# 最新初一新生军训心得体会(通用11篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-08-10

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。初一新生军训心得体会篇一每一天取得的进步，都是...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**初一新生军训心得体会篇一**

每一天取得的进步，都是前些天不断努力的积累，有句话说“夫坏崖破岩之水，源自涓涓;千云蔽日之木，起于青葱。”无记做什么事情，每天的努力，每天的点滴积累都能换来成功。正如我们的军训，每次抬头，每次踢腿，每一个小小的动作累积，换来最后一定是军训汇演的圆满结束。

头顶烈日，太阳不知疲倦地散发着热量，让我们感受到军训热情。脚踩坚硬的水泥地，踏着强有力的正步，一下一下地撞击，更加坚定了每个人的信心，从侧面看去，外院一排排的同学们脸上的神情是坚定力的，踏出的步伐是认真不放弃的，哪怕太阳再大给我们再多的困难，我们的心里都明白，只要认认真真地撑过这几天，未来美好的初中生活前景无限。

而除了军训是我们入初中的第一个挑战之外，我们也仍然要面对初中中各项事故，第一次离家在外，独立于父母;独立是自己去面对风吹雨打和各种困难，而初中仅是第一关，今晚听了团学会的学长学姐们的介绍后，看讲台土他们自信满满，一字一句顿挫有力，我的心中由衷地生起敬佩的情绪而，而正是此让我更加坚定地想要更好地独立，用自己的力量在初中越过越好。

巾帼不让须眉，自古以来谁说女于不如男，即使外院女生多，但女生也能独当面，在炎炎烈日下坚持下去，努力完成这两周的军训历程!

感谢使用本文，为使文章内容更具质量，欢迎提出宝贵意见，您的鼓励是作者前进的动力！“优悦小生”团队将能为您奉上更多、更精彩的优质内容！

**初一新生军训心得体会篇二**

短短几天，深深记忆。脱下军装，我们依旧是军人;离开军校，我们依然在成长。

12月25日，老师就带领我们来到少年军校，还真应了操场上的那几个大字：钢一样的意志，铁一样的纪律，山一样的威严，风一样的行动。再往里面，整齐划一的寝室，纪律严明的气氛，严厉幽默的教官，让我们对这所不陌生的军校又多了一份恐惧和憧憬。上午开始入营式。响亮的口号，有力的步伐，让我对这儿的教官多了一份敬意。随着一声解散，我们就各回各的.寝室，开始整理起内务来。这么大的寝室，让同学们一下子就慌了神。有的开始手忙脚乱地叠起被子来，有的开始琢磨这个用具摆设，整个寝室乱成一锅粥，进进出出，就好像一个个逃出来的蜜蜂。让我最觉得不可思议的便是下午的拳操训练，搞笑幽默的动作里面有不乏军人的严肃。羞涩的我们刚开始不好意思迈开步子，但随着教官的“凶神恶煞”之后还是迈开了步子。

接下来的日子里，我们开始打背包训练。随着老师的一声哨声，我们像往常一样冲出了门外，可看着老师愤怒的神情，我们才发现原来是防空警报。我们赶紧一窝蜂的冲回寝室，开始打背包。

**初一新生军训心得体会篇三**

俗话说：“在家千日好，出门一时难。”有谁能保证，他从来就没有依赖过父母呢?又有谁能保证，他刚踏入社会这个大家庭时，是一帆风顺的呢?在这里我可以准确地告诉你，没有也不可能会有!这次军训，我就深深地体会到了这个道理。

军训时，我认识了一个为人正直、心地善良、体恤同学的好教官，他姓付。在军训的过程中，他处处替我们着想，经常让我们休息。特别是发生了后面的那件事后，他更是让我们训练10分钟，就休息1分钟。这时，我突然觉得——再苦的军训有这样的教官也不算太累吧!

事情是这样的，在我们站军姿时，有一个同学才刚站2分钟不到，就“砰”的一声倒在了地上。只见教官急忙飞奔上前，扶起那位同学，向门卫室走去。那时，我和另外两位同学紧跟在后。到了门卫室，付教官轻轻将那位同学放在椅子上坐着，又挥手示意我们3个留在这里照顾她，然后转身向校长室跑去。

两分钟后，校长和教官一起回来了。只见校长迅速将那位同学背在背上，向医院走去。在目送完校长离开校门后，教官立刻带着我们回到了队伍中去。看到教官回来了，原本窃窃私语的同学们都安静了下来。“同学们，刚才发生了一些意外，耽误了一点时间，现在我们继续训练!”教官严肃地说道。接下来的两天里，倒也风平浪静的。因为经过这件事后，教官和校长都对我们特别重视。

同学们，我们是21世纪的新少年，绝不能依赖父母，做温室了的`花朵。

雏鹰们，展翅飞翔吧!

**初一新生军训心得体会篇四**

军训，让我们同甘苦，共患难；让我们的集体更加团结；让我们的友谊更加深厚；让我们对军训有了全新的理解。

军训是为了激发我们的爱国热情，培养我们集体主义的观念，提高学生的思想政治素质，增强组织性和纪律性。

在这次的军训中，我不仅了解了一些关于国防的知识，增强了国防理念还掌握了根本的军事知识与军事技能。学会了单独生活的技巧，懂到了团结一致的重要性。以及坚持到底就成功的理念。军训时有喜有乐，有悲有痛。教官对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不标准，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。有些同学累得生病，我们为他们感到悲伤。有些同学为坚持到最后而快乐，有的同学为表现出色被教官表扬而快乐，我们也为他们感到快乐。给我们军训的教官不但十分严厉，更是十分注重一个集体的团结性。只要有一个人没打报告就自己乱动，群体同学将一起受到惩罚。只要我们表现的出色时，教官会提早让我们休息。这些都让我深深地懂得了团结一致的`重要性。

此次军训使我受益匪浅，我不仅获得的是物质上的收获，尤其是思想上的收获。军训的收获会使我收益一生，并且伴随着我一起成长。让我们记住“军训是累的，收获是甜的”吧！

**初一新生军训心得体会篇五**

21.22号两天，我们组织了拓展训练和安全疏散演练。令我记忆犹新的是星期四在濮上园举行的拓展训练。

21号早上七点十分左右。我们在文化宫集合，坐上大巴车，踏上了去濮上园的路。一个小时后，我们到达了濮上园，开始了今天的活动。

先是开营仪式。在开营仪式上，教练告诉了我们口号：从心出发，勇于担当，知行合一，铸就辉煌。仪式过后，军训就开始了。站军姿，左右转……我们训练得很带劲。当然，最开心的就是做游戏了。

我最喜欢的游戏是传送能量球。每个人都有一张纸把，纸窝成一个u形，连接成桥，让能量球(乒乓球)能顺利通过。通过这个游戏，我知道了做什么事都要团结，不能互相埋怨。比如，如果乒乓球从某个同学那掉到了地上，让整个团队都要从头开始。若是你埋怨别人的话，你心里不舒服，别人心里也不舒服，那么你们队成功的几率就会越来越小。

还有一个游戏是放盘子。何润泽是我们队的队长，他蹲在我们队的`最前方，告诉我们如何放盘子。最后时间到了，我们差一点就胜了，何润泽很失望，都快哭了。我觉得他这个队长当得真好，我要向他学习。

下午，教练让我们喊口号。炎炎烈日下，我们把口号喊了一遍又一遍，累得身上全是汗，嗓子也疼了。我们问教练能不能喝水?教练不让。于是我们使劲忍着。因为我们知道，这是在锻炼我们的意志。

周五的安全疏散演练，让我明白了发生紧急情况不要慌张，要有秩序地逃出危险区。如果到时候真的发生了这种情况，就要用所学的知识来逃难。

经过两天的训练，虽然我晒黑了许多，但是我一点也不觉得苦和累，因为我收获更多的是知识和快乐!

**初一新生军训心得体会篇六**

正想着，一阵踏步声传来。噢，原来是部队到了。这时，一个教官向我们班级走来，先发表“就职宣言”：“同学们，我是你们初一六班的教官，在这几天的军训生活我将与你们度过难忘的3天，预祝我们合作愉快！”手一挥，结束了演讲。我的心情从紧张又回到了轻松，心想：“嘿嘿，这个教官还挺幽默的，谁说教官严明明很不错嘛！”此时，我对这次军训充满了期待......

演讲完了，该进入正题了——开始训练！教官领着我们来到了一片“阳光充足”的地方。开始在36度高温下练“蹲马步”。蹲了一会儿，我们就大汗淋漓。可教官不依不饶，谁叫唤，谁动弹，跑操场！喔，天啊，我们的汗一滴一滴地滴在地板上，教官竟熟视无睹！累啊！终于结束了蹲马步，后续还有在阳光下挺立、敬礼、胯礼等，还要求动作规范，整齐有序......看他魔鬼般地以机器人形式折磨我们，“魔鬼机器人”这外号就“光荣地”扣在了教官的头上。天啊，爸妈，我要回家！！！

经过两天的“魔鬼训练”，终于熬到了军训结束。最后全校军训会操时刻，由于教官的严格训练，我们班取得了集体第三的好成绩，看着这张来之不易的\'奖状，我的心酸甜苦辣一齐涌上心头。哎，我们累的付出终于收到了沉甸甸的果实！

**初一新生军训心得体会篇七**

今天是入营地的第二天，我们就应该退去之前的稚气和娇气，要更像一名军人，这是我今天总结出来的话。严格守律，听从服从命令，是军人的天职。也许是刚踏入军营，不太熟悉场地和军训的规矩，也不太熟悉中学生的行为规范，不过教官严厉的训练和老师严厉的\'话语告诉了我们一句话。要想做一名长郡人就有一个长郡人的样子，今天收获很大，明天要继续加油。

**初一新生军训心得体会篇八**

三天军训生活，在人生长河中虽仅一瞬间、是短暂的，可是它对青年生活乃至人生价值是无法估量的，它将对人生发挥着潜移默化的作用。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。军训是艰苦的，相对于好几年从小学、中学整天在教室里读书的初一新生来说，无疑是一次思想、意志、毅力与体质的挑战。这种“苦”是他们由不适应到逐渐适应、由“要青年训”到“青年要训”的升华，是信心与毅力的铸就。这种“苦”唤起他们的思索，激发出一种勇敢、刚正、牺牲、奉献的民族精神，感受到生命所在的真正价值和庄严。正是这种“苦”使他们懂得了时代的责任感和历史使命，在他们的人生里程中会放射出更加夺目的光彩。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的`意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进青年的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给青年的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给青年最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

**初一新生军训心得体会篇九**

短短几天，深深记忆。脱下军装，我们依旧是军人;离开军校，我们依然在成长。

20xx年12月25日，老师就带领我们来到少年军校，还真应了操场上的那几个大字：钢一样的意志，铁一样的纪律，山一样的威严，风一样的行动。再往里面，整齐划一的寝室，纪律严明的气氛，严厉幽默的教官，让我们对这所不陌生的军校又多了一份恐惧和憧憬。上午开始入营式。响亮的口号，有力的步伐，让我对这儿的教官多了一份敬意。随着一声解散，我们就各回各的寝室，开始整理起内务来。这么大的寝室，让同学们一下子就慌了神。有的开始手忙脚乱地叠起被子来，有的开始琢磨这个用具摆设，整个寝室乱成一锅粥，进进出出，就好像一个个逃出来的蜜蜂。让我最觉得不可思议的便是下午的拳操训练，搞笑幽默的.动作里面有不乏军人的严肃。羞涩的我们刚开始不好意思迈开步子，但随着教官的“凶神恶煞”之后还是迈开了步子。

接下来的日子里，我们开始打背包训练。随着老师的一声哨声，我们像往常一样冲出了门外，可看着老师愤怒的神情，我们才发现原来是防空警报。我们赶紧一窝蜂的冲回寝室，开始打背包。

**初一新生军训心得体会篇十**

总的来说，这次军训酸、甜、苦、辣味味俱全，付出的是汗水，收获的却是我们的坚强的意志和能吃苦的精神。

\"嘘--\"教官\"可恶\"的哨声又响了，又要进行\"地狱\"式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟,我的双腿就开始颤抖，汗不停地着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫\"踏步\"的口令了。哎，这半小时真难过!过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

训练完，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别舒服。

一天晚上，教官教我们唱一首歌，《团结就是力量》。这首歌唱得真好团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。在军训过程中，如果缺乏了团队精神，效果就会大打折扣。现在的社会，竞争残酷。所以我们必须加强合作，取长补短，优势互补，齐心协力才能更容易取得成功。

睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的!我曾经想过放弃，但是同学们都做得到，难道我就做不到吗?我想到学校里的那句话\"我是石牌人，争为石牌添光彩\"时，我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，我要向白杨树学习，学习它那不畏困难的精神。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第七天，我们就把这七天的军训的成果表演给父母看。功夫不负有心人，我获得了\"优秀学员\"的称号，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结,丢掉的是懦弱、懒散、自私,锻炼了身体，学到了真正的本领。

**初一新生军训心得体会篇十一**

军训，听到这个名字，大家的嘴巴就开始七嘴八舌了。有的人说：“军训一定很好玩。”而有的人却说：“军训肯定很辛苦。”而说这样的话的人，一定是自己不愿意来，家长逼着来军训的。而我心里却怀着一种激动的心情去参加军训。我怀着激动的心情等来了军训的日子了。军训的第一天是“开营典礼”。同学们在“开学典礼”上表现的十分激动。

开学典礼结束以后，同学们都各自回到的自己的寝室，整理好自己的东西就可以去吃饭了。我和我的室友走到食堂，看着像龙一样的队伍排着打饭，我激动的心一下跌到了了谷底。心想：如果每天都像这样排队的话，那我吃饭都要等很久很久。正在这时我却想起了我在家里的日子，吃饭的时候，家人把饭盛在碗里，一出卧室就有美味的佳肴，而现在，哎。一想到这里我的感慨就有很多了。终于过了一天了。第二天，军训就正式开始了。在开始时，老师说了一句话，把我吓了一大跳，老师说：“同学们，你们上午是军训，下午就是四节英语课，晚上还有两节晚自习。”听到了这句话，我顿时呆住了。心想，“妈呀”我的恶梦已经开始了。在这几天里我也学会了许多的东西，虽然军训很辛苦，每天都要在炎炎烈日里训练，却是很辛苦。但是辛苦中还是有一定的收获，虽然每个人的收获都不一样但是对于自己其实一次成功。当然，谁的成功里面都有自己的付出。如果你付出了但你没有成功，你就在这次的经验中吸取教训。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn