# 老年护理心得体会和感悟 护理老年心得体会(优质15篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-08-13

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**老年护理心得体会和感悟篇一**

第一段：引言（200字）

进入老年阶段，身体机能下降，容易出现各种健康问题，这就需要肩负起更大的责任护理老年人。自己的父母也已经步入老年，经过长期的护理，我对于如何护理老年人有了一定的体会。

第二段：了解老人的生活习惯（200字）

老年人有自己的生活习惯，这些都应该得到尊重和理解。比如老人在生活中可能指定某一些专门的亲戚照顾自己，这时候我们就要尊重他们的选择，帮忙联系好这些人并给予合理帮助。在给老人做饭的时候，要注意菜品的口味，如果可能应当做到与平时相近，让他们能够感受到在家的味道。

第三段：注意老人的身体状况（300字）

老年人的身体状况可能不稳定，出现很多问题，需要我们随时注意。我们可以在平时帮助老人自测血压、体温，定期带老人到医院体检，或者帮忙买药。对于长期卧床的老人，我们要随时帮助他们翻身、按摩、进行简单的康复训练等，保证身体的正常运转。给老人断食进行胃肠净化，让身体的新陈代谢更加顺畅，有助于体内毒素的清除，最好每年进行1到2次。

第四段：保持良好的心态（300字）

老年人需要我们更多地关注，但是在长期护理下，可能会出现疲劳、心力衰竭等情况。在这时候，我们要有良好的心态来处理相关问题。要时刻给老人一种舒适、安全、温馨的家庭氛围。在心态上我们要放松自己，简单的说就是要调整自己的心态，调动自己的积极情绪，保持良好的心态才能更好地去照顾老人。

第五段：总结（200字）

在日常生活中，给老人一种舒适的环境，保持良好的心态，关注老人的身体状况，了解老人的生活习惯这些都需要被我们重视。我始终相信，愿意耐心、用心、细心地照顾老人，树立家庭和道德伦理，这样我们的社会将会更加和谐。

**老年护理心得体会和感悟篇二**

我有幸能和梅姐、阿欢、阿丽等六人于某月14号参加了为期四天的《老年专科护理实践培训班》。这个培训班内容丰富、观点新颖独特，让我开阔思路，增加临床护理理论，拓宽了知识面。同时对老年护理发展充满信心。

让我记忆深刻和倍受鼓舞的是xx老年医学研究所黎明主任护师讲的《老年病人的需要与护理服务》。她用生动的语言向我们讲述了老年病人的需要、老年病人护理服务的技巧和方法，展望将来老年人需要的服务发展方向使我对老年护理事业充满无限的希望和憧憬。她把老年医学比作是夕阳工程、朝阳产业，而老年护理和康复则是朝阳产业中最需要、最实惠的阳光。她说我国已经进入老龄化社会，只要我们给自己定好位，那我们的老年护理事业将是无限光明的。听她这话让我振奋人心，让我看到了我院今后发展的前景和方向。她给我们详细地阐述了老年病人护理的五大原则：加强情感沟通原则、细心观察老年病人日常生活规律变化原则、避免过度呵护的原则、身心整体护理的原则、安全预见性护理的原则。让我第一次系统地掌握老年护理的.重心，让我在今后工作中以这几个原则作为中心，把这几个护理原则贯穿于每一个老年病人护理上。

作为三大重点课题之一的老年人的尿失禁护理，由四位返港老年护理专家系统介绍尿失禁的评估实施、健康教育、临床护理案例分析、尿管护理。其中以魏娟老师讲的留置尿管的护理新观点最为独特，尿管的选择就一改常态，她认为老年病人在第一次留置尿管应选择12—14号尿管，不建议用18号或以上的尿管，她认为大号尿管舒适度差，导尿困难易造成尿道损害，拉伸尿道的弹性组织使其不能回缩、干扰尿道旁腺的适当分泌、引起漏尿。而我们一惯的观念就是一般男病人选择16—18号，女病人用18—20号尿管，只是考虑到老年病人尿道松弛小尿管易漏尿，她还详细讲气囊的处理、导尿管的更换频率、漏尿的原因、漏尿的处理等等。听完她的课我觉得她说得很有道理，但是在现实护理中没有运用过，所以在今后工作将两个观点统计看那个的临床应用效果显著。用实际行动来检验真理。

老年人吞咽障碍的护理和老年人跌倒预防及护理，几位老年护理专家都从各方面给我们讲解，让我懂得在护理吞咽障碍的患者更加注重喂食的方法，让我在今后工作更加注重对老年人跌倒预见性护理的提高。从细节做起，作好每一件事。

这个学习班让我收获很大，黎明主任护师在最后总结时说：“我们在这里抛砖引玉，你们在工作中多动点脑筋就会发现老年护理不单纯是基础护理，很多发明和科研项目都是从老年护理出来的，希望今后能在护理书刊看到我们学员的文章。”她鼓励我在工作中要善于思考，发现问题、解决问题，勤于总结。

**老年护理心得体会和感悟篇三**

9月9日上午8时许，我打开手机后，发现有一个未接电话，是我表弟的号码，我立即回转去。他告诉我父亲自体不好，多日没有吃饭了。10点的时候，我带着月饼、水果、菜搭上了返家的车。12点30分我回到家，母亲在家做事，父亲睡在床上。询问了父亲的病情后，我决定立即找他信任的医生治疗。输液，加上中药的调理，几天后，父亲的病有了好转，能吃东西了，也能下床行走。15日上午我返回了县城，开始迟到的上班。21日17时许，表弟来电话说父亲病重需送医院治疗，我立即找车回家，将父亲送到九龙医院，30日又转到县医院，10月12日病情好转出院后，一直在我家里吃中药调理。

有一天晚上，我亲戚一起吃饭，在喝酒的过程中，我发表了一通感慨。

生老病死是一种自然现象，有生就有死，小时生病大人照顾，老了生病子女照顾。人生病的时候也是最脆弱的时候，最需要的是亲情支撑。多看看，多陪陪就是孝。护理工作可以找人代替，而亲情是不能代替的。亲情的疗效是任何药物所不及的。因此孝要及时，不要等待。每次都可能是最后一次尽孝的机会。父亲在九龙医院住院时，医院的蹇院长请我吃饭，在喝酒时，他眼泪汪汪地对我说，他现在经济条件好，能够让他父母亲过上幸福的晚年了，可是他的双亲都不在了。子欲孝亲不在真是人生的一件憾事。

老年人生病，痛苦的不只是病人自己，对护理的子女也是一种精神和肉体的折磨。一个人生病时，对很多人是一种检验。首先是对病人自身的检验，检验平时为人处事的情况。平时友爱乡邻、乐于做人、人缘好，自然就会有很多人看望。其次是对病人子女为人处事的检验。若子女平时为人清高、孤僻、冷漠，那么，别人对你亲人的生病也不会关心和关注。

随着社会的发展，独生子女越来越多。独生子女们面对四个以上老人，照顾老人的责任更重、压力老更大。如何对人照顾好老人的晚年，既是社会问题，也是独生子女们要思考的新课题。独生子女自身的力量有限，就必须借助“他人”的力量。(他人是指亲戚和朋友)在关键时候，“他人”要帮助你，平时就不要忘记了帮助“他人”。功夫在平时的修为，切不要临时抱佛脚。

人活着应当有责任感，社会责任、家庭责任。育小养老是基本的家庭责任，只有尽到应尽责任，才拥有一个完整的人格。封建社会用举孝廉方式的选官用官，说明忠孝相联，一个孝道的人也是一个有社会责任感的人。现代人已经弱化了对父母的孝敬，优秀的传统文化在流失，我们应当将孝道传承下去。

老年护理心得体会3

**老年护理心得体会和感悟篇四**

耳鼻喉科室是一个有七十多个床位的大科室，医生护士工作任务繁多，每个人进出病房行走如一阵风，忙忙碌碌，没有闲空。管理制度很严，工作节奏很快。还好自己心里早有准备，听在这里实习过的同学说，在这里病人多，而且特别累人累心，从电脑里搜到病人一览表，发现在这住院的大多是外地人，也有市里的，但极少。

代教老师叫卢慧，岁数不大，也就二十多岁，长有一双水灵的大眼睛，很漂亮，见人总是面带微笑。我们边干活边聊天，她向我介绍自己：\"我刚来这个科室不久，以前在心内科干了四年，新转来的，对这也不太熟悉，以后咱俩有什么不懂的共同问，共同学习。\"我应声点了点头。接着老师教我怎样给病人洗鼻，做雾化。下午带着几个病人去做心电图，拍胸片。其中32床的老大爷说什么也不做检查，声称：\"我自己就是鼻子出个血，用做心电图，还拍片？做这些有啥用，我啥事没有！\"看他一再坚持不做，只能尊重他的.意见。先给其它病人做。这时一位妇女后面跟着个十八岁的姑娘上前叫住我：\"大夫，我跟你说个事，昨天我们刚从工人医院做的心电图，拍的片，今天才到这个医院，我们农村来的，经济条件不好，你看能不能不做啊？\"看着从远地方来看病，确实不易，告诉她们：\"您先别着急，等我带着做完检查，回去给你问问大夫，看不做行吗。：\"病人声声答应着，一再表示感谢。就剩一个人了，此病人是个大学生，他爸问我：\"我们不做这个，这个有啥用啊？\"\"医生给开的一定有用。\"我跟他解释道。看他还犹豫不想做，心想应该把问题反映给老师，让她想办法解决，病人家属冒出一句：\"做就做，我怕我儿子吃太多\_射线，受不了，做太多次了。\"

回到科室，向老师汇报了情况，结果32床老大爷思想工作被做通了，病人很合作。那位农村来的妇女经医生同意也不用做检查了。整个下午从楼梯跑上跑下，累得腿都软了，脚也酸了，明天还得上夜班，天啊，这个科室怎么这么累啊，看来在这长期工作的护士们都已经习以为常了。

**老年护理心得体会和感悟篇五**

我在儿科门诊工作一个月，从中我学到了很多，也感受到了很多东西，也感受到了很多东西，但也有一些体会。下面我从以下几个方面谈谈我在儿科门诊实习的一些心得：

儿科门诊工作人员是门内比较繁忙的职业，我们儿科门诊工作人员要在儿科门诊工作，首先就必须有良好的工作态度和工作作风，这样我们才能在医院门诊工作的正常开展，才能使门诊医生的工作顺利进行。我在儿科门诊工作一个月，在工作和学习中，我深深地体会到了做门诊工作的乐趣。门诊工作人员必须要有很强的责任心和很强的业务性，要热爱本职工作，干一行爱一行，并且要有很强的责任心，把门诊工作当成是一份良心活，做一个合格的门诊工作人员。

在儿科门诊工作，首先要具备的就是良好的医患沟通能力，对门诊患儿来说就诊最常见的问题就是如何与患儿家属沟通。我在儿科门诊工作，首先就是要了解每一位患儿的家属。不管患儿有什么原因不能来就诊，不管他是不是已经入院的或正在接受教育的婴儿，在与家属沟通的时候要注意语气平和，因为每个患儿的情况不同，接受能力也不同，那样会影响到医患关系，从而不利于患儿的正常接受。对于这些特殊家属，不管是家属或者是亲属，他们都会积极配合，将医嘱传递下去，同时也会主动向他们介绍医院的环境、医疗设备以及孩子的一些情况等，增进彼此的信任。在日常的工作中，我通过观察和谈话，发现妇检科的同事，对医生的工作比较支持，与患儿家属们聊聊病的全部内容，也就是我们常说的医院环境就是医生家属活的环境，在儿科门诊工作的话就要时刻记着这些，这样工作才能做的有意义。另外，我在儿科门诊工作有三个月时间，这三个月时间里，我对门诊工作还是比较的`熟悉的，在儿科门诊工作中，我们也要做到态度诚恳、和蔼可亲、耐心细心、处理日常工作中出现的各类问题，在工作中遇到问题时，及时与医生和科室同事进行沟通，与患儿家属沟通，对于疑问我也虚心向他们解释或解答；在处理有关幼儿意外伤害事故方面，我对待工作认真负责，积极向医生学习，使工作开展比较顺利，在医院组织的“12.15”救灾活动中，我积极投入，争取早日把损失降到最低限度。我在儿科门诊工作中也学习到了很多，我们要做到腿勤、口勤、眼勤、手勤，让每一位患儿都能接受治疗，高高兴兴来就诊，让每一位家属满意。

在工作之余，我也会去一些儿方书刊看看和病人相关的书籍，我认为这样的事情对我们的工作有很大的好处，我想，我们应该多读些书来增强自己的综合素质。在工作之余，我也会去上网查阅一些幼儿保健、儿童保健方面的知识。在今后的工作之中，我将继续努力，努力提高自身的素质和水平，同时还要加强责任心，为我们的医疗服务工作做好一切后勤保障。

**老年护理心得体会和感悟篇六**

随着社会的发展，人口老龄化成为一种不可忽视的趋势。老年人护理作为一门重要的学科，为老年人提供了全面的健康护理服务。在学习老年护理的过程中，我深刻体会到了老年人的特殊需求，并且获得了一定的经验和心得体会。以下是我对于学老年护理的一些心得体会。

首先，学习老年护理需要关注老年人的特殊需求。老年人由于生理机能的退化，常常伴随着慢性疾病的发生。因此，在护理老人时，我们必须关注老年人的特殊需求，例如：适度锻炼身体，健康饮食等。在了解老人平时的生活习惯和饮食偏好的基础上，精心照顾老人的饮食，对于保持老人身体健康和心情的愉快都有很大的帮助。

其次，学习老年护理需要提高自己的沟通能力。老年人常常因为性格的固执和思维的不灵活而与他人产生矛盾，在沟通中经常出现误解和冲突。因此，我们要学会换位思考，尽量站在老人的角度思考问题，设身处地地去体会老人的感受。仔细倾听老人的抱怨和问题，并及时解决他们的困扰，认真回答老人的问题，可以增进彼此的沟通和理解，建立亲密的关系。

再次，学习老年护理需要培养细心和耐心。老年人的生活日渐单调，他们往往非常期盼别人的关怀和陪伴。作为老年人的护理人员，我们需要细心倾听和耐心陪伴，给予老人更多关心和温暖。例如，我们可以定期陪老年人散步，一起参加文化活动，和老年人一起玩游戏等。这些活动不仅能够让老人感到快乐，同时也能够提高他们的生活质量。

此外，学习老年护理需要结合实践经验。理论知识固然重要，但是与老年人实际接触和实践更重要。只有在实践中才能够深刻地理解老年人的需求和问题，才能够更好地为老人提供服务。因此，在学习过程中，我们不仅要注重理论的学习，还要积极参与实践活动，通过实践来提高自己的技能和能力。

最后，学习老年护理要持续不断地学习和进步。老年护理作为一门学科，不仅需要掌握基本的护理知识和技术，还需要紧跟医学发展的步伐，不断更新和学习新的知识和技术。只有通过不断地学习和进步，才能够更好地服务老年人，满足他们的需求。

总之，在学习老年护理的过程中，我不仅学到了知识，更重要的是学到了一种关心他人的态度和责任感。老年护理是一项充满挑战的工作，但是也充满了快乐和成就感。通过学习和实践，我更加深刻地认识到老年人的需求和问题，提高了自己的沟通和照顾能力，让我更有信心和热情地投入到老年护理工作中。

**老年护理心得体会和感悟篇七**

在耳鼻喉科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了耳鼻喉科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护师过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

**老年护理心得体会和感悟篇八**

随着人口老龄化的加剧，老年护理成为一个越来越重要的领域。作为一名学习老年护理的学生，我参加了一次实习，对于老年护理有了更深入的了解，并从中汲取了许多经验。本文将依次从实习前的准备工作、实习过程中的改变与成长、与老年人建立联系、与病人家属的沟通、以及反思与总结几个方面，分享我学习老年护理的心得体会。

首先，进行实习之前的准备工作对我来说尤为重要。在实习前，我开始学习相关的理论知识，例如老年常见疾病的症状、护理干预的方法等。同时，我还通过阅读相关的文献和参加讲座来不断扩展自己的知识面。这些准备工作让我对实习有了一个较为全面的了解，为实际操作打下了基础。

在实习过程中，我经历了种种变化与成长。刚开始的时候，我很紧张，不知道如何与老年人相处以及如何应对突发情况。然而随着实习的进行，我逐渐熟悉了护理工作的流程和操作技巧，更加自信地与老年人交流。我还学会了对病人的情感关怀，在护理过程中注重与病人建立起信任和亲近的关系。通过与老年人的交流，我渐渐意识到老年人对家庭的依赖和渴望，因此我努力给予他们更多的关注和陪伴，让他们感受到温暖和安全。

与老年人建立联系这一点在我的实习经历中占据了重要的位置。我发现，老年人最需要的是我们的陪伴和关心。在实习过程中，我会主动与老年人交谈，了解他们的生活习惯、喜好以及潜在的问题等。通过与他们的对话，我不仅能够更好地了解他们的需求，还能在某种程度上帮助他们纾解内心的孤独和焦虑。通过与老年人建立联系，我感觉到自己的工作意义，同时也让我更有动力去改善老年人的生活质量。

与老年病人的家属进行良好的沟通也是我在实习过程中努力提高的一个方面。家属往往对病人的情况更加了解，也是我们护理工作的参与者。因此，与家属建立合作关系十分重要。我会定期与家属交流病人的病情、护理计划以及护理效果等，以便于家属能够更好地理解病人的情况，并在护理中给予更多的支持和配合。通过沟通，我深刻意识到家属的支持和理解对病人的康复有着重要的影响。

最后，反思与总结是我在实习结束后不可或缺的环节。通过反思与总结，我可以回顾整个实习经历，发现自己的不足，并思考如何更好地改进自己。我会和同事们进行沟通，听取他们对我的评价和建议，并做出适当的调整。通过反思与总结，我不仅能够提高自己的护理能力，还能为以后的实践积累宝贵的经验和教训。

通过这次实习，我深刻体会到了学习老年护理的重要性。在与老年人的交流中，我从他们身上学到了许多宝贵的智慧和 life的体验。同时，我也收获了很多关于人与人之间的亲情、友情和师生关系的经验。我相信，在将来的工作中，我会努力提高自己的护理能力，为老年人的健康和幸福贡献自己的一份力量。

**老年护理心得体会和感悟篇九**

怀着激动与自豪的心情，作为一名刚毕业的大学生，我很荣幸地成为\_\_医学院第一附属医院队伍中的一员。怀着对社会的好奇心，对工作的热情，开始了自己人生的新征程。对于一名新上岗的员工来说，上岗之前有很多情况需要去熟悉、去适应，所幸医院给我们这些新的成员提供一次宝贵的机会。\_\_月\_\_日到\_\_日，我参加了护理部组织进行的为期四天的新员工岗前培训。虽然培训时间很短，但是从中学到的知识却是终生受益的。

通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及托管民生医院的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法。

其次，这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道:三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

常言道:没有规矩，不成方圆。规章制度与规程，规范我们的行为，促进人员的管理。《护士与法》这一课使我们增强了法制观念，强化法律意识，为依法执业找到理论依据。

通过护士长对护理的核心制度、护理程序的讲解，我们了解了工作中各项工作的操作程序。护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为护士一定要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心，有爱心、耐心、责任心，这样才能提高自己的专业技术水平，要更好的服务于患者。

通过这次培训，我还认识到建立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量，服务意识的提高有重要意义。医护人员与患者及家属关系融洽，将有利于医嘱、护嘱的执行，达到更好的治疗效果。

这次的培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起了很大的作用。如何成为一名令人尊敬的好护士是我奋斗的目标，从身边的小事做起，从细节做起，时刻谨记自己是一名救死扶伤的白衣天使。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索……。护理之路，如履薄冰，因为有了医院温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情。

护理之路，如履薄冰，因为有了医院温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情。

老年护理心得体会4

**老年护理心得体会和感悟篇十**

老年护理是一个细致而敏感的工作，需要护理员具备耐心、关爱和尊重的素养。我曾经作为一名老年护理员，深入了解了老人的需求，并从中获得了许多宝贵的经验和心得。本文将分享我在老年护理工作中得到的体会，希望能给正在从事或将要从事老年护理工作的人一些启示。

第二段：关爱的力量

在老年护理工作中，关爱是最重要、最核心的内容。老年人需要被理解、被尊重和被关心。我曾经遇到一个性格孤僻的老人，他很少和其他人交流，很多护理员都不太愿意与他互动。然而，我决定和他建立联系，用耐心和真诚去陪伴他。渐渐地，我们建立了信任和友谊。他开始愿意开导自己的内心，讲述自己的过去和内心的痛苦。通过我的关爱和倾听，他逐渐变得开朗和乐观起来。这个经历告诉我，关爱的力量是巨大的，只要我们愿意付出真心，就可以改变一个人的生命。

第三段：尊重的重要性

在与老年人相处时，尊重也是非常重要的。老年人也是有尊严和权利的，尽管他们身体虚弱，或许不再像过去那样有能力自理。我们作为护理员要给予老人应有的尊重，不仅仅是关爱，更要让老人保持尽可能多的自主权。我曾经遇见一个非常爱整洁的老太太，她坚持自己每天亲自梳妆打扮。尽管我会提供帮助，但我从来不会强迫她接受我的帮助。我会尊重她的决定，让她有尽可能多的自己做决策的权利。这样的尊重不仅帮助老人保持尊严，也提升了他们的生活质量。

第四段：耐心的重要性

老年人在身体和心理上都需要更多的耐心和关心。有时候，他们会情绪起伏不定，需要我们耐心地倾听和理解。我曾经遇到一个老爷爷，他患有老年痴呆症，每天只记得一些很模糊的事情。我每天花很多时间耐心地为他解答重复的问题，陪他回忆曾经的美好时光。尽管他忘记了之前的回答，但我从不嫌弃他的记忆力衰退，更不会对他生气。这种耐心的付出，让老爷爷感受到了关心和安慰，也让我更加明白耐心是做好老年护理工作的重要因素。

第五段：关怀的意义

作为一名老年护理员，我时刻坚守着我的职责——照顾和关心老人。除了提供生活上的照料，我更注重心灵上的关怀。我会陪老人聊天、分享生活经历、给予温暖的拥抱，尽我所能给他们带来快乐和安慰。一次，我为一位女士庆祝生日，特意准备了一份精美的礼物，并组织了一个小型的庆祝活动。她非常感动，因为她没有家人照顾，很长时间没有过过这样的生日了。她的笑容和眼睛里的泪水，让我深刻体会到对于老人来说，我们的关怀是他们生命中最珍贵的礼物。

结尾：

老年护理员这个职业虽然辛苦，但通过我多年的工作经验，我深深感受到了它的意义和价值。我们不仅仅是提供护理，更是给老人带去快乐和温暖。通过关爱、尊重、耐心和关怀，我们可以为老年人的晚年带来阳光和希望。老年人需要被重视和关心，我们耐心地付出，细心地照料，是对他们的尊重和爱的最好体现。希望更多的人能加入老年护理工作，让我们的社会更加温暖和关怀。

**老年护理心得体会和感悟篇十一**

第一段：引言 (200字)

老年护理是一项充满挑战和责任的工作，我有幸担任老年护理员已有多年。从最初的陌生和不确定，到现在的熟悉和自信，我对老年护理有了更深刻的理解和体会。在过去的日子里，我积累了许多宝贵的经验和心得，这些经验不仅使我成为了一名更好的老年护理员，也加深了我与老年人的亲密关系。

第二段：出发 (200字)

对于我来说，学习老年护理并不仅仅是获取知识，更重要的是拥有一颗关爱和耐心的心。作为老年护理员，我们经常需要与老年人长时间相处，聆听他们的心声并满足他们的需求。这要求我们具备良好的沟通能力和心理素质。通过观察和倾听，我逐渐学会了与老年人建立稳固的信任关系，并与他们建立了真诚的友谊。我发现，通过关注和倾听，我们能够提供更好的护理，同时也带给老年人更多的安慰和温暖。

第三段：心得收获 (300字)

在学习和实践老年护理的过程中，我不断总结经验，提升自己的护理技能。首先，我意识到老年人与年轻人的需求和习惯存在差异。他们对健康和疾病的态度有所不同，对日常生活有着不同的依赖与期望。因此，我们需要更具体和个性化地为他们提供护理服务。其次，老年人的身体状况多变，所以我们需要时刻保持警惕，观察他们的身体反应，及时调整护理方案。另外，老年人的情感需求也很重要，我们需要给予他们关爱和陪伴，帮助他们度过孤独和无助的时刻。

第四段：挑战与成长 (300字)

在老年护理的实践中，我也面临了许多困难和挑战。最大的挑战是处理老年人情绪的波动和行为的改变。有时候，他们会因为疼痛或其他不适而产生情绪上的波动，这对我们的耐心和情绪管理能力提出了更高的要求。我学会了更多的倾听，并通过与老年人的交流和提供相应的关怀来帮助他们缓解困扰。通过与同事的交流和学习，我还不断提升了自己的护理技能，更好地应对老年人的身体和精神需求。

第五段：未来与展望 (200字)

学习老年护理的过程使我切身体会到，老年人需要我们的关爱和支持，而我们也从中获得成长和满足。作为一名老年护理员，我希望能继续提升自己的专业知识和技能，为老年人提供更好的护理服务。也希望能够传播老年护理的理念，促进整个社会对老年人的尊重和关心。我相信，只有给予老年人更多的温暖和关爱，我们才能共同创造一个更美好的社会。

总结 (100字)

通过学习和实践老年护理，我深刻体会到护理的重要性和意义，同时也不断提升自己的技能和素质。我相信，只要我们充满爱心和耐心，倾听并尊重老年人的需求，我们就能为他们带来更多的舒适和快乐。老年护理是一项值得深入研究和投入的事业，我愿意继续努力，为老年人的健康和幸福贡献自己的力量。

**老年护理心得体会和感悟篇十二**

在临床工作中，“工欲善其身，必先利其器，”我深知肩上的责任和重任，天使不好当。都说护理工作又苦又累，这话不假，但是也会带来很多快乐，只有你亲身投入其中才会对它有深深的体会。在这里我谈谈我对这份职业的一些心得体会。

1、明白护士的价值

21岁我圆了护士梦，当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的吃苦耐劳和无私奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，即使遇到困难，每一个清新的早晨走在上班的路上，我总是抬头望着天空对自己说：“好好工作，不要出错!”就这样日复一日在病区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的;当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的;当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的;当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

2、崇高的奉献精神

这是护理工作者职业道德的主要内容和出发点，也是做好护理工作的思想基础。众所周知，护理工作是高尚的，但也是很辛苦的，三班倒，每时每刻我们都坚守在自己的工作岗位上，用自己辛勤劳动帮助病人解除病痛，使其尽快恢复健康。所有的节假日也毫不例外，这是护理工作的重要特点。所以我们必须适应这一点(包括家人)，自觉克服个人的种.种困难，必要时放弃某些个人利益。自觉加强责任感，要有热爱本职工作和自觉献身护理事业的高尚品德，为人民的健康事业贡献青春和智慧。

3、 熟练的技能

一是要稳，动作要轻柔协调、灵活稳妥、有条不紊，不仅使病人获得安全感，也给人以美感;二是要准，即动作严格按护理常规办事，操作准确无误，恰到好处;三是要快，即动作熟练，手快，眼快，干净利落，用较少的时间高质量地完成任务;四是好，即质量高，效果好，病人满意，自己也满意。在护理工作中时间常与生命联系在一起，娴熟的技能往往赢来安全、挽救生命。在观察危重病人时，护士是第一线的哨兵，特别是在脑外科病人生命体征的观察中，一旦病情骤变，如瞳孔不等大、脑疝症状出现时，多为护士首先发现，为医生提供及时准确的信息使医生不失时机地做出抢救手术的决策。在心脏病病人突然发生心脏停搏时，护士应立即叩击心前区，辅以人工呼吸、胸外心脏按压、建立静脉通道等。在医生抢救病人时护士应迅速敏捷地配合，保证各种药品器材的供应，做到得心应手。这些都是抢救成功的关键，这么多的工作需要有条不紊地去完成，因而护理的技术是广泛的、深刻的。因此我们要善于学习，勇于实践，不断进取，精益求精，努力提高自己的素质和本领，这是医学发展的必然趋势。

4、慎独

慎独”作为一种道德修养的方法，最早出现于《礼记.中庸》篇，“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也”。意思是指在无人监督，没有舆论影响，一个人独立工作的情况下，仍能高度自觉地尽职尽责地做好工作的一种道德准则。 我们的工作人命关天，平时严格三查七对，切莫出差错事故，该做的一定要做到位，不能简略了事。护理工作的特点：持续、重复、琐碎、复杂、责任重大。医院的现状——护理队伍资源不足，工作量超负荷，护理人员在社会上所处的地位以及护理工作的特殊性。以上的种.种原因使护理缺陷的发生是在所难免的，怎样减少和杜绝护理工作中的缺陷及不足，使护理工作达到病人满意，这对于护士的要求就上升为必须具备高尚的职业道德情操、谨慎的工作态度、渊博的医学理论基础，更重要的是要具有“慎独”修养。在工作中持续不断的对自己进行“慎独”修养培养和教育，自觉以职业道德规范和高度的责任心约束自己，圆满地完成护理工作任务。

5、良好的形象

护士首先应在仪容仪表上给病人留下美好的“第一印象”，仪表整洁端庄，举止得体语言动作表情上表现出对患者的友善同情和温和如站立迎接，主动问候，使用尊称，热情接待和介绍，给病人的渴望以满足，痛苦以安慰，恐惧以保护，处处体现慈爱、关怀和体贴，把握说话的语调、语气、语速，使病人产生亲近感，即提高病人接受治疗护理的情绪，也为今后的沟通，交流打下基础。

6、热情和蔼的态度

7、了解病人的基本情况

护士要了解不同病人的知识背景，根据不同的对象，不同的文化、职业、民族和性别选择谈话内容与方法，消除患者的思想顾虑，解释疑难，多应用开放式谈话方式，鼓励病人陈述，并用点头“嗯”表示接受或重复病人的陈述等方式鼓励病人。对病人的提问不可急于回答，应先了解病人为什么会有这样的想法或问题，以便获得某些人有意义的资料。对一时不能解答的问题不可断然拒绝，可请病人稍等，告知我一会来帮你解决或对不起，我帮你查一下等语言并付之行动。

8、角色转换

学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

9、良好的记忆力和注意力

就职业性质要求，护士更应具备记忆的准确性。这是因为一方面护士要严格执行医嘱，每项任务都必须数量化，一旦记忆不准确，轻者贻误病情，重则造成严重的医疗缺陷;另一方面，护士面对许多病人，病人又是经常变动的，如果一旦互相混淆，则会酿成不堪设想的后果。所以每个护士都要在严格查对的基础上下功夫培养记忆准确性。护理工作头绪多，紧急情况多，意外事情多，经常在有限的时间内从一项工作转向另一项工作，要做到每一项工作都清楚、准确无误和互不干扰，要求护士具备“注意”的全部优秀品质。

护士是一个平凡的岗位，但平凡中彰显着伟大，我欣赏这样一段话：“什么叫不简单?能够把简单的事情千百次做好，就是不简单。什么叫不容易?大家公认的非常容易的事情，非常认真地做好它，就是不容易。”我们的护理工作就是这样平凡而“简单”，每天都做好这些看似“简单”的工作，那么一定是不简单的人，我们的队伍一定是一个不简单的群体和团队。

护理心得体会

**老年护理心得体会和感悟篇十三**

近年来，随着我国人口老龄化的进一步加速，老年护理成为了一个备受关注的话题。如何科学地开展老年护理工作，提高老年人的生活质量，是每位护理工作者的重要使命。本文将从四个方面介绍我在开展老年护理工作中的心得体会。

首先，要加强老年人的心理关怀。老年人由于身体机能的退化和日常活动的受限，很容易感到孤独和无助。因此，在开展老年护理工作时，我们要经常和老人们交流，倾听他们的心声，提供情感支撑。我每天都会给每位老人关注点赞，给他们打开电视机，点播他们喜欢的节目，和他们聊天，倾诉他们的心事。这样既能提醒他们不要觉得失去自我的价值，也让他们感到自己一直是被重视的重要人物。

其次，要为老年人提供全面的身体护理。老年人身体虚弱，需要我们提供全面的身体护理。在照料老人的时候，我们要定期为他们洗澡、更换衣服，帮助他们梳理头发，修剪指甲。此外，还要合理安排老人的作息时间，为他们提供营养均衡的饮食并定期检查老人的健康状况。在处理老人日常生活中的问题时，我们也要尽量体贴老人的感受，细心为他们服务，例如，在小面包上涂上黄油，而不是普通的面包，为老人带来更多的味蕾刺激。

再次，要加强老年人的康复训练。老年人身体机能逐渐退化，我们要通过康复训练帮助他们保持身体功能，提高生活质量。我经常带领老人们进行体能训练，例如，帮助他们做简单的体操、散步和倒立，这些训练能够增加老人们的肌肉力量，保持关节的灵活性。同时，我还鼓励老年人积极参与社交活动，通过社交活动增加他们的自尊心，让他们感到生活的美好和快乐。

最后，要加强老年人的生活质量提高。老年人的生活质量是我们最关心的问题之一。在开展老年护理工作时，我们应该为老人们提供一个舒适、温馨、洁净的居住环境。在老人们的生活中，我们还可以组织一些娱乐活动，丰富老人的生活，比如老人们自己组织一个晚会，大家分享自己的生活点滴。通过这样的活动，老人们不仅能够享受到生活的乐趣，还能够增强彼此之间的交流和了解。

总之，在开展老年护理工作中，我们要加强老年人的心理关怀，提供全面的身体护理，加强老年人的康复训练，提高老年人的生活质量。只有从这些方面下手，才能真正帮助老年人解决实际问题，提高他们的生活质量。希望我国的老年护理工作者能够共同努力，为我国老年人的生活质量提供更好的保障。

**老年护理心得体会和感悟篇十四**

8月16日，我有幸参加了江华县第一人民医院组织的新员工岗前培训。此次培训院方高度重视，院领导就医院规章制度，护士执业道德标准以及行为规范，护理常规操作、预防院感等进行了深入的讲解，我从中学到的知识终生受益的，我的心得体会如下：

一、通过此次培训使我的思想觉悟和对护理工作的认识有了进一步的提高，为把我们培养成一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，作为护士一定要细心，有爱心、耐心、有责任心，这样才能提高自己的专业技术水平，要更好的服务于患者。作为一名护士，我认为应该有高度的责任心和主动服务的意识，在工作中不仅能够服从领导的安排，接受批评，还应该有良好的协作精神，工作勤奋，不怕苦和累，有较高的专业水平。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，加强沟通技巧中，我们应该给予亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，为病者分忧。

二、通过此次培训使我们的执业素质有了快速的提高。我们面对的是一个生命，工作时一定要有高度的责任心和严谨的工作态度，要做到医护配合默契，执行各项操作前严格执行“三查八对”，“无菌技术操作原则”全心全意为人民服务，一切以病人为中心，在工作中严格求自己，工作主动，坚守岗位，勤奋工作，随时准备投入到工作的前线，不断提高自己的业务水平和专业技术知识。

三、护士在医院感染预防和控制中担任重要的角色。预防和控制医院感染，是保证医疗质量和医疗安全的一项非常重要的工作。任何主观、客观上的差错、过失和问题，都可能导致感染，给患者带来重大损失。医院感染和医疗安全与护理专业息息相关，渗透到护理工作的各个环节。而护士与患者接触最密切，几乎所有的护理操作都是围绕患者而进行一旦发生医院感染不仅响延长了患者的住院日，加重其经济负担而且影响医院的社会效益甚至医疗安全对患者及其家庭和社会都造成危害医院感染管理的发展历史证明在医院感染的预防控制中护理是主力。

四、加强医患沟通，如何加强医患沟通和建立良好的医患关系，是医疗服务中不可回避的重要问题，只有把握好医患关系，加强医患沟通，才能建立好的医患关系，把医患关系搞好了才能减少不必要的医疗纠纷，这不仅仅增强医院的信誉，而且能够提高医务人员的威信。常言道：三分治疗，七分护理。我们应该和患者多沟通，用微笑为病人服务，在与病人沟通时要讲究语言艺术，通过了解病人的文化水平，年龄来把握说话尺寸，让患者感到关爱。端正的仪表，我们的护理质量，给患者增加战胜疾病的信心，使我们单调枯燥的工作更加有意义。

今天给我最最深的体会是赵老主任的教导，句句让我铭记在心，医护人员不仅需要较高的专业技术水平，还应善于和病人交流，做好有关疾病的健康知识宣传教育，切实为病人解决实际问题，同时应尊重患者，注重服务态度和服务质量的提高。短短两天的岗前培训学习，我们不仅学到了很多理论知识，分享了一些保贵的临床经验，更多的是学到了如何去做好一名护士。我怀着希望，怀着对未来生活的憧憬，怀着对护理工作的无限热爱，怀着一颗感恩的心，立志成为一名优秀的医护人员。

老年护理心得体会2

**老年护理心得体会和感悟篇十五**

这是我在急诊科的第xx年。我怀着紧张的心情迎来了第二个年头。这xx年里我熟练掌握了呼吸机、肾血管神经系统及急诊抢救工作流程，能够的进行抢救并独自处置突发公共事件。

我积极参加了医院组织的理论学习，能够自觉遵守医院的各项规章制度，服从科室领导的各项安排，对各项作，我始终以积极的态度投身到各项急救工作中去，能够以正确的态度处理医疗和护理专业，能做到理论联系实际，能做好护患沟通，能严格执行各项作规程，遵守医院科室的规章制度，遵守医德规范，能积极参加医疗事务查房，能熟练掌握常见病各种急救设备的`作，对一些常见病、多发病能诊断、治疗。

我本着学习、学习、实践“”的目标，努力扩展自身的知识面，能够更好的开展工作，在xx年参加了心理健康教育培训，学习期间，我始终以积极的信念和勤奋的态度，对护理工作满腔热情，将耐心、细心、热心、责任心贯穿于整个工作，具有良好的职业道德。

在这两年的工作中我能够学习、掌握专科学科知识，加工学，也有一定的理论基础；能够熟练地进行心理护理作及各项护理作，有了更全面的护理理论知识。工作之余，我不断丰富自己的临床经验，参加各种形式的护理人员培训，如科研、学习、职称评定等工作并顺利拿到了级、省级的护理资格证书。

我还利用业余时间参加学历学习，如电子阅览会、普通话水平测试。持续进步自己的计算机水平，熟练作网络、电脑作技术，能够适应现代化的医院复杂的计算机病毒工作。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn