# 2024年军训教官心得体会(大全13篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-08-17

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训教官心得体会篇一今天一早，我终于见到了要陪伴我们...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训教官心得体会篇一**

今天一早，我终于见到了要陪伴我们十二天的教官。师兄师姐们的军训经历让我一直很害怕教官。不过，第一天相处下来，我发现郸教官真的很不一样。

开训练后，教官让我们先坐下。我以为又是要坐军姿，结果是跟我们聊聊天。他先问我们是来自哪里，来自黑龙江的他“厚无颜耻”地称是我们的老乡，而我们问他地名，他又能一一作答，让我倍感亲切。然后又带着我们玩耍，例如唱歌，整个过程十分开心。最后的军姿教学十分成功，每个同学都做得很好，因为我们跟教官都已经互相敞开心怀，学东西当然非常顺利。整个下午，训练虽然非常苦，但因为教官幽默，我们真的很开心。

师兄师姐请不要来南五路，晚上的训练在南五路进行，最大特色就是路过的行人。“向教官问好!”、“教官好!”、“向营长问好!”、“营长好!”、“向师兄师姐问好!”、“师兄师姐好!”、“向阿姨问好!”、“阿姨好!”……等各种问好响彻整个南五路。一开始还好，但师兄师姐好像约好了一起来南五路，这边的“师姐好”还没喊，那边的“向师兄问好”又开始了，我们一时喊不过来。我定睛一看，有位师兄今晚起码走了三次，我一时无言以对和心在流泪。明天晚上，师兄师姐放过我们的嗓子吧，看来师兄师姐上年军训真的好惨。

晚上的军训也是挺开心，郸教官还亲自唱《团结就是力量》。总之郸教官好幽默，休息时对我们很好，至于军训，还是非常严格的。

郸哥哥，棒棒棒!

**军训教官心得体会篇二**

参加大学军训，是每位学子成长道路上的一次难忘经历。作为一名学员，我深切感受到了教官的重要作用。教官们不仅具备高超的军事素养和丰富的专业知识，更是我们学习、进步的榜样。在与教官的接触中，我深刻感受到了他们的严谨、细致和耐心。下面我将通过五段式的文章，详细叙述在军训中与教官们的交流互动，以及从中获得的宝贵心得和体会。

第一段，作为军训学员，面对严谨的军事训练和教官的要求，我深刻体会到教官的严格。不论是站姿、队列还是礼仪动作，教官都要求我们做到完美细致。在教官的严格要求下，我们的行动逐渐规范起来。教官们不仅亲自示范动作，还一次次矫正我们的不足之处。通过一周的坚持和努力，我们的队列整齐了，站姿规范了，动作协调了。这不仅是教官的严格要求，更是他们对我们的成长和进步的期许。

第二段，教官们的细致，让我深受触动。他们不仅关注我们的行动规范，更注重每个人在军训中的心理状态。在训练中，有一天我因为连续多日的训练疲劳，状态不佳，表现也很差。教官并没有批评我，而是仔细询问出现问题的原因，并给予了我鼓励和建议。他们深知学员们的身体和心理是紧密相连的，只有心理状态良好，才能更好地完成任务。在教官们的关怀和帮助下，我逐渐找回了状态，重新投入到训练中。

第三段，教官们的耐心与细心，使我深感感谢。在学习使用军训器材时，我遇到了很多困难和问题。有些器材的使用方法并不容易掌握，我多次尝试都失败了。面对我的困惑，教官并没有嘲笑我，而是耐心地指导我，一次次纠正动作。正是他们的耐心和细心，我才能逐渐掌握器材的使用技巧，取得进步。在军训期间，我深感教官们是带着一颗耐心的心在教我们，他们不仅传授知识，更注重培养我们的毅力和坚持。

第四段，教官们注重培养我们的团队协作精神，这对我们的成长和提高具有重要意义。在一次队列训练时，我不小心与队友错开了节奏，导致整个队列出现了混乱。教官并没有马上打断训练，而是让我们慢慢调整，重新找回节奏。他们强调团队合作的重要性，告诫我们只有协调一致，才能完成任务。通过一次次的团队训练，我逐渐明白了团队精神的重要性。在与教官和队友的互动中，我懂得了倾听、包容、尊重和合作的重要性。

第五段，通过与教官的交流互动，我深刻认识到了教官的重要作用。他们不仅是我们的指引者，更是我们成长道路上的良师益友。在与教官的交流中，我学到了军事知识、培养了优良品质和锻炼了坚韧意志。正是有了教官们的关心和教诲，我们得以在军训中取得成绩，更重要的是，得以学会如何正确应对生活中的困难和挫折。

在军训中，我深刻感受到了教官们的严格要求、细致关怀、耐心指导和注重团队协作的精神。他们的榜样作用和引导，不仅影响了我个人的成长，也为整个团队的进步奠定了坚实的基础。通过与教官的交流互动，我终于明白了军训不仅仅是一次体力和技能的锻炼，更是培养我们意志品质和团队精神的宝贵机会。我将永远铭记教官们的教诲和关怀，将它们融入到今后的学习和生活中，成为更好的自己。

**军训教官心得体会篇三**

当我们走进校园的时候迎接我们的是一队队齐排列的方块，穿着迷彩的大学生，虽然不是非常的规整但是也非常不错了，看着他们期盼、忐忑的眼睛啊，我内心挺有感触的，对于军训有一定的了解但是又有些畏惧，这是他们的想法，为了让他们尽快的进入状态，我们在一开始就让他们站军姿，这是最简单的，也是最考验人毅力的。

来到大学的每一位学生都是非常优秀的，我们每天的训练都是非常繁重的，我认为他们吃不了苦军训只要训练一段时间就会坚持不住，就会放弃，因为他们是一群没有走入社会的学生，是生活在象牙塔里面的花朵，没有经历过风雨也没有经历过苦难，一直在父母的羽翼下成长是没有多少毅力的，这是我一开始来的想法。

但是经过了一天有一天的训练我改变了我的想法，因为我们每天的训练量非常大，多年没有参加军训的学生突然接受军训，是非常累的，但是虽然累，可却没有一个人退出，没有一个人抱怨，汗水顺着他们的脸颊，顺着他们的下巴滴落，浑身颤抖的身体，无不是说明他们已经很累了快要到极限了，课是他们没有放弃，严重的目光如同火炬，不屈的眼神让我看到了我国这些接班人的素质，虽然苦了累了，但是却没有放弃，虽然一次次的疲劳一次次的酸痛让人难以接受却无法让他们屈服。

一个个不屈的灵魂让我觉得这里是部队，一天两天还好书，可以认为是咬牙硬挺，但是这么长的时间依然坚持他们的毅力让人惊叹，不屈不挠，他们在军训中爆发的力量让我惊叹，让我感到震惊。

我是他们的教官，手底下能够有这样一批人我感到非常的高兴，因为他们的努力他们的坚持深深打动了我，我觉得我这军训中的一切努力一切付出都是值得的，都是有意义的，因为他们在训练中不断变强，他们的蜕变我清晰的看在眼里也非常感到高兴，这样的大学生虽然身体素质差了点但是那股精神是值得敬佩的。挥汗如雨，每天都进行的训练让他们在成长，让他们在进步更是让他们在变强。

听着他们在训练时发出的嘹亮响声，看着他们如同出窍的宝剑一样锋芒毕露，看着他们整齐的步伐，我高兴因为我带出了一支合格的队伍，带出了他们的风采，我骄傲能成为这样优秀的人的教练能够让他们蜕变我骄傲。

**军训教官心得体会篇四**

军训是每个大学生都要经历的一段重要时光。它既是一种体验，更是一种锻炼。作为参与军训的教官，我深知军训对于学生的成长意义重大。军训不仅能够锻炼学生们的体魄和毅力，更能培养他们的纪律性和团队意识。然而，军训过程中也充满了各种挑战。面对这些挑战，作为教官，我始终保持积极的心态并不断调整自己的教学方法，以期帮助学生们克服困难并取得进步。

第二段：严格培养纪律性

在军训期间，我们教官注重培养学生们的纪律性。通过一系列严格的训练和规定，我们教授学生们如何遵守队列纪律、如何迅速反应、如何服从指挥。这些纪律性的训练不仅能直接提升学生们的军事素质，也能在他们的日常生活中起到积极的引导作用。我深信，纪律性是每个人成功的基础，通过军训的严格训练，学生们能够树立正确的价值观念和积极的思维方式，为将来的发展打下坚实的基础。

第三段：激发团队合作精神

团队合作精神是军训中我们一直在强调的重要素质。无论是队列训练还是集体作战演练，都需要学生们能够相互信任、相互合作，以完成任务为目标。作为教官，我通过组织各种团队活动和比赛，拉近学生们之间的距离，培养他们的团队意识。我鼓励学生们学会倾听他人的意见，积极参与团队讨论，发扬团结协作的精神。通过军训，学生们能够明白，一个人的力量是有限的，只有团队的力量才是不可忽视的。

第四段：关注个体潜力的开发

在军训中，我也始终注重发掘学生们的个体潜力。每个学生都有自己的兴趣和特长，在培养学生们纪律性和团队意识的同时，我也鼓励学生们发展和展示自己的个人才能。比如，我会组织一些文艺表演活动，让学生们展示自己的音乐、舞蹈、戏剧等方面的才艺。这不仅能够增强学生们的自信心，也能够激发他们对学习的兴趣和积极性。通过关注个体潜力的开发，学生们能够进一步提高自身的综合素质，为未来的发展打下更为坚实的基础。

第五段：成果和启示

通过一段时间的军训，学生们都取得了显著的成绩。他们的纪律性、团队合作精神、体魄等方面都有了明显的提高。在这个过程中，学生们也从日常生活和学习中感受到了很多。他们明白了纪律和自律的重要性，懂得了如何与他人和谐相处，学会了团队合作和协调。他们也更加清晰地认识到，只有付出辛勤的努力，才能实现自己的梦想。军训不仅是一次锻炼，更是一次磨砺，它给予了学生们宝贵的机会去探索和发现自己的潜力。

总结：作为军训的教官，我始终认为军训对于学生的成长意义重大。通过培养学生们的纪律性、团队合作精神以及关注个体潜力的开发，我相信每个学生在军训中都会有所收获。军训不仅可以培养学生们的身体素质，更能塑造他们的品格，为他们的未来发展奠定坚实的基础。我为能参与军训并与学生们一起成长而感到骄傲。

**军训教官心得体会篇五**

第二天军训了，少了一份慌乱，多了一份从容，很高兴，我已逐渐适应了这里的生活。只是第一天军训的疲惫还未褪去，马上就要临来第二天的训练。

站军姿、踏步、摆臂这些动作，教官做起来英姿飒爽，而我，却做得十分别扭，偏偏又天公不作美，艳阳当空，没过多久，我整个人就软了下来。然而身边，同学们却依旧挺立着，我更想起了那句老话：“坚持就是胜利。”于是打起了精神……就这样，一上午也就挺过去了。记得初中有一篇课文叫《走一步，再走一步》，告诉我们不要想终点有多遥远，只要关注眼前的一步路，一步一个脚印地走，终点其实并不遥远。我想这一点也可以用在军训上，不去想今天我要训练几个小时，多花心思在怎么纠正自己的动作上，区区五天，一定可以坚持下来。

这一天，我过得既紧张又充实，无论什么事情，习惯了就好，就像我习惯了住校生活，就不再嚷着想家，习惯了军训，就不再抱怨，这一切，都让我成长。

我想，如果你选择了天空，就不要期待风和日丽;如果你选择了海洋，就不要渴望风平浪静;既然我选择了虞中，我也会做好准备，去迎接一切挑战!

就让我在泪水与汗水中成长吧!

军训感悟

**军训教官心得体会篇六**

大学军训是大学生活中的一件重要事情，也是锻炼自己的好机会。训练中的疲惫和辛苦都能锻炼出我们坚强的意志和顽强的精神。而且军训可以培养我们的团队协作意识和军人精神，这些都是我们日后的生活和工作中所需要的品质。因此，大学军训是我们生命中的一次锻炼和历练，我们应该认真地对待。

第二段：教官的责任与要求

在军训中，教官扮演着教育者和指导者的角色，带领着我们一步一步地成长。教官不仅要注重训练技能的传授，还要注重思想方面的引导和培养。教官们在军训期间认真负责，每天也得细心地照顾着每一个学生，严格的管理方式与严酷的要求使我们每个人都感到压抑，但是这种压抑感也能促使我们更加认真地面对每个细节，锤炼自己的刻苦精神和毅力。

第三段：教官的心得体会

作为一名教官，我深刻地体会到了军训期间教学工作是一项有意义的工作。在教学过程中，我感到生活中并不平凡的人和事，都在教学中得到了体现。在每一次跑步训练和打靶射击的过程中，我会看到不同性格和意愿的学生面对同样的任务如何去积极应对和尽自己一份能力。而且，他们的成长也深深地触动着我，在学生的成长过程中我也在不断地成长。

第四段：教学中的问题与解决

在教学过程中，也遇到了很多的问题，比如不同年龄段、不同性别、不同性格的学员，如何进行更有效率的教学又该如何向每一个人讲解，这些都是需要教官仔细思考寻找方法的问题。为了更好地完成教学任务，我主动与每位学员交流，并根据他们的实际情况进行分组，制定了相应的训练方案，并不断地优化我的教学方法，使学员在更轻松的环境中、更有积极性地参与训练，达到更佳的心理和体能效果。

第五段：对教官的感谢与感悟

在教官的严格要求下，在团队的互助支持下，我一次又一次地跨越了自己的能力极限。教官们在教学过程中倾注了大量的心血和汗水，感谢他们的付出和辛勤努力。同时军训加强了我对自身紧张的控制能力，提升了我的身体素质，让我感到自己更加强大和自信。最后，在结束整个军训过程后，我感受到人生的收获不仅是成果达到，更在于在这个过程中我们体验和学习到的东西，这将承载我们走向未来的方向性。

**军训教官心得体会篇七**

眨眼之间，一次军训的历练在我的生涯中，留下了深深的印痕。短短的七天时间，让我认识了一群纯真，可爱而且非常优秀的弟弟妹妹。你们训练的都很好，作为你们的教官我很满意，我非常荣幸能够带领这样一个班级，你们让我有了很大的满足感，谢谢你们！

回忆这七天时间发生的点点滴滴，从第一天的严肃场面开始，我渐渐的融入到了咱们这个集体，看着你们倔强的面孔，面对着炎炎夏日，而不断坚持的意志品质，我深深的被你们感动了，当时我就告诉自己，一定要对得起你们的这次锻炼的机会，把我所会的在最短的时间内全部教给你们。但是，教官能力有限，未能使咱们班拿到第一名，在这里向大家说声抱歉，主要是怪我嗓子不给力，在最后一天哑了，希望同学们能多包含。

我答应大家的有一件事未能做到，也希望同学们不要怪我，其实我回部队真的练了，而且对着手机选歌什么的，可是最终还是败在了我的嗓子之下。等以后有机会的，我还希望带着大家一起唱歌，一起玩。我会一直当你们的孩子王，谁要是受欺负了，告诉教官，教官让他后悔来到这个世上。

再说说另一件事情吧，最后一天的时候，看到你们哭我也很感动，你们的纯真，善良，你们的可爱打动了我这颗自认为坚强的心，其实教官也哭了，只不过我不想让你们看到我流泪的样子，我希望你们永远记住教官的笑容，在开心时想想，能够喜上加喜，在不开心时想想，能够调整自己的心情。还有一个原因呢！借用我战友的一句话，我的这身军装不允许我哭，如果可以，我也想抱着你们痛快的哭一场，因为我也舍不得你们。

我还有许多话想说，我想单独跟每一位同学好好的聊聊天，在分别的那一刻我才发现，之前的那些天我浪费了好多可以利用的时间，我才发现，为什么时间这么短暂呢?为什么我不是你们其中的一份子呢。但是，天下没有不散的宴席，还是那句话，其实咱们离得很近，人不能在一起，但心永远都是一个集体，我会永远记住83.13. 825.831这几个数字它们代表我们的相识与分别。

有时间我会回学校看你们，也非常欢迎你们到我们部队来玩，来看看教官生活环境，到时候教官用自己的被子，教你们叠被子.

**军训教官心得体会篇八**

钟到达集合地点，等他们都到齐了然后在训练时间前五分钟再带到训练场。我知道“身不正则影不直，要想律己必先律人”这句话，要能以理服人自己首先要做到自己不缺席，不迟到，不早退，坚持上好每一节室外训练课，完成每一堂室内教学任务。

我知道这次用心良苦，深感这次机会来之不易，我也在训练中找机会锻炼了一下自己。在那短短的军训过程中，遇到了许多困难，生理上和心理上都有，也有训练方面的。但我没有退缩，反而将其视为一贯饿难得的挑战，并全力以赴迎接它们。在前几天的训练过程中我发现大部分同学已经再过去的一年里养成了自由散漫的习惯，但我也看得出来有好多同学以前是很优秀的。其实，他们在训练场上表现还差不多，但是，吃饭带回的路上就不像话了，他们就个走各的，根本不听口号！尽管你的嗓子因为他们而变得沙哑也没人在乎；尽管我们副营长在路边站着生气得看着他们，他们也无济于事；尽管我们每晚开会提出当天存在的问题第二天我给他们强调了一遍又一遍也毫无起色。针对他们身上存在的这种问题，开始我发了一次脾气，把我气得不行，我开始怀疑我的能力了！可下来仔细想了想这是我训练的方法不对头，针对这种学生不应该采取那种特别严厉的训练方法，看来一种特殊的方法是势在必行了。收操后，我找到几个班委详细地了解一下班上的情况，他们的“我们早都没办法了，能做到这地步已经很了不起了”的叙述令我大吃一惊！经过讨论我采首先采用了“软硬兼施”这种做法。这样以来大家确实挺听话的，可是大家的积极性仍然不高！怎么办呢？又一个问题摆在我的面前！经过平时训练的仔细观察，我发现大家都喜欢休息，我就让那些做得好的好的同志做几遍做好了就休息，而那些不用心让他们做得一直到自己感到我的用意为止！

军训他们有好多考核，包括集体考核和个人考核。我发现，个人考核每个人很是用心，考场上很紧张，可集体考核就有部分人感觉个人考核过了就没什么了就表现出放松而不注意细节，影响集体的总成绩，影响我们连队最后考核。没法，我看在眼里急在心上。为此，我采用了“善意的谎言”一招欺骗他们，告诉他们他们的个人成绩绝大多数主动权掌握在我的手里，谁做得不好影响了我们连队的总成绩我就让他们明年继续跟着大一训练！这一招还真灵，一针见效！

军训就这样一天天过来了，结果我连取得了不错的成绩！回想起大家曾经的汗水挥洒最后都竖起了大拇指。军训合影上每一个都笑得那么甜！

有些人，擦肩而过；有些事，回味无穷；这就是军训！军训让我学到了很多东西：军训是我们两年后走入部队最生动的一课，他教会了我忍耐、坚持、坚强、服从和永不言弃。军训让我知道习惯成自然，军训让那团结、奋斗、坚持不懈再搬上舞台并将一直演下去……军训思来先苦后甜，人若立志早趁少年！

**军训教官心得体会篇九**

军训是一种特殊的训练方式，它旨在锻炼学生的纪律性、团队合作能力以及身体素质。教官作为军训中的重要角色，扮演着传授知识和培养学生意识的重要角色。本文将从教官的角度出发，探讨军训中教官的心得体会。

第一段：迎难而上，带领学生适应训练

初次踏入军训场，教官们常常面临一个重要任务，那就是帮助学生适应新环境。许多学生在经历了长期的学生生活后，习惯了自由和舒适。教官们要及时调整自己的心态，以积极的态度引导学生迎接新的挑战。他们了解到，只有帮助学生克服困难，适应新的严格要求，才能使他们更好地完成军训任务。

第二段：激发学生的团队精神

教官们深知，团队的力量是无穷的。在军训中，培养学生的团队精神是至关重要的。在训练中，教官们会注重锻炼学生的集体意识，教导他们如何相互协作。通过团队活动和训练，教官们激发学生的团队合作精神，让他们明白只有团结一致，才能取得更好的成绩。教官们利用各种方式培养学生的相互信任，让他们形成默契，共同面对挑战。

第三段：重视纪律训练，培养学生的自律能力

军训强调纪律性，它能培养学生的自律能力。教官们将纪律教育渗透到每一堂课中，让学生明白在生活和学习中，纪律是必备的品质。教官们以身作则，要求学生严格遵守规章制度和交给的任务。教官们注重培养学生的自觉遵守纪律，激励他们养成良好的习惯，并将其延续至日常生活中。

第四段：注重培养学生的坚韧意志

在军训中，教官们会给学生设置一些难度较高的训练项目，旨在锻炼学生的意志品质。教官们了解到，只有在面对挑战时，学生才能更好地认识到自己的潜力。教官们采用鼓励和支持的方式，帮助学生战胜困难，培养他们的顽强拼搏精神。通过经历曲折和挫折，学生将增强自己的坚韧性格，为未来的人生奠定基础。

第五段：培养学生的良好生活习惯和价值观

除了培养学生的军事素养外，教官们还注重培养学生的良好生活习惯和价值观。教官们通过观察和指导，帮助学生建立自己的生活规律，培养他们的文明礼貌和良好卫生习惯。同时，教官们注重对学生的思想教育，引导他们树立正确的人生观和价值观。他们深知，优秀的学生不仅要有身体素质和纪律，还应具备正确的价值观念，做一个对社会有用的人。

总结：

教官在军训中扮演着重要的角色，他们的心得体会凝结着对学生培养的无私付出和深思熟虑。教官以榜样的力量影响着学生，激发他们在军训中的潜力。通过适应训练环境、培养团队精神、注重纪律训练、培养自律能力、塑造坚韧意志和培养良好的生活习惯和价值观等方面的努力，教官们培养了一批优秀的学生，为学生们未来的发展奠定了坚实的基础。

**军训教官心得体会篇十**

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为可以真正锻炼自己和认识自己的机会。下面是本站带来的教官

军训心得体会

，欢迎阅读。

作为现役军人，我们在9月7日至8日短短的两天时间里，无不为能来到x大学而高兴，无不为我们身后有如此强大的后备力量而感动，无不为作为一名军人而感到自豪。当习惯住在排房的我们入住宾馆的时候，当校领导列队欢迎我们到来的时候，当我们看到一切工作和生活所需用品已准备到位的时候，我们心里充满了感谢和感激，我们为受到如此的重视而感动。另外，我们最大的感受就是学校对于军训的重视以及各项工作的筹划和组织都井井有条。在和平年代，国家的主要战略是全面发展经济，而一个国家如果没有强大的国防力量作为支撑，经济建设是无法顺利进行的。所以说，我们不光要有一支强大的正规军，而且也必须拥有一支合格的后备军。我们x大学就是这么做的，从训前的各项准备到训练的实施，我们看到的是细致、严谨和认真，我们相信在有如此重视国防建设的校党委的领导下，在有力的各项保障之下，在学校和部队的共同努力下，xx年的军训一定会取得圆满成功!

嘹亮的

口号

在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20xx级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态!

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰,纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极!在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉!

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌!可以说这是一天当中最轻松愉快的时光,《团结就算是力量》《一二三四歌》 《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放!这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的!

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅!

今天是个晴朗的日子，在这样的日子里，我开始了我教官生涯的第一课，在上午进行的军姿学习和训练中，大家热情很高，有着钢铁的意志和顽强的精神。在军姿训练中，有的同志领悟的很快，做的不错，动作要领都掌握了，但有的人在训练中有一些紧张的心理，动作较僵硬，例如头部下额未收，有的人腿部未用力，有的中心位置不对，这些问题我都将在第二天的训练中给与足够的重视，改变一下整体风貌。下午在踏步的学习中，整体节奏不是很好，在明天要多注意，同时还要再提高地摆臂的要求。

我相信在我们全连的共同努力下，我们一定会取得好成绩。

九月，是秋天的前奏，却还残留着夏日的骄阳。我们就在这样烈日当头的天气里，开始了七天的军训旅途。

刚开始听别人说，高中的军训是很累很辛苦的。可是经过这七天下来，我觉得高中的军训比初中的军训要轻松多了，或许是因为有这样两个可爱的教官吧。

带我们训练的是陈教官和吉教官，陈教官带我们女生训练，而吉教官则是带男生训练。第一天的时候觉得他们都很凶，可是慢慢接触熟悉后，才知道他们只比我们大三四岁而已，也才发现他们其实很好。还记得第一天的晚上，他们教我们唱的那三首歌：《团结就是力量》、《我是一个兵》，还有《军纪歌》，我们都学得很起劲，他们也教得很开心。我的耳畔仿佛还萦绕着当时的歌声，嘴角都有了一丝的微笑，感觉很温暖。

在这次军训中，我印象最深刻的就是其他教官说吉教官唱歌很好听，而我们就一直让他唱给我们听。只要休息时间长一点，他就会坐在我们的前面，问我们想要听什么歌，他会的话就唱给我们听，我们还跟着他一起唱呢。记得有一次，我们一直叫他唱《军中绿花》给我们听，他本来不太愿意唱的，不过后来在我们又催又烦的情况下，他终于唱了。他的声音很沙哑，又有点颤抖：“寒风飘飘落叶/军队是一朵绿花/亲爱的战友你不要想家/不要想妈妈……”随着一声“哔……”，“靴哥”(因为他总是穿着一双帅帅的皮靴，又好像是教官们中的组长，所以我们就给他起了一个这样的外号。)吹了他的银哨，意味着我们又要继续训练了。我们还意犹未尽的听着吉教官给我们唱歌呢，这时，就看到吉教官从地上站了起来，拍了拍手，装作很轻松似地说：“以后不要叫士兵给你们唱《军中绿花》哦，会哭的呢。”说完他还笑了一下，可是我却看见他的眼睛里泛有泪光。我一直记得他说的这句话，因为士兵们为了祖国，献上了自己的一切，真的很感动。

我总是会不经意的哼起这么一首旋律：“我们一起走过/那些最难忘的路程/是风和雨的洗礼教我们成长……”然后就开始在脑海里搜寻这是什么歌曲，为什么我总会记起它呢?原来这是陈教官教我们唱的一首歌，他说这是他们其中一个教官写的歌，我们学唱了一部分前奏，都觉得很好听。

这次的军训可以说是获益良多，我知道了团结的重要性，我看到了教官们表演时的那种坚定，我感受到了教官们其实都很好，我学会了四首歌曲，虽然我只听过其中的《团结就是力量》和《我是一个兵》……这七天，虽然还是很累很辛苦，但看到教官比我们更累更辛苦，我们也都坚持下来了。很感谢教官这七天的教导，让我们学会太多太多的东西了。分离的时候我们还拿帽子给他们签名，现在拿出来看看，还是觉得很开心。

这次的军训真的很令人难忘。

**军训教官心得体会篇十一**

9月对我来说很特殊。我，作为一名新生军训的教官，在生命的旅途中书写下了一段充满激情的乐章。7月末，上级下达通知，今年长沙理工大学的国防生们将承担起学校新生军训的施训任务。这个通知让我既兴奋又忐忑，兴奋的是有机会锻炼自己，而心中却不免对这不曾有过的经历感到些许担心。

暑假前与收假后，我们前后进行了为期半个月的教官团训练。这短短的半个月里，我不但巩固了自己的队列动作，更训练了自身的组训能力，同时也向战友们吸取了带军训的经验教训。经过教官团的训练，我突然有了信心与动力，对带军训的任务充满了向往，对将要面对的新生们充满的期望，更渴望着在今后半个月的带训时间里与他们一起努力，一起奋斗，争取荣誉。

时间过得飞快，训练的时间很快过去，新生们入校了，这意味着我们马上就要走向自己新的岗位，承担起光荣而艰巨的任务。9月11日，新生军训开始。这一天，我们在学院指导员带领下，来到了新生们的面前。我与另一名教官，负责隧道专业将近70人方阵的训练任务。作为土建学院唯一的一名女教官，我深感责任之巨大，任务之艰巨。从小所受的教育让我认真严肃的对待自己的任务，不辜负选培办和校领导的厚望，绝不因为自己是女生而放松对自己的要求，以身作则，带领新生们上好这大学生涯的第一课。

面对一张张稚气的面孔，我看到了这群新生们对军训的无比渴望，以及对我们这些教官的好奇。我一向是一个爱笑的人，想着将要和这群孩子们相处半个月，我不自觉的就想把表情软化下来。可是我告诉自己不可以，只有对他们严格要求，才能达到训练的目的，才能磨练他们的意志，整顿他们的作风，才能够让这半个月的训练不会白费。人生第一次的，我刻意板著脸，大声地说每一句话，纠正他们每一个错误。

朋友看到我，偷偷地对我说“你好凶啊......”也有人说“这是在‘立威’。”可我却不这么想。军训的第一天，我要他们记住纪律的重要性，摆正对军训的态度。所以，我希望我所说的每一句话都像一颗钉子，时时地钉在他们的心头，让他们牢牢记住，严格遵守，坚决服从命令。

然而，第一天的上午，我一遍又一遍的重复着军姿的要领，一个一个的纠正着动作，短短十几分钟的军姿却让好几名学生脸色苍白，甚至晕倒。我有些气馁，怕他们的身体素质无法应付这艰苦又劳累的军训。可是，一切才刚刚拉开帷幕，我绝不能退缩。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训的目的是为了提高学生的思想政治觉悟，激发他们的爱国热情同时进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生的组织纪律观念，培养学生们艰苦奋斗的作风。因此，我要力求让新生军训达到这样的目的，同时也通过军训强健他们的体魄。

隧道的孩子们没让我失望，在蹲姿的训练中，除了两名腿受过伤的学生打了报告外，其他人都一直坚持着，即使额头布满了汗珠，腿部酸痛难忍，脚跟支撑不住，他们仍坚持着。更有一名腿受过伤的学生，几次我看他真难受的紧咬牙关对他说“你站起来吧”，得到的回答却是“没事教官，我还能坚持一会儿”，“我想再坚持一会儿”。

我仿佛看到了曾经的我们，为了理想，毅然决然地加入了国防生的行列;为了提升自我，再苦再累都不放弃;为了集体的荣誉，奋勇直前绝不退缩。很多人说90后的孩子们娇气，可我多想说“90后也有他们的理想，有他们的信仰，有对祖国的热爱和对国家的责任，更有他们顽强不屈、不畏艰难的傲骨。”

起步的训练很快开始了。看出他们有着不服输的上进心，我让大家分列组织训练，而我和李教官则奔波于各列之间及时地指出错误和问题。逐渐地，训练的成果体现了出来。我所带的方阵齐步有了排面和臂线，并和其他两个方阵被要求出来表演，大大的增强了学生们的自信心和积极性。在他们的军训感想里，有人对我说：“教官，我恨死你了，但也爱死你了”。仅一句话，让我顿时觉得，我的努力付出没有白费，更庆幸自己带了这么一群懂事、努力的孩子。

当大家都已融入到军训的气氛中时，我却不得不暂别带了一周多的学生们。军训快要进入尾声，我们要进行分连，带领新的学生们开始正步的训练，为分列式做准备了。正步和分列式比之前的训练难度大的多，有些细节我已强调不下十次，却仍有人做错。

无论我们如何加细讲解，多加训练，却总也达不到理想的效果。我有些不耐烦。可理智告诉我，我必须冷静下来，如果我急了，那就真的乱了。稳住心思，和另一名教官配合，加细动作的讲解，强调要点，一排一排的训练，终于取得了成效，更得到了学院老师的认可和赞赏。

训练的后期，大家都有了状态，和我搭档的另一名教官很幽默，休息时间，气氛也被调整的很放松。一次次地训练、踏乐，我看到了他们在不断的进步，我的心中也充满了喜悦。

阅兵当天，当看着我所带领的方阵的学生们昂首挺胸的从主席台前走过，我激动得不能自已，比曾经自己受训时还要紧张激动。看着那一张张晒得黝黑的脸庞上坚毅的表情，闪亮的双眸，我心底油然而生出一种喜悦。自己晒的分层的脖颈，脱皮的胳膊，吼得生疼的嗓子在那一刻都不重要了，这段时间的努力都有了回报。

带训的时间很快就过去了，我要感谢学校和选培办给了我这样一次机会，让我由一名普通的空军国防生转变为一名教官，体会到了作为一名教官的辛苦和不易，更增强了我心中的责任感。同时，我也要感谢其他的教官们，我们互相配合，陪着新生们迈出大学稳健、坚实的第一步。

身肩重任，才觉得提高自身能力是多么的重要。带训的经历也让我意识到了思想工作的重要性，调动大家的积极性能为开展工作和训练扫除障碍，同时，锻炼了口才和表达能力，为以后进入部队展开工作过打下了基础。

这次带训的经历，将成为我人生中难以忘怀的一份记忆，珍藏在我的人生路上，为我提供宝贵的财富。同时，我将把当教官所收获的一切转化成前行的指路明灯和涓涓动力，激励自己在未来的道路上勇往直前。

**军训教官心得体会篇十二**

在我担任军训教官的这段时间里，我深深感受到了军训对我的影响。军训不仅是对学生们素质的培养，也是对教官的一次锤炼和成长的机会。通过这段时间的军事训练，我对军训的重要性有了更深刻的理解，同时也学到了很多宝贵的经验和教训。

第一段，介绍军训对教官的意义

军训是学校教育中不可或缺的一环，对于教官来说，这是一次锻炼自己的机会。通过军训，教官可以提高自己的组织能力、领导能力和应变能力。军训是一种特殊的训练方式，需要严格的纪律和条令，教官需要引导学生们从不适应到适应，从懵懂到清晰，这不仅提高了教官的个人素质，也使教官在职业道路上更加成熟和自信。

第二段，描述军训对教官的成长和收获

通过这段时间的军训，我进一步认识到自身的不足之处。首先，我意识到对学生进行有效的沟通非常重要。要想让学生们听从指挥和执行任务，必须用亲和力和耐心去沟通，不能仅仅依赖条令和命令。其次，我也学到了如何处理紧急情况和突发事件。军训不仅仅是对学生训练，也是对教官应对突发情况的考验。只有在平时勤于学习和思考，才能在关键时刻做出正确的决策。最后，我也意识到成为一名好的教官是需要不断学习和提高自己的。军训活动中的新理论、新技巧和新知识，都能够帮助我提高教学水平和专业素质。

第三段，探讨军训中遇到的挑战和困难

军训中，教官会面临各种各样的挑战和困难。首先，学生们的表现参差不齐，适应能力和体力水平存在差异。有的同学适应能力强，遵守纪律，能够积极主动地完成任务。而有的同学可能会出现困难和挑战。这就需要教官有耐心和关怀的心态去帮助和引导这些学生。其次，时间紧张和工作量大是教官面临的一大挑战。军训期间，教官需要安排许多活动和课程，每天的任务繁重。这就要求教官具备很强的组织能力和时间管理能力。

第四段，总结军训给教官带来的启发

通过这次军训，我也深刻认识到了军事训练对学生的意义。军训不仅能够培养学生的纪律观念和集体意识，还可以锻炼他们的体魄和意志力。军训是学生成长的历练，更是一次对教官的考验和磨砺。只有教官自身具备较高的思想觉悟和职业素养，才能更好地引导和教育学生。军训活动对教官来说是一次成长和提高的机会，通过这次训练，我不仅深化了对军事训练的理解，也成长为一名更优秀的教官。

第五段，展望未来军训工作的方向和目标

在未来的军训工作中，我将继续努力学习和改进自己的教学方法和管理方式，提高军训的质量和效果。同时，我也会更加注重与学生的沟通和交流，了解他们的需求和困惑，帮助他们解决问题和提高能力。我相信，通过不断地学习和思考，我能够成为一名更优秀的军训教官，用我的专业知识和经验，为学生们的成长和发展做出更大的贡献。

总之，军训对教官来说是一次锤炼和成长的机会，通过这次训练，教官可以提高自己的素质和能力。军训不仅能够锻炼学生的意志力和纪律观念，也可以培养教官的责任感和师德师风。通过这次军训，我深深感受到自己的不足和提升的空间，同时也意识到军训对于学生们的重要性和意义。希望在未来的工作中，我能够继续改进和提高自己的教学方法和组织能力，为学生们的成长和发展做出更大的贡献。

**军训教官心得体会篇十三**

青青校树，萋萋亭草，我们这些正处于花季中的高一新生们正接受着军训的洗礼，在严格的训练中进行着自我的升华.感谢亲爱的高中，让我们有了一次在军训中奏响青春之歌的机会.

凡是参加过军训的人，一般都对跑步有比较深刻的印象.因为这是军训中技术含量较高的项目，过程相对来说比较烦琐.果不其然，光一个立定，就让原本整齐的班变得参差不齐.于是教官决定分排作业.

今天的太阳格外明媚，阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤.不一会工夫，大家就都汗流浃背口干舌燥.“跑步--走!121!121”“立-定!1234”我扯起嗓子尽力让每人都听到，大家一遍一遍地在操场上来回奔驰.紧遵教官“前不露肘后不露手”“准备时身体向前倾”的教诲，从一开始跑得乱七八糟，到整个排面渐渐成了一条直线.

可是等到立定之后，总是有几个人不是停快了就是跟慢了.看着一旁的男生们停得远比我们好.不少人开始着急起来.训练成绩仿佛又回到了起点.我一下子不知如何是好.突然想起团结就是力量，如果我一乱大家只会更乱.于是我镇定下来提高了声音，加紧练习，互相打气.终于练好了立定.

这几天的军训场上，几乎是一成不变的风景:教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服.一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多.

想想其实很多事都是这样:欲速则不达.军训不仅让我领略到军人本色也让我从实践中体会出做人得道理.

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心.看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦.一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的.

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时;当你学不会一个动作，别人耐心教会你时……这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力.

军训，让我懂得的，太多，太多……

军训心得体会教官3

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn