# 最新自我鉴定毕业生登记表(汇总12篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-08-15

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。自我鉴...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**自我鉴定毕业生登记表篇一**

实习的两个月瞬息即过，鉴定自我表现，有欣慰也有不足。

刚开始来\_\_实习的时候，遇到了很多心不如意也力所不及的事情，说真的许多时候真的想放弃算了。许多同事当时都会好心的教导我，给我力量，给我光芒。让我不断的发现自我的潜力和有点，逐渐的在社会本事上有了信心和期望。但处境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心，这是我在日后须牢记心中，并不断努力改善和加强的地方。

认识并融入这个团队，一向是这两个月对自我的要求。学习是拉近距离、融入团队的办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自我的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断提高，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在\_\_\_部期间，与同事一齐完成\_\_\_等工作；经过踏踏实实的做事，让自我有了提高的机会，也让自我感受到自我的价值所在，看到了未来的自我。

我依然坚信，经过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮忙下，自我会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自我的力量！更何况我已经发现了自我的社会价值所在。我想我要感激这次实习所给我带来的欢乐和经验，给我的人生添了辉煌的一笔。

**自我鉴定毕业生登记表篇二**

这个学期经过一些专业课的学习，认识到理论的学习必须与实践结合起来，才能互相促进。所以，我决定利用暑期的时间进行社会实践。我实习的部门是东湖开发区劳动与社会保障局，时间是四周。前两周我在劳动监察科实习。后两周我在养老和失业保险待遇核定科实习。

劳动监察科主要负责有关劳动关系的事务，对外业务主要有劳动合同鉴证、办理劳动就业证、劳动争议处理。除此之外，经过各种行政手段，贯彻执行上级有关要求，对开发区的企业进行劳动用工监督和管理，保障劳动者的合法权益不受侵害。

劳动合同鉴证主要是为了规范劳动合同，进一步规范劳动用工关系，保障劳动者和用人单位的合法利益而办理的一种认证手续。作为一种行政行为，劳动合同鉴证并不影响合同的效力。只要是贴合劳动法的劳动用工合同，不管是否经过鉴证，都是受劳动法保护，有合法效力的合同。可是为了起到规范劳动合同的作用，提议还是将已签定的劳动合同送到劳动行政机关鉴证，避免以后因劳动合同条款的不明晰造成的劳动争议。所以，劳动合同鉴证从根本上来说是劳动行政部门对劳动合同的一种规范，以及从根本上杜绝劳动争议的一种尝试。

每个劳动者在初次就业的时候，就业单位都应依法为其办理就业证。劳动就业证不仅仅是劳动者就业的，并且是在办理失业保险等其他业务时必要的证件。所以在就业时办理劳动就业证是十分重要的。

劳动争议是劳动者与用人单位在劳动过程中产生的权利与义务的争议，而劳动争议处理就是处理这些劳动争议。劳动争议处理的程序包括协商、调解、仲裁、诉讼。而我们主要负责劳动争议处理程序中的仲裁这个步骤。劳动仲裁主要包括受理申诉、庭审准备、庭审和宣判这几个程序。当劳动者感觉自我的合法权益受到用人单位侵害的时候，能够向企业所在地的仲裁委员会提起劳动申诉。仲裁委员会能够决定是否受理。如果受理，就进入庭审准备阶段。在这个阶段，负责案件的仲裁员要准备相关材料，并通知申诉人和被诉人具体的庭审时间。庭审阶段是在仲裁庭中进行的。庭审一般包括以下阶段：书记员宣布庭内纪律、开庭、验证申诉人被诉人身份、庭审调查、双方笔录签字、庭审结束、宣布闭庭。在庭审结束后，仲裁员会制定裁决书，送达申诉人以及被诉人。

问题是否得到解决。待问题得到妥善解决之后，应当立案归档，将案件记录下来，制定卷宗。另外，劳动年检也是劳动监察的重要组成部分。劳动年检主要是在每年的特定时期对企业劳动用工规章制度的执行情景进行检查，及时纠正企业在劳动用工中的违法行为。

在劳动监察科实习了两个星期之后，我被安排到养老与失业保险待遇核定科。养老与失业保险待遇核定科主要负责审核养老保险和失业保险待遇，为贴合发放条件的人员发放相应的养老金和失业金，并在每季度对失业金的发放对象是否贴合失业金的发放条件进行审核，以及在每年对养老金的发放对象是否贴合养老金的发放条件进行审核，还能办理退取养老保险的业务。

养老保险的发放程序一般包括以下几步：1.提出。提出是应供给个人档案等相关资料。2.确定申请的工龄以及养老保险的缴纳情景；3.输入记录审核。将贴合发放条件的申请者的资料输入电脑，在系统中进一步审核。4.打印单证；5.退休者领取养老金。

到相当于失业金总额四倍的医疗费，如果在领取期间死亡的，能够得到相应的抚恤金。

**自我鉴定毕业生登记表篇三**

近两个月的实习，使我真正体会到做一位教师的乐趣，同时，使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的应对面的教学。实习时间虽然短暂，可是学到很多书本以及大学教师没有教过我们的东西。

听了一周的课之后，我开始走上讲台，开始了自我的第一堂课。虽然在学校时候有一次试讲，可是那是对着自我班的同学讲，跟一年级小孩子有着很大的区别。刚开始心境异常紧张。教师在介绍完之后呆在那里不知如何接下去，给孩子们放课件的时候也出现不少骚动，那是因为一些环节中的细节没有把握好，对课件也不那么熟，导致了很多问题的出现。

针对出现的问题，指导教师要求我多听课，多向经验丰富的教师学习，并且应对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。帮忙修改教案。在之后的一些课堂，不像第一节课那样手足无措，当然还有许多细小的需要注意的地方。

教师说，多一份准备，就多一份把握，做什么事情都一样，异常是教师，一举一动孩子们都看在眼里，一个表情，一个动作，对他们来说都是课堂的一部分，你能够经过一个表情来肯定学生，也能够经过一个动作肯定学生，可是，我在这方面做得还不够，需要多锻炼。

实习期间我听了很多课，除了美术课，更听了语文、数学等一些主课，虽然课程有区别，但在课堂的处理上，很多地方是相通的，值得借鉴的。包括省领雁工程的教师们上的一些课，我们总是不能上出完美的、梦想的课，所以需要课后的反思，思考课堂中一些欠缺的地方，在今后的课堂中应当注意的地方。

时间过得真快，短短的近两个月实习生活已经结束了。我学到了很多。“知识是永无止境的。”在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自我，应对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的教师更不容易。在此次实习中，我也看到了自我的不足之处。社会的不断提高，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，行正为范”的内涵也在不断地加深。这就要求我不断完善自我，准备全身心投入将来的教育事业。

最终，十分感激实习单位文澜小学给了我这次学习的机会，供给了就业前一次宝贵的热身。也很感激指导教师郭教师对我的悉心指导，和帮忙过我的教师，还有那些孩子们。多谢你们!

**自我鉴定毕业生登记表篇四**

20xx年4月22日至5月22日，我在东兴市第二中学进行了为期一个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学和班主任工作。在原任指导老师梁永贵老师和班主任陆峰老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在梁老师的指导和支持下，我总计听了12节课，上了12节课。教学实习中，我能认真备课，写教案和制作课件，并交给指导老师修改。在教学之前，我认真听了指导老师的课，从中我也学到了很多教学方法和技巧。同时我也会深入到学生当中了解学生的实际情况，按照学生的特点修改课件。课堂教学中，教学效果较好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成教学任务。同时，课后批改作业仔细认真，还经常请梁老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难，需要付出很大的努力。

作为实习班主任，我坚持每天七点二十分前到达教室维持班级秩序，督促学生做好卫生，摆齐桌椅等工作；平时了解每个学生性格特点，耐心地做学生的思想工作，同时协助陆老师做好各项班级工作。

在实习期间，我从“以学生为本”的理念出发，端正自己的态度，关心学生，尊重学生。在纪律方面，我遵守第二中学的校纪校规，上课不迟到，不早退，坚持每天按时到班级维持秩序，监督到位。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，由于对课件和讲稿还不够熟悉，在教学过程中，会出现环节衔接不自然和语言表达不流利的情况以及在教学技巧方面还掌握得不够好。以后我会继续努力，改正缺点，听取老师和同学的意见，努力在各方面完善自己。

**自我鉴定毕业生登记表篇五**

短短的两年中职生活即将离去，在箐箐校园中，老师的教诲，同学们的友爱以及各方面的熏陶。使我获得许多知识。懂得许多道理。收获很多,本人勤奋好学。勤学苦练。努力学习文化知识,专业技能。遵守中学生行为规范。

在校期间,我一直致力将自己培养成一复合型人才。两年来,在专业老师的悉心指导下。我学习烹饪专业,冷拼。雕刻。面点制作,并积极参加校内各项技能比赛。取得优异成绩。并获得中级烹饪师的资格。

在校期间,本人注重提高自身文化素质。并通过语。数。英。计算机会考。成绩优秀，我积极参加各类文体活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

本人性格活泼开郎，爱好篮球，听音乐，上网。在班里担任过原料知识课代表，学习委员，团员。工作认真，有很强的管理能力。

作为一名即将毕业的中职生。我深知两年的中职生活，所奠定的只是技能和知识的基矗在未来我将面对许多的挑战。但我会以实力和热诚的心理去克服挑战。从中获得经验，丰富自我，从而更好的实现人生的价值。我会继续努力，把自己培养成一个合格的高技能的`烹饪师!

作为一名中职学生，在建筑行业对专业知识要求是非常严格的。为了提高我们的专业知识;夯实我们的专业基础知识;增强我们实际动手能力。我班与~~在学校建筑实训工地进行了对初级砖工和中级抹灰工的实训。去年我懵懵懂懂来到建校，对于我当初选择工业与民用建筑这样的专业，说真的我是十分茫然。现在我对这专业有了基本的感性认识了，我想任何事的认识都是通过感性认识上升到理性认识的，这次认识实习应该是一个锻炼的好机会!

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习操作和现场参观，才能达到这个目的。

但是通过这次实习，才觉得原来建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，如果将来能在这个行业工作，对自己来说将是很大的挑战。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。因此给了自己压力，让自己不再觉得无事可作，让自己安心去学习，为将来工作打下坚实的基矗建筑行业是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对一个这样复杂的交际圈，学校安排我们以组为单位，每组四~五人进行实际操作。在这次实际操作从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时我们相互交流，金诚合作，既增强自己的交际能力，有增强了工作协调能力，为自己在以后的工作积累了宝贵的经验，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强!

这次实训我达到了目的，我们不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对砌筑和抹灰的施工技术要点，只是粗略地知道，而具体的施工要点、施工环节、施工步骤如何，却是知之甚少。但现在实习结束了，对我们这段时间所看到的那些施工技术，它们的具体环节及详细步骤，我们应该可以掌握了，这不仅提高了自己的理论水平，而且也增强了自己的实际操作能力。通过实习，增强了自己对专业的热情，提高了自己兴趣，为自己将来能在建筑行业开创天地创造了一个有利条件。

**自我鉴定毕业生登记表篇六**

时间匆匆，转眼已快半年了，回顾过去的x个多月，真是百感交集。现简单鉴定如下：

偶然的.机会我干了xx客服这个工作不知不觉已有大半年了，感觉时间挺快的，一坐一天，一个星期，一个月就坐没了。有时感觉挺好的，不用干什么，但又感觉太枯燥了。但学的东西还真是不少的，碰到的人也是十分有趣的，因为买家来自五湖四海的。

上班的第一天，xx挂着，可是没有人与我交谈，反复的翻阅资料，熟悉产品，可是好像没有办法记忆深刻，碰到问题的时候还是无从下手。

在做客服期间，我常常会遇到顾客说这个东西能不能优惠，可不可以包邮等等之类的问题，本身我自己也会从网上购物，买东西想买实惠，这个我可以理解，因此能够理解客户的心情，但是我现在的立场不同了，不再是一个购物者而是一个销售者，当然是能在不优惠的情况下成交，想在不优惠的情况下成交，对于这类问题当然不会同意，一旦退让，顾客会认为还有更大余地可以还价。

所以，针对此类问题，我觉得态度要和善，委婉的告知对方不能够优惠的。要告诉对方我们所有的宝贝价格都是实价销售，敬请谅解，对于在发货中存在的问题，给顾客带来麻烦的，那就只有赔礼道歉，承认错误，在的客户面前装可怜，一般人都是会心软的，我也是亲身经历的，不过客户基本上都是蛮谅解的，收到货后就很满意的来告知了。

后来我们就慢慢开始熟悉了一些面料，第一次认识这么多的面料，以前买衣服从来都不知道面料这个词，看着哪样好看就买了，也不会去想为什么一样的衣服价格差这么多呢，现在终于知道了，什么面料好，什么面料透气，有弹性，面料不一样价格也不一眼，现在对店里的衣服都有了大致的了解，也知道了从哪家进的货偏小，哪家的偏大，按合适的尺寸给客人推荐衣服。

刚做客服的时候推销出去一件衣服发现自己很有成就感，后来慢慢的用着熟练的语气和方法推销更多的衣服出去，和客人沟通是一个锻炼人的脑力，应变能力，说话的技巧，同时也锻炼人的耐心，要细心的对待每一个客户，让每一个客人兴致勃勃、满载而归。

**自我鉴定毕业生登记表篇七**

对于师范生来说，实习让我迈出了教师生涯的第一步，同时也让我初次感受到作为一名老师的酸甜苦辣。

在实习中，让我感受最为深刻的是教师除了在课堂上真正做到以学生为主体，充分调动他们的学习主动性和积极性外，还必须积极使用行之有效的教学方法，这样才能确保课堂教学的成功。针对我实习的特点，在教学过程中我必须尽量使课堂生动活泼，调动他们的学习积极性，多与学生互动，比如尽量多抽取学生起来回答问题，尽管有些问题是没有什么技术含量的。另外，在试教过程中，要主要以学生为主体，否则，教师就不可能成为指导者和助学者。让学生养成立思考，主动获取知识的能力。就如授人以鱼，不如授人以渔的说法。同时，兴趣是最好的老师，在培养学生兴趣以后，才能让学生真正意义上爱上物理课，让学生自愿去学。

在真正课堂教学中，毕竟是第一次站在真正的讲台上面对那么学生，总免不了紧张，差点连话也讲不出，而且经常在讲课过程中忘记下一步该说什么。我也想过把学所有学过的知识，所有平生知道的知识都用上，但真正上了讲台以后，才发现自己的知识是如此缺乏，除了本身的`怯场以外，也跟自身知识储备有限有关。尽管在课下我已经花了很多时间来准备，认真写礁，查资料，讲课以后，我才发现，礁与课堂的差异那么，礁毕竟是死的，课堂上，每个学生对知识的理解不可能一样，你也不可能说谁对谁不对。在教学生的同时，学生也在影响你，改变你的观点。但是很幸运的是同学们都非常认真，也都非常配合，给我鼓励，感觉并不是实习老师在给他们上课，而就像他们自己的老师给他们上课一样专心，我也慢慢克服了紧张的情绪，不断改变自己的教学技巧，上网查阅资料，冷静地投入到教学中，一步一步进步，真正去面对这些如饥似渴的眼睛。

在实习班主任的过程中，让我深刻体会到了作为一名班主任的不易，尤其是担任初中年级的班主任，工作很琐碎，很繁杂。由于初中年级学生的心智还不成熟，在生活和学习，纪律等方面都需要班主任像父母一样仔细地去叮咛，因此，班主任除了要教好自己的那门功课外，更要增加很多其他方面的工作，如果课前纪律工作，办理板报，班主任讲话等等。最重要的一点事班主任还担任了思想品德工作课程的老师和家长的联络。在担任初中年级实习班主任的过程中，由于该阶段的学生都是90后的孩子，基本上都是生子女，没受过什么挫折，吃过什么苦，心灵都还比较脆弱，但又较早接触网络文化，思想比较早熟，因此作为他们的班主任，必须要用爱去开启学生的心灵，经常与学生进行沟通，对于特别顽皮的学生，更要采取好的态度来教育，因为你态度越是强硬，他也许还更叛，另外，我还利用课间休息的时间跟学生交流一些网络上健康新奇的东西，让学生信任老师，才会多与老师谈心，师生间敞开心扉，只有真正了解了学生的内心世界，才能收到更好的教育效果。

以上就是我对自己实习期间的一些评价，实习以后并不是就说明我们就可以成为一名人民教师了，它只是说我们初步具备了一名教师的基本素质，这些素质在以后的工作中还有待巩固和加强。我今后要走的路还很长，不仅关系到我盲作本身，还有一名作为人名教师的社会责任：传道授业解惑。实习的时间说长也长说短也短，在这一段时间里我收获了知识，收获了经历，收获了指导老师的关爱和教诲，同时更收获了学生间建立起来的深厚感情，在此，我想对你们说一句“谢谢你们”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!我会继续努力争取成为一名合格的人民教师!

该实习生在实习期间，表现出强烈的敬业精神，深厚的专业思想和良好的师德，实习态度极其认真，工作积极，细心踏实，能虚心接受指导，较好地掌握了方法与技巧，在教学上，表现出高度热忱，讲解详细，能兼顾不同程度学生的需要，亦能根据学生应及教师指导调整板书，速度及教学方式，努力求得学生最利益。批改作业认真，评语多样，丰富恳切。上课秩序掌握得宜，收放自如，优秀稳健，发现问题能主动提出讨论，讨论中自然流露出佳学养与见识。同时能够熟悉学生背景，性情心思细腻，眼光到，善于观察并发现问题，常利用下课放学时间和学生谈话，给予指导。特别关怀班上弱势，成绩差，行为偏差的孩子，给予肯定鼓励，积极其向善，深得学生喜爱，乐意协助导师掌握班级辅导学生，并吸收管理及辅导经验。和学生指导老师有良好互助，善于发掘学生优点。经过学习，实践和锻炼，能够将所学理论指导实际工作，善于思考，举一三，总的来说，该同学基本完成了各项任务，综合素质得到了很提高，达到了实习目的，在实习态度上热情主动积极，对事物保持高度的好奇与兴趣，虚心求教并勇于建言，随时调整自己，力求成长。被师生一致评价是一位优秀的实习教师。

**自我鉴定毕业生登记表篇八**

实习的体会真的很奇特，尽管有些相似，但这并不完全与我过去在假期中进行的兼职感觉相同。这次的实习体验，让我有了更深刻的感受，在能力上，也有了更进一步的提升。

通过这次的实习，我认识到了很多过去没有体会过的事情。它们给了我经验和收获，也让我通过许多的事情，认识了许多的同事和朋友。现在，我清楚的知道自己目前有很多对自己不够了解的地方。所以在此我对自己的情况做自我鉴定如下：

作为一名售后，在开始正式的工作之前，我和其他实习生一样，参加这对公司以及公司产品的各种学习，并且还包括对工作方式的培训和锻炼。这让我在正式的工作前充分的掌握了对于工作可能接触到的信心，以及对公司以及我们的公司的产品也有了深刻的认识。并且在培训以及后来的实际锻炼中，我也大大的提高了与人交流的能力，这让我在工作中更加的顺利和轻松。

这次的实习中，我最大的收获就是加深了自己与社会的了解，作为售后，我不仅仅了解了工作和公司，也认识了很多的同事。并且，在工作中接触了许许多多的客户，这些都让我进一步加深了对社会的认识。加强了自己在工作中各方面的能力。

作为一名售后，尽管我还只是度过了实习期，但是我相信，思想上的进步是非常重要的。为此，我在工作中就积极的培养自己的思想，努力的学习公司文化，向领导和前辈学习和模仿。并且在心态中改变自己，让自己的工作更加的积极、向上。

这样的改变确实的影响了我，让我在工作中更加的热情，并且面对客户的各种情绪也能更加的坚定。并且，通过自己思想上的改变，我的提升也越来越多，各个方面的.提升都让我的工作更加的顺利。并且，还结识了不少的同事，扩大了自己的人际关系。

通过这段时间在工作中的提升，我对自己的不足和问题也有了深刻的了解。作为一名实习生，自己在目前的工作中已经没有什么太大的问题了。唯一明显的.不足就是，对于公司产品自己没有更深入的了解或是经验的累积。这就导致在工作中，我常常要去请教技术，这不仅没有效率，也不能给客户带来好印象。

但是我明白，只要我继续努力的去锻炼，去实践，我就一定能熟悉这些知识！当然，还有一些其他的小问题、小习惯，我都一样要细心的去改正。

每一个即将毕业的大学生，都要经历一番洗礼，也就是要参加实习，这是知识与工作的结合，是多年学习检验结果的时候，我进入到了售后客服岗位实习。

一开始因为岗位与自己的专业不符合，我还专门找老师交流，最后老师告诉我，在任何岗位上都是锻炼，我们大学生不缺知识理论，缺的是实际动手能力，可以说的通俗一点木九十眼高手低，做事做的不够好，经常是简单的事情都不能很好完成，需要通过实习给我们一个提醒，让我们适应岗位工作。

我进入工作虽然有些不适应，但是也清楚知道该如何去努力明白想要做好我必须要坚定的去做着自己的每日工作，第一天，学习如何工作，第二天，第三天依然如此，到了第四天进入到岗位实习，走进岗位接触到不一样的工作，接受到不同的任务，有不适应，也有些排斥，工作中的压力也铺面而来，进步的工作如同战鼓，压迫着我前进。

在岗位上没有轻松，在岗位上没有简单，有的只有对于工作的努力。以前在大学，从没有压力，因为我自己掌握的学习节奏自己能够轻松的做好，到了工作，每天工作非常繁忙，如果还向在以前一样工作，慢悠悠的作者，是完不成的，因为自己工作做的比较慢，导致自己最后还要加班。

我进入岗位一个月有就思考，为什么其他人工作没有多少压力，但是到了我这里就有这么多的压力呢？经过工作发现一个是经验不足，一个是见识不够，另一个是因为不够熟练，相对岗位上的老员工，自己差的是对工作的效率，其他人能够在一个小时内完成工作，我就必须要花费两个或者三个小时才能够完成，工作就有些拖沓，跟不上节奏，就会一步步落后与人，每天都要花费更多时间在岗位上去做去熟悉。

在实习中我清楚知道了该如何去做，在工作中，我想既然差距大，那就多流汗少流泪。在休息的时候加班检点去完成每日工作完成基本的任务，不去考虑自己做的不好，但一定会倍加努力，喜欢在岗位上坚持，对于自己比别人差，不如人，我从来不会就这样放弃，因为坚信，在大的距离也可以慢慢不足，我就这样一点点完成了自己的工作，在实习期间除了前两个月有些矛盾，但是到了最后我工作已经进入状态，可以自如工作，没有多少生涩感。

没有难工作，只有害怕工作的人，鉴定的去做好自己的任务完成自己的事情，就能够完成任务。每天岗位的工作自己能够轻易完成。经常激励自己前行，经常奋斗加油从而完成了一次次工作。

**自我鉴定毕业生登记表篇九**

临床实习不仅是对实际学习阶段的稳定和加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，也是失业前最好的锻炼。即使这段时间很短，对我们本身也很重要。我们珍惜这段时间，珍惜每天的锤炼和自我进步的机会，珍惜与教师难得的师徒关系。能够尽快适应医院环境，为医院实习和义务奠定良好的基础，应视为实习阶段的播种：学会适应，学会在新环境中成长和生活。我们积极努力争取每一次锤炼机会，不断丰富临床实践知识，积极自觉地思考各种问题，谦虚地思考自己不懂的问题.咨询教师或其他教师，做好知识笔记。当老师没有时间回答时，我们会在义务之外寻找书籍，或者咨询老师和更多的人，以更好地加强实践知识与临床实践的结合。根据学校和医院的要求，我们积极有意识地完成了病历的写作、教学查房病例讨论，培养了我们的写作、组织和表达能力。

在这个持久的实习期间，我们播种了很多种。如果用随意的词汇来概括，就会显得惨白有力。最多，我们无法准确清晰地表达自己。实习时代的播种将为我们未来的任务和学习奠定良好的基础。简而言之，当我们感谢人民医院培养我们一点一点地播种时，我们将采取更积极和有意识的义务态度，更坚实的操作技能，更丰富和深刻的实践知识，在各自的义务岗位上，提高临床义务能力，尽职调查事业！

严格遵守国家法规和学院规章制度。在校风的鞭策下，我努力学习，努力学习，勇于进取，努力培养自己成为综合素质较高的医学毕业生。我尊重老师，勾搭同学，以热情、虚伪、失职的作风，积极完成学校和年级的义务，积极向医院医生学习，坚持健康生活的决定不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自己，提高自己，跨越自己是我倡导的理念。做好每一件事都是我自己的基本标准。

作为一名医生，我也注重社会理论。根据学习和应用，理论与实践相结合，抓住每一个机住每一个机会，锻炼自己。在大学的五年里，我深深地感到，与优秀的丈夫和同事，让我从竞争中受益；面对实践困难，让我在迂回中成长。我的祖先教我勤奋、负责任、严酷、诚实；苏州大学医学院培养了我实事求是、开拓进取的作风。

我热爱医学事业，致力于医学！我记得医生的誓言：我自愿致力于医学，热爱家乡，忠于人民，遵守医学道德，尊重教师和纪律，努力学习，不知疲倦，如老虎加翅膀，片面展开。我决定治疗健康，消除人类的痛苦，帮助健康的成功，维护医疗技能的圣洁和荣誉，治疗疾病，拯救人民，不懈努力，坚持追求，为家乡医疗事业和人类身心健康妥协。在事先的义务和学习中，我会更加努力，不断空虚自己，提升自己，成为21世纪的好医生！

**自我鉴定毕业生登记表篇十**

一、坚持严于律己，务实敬业心态。

我积极投身党的教育事业，作为一名党员教师，坚持严于律己，踏实奉献。幼儿园的很多工作都是烦琐而细微的`，入园工作以来，我坚持每天准时入园，从不迟到、早退，每天都以十二分的精神认真上好每一节课。即使不能做得十全十美，我也尽量追求高效率、高质量地完成工作。凭借着一颗敬业之心去从事自己喜欢的这份工作时，我总会觉得自己的责任重大而有意义。

二、依托实践反思，完善教学水平。

在日常教育教学中我能深入把握素质教育的内涵，选择适合幼儿年龄特点的、适合幼儿今后发展的活动内容，始终以“儿童为本”的发展教育理念来指导各个实践活动的组织，面向全体幼儿，重视幼儿的个体差异，鼓励幼儿在不同能力层次上都有所提高。及时与家长沟通、交流，通过家长会、家长园地、家园联系卡形式向家长传授家庭教育方式，做到家园同步教育。作为一名年轻、缺少经验的教师，我非常清晰地认识到自己的不足。

在工作上遇到困难，我善于向老教师请教，听取老教师的意见或建议，学习优秀教师的先进教育方法并认真做好摘记。我先后开展了市级教学观摩活动《中班科学：动物的尾巴》，园级教学观摩活动《小班语言：魔术师》《大班数学：长度守恒》等。我把每一次开课，当成自己的专业素养训练，在这样一次次的自我学习、前后反思、逐步调整中，让自己的教学理念与专业素养获得进一步提升。

三、关爱每位幼儿，促进学生发展。

“做孩子喜欢的老师”是我的职业追求之一。我热爱每一位幼儿，关心每一位幼儿，在生活中认真倾听幼儿的想法，平等交流，创设宽松的师幼互动。另外，我能以身作则、言行一致，注重个人形象，做幼儿的表率，注重对幼儿行为习惯的指导，使幼儿得到良好教育。

四、注重钻研积累，提升自身素养。

我常常利用空余的时间翻阅有关幼教的杂志、书籍，从中了解最新的幼教动态，学习幼教杂志上的文章，了解幼教改革的新动向，以科学的理论指导自己的教育行为，努力借鉴他人的优秀教学经验，取长补短，提高教学水平。我积极参加每周一次的教研活动，在每一次的活动中认真听讲，做好学习笔记，积极发表意见建议。在每次观摩活动后，认真做反思，并撰写文章，先后有两篇文章发表在市级、区级刊物。另外，我还在休息时间积极学习，参加福师大本科函授学习，即将取得大学本科毕业证书。

**自我鉴定毕业生登记表篇十一**

在xxxx实习的一个多月里，我确实学习到了很多东西，通过实习，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，最重要的一点就是课本知识与实践相结合，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的更深、更透。

(1)实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

(2)课本知识、理论知识的基础一定要打牢。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢?经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次实习的目的了。

(3)“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。

这次实习后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。在这次政府部门实习中我掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

实习对我的成长有着很大的帮助，作为马上要走出大学校园的大学生，更多需要的不是书本的知识，而是社会的磨练。这一个月作为我们这些大学生走出大学的第一课，不管是考研的、还是找工作的，都有长足的影响。了解了社会到底是怎么样的；知道了该怎么样与社会上的人交往；更主要的，作为行政管理专业的我们，知道了政府部门是怎样运转的，这些都为我们将来踏入社会打下了坚实的基础。

**自我鉴定毕业生登记表篇十二**

在去年9月中旬的时候开始了人生的新一篇章，来到了中国平安保险公司实习不知不觉中，我已经在社会岗位上度过了半年多的时间，这几个月的日子是我从青葱校园走向复合型社会的过渡期，也是我人生历程中很重要的一个转折点。

社会是一个复杂的社会，适者生存也是社会一成不变的潜规则，当我们还是学生，我们可以躲在温室里，可以依赖，也可以无条件地索取，一旦踏入社会，我们就必须让自己独立起来，要学会选择，学会自己作主，没有谁可以帮谁一辈子，社会是一个竞争的社会，我们处的时代讲究优胜劣汰，不能独立，势必就要被社会淘汰。所以，我们要学会摆脱依赖的心理，让自己慢慢独立，自己为自己负责。

社会是一个大染缸，形形色色的人都有，不公平的现象也会有。社会终究是社会，它不是校园，也不若校园里的一切那么简单明了，单纯透明。社会充斥了成人之间的明争暗斗，面对这些我们无力改变的状况，我们能做的，就是坚持自我，不随波逐流。

工作的事情，要主动地去做，而做任何的事情，都要勤快。作为办公室的一个新人，在这个新的环境里，勤快一点总是没错的。论辈分，办公室的同事都是我们的长辈，论资历，我们又都只是初出毛庐，没有一点社会工作经验，出于对前辈们的尊重，也是为自己创造学习的机会，办公室的小事我们都要主动勤快地去做，不要认为自己主动多做一些事情就是自己吃亏，其实，事情做的比别人多并不一定就是自己吃亏了，有时候恰恰相反，我们做的愈多，我们得到的学习机会就愈多，便愈能锻炼我们自己。我们的主动积极会给我们创造更好的环境和更多的机会，只有去做，去付出，才会有收获。

俗话说，朋友多了路好走。你对别人怎么样，别人也是同等地回应你的。你对别人好，只要是会感恩的人，都会记在心里的。

我们无论身处在怎样的环境里，我们都应该和身边的人搞好关系，不轻易交恶，但要真诚地待人。敌人是很容易树立的，朋友也是要诚心才能相交的。在工作中，我们会遇到很多的人，也许，某些人只是公司合作的来往伙伴，也许，某些人只是走走过场，但是，无论，我们面对什么样的人，微笑，真诚，是留给别人最好的印象。

没有谁必须要为我们自己的行为负责任，能为我们自己行为负责的人，只有我们自己。很多的时候，我们难免会犯错误，遇到这种情况的时候，我们要做的，不是逃避，也不是搪塞，而是主动站起来承担。在努力改正这个错误的同时，自己为自己负起责任来。

不要单独一个人静静地坐着，在工作有余的时间内，不妨与周围的同事多多交流，把自己在工作中的说出来听听，也许听的`人还会给你一些好的建议，同时自己也可能在别人的言语中找到自己忽略的某些东西。

为什么别人能做到的事情，我们不能呢？只要我们够努力，别人能做到，我们也可以做得到，甚至可能会做得更好。因为，我们并不比任何人差！

身在职场中，我们或许会遭遇到不公平的指责，会遭受排挤，会受委屈，会经历太多过去没有经历过的事情，这时候，我们更要冷静。

职场自有职场的规矩，新人难免受委屈，受委屈不要紧，就当做是对自己的磨练，在这种磨练中，把自己培养成为坚强的人。

以上是我在我的毕业实习中总结出来的心得体会。参加实习的几个月时间里，我收获得不仅仅是工作经验，还有许多的朋友和更多宝贵的人生财富。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn