# 2024年企业军训总结(优秀10篇)

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-08-16

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**企业军训总结篇一**

当我看着面前一滩汗水,我并未有成就感。当我在第40个俯卧撑趴倒在地上的时候,我并未有失败感。因为我尽了全力,我并未想过放弃。

早晨的长跑倒是让我惊喜,因为我们这群穿着军装排着4列长队的家伙,在清晨6:30沿着似乎并未睡醒的马路奔跑,尽情折腾,响亮的`“一二三四”吵醒还在沉睡的清晨,沿着山坡向上,重力做功被克服的感觉我也很喜欢。

说真的第三天下午听心得体会的时候我真的感到累了,脖子辣疼,腿酸疼,突然有点害怕晚上的体能训练,真的觉得自己很没用。透过玻璃窗仰望苍蓝色的天空,闭上眼睛深呼吸,告诉自己什么也不想,其实我很清楚我该调节心态。还好这种害怕的感觉只持续了一会,后来那天晚饭吃了很多,有点撑。

**企业军训总结篇二**

我们从山里走来，我们从河边走来，我们从田野走来。生活的所迫，现实的残酷，让我们成为打工一簇 ,来到这梦幻江南——浙江、湖州长兴这块宝地，走进了职业生涯的名豪大酒店。

名豪大酒店屹立在长兴长安路与长海路交叉口，雄伟壮观、气势磅礴，是集火锅、客房、餐饮、洗浴为一体的商务酒店。

在公司领导的带领下，我参加了由公司组织的这次军训训练，拓展训练以及消防演练，从中感悟到许多的人生真谛。

从第一天的军训中说句心里话，心情真的很糟，7公里的长跑，烈日下的军姿，教官的严格都让我望而生畏。心中难免流露出怒火、怨气、不满，觉得这和我的工作有什么关系？和我的生活有什么关系？和我的人生又有什么关系呢？心中一片迷茫。

还有刘老师给我们的拓展训练给了我们同样地感觉，尤其是初见他时，苛刻的理由，严肃的体罚，都是那么的冷酷无情。

在连续几天的训练下来，在思想上发现了一系列的变化 .从军训训练，拓展训练和消防演练认识到，公司领导的用心良苦。亲身亲历体会了和同事们一起训练，一起唱歌，一起吃饭。从不认识变为认识，从同事变为朋友，从朋友成为兄弟姐妹，都感觉那么的温暖。从拓展训练中，体会到了人生的不易、团队的重要。一个人要经历许多的坎坷、遭遇和艰难险阻。没有经历的人生是不完美的人生，在面对一切困难的时候要坦然面对，发挥团队精神，同甘共苦，风雨同舟，只有这样才是一支最强大的队伍。

七天的时间一晃而过，浩浩荡荡的队伍在鲜红的队旗下离开了训练场地，回到了我们的\"家\"—名豪大酒店。在此我要由衷的感谢公司的领导，以及训练我们的教官、老师、兄弟姐妹们。公司领导给我们提供了这个平台，教官给了我强健的身体素质，老师让我学会了做人，消防让我懂得了怎样保护生命和财产安全。

在经历的工作中，我一定不懈努力，让我们的团队一致，努力拼搏，名豪大酒店共创辉煌！

**企业军训总结篇三**

本以为大学毕业后就不会再有军训了，没想到公司领导突然间让我们去参加军训，让我们很意外没想到人生中还能够与军训不期而遇。此次军训目的地是xx，我们大老远就看到了几栋独一无二的大雁迷彩色的建筑物。车刚驶进军训基地停稳，教官们的指令声就在耳边响起，我们还未仔细打量四周的新环境，就急急忙忙下车，刚下车一股强烈的军营气息就扑面而来，我们的军训就这样拉开了帷幕。

我们在炎炎烈日下一遍又一遍的重复着队列的练习，简单的动作在教官的严厉标准下，我们不知道重复训练了多少遍。在训练的过程中我们更深刻的认识到了团队意识，我们是一个团队的，其中任何一个人犯错，整个团队都需要接受惩罚。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是锻炼意志的时机。宝剑锋从磨砺出，军训不仅仅是对我们身体的考验，更是一项磨练意志的有效课程。

**企业军训总结篇四**

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗?公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上时间就是金钱呀!”但军训完成后，我才认识到我刚开始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，尽而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚的认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有王总对我们今年的工作思路和目标确定了方向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

在嘹亮的军歌中，让我们坚信“养君酒”的美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏。开创保健酒的新时代。

企业军训总结数篇18

企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的\'有效手段。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队，同样需要钢铁般的意志!

俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。

“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、这些具体训练项目，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，做好工作。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则。

你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过军训让我收获良多，感慨颇深。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为热力公司贡献自己的一份力量。

**企业军训总结篇五**

\_\_年的这个春天，是我告别象牙塔生活、告别我的青铜时代的一个春天，是我踏上新的人生征途、迎来我的白银时代的一个春天。就在这个春天，我非常荣幸地参加了x乘用车事业部20\_\_年新录用员工的培训。

首先，感谢各位领导给我这一次难得的机会，通过一个星期的军训磨练我的意志力、强化了我纪律性，增强了我的团队精神和使命感。

通过一个星期以来的培训，我对x有了更深、更新的认识，也坚定了我加入x的信心。x已有半个世纪的发展历史，为我国经济建设和国防的建设做出了历史性的贡献。“十五”以来，x公司立足于我国加入wto后汽车工业新的发展，立足于参与国际竞争，通过调整、改革和战略重组，发挥整体优势和资产优势，建立了新型的北京汽车工业产业，实现了跨越式发展。20\_\_年，x公司正式提出新的经营工作指导方针：牢固树立“人文北汽、科技北汽、绿色北汽”发展理念，深入推进集团化发展战略，打造千亿元企业集团，力争进入世界500强！在机遇和挑战中奋勇前进。

20\_\_年3月19日是个难忘的日子，正是这天我与x签下了培训协议，初步开始了我在x的培训，通过一周的军训和培训，结合讲座，自己也有一些心得：

第一，角色的转换。学校的生活，使我们养成索取和吸收的习惯，肩上没有责任，压力很小，而且环境单一；现在的我已即将步入工作岗位，“人，仕其职，则必尽其职。”在以后的工作、生活中，我要肩负起更大的责任和压力，去做好每一件事情。

第二，自身修养和企业文化的结合。“人生追求的最高境界是精神追求，企业经营的最高层次是经营文化”一个企业的文化，是由企业所在行业和企业的员工素质集体的体现。我们要结合“奋力拼搏、团结协作、知难而进、志在必得”的企业精神，努力提高自身的科学文化知识和业务水平和企业一起迅速成长！

第三，具备敬业精神和专业精神。敬业就是热爱自己本身的工作，时刻保持积极的心态，尽力去做好自己的工作。我在做每一项工作的时候可能需要比其他人作出更大的努力。在工作中，我要利用好公司的平台学习并工作，多与有经验的同事交流，多向他们学习。

**企业军训总结篇六**

军训

对每位员工的素质都会有很大的提高，企业公司的面貌也会焕然一新，下面是小编搜集整理的企业公司军训总结，欢迎阅读。

短短的三天军训很快就要过去，我感受最深的是自己的身心好像得到了一次完全的洗礼。

我们每天的训练内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西。就拿第一天的训练来说，每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期坐在办公室缺乏锻炼，半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了。下午，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感可言。我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢?照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付诸东流的。

第二天，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并能超越自己，才可能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。一个人自身的素质固然重要，正确的指挥也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

尽管这军训只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识。我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

军训的感受就像一个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝。脚底又酸有烫;我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗?于是就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来全身软绵绵的，躺下很快就进入了梦乡。

军训可以增强我们的集体荣誉感。例如：齐步走、跑步走，都需要同事们的互相协调配合，这样整个队伍才能保持整齐有序的步伐。

在这短短的五天里，尝到了酸甜苦辣;非常有意义。它教会我什么是团结的力量。军训对于我来说的确是人生中一次难得的考验和磨励，不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志，促进团结互助。

通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。

三

在这烈日炎炎、骄阳似火的6月，迎来了“xx公司”为期2天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在2天过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的

口号

声中，我体会到了团结的欢乐,也体会了奋进的快乐，当我们班经过2天的训练,我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆!

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精;然而却又多了一份细心，对每个员工尽其关爱，对每个员工不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这2天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的员工，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

**企业军训总结篇七**

“不经历风雨，怎么见彩虹”这句耳熟能详的歌词不知道激励过多少年轻的人们，它也曾无数次在我心中想起。这次昊志机电2024届毕业生入职军训又让我切实感受到这句话的意义。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会在秋日里收获硕果累累。

一转眼我们已经来昊志一周了，一周前，我们还是懵懂的少年学生，或许昨天我们是西工大人，湖大人，或某某大人，但是从我们踏进昊志那天起我们就都成为昊志人，这里是我们的梦想的起点，这里承载着我们的希望，我们会用自己的努力来与昊志一起成长一起进步。而入职军训就是给我们上的第一课，古文云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”所以军训是我们初入社会必须经历的一个过程，在这个过程中，我们会流很多汗，会觉得苦，觉得累，但是经过烈日的烤灼，大雨的洗礼，我们都挺过来了，今后的日志还有什么不能扛过去。曾经以为7天的时间对于整个生命来说只是微不足道的一点时间，但却忽略了生活是由几千个这样的7天组成的，对于刚刚逝去的7天，我们学会的的不仅只是列队，军姿，停止间转法，行进与立正，敬礼与礼毕等等，更重要的是在军训中我们成为了一个有决心能坚持有毅力的人，而这些都是足以陪伴我们一生的东西。

最后一天，在滂沱大雨中结束了我们为期一周的军训。“列队，目标：跑道，起步跑”，随着汪教官一声令下，我们迅速来到了指定的检阅地点。郭总监，孙经理作为检阅官，来到了现场，随着郭总监指示检阅开始，天空中的雨滴也跟着开始落下来了，真是天空不作美啊，本来训练了一周的成果应该在今天展示出来的，俗话说“养兵千日，用兵一时”，但是一场雨打湿了我们所有的期待，不过还有另外一句话叫做“过程比结果更重要”。随着教官一声“解散”，仿佛一路走来的样子又重新浮现。

直，大拇指贴于食指第二关节，两手自然下垂贴紧。收腹、挺胸、抬头、目视前方，两肩向后张。站军姿时这些要点让我们明白，做好一件事要的不仅仅是坚强的决心和意志，技巧同样重要。

在白天的训练间隙中，我们向汪教官学习了简单的军旅歌曲，刘老师带我们做了一些拓展游戏，还有同学们丰富多彩的才艺表演，在活动中我们不仅增加了相互间的了解，在一些游戏中也我们认识到了合作的重要性，同时也在很大程度上丰富了我们原本比较枯燥乏味的军训生活。

在我们训练时，公司领导多次前来慰问，郭总监，孙经理，刘老师，还有一些师姐多次前来看望我们，给我们以鼓励，并给我们送了茶水，带来了冰镇西瓜，在这个炎热的夏季，是他们给我们带来一缕清风，不仅凉爽了我们的身体，也温暖了我们的心。

“当你们穿上这身迷彩服时，你们就是战士”大学军训时教官曾经这样说。今天当我们穿上印有dk的衣服时，我们都是昊志人，有人说倘若你们一生中不曾参军，会是你们的遗憾，但是对于我们多数人来说走上参军这条路得几率并不大，或许我们会有遗憾，但是我很庆幸来到了昊志，在这里我也是一个战士，是一个dk战士。

在这短短的七天的军训中，我明白，由始至终，即使很辛苦，就算很有失败，哪怕会后悔，但只要不轻言放弃，只要一直向前，你所走出的每一步，都会让你离自己的梦想更进一步。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”前面的路十二分艰难，需十五分的勇气，让我们一起努力，一起向前，一起成长吧。

**企业军训总结篇八**

各位教官，老师们，同学们：

今天，我们在这里隆重集会，举行20\_\_级军训动员大会。首先，我代表学校党委、校务委员会对前来帮助我校进行军训的\_\_市市武警支队的全体官兵表示衷心的感谢！向20\_\_级新同学的到来表示热烈地欢迎！祝贺你们在激烈的角逐中脱颖而出，成为\_\_学校的学子；预祝你们在未来三年中，增长才智，强健体魄，学会学习，学会生活，通过自己的努力考取理想的大学！

我们学校创建于1957年，1960年招收高中班，1963年被确定为昌潍地区重点中学，1978年起定名为“\_\_县第一中学”。目前，校园占地300亩，建筑面积18。7万平方米。学校有106个教学班，有在校生7000多人。教职工620多人，专任教师400多人，硕士研究生12人，研究生学历162人。我校是地市级重点中学，省级规范化学校，山东省体育传统项目学校，山东省体育后备人才试点中学，全国教育科学规划重点课题组的重点实验基地，全国中学生学习科学实验学校，全国青少年科技创新实验学校，曾荣获全国中学生奥林匹克物理竞赛十佳学校、山东省奥赛金牌学校、山东省德育工作先进集体、山东省教育工作先进集体等荣誉称号60多项。

自恢复高考制度以来，我校高考成绩始终稳居全市第一。20\_\_年高考空前辉煌，按全省划定的本科线，今年我校文理音体美五大类上线总数达1376人，以较大优势居全市第一，与往年地市划线同口径比较，五大类总数达1580人，比去年增加413人，首次突破1500人大关。其中文理上线901人，比第二名多101人；重点本科上线500人，比第二名多38人。各类本科上线均居全市第一，各项评价指标均居全市同类学校之首。今年高考名生如林。杨林同学以644分高分夺得全市文科状元，李浩、刘新华分别以638分、637分的优异成绩获得全市第三名、第四名，全市文科前5名我校占三人。全市理科前6人我校占3人，隋海建、隋杰、吕会斌分别以692分、687分、684分的高分居全市第2、5、6名。艺术类专业合格证拿证层次高。

有22人取得清华大学美术学院专业合格证，是\_\_市市拿证最多的学校。艺术类考生王楠总分583分，超过省重点线11分，被清华大学录取。杨林、李浩同学分别以644、638分的优异成绩进入\_\_市市文科前10名；隋海建同学以692分的优异成绩进入\_\_市市理科前10名，杨林、隋海建荣获\_\_市市高考最高奖“鸿启·交行奖”。全市8个单科第一名，我校夺得4科，李晓静以132分夺得全市理科语文第一名，奚洪坤以145分的成绩夺得理科英语第一名；程志国以131分夺得全市文科语文第一名，刘丽娟以149分高分夺得全市文科数学第一名。今年我校成绩在外地市引起轰动效应，外地学生大量涌入我校，从一个侧面反映了的教学质量得到了社会的认可。

我们学校奥赛及科技创新成绩非常突出。我们实行奥赛主教练负责制，对奥赛辅导教师加大奖励力度；实行“绿卡”制，开放图书室、阅览室、自修室、微机室、实验室，为优秀生的成长提供了更加广阔的发展空间。今年，我校共有22人获全国一等奖，占整个\_\_市市获奖人数的一半，以绝对优势居\_\_市市第一，山东省第二，学校再次获得省奥赛金牌学校称号。物理奥赛我校10名同学获全国一等奖，占全省1/4。

全省第一名、第二名、第五名均出自我校，孙永强、王毅两人参加6人组成的集训队，代表山东省参加全国决赛。孙永强同学被北京大学现场录取。生物学奥赛有2人获全国一等奖，方凯同学参加了由3人组成的`山东省集训队赴厦门参加全国决赛，被北京大学录取。化学奥赛7人参赛4人获全国一等奖，马健同学参加5人组成的集训队，代表山东省赴上海参加全国决赛，被北京大学现场录取。数学奥赛2人获全国一等奖，全\_\_市市仅7人。

信息学奥赛4人获全国一等奖，全\_\_市市仅6人。今年奥林匹克竞赛我校是\_\_市市获奖人数最多的学校，其中有18人保送清华北大等重点大学，仅次于省实验中学，列山东省第二名，占\_\_市市保送生总数的三分之一。马健、孙永强、张振忠、方凯四人被保送北京大学。连同文、理、艺术三类优秀考生，今年我校进入清华北大的学生高达11人，以绝对优势居\_\_市市第一。在已经结束的新学年的生物奥赛中，我校有2名同学获得了全国一等奖。在4月20日至25日举办的二十届山东省科技创新大赛中，我校\_\_等六名同学参加的两个集体项目，均获得一等奖，并且有一个项目获全省第一名，在今年8月份参加二十届全国青少年科技创新大赛中，获全国二等奖，这样，通过科技创新大赛，我校有3名同学具备了保送全国重点大学资格，有3名同学可享受加二十分的资格，创全省同类学校科技创新比赛之首。

同学们，当你们满怀信心地跨入高中大门那刻起，就对将来高中三年的学习生活布满期望，布满信心，决心在这段人生最重要的阶段奋力拼搏，大干一场。但有些同学思想还比较单纯，心理发展不够稳定，学习习惯、生活习惯、学习方法不适应或不完全适应高中学习的要求。为做好初高中教育衔接，进一步加强养成教育，帮助大家树立正确的人生观，养成良好的学习习惯，学校每年都要在高一开学后进行军训，这对于你们实现从初中向高中的成功跨越，将具有重要意义。

这次军训为期7天，学校安排的教育内容非常丰富。要举行法

制教育报告会和国防教育报告；请部队教官帮助军训的一系列内容；要组织学习《学校规章制度汇编》，要进行学法指导和理想教育，在此基础上，写出个人成才计划，最后还要进行内务整理比赛，举行军训检阅和规章制度知识竞赛。

希望同学们珍惜这次教育机会，认真听报告，认真学习规章制度，尽快完成初中生到高中生的转变，成为名副其实的一中人。从走入一中的第一天起，就要树立远大理想，认真接受学法指导，学会科学的学习方法，努力拼搏，苦干巧干，三年之后，进入高一级的大学深造。同学们目前最主要的任务是搞好军事练习。在这次军训中，希望大家要服从教官指导，严格练习，发扬不怕苦、不怕累的精神，始终以一个军人标准来要求自己，练出风格，练出水平，练出意志；要向武警支队官兵学习，学习他们勇于吃苦的精神、严明如铁的纪律、雷厉风行的作风。希望通过这次军训和入学教育，使大家形成良好的学习生活习惯、科学的学习方法、严明的组织纪律、坚定的意志品质，以饱满的热情投入到紧张的学习生活中，用坚毅、刻苦、老实、勇敢、勤劳，来写就高中三年的奋斗足迹，使自己成为一个学识渊博、意志坚定、体魄坚强的大学生！

**企业军训总结篇九**

军训

对于企业来说，是十分有意义的，对我们员工也是一种锻炼。下面是小编搜集整理的企业军训总结800字，欢迎阅读。

经过了两个多月的笔试、面试、体检的层层筛选，我终于在数百人中脱颖而出，与其他七十四位“准同事”一道，在7月26日成为了广州市自来水公司拟招新员工，开始参加为期一个月的培训。

在职业技能鉴定所、劳资部、武装部和经警大队等多位公司领导的动员讲话后，我们便开始了培训的第一课——军训。

在这短暂的四天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，如“进化论”、“看谁赢得多”等拓展训练活动，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。三天的刻苦训练终于换来了第四天的向领导汇报操练的整齐划一的队伍。我们的步伐是一致的，我们的

口号

是响亮的，我们的表演更是精彩的。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军训的味道就是如此，它酸、它苦、它辣、它甜……

四天的军训一眨眼就结束了，虽然相对于我们在高中和大学阶段的军训，这次训练只是“小菜一碟”，但从中我也领悟了不少东西。这四天的军训锻炼了我们的意志，纠正了我们慵懒的作风，它让我们学到了许多，体会到了许多。

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”。“信任背摔”。“雷区取水”。“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉!经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友!而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在年实现新的突破!

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗?公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上时间就是金钱呀!”但军训完成后，我才认识到我刚开始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，尽而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚的认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大

心得体会

。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有王总对我们今年的工作思路和目标确定了方向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

在嘹亮的军歌中，让我们坚信“养君酒”的美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏。开创保健酒的新时代。

短短的三天军训很快就要过去，我感受最深的是自己的身心好像得到了一次完全的洗礼。

我们每天的训练内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西。就拿第一天的训练来说，每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期坐在办公室缺乏锻炼，半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了。下午，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感可言。我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢?照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付诸东流的。

第二天，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并能超越自己，才可能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。一个人自身的素质固然重要，正确的指挥也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

尽管这军训只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识。我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

**企业军训总结篇十**

军训

不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。本文是本站小编为大家整理的企业员工军训总结，欢迎参考!

今日，为期一周的军训生涯完毕了，当老是盼着回家的我们坐上班车分开军队的时分，当教官们排队欢迎我们的时分，心里突然酸酸的有些不舍，虽然只是短短的七天，但在与教官的相处中，不知不觉地树立了深深的友谊，固然在练习的时分，他们也曾严峻过，但我可以深切地感触到他们的真心，诚心和专心良苦。

作为一名企业的员工，驻扎在军队进行军训，对我照样第一次。我从小就喜好武士，除了对本人家庭和孩子的挂念，我照样挺享用此次军训的，由于我当了一回真正的武士，吃在军队，住在军队，练习在军队。虽然腿很疼，虽然天天八小时呆在外面，很冷，但与此次军训的意义比拟，已显得微乎其微了。

军训场上既严厉又艰辛，它既考验你的坚韧力，也查验你的团队协作精力。从中我们领会到了什么是听从，对峙，协作，忍耐，也领会到了细节的主要性。军训展示了一种规律严正，连合向上，划一整齐，一切举动听批示的精力面貌，让我们加强了责任感，任务感和声誉感，并鼓励我们往后成为最有规律，有用率，有热情，有协作精力的团队。此次来军训的有一大局部都是新入职没多久的员工，相互都很生疏，但经由此次军训后，人人都开端变得熟习，往后可以很快融入这个集体，并更有用率地去任务。关于车间操作工的意义就更大了，一方面使企业对他们的治理更有用，他们在任务中也会更听从指令;另一方面，关于小我，他们的内涵本质也获得了很大的提拔。而关于我，一名人资部的职工，也是一名新入职仅一个多月的员工，经过此次军训，我看法了更多的同事，也强化了我的规律性和执行力，为我成为一名及格的每轮员工奠基了优越的根底。

此次军训使我人生中的第二次军训，也是意义最大的一次军训，我将永远不会遗忘此次军训给我带来的意义，我也会在此次军训精力的鼓舞下，走好本人脚下的每一步，做大好人生中的每一个细节，完成本人所追求的人生价值。

为期两个月的培训生活已经结束了，还记得在临走的时候，大家唱起了“祝你一路顺风”，那种感觉一下子又拉回来了大学毕业的情景。是啊，两个月的时间，我们一同走过了军训生活的艰辛与磨练，一同接受了来自市公司全方位、立体式的培训，彼此间已经建立了深厚的友谊，已经成为了亲密无间的朋友。

两个月，我们收获了许多，成长了许多。

思想意志方面，在公司的安排下，我们进行了为期一周的军训，我想军训绝不仅仅是为了锻炼我们的体格，更重要的是增强了我们的纪律性和组织性。军训场上，没有感情，没有亲情，有的只是铁的纪律。还记得军训期间，我们两名队员为了协助部队出一期

黑板报

，连夜坚持工作了5个小时，直到第二天凌晨两点。但是在早上出早操的时候，又见到了她们的身影。我们在赞叹两名队员坚毅品格的同时，从一个侧面反映我们这个团队所表现出的高度的组织性和纪律性，我想这也是国网公司安排军训的初衷所在。

业务技能方面，从一开始学习集团公司企业文化入手，先后学习了变电运行基本知识，调度运行，营销管理等等课程。从时间上来说，课程安排紧凑，以至于我们中间只有一天的休息时间;从内容上来说，课程涵盖面广泛，涉及到供电企业生产、管理的各个方面;从培训效果来看，由于内容较多，所涉及到的某些问题的讲解不甚深入，但是使我们对公司的运营管理有了一个比较系统的了解，进而确立了今后的奋斗目标。

个人发展方面。还记得初入公司，刘局长告诫我们要尽快适应角色的转换。两个月前，刚从大学校园走出，面对社会，面对工作，心中不免彷徨。而现在，在接受了公司安排的一个月集中培训之后，我们已经渐渐融入到这个电力大家庭里面，成为了其中一个角色，然而能否将这个角色扮演好，需要我们按照刘局长的指示精神，找准定位，确立自己的奋斗目标，踏实工作。就我个人而言，由于从事了三年的技术研究，还是希望能够到一线去，运用所学知识，结合实践，认真学习，争取为公司做出自己应有的贡献。

培训虽已结束，但是对我们来说是一个新的开始，我们将踏上各自的工作岗位，去实践自己的理想。相信，我们一定会牢记公司领导嘱托，牢记各位授课老师的教诲，勤奋学习，刻苦工作，为打造我县坚强稳定电网贡献自己的青春和力量。

最后，衷心感谢公司为我们安排此次培训，赠上一首小诗，与各位新同事共勉：

“是星星，总要发光;

是玫瑰，总要开放;

是蛟龙，总要腾空;

是鸿鹄，总要飞翔;

路途的漫长，人生的风霜，终会被毅力和自信，化为生命的芬芳;

拼搏的刚强，开拓的激昂，终会为有志者，奏出精彩的乐章;

展开你飞翔的翅膀，看清你远航的方向，迎接你灿烂的曙光。”

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。正所谓：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。五天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司举行的培训 ，总体包括两部分：5天的军事化管理培训和5天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。

下面我从个人、公司、友谊三个方面谈谈本人此次的体会：

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。5天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚一点和两点的两次紧急拉练，我是一瘸一拐的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过5天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这五天的培训不仅让大家获得了许多娱乐行业方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“驿站传书”、“信任兄弟”、“团队数数”、“拔河”、这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20xx年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这5天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。经过与兄弟们5天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争情义”，特别是在跑长城时把团队合作和兄弟情义体现得淋漓尽致，我们成为了真正的战友!而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。

我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托纵合文化传播有限公司强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，纵合文化传播有限公司也一定会在20xx年实现新的突破!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn