# 2024年课前三分钟演讲稿小故事 课前三分钟演讲稿三分钟演讲稿(模板11篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-08-16

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**课前三分钟演讲稿小故事篇一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

要想有船来，就必须修建属于自己的码头。要想成功，就必须通过自己的努力。“闻鸡起舞早耕耘，天道酬勤有志人。”上天会按每个人的付出给予回报，唯有努力才能抓住机遇。只有立足于当下克服浮躁才能成功。

任何一件事在你执行前都是从零开始的，可以有参照，但绝无现成。创业就是一个再好不过的例子了。阿里巴巴的创始人马云想必也是家喻户晓令人刮目相看了。但是马云在创立阿里巴巴前却是一名英语教师，本来英语说不标准的他当一名教师时常常被人讥笑和嘲讽。可是他可没有在意这些，善于观察生活的他抓住互联网发展的机遇开始自己的创业。同样的例子还有腾讯的创始人马化腾。他们都是善于观察抓住了机遇才能成功。

成功并不是一时半就成功的，要有水滴石穿的决心与毅力才能厚积薄发。伟大的社会主义理论家马克思为了完成他的《资本论》废寝忘食的在图书馆查阅

**课前三分钟演讲稿小故事篇二**

亲爱的同学们：

十几岁的桑德斯经常为很多事情发愁。他常常为自己犯过的错误自怨自艾;交完考试卷以后，常常会半夜里睡不着，害怕没有考及格。他总是想那些做过的事，希望当初没有这样做;总是回想那些说过的话，后悔当初没有将话说得更好。

一天早上，全班到了科学实验室。老师保罗·布兰德威尔博士把一瓶牛奶放在桌子边上。大家都坐了下来，望着那瓶牛奶，不知道它和这堂生理卫生课有什么关系。

过了一会，保罗·布兰德威尔博士突然站了起来，一巴掌把那牛奶瓶打碎在水槽里，同时大声叫道：“不要为打翻的牛奶而哭泣。”

然后他叫所有的人都到水槽旁边，好好地看看那瓶打翻的牛奶。

能做到的，只是把它忘掉，丢开这件事情，只注意下一件事。”

不要为打翻的牛奶而哭泣，相信船到桥头自然直，积极的去面对下一件事情。

**课前三分钟演讲稿小故事篇三**

敬爱的`陈老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生3xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍!

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，(可以想象，他真是可怜!)尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕!

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态!我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功?!

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，;可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐;创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除;超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名;瑞弗.约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功?!

**课前三分钟演讲稿小故事篇四**

时光更迭，从来不因为我的不舍而停留半秒。眼看期末考试就要来了，虽然学业繁重，但课堂演讲的环节是重要的，能让我们在那轻松的三分钟里获得知识感受趣味。

这个星期我中彩了，英语和语文的演讲居然双双降临。对于星期一的英语演讲，内心十分的紧张，也许是对自己没信心吧!但是，该来的总会来。

“叮铃铃~~”上课铃已经响起，随着miss deng的一句“class begins”，伴着同学们的掌声中，我忐忑地走向讲台，开始了我生平第二次的英语演讲：“every one wants to have a happiness in your life……”但是因为过于紧张手心不停地冒汗，教室里因为安静地聆听显得我的声音有点涩涩的，下边60双眼睛的注视，感觉自己似乎置身于万众瞩目的荧光灯下……不知是怯场还是锻炼太少，导致我失去了一次展现自我的好机会，虽说流利，但没有达到自己的理想境界。

面对星期一的英语演讲的“失败”，只能够用语文演讲来弥补了。所以，在星期一上体育课就先选好了题材，并背了两段，星期三的早上，自己老早地来到了学校，向后桌的彭茜背了一遍，我问她：“怎么样?能凑合吧?”她说：“还可以。”我不知道“还可以”是什么程度，因为我想达到完美或最好，只好自己一个人在那默默地读，虽然对稿子很熟，但心中还是惴惴不安，心里总是在想到底要用怎样的表情面对呢，语调到底多高才是最佳状态呢。此时此刻，只想对自己说：“加油!加油!加油!”并且给予了自己一个甜美的微笑。

语文课如期而至。开始演讲了，当我讲到爱因斯坦说过的话，却把这个说反了，当时心中就有些不安，从那句之后就有几分紧张。但是我认为还是比上次好，也比英语演讲有进步。这次的语文演讲，我懂得了，要想获得成功，就必须得有一种强烈的创新和开拓意识，要从别人的未知领域中涉足，这样才会在人生道路留下闪光的足迹”。

虽然只有短暂的三分钟，却让我学到了许许多多，人生的哲理，如何快速地记忆演讲材料，如何让自己站在台上更自然更大方……站在离自己梦想最近的地方，就会有一种突破性。在演讲中收获了知识，收获了道理，还收获了经验，受话最多的则是一种挑战的快乐。

短暂的三分钟，紧张的三分钟，让人铭记的三分钟。今后，我会更加努力对待它!

**课前三分钟演讲稿小故事篇五**

我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r ”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特？迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；瑞弗。约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

**课前三分钟演讲稿小故事篇六**

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的\'题目是《友情》。

也许，有一天，有人问你，最难忘的是什么?你会怎么回答?或许有人会说，一次的旅游是难忘的、和家人开心在一起是最难忘的也是最珍贵的。是的，这些也很难忘，更也很珍贵，但是，你有没有发现，在你的生活中，在你很失落的时候、难过的时候、遇到挫折的时候。总是有那一个人，在你的身边，默默的关心你，担心你，安慰你。那个人，就是一直支持你的人—你的好朋友。

朋友之间是患难相济，那才是说得上真正的友谊。你和你朋友之间是否这样?现在回想起来，真的好幸福，因为，你和你朋友之间的时光，是多么的美好，世界上用金钱买不到的是友谊，在人生中，能够遇到一个之间最信任的朋友，那是多么的不容易啊!

曾经的我，也有这么一位知己，她是我小时候的好朋友，更是我的伙伴，可是，我们在一起的时光就是很少，在我11岁的时候，听妈妈说，我要去珠海的学校读书，那时候，我以为她可是和我一起去，可是，当我到珠海的时候，妈妈却说：她不来了。那一刻，从小不爱哭的我，大哭了一场。

我们都知道联系方式后，差不多每天都打给对方，每一次，我难过的事，有点挫折的时候，她就会在电话里对我说：不要难过，不要害怕。在这里，我要对她说，谢谢你，我的好朋友，我也永远支持你。

难买的是友谊，难忘的是友情。在茫茫人海中，能够遇到因为知己，不是那么的容易，所以，让我们一起来珍惜友谊吧，朋友之间就算不能见面，但是，还是那么的一句话：海内存知己，天涯若比邻。

**课前三分钟演讲稿小故事篇七**

这个学期，我们班开展了课前演讲活动，同学们准备充分，讲得条理有序，内容丰富多彩。

xxx同学讲的是：袁隆平爷爷研发的耐盐碱优质水稻项目取得了成功。xxx同学讲的是：辽宁再生猪瘟，让我们了解了疫情的发展状况，提高防范意识，采取防范措施，防止疫情扩散。我讲的是：小学生禁止玩手机，美国心里学家通过10年的研究证明了玩手机对学生的危害。法国于20xx年7月30日通过了一项新法案，就是禁止小学生、中学生在校园内玩手机，可见玩手机的危害有多么的大，从我做起，远离手机。

昨天回雨阳的新闻《港珠澳大桥》深深的震撼了我。它是超级跨海大桥，主体工程集桥、岛、遂于一体。它是世界上最长的跨海大桥，总长约55公里，设计使用寿命120年。

它连接着香港、珠海和澳门。双向六车道，“中国结”造型桥塔，标志性景观高达163米。两座人工岛各10万平方米，国内最大外海混凝土建筑，伶仃洋上的“最美地标”，当年动工，当年成岛6.7公里的海底遂道，是世界上最长的在海里修建的遂道。大桥可以抵抗8级地震，16级台风。

看到这一组组惊人的数字，让我感到由衷的自豪，这是我们中国人建造的大桥，充分彰显了我国在建桥技术上的领先地位。

通过同学们讲新闻，使我了解到了更多的新闻内容，增长了知识，提高了我明辨事非的能力，增强民民族自豪感。

**课前三分钟演讲稿小故事篇八**

或许你的口才不那么好，或许你的文采也不那么好，可是，如果你有了本站小编，你就是演讲大师了。下面是本站小编为你整理的几篇课前

演讲稿

三分钟，希望能帮到你哟。

让，是一种文明，是一种道德，是一种文化。翘首回顾中华五千年的历史长河，“让”随处可见。“让”已流入中国人的血液，注入中国人的骨髓。“让”，虽只见于细微之处，却营造了一片充满阳光的天空。

在公共汽车上，年轻人起身让座给老人、小孩、妇女。一个渺小的动作，却深深注入每个人的瞳孔，激荡着每个人的心灵。阳光透过窗口柔和地射进来，多么和谐呀!

田间的小路，狭窄而又曲折地伸向远方。一山难容二虎，一条小路难容二人，一人站在旁边的田梗上，等待着另一人的走过。一个轻轻的迈步，方便了他人，快乐了自己，阳光普照大地，照出了人的心灵，照出了人的美德。

“让”，有时可以制造一份惊喜，一份美好。

今天你或许给某人让了座，你会觉得今天的旭日东升格外美丽，今日的风格外凉爽，今日的鲜花开得格外烂漫。——“让”，制造了惊喜。

母亲让出了自己的青春，自己的岁月，自己的全部，换来了子女的平安，子女的青春，子女的幸福。——“让”，制造了美好。

“让”使白云显得格外飘逸，敞开一片充满阳光的天空。“让”的过程如品茶，越品越香浓;“让”的形式如喝白开水，越饮越单纯;“让”的结果如蜂蜜，一直甜到脚底。

让鼠标脱离指尖，你会发现原来书海里也有宝库;让忧郁的心远离，你会发现原来生活如此美妙;让飘荡的心回归，你会发现原来学习如此有趣。

其“让”也，足以显才，足以博赞，足以炼情。让出一种风度，一种品味，一种人格。“让”可使扭曲的心灵回归到正确的轨道，“让”可使今日的辉煌为明日的发展打下基础，“让”可使阴暗的天空充满阳光并发出迷人的色彩。

你让，我让，大家让，这样就能营造出“我让人人，人人让我”的和谐社会氛围。没有“让”的日子犹如没有阳光的日子。没有一只鸟的树林不成树林，没有一滴水的江河不成江河，没有一点“让”的社会不成社会。

一朵花，人们只惊艳于它的娇艳，却忘了它在开放时，历尽了煎熬。

瓣花芬芳

花，一瓣游离在醉人的南宋，另一瓣又在绝情的北宋凋零。

本是大家闺秀，李清照，不愁温饱，饱读诗书，窈窕淑女。是什么让她有感蚱蜢舟载不动许多愁，是当时黑暗的社会啊!让她一夜愁白了头，愁的是人情还是世道?她的人生分离在南北两宋，她的情愫却愈发滋生，丈夫的逝去，世道的不公，她虽悲痛却愈发坚韧。她用文字释放自己，那一个个字里藏着的是她流不完的泪滴，镶的是她满是疮痍的心啊!文字，流传千古，也让她散落的花瓣弥香人间。

花傲凡俗

谁会忘记这个唯一在中国政坛上叱咤风云的女皇帝?她就如一枝金花，散发耀眼的光。

是啊，她太出众了，太多人看到了她呼风唤雨的豪迈，为地位而掐死女儿的狠毒，当然还有她的过人智慧。然而，有多少人看到她落发为尼时的凄苦，有多少人涉略她高处不胜寒的孤寂，一个风云人物，面对历史的尖锐评价，人们的零言碎语，却早已料到，在墓志铭上表现得如此坦然。

她，就是武媚娘，一朵傲立在山巅孤独开放的花。

花开冷艳

有种文字，当你看到它，心会猝地一紧，然后轻叹然后莞尔，那是触动你灵魂的字。

当她轻描淡写地说出“人生是一袭华美的袍，爬满了虱子”，那是一种怎样的心境。心静，心境。张爱玲，这一朵冷艳的花，在社会的颠沛流离和婚姻的挫败后，她似乎已感看破红尘了，她的文字，在冥冥中诉说着她的不幸，却充满着理性与美感。她时尚，她冷傲，可是她的心还是通红的，她用文字的形式表达自己对人生与社会的看法，坎坷也许更造就了她，于无声更胜有声，就像花的开放冷艳无声。

终

历尽血泪，几多坎坷，几许辛酸，而令人欣慰的是，那时花开，此时花香依在。

“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风。”春风吹吹，吹动发丝为她伴舞，吹动柳丝为她摇曳，吹动鲜花为她绽放------春风拂面，轻轻地，轻轻地亲吻着你的脸颊，痒酥稣的，不知不觉便泛起了抹抹红晕。醉了，那么彻底，那么忘我的醉————是风在作祟。

看，春风驾着五彩祥云姗姗而来，浑身散发着缕缕沁人的清香。她化作娇嫩的草芽，从坚实的大地中钻了出来：她化作北归的大雁，从遥远的天际飞了回来;她化作姑娘身上薄如蝉翼的丝巾从熙攘的人群中款款走来------和煦的春风是春的使者。看，她飞过了山脉大川，留下了丝丝绿意，掠过了大地，留下了阵阵清爽，飘过了翠绿的田野，留下了点点翠光。

春风娓娓讲述着缠绵悱恻的絮语。“不知细叶谁裁出，二月春风似剪刀。”那纤细的柳叶，清晰地脉络，果然出自是春风的妙笔。“春风又绿江南岸，明月何时照我还。”吹绿了江南的春风，你何时又成为了信使，将游子的乡愁传递。春风啊，你又为何不度玉门关，在羌笛声中回旋飘荡。桃花依旧，以灿烂的微笑欢迎着春风，将笑魇如花的美尽情绽放。

春风拂面的季节，依偎在大自然的怀抱中，徜徉在泼墨山水的诗情画意中，何其洒脱，何其开怀。春风的爱抚使“乱花渐欲迷人眼，浅草才能没马蹄”，更使“春潮带雨晚来急。”春雨霏霏，在春风的邀请下也来参加这场盛大的春之宴会。于是，春雨在风姑娘的的陪伴下，流星般滑落天际，奏出优美动听的旋律，灵动的音符随风飘荡。颤动的七彩五线谱斜挂在树梢上，如姹紫嫣红的繁花在抖动的枝叶上绚烂着，舞蹈着。不只是哪位情趣高雅的诗人脱口而出“随风潜入夜，润物细无声”的妙语，应和着优扬的乐曲。

春风化雨，春雨戏风。他们嬉闹着，欢笑着，不知不觉荡涤了污浊的心灵。同时将纯洁的种子撒向大地，使纯真无邪的童心在世间开花结果。

春风飘飘，带着人们的期盼与希望，携着万物的祝福飞向了远方。但那春风拂面的感觉依然很是清晰，依然令人陶醉。

**课前三分钟演讲稿小故事篇九**

大家好！

我今天演讲的题目是乐观者与悲观者。三分钟能干什么呢?三分钟只能吃二分之一的苹果，喝三分之一的咖啡，三分钟打个盹儿都不够，所以大家就姑且听听我这三分钟的小故事吧!

有一对孪生兄弟，其中一个过分乐观，而另一个则过分悲观。他们的父亲就想帮助他们进行‘性格改造’。一天，他买了许多色泽鲜艳的新玩具给悲观的孩子，又把乐观的孩子送进了一间堆满马粪的车房里。

第二天清晨，父亲看到悲观孩子正泣不成声，便问：“你为什么不玩那些玩具呢?”

悲观的孩子哭泣的说：“玩了就会坏的。”

父亲叹了口气，走进车房，却发现那乐观的孩子正兴高采烈地在马粪里掏着什么。那孩子得意洋洋地告诉父亲：“爸爸，我想这马粪堆里肯定还藏着一匹小马呢!”乐观者与悲观者之间，其差别是很有趣的：乐观者看到的是油炸圈饼，悲观者看到的则是一个窟窿。为什么会有这样大的差异呢?因为悲观者凡事总是往最坏处想，怕把事情想得太美好了，万一结局真不如人意时，会接受不了，承受不来，所以宁愿选择悲观。

同学们，假如你有一堆苹果，其中有好的也有坏的，你会选择先吃哪种呢?乐观者会选择先吃好的，把坏的扔掉，这样你吃到的每一个苹果都是剩下的里面最好的，而悲观者则会选择先吃坏的，因为他们觉得坏的苹果不吃一定会坏得更狠，但是他们却没有想到，等你把坏的苹果都吃完了，好的苹果也会慢慢变坏的，到最后你吃到的所有苹果都会是坏的。叔本华曾说：“一个悲观的人，把所有的快乐都看成不快乐，好比美酒到充满胆汁的口中也会变苦一样。”所以悲观的人看到的都是痛苦，而乐观的人看到的永远都是希望，即使他们处于逆境之中，他们都会觉得这是上天给他们磨炼意志的机会。

同学们，我们要做一个乐观的人，相信自己，相信未来，就像小平同志所说：“天塌下来我也不怕，有大个的顶着”!

**课前三分钟演讲稿小故事篇十**

尊敬的各位老师亲爱的同学们:

大家好!

今天我演讲的故事是《爱思考的“数学王子”高斯》。

在德国的一个农村,有一个贫苦的农民家庭。爸爸是小店的伙计,妈妈是石匠的女儿,他们的骄傲就是聪明的小高斯。小高斯从小就表现出数学天才。

小高斯上了小学,在这里有一位从城里来的算术老师。他不愿意大老远来教这群乡下笨孩子,所以总是发脾气,孩子们都特别地怕他。一天,他发完脾气后,在黑板上写下了一个长长的算式,边写边说:“今天,你们给我算1+2+3+4……一直加到100的总和,算不好不准回家吃饭,听到了没有?你们这些笨家伙!”“天哪,这道题真难,快算吧。要不回不了家了。”“1+2=3,3+3=6……”“咦,高斯,你怎么还不快算?”“哦,我知道,我在想一个更好的办法。”“天哪,快,来不及了。”“唉,算到什么时候才能算完啊。”

此时的小高斯正用一只手托着脑袋,在细心地观察着这个算式,他在开动脑筋,找它们的规律。突然,他眉开眼笑起来,“1+2+3……一直加到100,等于5050。”“老师,我算好了。答案是不是这个?”“去去去,这么快就能算好,肯定是错的。”“老师,是不是5050?”“什么?你?你是怎么算出来的?”“老师,我仔细看了这个算式。在这100个数里,一头一尾两个数相加,都是101,这样一共有50个101,也就是总数为5050,”“唉呀,我怎么就没有想到?你叫什么名字?”“高斯!”“你从哪里学的数学?”“我自己!”“哦?是嘛,了不起!”从此,这位老师再也不对大家凶了。尤其是对高斯,更是精心指点,把他引入了神奇的数学王国。高斯小学毕业那年,发现了二项式定理,惊动了整个数学界。

19岁那年,他在大学读书。一次,他的导师无意中把一道两千多年来的难题夹在了他的作业纸中。他用了整整一夜的时间,终于成功地用圆规和直尺画出了17边形,解决了这个大难题。当他的导师看到他的作业时,又惊又喜,激动地对他说:“你知不知道,你解开了一道有两千多年历史的数学悬案?阿基米德没有解出来,牛顿没有解出来,你竟然一个晚上就解出来了!你真是个天才!”

后来,为了纪念高斯,人们给他造了一座底部为17边形的纪念碑。

同学们,世上无难事,只怕有心人。只要我们像高斯一样地爱思考,相信我们也会有所发现。

同学们只要我们从现在开始热爱数学钻研数学相信不久的将来我们也会成为祖国的栋梁!让我们赶快行动起来吧!

我的故事讲完了,谢谢大家!

**课前三分钟演讲稿小故事篇十一**

尊敬的xx：

当新的`学期来临时，每位同学都满信心与决心，但经过一次考试后，有的同学由于成绩不太理想，因此而失去信心，有的甚至于还放弃学习，结果成绩是一团糟。成功与失败往往只有一步之遥，坚持到底就会成功，半途而废往往失败，只有坚持到底的人才能绽放出最灿烂的笑容。因为坚持，李时珍用20xx年时间完成《本草纲目》;因为坚持，司马迁用20xx年时间著成《史记》;因为坚持，爱因斯坦创立震惊世界的相对论;还是因为坚持，贝多芬创作出非同凡响的音乐交响曲。他们的精神无不令我们折服!

我想在场的每位同学都有自己的梦想，有的同学正在为自己的梦想奋斗，我想对这些同学说：“加油，坚持就是胜利，胜利的曙光已为我们铺升一条宽敞的大道，指引我们成功。”还有些同学可能因为某些原因放弃了努力，我想对这部分同学说：“锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可镂。”

有人说：世界上最容易的事是坚持，最困难的事也是坚持。说容易，是因为不管是谁，无论他的条件怎么样，只要他愿意去做，都可以做;说困难，是因为真正能够长期坚持下去的人，毕竟只有少数。就如毛主席曾有过一个英明的论断：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子不用枚举。就如大家所熟悉并十分关注的跨栏飞人刘翔，八岁开始了他的运动生涯，最早开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越;跨越、奔跑、起跳。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐、电脑的十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味!但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔，雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪。我想他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功!

坚持是成功的基础，我们最爱的篮球明星姚明，他在nba的年薪是1560万美金，在全明星排行榜上也位居第一，他的成功也是源自他坚持不懈的努力，他在去年打常规赛时，脚不幸扭伤，但他仍坚持每天坐在轮椅上练习投球。还有台球神童丁俊晖，在去年的温布利大赛中，丁俊晖打出惊人的147分，也是他的第一杆满分，他的成功让我们羡慕，我们又是否知道他从10岁开始练球，每天都坚持，每次都是风雨无阻雷厉风行，这当中不知付出了多少艰辛。所以成功桂冠不会从天上掉下来，而是靠我们的汗水去组成天国阶梯，脚踏实地走上去夺取。同学们，回想一下，在你们刚踏进校门的时候，有谁没有立下过“努力学习，朝着自己梦想不断前进!”的雄心壮志。时间飞逝，一个月，一个学期，一个学年很快就过去了，经过一次考试，有喜有忧。于是很多同学开始总结经验，认识不足，然后决定发奋读书，开始制定详尽的学习计划，具体的时间安排，一系列的实施方案;或许还曾经闻鸡起舞，梦里挑灯，上书山，游学海;也曾经上课聚精会神，作业一丝不苟，自习用心专一。可是，一周之后，一月之后，半学期之后，你坚持了多久，实施了多少，收获了多少。为什么每个人的学业成绩、实践能力、对社会的贡献会有那么大的差异呢?原因就在“坚持”二字上。谁坚持了，谁就成了成功者;谁半途而废，谁就将以失败而告终。

只要坚持，你就取得了成功的一半。球王那高超的球技从何而来?是一脚一脚踢出来的。黄河那惊人的气势从何而来?是从人迹罕至的青藏高原流出，历经无数石块的打击而形成的。事物的变迁，都需要一系列的坚持。在这个艰难的过程中，只有坚持到最后的才会胜利。我们学习也是这样。有人说，求学是一个化蝶的过程，须经历破茧时剧烈的阵痛，但只要你耐心的坚持，终能自由飞舞于天空。每个学生都希望有一个理想的成绩，都在追求成功，但成功需要坚持。何谓坚持?它不是口头上的豪言壮语，而是要付诸行动，从一点一滴做起，正如刘翔、姚明的胜利是经历了一次次艰苦的训练。同学们，不要因为一道数学题而沮丧，不要因为一个英语单词而懊恼。只要你找到适合自己的学习方法，坚持下去，困难就会一个个离你而去，成功就会慢慢向你走来。正如英国作家雪莱的名言：“冬天来了，春天还会远吗?”

在这个世界上只有雄鹰和蜗牛能够到达金字塔的顶峰，蜗牛之所以能到达金字塔，有的只是坚持到底的恒心，如果你自以为不是雄鹰，又想到达金字塔的顶峰，那你就做好当蜗牛的准备吧。

谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn