# 单位军训心得体会 单位组织军训心得(精选8篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-08-05

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。单位军训心得体会篇一很少离开妈...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**单位军训心得体会篇一**

很少离开妈妈的我，这次去了那边军训，那里很严格，不想家里那么自由。

坐了一两个小时的车，在车上我什么景都没看，因为我在睡觉，好在下车后有精神。我们到达了目的地，教官抱来一大堆衣服。天呀!衣服好长;裤子太大;腰带那么紧……总算穿好了，总觉得身上不舒服。原来是衣服没包进去，最烦的就是，上洗手间是脱裤子脱不下，这是我对军服最不满的一处。

中午，平地上尘土飞扬，我们排着整齐的队伍，正严正以待。“好啦，现在我们学习正步，请同学们认真学习，如果做得不好，我就给你做体罚!”教官开始教3我们了，他把那强劲的左脚闪电一般的往上踢，脚又绷得紧紧的，离地大约30厘米，然后重重的一踩。这一脚不但响，还弄出许多灰尘，右脚与地形成90度角。右脚又向前踢出。我们学着他的样子把左脚踢出，还不到3秒就弯了，甚至连身体都东倒西歪，不成人样。一次不行，再来;再次不行，又在来……经过反复的磨练，我们终于走出了真正军人所踏出的步子。连一直绷着脸的教官，也露出了欣慰的笑容。我们的心情兴奋极了，似乎把脚痛也忘了。那时喝的水，比山泉的水还要甜。

终于可以回宿舍睡午觉了，我们一个个累得动都不想动，睡完午觉，教官要叫我们唱军歌，军歌让人听了有气势。还有军操，军操的动作很简单，但真正做的标准了却很难，只要我们把军操做好教官就让我们放松。

我们再来军训之前，带了很多零食，准备在今晚开零食大会。我们先是把书包拿到床上，等到熄了灯，就开始。我们上床又下床，不停地去索要零食，12点才安静的躺在床上睡觉，宿舍安静了，我们也安静的进入梦乡了。

在最后一个下午，结营仪式结束了，们还有最后一个活动，那就是“浮桥”。浮桥的游戏规则是：找一块平的木板，一样身高的两名同学，把屏幕板扛肩上，背后要留出10厘米，就这样一直排下去，游戏开始。从矮高的顺序，每个人都爬，浮桥下面有两名保护人员，班长喊着那个人的名字。我们全班喊“加油!加油!!!”，在这感动的场面，我感动的哭了，我也看见了许都人在哭。在最后一个人爬过浮桥，我心里好高兴，因为我们班过了这一关。

通过这三天军训，骨头都散架了，但同学们仍兴致勃勃地谈论着军训的感受，脸上仍是一片自信的微笑。因为我们坚信：阳关总在风雨后，风雨过后有彩虹。

**单位军训心得体会篇二**

第一段：介绍军训的背景和目的（约200字）

军训是大学生活中的一次特殊经历，旨在培养学生的纪律性、团队合作能力和应对突发情况的能力。我所在单位的军训也不例外，每年都会组织全体新生进行一周的军事训练。通过这次军训，我们学到了很多知识，更加深刻地体会到了纪律的重要性，同时也锻炼了我们的意志力和身体素质。

第二段：军训的艰辛和考验（约300字）

军训期间，每天的起床时间都是清晨的6点，战地早餐后，我们便开始了一天的操练和训练。在高温下穿戴厚重的军装，参与军姿训练，我们感受到汗水滴滴、脚步沉重，但我们依然坚持在操场上完成每一项任务。此外，我们还进行了队列训练和装备使用教育，学习了士兵的一些基本技能。这些任务对我们来说都是巨大的挑战，但我们都努力达成了教官们的期望，意识到只有在压力下我们才能展现真正的潜力。

第三段：团队合作和互助精神的重要性（约300字）

在军训期间，我们不仅仅要完成个人任务，还需要与队友们紧密合作。在集合训练时，若一个人走错了节奏，整个队列都会变乱。在这个过程中，我们每个人都体会到了团队合作和互助精神的重要性。当队友遇到困难时，我们会伸出援手，帮助他们克服困难；当我们自己遇到问题时，互帮互助的精神也让我们取得了更好的成绩。通过和队友们的合作，我们认识到团队的力量是无穷的，只有相互协作才能取得更好的效果。

第四段：军训对自我成长的影响（约300字）

军训不仅仅是对我们个人体能的考验，更是对我们心理素质和意志力的考验。面对难以预料的情况和强度高强度的训练，我们需要保持冷静，并积极找到解决问题的方法。在这个过程中，我们不断磨砺自己的意志力和坚持能力，逐渐克服了懒散心态，提高了抗压能力。同时，军训还增强了我们对纪律和规则的认识，使我们养成了良好的生活习惯和处事方式。

第五段：军训的积极意义（约200字）

通过军训，我们不仅仅是锻炼了身体，更重要的是培养了坚韧不拔的品质。我们领悟到，只有在经历过困难和煎熬后，我们才能更好地成长。军训让我们明白了自律和纪律的意义，培养了我们勤奋学习、遵纪守法的良好习惯；同时，也增加了我们的自信心和自主意识。这段经历不仅是我们成长路上的一笔财富，也是一种宝贵的精神财富，将伴随我们一生。

总结：

军训是一次磨练意志的机会，让我们体验了坚持和奉献的力量。通过军训，我们得以经历并感受到了军人的艰辛和担当，改变了我们对生活和学习的态度。军训不仅仅是一次体力上的锻炼，更是对我们品格的塑造和提高。军训的心得体会不仅仅适用于大学生活，更是我们面对工作和生活的一种价值观和态度。这次军训将永远留在我们的记忆中，成为我们人生道路上的一个重要标志。

**单位军训心得体会篇三**

在这炎炎夏日之中，我来到了我梦寐以求的中学——景炎中学参加这次的初一新生军训，这次军训让我难以忘怀，也让我感受到了：在这次军训中，我们长大了!

这次军训，不像小学的一两天军训一样;不像小学自由自在的军训一样;不像小学轻松的军训一样。在初中的军训里，是严格的，是四五天甚至一星期的军训。在这次军训中，让我最难忘的还是站军姿和齐步走。

大家看着这站军姿容易，就像普通的立正一样，但事实上并没有那么容易：两脚要分开成六十度，两脚要挺直，大拇要指贴于食指第二关节，两手要自然下垂，中指要贴紧于裤缝线。站军姿要收腹、挺胸、抬头、目视前方，两肩要向后张，比普通的立正要难得多。每位同学都顶着烈日军训，而且还要站十几分钟的军姿，对我们来说是极大的挑战。在站军姿中，锻炼了我们的意志力，锻炼了我们不怕苦，不怕累的精神，好让我们在今后的初中学习生活中能不怕苦，不怕累，能“更上一层楼”!在军训中，我们长大了!

齐步走可以说是我们这个排最不拿手的动作了。因为我们的教官教我们走的齐步是便步，不是踏步，难度有了一定的提升。走齐步必须要步调一致，而且排面要整齐，要做到整齐划一。这对我们排来说非常有难度，步调一致都可以做到，但是排面就不一定整齐了，都是快得快，慢的慢。教官喊立定的时候都是一个在前，一个在后，根本不整齐。俗话说得好：“只要付出，就有回报”。在军训后面三天中，我们重点在练齐步走。果然，经过我们的认真练习，在汇操表演中，我们排表现得还不错，齐步走的排面也没有那么乱了，还算整齐。教官对我们说过一句话：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”!在练齐步走中，锻炼了我们坚持不懈，永不放弃的精神，流再多的血，流再多的泪，我们依然要坚持下去，不能流泪;在练齐步走中，更提高了我们的团队精神，无论掉皮也好，掉肉也好，但我们依然要记住大家是一个集体，不能掉队。这样，我们在今后的学习生活中就不会因一点点小事而就放弃了一件事情，就不会半途而废。在以后的集体活动中，团队精神也会给我们带来巨大的能量，让我们在活动中取得好成绩!在军训中，我们长大了!

在这次军训中，我们收获了快乐;

在这次军训中，我们与阳光同行;

在这次军训中，我们挑战了自我;

在这次军训中，我们练出了佳绩;

在这次军训中，我们长大了!

**单位军训心得体会篇四**

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课:在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在这即将逝去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。

单位军训心得范文5

**单位军训心得体会篇五**

新进单位军训是每个新兵都将经历的一段难忘时光。在这段时间里，我们接受了军事理论知识的培训，学习了军事技能的训练，增强了身体素质以及锻炼了意志力。军训让我们感受到了军人的严谨和纪律，也让我们体验到了团队配合的重要性。这是一次耐心和毅力的考验，同时也是一次对自我的了解和超越的机会。

第二段：树立正确的军人形象

在军训中，我们学会了如何在外表上树立一个正确的军人形象。我们会穿上整齐划一的军装，严肃认真地执勤站岗，迈着铿锵有力的步伐行进。我们学会了军礼，学会了规范的行军队列，学会了用刚毅坚定的眼神和稳定有力的语气同战友交流。这些外在的行为规范让我们忘却了个人的喜怒哀乐，始终保持了一种冷静自制、勤奋负责的态度。这种军人形象不仅是对自己的要求，更是对部队荣誉的维护和彰显。

第三段：培养良好的个人习惯

在军训过程中，我们养成了良好的个人习惯。每天都要早起晨练，规律作息，按时上课、训练、休息和吃饭。无论是在食堂里还是在宿舍里，我们都要保持队列整齐、待人有礼的行为习惯。时间的规划和合理的安排让我们意识到时间的重要性，从而养成了自律和效率的工作习惯。这些习惯的养成不仅仅对我们的军旅生涯有益，更对我们今后的个人发展和事业成功有着积极的影响。

第四段：增强团队合作意识

军训是一个集体训练的过程，只有通过团队的努力和密切合作，才能完成各项任务和训练。在军训中，我们一起排队检阅，一起跑步训练，一起进行战斗演练。在这个过程中，我们要互相帮助、互相配合，形成一个紧密的团队。这让我们深刻理解到，个人的力量是有限的，只有通过团队的力量才能取得更好的成果。通过军训的团队合作，我们学会了相互信任、共同奋斗，并在团队中找到了存在感和归属感。

第五段：提高自身素质

军训是一次全面提高自身素质的机会。在军训中，我们进行了各种体能训练，如跑步、俯卧撑、引体向上等，这不仅增强了我们的体力和耐力，也锻炼了我们的意志力。同时，我们还接受了严格的纪律和规范的训练，使我们养成了良好的行为习惯和自律能力。在过程中，我们也学到了军事理论知识，并进行了实践操作，提高了我们的技能水平。所有这些让我们的身体和智力都得到了全面的提升，为我们今后的工作和生活奠定了良好的基础。

总结：通过新进单位的军训，我们深刻感受到了军队的严谨，树立了正确的军人形象，培养了良好的个人习惯，增强了团队合作意识，并全面提高了自身素质。军训的经历将成为我们宝贵的财富，给我们今后的生活和事业发展带来更加坚定和自信。无论将来面临怎样的困难和挑战，我们都将以军训中培养的刚毅和勇往直前的精神，勇敢地追求自己的梦想。

**单位军训心得体会篇六**

最近，在公司领导的组织下，为本公司员工能够得到更多的磨练以及培养个人坚定的意志和团队协作的精神，特别为我们开展了为期5天的军事训练。从教官的条令条例、团结的纽带和服从命令三个方面使我们进一步增强了对部队的了解，无论是军人的严谨作风、坚强意志，还是团队精神都是我们所要学习的东西,留给我许多思绪和感悟。

“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

入党书“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过这5天的训练和学习，确实让我收获不少，感悟颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，学会踏实、稳重，要有真才实学!写作网先做人，后做事。为公司贡献自己的一份力量。

**单位军训心得体会篇七**

新进单位的军训是我人生中的一大挑战，这是一次全新的体验，也是我的新征程的开始。刚进入单位，我对军训充满了好奇和期待。作为一个新兵，我知道军训对于培养纪律、增强团队合作能力以及锻炼身体都有着无可替代的作用。在军训期间，我经历了很多挑战和成长，收获颇丰。

第二段：锻炼纪律与坚持

军训的第一天，我们严格按照军旅生活的规章制度进行了整齐划一的队列训练。每天早晨五点半起床、整理床铺，严格按照时间表进行各项活动，这些都成为了我们锻炼纪律和坚持的机会。最初，我觉得时间过得很慢，觉得每一天都很艰辛，但经过一段时间的适应，我渐渐明白了纪律在生活中的重要性。只有按照规定的时间、按照团队的要求去执行任务，我们才能够更好地完成工作，更好地与他人合作。

第三段：团队合作与友谊的培养

军训期间，我生活在一个庞大的集体中。每天和队友们一起排练、训练，随着时间的推移，我和他们之间形成了深厚的友谊。我们一起克服困难，在操场上一起奋斗、一起挥洒汗水。通过团队合作，我们培养了互相信赖、互相支持的精神。我深深体会到，团队的力量是无穷的，只有团结一心、相互帮助，我们才能在训练中取得突破，完成各项任务。

第四段：身心锻炼与成长

军训期间，我们进行了一系列的严格身体锻炼，例如爬山、跑步、打拳等。这些训练不仅全面提升了我的体能，更是进一步锤炼了我的意志和毅力。在高温酷暑、艰苦的环境下坚持训练，让我体验到了自己的潜力和极限。每次完成一项艰苦的任务，我都能感到自己更强大了一步。这次军训不仅是对身体的锻炼，也是对内心的成长和自我超越。

第五段：结语

通过这次军训，我收获了很多。我学会了纪律和坚持，明白了团队合作的重要性，感受到了身心的锻炼带来的成长。这将是我人生中宝贵的回忆和财富。军训不仅仅是一次体力上的锻炼，更是一种精神的磨砺。这次军训已经让我变得更加坚强、更加自信，我相信这样的收获将会伴随我一生。我将把军训期间培养的纪律和团队合作精神应用于我的未来工作和生活之中，为自己的人生奠定坚实的基础。

**单位军训心得体会篇八**

转眼间培训的课程已经结束，我想我们每一位学员都有不同的收获，我个人，我认为这次培训班举办的非常有意义，非常有必要，在为期10天的培训中，让我增长了见识，让我充实了更多的理论知识，更让我开阔了视野，解放了思想。因为每一堂课，都让我有所收获，许多不可言语表达的收获。加之与来自不同岗位的学员聚集一堂，相互交流借鉴工作经验、思路方法，较全面的提高了自己的理论水平和工作能力。也对作为一名老师所要面对的、解决的问题有个更为深入的了解。以下是这些天的几点体会：

时代在变，环境在变，教师的工作也时时变化着，每天都有新的东西出现，新的情况发生，这就需要我跟着形势而改变，不断地学习新知识，掌握新技巧，提高自己的履岗能力，把自己培养成为一个优秀合格的教师。在这次培训中，我认真地学习了沟通技巧、知识和技能，更加明白了学无止境。

通过培训让我知道怎样处理好领导、同事之间的关系。人与人之间的交流，除了真诚和尊重，还需要掌握一定的沟通技巧。通过培训，让我充分认识到要始终保持一种虚心的学习态度，在工作中遇到棘手的事情要积极向领导、同事虚心请教和学习，借鉴工作经验，并且尽快适应自己的工作岗位，学习新的业务知识，快速提升自己的\'工作能力。通过培训，我受益匪浅，让我找准了以后的工作方向，在以后的工作中,养成良好的工作、学习和生活习惯。

通过学习和聆听老师的讲课，再认真思考、总结近一年来的教师工作实践，我觉得我们应该有敢于拼搏、自加压力、奋进创新的精神，不管是做任何事情，都要想办法，寻窍门，百倍努力，把事情做好，因为在我的心底永远记着一句话：只有敢拼才能赢！学而时习之，不亦乐乎。通过这次培训，使我进一步扩大了眼界，学习了知识，懂得了许多道理。我有决心在今后的工作中更加任劳任怨，奋发图强，争取新的成绩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn