# 计算机实训的心得体会(优质11篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-08-12

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**计算机实训的心得体会篇一**

实习期间把书本的知识带入了现实生活之中，发现了理论知识的学习并不能代表拥有操作的能力，在实习过程中我学习到了新的知识，充分的了解到了自己的不足，以下信息仅供参考。

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙;也意识到自己在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,outlook,powerpoint等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。

对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓!

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊?得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!

计算机实训心得体会(五)

**计算机实训的心得体会篇二**

通过为期一个学期的选修课程的学习，作为一个涉及不深的我来说受益匪浅。那么以下就是在此次学习过程中我所总结出来的关于计算机网络学习中所体会到的一些值得记录的心得。

我在读的时候第一次接触计算机觉得很新鲜。我清晰的记得，当时有一个清晰的想法，那就是学好计算机。随着接触的深入，对计算机的认识越来越深入，同时也产生许多不明白的地方。在报选修课的时候，看到有《计算机网络》这门课，我就毫不犹豫地选了。这正是我需要掌握的技术啊！掌握《计算机网络》我学到了许多知识，许多以前对计算机迷惑的地方。在王老师的讲解和实际演练下我明白了以前不太懂的地方。比如，，城域网和广域网之间的联系和区别。明白了域名是怎么回事。tcp/ip以前不知道是做什么用的。在选修课里我明白了。还有等等。总之，我以前迷惑的地方明白了。明白的\'知识更加深入了。选修网络课，让我对有了很大的认识，对我来说，是我进一步掌握计算机网络技术很好的基础知识。

最后，在做博客和上传作业的过程中，遇到许多问题，通过选修课学到的知识，再加上向同学请教，还是非常顺利的解决了。本学期已接近尾声，选修课程也业已结束，本次学习让使我对计算机有了更新的认识，更是学到了很多实用技术，在此仅对本次学习略做总结并对为我们带课的王老师表示以真挚的谢意。谢谢您！

**计算机实训的心得体会篇三**

首先，我觉得计算机实训是非常重要的一门课程。计算机实训可以帮助我们更加深入地了解计算机的基本操作和应用，提高我们在计算机上处理问题的能力，为我们今后的学习和工作打下坚实的基础。

其次，我在学习计算机实训的过程中，发现实际操作比理论学习更加有助于我们理解和掌握计算机知识。通过实际操作，我们可以更加直观地了解计算机软件和硬件之间的关系，也可以更好地掌握各种计算机操作的具体方法和步骤。

第三，我认为在进行计算机实训的过程中，要注意细节和耐心。计算机实训需要我们熟悉各种软件和硬件，并且需要我们在实际操作中遇到问题时及时解决。这时候，我们必须要有耐心和细心，认真观察和排查问题，才能够尽快地解决问题并且掌握更多的操作技巧。

第四，我也认为计算机实训可以培养我们的团队合作精神。在实际操作中，我们经常需要与同学或者同事合作完成一些任务，这时候就需要我们具备良好的团队意识和合作精神。只有团队之间相互协作，才能够顺利地完成任务，并且取得更好的成果。

最后，我觉得计算机实训还可以帮助我们培养自我管理和自我学习的能力。在计算机实训中，我们需要熟悉各种软件和硬件，并且需要不断地学习和探索新的操作技巧，这时候就需要我们具备自我管理和自我学习的能力。只有对自己严格要求，并且不断地学习和探索，才能够在计算机实训中不断进步，提高自己的计算机技能水平。

总之，学习计算机实训是一个很好的锻炼自己的机会。通过实际操作，我们可以更好地理解和掌握计算机知识，并且培养自我管理和自我学习的能力。同时还可以培养团队合作精神，提高自己的计算机技能水平，为今后的学习和工作打下坚实的基础。

**计算机实训的心得体会篇四**

强多了，虽然在这过程中我的几次成绩不理想，但就实训的目的来说;我很好的完成这次学习任务。

在实训期间，我们都作了充分准备，为了多些时间练习，部分同学都提前来到机房，做题目，至于上课，每位同学都认真的操作、练习，学习的氛围很好;更有甚者，将题目烤走，到学校的阅览室继续练习。和我们一同参与实训的还有老师，在实训中给予了我们耐心的指导，是他们的努力，给了我们冲刺的动力。

以前，总以为自己学的还是不错的，毕竟我也是高中生过来人，可现在一旦接触到模拟题，才发现自己知道的是多么少。分虽然不能代表一切，但在一定程度上却可以衡量你的能力，一开始的几套模拟题的结果，让人很无语，都在60分徘徊，这时才真正领悟到学无止境、细节决定成败的含义。在这过程中我遇到了很多问题，令人欣慰的是在老师和同学的帮助下都解决了，但还有很多地方没有完善，以后要再接再厉。但是总的来说，这次课程设计对我很有帮助，让我获益匪浅，使我在这方面的知识有了不小的提高。只有静下心来，认真学习，踏实做事，多用心，注重细节，才能获得成功。这次实训最显著的特点，就是实用性很强，都是平时工作中经常用到的。虽然是应付考试的，但实用性很强，而且学的东西，在工作学习中用的很多。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。

电脑培训暂告一个段落，还有一周就要考试了，通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，为社会奉献我微薄的一份力量!

金工实训实训报告

模拟实训心得体会

网店实训心得体会

礼仪实训心得体会

测量实训心得体会

销售实训心得体会

计算机实训总结通用版

汽车实训总结心得体会

摄影实训总结心得体会

关于物流实训心得体会

**计算机实训的心得体会篇五**

我在读的时候第一次接触计算机觉得很新鲜。我清晰的记得，当时有一个清晰的`想法，那就是学好计算机。随着接触的深入，对计算机的认识越来越深入，同时也产生许多不明白的地方。在报选修课的时候，看到有《计算机网络》这门课，我就毫不犹豫地选了。这正是我需要掌握的技术啊!掌握《计算机网络》我学到了许多知识，许多以前对计算机迷惑的地方。在王老师的讲解和实际演练下我明白了以前不太懂的地方。比如，，城域网和广域网之间的联系和区别。明白了域名是怎么回事。tcp/ip以前不知道是做什么用的。在选修课里我明白了。还有等等。总之，我以前迷惑的地方明白了。明白的知识更加深入了。选修网络课，让我对有了很大的认识，对我来说，是我进一步掌握计算机网络技术很好的基础知识。

最后，在做博客和上传作业的过程中，遇到许多问题，通过选修课学到的知识，再加上向同学请教，还是非常顺利的解决了。本学期已接近尾声，选修课程也业已结束，本次学习让使我对计算机有了更新的认识，更是学到了很多实用技术，在此仅对本次学习略做总结并对为我们带课的王老师表示以真挚的谢意。谢谢您!

**计算机实训的心得体会篇六**

计算机是现代社会不可或缺的一部分，计算机专业的学生由于其专业性的要求，往往需要进行实习实训，以提升自己的技能和实践经验。我也有幸参加了一次计算机实习实训，期间收获颇多，下面我将就此谈谈我的心得体会。

实习之初，我对于计算机实训的目的和实践环节并不十分清楚，然而通过实习实训的过程，我渐渐明白了实践的重要性。首先，实习实训能够帮助我们用所学知识解决实际问题，让我们明白学习的真正意义。在实践中，我们学会了如何运用知识，如何分析和解决问题。其次，实习实训还能够增加我们的实践经验，使我们更加容易找到工作机会。毕竟，用人单位更倾向于拥有实践经验的求职者，因为他们懂得如何在实际岗位上运用所学。因此，通过实习实训，我们能够更好地为将来的就业做准备。

在实习实训中，我们不仅要学会理论知识的应用，还要注重团队合作和沟通交流。无论是项目开发还是系统运维，都需要团队成员之间的合作与协调，这样才能取得好的效果。在实习实训中，我也意识到了团队合作的重要性。通过与同学们的合作，我学会了更好地沟通和协调，也更加明白了彼此之间合作的重要性。不仅如此，我们还要学会与老师和企业之间的沟通和协调。在实习实训中，老师起到了指导和监督的作用，我们要学会向他请教问题而不是一直苦苦寻找答案。要多与企业交流，了解他们的需求和期望，这样我们才能更好地完成实训任务。

在实习实训过程中，我也发现了自身的不足之处，进而对自己的知识体系和技能进行了反思和完善。首先，我认识到自己在计算机基础理论知识上存在一定的欠缺，这对于计算机专业的学生来说是不可容忍的。通过实训，我加强了学习，努力补齐这方面的短板。其次，我也发现自己在实践操作上的不足，特别是在项目的开发和系统的维护过程中，我经常遇到各种问题，导致项目效果不佳，存在一些缺陷。通过实习实训，我改进了这些问题，提高了自己在实际操作中的能力和经验。此外，我也明白了计算机行业的发展速度非常快，作为学生，我们要不断学习新知识，跟上时代的步伐。

综上所述，计算机实习实训是提高自身专业技能和实践经验的重要途径。通过实习实训，我们能够将所学的理论知识运用到实际问题中，提高自己的解决问题的能力；实习实训也教会我们团队合作与沟通交流，增强了团队协作的能力；同时，实习实训还能够帮助我们发现自身的不足，进而加强学习，完善自己的技能。相信通过这次实习实训，我会更加成熟和自信，在将来的职业道路上能够更好地发展。

**计算机实训的心得体会篇七**

两个月，短短的两个月，说不上是每一份经过都会成为内存，但紧张沉默之后更多的确实是感慨。

暑假期间，我在广东东莞的一家电脑公司做教师，主要是教那些比较简单实用的办公软件，本来开初都没想到自己一个学英语专业的竟会去做电脑教师，于是真的觉得老师那句话的实在，在学校，学到的任何一种知识都是一种有用的贮备，虽然在平时看来学的`很多东西总感觉与自己的想象很遥远，但说不不定就在某一刻显现出来。这也许就是有些师哥师姐说的在工作过程中总觉那些东西在学校见过，但却己经忘了，擦肩而过。，想起这，真的得感谢在校期间学的那些本专业的那些另外的知识，以前也想过，学我们英语专业的，也许以后最起码存在那种机会去走向讲台，所以，这短短的两个月的经历，对我来说，无疑是一个很好的煅练，而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部分会做与自己专业相符的工作，因而。

在工作的过程中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求，把手上的活，当做是自己的本职工作，而老板常常强调的就是每个员工都必需要有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会收到的要求，因为公司的员工都是即训上岗，所以，一直没有又休，而且在工作期间的体会就是，作为一个教师，或者说是一名授课者，的考验就是耐心，有的时侯，一个问题还得重复很多遍，这个时侯，就不能只站在自己的角度去想它，而应该站在对方的角度去看，去感受，慢慢的但有了分冷静的习惯，这也是在这很短的工作中得到的很大的体会，在工作之余，我还经常出到外面去看看，也算是一种见识，东莞是一个新起的城市，但它却己走在了中国城市建设的最前端，在这种地方，看得到更多的机会，更多的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而。结束工作的时侯，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时侯是社会，职业选择自己，面是不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，以上就是我暑假的实习报告，可能并不是一份很规范报告，但确确实实我这两个月工作中的感受，也虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种偿试，都是对自己以后很宝贵的充实。

**计算机实训的心得体会篇八**

计算机实习实训是大学计算机专业学生在校期间的重要环节之一。通过实践操作，学生可以深入了解计算机领域的知识，提升技术实力，并且为将来的就业打下基础。在这次实习实训中，我收获颇多，不仅对计算机技术有了更深的认识，而且锻炼了自己的团队协作能力和问题解决能力。以下是我对这次实习实训的心得体会。

首先，在实习实训中，我深刻体会到了“实践出真知”的道理。在课堂上学到的理论知识虽然有助于我们对计算机的理解，但要真正掌握技术还需要通过实际操作来熟悉相关工具和方法。在这次实训中，我们分组进行了一个实际项目的开发，从需求分析、系统设计到编码实现，再到测试和维护，每一个环节都需要我们亲自动手实践。通过自己动手做的过程，我更加深入地理解了软件开发中的各个环节，掌握了解决问题的思路和方法。

其次，在团队协作中我收获了很多。实践中，我们分成小组进行项目开发，每个组员负责不同的模块，通过合作共同完成整个项目。这需要我们积极沟通，相互配合，共同解决问题。在合作过程中，我学会了倾听他人建议，尊重他人意见，并提出自己的观点。通过团队协作，我们的项目进度得到了加快，各个模块的质量也得到了保障。团队协作能力对于未来的工作中至关重要，通过这次实习实训，我对于团队工作的价值有了更深入的认识。

再次，实习实训是一个很好的问题解决能力锻炼场所。在实践过程中，我们会遇到各种各样的问题，例如编码错误、系统崩溃等等。每当遇到问题时，我们要首先保持冷静，分析问题的原因，并寻找解决办法。在团队中，我们会一起讨论，互相帮助解决问题。通过自己的努力和团队的合作，我成功解决了许多技术性问题，这为我以后解决问题的能力提供了宝贵的实践经验。

另外，实习实训也增强了我对职业生涯的规划和定位。通过与实际项目的接触，我更加清楚地了解了计算机行业的发展方向和需求。我发现自己对移动开发和人工智能领域比较感兴趣，而且具备一定的实力。因此，我决定在今后的学习中更加专注于这两个方向，并参加相关的培训和竞赛，以提升自己的竞争力。

最后，在这次实习实训中我体验到了团队合作的乐趣。实习实训不仅是技术的学习，更是一种与伙伴们共同努力，共同成长的机会。我们一起经历了项目开发的喜悦，也共同面对了困难和挑战。在这个过程中，我们互相支持，鼓励和帮助，形成了一种互相信任和团结的氛围。这些宝贵的情感和友谊将伴随我整个大学生涯。

总之，计算机实习实训是我大学生活中非常重要的一部分。通过实践操作，我更加深入地了解了计算机技术，锻炼了团队协作能力和问题解决能力。我将会把这次宝贵的经验和收获应用于我的学习和职业生涯规划之中，并努力成为一名优秀的计算机专业人才。

**计算机实训的心得体会篇九**

时间过得真快，转眼间为期一周的实训已经结束。经过这一周的实训练习让我们学到了许多知识，回头想想实训这几天我们确实是有很大收获的。

一周，看似很简短的时间，实际上按小时计算120小时却是个不小的数字，也许有些牵强。但是简短的时间仍是有效的，因为在这一周中我们学到了很多东西，并且接触了从没有制作过的文件和一些演示文稿。这一周我们在学习的同时，也进一步懂得了操作的重要性，实训过程中自己有很多的不懂，很多的问题，都是通过老师或同学的帮助完成的，这次实训让我明白了实训的主要目的是让我们同过不断的实习来积累经验，进而才能把书本的知识转换为技能。实践出真理，在这一周的实训确实有些累，不知从哪开始入手，但是累的有价值。学海无涯，有很多很多的东西在向我们招手，等待我们去努力的学习。在以后的工作、生活和学习中，发展自己的优势，弥补自己的不足和缺陷。

我们兴高采烈的进入到我们实训的计算机机房，打开各自的实训电脑，老师发来我们当天的实训内容。在操作中才知道自己会的只有书本上的知识，到实际操作时什么都不会。自己慢慢的从书上找，结果不是操作不对就是做不出来结果不对，这些问题我和同学还有老师说过，在老师和同学的帮助下我知道自己的不足之处，并且我改正自己的不足并牢记它。

就这样，我们实训了一周，但是收获不小，在实训中改正自己操作中的不足之处，让我知道实际操作并不是那么简单，实际操作是需要牢固的基础知识，两者是不可分开的。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel，word，网络，powerpoint等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!

据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有xxx老师和xxx老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

经过这次的实训，我领悟到了任何东西都要“学以致用”，学习了还不行还要看自己掌握了没，掌握了还不行还要看自己熟练没，熟练了还不行还要作出一定的成果。这次的实训，让我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力、较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓!让我认识到静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，erp：enterpriseresourceplanning(企业资源计划)的简称，是上个世纪90年代美国一家it公司根据当时计算机信息、it技术发展及企业对供应链管理的需求，预测在今后信息时代企业管理信息系统的发展趋势和即将发生变革，而提出了这个概念。erp是针对物资资源管理(物流)、人力资源管理(人流)、财务资源管理(财流)、信息资源管理(信息流)集成一体化的企业管理软件。它将包含客户、服务架构，使用图形用户接口，应用开放系统制作。除了已有的标准功能，它还包括其它特性，如品质、过程运作管理、以及调整报告等。以求限度地利用企业现有资源，实现企业经济利益的化。

企业购买erp软件后，委托该软件的供应商进行后续的运行维护工作，我们不仅需要掌握较为困难的计算机网络知识基础、erp行业知识、项目管理知识、计算机专业英语知识、维护设备的原理、硬件维修经验、系统运行的硬件设备的维修、维护工作，包括服务器、交换机、客户端pc、打印机等，更应该对财务软件都各方面很熟悉，并结合市场营销方面的知识，与客户交流与沟通，给客户提供更为满意的服务，使得客户的期望值大于客户的感知。

erp维护是一个繁琐反复的过程，尤其是验收前的维护erp的.维护主要包括两方面，第一是业务解释说明，第二是系统操作指导。工作状态是：接听电话—记录问题—解决问题—汇总通报。为客户做业务解释说明就需要对业务有所了解，比如从立项-合同-订单-入库出库-总账等等，这是个长期的过程。系统操作指导相对容易，多练习即可。高级阶段可以熟悉sql，这样查找数据的效率就提高了。

服务技巧的认知

作为一个好的运维人员，应该做到：

2、具备较强的责任感，责任感是我们成熟的主要表现;

3、具备良好的协作意识，为达成项目总体目标而端正自己的心态;

4、具备敏锐的观察力，在工作中能够非常敏锐的抓住问题的关键、找到工作中的失误;

5、在遇到问题的时候，冷静对待，遇到没有见过的问题不要慌张，按照正常的解决思路查找原因，同时利用知识库等方式寻找解决方法，如果没有解决思路，请及时与总部或单位同事沟通。

6、对erp维护人员来说最重要的恐怕就是耐心，耐心倾听耐心讲解。同时还要避免被用户带到沟里去，因为用户往往不知道他们的问题所在却自以为知道，更让人无法忍受的是，他们认定事情无法解决却要你处理，对你的处理方式还提出种种质疑，甚至的胡搅蛮缠无理取闹，这是个让人崩溃的过程，所以耐心很重要。

7、具备良好的沟通能力，沟通不仅仅是职场技能，更是生存方式。我们要认识到沟通的重要性，做到与客户、与同事之间及时交流与沟通，避免许多因信息没有及时反馈而产生的问题。

erp行业背景及人才市场对运维、实施岗位的认知

岗位职责：

1、负责用友软件的安装、培训、维护;

4、负责用友erp软件操作流程管理、制定用友erp管理制度并组织实施。

任职资格：

1、计算机、财务、金融、或相关专业本科以上学历;

3、了解mssqlserver数据库的使用及一般维护;

以上就是这学期我对这门课程简短的认知，通过这门课程，我不但学习了专业的erp运维知识，还学会了更多的服务技巧，希望以后的课程中可以给我们更多、更专业的学习环境，让我们在实践中学习，锻炼我们随机应变的能力，以至在以后的工作岗位中少走弯路。

**计算机实训的心得体会篇十**

计算机实训是高中阶段的一项重要的教育实践活动，旨在帮助学生掌握基本的计算机技能，了解计算机科学的基础知识和方法，培养创新思维和分析问题的能力。在实践中，学生可以通过操作计算机、编写程序、调试程序等方式，提高自己的实践能力，同时也能提高自己的计算机素养。

第二段：分享计算机实训的具体内容和体验

在计算机实训中，我学习了计算机的基础知识、操作系统的使用，以及一些常用的软件、工具的使用方法。学校的计算机教师为我们提供了很好的教学资源和指导服务，我们可以根据自己的兴趣和需要进行自学，并通过与同学的交流和讨论，互相促进和共同提高。同时，计算机实训也帮助我提高了实践能力和解决问题的能力，让我在今后的学习和工作中更加自信和有力。

第三段：总结计算机实训的重要性和意义

计算机实训不仅帮助学生掌握基本的计算机技能和知识，更重要的是培养了我们的创新思维和分析问题的能力。在现代社会，计算机技术已经在各个领域发挥着重要的作用，因此，学习计算机和掌握计算机技能已成为必要的基础能力。而计算机实训，则是提高计算机素养和实践能力的重要途径，同时也是促进学生全面发展的重要教育实践活动。

第四段：提出计算机实训的可持续发展问题

尽管计算机实训在学生的学习中发挥了很好的作用，但是，当前也存在着一些问题。例如，学生参与积极性不高、实践环境不够完善、教师资源短缺等。因此，学校应该加强对计算机实训的引导和支持，建设更加完善的实践环境和资源，同时也要提高学生的参与性，促进计算机实训的可持续发展。

第五段：展望未来，鼓励更多学生参与计算机实训

计算机实训是一项重要的教育实践活动，将能够为学生提供更多的发展机会和前景。未来，随着科技的不断发展和进步，计算机技术也将会对各个领域产生更加深远的影响和改变。因此，鼓励更多的学生参与计算机实训，并将计算机技术用于实践中，可让学生更好的适应和把握未来的发展机遇和挑战。

**计算机实训的心得体会篇十一**

时间过得真快，转眼间为期一周的实训已经结束。经过这一周的实训练习让我们学到了许多知识，回头想想实训这几天我们确实是有很大收获的。

这一周我们在学习的同时，也进一步懂得了操作的重要性，实训过程中自己有很多的不懂，很多的问题，都是通过老师或同学的帮助完成的，这次实训让我明白了实训的主要目的是让我们同过不断的实习来积累经验，进而才能把书本的知识转换为技能。实践出真理，在这一周的实训确实有些累，不知从哪开始入手，但是累的有价值。学海无涯，有很多很多的东西在向我们招手，等待我们去努力的学习。在以后的工作、生活和学习中，发展自己的优势，弥补自己的不足和缺陷。

我们兴高采烈的进入到我们实训的计算机机房，打开各自的实训电脑，老师发来我们当天的实训内容。在操作中才知道自己会的只有书本上的知识，到实际操作时什么都不会。自己慢慢的从书上找，结果不是操纵不对就是做不出来结果不对，这些问题我和同学还有老师说过，在老师和同学的帮助下我知道自己的\'不足之处，并且我改正自己的不足并牢记它。就这样，我们实训了一周，但是收获不小，在实训中改正自己操作中的不足之处，让我知道实际操作并不是那么简单，实际操作是需要牢固的基础知识，两者是不可分开的。

经过这次的实训，我领悟到了任何东西都要“学以致用”，学习了还不行还要看自己掌握了没，掌握了还不行还要看自己熟练没，熟练了还不行还要作出一定的成果。要把电脑作为一个重点来抓！让我认识到静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！在此再次感谢学院领导给我们这次实训的机会，我们会再接再励，更努力的学习！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn