# 应届毕业生职业规划(汇总15篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-06

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。应届毕业生职业规划篇一记...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**应届毕业生职业规划篇一**

记者采访了解到，不少家长都有在新学期给孩子报班的打算，希望孩子每一步都走得坚实有力，为赢得今后的人生而做充分的准备。尤其小升初、初三、高三的学生家长报班的愿望更强烈，他们希望在最后的冲刺阶段帮孩子一把。

而记者在建通教育、达博教育、学大教育等多家金牌课外辅导机构了解到，春季班报名正在进行，部分热门课程报班很受欢迎，尤其小升初和中考班、高考冲刺班已经几乎报满了。其中学大教育针对初三生、高三生推出了“一对一中高考冲刺拔高特训”、点拨学习方法和技巧，提升学习能力;达博教育帮助小升初的学生针对弱项快速提分，针对初三、高三学生调整考前心理、训练考试技巧，优势拔高、加强综合能力培训，为中高考赢取高分。

此外，艺体生文化冲刺班也是热门，记者了解到，不少机构在春节前就开始了艺考生高考文化课冲刺班报名，其中学大教育经调研制定出艺体生应对文化课高考的“三部曲”策略，提出艺考生冲刺名校的“百日计划”。达博教育也针对艺术生制定出全日制针对性辅导，帮助文化课重点突击，解决艺术生文化课弱差。

记者发现，一些机构打出“承诺提分、签约保分、全额退款、名校名师”等醒目的字眼来招徕学生。一家知名培训机构负责人表示，现在对于冲刺班的学生来说，时间一点都耽误不起，一定要找准有资质、有实力、口碑好的辅导机构，并根据个人的情况慎重选择培训课程，目前很多培训机构都提供免费的评估服务，学生和家长在决定前最好先做评估。

在学生紧张冲刺的同时，毕业班的大多数学生心里都在憧憬着，自己要考入哪所中学、大学，在闲暇之余便翻阅一些学校资料，为自己悄悄定下目标学校。而很多家长反映，随着新学期开学，家长为孩子选择新学校而四处奔波，他们带着孩子实地考察体验，或者向一些过来人吸取“择校经”。

其实关于择校的问题，每年都在上演。一位中学老师告诉记者，现在很多家长给孩子选学校往往都看中“名校”，而实际上现在教育资源已经得到显著优化，一些基础薄弱校经过整合，教育质量和综合能力已经有了迅速提升。所以家长不必过于看中学校的排名，更多关注的还应是“眼前”。根据自己家庭的情况和孩子的实际情况来选择，不要好高骛远，也要看学校是否真正适合孩子，更要时刻关注我省关于小升初学生制定的一些政策，不要通过一些冒险的渠道来达到目的，否则得不偿失。

教育专家表示，除过小升初的学生以外，初三生、高三生为自己确立目标学校也要量力而行，根据自己实际学习情况制定合理的目标，家长帮孩子选择时也要尊重孩子的意愿。有时候为了孩子上名校，一家人付出了太多也不值得。希望那些盲目追捧“名校”的家长，要冷静对待择校，理性地为孩子选择一所适合的学校，让孩子快乐、健康地接受学校教育。另外还有一些初三生、高三生准备毕业后出国留学，不管选择哪种渠道，都要慎重考虑再做决定，适合自己的才是最好的。

此外，一些即将毕业的学生，对升学没啥具体的考虑和计划安排，一切都顺其自然，甚至认为“车到山前必有路”，这种盲目性、自由性的放任自流的态度是对自己的不负责任。专家表示，学习和打仗一样，一定要有明确的目标，才有冲刺的决心，目标可以不同，但是绝对不能没有，更重要的是有了计划后，一定要为此付出行动，全力以赴，对于现在比较迷茫的学生来说，选择奋斗的目标还不晚，只要抓紧行动，还是大有成功的希望。

**应届毕业生职业规划篇二**

一、前言：

现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大学生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

没有方向的船，任何方向吹来的风都是逆风。有一个合理的职业生涯规划，犹如航船有了方向，在明确的职业发展目标之下，采取可行的步骤与措施，不断增强职业竞争力，才能让我们在激烈的竞争中脱颖而出，提高成功的机会，实现自己的职业理想。

二、自我认识： 自我分析：

1.自己兴趣爱好大盘点：

喜欢聊天、听音乐、看电影，喜欢能让自己静下心来的工作环境，我喜欢规划自己的生活。不喜欢机械性重复的工作，也不喜欢没有计划没有收获的忙乱，不喜欢应酬和刻意的事情。最喜欢的名句：只要笑一笑，没有什么事情过不了 2.自己优势盘点：

工作投入，勇于承担责任，具备高尚的职业道德;做事贯彻始终，细心，准确无误，讲求秩序与和谐;工作任劳任怨，务实，有良好的耐心;工作中，温和，融通，理解别人的感受，不遗余力的支持同事; 3.自己劣势盘点：

很难全面观察问题，以及很难有准确的预见性;过于小心，容易劳累过度;不太懂得安排娱乐和放松来缓解压力;不善于用非常规思路思考问题，逻辑思维不够缜密;英语水平有待提高;质疑精神不足;写作水平需要提高;乐于奉献，甘愿做幕后人物。

4.自己的优点盘点：

平易近人，有亲和力;有强烈的责任感;耐心且细心，积极上进;健全的、乐观的人生观;懂得为别人着想，能认真倾听别人的心事;做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5.自己缺点盘点：

所谓江山易改，本性难移。有时多愁善感，没有成大器的气质和个性，且害怕别人在背后评论自己。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

2、学习能力：

优势：刻苦,积极进取,乐观向上。

弱势：工作、学习有些保守，学习速度较慢;口头表达能力差;创新能力有待提高。

3、工作态度：对工作执着上进的程度

优势：做事认真、踏实，待人真诚,生活态度积极，善于发现事物和环境积极的一面, 优势因素;精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人忠诚、责任心很强,工作和生活井然有序,有责任心、爱心，并且喜欢工作;心思细腻，考虑问题比较细致、周到,做事时不拖拉，能够雷厉风行。

弱势：竞争意识不强，冒险精神不够，对环境资源的利用不够主动，也就是快速适应环境的能力不够;作决定的时候容易犹豫不决。工作中过于讲究完美,有时因急于迎接新挑战，在准备不够充分的情况下开始工作;过于重视别人对自己提出的意见。

期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够发挥自己的责任感、自主性，而且能够以自我监督的形式使工作计划顺利进行。期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

4、与人交往能力：

优势:乐于助人;民主的人际关系;亲切、和蔼、平易近人 弱势：对应酬不感兴趣。

自我小结：

我的职业倾向属于“社会型(s)”，人格特征：主要是“乐于助人、有责任心、热情、开朗、友好、善良、易于合作”。

mbti职业性格类型测试我的性格类型倾向是“ istj ”(内向 触觉 思考 判断) 字母对应维度倾向 (e)外向 (i)内向 (n)直觉 (s)触觉 (f)情感 (t)思考 (j)判断 (p)知觉 我的职业特征：

我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

三、环境认识： 家庭环境分析：

我的家庭收入属于中下等水平，父母均为农民, 家庭环境分析:家里并不富裕，父母一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励!爸妈对我的期望就是将来能够展翅飞翔!从小到大，他们遇事常以理相告，不曾用父母的地位强迫我做任何事。他们在我成长过程中，影响非常大： (1)培养了我相对独立的性格。

(2)给了我一个相对自由、空间很大的生活、学习环境。

(3)培养我乐观的生活态度。“比上不足，比下有余”，这是母亲的人生格言，它也时时刻刻提醒着我，要乐观的看待生活中的每一件事。

(4)为我形成亲切待人的为人处事风格做榜样。父母的人缘都很好，对人真诚友善，乐于助人，邻里之间总是充满欢声笑语。从小到大，在他们为人处事风格的影响下，逐渐形成了良好的待人习惯，易给人亲切的感觉;他们常常通过一件小事，和我说道理。虽然他们的学历并不高，可是他们善于在生活中总结经验，使我养成了平等待人的习惯。

社会环境：

户”。这几年的就业形式虽然面临着极大的挑战，但同时，这种形式也为那些有真才实干的人提供了大好的机会。在这种形式下，只要凭借自己过硬的工作能力，企业最需要的创新精神，踏实肯干，努力把自己培养成复合型人才，就有机会发现上帝为自己打开的那扇窗，化劣势为优势，化被动为主动。机会：现在是一个计算机信息的时代，国际、国内贸易的形式越来越多地使用计算机进行交易，就业机会较多。

就业前景：

随着计算机技术广泛深入地应用于人类社会生活，以及全球信息产业的迅速崛起，二十一世纪的中国将向知识经济时代迈进，教育、科研、社会、经济等各个领域需要越来越多的信息与计算科学的人才，信息与计算科学的研究和应用将迈向更深入和更广泛的领域。可以预计，信息科学与技术在今后较长时间里仍然是极具生命力的领域。威胁： 就业形势严峻，大批没有工作经验的学生就业困难。

四、决策及行动：

在接下来的三年里。我的规划安排如下： (一)短期计划：

1、认真听课，保证学习成绩，拿到奖学金。

2、多参与活动，将所学知识运用于实践，提升自身学历层次，专业技能熟练，努力过英语四级。

3、努力学习，拿到计算机二级证书、英语过四级，学好本专业知识。

4、充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

5、做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(二)中期计划：

1、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。利用3年的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

2、希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己发展的台阶。

3、通过不断实践提高组织、领导能力;能从容应付各种突发事件，通过不断加强自身的交际能力，形成广泛的社交范围。

(三)、长期计划：：

选择一家发展较好的公司，然后从基层开始做起，从工作中学习怎样处理好同事及老板的人际关系，从管理中学会怎样使公司发展壮大。尽职尽责的工作，使同事及老板对自己有信任感。为以后自己的进一步发展打下坚实的根底。

自己的学历需要提高，但考虑到个人及家庭条件，还是先工作有一些实际的体验，也多积累些经验。我想为自己打造一片属于自己的天空，成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。我们常常能够看到一些天赋相差无几的`人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。我要做一个成功者，我要选好我自己的方向。

五、评估及调整：

除了从书本上学习以外，更重要的是在实际工作中不断地向咨客学习、不断地总结经验。

上面所说的人格条件，知识条件和技巧条件都很重要，不能互相代替。

努力改变能改变的，适应不能改变的。对于外部环境因素，只有让自己适应它，抓住机遇，迎接挑战。我国软件测试人才缺口很大，同其他职业相比，就业方面存在不小的优势。对于内部环境因素，我应当在以后的生活学习中，发挥优势，弥补劣势，扬长避短，让自己越来越接近心中的目标。软件测试学起来不容易，不过，我会努力，时时鞭策自己，不断朝着这个方向发展，相信一定会有收获。相信宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的?生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写! 六、备选方案：

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼! 七、结束语：

人生中虽然计划赶不上变化。但只要锁定自己的人生目标，朝着一个方向努力前进。即使有所出入，但那样的人生才是有意义的。让理想的花朵绽放在人生的道路上。相信自己，成功的日子就会到来。

一份规划，一份人生的航行地图。相信有了这一份地图在我人生的远航中不会迷途。对于我们可以控制的，理当全力以赴;对于不可控制的，我们应当养成坦然接受的胸怀和气度。要抱着不做则已，要做就要做好的信念。这样，才能赢得收获。通过职业规划，我进一步认识自己，了解自己，找到奋斗的方向，不再迷茫。从现在开始，我是一艘有航向的船，向我的未来扬帆远航，乘风破浪!为梦想的实现进行的努力，不管是多辛苦的都是值得的。

**应届毕业生职业规划篇三**

明确自己人生的大目标，对把握好目标有直接的促进作用。认真策划人生每一步。有道是：凡事预则立，不预则废，千真万确。对自己做的或将要做的事没有任何准备，就是在为失败做准备。

(1)学历目标：大专毕业

(2)经济目标：年薪10万以上

(3)方向：企业高级技术人员、建立自己的公司

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、就业环境

随着信息技术的高速发展，企业越来越需要拥有高级技术的人才。当今世界的竞争说到底是人才的竞争。

(1)职务目标:先从学生会干,勤工俭学,逐步了解企业对大学生的要求。

(2)能力目标：掌握专业知识,了解其他方面对自己有用的知识。

(3)经济目标：在校期间兼职，年收入5000元左右。

一年级:为试探期和定向期:首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业,提高人际沟通能力。大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加。在定向期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

二年级:为准备期.加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

**应届毕业生职业规划篇四**

一、前言：

现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大学生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

没有方向的船，任何方向吹来的风都是逆风。有一个合理的职业生涯规划，犹如航船有了方向，在明确的职业发展目标之下，采取可行的步骤与措施，不断增强职业竞争力，才能让我们在激烈的竞争中脱颖而出，提高成功的机会，实现自己的职业理想。

二、自我认识： 自我分析：

1.自己兴趣爱好大盘点：

喜欢聊天、听音乐、看电影，喜欢能让自己静下心来的工作环境，我喜欢规划自己的生活。不喜欢机械性重复的工作，也不喜欢没有计划没有收获的忙乱，不喜欢应酬和刻意的事情。最喜欢的名句：只要笑一笑，没有什么事情过不了 2.自己优势盘点：

工作投入，勇于承担责任，具备高尚的职业道德;做事贯彻始终，细心，准确无误，讲求秩序与和谐;工作任劳任怨，务实，有良好的耐心;工作中，温和，融通，理解别人的感受，不遗余力的支持同事; 3.自己劣势盘点：

很难全面观察问题，以及很难有准确的预见性;过于小心，容易劳累过度;不太懂得安排娱乐和放松来缓解压力;不善于用非常规思路思考问题，逻辑思维不够缜密;英语水平有待提高;质疑精神不足;写作水平需要提高;乐于奉献，甘愿做幕后人物。

4.自己的优点盘点：

平易近人，有亲和力;有强烈的责任感;耐心且细心，积极上进;健全的、乐观的人生观;懂得为别人着想，能认真倾听别人的心事;做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5.自己缺点盘点：

所谓江山易改，本性难移。有时多愁善感，没有成大器的气质和个性，且害怕别人在背后评论自己。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

2、学习能力：

优势：刻苦,积极进取,乐观向上。

弱势：工作、学习有些保守，学习速度较慢;口头表达能力差;创新能力有待提高。

3、工作态度：对工作执着上进的程度

优势：做事认真、踏实，待人真诚,生活态度积极，善于发现事物和环境积极的一面, 优势因素;精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人忠诚、责任心很强,工作和生活井然有序,有责任心、爱心，并且喜欢工作;心思细腻，考虑问题比较细致、周到,做事时不拖拉，能够雷厉风行。

弱势：竞争意识不强，冒险精神不够，对环境资源的利用不够主动，也就是快速适应环境的能力不够;作决定的时候容易犹豫不决。工作中过于讲究完美,有时因急于迎接新挑战，在准备不够充分的情况下开始工作;过于重视别人对自己提出的意见。

期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够发挥自己的责任感、自主性，而且能够以自我监督的形式使工作计划顺利进行。期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

4、与人交往能力：

优势:乐于助人;民主的人际关系;亲切、和蔼、平易近人 弱势：对应酬不感兴趣。

自我小结：

我的职业倾向属于“社会型(s)”，人格特征：主要是“乐于助人、有责任心、热情、开朗、友好、善良、易于合作”。

mbti职业性格类型测试我的性格类型倾向是“ istj ”(内向 触觉 思考 判断) 字母对应维度倾向 (e)外向 (i)内向 (n)直觉 (s)触觉 (f)情感 (t)思考 (j)判断 (p)知觉 我的职业特征：

我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

三、环境认识： 家庭环境分析：

我的家庭收入属于中下等水平，父母均为农民, 家庭环境分析:家里并不富裕，父母一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励!爸妈对我的期望就是将来能够展翅飞翔!从小到大，他们遇事常以理相告，不曾用父母的地位强迫我做任何事。他们在我成长过程中，影响非常大： (1)培养了我相对独立的性格。

(2)给了我一个相对自由、空间很大的生活、学习环境。

(3)培养我乐观的生活态度。“比上不足，比下有余”，这是母亲的人生格言，它也时时刻刻提醒着我，要乐观的看待生活中的每一件事。

(4)为我形成亲切待人的为人处事风格做榜样。父母的人缘都很好，对人真诚友善，乐于助人，邻里之间总是充满欢声笑语。从小到大，在他们为人处事风格的影响下，逐渐形成了良好的待人习惯，易给人亲切的感觉;他们常常通过一件小事，和我说道理。虽然他们的学历并不高，可是他们善于在生活中总结经验，使我养成了平等待人的习惯。

社会环境：

户”。这几年的就业形式虽然面临着极大的挑战，但同时，这种形式也为那些有真才实干的人提供了大好的机会。在这种形式下，只要凭借自己过硬的工作能力，企业最需要的创新精神，踏实肯干，努力把自己培养成复合型人才，就有机会发现上帝为自己打开的那扇窗，化劣势为优势，化被动为主动。机会：现在是一个计算机信息的时代，国际、国内贸易的形式越来越多地使用计算机进行交易，就业机会较多。

就业前景：

随着计算机技术广泛深入地应用于人类社会生活，以及全球信息产业的迅速崛起，二十一世纪的中国将向知识经济时代迈进，教育、科研、社会、经济等各个领域需要越来越多的信息与计算科学的人才，信息与计算科学的研究和应用将迈向更深入和更广泛的领域。可以预计，信息科学与技术在今后较长时间里仍然是极具生命力的领域。威胁： 就业形势严峻，大批没有工作经验的学生就业困难。

四、决策及行动：

在接下来的三年里。我的规划安排如下： (一)短期计划：

1、认真听课，保证学习成绩，拿到奖学金。

2、多参与活动，将所学知识运用于实践，提升自身学历层次，专业技能熟练，努力过英语四级。

3、努力学习，拿到计算机二级证书、英语过四级，学好本专业知识。

4、充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

5、做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(二)中期计划：

1、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。利用3年的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

2、希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己发展的台阶。

3、通过不断实践提高组织、领导能力;能从容应付各种突发事件，通过不断加强自身的交际能力，形成广泛的社交范围。

(三)、长期计划：：

选择一家发展较好的公司，然后从基层开始做起，从工作中学习怎样处理好同事及老板的人际关系，从管理中学会怎样使公司发展壮大。尽职尽责的工作，使同事及老板对自己有信任感。为以后自己的进一步发展打下坚实的根底。

自己的学历需要提高，但考虑到个人及家庭条件，还是先工作有一些实际的体验，也多积累些经验。我想为自己打造一片属于自己的天空，成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。我要做一个成功者，我要选好我自己的方向。

五、评估及调整：

除了从书本上学习以外，更重要的是在实际工作中不断地向咨客学习、不断地总结经验。

上面所说的人格条件，知识条件和技巧条件都很重要，不能互相代替。

努力改变能改变的，适应不能改变的。对于外部环境因素，只有让自己适应它，抓住机遇，迎接挑战。我国软件测试人才缺口很大，同其他职业相比，就业方面存在不小的优势。对于内部环境因素，我应当在以后的生活学习中，发挥优势，弥补劣势，扬长避短，让自己越来越接近心中的目标。软件测试学起来不容易，不过，我会努力，时时鞭策自己，不断朝着这个方向发展，相信一定会有收获。相信宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的?生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写! 六、备选方案：

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼! 七、结束语：

人生中虽然计划赶不上变化。但只要锁定自己的人生目标，朝着一个方向努力前进。即使有所出入，但那样的人生才是有意义的。让理想的花朵绽放在人生的道路上。相信自己，成功的日子就会到来。

一份规划，一份人生的航行地图。相信有了这一份地图在我人生的远航中不会迷途。对于我们可以控制的，理当全力以赴;对于不可控制的，我们应当养成坦然接受的胸怀和气度。要抱着不做则已，要做就要做好的信念。这样，才能赢得收获。通过职业规划，我进一步认识自己，了解自己，找到奋斗的.方向，不再迷茫。从现在开始，我是一艘有航向的船，向我的未来扬帆远航，乘风破浪!为梦想的实现进行的努力，不管是多辛苦的都是值得的。

**应届毕业生职业规划篇五**

在美国，人文学科毕业生今后的发展业已成为学界关注的话题。近期，《高等教育纪事》发表了来自高等教育研究咨询机构的玛伦·伍德(l.marenwood)和碧翠丝·格威茨(beatricegurwitz)的研究成果。研究认为，人文学科毕业生就业前景堪忧，其原因更多在于学生没有为多样化的就业市场做好准备。

通过分析历史学博士毕业生的就职情况，研究者发现部分学生毕业后从事的工作与学术并无直接关系，包括在非营利组织、联邦和州政府、档案馆、图书馆以及中学工作。事实证明，这些学生并不缺乏转型技能。对此，研究者认为，很多博士生缺乏的是好的职业规划，学生对在高校以外的职业选择缺乏足够清晰的了解，包括简历等介绍材料的准备以及对自己在高校外的职业定位。

研究者选取了正在攻读历史学博士学位的学生作为研究样本，向美国90所院系发放了问卷调查。来自34所院系的497份有效问卷显示，在如今高校的人文教育中，对学生的培养大多只针对学术就业市场;无论是院系还是导师，在学生追求非学术职业道路上往往缺少足够的支持;学生也往往太过关注寻找一份学术性教职，若未能如愿，就会有强烈的挫败感。

调查结果显示，学生感到院系和导师没有帮助他们为今后进入非学术就业市场做好充足准备。过半被调查者表示，导师更多地培训他们为学术就业市场做准备。相比之下，只有不到10%的人在寻找非学术工作应具备哪些基本技巧方面得到了导师的建议，如建立社会关系网、准备简历、突出转型技巧等。

大多数学生称导师对自己寻找非学术的工作表示支持，但他们自己也不知该如何为学生提供帮助、建议和指导。也有一些学生表示，当他们提及关于非学术职业的想法时，导师的反应往往是负面的，认为这是失败或者退而求其次。

相比之下，院系提供的帮助较导师稍多一些，有26.9%的学生表示院系为他们寻找非学术工作提供了建议，包括组织研讨会或系列讲座，邀请校友分享其在非学术道路上的职业发展经历。然而，这样的活动给学生更多的是鼓励和信心，在具体操作层面帮助并不大。

有些学生表示，不敢在导师面前提及自己考虑寻找非学术的工作，担心会因此失去奖学金或助学金，或被认为是一个不严谨的学者。对此，研究者建议，导师应鼓励学生拓宽就业思路。

在被问到哪些资源对寻找非学术职位帮助最大时，学生的回答往往是来自校外的帮助，包括网络、博客以及口耳相传。

**应届毕业生职业规划篇六**

告别校园走向社会，第一步就是为自己的职业生涯作一个科学合理的\'规划。北京高校毕业生就业指导中心主任任占忠指出，职业生涯设计应结合主客观条件，遵循四个步骤：

一、确定志向。有了明确的职业发展方向是毕业生走向社会就业的第一要素。明确方向也是事业成功的基本前提。确定自己想要什么，然后沿着这个方向去努力。

二、准确自我评估和分析客观条件。毕业生职业规划中，进行准确的自我定位非常重要。这一工作其实并不是已经面对\"临门一脚\"的毕业生才应考虑的问题，所有在校大学生都应该注重这方面的观察和总结。对自己的评估应包括：兴趣、性格、技能、特长、思维方式等，要将自我认识和他人评价相结合。外部要分析社会环境。各种职业环境和组织环境，应注意环境条件的特点、发展变化情况、自己与环境的关系、环境对自己有利与不利的因素等等。只有调整好自身条件与客观条件的接洽度，才能在职业发展规划中避害趋利，使职业生涯规划更具实际意义。

三、职业目标制订要合理。从目前的就业环境来看，选择职业发展目标时，切忌贪高贪快。要保证目标适中，同时也不可过高或过低，并将长期目标和短期目标结合起来，通过不断实现短期目标最终实现长远目标。

四、制定行动计划、考核措施，并进行评估、回馈和调整。确定了职业发展目标后，要通过一系列发展规划来确保目标实现。职业生涯发展中，会经常发生变化，考虑到影响职业生涯规划的因素很多，对职业生涯设计的评估与修订也很必要。修订的内容可以包括职业的重新选择、职业生涯路线的重新选择、人生目标的修正、实施措施与计划的变更等。

2。如何落实规划

制订好一系列的职业发展规划后，如何将其最终落实是每个规划制订者所必须考虑并面对的一个问题。做一个好的计划若没有实施上的细则，就无法保证计划顺利进行。

角色分析

当一个初步的职业规划方案已经成型时，如果制订者目前已在一个单位工作，那么，对他来说进一步的提升非常重要。首先要做的则是进行角色分析。反思一下这个职业环境对个人的要求和期望是什么，如何使自己在单位中脱颖而出。

大部分人在长期的工作中趋于麻木，对自己的角色并不清晰。但是，就像任何产品在市场中要有其特色的定位和卖点一样，在职者必须让自己有一些过人之处，让自己的价值和成绩得以体现并受到认可。

应对职场变数

根据可锐职业顾问客户服务中心客户情况调查，12月职场的活跃，肯定会带来大量的人才流动。职业人在这个变化的职场中，如何保证自己始终顺风而行是大家关注的焦点。当职业人处在变数，也就是\"逆风\"状态时该如何表现，将是职业人能否在明年及更长远的未来有足够发展原动力的关键。

面对变数，并会对其产生反应的职业人群往往是一些中层人士。他们会因为暂时的工作稳定性，对职场变化尤其是职场价值体系变化的敏感度不断降低。结果就是许多职业人在应对职场变化时，缺乏足够应变能力而造成职业发展困境的出现。

有些人遭遇薪资\"封顶\"，职业价值却处于下跌状态，发展下去危机四伏；另外更多的人对目前职业状况基本满意，但是不能确定下一阶段该如何进一步发展，找什么样的平台更加适合自己，于是在犹豫和害怕间陷入了职业停滞状态。据介绍，可锐职业顾问的咨询案例中有40%的职业人就是因为无法明确适合的职位目标，又在跳槽中遭遇过滑铁卢，最后不敢面对职场再竞争导致职业停滞的结果。

应对职场纷繁信息和变动选择的成功法则就是必须建立有效的信息整理、分析和筛选系统，再结合自身竞争力合理规划职业生涯。这样才能在职业发展过程中凭借良好的职场敏感度达到职业成功的彼岸。

**应届毕业生职业规划篇七**

所谓职业规划，就是\"定位+目标+通道\"，主要帮助人们解决3个问题：明确职业定位、确立清晰的职业目标、寻求最佳的发展通道。

自20xx年前后中国开始引入职业规划的思想与方法以来，职业规划快速得以在国内传播与发展，人们的职业规划意识在觉醒。通常，一个人从了解职业规 划到意识到职业需要规划，再到真正开始做职业生涯规划需要一个过程，短几个月，长则几年。许多人也曾考虑过是不是要做一下专业的职业规划，但由于种种原因 始终没采取行动，容易导致自己的职场处境越来越被动。

职业规划不仅适用于白领、金领，对于普通的蓝领，甚至农民工都同样适用。一个来城市务工的农民如果对自己定位明确，也一定能找到适合自己的\'工作。职 业规划能够帮助人们愿意工作，乐意工作，然后主动去创造价值，使无业者有业，有业者乐业。这样不仅解决每个人的生计问题，更可提升整个社会的竞争力，为国 家解决就业难题，从而推动和谐的就业循环。

当我们有明确的求职目标时，我们就会有更多的理由去说服我们的用人单位，告诉用人单位，你就是他的最合适人选，对企业来说，每一家企业都希望能在尽 可能短的时间内找到最合适的人选，当你有了明确的求职目标并把你最有利于这份工作的优势充分的表达出来的时候，你离应聘成功就已经非常近了。因为你有非常 明确的职业目标，所以你就可以不用去漫天撒网，在各个你认为可能的工作机会前都投上你的简历。很多人快速离职在很大程度上是因为对工作本身的不认同，这种 不认同很可能是你无意识的，当然如果是有意识不认同的话，那很显然会更加加快你的离职速度，在这种因为你对工作本身的不认同所以当工作环境稍微有些不理想 的情况下，比如跟老板或是同事稍微有些矛盾，或经济收入不是自己所认为的那么理想的情况下，而外面稍有诱惑，你就会容易选择离职，寻求表面上看起来是更好 的\"发展\"。而当我们有了明确的职业规划以及明确的职业目标时，就会知道我为什么现在在这里工作，是为了积累经验还是为了提升技能，还是为了历炼些什么， 这时候哪怕有再多的诱惑再多的挑战，对于工作的选择也会更加的慎重。

不少大学毕业生就业前迷茫已经成为当下一种引人注意的现象。目前受过职业规划教育的毕业生竞争优势明显加强，这对职场人形成了强大的压力。那么，大 学生应该选择什么专业?对自己已经表露出来的职业兴趣和职业特长该如何保持和增强?其实，现在很多大学生对自身定位不清，目标不明，对自己的知识背景和天 赋特长没有全面准确的判断，同时对于就业的认识多是纸上谈兵，缺乏核心能力，专业知识和技能跟不上产业发展的要求，不能满足岗位所需。

要改变这样的状态，大学生应从现在开始，针对自己的倾向和个性，详细分析自己所欲从事行业的发展趋势、分析自身的上升空间及本身存在的问题，综合各 方面因素制定长期职业发展目标，再分解成一个个短期规划，每一步应该如何去走，该朝哪个方向走，做到心中有数。在学习理论知识的同时，根据计划积极参与一 些企业实习或游学，也会大大裨益将来的求职。

**应届毕业生职业规划篇八**

职业规划是为了让我们以后走的更好更远。

从自我的性格分析我是一个比较内向的人不太擅长交际，喜欢安静的学习，对待自己还是比较严格的有者自己的想法，也比较好强，自己一旦决定的事就会努力的去做好，拼尽全力去完成，对自己充满自信，敢于挑战各种难题，敢于面对各种为题，为人稳重可靠，能够吃苦，有坚持有毅力，这是我的性格，我内向就不适合干一些需要交际的工作适合做技术了的工作，这样更符合自己的兴趣爱好，也更利于自己发展，并且我能够吃苦耐得住寂寞，所以有耐心去完成那些难以完成的事情。

我的兴趣也比较广分，对各种体育活动也是非常热爱的积极参加学校的各种活动努力组好，培养自己的能力。

当前大学生一年比一年多，就业压力也是一年比一年大，竞争是非常激烈的，现在是大学生泛滥的时代，想要在这么多的大学生中脱颖而出就需要作好规划，把我时机，主动出击，才能够在未来占据一席之地。当前社会需要的人才不是理论知识强的大学生，而是时机动手能力强，有一技之长的，有工作经验的精英，普通员工都非常号召，缺的就是精英，缺的就是有足够的经验的人，想要在这种激烈竞争中站住脚跟，就必须有做够的实力去面对挑战，面对这些迎面而来的问题，对了我们面对的竞争者不只是和我们同届的大学生，还有往届的大学生，甚至是其他人，当前的社会形势竞争之激烈已经难以想象，经济发展由于要一大批型人才，学校和社会存在一定的脱节，我们学的知识不能能够一处校门就用上，还需要磨砺锻炼，学校有时候培养的人才并不是当前社会所需要的人，这就造成了培养不均衡。

针对这些问题提，找到自己适合的岗位，通过参加社会实践明白社会需要的人才，要有什么要求，然后利用在学校学习的时间努力的做好学习工作，给自己安排工作目标，给自己制定工作计划，这些目标计划都是根据我们的岗位来设定的重点学习这些岗位所需要的知识，努力去学好做好，把以后工作的问题在现在做好，为以后的工作提供帮助，当然这些学习目标不只是学习学校所传授的知识，还要拓展，学习学校所没有的，并且需要参加实践，通过实践来锻炼自家的能力，让自己把知识转化成为经验，成为技巧，减少试用实践为集资的未来赢得实践，赢得未来，规划学习目标也是为了不让自己在大学期间没有方向，从而学习的效率，还很够让我们过的充实。

当然学习计划只是计划，想好获得成功是需要去努力实行的，去流汗，不经过努力不经过奋斗是不会成功的。

**应届毕业生职业规划篇九**

10年后你拥有什么

3年以后，他们在自己最初期望发展的专业上没有取得丝毫进展，已经换了五六种工作;6年以后，他们中很多人已经迷失了方向，曲线式地走过了一条成长道路，很少有人晋升到部门主管职位;10年以后，只有屈指可数的人成功地成为中高层管理人员，大部分大学毕业的同学至今还混在基层。

人生际遇，也许到10年后才会分晓，10年的同学聚会上，不好意思亮出自己头衔的同学只能默默看着那些已经如鱼得水、青云直上、有房有车的昔年同窗。合理规划你的大学职业生涯，你也可以做到。

第一步选准职业方向

这一步是确定发展方向必不可少的阶段，大学生求职择业的弊端是从一开始就没有明确的职业发展方向。事实上，在同一职业的工作年限，是应聘成功和薪水高速增长的诀窍。多数公司的招聘要求上注明了在同一职业的从业时间，一般最少要求两至三年以上工作经验，大学生没有很好地把握这一点。

国际教育学会a级(初级执业者)针对新进入岗位的专业人员，持有该级别的会员无签字权，代表其每一步骤均需要他人指导才能完成工作任务。通过一系列专业对应的能力锻炼机制和一对一企业家导师辅导计划(mentorshipprogramme，mp计划)，大学阶段和毕业以后的三年，你将蓄势待发，为晋升和年薪增长做好全面准备。

第二步开始崭露头角

大学毕业3年以后，升到了m级(中级执业者)，国际教育学会对m级执业会员代表着：具有3年以上相关工作经验，持有该级别会员具有附属签字权，代表其在关键步骤中需要在他人指导下才能完成工作任务，可部分承担工作职责，具备初步解决问题的能力，年薪水平：6-8万。

此时，是大学生的岗位快速晋升，薪酬飞速增长的时刻，已经完全满足各大公司开出的从业年限要求，求职或更换单位时，充满各种光明前景的憧憬的工作扑面而来，更高的职位，大量的求职机会、高薪的挑战，俯手皆是。

第三步迎接成功曙光

s级(高级执业者)，代表着具有胜任部门主管的能力，具有6年以上相关工作经验(其中有3年企业家导师辅导下的工作经验)，持有该级别的会员具有独立签字权，代表其可以独立完成工作任务，承担工作职责，具有解决问题的能力，年薪水平：20万。

如果你留意过各大公司招聘部门主管的招聘广告，你会发现各大公司都会不约而同地要求求职者需要具备两到三年主管任职经历。s级执业会员，无疑倍受欢迎，有能力挑战任何高薪待遇，事业发展飞速前进，有车有房有娇妻的生活已经指日可待。

第四步让同学们羡慕吧

10年同学聚会，你将拥有一切值得炫耀的资本，在昔日同学们热切的眼光中，你是全场注目的焦点，被佩服的英雄，不经意间，你从当年不名一文，坐在角落的同学，一瞬之间成长为同学们崇拜的、骄傲的——最耀眼的那颗金星。

国际教育学会f级(资深执业者)就是你的资本：现任高管职位，具有10年以上相关工作10年(其中5年管理经验)，持有该级别的会员具有独立签字权，代表其可以独立完成工作任务，承担工作职责，具有解决问题的能力，年薪水平：60万以上。

应届生职业规划是应该客观科学的制定，这样才利于毕业生的发展。

【必备】做好职业规划四篇

毕业生职业规划汇编五篇

毕业生职业规划合集八篇

毕业生职业规划锦集八篇

**应届毕业生职业规划篇十**

临近毕业，大学生的就业问题再度成为社会关注的热点。昨日，一场专门针对高校应届毕业生的招聘会――20xx年首届西南地区高校应届毕业生就业供需见面会在位于市中心的宇辉人才市场举行。尽管细雨纷飞，仍有大量求职者冒雨前往。据统计，截至昨日中午12时，共有580余家企业入场招聘，吸引求职者约6000多人次。

为吸纳高校应届毕业生就业，昨日，包括双汇、华润、旺旺等在内的580多家企业入场招聘，企业品类涵盖零售、家装、制造、教育等各领域，提供的岗位包括销售业务代表、营业员、店长、文员等。名声响亮、待遇较好的企业展位前挤满了前来求职的年轻人。

尽管就摆在门口醒目位置，杭州益居装饰材料有限公司成都分公司的展位还是稍显冷清。该公司招聘主管告诉记者，昨日上午她共收取了不到10份简历，尤其是“小区推广”职位几乎无人问津。她表示，目前绝大部分应届毕业生存在眼高手低的问题，对一些基础职位并不看好。对此，宇辉人力资源管理有限公司总经理助理高一丁也表示，大学应届毕业生容易被工作的表面性质所迷惑，只顾选择相对“体面”的工作而忽略了供需矛盾和发展空间问题，“竞争月薪1000元文员岗位的人还要比月薪1500元的销售岗位的多。”

成都纺专服装设计专业20xx级学生罗敏和同学第一次来到招聘会现场，下个月就将毕业并走向社会的她们对于未来感觉有些茫然。昨日上午记者见到她们时，尽管已转了一大圈，但她们并未投出一份简历。“专业不对口，稍微沾边的都是服装销售岗位。”看着严峻的就业形势，罗敏告诉记者，准备听从职业指导师的建议，“先就业，再择业。”

记者随后见到了罗敏口中的职业指导师。为帮助应届毕业生解决应聘中的诸多问题，在昨日的招聘会现场，宇辉人才市场还特别派出了职业指导团，对求职者的择业观、面试技巧和劳动相关法律法规等问题进行现场解答。“学生问得最多的是关于未来发展的问题，”职业指导师刘恋告诉记者，与此前更多专注薪酬待遇不同，现在的求职者已经基本接受应届毕业生1000多元的月薪水平，更注重自己的职业规划。

在企业普遍要求“工作经验”的人才供需市场矛盾中，高校应届毕业生怎样才能在应聘中提高“命中率”?记者多方采访，请专家为大学生们支了几招。

第一 看清招聘会性质再行动。记者了解到，在招聘会上常常遇到大学生辗转前来却半天投不出一份简历的情况，这往往是因为没有看清楚招聘会性质，如文学专业学生到建筑业专场上可能就没办法找到适合的工作。

第二 简历尽量简明扼要，求职意向尽量与工作(实习)经历相符，有针对性地投递简历更容易被企业接受。

第三 当理想的公司没有合适的岗位时，可先进入基层实习，从基础开始，再在工作中转岗位。

第四 面试时，自我介绍简明扼要，文职人员尽量穿着正式，销售人员则可以穿偏休闲类服饰。女生忌浓妆，男生忌服饰花哨。

本报记者 王雪娟

相关新闻

今日去成大参加汽车产业大型招聘会

记者昨日从成都人才市场了解到，我市将于今日上午在成都大学体育馆举办“成都市汽车产业综合功能区大型人才招聘会”。

成都人才市场副主任薛驰介绍，本次招聘会是成都市人事局、成都人才市场近期推出的产业功能区招聘专区系列公益招聘活动之一。此次招聘会由成都人才市场筹划，在龙泉驿区人事局和成都大学的组织协调下，三一重工、一汽丰田、海瑞克(成都)隧道设备等汽车、装备知名企业100余家用人单位将同场纳才。

招聘会现场，成都人才市场还将设立高校毕业生政策和党组织关系转接咨询处，为应届毕业生提供报到接收和就业帮扶等相关服务。

今后，成都市人事局、成都人才市场还将在其他市级产业功能区陆续举办此类公益招聘活动。

**应届毕业生职业规划篇十一**

职业规划是针对决定个人职业选择的主观和客观因素进行分析和测定，确定个人的奋斗目标并选择符合这一目标的职业。职业生涯规划要求你根据自身的兴趣、特点，将自己定位在一个最能发挥自己长处的位置，选择最适合自己能力的事业。

内外因最佳匹配找工作最重要的就是要人岗匹配，不能高攀也不能低就

职业规划 就是找到这个最佳匹配点和今后各个阶段的发展平台，通过对自己的内在因素进行测评，找到潜质的东西，而学历、经验、能力、兴趣、特长等是外部的东西，要把内、外优势结合起来，拧成一股绳，形成职场打拼的强有力的核心竞争力。

定位就是要落在“定”和“准”上，不能泛谈，其中包括行业定位、方向定位、职位定位，薪酬定位等很多项，比如你定位it行业，那么，方向是软件还是硬件，是销售还是技术，是基本程序员还是工程师?其中相差很大，各有千秋。

在明确自己想干、能干的专业领域和事业方向的同时，还应兼顾考虑社会的需求和未来发展前景等外在因素，这是规划是否成功的基本保证。如果所选择的职业自己既感兴趣又符合能力要求，但社会没有需求或需求极少，未来就业机会渺茫，这样的职业生涯规划其起步就是失败的。

善于从小事、从最具体的职业岗位做起，只要这种小事、具体事与自己的最终职业目标一致，有利于个人职业目标的实现，都可以选择确定为自己的最初职业岗位。人的职业生涯规划就是这样一件可以由若干件小事(行为)所组成的大事，立足于小事，才能成就大事。

**应届毕业生职业规划篇十二**

职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命。作为已经工作的我，很早就知道如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己的未来设计好。生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划：

勤奋好学，诚恳踏实、积极向上。有极强的责任心，善于观察，做事认真。易于沟通，能够以积极的态度面对工作及尽自己的最大能力及时的完成公司所交于的任务。有时比较固执，不过自己还算有自知知明，知道自己的优点和缺点在那。

遇到自己想不开的事，要保持头脑冷静，要留给自己反思的时间，多反省自己努力使自己的头脑灵活起来，多与人沟通，或向高人求教。优点就不用多说了，继续发扬。

根据自己的兴趣和现在的工作，在未来会向计算机和英语两个方向发展。围绕这两个方向，本人初步规划如下：

1、20xx-2024年：充分利用现在的工作条件的优势，认真跟项目经理和同事学习、研究程序，全面提高个人综合素质，使自己能够达到独立负责某个项目的水平。

2、20xx-2024年：工作完全进入状态期，经过不断的努力工作和学习，能够达到高级程序员、甚至是项目经理，再理想一点的目标是系统分析员的能力，并在外语方面有更大的突破。

3、20xx年之后，如果条件成熟的话，自己独立创业也在考虑范围之内。需要完成的主要内容有：对与多种程序语言和数据库，要从认识到熟练，例如jsp、php，asp、xml、oracle等等，并找准自己的方向，弄精弄强。提高自己的管理水平，当然得把自己先管好。

**应届毕业生职业规划篇十三**

“生”是指活着的意思，“涯”泛指边际。“生涯”是指人的一生，或指个人一生的发展过程，也指一个人一生中所扮演的角色与职位。由此看来，为了我们的一生我们应该有一个明确的艺术设计专业大学生职业生涯规划。

我的未来不是梦!我一直认为“未来尽在掌握”是要有规划做前提的。做一份完美职业生涯规划，对我的人生有莫大的帮助，毕竟把人生掌握在自己手里比随遇而安好的多。经过一番斟酌，我决定将我今后的职业生涯规划付诸于文字。但它所代表的仅是我想发展的大体框架，决不是细节，它所起的作用仅是鞭策我向自己的理想加快脚步，换言之，它是一种催化动力的添加剂。虽然这两个“仅”字听来有些微不足道，但它包括了职场生涯中的两个重要元素:目标和动力。在拥有能力及动力的前提下为自己的目标拟订职业生涯规划书是不可或缺的前提!

当我在确定目标之前，我做了一番自我盘点。用“不妄自菲薄，不随意浮夸”的态度看待自己，清楚地知道自己在社会中所扮演的角色，以及自己的优势和劣势。

优势盘点:口齿伶俐，能说会道，做事绝不拖拉。考虑事情详尽周全。在学校曾担任广播站主播及主策划员。擅长文科，大专文化和文字基础非常扎实。学习中有种不完事不罢手、不完美不结束，锲而不舍的态度和精神。好强的性格形成了我越挫越勇的学习态度。对待困难决不服输，挑战自我的个性非常明显，当然这些是在自己所及的能力之内，从不耍嘴上功夫，而是用实际行动证明一切!

劣势盘点:感性化，稍微欠缺理性思考，很执白，心直口快，不会拐弯抹角。好强的性格同时也常常导致我急功近利，做事情太过要求完美。

我的社会角色是大专院校二年级学生，待考的职业证书有英语四/六级和photoshop大师认证,这些对我实现职业目标有着非比寻常的意义,人活在这个世界上是学无止境的，如果有机会，今后还要进行各个方面，对专业有帮助的强化。我的性格:开朗、活泼、外向型且极度好强。兴趣爱好很广泛:音乐、唱歌、跳舞、书法、写作、绘画、艺术设计，在社会上喜欢与各种不同的人打交道,这样的兴趣爱好使我愿意做的事情很趋向挑战化，超越化。我不喜欢老套的东西，而是喜欢推尘出新，21周岁的我正值花季,大好的前途与光阴正是这个年龄所拥有的.，所以我很满意这个年龄段的自己,目前对我来说最重要的就是学习,如果没有稳定的基础与过硬的本领，是不能为事业做基石的，除此之外,我关注的事情还有很多，比如现在的职业行情，it事业的走向以及趋势，这些对自己的就业道路有很大的推动作用。学习一个专业并非是为了一时的兴趣，而是为了日后的谋生所积聚能量，然而又并非为了谋生选择自己不喜欢的专业。专业是兴趣，谋生则是根本与结果，所以，静观其态，在发展所需要的it行业中选择自己最擅长的专业，这样就具备了根本的目标，朝着这个有彼岸的目标前行是不会出现盲目追溯的可能，拥有韧性个性的自己相信会成就一番事业的!

解决问题

现在就读的专业也是我儿时的梦想、现在的梦想。我也相信有了兴趣才能学得好。对于处事情绪化、不理智的缺点，我正努力在一点一滴的在生活琐事中将其缩小并纠正。对于学历文凭的缺陷，我希望可以继续深造，并拿下一些技术类证书，同时也用社会经验来弥补这方面的不足。

职业取向

我性格开朗，喜欢新鲜的事物，属于比较“前卫”的女生。整天做老套的工作和压模式的生产作业一定不适合我。结合自己的专业以及兴趣爱好和特长，我认为自己比较适合创新、策划动漫的工作，这两种工作和我的专业相符，也算学以致用。目前为止，我不想刻意地把自己限定在具体的哪个工作岗位上，但艺术设计和动漫设计师一定是我的首选。

**应届毕业生职业规划篇十四**

理想一直以来就被我们比作人生导航的灯塔，没有它，人生就会迷失方向，因此每一个明智地人都应该有自己的理想和目标，而目标和理想总是存在于我们生活的方方面面，不仅包括学习上要取得什么样的成就，生活上要达到什么标准，不可缺少的还有我们的职业理想。在确立我们的职业理想之后，我们都应该为自己做一份职业生涯规划，它并不只仅仅只是一纸文书，它还具有很大的现实意义：

首先，通过深刻的自我分析，结合实际做出的职业生涯规划可以在一定程度上让自己对自身有更全面更深刻的认识，并且挖掘自己的潜力，找到自己的合适定位。其次，职业生涯规划作为自己的计划书，有助于鞭策自己按照自己的计划一步一步前行，为自己提供动力。再次，也是相当重要的一点，美国著名管理专家william在它关于职业生涯规划的文章中提到：职业生涯规划可以使个人在了解自我的基础上确定适合自己的职业方向、目标并制定相应的计划，以避免就业的盲目性，降低从业失败的可能性，为走向职业成功描画最有效率的路径。

既然职业生涯规划那么重要，我们就真的应该端正态度，在客观地自我分析，了解专业就业前景之后，选择出适合自己的职业并且通过制定详细的学习计划来完成职业生涯规划。

我是到底一个怎样的人？这是一个我问过自己一遍又一遍的问题。在我父亲眼中我是一个十足的乖孩子，在其他亲人眼里我是一个只会读死书不爱说话的还有一点胆怯的女生，对于老师来说我是个让他们又爱又恨的学生，朋友却认为我很哥们，够豪爽，讲义气……有时候我也很疑惑到底哪一个才是真实的我，但细想我却发现，我就是这样一个多面的人，所以从不同的角度可以看到不同的我。前几天朋友推荐给我一个性格测试，说很准，让我去试试。而根据他所推荐的mbti性格测试，我的性格类型是“enfj”（外向+直觉+情感+判断），即温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

我真的不得不承认这一堆文字从很大程度上反映出了我的性格，但遗憾的是，它并没有提及我的缺点。而根据自己长期以来的自我批评，我也存在不少缺点：缺乏创新，文学素养不高，不喜欢积极思考人生……以上种种都是独一无二的我的性格。有人说性格对于一个人的兴趣的产生有很大的作用，我便是如此。我喜欢唱歌，主持等与文艺有关的东西；我也喜欢辩论与别人产生思想上的碰撞……对我来说，无论是学习还是工作，都可以不断完善自我，提升自我。因此我一直很用心地对待它们，虽然有时结果不尽理想，但我却从未曾停下脚步。到现在为止我读了的书，一半以上的时间我都有幸地担任了班委干部，虽然有的只是很简单的文体委员之类的干部，但是从每一项工作当中我都得到了自己想要的，最重要的当然是经验，但其中也不乏与同龄人与老师沟通交流的能力，不怯场，在众人面前地表达自己的能力，面对挫折时不气馁的态度以及怎样成为一个有领导能力的人。

当初选择这个专业就是看上了它是个双学位，不仅可以接触到实用的法学还可以学习自己喜欢的英语。必然的，它也就决定了我们以后再择业的时候可以有多样的选择：单从法学来说，我们可以选择成为律师，进入公检法，进入企业当法务，法律顾问，当然，如果爱好研究可以继续深造做一个学者。而英语专业的就业门路也不少，可以当翻译，做老师，或从事外贸方面的工作等。但是如果法学和英语两门都学得比较好那么能将两者结合起来时最好的选择，主要是往涉外律师那一块发展。但是不得不承认由于法学和英语本来就是两个相对较热门的专业，这么久以来这两个专业的人才可以说是已经处于一个相对饱和的状态，因此，即便我们是双学位，就业门路不窄，但前景可谓不甚明了。

一，优势：

1，热情开朗，乐观真诚，富有活力，喜欢与人沟通交流；

2，正义正直，积极进取，善解人意；

3，我能很敏锐地意识到什么是合适的行为，对事对人客观理性；

4，有较强的口头表达能力，不怯于再公共场合演讲辩论等，善与说服；

5，对于工作我总是精力充沛、怀抱满腔热情、富有责任感、勤勤恳恳；

8，法英专业不仅培养了我严密的逻辑性思维，批判性思维的能力，也教会了我与人沟通的技巧。

二，劣势

1，缺乏想象力创造力，容易被旧思想束缚；

2，知识储备不足，肚子里的墨水太少；

4，有时候犹豫不决不够果断，不能够很快的下决定；

5，不圆滑老练，在处理某些关系上欠缺技巧；

6，不够灵活，有时一条路走到底；

三，机会

4，法英专业为我提供了很好的机会，拓宽了我的视野，也为我成为一个优秀的复合型人才提供了更大的可能性。

四，面临的困难

6，金融危机的冲击，十分严峻的就业形势，越来越多的高学历人才，不断饱和的人才市场，某些工作的苛刻要求等等一系列的困难摆在我们面前，纵是前途光明，道路真的相当曲折啊！

在未来的大学生涯里，我希望能按照以下计划实行：

2，大三：扎实基本功；阅读知识面广的各式书籍；尝试jess

3，大四：选定自己将要从事的职业，在空闲时间找兼职为自己提供经验如家教等；去各大名校听讲座接受新的知识新的思想，由其是和教育法律有关的前沿知识；拿到教师资格证。

很详细地自我分析，让我真的更加了解了自己，在这个基础上，我对我自己从事喜欢的职业的优劣势也有了更深刻的认识，我相信，在三年计划的鞭策之下，等到毕业的时候，我一定不会感到茫然不知所措，觉得一事无成。但纵然关于的未来计划已经印在我心里，我很明确，只有实际行动才能将计划变为现实！

**应届毕业生职业规划篇十五**

女，1988年出生，8月考入xx省属大学经济贸易学院对外贸易专业，业余时间兼修电子商务专业课程，6月二类本科毕业。

对个人自身条件的优势与弱势可从以下这些项进行分析：

1、职业爱好：自己喜欢与不喜欢做的事情

爱好：喜欢能让自己静下心来的工作环境，能自己控制、安排的工作，跟人打交道的工作。

不喜欢：机械性重复的工作，也不喜欢没有计划没有收获的忙乱，不喜欢应酬和刻意的事情。

2、学习能力：学习速度、学习深度、特长的学科

优势：

喜欢思考问题，有一定的分析能力，有寻根究底的兴趣，一定要将事情想清楚;

有浓厚的学习兴趣和一定的实力，比如英语水平不错; 逻辑性和条理性较好，书面表达能力较强。

弱势：

工作、学习有些保守，学习速度较慢;

口头表达有时过于细节化，不够简洁;

创新能力有待提高。

3、工作态度：对工作执着上进的程度

优势：

心思细腻，考虑问题比较细致、周到。

弱势：

做事不过果断，尤其作决定的时候容易犹豫不决; 做事有时拖拉，不够雷厉风行。

4、与人交往能力：交往意愿、交往范围、交往深度、合作经验

优势：

待人真诚，放得开，乐于与人交往和沟通，善于开导别人; 当过班干部，组织过集体活动，有一定的组织管理能力和经验。

弱势：

对应酬不感兴趣。

5、自己的资金、家庭、朋友的支持程度

他们也刚刚毕业，能力有限。

万绮雯对外部环境的机会与威胁从以下这些项进行分析：

1、国际环境：行业的开放性、外资情况、全球经济情况

2、国内环境：政策导向、人口结构、gdp

机会：

现在是一个计算机信息的时代，国际、国内贸易的形式越来越多地使用电子商务进行交易，就业机会较多。

威胁：

金融危机、人民币升值等原因，使中国的出口下降极快，外贸行业的就业机会非常悲观;

就业形势严峻，大批没有工作经验的学生就业困难。

3、所在的具体地区或城市情况

机会：

在就读大学的省城有很好的商务机会，是国内出国企业较多的城市。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn