作业之前先看笔记

2.举一反三(每道题都该说出为什么选a而不选bcd)

3.及时把错题整理到错题本，经常翻看。

关于完成句子

1.注重单词积累

2.平时注意主动训练自己同义句转换

3.注重各种近义短语、固定搭配之间的区别

关于阅读

1.先题后文，带着问题找答案

2.一天一篇，坚持不懈(5分钟)

关于写作

每两天分析一篇满分作文，模仿写作思路，一周至少写两篇作文，每篇用时不超过15分钟。养成写日记的`好习惯。分数由能力决定，能力由习惯决定，习惯由坚持养成!

**暑假计划初中生篇八**

上午我的主要任务还是完成暑假作业。我的暑假作业不仅有全国统一的《快乐假期》的作业，还有每个科目的老师另外布置的作业。虽然提前预习初三的课本内容很重要，但完成暑假作业更加重要。只有完成了作业，我才能够报名。

因为这个学期经历了生地会考，所以需要写的作业就只剩下语文、数学、英语、政治、历史和物理这六个科目。我把这几个科目的作业按科目汇总到了一起，除以暑假的时间，就得出来我每天需要做的作业。虽然这样完成作业的时间就延长了，但我就可以有时间预习。其实作业都比较的简单，所以也不需要花太多的时间。其实也可以第一个月写作业，第二个月预习，但我认为预习和复习结合我才会把知识掌握得更好。

午休过后，我就开始了下午的学习。一周有七天，我的计划是每天预习一个科目的内容。我爸爸妈妈非常支持我的这个计划，所以给我借来了初三一整套的课本，让我能够好好的预习。因为语文预习的话只需要看课文，记住一些词语，还有背诵课文，比较简单。所以语文预习我只安排了半个下午，多出来的时间用来预习化学。化学是到初三才会增加的学科，之前也没有接触过，自学比较有难度，所以需要多安排一些时间。

化学预习对我来说确实比较难，好在邻居家有一个上高中的大姐姐，平时跟我们家的关系也比较好，所以遇到不会的，我就厚脸皮的去问这个姐姐。渐渐的，我也学会了不少东西。在那个姐姐那里，我也看到了高中的课本，比初中难度高了不少。

晚上就是我的休息时间了，劳逸结合才能够提高我的学习效率。一直学习没有休息也可能会让我产生厌学心理。所以晚上的时间我会和爸爸妈妈一起看电视，到了要睡觉的时间就准时睡觉。

我在暑假，一定要按照这个学习计划严格执行，让自己的成绩变得越来越好，在进入初三复习的时候也不会手足无措。

**暑假计划初中生篇九**

在我的暑假里，最令我开心的就是参加雍小少工委香港将军澳狮子会青少年训练营，是八月十五日—到八月十七日，一共三天。

在这三天里，我们学校部分少工委大大小小一共六十多人分为了四组，而我被分为第二组，而且还很光荣得坐上了组长宝位。咱们这组叫做—v知组，口号是你知、我知、大家都v。在人员中最小的是二年级，的是初一。指导老师是林经纬，但他都规定我们要叫他林sir。

我们是乘大巴去到深圳湾，过关，进入香港，再乘车去到将军澳。一去到我们吃了饭就开始做活动。虽然活动可能我们都做过，但是不知道其中蕴含着奥妙的道理。经过这次培训，我们知道了任何游戏都离不开两个词—团结、信任。三天里令我最兴奋的游戏，就是走夜山，可能很多同学都没走过。但是你只要记住两点你就会走了：一、不要拉拉扯扯，也不能超队或落队。二：小心看路不能分心!以上就是夜山秘诀，不可外传!

三天时间“嗖”一下过去了!前两天我们的表现是最差的，但是到了最后一天，我们会站起来的!为了传授我们这次去的\'收获，我们会手把手认真把团结的重要显现出来!

**暑假计划初中生篇十**

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位;接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5—6个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时}学习时间最好固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30;晚上19：30—21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要!只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的!

不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

今年的暑假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

利用黄冈网校的网络资源，有效进行复习巩固和预习提高

1、利用网校现有资源进行复习：

上学期在课堂里平时没有来得及听完的课程，或者没有弄懂的问题，可以利用假期结合“学习区”里面的“名师面授”重新学习一遍。最后实在还是没弄懂的`可以到“名师答疑”里面提问{24个小时之后}我们的老师会给你回复。

大家在网校上学习的时候一定要按我们教你们的“四步学习法”——知识强化，名师面授，智能测评，名师答疑来进行复习和预习。

网络教材：初中网络教材全部更新为配套资源。含语文、英语、数学、物理、化学等各学科的内容，与教科书完全同步，学生可利用假期时间进行复习。

“智能测评”的难题反复推敲，重在理解解题思路。对于由于知识点没弄懂而做错的题目及时的放入到“我的错题本”里面做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

2、预习下学期课程：

通过黄冈网校的网络教材，将下学期的课程提前预习一遍，掌握各科下期的重难点。

预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，以方便大家下学期课堂的学习。

在学习过程中遇到的疑问，可以通过“名师答疑”向老师请教。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn