# 社区三八妇女节活动方案拉拔河 社区三八妇女节活动方案(实用8篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-09

*方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。社区三八妇女节活动方案拉拔河篇一为迎...*

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

**社区三八妇女节活动方案拉拔河篇一**

为迎接20xx年三八妇女节的到来，社区将举行庆祝活动，祝大家妇女节快乐！

区属各单位的.妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：（1）必须从起点线后起步。（2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。（3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。（4）每队限报4人。

2、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：（1）听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

（2）两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

（3）比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：（1）必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。（2）必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效，规划方案三八趣味活动方案。（3）距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在20xx年3月5日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

**社区三八妇女节活动方案拉拔河篇二**

妇女的社会地位是时代进步与文明的寒暑表。观历史，览现实，瞻未来，女性正在进入与占据更多社会角色的重要位置。为表示对所有女性居民的尊重与关怀，xx社区紧紧围绕“同享女性关爱，共建和谐社区”为主题开展一系列“三八”国际劳动妇女节纪念活动。

3月7日下午2点；社区内篮球场。

（一）宣传类活动

1、妇女健康知识宣传：妇女身心健康常识、乳腺健康常识、子宫健康常识、妇科健康常识等。

2、妇女权益政策法规宣传：搜集妇女权益保护法相关政策法规。

3、家庭暴力防护宣传：搜集妇女预防与防护家暴的相关资料。

（二）文艺及文化娱乐活动

1、文艺类：盘鼓队和秧歌队开场表演。

2、游戏类：心有灵犀（2人为一组，共4组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的物品名称， 比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的.一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，3分钟内哪个组猜的最多为赢）。

3、文艺类：空竹、三句半和太极扇表演。

4、游戏类：愚公移山（每次由4人参加，放置两个盆子，一个空盆、一个装满乒乓球，参赛者坐在两盆之间，在1分钟内谁转移的乒乓球越多谁就胜出）

5、游戏类：托乒乓球（每次由2到4人进行，用乒乓球拍托球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢）

6、文艺类：戏曲大联唱。

**社区三八妇女节活动方案拉拔河篇三**

为纪念“三八”国际劳动妇女节，飞帆社区在“三八”妇女节来临之际以创建“和谐家庭”为主题，进一步弘扬科学精神，传播科学思想，培养妇女的创新精神和实践能力，普及妇女安全意识，丰富家庭文化生活开展以下活动。

二、活动内容

“知识守护生命，安全用电”互动课堂

针对家庭用电的特点，以关注生命意识、关注如何进行紧急避险、救助等为主要内容，结合安全用电进行一次安全互动活动。

1、“了解一项节约用电、安全用电知识”

2、安全知识互动

1）绝缘插头安全插头的使用

2）锅盖架

3）夹手器

4）圆角边

5）急救包的使用

三、活动时间：

20\_\_年3月5日（暂定）

四、活动地点：

兴和社区二楼安全活动教室

五、参加人员：

辖区居民、行业单位员工（共50人）

**社区三八妇女节活动方案拉拔河篇四**

通过开展包饺子、包馄饨、做寿司、包汤圆等活动，培养幼儿动手能力，加强家长与子女之间的.情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难、夺取胜利的合作精神。

暂定于20xx年4月中旬

幼儿园多功能厅

小一班幼儿和家长

班主任、部分家长

第一组(馄饨皮、馅)第二组(面粉、蔬菜汁、馅、擀面杖)第三组(糯米粉、桂花酱、白糖)第四组(海苔、工具、糯米、胡萝卜、黄瓜、香肠、肉松)

调料(盐、味精、醋、鲜酱油)

电磁炉、锅、勺子各三个，多功能插座，托盘，一次性手套，桌布。

每户家庭自带一个碗一个勺子。

1.拟发活动通知。

2.全班家长和小朋友分成四组开展活动。第一组包馄饨，由牟子浩、陈乐宜家长任组长;第二组包饺子，由李可馨、杨沁琳家长任组长;第三组包汤圆，由叶思含、马欣然家长任组长;第四组做寿司，由王沈涛、刘澳锦家长任组长。

3.馄饨组成员：牟子浩、陈乐宜、吕翼晨、刘梓彤、钱奕之、徐瑞晨、陈俊彦

饺子组成员：袁齐康、李可馨、李思齐、步伊凡、徐康毅、阚卓涵、杨沁琳、何岩宇

汤圆组成员：叶思含、陈炫、杨梓航、虞婧怡、马欣然、李嘉艺、陆颖祺

寿司组成员：王沈涛、刘澳锦、朱泓勋、朱歆韵、李翼羽、张宇恒、王雨茜、杨唐晗

4.活动所需材料由牟子浩、王沈涛两小朋友家长筹备。

5.集体品尝点心。

1.宣读本次活动的意义

2.介绍本次活动的流程

3.亲子制作

4.亲子分享点心

**社区三八妇女节活动方案拉拔河篇五**

深入贯彻党的十七届五中全会精神，大力宣传男女平等基本国策和自尊、自信、自立、自强的“四自”精神，充分展示我镇各行各业妇女的风采和业绩，进一步引导广大妇女积极投身经济、文化建设，为我镇经济社会全面和谐发展做出新的\'更大的贡献。

以维护妇女权益、提高妇女素质，鼓励妇女创业就业为主旨，开展以“提素质·促和谐”为主题的“四个一”活动，具体内容如下：

1、开展普法一条街活动，切实维护妇女权益

在“三八维权周”期间，开展“法律宣传一条街”活动，在镇区主街道两侧悬挂条幅、发放传单等形式宣传《中华人民共和国妇女权益保障法》、《婚姻法》等法律法规，切实提高妇女维权意识，维护社会稳定。

2、开展一次送岗位活动，促进妇女创业就业

配合镇劳动保障部门开展“春风送岗位”活动，举办女性创业就业培训班、招聘会，针对城区下岗失业妇女、农村失地妇女和应届女大中专毕业生开展多领域、多层次的用工招聘活动，并做好政策宣传、就业培训、就业咨询、权益保障等服务工作，为全镇妇女搭建良好的创业就业平台。

3、举办一场科技培训班，提升农村妇女就业能力

协调配合农业、科技等相关部门开展冬春农业科学技术培训活动，聘请吉林市农业专家，利用一个月的时间为农村妇女讲解如何挑选和辨别种子、农药、化肥；如何更有效利用土地实现农业生产高产高效等农业知识，帮助农村妇女增强增收致富的本领。

4、召开一次妇女座谈会，提高妇女发展意识

组织镇妇女代表开展以“促和谐发展，扬巾帼风采”为主题的座谈会，会上邀请受各级表彰的女状元、致富女能手代表，进行经验介绍。组织与会人员积极地进行，对新形势下如何发挥妇女作用和如何参与新农村建设等内容进行座谈。

（一）高度重视，精心组织活动。各村妇代会要高度重

视“三八”国际劳动妇女节纪念活动的各项工作，认真组织策划，要主题鲜明地开展群众喜闻乐见、广大妇女积极参与的文化体育活动和家庭文艺活动，促进社会和谐进步。

（二）广泛宣传，营造良好氛围。各村妇代会要尽快制定宣传计划，大力宣传科学发展观、党的十七届五中全会精神，宣传马克思主义妇女观和男女平等基本国策，宣传工作和妇女事业发展的辉煌成就，营造全社会关心妇女工作、支持妇女成长、维护妇女权益的舆论氛围。

（三）求真务实，做好总结工作。各村妇代会要严格按照街道的方案，组织好每项活动后保存好图片和影像资料，并及时做好总结工作，上报镇妇联。

另附：三月八日活动方案

xxx镇妇女联合会

20xx年2月28日

组织开展以“促和谐发展，展巾帼风采”为主题的座谈会，二、参加人员：

镇党政领导、机关女干部、村妇代会主任、受各级表彰的女状元、致富女能手。

xxxx年xx月xx日上午xx点

镇党委会议室

1、领导讲话

2、我镇妇女致富典型经验介绍

3、展开座谈

4、20xx年妇联工作安排

**社区三八妇女节活动方案拉拔河篇六**

尽可能具体的写出方案名称，如“×年×月××大学××活动方案”，置于页面中央，当然可以写出正标题后将此作为副标题写在下面。

二、活动背景：

这部分内容应根据策划书的特点在以下项目中选取内容重点阐述；具体项目有：基本情况简介、主要执行对象、近期状况、组织部门、活动开展原因、社会影响、以及相关目的动机。其次应说明问题的环境特征，主要考虑环境的内在优势、弱点、机会及威胁等因素，对其作好全面的分析（swot分析），将内容重点放在环境分析的各项因素上，对过去现在的情况进行详细的描述，并通过对情况的预测制定计划。如环境不明，则应该通过调查研究等方式进行分析加以补充。

三、活动目的、意义和目标：

四、资源需要：

列出所需人力资源，物力资源，包括使用的地方，如教室或使用活动中心都详细列出。可以列为已有资源和需要资源两部分。

五、活动开展：

作为策划的正文部分，表现方式要简洁明了，使人容易理解，但表述方面要力求详尽，写出每一点能设想到的东西，没有遗漏。在此部分中，不仅仅局限于用文字表述，也可适当加入统计图表等；对策划的各工作项目，应按照时间的先后顺序排列，绘制实施时间表有助于方案核查。()人员的组织配置、活动对象、相应权责及时间地点也应在这部分加以说明，执行的应变程序也应该在这部分加以考虑。

这里可以提供一些参考方面：会场布置、接待室、嘉宾座次、赞助方式、合同协议、媒体支持、校园宣传、广告制作、主持、领导讲话、司仪、会场服务、电子背景、灯光、音响、摄像、信息联络、技术支持、秩序维持、衣着、指挥中心、现场气氛调节、接送车辆、活动后清理人员、合影、餐饮招待、后续联络等。请根据实情自行调节。

六、经费预算：

活动的各项费用在根据实际情况进行具体、周密的计算后，用清晰明了的形式列出。

七、活动中应注意的问题及细节：

内外环境的变化，不可避免的会给方案的执行带来一些不确定

性因素，因此，当环境变化时是否有应变措施，损失的概率是多少，造成的损失多大，应急措施等也应在策划中加以说明。

八、活动负责人及主要参与者：

注明组织者、参与者姓名、嘉宾、单位（如果是小组策划应注明小组名称、负责人）。

**社区三八妇女节活动方案拉拔河篇七**

积极推动落实男女平等基本国策，倡导广大妇女在新世纪“创造新岗位、创造新业绩、创造新生活”为主题的纪念活动。

1、我社区在今年纪念活动中，要大力宣传男女平等基本国策，要围绕主题，大力宣传在社会主义现代化建设中涌现出来的社区各族先进妇女。社区在“三八”期间做好宣传学习工作，不断增强妇女组织的凝聚力和向心力。

2、搞一次大型的宣传活动，宣传有关妇女维权法和男女平等的一些法律法规。

3、文体娱乐活动:有跳绳、踩气球、羽毛球比赛等活动。

活动时间:20xx年3月7日下午14:30。 地点:高桥东风桥头。

1、购买奖品20份，每份30元×20=600.00元;

2、购买纪念品50份，每份3元×50份=150.00元。

3、购买活动器材200元。

共计:950.00元(玖佰伍拾元整)

通过活动的开展，使妇女们走出家门，一起来到社区的平台，尽情的展示自己的魅力，彰显了妇女们为了辖区的和谐、家庭的\'和谐所作出的巨大奉献，真正体现了妇女们自尊、自强、自爱、自立的精神，是全体居民学习的楷模;通过这次活动，演绎了“母亲的风采、和谐的旋律”。

**社区三八妇女节活动方案拉拔河篇八**

一、活动主题：

妇女的社会地位是时代进步与文明的寒暑表。观历史，览现实，瞻未来，女性正在进入与占据更多社会角色的重要位置。为表示对所有女性居民的尊重与关怀，\_\_社区紧紧围绕“同享女性关爱，共建和谐社区”为主题开展一系列“三八”国际劳动妇女节纪念活动。

二、活动时间及地点：

3月7日下午2点；社区内篮球场。

三、活动内容：

（一）宣传类活动

1、妇女健康知识宣传：妇女身心健康常识、乳腺健康常识、子宫健康常识、妇科健康常识等。

2、妇女权益政策法规宣传：搜集妇女权益保护法相关政策法规。

3、家庭暴力防护宣传：搜集妇女预防与防护家暴的相关资料。

（二）文艺及文化娱乐活动

1、文艺类：盘鼓队和秧歌队开场表演。

2、游戏类：心有灵犀（2人为一组，共4组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的物品名称， 比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，3分钟内哪个组猜的最多为赢）。

3、文艺类：空竹、三句半和太极扇表演。

4、游戏类：愚公移山（每次由4人参加，放置两个盆子，一个空盆、一个装满乒乓球，参赛者坐在两盆之间，在1分钟内谁转移的乒乓球越多谁就胜出）

5、游戏类：托乒乓球（每次由2到4人进行，用乒乓球拍托球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢）

6、文艺类：戏曲大联唱。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn