# 2024年学期末的自我总结(优质15篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-08-10

*总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。学期末的自我总结篇一本学期已接近尾声...*

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**学期末的自我总结篇一**

本学期已接近尾声，在担当辅导员一职也已近半年，在这里仅就这半年的工作体会做以总结。随着我们国家日新月异的变化，随着社会主义市场经济的发展，社会对大学生的要求越来越高，它不仅要求大学生具有扎实的专业知识，而且要求大学生具有良好的身体和心理素质、较强的实践和动手能力，培养学生学会做人、学会求知、学会劳动、学会生活、学会发展。同时也决定了我们这些从事大学生思想政治工作、日常管理工作和学生素质教育与培养工作的辅导员与时俱进、不断调整工作思路的紧迫性。面对不断变化的现实环境，只有不断的学习，不断的创新，才能够做好。我就以几方面阐述一下我的心得体会。

本学期一开学我们就给班级工作定下了工作重心，创造良好的学习环境，掀起勤奋刻苦的学习风气，营造全面发展的学习氛围.

人的成才离不开良好的环境和氛围。一个班集体，对个人来说就是一个重要的成长环境。一个立志成才的学生，如果处于较好的集体中，就会有如鱼得水之感，相反，如果班集体不理想，就会感到处处受压，甚至在成才的道路上中途夭折。理想的班集体，应该是既宽松和谐，又充满竞争气息。宽松和谐能够保证大家心情舒畅，互帮互学,竞争气息又能推动学生们刻苦学习，奋发向上。在班干部的选择任用上，我要求我们每个班的团支部、班委会成员精干负责。同时保障学生监督干部的权利，兼听则明。遇事从多方面调查，保证班级工作公平公正。班级工作的开展，要求每周组织一次班会，讨论当前最受同学们关注的问题，班会的目标是解决同学们心中的疑难。

对于学生群体，我们不能开展同一模式的思想政治教育。首先我把学生分类，在进行统一的政治理论学习的同时，有重点的、分层次的对不同类的学生进行教育。

首先，开展政治理论学习，引导学生从理论上掌握正确的指导思想，从实际行动上，结合理论知识，正确地全面地看待问题、分析问题、解决问题。把枯燥的理论知识与实际生活中的问题结合起来，帮他们分析，使他们了解到自己身边的小事也能与自己所学的理论知识挂钩，从而使他们发现政治理论学习的必要性。

贫困生是我们学生中一个较大的群体，我带5个班，共193人，其中有近36℅的不同程度的贫困生。所以关注贫困生也是我们工作中的重心。在关心贫困学生的同时，帮助他们树立自信自强的观念更为重要。

首先，我对班级里的贫困生进行摸底调查，分出不同程度的贫困生，并组织调查统计和掌握贫困生的生活和学习情况，建立贫困生档案。平时经常与他们谈心，了解他们的身体状况，日常生活状况，当他们连生活费都紧张的时候及时伸出援助之手;并积极推荐他们从事勤工助学等活动。认真仔细地做好奖学金评定、贫困补助等工作，把国家、学校有限的专项拨款用准用好，尽力减少贫困生的后顾之忧，减轻他们因经济困难而造成的生活压力。

其次，帮助他们树立自信自强的观念。贫困生因经济原因常产生自卑心理，对贫困生经济上的资助固然重要，更为重要的是关心他们的心理健康，帮助他们摆脱自卑心理。正视自己，发掘自己的潜力，以知识和能力作为自己的精神粮食来充实自己，在精神上脱贫。

我代的五个班的女生多，女生多了有女生多的好处，但也有女生多的麻烦。要充分发挥女生多的优势，就要作好女生工作。在充分发挥其主观能动性的同时，要她们谨记自尊自重自爱。教育她们正确地看待现在大学生谈恋爱，同居等现象，摆正她们的位置，端正她们的生活作风，不断地给她们敲警钟。平时多深入到女生寝室，跟她们聊天，做她们的大姐姐，帮她们解决一些感情困扰，摈除不正确的思想观念。

随着社会的飞速发展，人们的生活节奏正在日益加快，竞争越来越强烈，人际关系也变得越来越复杂，“人类已经进入了情绪负重年代”，人们的观念意识、情感态度复杂嬗变。作为现代社会的组成部分，当代的大学生对社会心理这块时代的“晴雨表”十分敏感。况且，大学生作为一个特殊的社会群体，还有他们自己许多特殊的问题，如对新的学习环境与任务的适应问题。对专业的选择与学习的适应问题，理想与现实的冲突问题，人际关系的处理与学习、恋爱中的矛盾问题以及对未来职业的选择问题等等。我们在注重思想教育的过程中必须注重心理健康教育，使学生避免或消除由上述种种心理压力而造成的心理应激、心理危机或，增进心身健康，以积极的、正常的心理状态去适应当前的社会环境，预防精神疾患和身心疾病的产生，加强对他们的心理健康教育。平时要多关心学生，注意观察学生思想动态，正确地开导学生，充分开发他们的潜能，培养学生乐观、向上的心理品质，促进学生人格的健全发展。使学生不断正确认识自我，增强调控自我、承受挫折、适应环境的能力;培养学生健全的人格和良好的个性心理品质;对少数有心理困扰或的学生，给予科学有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，调节自我，提高心理健康水平，增强自我教育能力。

在这半年的工作中我严格要求自己，力求做到以下三点，让学生工作稳中求进，力求创新。

教育者必先受教育，不但要学专业知识，科学文化知识，还要学政治知识，实践知识，以不断丰富和提高教师的教书育人的水平。只有具备了良好的综合素质的辅导员，才能当好学生健康成长的指导者和引路人，用自己正确的思想，优良的品德，良好的行为，渊博的学识为学生树立学习的榜样，这就要求我们在工作中除了争取培训交流的机会，还要在日常生活中严格要求自己，树立\"终身学习\"的理念。在平时我不仅加强学习马克思主义哲学，还加深现代科学知识的学习，不仅熟悉思想政治工作原理，而且还利用空余时间学习心理学、人际关系的处理等相关知识，争取能做到一专多能。另外我还积极参与到学生实践和活动的组织管理中去，并从中自我学习、自我认识、自我锻炼、自我监督、自我克制和自我改造，在批评与自我批评中提高自我的认识能力，最终使自己的综合素质得到全面提高。

我们辅导员的工作是纷繁复杂的，更是多样化的，而所工作的对象——学生的思想更是日趋复杂的，要想在较少的时间内把工作做得更好，在学生心目中树立好的形象，工作热情和责任心是尤为重要的。一方面，我要保证一定时间和精力的投入，制定好工作目标，充分调动、发挥每个同学特别是学生干部的主观能动性，提高工作效率;另一方面，还要利用各种机会加强与学生之间的感情交流，缩小与他们之间的心理距离，主动关心、亲近同学，要与他们交心谈心，坦诚相待;对学生的困难要热情帮助，对出现的问题要及时解决。同时实事求是、公正严明，热爱、了解、尊重、信任每一个学生，公正平等的对待每一个学生。工作中奖惩分明，弘扬正气，使好人好事得到表扬和支持，不良倾向得到批评和纠正，这样才能树立起较高的威信。

随着市场经济体制的建立和完善，经济成份、经济利益、生活方式、社会组织形式和就业形式呈现出多样化的格局，大学生的思维方式和思想观念发生很大变化;随着对外开放的不断扩大，不同思想文化的相互影响、碰撞更加激烈;随着高科技的迅猛发展，以互联网为代表的高新传媒在为我们提供新的工作手段和渠道的同时，也使一些错误思潮和不良文化有了可乘之机。这些新情况、新问题给传统的思想政治工作提出了许多新课题、新挑战，如果不从思路、内容、体制、手段和方法上进行改进和创新，思想工作就难以发挥应有的作用，这就需要我们努力探索与新形势相适应的新思路：要注重调动学校、社会、家庭各方面的积极性;要认真学习和积极吸取现代科技成果，更新观念，更新知识，更新工作设备和手段，提高工作水平;要针对大学生思想观念的变化，精心设计新的活动形式和载体，满足不同层次的学生的需求，增强工作实效。

通过这两年来与同学们的接触，我觉得更多的是我自己从同学们身上学到了很多东西，包括自己在上学时所拥有的然而随着时间的流逝已逐渐被我淡忘的一些品质和精神，在他们身上我又重新看到了当年的自己，与他们的比较又推动着我去继续努力。我尽力去作同学们的朋友，我和他们一起参加活动，一起学习工作，一起聊天，在这些过程中我们结下了深厚的友谊。不过我深感自身理论水平也有限，对同学们的很多问题和困惑由于我自己阅历局限难以给以满意的答复。但在与同学们的接触中，我们通过彼此交流，都从对方身上学到了很多。以后的工作还很艰巨，我将会以更加饱满的工作热情来开展我的工作，与同学们共同进步。

转眼，一个月的外科实习生涯已告一段落。虽然这段实习有点苦有点累，还是挺让人开心的。查房、换药、写病程录、跟手术、写出院小结，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。在普外科，早上七点半就查房，之后换药，。当然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时。学习开化验单，写病历，换药、拆线、上手术，等，基本上都是从0开始，我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难。手术虽然不是每个都积极的上台，即使跟台看看还是很长见识的，切甲状腺，切胆囊，切脾，切阑尾，胃大部切除，结肠癌根治等等。对腹腔镜技术的了解还有介入治疗都是我让我耳目一新。

在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。外科医生大都是性情中人，平时再好，一但做错事，他们批评起人来不给你留一点的\'面子。等做完手术后又会和嬉嬉闹闹，好象没有什么事都没有发生一样。医生做手术时压力很大，特别是手术不顺利的时候，所以我所能做的仅仅是尽量不要犯错，否则的话真是欲哭无泪，只有挨骂了。我的带教老师，他人好又很严谨，教会了我不少东西，耐心的示范讲解，都是年轻人沟通起来很容易。

在脑外科让我学到了很多，像更换颅内引流袋和尿道引流袋，其实他们的操作步骤差不多，己最失望的就是打留置针，这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是学到了好多书本上学不到的东西.从白雪飘飘到春寒料峭！

虽然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时，站的腰酸背痛，更惨绝人寰的是晚上值班时经常半夜两三点被叫起来急诊手术，往往是边拉钩边达哈欠，第二天就和国宝有的一比了。在泌尿科，最大的特点就是病人的流动快，这也意味着我们的文字工作量也大大增加，常常下午四五点做完手术的病人第二天就开出院，让我们不得不每天加班写病程录，打出院小结，累得回寝室倒头就睡。

这就是外科的味道，如同五味瓶，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，而每个在外科实习过的同学的五味瓶里的内容也不尽相同，或偏酸，或偏辣，亦或偏甜，但是有一点是相同的，无论是什么滋味，都将是值得我一生回味的味道，属于外科，属于我自己的味道。

这几个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是实习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我能克服。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

**学期末的自我总结篇二**

紧张有序的高中生活即将与我告别。回想三年里有过多少酸甜苦辣，曾经付出了多少辛勤的汗水，但也得到了相应的汇报。在老师的启发教导下，我在德智体方面全面发展，逐渐从幼稚走向成熟。

在政治上，我有坚定正确的\'立场，热爱祖国，热爱党，认真学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，思想觉悟高，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

在学习上，我有刻苦钻研的学习精神，学习态度端正，目的明确，专心上课并做好笔记，注重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯。在学习中知难而进，敢于正视自己的弱点并及时纠正，同时我也积极参加社会实践，将书本知识与实践知识相结合，使自己有适应社会的能力，应变能力有进一步提高。在课余时间里，我喜欢博览群书，开拓视野，增长知识，不断充实自己。还利用假期参加电脑培训，并取得结业证书，高三年被评为校级三好生。生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

我的兴趣广泛，爱好体育、绘画等，积极参加各类体育竞赛，达到国家规定的体育锻炼标准。

高中三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战.

**学期末的自我总结篇三**

就我个人生活而言，大一这一年主要是学习、工作、人际圈的培养。虽然在这一年里，我没有像有些人那样赫赫有名，但是我能从三者中窃取一份充实而具有发展的.大一生活。

就我个人工作而言，我自始至终都在不断坚持总结反省自己，我很清楚\"只有在总结中找出错误与差距，只有在错误与差距中找出新方法、新思路\",只有这样才会是自己的工作更富有创新性、全面性，以致能适应更多的人和事，从而力求完美！

这一年以来，我始终坚持\"以全班学生为中心，以民主管理位为制度，以辅导员、助理辅导员为导向，以以理服人为原则，()以全体班委为载体\"的管理理念：坚决服从上级的管理、安排和思路：坚持与辅导员、助理辅导员、学生会保持良好的沟通与交流：坚持与全班学生用心交流、对部分问题学生进行谈话以求改正、定期召开班委例会以求工作做到\"新、实、明、全\".

下面，就本学期班委在班级工作存在的问题一一罗列如下；

1,部分班委开展的工作脱离了班上同学

2,部分班委工作热情不高，对自己的要求不够严格，没有起到带头模范作用

3,少数班委的工作缺乏主动性、创新性

4,少数班委的工作不能持之以恒

5,团会工作与团总支的联系不够紧密

**学期末的自我总结篇四**

时光荏苒,一学年的学习任务又已接近尾声,默然回首,这一年来虽没有轰轰烈烈的战果,但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩.为了发扬成绩,弥补不足,以利于今后的工作和学习,特自我鉴定如下:

一、思想道德素质方面

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息,立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人，努力配合班干的工作,积极参加学校和班级的活动。

二、科学文化素质方面

学习方面严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

**学期末的自我总结篇五**

本人从入学第一天起，一直坚持遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德素质和思想文化素质，各个方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则。

学习上，上课认真听讲，并做好老师课上做的笔记，课后就好好复习。由于我的努力，大学四年我从未挂过科，并连续四年每年都可以拿奖学金，同时被评为优秀学生干部，优秀团员，三好学生的称号;参加全国英语竞赛拿到一等奖，全国数模竞赛省一等奖等。学习之余，走出校门，我珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。所以多次当过促销员和其他社会实践，为的就是不断提高自己的能力。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。在未来我会以实力和热诚的心面对这些挑战，从中吸取经验，丰富自己，从而更好的实现人生价值。

**学期末的自我总结篇六**

20xx年已经到了尾声，高一的上学期也快要结束。在这两个月的美术学习中，我经历了许多，也感受了许多。

刚开始更多的是紧张和不安，好多同学都有基础。当我还在思考着老师讲的方法并尝试着画时，有些人已经了。听着老师对他们的表扬，我总担心画的最慢最差的那一个。但后来的事实证明是我想多了。

现在，我们已经由最开始画简单的线条到完成一幅完整的作品了。我渐渐发现了美术的神奇和魅力之处了，虽然只有黑、白、灰三种颜色，却能展现出阳光照射之感。即使要在充斥着铅灰的画室里连坐三个小时，下课要用冰凉的水反复洗手，但一提到美术，我还是会抵制不住内心的兴奋。

昨天晚上是美术考试，同学们纷纷提前上去做准备——削铅笔，贴好画纸。当老师告诉我们要画的内容时，所有人都开始抱怨起来，说老师选了张最难的，画不完怎么办……但上课铃一响，嘈杂的教室迅速安静下来，有再多的不情愿也都憋回了心里，化作了构图的深思。我第一次觉得画室里如此安静，每个人都专注地盯着自己的画，只有笔在纸上划过时发出的声音。我也沉浸在自己的画作之中，先选好构图位置，然后点出图形的轮廓，最后画上阴影的.高光，调整细节。看着自己完成的作品，我觉得还算满意，可是扭头看了一眼旁边依然的画，顿时又觉得自己渺小到了尘埃，那才真的是画的好，把两个石膏体的阴影透视表现得淋漓尽致，真是让我羡慕又嫉妒。不过，总归是自己辛苦的成果，下课时依然小心翼翼地撕下自己的画，工整地签上自己的名字，交给老师，如同完成了一件无比神圣而光荣的任务一般。

这学期的最后一张作品，是我对20xx年自己的一份交待。20xx，我满怀信心期待你的到来!

**学期末的自我总结篇七**

在这个学期里我觉得我做得比以前好了许多。

这个学期我做得好的有许多，而我做得好的有英语成绩现在比以前好了许多，数学成绩也能保持拿到九十分以上了，体育的跳远也拿了一个很好的成绩一百九十八厘米.

有一次去综合实践活动当中我是做舍长的我还帮我们那个组的同学拿迷彩服和被套回来，拿去综合楼.。

我做的不好的是我现在有时后也会说粗言烂语，我还是有些个别的科目成绩不是那么理想.。

我希望以后能够继续努力，把成绩提高并改正说粗言烂语的坏习惯.。

**学期末的自我总结篇八**

这学期比起第一学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的`上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。

经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。

在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了房地产管理这门课程，这门课程属于经济管理系的内容，但由于我对这方面的兴趣比较浓，因此就报了来读。通过这个选修课，我大概了解到我国目前房地产的形势和基本的房地产知识，有一个比较概括的认识。

我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，房地产所介绍推销技巧，对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发，起码在如何与人打交道上能够有个了解。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！

我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。

我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，有同学喜欢芭比娃娃，我们也很乐意欣赏，虽说这大的年纪玩这个有点奇怪，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。

因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

**学期末的自我总结篇九**

大学生活即将结束，在毕业之际，对自己大学几年来的学习和生活做一个总结和鉴定。通过大学几年的校园生涯和社会实践，我不断的挑战自我、充实自己，为实现今后人生的价值时刻准备着。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

学习方面，我认真端正学习目的、学习态度，系统全面地学习了嵌入式技术专业的理论基础知识，对汇编语言、c及c++掌握很好，能独立的编写小程序。对单片机技术有一定的了解，嵌入式linux程序开发及嵌入式c及汇编混合编程较熟悉等。在硬件方面，熟悉电子电路及各种电路设计软件等。我努力认真地学好每一门功课，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力，比如我会经常的去图书馆看下其它方面的书等。

工作方面，自入校以来，我一直在班上担任的是班长，在此期间，积极主动地为同学服务，有意识地协调好班上同学之间的关系，能积极的配合辅导员老师的工作，积极的开展班级各种活动，能很好增强了班级的凝聚力，也增进了同学们间的友谊,得到了老师和同学们的一致好评。在系学生会里我担任的是外联部部长，在这期间，我积极的配合系领导各项学生工作，使学生会各部门更好的合作搞好学生工作，也得到系领导的肯定。在大学几年里，我年年都获得了“优秀学生干部”的荣誉称号。

此外，我还注重自己能力的培养，积极参加学院组织的各项活动和社会实践，如院校的合唱比赛等等。在参加活动的过程中使我增强了团队精神和集体荣誉感。在大学放暑假期间，参加社会实践活动，比如在大一暑假我去电子厂做质检等。为今后的工作积累了一定的经验，最大程度上提升自己各方面素质。

现在我拥有年轻和知识,我可以用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!

**学期末的自我总结篇十**

时光飞逝，转眼间又一学期就结束了，我的大二生活也画上了句号。回想两年来的学习，有过震撼、诧异、怀疑，也有现在越来越多的探求和欣喜，我感受最多的是自己在不断的成长和走向成熟—— 一个不断发现自我、创新自我的过程。

现总结如下：

专业课程的学习 这算是对课内知识学习的定义吧。一个学期，既在质疑，更多的还是思考并接受。直接上升到学术层次的课程内容，起初确实有点吃不消，但也激起了自己探索的热情。曾经对学术没有太明确地认识，以为那是“大家”才能做得了的，自己以往写完一篇论文心里却还不甚了然，现在终于有了了解，也算是这门课的最大收获了。首先，正如先生所说，学术正是一个不断争论的过程。从质疑到探寻再到接受，如此循环往复，学术的基本精神就在于此。基于这种学习方法，我在学习上也取得了一些成绩，但都不是令我满意的。大一一学年学习成绩排全年级第三名，大二不但没有前进名次，反而是第四名，这令我很相心痛。我想了一下，还是在学习这方面学习效率有问题。在大二年间我上自习的时间少了，准备用一种高效的学习方法学习，可是没有取得什么好的成效。因此，也产生了一种懒惰的心理，就是这种心理驱使着我，是我没有达到预期的目标。

学科知识的竞赛 老实说，大一，大二这两年过去了，我没学到什么东西，基本上就是在竞赛中度过的。我尽量参加所有我有可能参加的竞赛。如北京市大学生数学竞赛、北京市大学生物理竞赛等各种学科竞赛。也许是幸运，也许是自己努力，我以校级数学竞赛三等奖的成绩参加了第xx届北京市数学竞赛，我如愿以偿的获得了一等奖，这既是对我在数学方面天赋的肯定，同时也给我增添了信心。在这学期中我又报了校级数学竞赛，并获得了一等奖，我还报了北京市数学竞赛，想在一次在北京这个人才济济的地方证明自己。同时，我还参加了学校的数学建模竞赛，也获得了三等奖，并且取得了参加xx年全国大学生数学建模竞赛的资格。我也继续努力奋斗着，准备在全国的比赛中展现自己。基于对电子设计的喜爱，我还报名了全校的电子设计大赛，并且取得了我们电气学院唯一的一个一等奖。同时也又获得了参加明年的北京市大学生电子设计大赛的门票。总之，很多的学科竞赛能提升自己的，我都尽量参加，不管获奖与否。

体育与娱乐当然，我也没有放弃参加娱乐和体育活动。参加学院的拔河比赛，并在同学们的共同努力下获得了第一名，进入了学校的拔河比赛。尽管在学校的比赛中我们输了，但我们努力过了，我们不后悔，不灰心。我还和宿舍同学组队参加学院组织的象棋比赛，并且获得了二等奖的好成绩，我们都很高兴。校运会中我也没有闲着，我参加了学院的走方队，为学院，学校贡献自己的力量。我还是学院派球队的成员，尽管在最后我们输了，但我也已经尽了最大的努力了。

思想政治与党性分析在思想上我也感觉自己有了很大的提高。我始终保持与党中央高度一致，认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。政治上要求进步，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的优秀党员学习，做一名合格的中共党员。在党员义务中我积极为党组织培养优秀先进分子，并吸收为党员。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，在学习方法和能力上有所突破，在今后的学习中越来越适用。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过以后这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有深刻的了解，做一个优秀的大学生。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

工作生活方面。对大学工作和生活规律我仍需进一步适应，方法也尚需改进。作为一名全心全意为人民服务的中共党员，我一定以饱满的热情为人民服务，做人民的忠实公仆。在班级的工作中，我也要发挥自己的长处，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我一定戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩，做一个不平凡的人。

**学期末的自我总结篇十一**

我很诚实，尊敬老师，团结同学，积极参加班级活动。不足的是上课不积极发言，做作业时粗心大意，老师都叫我粗心鬼。我的反应有点慢，但我学过笨鸟先飞，勤奋可以弥补先天不足，所以我每天放学回家就忙着做作业。总是提前预习第二天的\'课程，勤奋给我取得了好成绩。

**学期末的自我总结篇十二**

一个学期很快就过去了，从刚到校时的懵懵胧胧直到此刻的.一个成熟的大学生，其中发生了几多变化。当中有辛酸亦有欢乐。半个月的军训，使我们变得成熟啦。而且也洗脱了身上的幼气。这次军训，让我认认真真的体会到了大学生活的第一课，我在军训期间也算是恪守本分的，每次都是认真训练。踏踏实实地完成了每一天，每一节的训练。当时我就想，无论有多苦多累，我都决不当逃兵。正是这种意识支撑着我，让我完成了整个训练。在军训期间，虽然很苦，但是我觉得，值!

在这期间，我得到了许多，也学到了许多，而这些，都让我获益匪浅。它让我明白了怎样去和同学相处，明白了自我与别人之间存在有差距，并且明白了这些差距在那里。在这些方面，我觉得我很汗颜。也正是因为如此，我才明白了这种差距的存在。在以后的生活和学习中，我也是尽力去学习，借鉴别人的经验，以补充自我的不足之处。一个学期时光的学习，我觉得，略有小成。

此刻快到期末考了，一时光才发觉，时光过的很快，此刻我却感觉到自我什么都没有学到。此刻虽然很想放假，如今也没有了那个情绪了。这次的情绪与以前有很大的不一样，归心似箭般的感觉没有以前那么强烈了，那感觉早就被考试的阴影所掩盖，一想到就快考试了，就心烦……一想到若是考不好，如何回去向父母交代?尤其是这次的考试是我们进校后的第一次考试，所以说，我是无论如何也不能够考砸的。

关于这次的考试，我所做的复习是不够充分的。以前都没有发太多的时光去学习，此刻，也只有在考试前的这段时光里认真的复习复习啦。把些基础的知识给巩固一下，其实我要做的好很多的……但是此刻想想，也是觉得有点得不偿失的感觉。尤其是此刻，我们是刚刚走进学校的大一新生，走进这个充满乐趣的新世界里，对应对的一切充满好奇，对所有的一切很感兴趣。一向满怀激情的去参加参与各种社团和学生会等各种组织。原本的想法是能够在这个群众里得到锻炼，使自我的潜力得到提升。在大学的三年中，不至于荒度。谁曾想到，这些活动不仅仅也浪费了我的很多时光，以至于我没有太多时光去学习，把功课给捺下一大截。真是有点得不偿失，所以我必须要专心学习，把专业知识给搞起来，改掉以前的凭“兴趣学”的毛病，争取把每门学科都踏踏实实的学好。

另外就是要改改我的习惯。我刚刚走进这所学校的时候，对那里的学习和生活模式都不是很了解，明白的也不是很多，在这些方面吃了很多亏。有时候想想，那里的生活模式和学习方法都和高中时差不多啊，同样的课堂和作息时光，让我觉得和高中时候没有什么两样，觉得也没有什么了不起的。不一样的是，多了很多的课余时光，正是由于有了很多能够自由支配的时光，经常抵受不了上网的，经常跑去上网，这样不仅仅仅花了很多的钱，而且也耽误了好多的事。此刻想着，真是有点悔不当初啊。

来学校这半年的时光里，早已经习惯了大学生活里紧张而又简单的气氛。我们的课程的安排还算紧凑，但课余的时光还是有不少。这令我真正的感受到大学生活是如此的丰富，也是如此地无聊。但这些使我明白，作为一个大学生，必须要有自我的兴趣和爱好。不然，大学三年的生活肯定是在空虚中度过的。在那里，不仅仅能让我学到很多的东西，而且，也能让我交到很多的朋友，认识到很多的朋友和同学。

此刻已经熟识的朋友，早已没有了刚刚入学时的拘禁与隔阂。大家都和睦相处，尤其是和我们寝室的几位同学结成了死党。所以，有的时候，我很庆幸我来到了鄂东职院。同时，我很幸运我来到了我们电气专业。正是因为如此，我才有机会遇到他们。不然，我就不可能遇到这么多的朋友，认识到这么多的同学，这些都是我来到这儿的的收获。

大学不仅仅仅是我们学习的地方和交流的场所，亦是我学习做人处世的课堂，接触社会的地方。大学是我们进入社会之前的一个课堂。我感觉到我们此刻所理解的教育是一个多层面的，所以我必须会好好把握这个难得的机会，珍惜这段宝贵，难得的时光。严格地要求自我，力求作一名合格的大学生。此刻我不得不为今后即将所面临的就业压力做好准备。众所周知，我是大专生。所以，我须更加努力。如此，我更不能有丝毫的松懈，须更要严格地要求自我。

**学期末的自我总结篇十三**

转眼间又一学期就结束了，我的大二生活也画上了句号。回想两年来的学习，有过震撼、诧异、怀疑，也有现在越来越多的探求和欣喜，我感受最多的是自己在不断的成长和走向成熟—— 一个不断发现自我、创新自我的过程。

现总结如下：

专业课程的学习 这算是对课内知识学习的定义吧。一个学期，既在质疑，更多的还是思考并接受。直接上升到学术层次的课程内容，起初确实有点吃不消，但也激起了自己探索的热情。曾经对学术没有太明确地认识，以为那是“大家”才能做得了的，自己以往写完一篇论文心里却还不甚了然，现在终于有了了解，也算是这门课的最大收获了。首先，正如先生所说，学术正是一个不断争论的过程。从质疑到探寻再到接受，如此循环往复，学术的基本精神就在于此。基于这种学习方法，我在学习上也取得了一些成绩，但都不是令我满意的。大一一学年学习成绩排全年级第三名，大二不但没有前进名次，反而是第四名，这令我很相心痛。我想了一下，还是在学习这方面学习效率有问题。在大二年间我上自习的时间少了，准备用一种高效的学习方法学习，可是没有取得什么好的成效。因此，也产生了一种懒惰的心理，就是这种心理驱使着我，是我没有达到预期的目标。

学科知识的竞赛 老实说，大一，大二这两年过去了，我没学到什么东西，基本上就是在竞赛中度过的。我尽量参加所有我有可能参加的竞赛。如北京市大学生数学竞赛、北京市大学生物理竞赛等各种学科竞赛。也许是幸运，也许是自己努力，我以校级数学竞赛三等奖的成绩参加了第xx届北京市数学竞赛，我如愿以偿的获得了一等奖，这既是对我在数学方面天赋的肯定，同时也给我增添了信心。在这学期中我又报了校级数学竞赛，并获得了一等奖，我还报了北京市数学竞赛，想在一次在北京这个人才济济的地方证明自己。同时，我还参加了学校的数学建模竞赛，也获得了三等奖，并且取得了参加xx年全国大学生数学建模竞赛的资格。我也继续努力奋斗着，准备在全国的比赛中展现自己。基于对电子设计的喜爱，我还报名了全校的电子设计大赛，并且取得了我们电气学院唯一的一个一等奖。同时也又获得了参加明年的北京市大学生电子设计大赛的门票。总之，很多的学科竞赛能提升自己的，我都尽量参加，不管获奖与否。

体育与娱乐当然，我也没有放弃参加娱乐和体育活动。参加学院的拔河比赛，并在同学们的共同努力下获得了第一名，进入了学校的拔河比赛。尽管在学校的比赛中我们输了，但我们努力过了，我们不后悔，不灰心。我还和宿舍同学组队参加学院组织的象棋比赛，并且获得了二等奖的好成绩，我们都很高兴。校运会中我也没有闲着，我参加了学院的走方队，为学院，学校贡献自己的力量。我还是学院派球队的成员，尽管在最后我们输了，但我也已经尽了最大的努力了。

思想政治与党性分析在思想上我也感觉自己有了很大的提高。我始终保持与党中央高度一致，认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。政治上要求进步，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的优秀党员学习，做一名合格的中共党员。在党员义务中我积极为党组织培养优秀先进分子，并吸收为党员。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，在学习方法和能力上有所突破，在今后的学习中越来越适用。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过以后这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有深刻的了解，做一个优秀的大学生。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

工作生活方面。对大学工作和生活规律我仍需进一步适应，方法也尚需改进。作为一名全心全意为人民服务的中共党员，我一定以饱满的热情为人民服务，做人民的忠实公仆。在班级的工作中，我也要发挥自己的长处，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我一定戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩，做一个不平凡的人.

我喜欢帮助他人,因为在他人充满谢意的眼睛里我看到了我的价值;我热爱接受挑战，在这菁菁校园里，我尽情的施展自己的才华.想想一年来的经历,让人回味咀嚼的真的很多,我忙碌着，也快乐着，向着自己追求的目标努力，我自认为我做到了\"创造自己肯定自己 超越自己\".

在班上,我是学习委员.配合班长工作的同时我也时刻思考着如何把自己的工作做好;造学习氛围组织学习活动的同时我也时刻坚持着以身作则.经过大家的共同努力,我们班在历次考试中均表现不俗.而我自己,在共同的氛围与自身的要求下,学年21门课程优良率达到80%,获得绩点67.5,获得学分绩点164.8,位居班级第一.

在班外,我先后担任院团委组织部干事,秘书长.我深深的觉得在与老师同学的共事中我获得全方位的提高:工作方面我更加干练,与人交际我更加自然.处事方法我更加灵活.不仅锻炼了我的能力,我也结交了更多的朋友.

在课下,我也参加了各种活动.英语沙龙,跳蚤市场,校园文化节,奥运志愿者,征文比赛,校报宣传……最有意思的是和一群志同道合的友人打造了新社团—声秀场,制作广播剧.这一学期,是我出生以来经历了最多的一个阶段,我深刻体会了大学生活的多姿多彩.或许我还不知道这一阶段对我将来的人生有如何重要的影响,但至少我明白,这一学期我过的很充实,很快乐!

非常高兴,这一年我被评为校

军训

优秀学员,校优秀团员,获得校文化节突出贡献奖,这是荣誉,更是鞭策!当然,我也清楚认识到自己的不足,因为工作繁忙,我一直没有好好静下心反思总结,许多工作也没有落实好.

大学的第一个学年,留给我的是美好的回忆.这其中有成长的喜悦,也有成长的痛楚.再多的辉煌与黯然都是昨天,我十分清楚要我面对的是又一个新的学年.

回顾昨天,我百感交集;面对今天,我信心百倍;展望明天,我任重道远!

**学期末的自我总结篇十四**

就我个人生活而言，大一这一年主要是学习、工作、人际圈的培养。虽然在这一年里，我没有像有些人那样赫赫有名，但是我能从三者中窃取一份充实而具有发展的大一生活。

就我个人工作而言，我自始至终都在不断坚持总结反省自己，我很清楚\"只有在总结中找出错误与差距，只有在错误与差距中找出新方法、新思路\",只有这样才会是自己的工作更富有创新性、全面性，以致能适应更多的人和事，从而力求完美！

这一年以来，我始终坚持\"以全班学生为中心，以民主管理位为制度，以辅导员、助理辅导员为导向，以以理服人为原则，()以全体班委为载体\"的管理理念：坚决服从上级的管理、安排和思路：坚持与辅导员、助理辅导员、学生会保持良好的沟通与交流：坚持与全班学生用心交流、对部分问题学生进行谈话以求改正、定期召开班委例会以求工作做到\"新、实、明、全\".

下面，就本学期班委在班级工作存在的问题一一罗列如下；

1,部分班委开展的工作脱离了班上同学。

2,部分班委工作热情不高，对自己的要求不够严格，没有起到带头模范作用。

3,少数班委的工作缺乏主动性、创新性。

4,少数班委的工作不能持之以恒。

5,团会工作与团总支的联系不够紧密。

**学期末的自我总结篇十五**

本学期我担任上砂中学高二(1)和高二(3)班两个班的数学教师。其中一班是文科班，三班是理科班，担任高二(3)班的班主任，时间过得很快，转眼高二的第一个学期即将结束，这是我作为老师的第二个年头，对这里的学生应该说也了解的比较深刻了，大部分学生数学基础都非常薄弱，而且学习积极性，对数学的兴趣也不高，我担任的两个班级中理科班学生的数学基础相对来说比较好一些，但也只是极少数同学，对于这种情况我并没有放弃，一学期来，我都是一如既往地，尽心尽力做好自己的本职工作，在教学中不断完善自己的教学方式及技巧，课后耐心的辅导学生。

但尽管如此，不管自己付出多少回报都是少的可怜，一学期下来我知道仍然还有很多学生对数学的积极性提不上来，课后回去主动学习的同学也就那么几个，所以导致大部分学生的数学成绩非常不理想，平时跟学生聊天的时候，很多学生都说：“老师，我每节课听你课都很懂，但做起题目来就不知道从何下手。”对于这样的情况，我想一个很根本的原因就是课后没有回去消化所学的知识，练习巩固，但不管怎样我都已经尽力了，我不是救世主，也并非上帝，我没有能力一下子把他们的成绩一下子提起来，对于个别学生我也真的没办法激起他们的学习数学的积极性了。

以下是我在本学期的教学情况总结。

教学过程是师生互动的过程。本人紧扣高考特点，学生特点，把握全局，认真筹划每一章节，精心设计一节课的每个环节，推动教学层层深入，形成良性互动方能取得良好的教育教学效果。了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施，考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

平时课堂上，特别是理科班，我非常注重教给他们一些数学的解题技巧，这学期来，在课堂上每节课的相关知识点都有相对应的类型题目练习，加深他们对新知识的理解，本来一直来都非常喜欢对高考题进行分类总结，平时的星期六课外活动中都进行一些相关的高考专题训练，使他们慢慢的开始接触高考题型。

良好的情感教育也是搞好教育工作重要一环。通过情感交流营造一个民主和谐的课堂气氛，这样可以充分调动学生的积极性。另外学生很辛苦，有时很疲劳，对学生在课堂上打磕睡要给予理解，不要动辄就批评，采用各种办法调节课堂气氛，缓解学生的疲劳，尽可能让学生感觉轻松愉快。正确对待学生犯的错误，尤其是学生回答问题时，学生说错是正常现象，是宝贵信息，只有知道学生怎样错的，才能正确下药方。所以课堂上要鼓励学生大胆回答问题，提出问题，和同学及教师辩论问题。

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。并积极运用有效的工作时间做好自己分内外的工作。

课后或者平时的午读课间，我常找学生了解听课情况、学习情况，了解他们的困难和疑问，及时解答，根据不同的学生进行不同的辅导。数学是所有高中课程中最难的一科，除了课堂效果之外，还需要让学生多探究，多思考，多练习。发现学生作业问题也及时解决，及时讲清楚，让学生即时消化。鼓励他们的不懂的问题及时解决，不要越积越多，但有些同学非常害羞或者是基础相当的差，不知道从何问起，所以这方面工作开展的不太顺利，每次都只是那么几个同学交流。没达到我的预期效果，下学期继续努力。

以上就是我在本学期的教学工作总结。由于经验颇浅，许多地方存在不足，希望在未来的日子里，能在各位领导老师，前辈的指导下，取得更好成绩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn