# 2024年社会实践总结大学生(大全9篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-05

*写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。社会实践总结大学生篇一古筝是中国传统的乐器之一，它悠扬的琴音常常能够...*

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**社会实践总结大学生篇一**

古筝是中国传统的乐器之一，它悠扬的琴音常常能够引起人们的共鸣。作为一名古筝社团的成员，我有幸参与了一次社会实践活动，通过在社区、学校及其他场所的表演，我亲身感受到了古筝所具有的独特魅力，也收获了很多实践经验和心得体会。

第二段：社会实践的意义

社会实践是大学生学习和成长过程中的一种重要方法。通过实际行动，学生可以更好地理解和应用所学知识，锻炼自己的实践能力和团队协作能力。对于古筝社团而言，社会实践既是一次展示自己成果的机会，也是传播中华文化、推广古筝艺术的重要途径。通过社会实践，我深刻认识到了古筝在社会上的重要性，并且提升了自身的音乐技能和人际交往能力。

第三段：社会实践的经历和体会

在社会实践中，我们首先把目光投向了社区。我们组织了一场古筝演出，邀请了社区居民前来观看。我们的演奏和演唱受到了大家的热烈欢迎和赞赏。通过与居民们的互动交流，我意识到古筝不仅是一种乐器，更是一种文化的传承和交流方式。我们的音乐不仅能够给人带来美妙的听觉享受，还可以帮助人们放松身心，减轻压力，拉近人与人之间的距离。

其次，我们去了一所小学，为学生们上了一堂古筝音乐课。通过讲解古筝的基本知识、示范演奏和互动体验，我看到了学生们对古筝艺术的高度兴趣。他们对古筝的独特音色和悠扬旋律表现出了浓厚的兴趣，并且积极参与到互动环节中。这让我认识到，古筝不仅是传统文化的代表，也是激发学生学习兴趣和创造力的重要工具。通过古筝教育，可以帮助学生提高音乐素养，让他们在音乐中感受传统文化的魅力。

最后，我们还在公共场所进行了表演，吸引了很多路人驻足观看。他们被古筝的音色所吸引，纷纷拍手叫好。通过这次表演，我意识到古筝作为一种独特的艺术形式，能够超越语言的障碍，传递情感和思想。无论是国内还是国际上，都有很多人对中国古筝艺术产生了浓厚的兴趣，希望能够更好地了解和学习古筝。作为古筝社团的成员，我深感责任重大，应该努力学习，提升自己，为古筝艺术的传承和发展贡献自己的力量。

第四段：心得体会

通过这次社会实践，我看到了古筝以及中华传统文化在现代社会中的影响力和发展前景。古筝艺术独特的韵律和吉祥的含义，能够为人们带来无穷的美好和力量。作为古筝社团的一员，我深感自己肩负着传承和弘扬民族文化的责任。我要继续努力学习，准备更高水平的音乐表演，不断提升自己的艺术修养，为古筝艺术的发展贡献自己的力量。

第五段：总结

通过这次社会实践，我不仅学到了很多古筝知识和技巧，也明白了古筝艺术在现代社会中的意义和影响力。我深感自己肩负着传承和弘扬民族文化的重任，同时也意识到自己还有很大的提升空间。我将坚持学习，积极参与社团的活动，为古筝艺术的推广和传播不懈努力，为中华传统文化的传承发展贡献自己的力量。

**社会实践总结大学生篇二**

社会实践是大学生教育中不可或缺的一部分，通过参与社会实践活动，学生可以将课堂所学的理论知识运用到实践中，拓宽自己的视野，增强社会责任感和人文关怀。在这次社会实践中，我深感受益匪浅，通过实践服务，我思考了自己的角色和责任，培养了团队合作和解决问题的能力，同时也认识到社会实践对个人成长的重要性。以下是我在这次社会实践中的心得体会。

首先，这次社会实践让我认识到自己在社会中的角色和责任。作为大学生，我们不仅仅是学习的对象，更是社会的担当。通过实践服务，我看到了社会的不公平和不完善之处，意识到自己在改变社会中扮演着重要的角色。例如，在帮助贫困地区的孩子进行教育活动时，我看到了他们艰苦的学习环境和匮乏的资源。我意识到，作为大学生，我应该尽自己的一份力量来改变这种不公平的现象，为他们提供更好的学习条件和机会。通过实践服务，我明白了自己在社会中的责任，激发了我改变社会的愿望。

其次，通过社会实践，我培养了团队合作和解决问题的能力。在实践服务中，我们通常需要与其他团队成员合作完成任务。通过与他人的交流和合作，我学会了倾听、理解和尊重他人的意见，逐渐形成了合作的意识和习惯。在解决问题过程中，我也学会了沉着冷静，理性分析和快速决策。例如，在组织一次社区清洁活动时，我们遇到了天气变化和行动计划的变动。在团队成员的共同努力下，我们及时解决了问题，保证了活动的顺利进行。通过这次实践，我提高了自己的团队合作和解决问题的能力，培养了应对复杂情况的能力。

另外，这次社会实践也让我认识到了社会实践对个人成长的重要性。实践是检验理论的最好方式，只有通过实践，才能真正将所学的知识转化为能力并应用到实际中。通过这次实践，我发现许多知识和技能在实践中的运用与理论有所不同，要在实践中不断思考和实践，才能更好地理解和掌握。正如著名学者德鲁克所说：“没有实践的知识不是真知识。”通过实践，我不仅增加了自己的知识储备，还提高了自己的实际操作能力和解决问题的能力。这对我的个人成长具有重要意义。

最后，这次社会实践还让我认识到了社会中各种问题的复杂性和困难性。社会问题是错综复杂的，往往没有简单的解决办法。通过实践服务，我发现解决一个问题需要我们对问题本质的深刻理解，需要我们从不同的角度思考和分析。例如，在帮助农村发展的实践中，我发现要解决农村贫困问题，不仅仅需要提供物质帮助，还需要从制度和观念的角度入手，解决农村发展的根本问题。通过这次实践，我认识到要解决社会问题需要我们具备全面的素养和深入的思考，需要我们不断学习和提升自己。

总之，通过这次社会实践，我深刻认识到了自己在社会中的角色和责任，培养了团队合作和解决问题的能力，认识到了社会实践对个人成长的重要性，同时也明白了解决社会问题的复杂性和困难性。我相信，通过这次实践的积累和体验，我将更加坚定自己的人生目标，更好地投身到社会中，为社会的发展贡献自己的力量。

**社会实践总结大学生篇三**

新学期伊始，对同学们的暑期社会实践活动进行总结对优秀的暑期社会实践报告做出表彰，向全班展示大家暑期社会实践的成果，鼓励同学们积极参加从事暑期社会实践，理论联系实际，提高自己的实践能力与团队协作能力。

有很多同学选择到工厂实习，他们最大的收获是学到了书本上学不到的专业知识，也体会到了作为工人的艰辛以及学好理论知识的重要性，对当代大学生的使命感和责任感有了更深刻的认识和理解。

打工的好处还表现其他几个方面：第一，在打工的过程中我们可以更真实地了解社会，理解社会；第二，在打工中我们能够很客观地认识自己，达到自我教育的目的。第三，在打工中学会适应社会的变化，为我们了解社会提供各种素材。这一切的实践都是为了让我们真正地了解自己、合理的看待世界。只有合理的看待世界才能更好地在这世界上生存、才会热情地被世界接纳。

在正确看待大学生社会实践的问题上，大家总结误区：

（1）打工就是为了赚钱。作为大学生应该懂得打工不仅是为了取得经济方面的独立，更重要的是获得心理上的自立。

（2）打工一定要专业对口。当今社会需要的是复合型人才，在拥有一技之长的同时还要对其他方面的知识有所涉略，不能单打一。

（3）打工不如实习。其实，打工带来的收获远比实习多。实习单位并不是教育机构，不会对其进行针对性的培养。比较之下，打工的适用面更广一些，认识也更为客观。作为天之骄子，在打工的过程中要敢于克服困难、百折不挠；培养吃苦耐劳的精神，付出的越多收获的越多。在打工的过程中也要尝试一些其它类型的社会活动，学会“双赢”。除此之外，大学生参加社会实践要注意人身安全，学会保护自己。要懂得利用法律武器，维护自己的合法权益。在打工的过程中要签订相关的协议，谨防上当受骗。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。热情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。 工作中，大家还总结出在要主动出击，当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。

暑假实践是一份宝贵的财富，更是一种人生历练的脚印。要想创造属于自己的天空，自己的世界，必须脚踏实地地走好每一步，每一个驿站和每一次飞跃。大家进入大三后，更加注重学习专业知识，同时积极的做好求职前期准备，因为机会是留给有准备的人！

**社会实践总结大学生篇四**

第一段：引言（150字）

在大学生活中，社会实践是一门必修课程，为了增强我们的社会实践能力，我参与了我校组织的部队社会实践活动。这次实践活动不仅让我深入了解了中国人民解放军的辛勤付出和无私奉献精神，同时也让我明白了作为大学生应该有的责任和担当。通过这次实践，我不仅学到了理论知识，更重要的是培养了团队合作和自我激励的能力。以下是我对这次部队社会实践的总结与体会。

第二段：实践收获（300字）

在军营中，我亲眼目睹了中国人民解放军的严谨纪律和卓越素质。在训练场上，每个官兵都表现出极高的执行力和自律性，以及对集体荣誉的追求。在实践中，我明白了一个团队的力量是无穷的，只有团结协作才能取得胜利。我还学到了军队的管理经验，他们对每一个细节都有着完善的规定，这使我认识到在我们日常生活和学习中，也要注重细节，把每一项工作都做到精益求精。

第三段：意识觉醒（300字）

在部队的生活中，我深刻意识到作为一名大学生，我不能只抱着书本知识，而是应该关注社会现实并积极参与。部队的实践活动让我明白了一个人的成长和进步需要付出艰辛努力，只有踏实实际的付出，才能真正体会到成功的喜悦。我还意识到作为新时代的青年，我们需要以正确的价值观和行为准则来引领社会，传递正能量。实践活动让我产生了对军人的尊敬和敬意，他们用自己的行动诠释了无私奉献的精神和爱国情怀。

第四段：剖析困难（200字）

在部队社会实践活动中，我也遇到了一些困难和挑战。比如，严格的军事纪律和艰苦的军事训练，对我来说确实是一种考验。然而，在教官的引导和指导下，我克服了自己的恐惧和困难，这使我更加坚定了自己在面对挑战时不退缩的决心。这次实践活动给了我很大的激励和勇气，让我深刻认识到只有勇敢面对困难，才能够成长和进步。

第五段：展望未来（250字）

通过部队社会实践活动，我深感时代对大学生提出了更高的要求，在我们身上寄托了更重的使命和责任。未来，我将努力学习军队的严谨态度和卓越素质，不仅在学习上精益求精，在工作中也严格要求自己，培养自律性和责任感。同时，我也要积极参与社会实践，关注社会现实，为社会发展贡献自己的力量。我相信，通过将军队的优秀品质和价值观内化于心，体现在日常的学习和生活中，我将成为一个更好的自己，为祖国的繁荣做出自己的贡献。

总结：

通过这次部队社会实践活动，我不仅加深了对中国人民解放军的理解，也增强了自身意识和责任感。在未来的学习生活中，我将牢记部队的严谨精神，不断提高自己的综合素质和实践能力。同时，我也会积极参与社会实践，关注社会问题，努力为社会进步贡献自己的力量。通过这次实践活动，我相信自己能够成为更优秀的人，并为国家的发展作出自己的贡献。

**社会实践总结大学生篇五**

水上运动中心，位于美丽的西丽湖畔。前面是杭州著名的历史遗迹寺庙的右边是风景如画的苏堤。从南到北的游客络绎不绝。目前，有80名运动员在训练，中心有40艘训练船。我们可以根据不同的广告要求在不同的船上做广告。还可以穿印有产品品牌的广告衫参加今年的全国城市运动会和浙江省赛，并可酌情转让冠名权。同时也可以在西湖区训练。

我进入大学以来的第一个假期，当然是我第一次体验社会实践。说实话，我一开始并不知道这种做法的真正含义。但对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本素质。于是，带着心中的问号，我踏上了社会实践道路。虽然很疑惑，但我还是对这个做法有了自己的打算，带着社会的激动走进了杭州水上运动中心的大门。这是一个充满活力和热情的单位，周围环境最美。在训练基地里，看着教练在热火朝天的时候小心翼翼的指导运动员，当时的感觉很棒。我也深深地感受到，每一个站在世界舞台上的运动员。他们要经过怎样的训练才能成为人才。今年是奥运年，全世界都在关注中国的一年。看着在水上划水的同学，我知道总有一天他们会成功的。他们将站在世界最高的领奖台上，看着五星红旗缓缓升起。

这个单位的工作流程其实很简单，但是充满了很多情绪。虽然我的工作只是帮助单位做报告和转接电话，但我对那里的企业文化深感震惊。早上，运动员们早早起床，吃了单位精心准备的营养早餐，精神焕发。他们为自己的未来努力工作。他们从单位开始学习文化课。对于一名优秀的运动员来说，不仅需要优秀的专业技能，还需要优秀的性格和心理素质，这些都是通过他们在早间文化课上的学习来完成的。随着他们离开运动员宿舍，整个单位的一天工作开始了，充满了活力！在后勤部门，下午要忙着为运动员的专业训练做好一切最好的准备。在财务部，要忙着预算单位的收支。我们应该努力利用好国家资金，为国家培养最好的运动员和输送最好的人才。在教练办公室，他们要把自己的训练规定一字不差的写出来，让自己的徒弟在最短的时间内得到最大的专业素质提升。他们要负责其他体育局单位的沟通和配合，积极贯彻体育局下发的指示和精神，使整个单位的运作和工作流程能够最大限度的顺畅和稳定。

作为一名务实的大学生，我想多学习，学习更多的技能和能力来谋生。虽然我的实际工作并不辛苦，但是我花在观察和狐臭水平上的时间比较多。我会按书完成工作，从不迟到早退，因为对于一个大学生来说，每一次实践都是宝贵的财富。当然要珍惜。在打印和输入教练的辅导安排时，我发现他们的每个计划都很有针对性，甚至有些教练会根据不同运动员的身体和心理素质制定不同的计划和安排。他们报告中的每一个字都经过仔细考虑。而且考虑的很周到。我的任务是把他们的说明打在纸上，做好手册。我很重视自己的工作，因为里面的每一个字都是教练用自己的努力打出来的，当然也要用自己的努力认真打出来。练习期间，我的时间很充实。9点到5点的工作时间让我觉得认真完成一件事就能胜任。我还有一个。下午，太阳一点钟，运动员开始训练。看着他们的汗水从额头流下。我被他们的毅力和力量所感动。对于我们当代的大学生来说，我们要学习的不仅仅是这样一种刚毅的性格和与众不同的吃苦耐劳的气质。

我从这个实践中学到了很多。偶尔会觉得这种做法很无聊。但是，更重要的是，在这样一次有价值的实践中，我学会了什么是社会责任，什么样的态度和热情应该投入到自己岗位的每一份责任和义务中。在这里工作，自己努力过，得到了实习单位的认可。这让我很开心。这让我明白，虽然现在的社会竞争很激烈，但只要我努力做好本职工作，我一定会得到这个社会的许可和认证。这种做法让我认识了很多新朋友，也让我知道人与人之间的交流是如此可贵。用真心对待真心的人。社会也是一种融合。只有努力去融入，才能更成功，才能让自己更快乐。这种做法不仅是我学习社会工作的一种体验，也是我突破学校围墙进一步了解社会的一种体验。

在这里，我了解到优秀学校有多少优秀的毕业生为竞争一个职位付出了努力，这进一步让我觉得，我应该在大学里把握更多的时间，学习更多的知识，为我将来走向社会打下坚实的基础。这个社会是一个讲究实力的社会。想要成功，只能比别人强。

实际上，那里的运动员在他们的单位生活和吃饭。偶尔，他们的父母会来看望。我和许多孩子的父母谈过。从他们身上，我看到了父母找儿子成龙的强烈，也看到了父母对孩子无私的爱。当我想到同样重要的父母时，我不禁感到一种尊重。在和父母沟通的过程中，其中一个孩子的妈妈和我聊了很多。她说她已经把孩子交给了国家。突然觉得每个大学生都应该为国家做出自己的贡献。虽然我还是大学生，但迟早要走向社会。只有学会对自己做的事情负责，才能为自己几年后踏出校门打好基础。

短短一个多月的时间很快就过去了。这种社会实践让我深深体会到，一次宝贵的经历，总比上课在课本上绞尽脑汁要好。当我们还躲在父母老师的保护下，对未来感到不确定的时候，不妨鼓起勇气，勇敢地迈出第一步。这种做法虽然不能代表什么，但能让我们走出象牙塔后感受到危机的压力。经过这样的经历，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人更冷静、沉着，有时间去慌张、去整理错误。千万不要忽略每一个细节，因为往往事情的结局就在这样一个无关紧要的细节里决定成败。社会实践很辛苦，但收获巨大。实践使我们的生活丰富多彩，实践使我们的生活丰富多彩。

社会实践是财富。一份付出，一份收获，一份付出，就会有收获。在社会实践中，你可以学到书本上学不到的知识。让你开阔眼界，了解社会，深入生活，回味无穷。更何况，参与社会实践和体验的过程本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕作的农民，看到在工地上流汗的工人，看到守卫边境的士兵，我明白了书桌的重量，一种强烈的责任感油然而生。是人民养育了我，是国家陪伴了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把我学到的所有知识奉献给祖国和人民。

**社会实践总结大学生篇六**

第一段：引言（150字）

部队社会实践是大学生入伍后的重要经历，它不仅可以让大学生真正走出象牙塔，了解社会，还可以提高他们的综合素质和团队合作能力。在这个过程中，我深刻体会到了军人的角色与责任意识、纪律和荣誉感，以及对于个人与集体的关系的思考。下面我将结合自己的实践经历，总结一些心得体会。

第二段：拓展自我认识（250字）

在部队社会实践中，我首先体验到了军人的特殊身份与要求。这包括服从命令、保守秘密、服从纪律等方面。而我本身是从大学走出来的学生，在这之前，在很多方面都较为自由，能够自主决策和安排自己的生活。但在这个过程中，我逐渐意识到个人的选择权相对被剥夺了，需要为集体的利益而服从。这给了我一个机会去反思自己的个性和自主性，学会权衡个人诉求与集体需要之间的平衡。

第三段：培养团队意识（250字）

在部队社会实践中，我还体验到了多人合作的重要性以及培养团队意识的必要性。在训练项目中，我明显地感到个人的力量是有限的，只有通过与队友密切配合，才能最终实现整体的成功。过程中，我们需要互相支持、互相信任，共同攻克困难。这使我领悟到，在团队中，个人的能力和表现只是集体的一个组成部分，注重整体的实力和效果更为重要。

第四段：感受与思考（250字）

通过部队社会实践，我不仅学到了很多专业知识和技能，还对于自身价值观和人生目标有了更明确的认识。在军队的集体环境中，我体验到了军人荣誉感和纪律制约的力量，从而激发了我对品德修养的重视。同时，我也意识到了军队对于国家和人民的重要性，并在思考中找到了自己对于社会的责任和担当。

第五段：结语（200字）

通过部队社会实践，我深刻体会到了军人的角色与责任意识、团队合作能力以及纪律与荣誉感的重要性。我认为，这次实践让我从学生向成年人的角色转变，同时也为我今后做出正确决策和面对不同困境提供了有力的支持。我将把这些心得体会运用到今后的学习和工作中，不断提升自身素质，为建设更美好的社会和国家做出贡献。

**社会实践总结大学生篇七**

我团支部这个寒假社会实践活动的内容丰富多彩、形式多样，注重实效，成果显著。广大同学通过深入企业、社区，深入农村，进行现场服务、问卷调查，参与劳动等多种方式完成了社会实践。内容主要有：社会调查、志愿服务、中国传统文化调研、民风民俗调研、就业问题调查以及到教育机构实习等多种主题。

针对现今社会存在的诸多问题，譬如环境问题、诚信问题、废物处理问题以及现今幼儿园小学中男教师稀缺等热点话题，我团支部很多人员对这些话题进行调查研究。譬如，翁思徽同学的《关于居民废旧电池处理情况的调查报告》中讲到由于农村废旧电池的处理方式不当或意识不到位的原因，而做出这一调查报告，目的在于增强人们处理废旧电池的意识和纠正方法；陈坤鹏同学的《小学男教师稀缺》中针对小学男教师稀缺这一现象，追溯其原因和解决方案。

随着社会的发展，人民生活水平的提高，越来越多的人关注志愿服务。我们团支部的很多成员选择为社区服务、为敬老院的老人服务和支教服务等。譬如伍雪同学的综合实践报告中就写到她为农村儿童支教，帮助农村儿童学习的经历，从而引发了对作为一名合格的教师的深思。

中国是一个历史悠久的国度，有着众多的优良传统文化。但是随着现今社会的快速发展，人民生活节奏的加快，加之国际一体化，使得很多中国人对于自己国家的传统文化已经不甚了解。所以我支部部分同学就此现象对中国传统文化进行调查研究，目的旨在发扬继承中国传统文化。譬如，冯小雪同学的《中国传统文化》中针对儒家文化进行调研，并提出自己对于传承儒家文化的方案。

中国幅员辽阔，由于地区原因、交通原因、种族原因等历史原因，使得各地都有自己的民风民俗，加上大学也是一个大熔炉，来自全省各地的同学汇聚到一起，所以每人身上都会有其地区的一些风俗习惯。所以，在寒假的时候，我支部部分同学调查研究了自己家乡的一些民风民俗，向大家展示了一幅幅立体的风俗图。譬如，许芸洁同学对于苏州的民风民俗的进行调查，给我们描绘了苏州的丰富有趣的民俗。

现在最热门的话题就是就业了，所以我支部的一些同学通过寒假的放假机会，在一些企业、教育机构、商场等地方进行社会实践和实践调查。譬如，倪灵同学针对大学生就业问题进行调查研究，提出了大学生就业、寒假兼职的一些新动向，并分析其原因；周敏同学在明远教育机构的实习感悟，指出她作为准师范生的管理问题仍需提高，虽然实习期间发生种种情况，但是她会努力去纠正改变的。

在一个多月的寒假里，班里的同学认真积极地参与了实践与调查工作，为社会实践报告的完成准备了扎实的物质条件。社会实践报告的形式也同时有赖于实践调查活动的多样性而显得丰富多彩。我们团支部取得了比较满意的成绩。同学们真正通过活动，明白了作为一个大学生的职责任务。通过自己的努力，为创建和谐社会做出了一点贡献。在今后的学习，工作，生活中，我们团支部全体团员还将继续努力，严格要求，不以这次活动的结束为结束把从这次活动中学到的知识，收获的道理真正运用到生活中去。

**社会实践总结大学生篇八**

7 月 4 日，我们实践支队前往移民全迁镇――武陵镇参观调查。沿途路过亚洲最大的瀑布――青龙瀑布。说道亚洲最大的瀑布，人们的第一反应一般是黄果树瀑布；而对于位于万州地区的青龙瀑布，闻之者却寥寥无几。这使得我们对于这个尚未完全开发的“亚洲第一瀑”充满了好奇。

青龙瀑布位于万州区甘宁乡，这里是三国时期大将军甘宁的故里。经过专家测算，青龙瀑布高 64.5 米，宽 105 米，比著名的黄果树瀑布尚宽 19 米，是名副其实的亚洲之最。该地区属于典型的喀斯特地貌，山石陡峭，森林茂密。该瀑布的独特之处不仅仅是因为它的雄伟壮阔，而是瀑布的走向是呈弓形，这使得瀑布成为名副其实的水帘洞。我们沿着瀑布内部的小道前行，从瀑布里面眺望外面的景色，另有一番滋味。瀑布之下有一约 xx 平方米的石洞，造型奇特，令人神往，是游人坐洞观瀑的绝佳去处；瀑布下游水草鲜美，落英缤纷，俨然陶翁之桃花源也。不远处是甘宁将军墓和甘宁雕像。青龙瀑布上游是甘宁水库，是垂钓、荡舟的好去处。对比中国其他地区的风景名胜，青龙景区在自然景观与人文景观上都毫不逊色。但是，该景区的目前的旅游开发状况还很落后。到该景区的游客多来自万州周边地区，这说明景区的宣传效应较低。“青龙瀑布”的牌子没有打出去，很多人不知到在三峡上游的崇山峻岭之间还蕴涵着如此丰富的旅游资源。

旅游，作为一种产业，它的发展是受市场规律调节的。作为三峡库区旅游资源的一个缩影，青龙瀑布暴露出的问题值得我们去思考。对于一个尚未完全开发的旅游资源，最为重要的是前期投资与宣传。“青龙瀑布”并不是近两年才突然出现的，那么它的存在有多少人知道呢？我们没有考证该景区的开发投入资金与宣传投资，但从寥寥无几的游客可以感觉到该旅游资源的投入是很不够的。这集中反映在以下几个方面：

该景区既然是“亚洲第一”，为什么不把它的“品牌”打出去呢？就算在万州区内，知道青龙瀑布的人也不多。这说明该景区在宣传力度上还不够。近两年来，有关青龙瀑布的横幅与宣传画在万州城区内逐渐多了起来，当地媒体也为之付出了努力，这是令人欣慰的。但是，要想吸引更多的游客，“青龙瀑布”这块牌子一定要打出去。

想去景区旅游的人要么包车前往，要么乘坐开往景区附近乡镇的汽车然后步行前往景区。另外，从万州主城区通往青龙瀑布的道路有待修缮。这条道路是连接万州和忠县的省道，其中要跨越很多山岭，路体时常发生滑坡事件。交通问题将很多人拒绝在了美丽的景区之外。

青龙瀑布下游景色很美，但是没有供有人休憩的设施，除了两米见宽的青石小道，没有其他给有人提供方便的旅游设施。景区周边也少有经过统一规划修建的餐饮住宿设施。游人匆匆而来，匆匆而去。

旅游创收，一个重要来源是对相关产业的带动。比如有些景区，它充分利用当地民俗特点，生产许多文化产品卖给游人，这些纪念品不仅具有潜在的旅游价值，而且可以增加创收。还有些景区，通过旅游节等方式不仅迎来了更多游客，而且在特色餐饮、文化交流上大做文章。旅游发展带来的相关人员就业是很有前景的。每一个景区都有适合它自身维持发展的方式，但青龙景区目前还是一方处女地。喜闻今年景区周边的李子获得了大丰收，如果能够结合生态农业旅游（如水果采摘园等），青龙瀑布将更具魅力。

青龙瀑布不仅具有独特的自然景观，它的人文景观也很丰厚。前面提到，景区地处三国大将军甘宁的故里，这里有甘宁雕像和甘宁墓葬等。但是，人们对与此相关的.历史知识了解不多。或者说，在旅游开发中，对此进行的宣传还不够，致使这里的人文旅游资源还没有形成吸引点。

要解决以上反映的几个主要问题，我认为关键在于“投资”和“投知”。前者显而易见，要扩大宣传范围，提高景区知名度，需要资金；要改善道路设施和景区旅游设施，也需要资金。那么旅游开发，它本身蕴藏着深厚的学问。如何进行景区规划，在发展旅游的同时保护环境，达到人与自然和谐共处需要专业人员经过调查研究才能做到；如何充分利用景区资源，促经当地经济的发展也需要“知识”的投入。那么青龙景区是否值得大力投资，它的旅游产出能够多大呢？带着这样的问题，我们离开了景区，前去武陵，希望能从那里获取一些答案。

武陵镇地处三峡库区腹地，位于重庆市东部，万州区西南，距万州主城区 37 公里，陆路 73 公里，是三峡库区一类全迁镇之一，重庆市市级中心镇，万州区城镇体系规划布局德长江发展轴线边贸重镇，龙宝可持续发展试实验区（国家级）确定的生态移民集镇建设实验、示范集镇。根据当地政府提供的数据：全镇幅员面积 34.4 平方公里，辖 12 个行政村， 2 个居委会， 23 个村民小组，总人口 20500 人，城镇化率 57.3% ，城镇建成面积 1.28 平方公里。那么移民搬迁之后的武陵新镇将是怎样一种面貌呈现在我们眼前呢，我们迫不及待地开始了我们的参观调查。

武陵镇城区规划比较完善，基础设施建设发展较快。新建的道路宽敞，房屋也很漂亮。现在该镇已经建成日供水 3000 吨的自来水厂，日处理 2400 吨污水处理厂。有 6300kva 变电站一座，加密电视覆盖全镇，集镇消防、民用天然气、公厕、垃圾站、果皮箱、路灯等设施齐全。武陵镇的基础设施建设不亚于一个县级行政区的规模，那么焕然一新的武陵新镇具有多少活力呢？我们在调查中发现，“产业空虚化”问题已经蔓延渗透到了该镇的发展建设中。印象最为深刻的是，全镇仿佛一座“空城”。楼房与街道十分漂亮，但是人气却明显不旺。街道上的门面很少有敞开营业，即使在人口比较集中的街道，也与武陵镇移民搬迁之前的车水马龙景象反差鲜明。当地政府官员告诉我们，搬迁以前的武陵镇面积狭小，且集镇主要交通工具是水路运输，这对于居住在黄金水道边的居民来讲是很大的优势。尽管搬迁以前人均居住面积小，但是反而显得很热闹。现在，镇区面积扩大了好几倍，而人口并没有增加，所以显得人气不旺了。作为一个城镇，武陵镇现在的工矿产业与农牧产业还很少，镇内没有多少企事业单位，因此就业在当地十分困难。再加上目前的公路运输发展迅速，公路费用不断降低，这大大削减了水路运输的优势，以前依靠水路运输的商贩现在很难维持自己的生活。于是很多人选择了外出打工，这给武陵镇的城镇建设造成了不利影响。一个城镇，如果仅仅依靠输出劳动力来维持而不能为居民提供一个相对稳定的就业环境，便会产生“城镇乡村化”的现象。“城镇乡村化”已经再武陵镇中或多或少得到了体现。为了改变现状，目前当地政府的做法是从生态农业入手，以集镇为依托，大力发展边贸经济。政府目前的工作思路是：调整产业结构，以农业产业化为支撑，培育壮大非公有制企业；以“一菜二猪三果”（以鱼泉榨菜、三牧集团、汇源果汁为龙头，分别建成榨菜生产、洋三元良种猪生产和果品生产基地）为重点发展生态农业。政府的这一思路可谓是因地制宜，前景光明。但是农业决不是发展武陵新镇的唯一出路。

很多人都曾听说过“武陵”这个地方。武陵镇历史悠久，它是宝贵的文化遗产。武陵镇是一个千年古镇，下从柳沱、上至禹安，沿江十公里，有 36 处文化遗址。其中有柳沱商周文化遗址；下中汉代聚落；唐代制砚作坊遗址；禹安村道教木枥观遗址； 100 万平方米的战国、西汉、东汉、魏晋南北朝时期的古墓群。经全国各省市十余个文物考古队试掘，挖掘出土文物 3000 余件，还有恐龙化石，木化石，阴沉木等。如此悠久文化名镇，在移民搬迁之后它的文化“搬”到哪里去了呢？呈现在人们眼前的武陵新镇，是在一个被现代化气息强烈影响的氛围中成长起来的。街上的一砖一石，一灯一树，都显示着当今都市的风采。如果不是有关人士介绍，很难想象焕然一新的现代新镇的背后还有这样一段漫长的历史。龙宝移民开发区的一位领导无奈地说道：“武陵镇搬迁，最大的遗憾是搬掉了它的灵魂１移民搬迁之前，武陵镇并没有把它在历史文化上的优势宣传出去，文化遗址的开发与保护不够，有些历史文物没有得到妥善的保存。有关人士甚至说道，“以前农民家圈养牲畜用的石料没准就是秦砖汉瓦呢１搬迁之后，与历史文化开发相关的产业还没有成长起来，这是很可惜的。镇区规划如果按照搬迁前的古镇风貌进行复制，将武陵的特色历史文化作为闪光点，发展与此相关的旅游业也不失为一种移民搬迁的发展方式。没有林立的高楼，没有宽敞的柏油马路和闪烁的霓虹，取而代之的是小桥流水，青石平房，历史文物展览馆。那么，武陵镇本身就具有了吸引力。

青龙瀑布景区与武陵镇只有不到一小时的车程，前者具有独特的自然景观，且两者都具有丰厚的历史文化渊源。将自然景观和人文景观结合起来，同时利用当前阶段大力发展的生态农业经济，形成“两点一线”的旅游热线，这对当地的经济是有积极作用的。“两点”，其一为以武陵镇为中心的历史文化遗产参观展览交流组团，其二为以青龙瀑布及甘宁水库为中心的自然景观和人文景观组团；“一线”，指连接两地公路沿线的生态农业散点旅游（如农家乐、水果采摘园等等）。以旅游带动相关产业的发展，这对于攻克库区产业空虚化难题不失为一种尝试。

**社会实践总结大学生篇九**

社会实践只是一种磨练的过程。

对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。

人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。

打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验。

锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。

时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。

显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。

每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去。

但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。

这种要求是我们在课堂上学不到的。

在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

……

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。

虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。

它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。

虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。

我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。

在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

人往往是很执着的。

可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。

不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。

我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。

我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。

事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。

寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。

因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。

以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。

而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。

更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。

组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。

我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。

今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就不到的知识,既开阔了视野，又增长了见识，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、实习单位

改革开放给我的家乡带来了翻天覆地的变化，尤其是这两年建立了一系列的经济技术开发区，带动了乡镇、农村经济的发展，得知这一消息，在一位朋友的引荐下，我找到了离我们家比较近的一间企业，想在这里施展一下我的专业手脚，开发一下我的专业头脑。

怀着一种美好的憧憬，我来到了，企业推行全面的质量管理，采用先进的生产工艺、齐全的测控手段。

设备先进，技术力量雄厚，具有生产和开发各种产品的能力，该企业生产的系列产品，凭着过硬的质量、良好的使用效果、完善的服务受到广大客户的欢迎，在省内外已经占有一定的市场。

二、实习主要过程

初来乍到，我这一介书生顿显窘迫，紧张地有点说不出话来，含糊其词地把自己的大学生活、学习情况作了一个汇报，然后就是沉默不语。

公司经理看出我的局促感，于是打破僵局说：“小伙子，长得蛮帅气的嘛!”一句不经意的夸赞顿时消除了我心中的紧张情绪，我笑了笑说：“多谢经理夸奖!以后有许多向经理您学习的地方，还请赐教。”的一位负责人过来，我坐在经理的办公室等着。

一会儿，来了一位中年人，经理介绍说这是公司财务部的王会计，你以后就跟着他学习吧。

我连忙起身，与他握手致意，并把自己此次的一些实习情况又说了一下。

王会计点点头，笑着说：“好好干!”就这样，我的实习开始了。

(一)第一天上班，心里没底，感到既新鲜又紧张。

新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，紧张的则是万一做不好工作而受到批评。

也许是公司成立的时间不长，会计部并没有太多人，只设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而我所见到的王会计就是其中一个。

也许同是家乡人的缘故吧，王会计对我非常和气。

他首先耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的`设置以及各类科目的具体核算内容，然后又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑，他有问必答，尤其是会计的一些基本操作，他都给予了细心的指导，说句心里话，我真的非常感激他对我的教导。

在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。

虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。

在他的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情

(二)第一天算是熟悉了一下公司的基本情况，第二天，我按照上班的时间早早地来到单位，先把办公室的地板、桌椅打扫干净，然后又把玻璃擦了擦，第一项工作完成了，我满意的给了自己一个微笑。

王会计也准时来到办公室，他对我说，今天主要让我浏览一下公司以前所制的凭证。

一提到凭证，我想这不是我们的强项吗?以前在学校做过了会计模拟实习，不就是凭证的填制吗?心想这很简单，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。

也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来王会计让我尝试制单时，我还是手足无措了。

这时候我才想到王师傅的良苦用心。

于是只能晚上回家补课了，我把《会计学原理》搬出来，认真的看了一下，又把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而对此有了更加深刻的印象。

别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备，呜呼!这就是会计所要从事的工作。

(三)在接下来的日子里，我所作的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。

做过会计模拟实习的人都知道，填制好凭证之后就进入记帐程序了。

虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。

因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。

别人一提起出纳就想到是跑银行的。

其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。

在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。

想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。

路途遥远自不必说，仅仅来回的折腾也就够终生受用的了。

除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。

说起税控机还是近几年推广会计电算化的成果，什么都要电脑化了。

税控机就是打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。

其实它的操作也并不难，只要稍微懂office办公软件的操作就很容易掌握它了。

可是其中的原理要完全掌握就不是那么简单了。

于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器，看来实习真的很重要啊!

我的虚心学习得到了公司的认可，由于要早点返校，我不得不结束我的这次实习，临走的那一天，一种日久生情的感觉油然而生，相处长了真有点舍不得，公司张经理在我临走的时候说：“如果你回家乡发展的话，不要忘了和我联系!”说罢，递给我一张名片。

我双手接过，连同实习鉴定表一起装进口袋，这一天是20\*\*年8月。

我的为期近一个月的实习就此结束了。

三、实习所想、所感

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。

经过这次实习，虽然时间很短。

可我学到的却是我两年大学中难以学习到的。

就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际。

要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。

而且在工高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。

而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

实习虽然结束了，有许多让我回味的思绪，在这个春意盎然的季节，伴随着和煦的春风一起飞扬，飞向远方，去追逐我的梦!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn