# 大学生个人工作总结(精选8篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-08-04

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。大学生个人工...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**大学生个人工作总结篇一**

作为一名大学应届实习生，来到xxx公司后，我清楚的明白自己已经不是一名学生的身份了。但同时，我也知道自己自己在xx岗位的工作中不过是一名新人，在工作中除了经验和技巧外，也还有很多不足的地方！

为此，为了能出色的完成自己在此次实习阶段的工作任务，我在这段实习中，努力吸收工作经验，向前辈请教工作问题，努力的提高了自己对于xx岗位工作的业务能力。现将自身在实习阶段的工作表现情况总结如下：

我的学习分为两个方面，一是工作中领导的培训，二是自身在工作外的自学。学习的方法虽然不同，但在其中xx部门的xx前辈都给我提供了很多的帮助和指点。

1.培训方面

我在培训中认真吸取领导的教导，并针对工作终点做好个人笔记，且在后来的工作中着重加强重点方面工作的锻炼。虽然认真吸取了培训的教导，但实践中也总容易遇上不少的问题。为此，在每次的培训过后，我都会严格按照领导的教导，在工作中积极的改进自己的方式，每次遇到不懂的地方就现反思，实在不懂的情况下也会请教xx前辈和领导。

领导的培训虽然简单，但却教会了我在工作中的基础，让我较好的掌握这份工作。

2.自我学习方面

在自学方面，我主要通过向前辈请教的方式来了解一些的技巧。我清楚现在自己的基础并不牢固，即使学习了新的理论也未必能在实战工作中派上用场。为此，我就向前辈们直接请教工作经验，吸收前辈们的实战经验，并通过锻炼来掌握这技巧。

在这些学习上，我要感谢各位前辈愿意教导我工作的方法技巧，这让我少走了很多的弯路，还提高了自身的交流能力，在工作中收获了不少朋友。

在实际的实习工作当中，我一直以来都十分严格的要求自己。虽然学习了不少的经验，但对于工作的基础规定和要求我却严谨遵守，绝不让自己在工作中主动犯下错误。

当然，因为自身能力不足所导致错误的时候，我也会积极的反思自己，并牢记自己的问题，保证在今后的工作中绝不再犯！

回顾一次自己因为理解不足所导致的问题，结果竟导致了众多同事一起帮我解决问题！对此我十分的惭愧，但这份印象，也给我的工作责任感带来了极大的成长！

如今实习的工作终于结束了，作为一名实习学生，我在工作中取得了较为优良的成绩，并了解了工作和社会的情况。但我也明白，自己如今不过是刚刚踏入社会而已，我会在今后的工作中继续努力，努力提高自己，出色的完成自己的工作任务！

大学生个人工作总结精选

大学生社会实践个人工作总结

个人总结大学生

大学生个人综述

大学生军训个人总结

大学生科研个人总结

大学生特色个人简历

大学生优秀个人简历

大学生标准个人简历

**大学生个人工作总结篇二**

生活的最终目标是生活本身。赫尔岑在《往事与随想》中这样讲到，我倒觉得工作的目标是工作本身，意思是我们工作的目标就是将工作做好。现在我是网络社区学生会的一员，主管计算机学院班级博客。加入社区学生会时间并不长，可受益匪浅。

一个活动的开展，少不了组织者，也少不了参与者。在这过去一年的时间里，我把握每一次的机会，自己参加到社区学生会的活动中并组织班级同学积极参与寝室文化节系列活动，也有部分同学获得了相应的荣誉。

主要活动经历如下：

1、于20xx年上半年参加“20xx级文明形象大使”（后更名为文明宣传大使）的选拔活动，最终荣幸的成为文明宣传大使团的一员。工作至今，参加了每一次会议，参加了“感恩的心”手语表演活动拍摄，写一些文明活动企划、标语，在暑期与同学共同在吉林省白山市开展了以“城市‘美容师’生活保障问题”为主题的问卷调查，以此为暑期开展文明活动交上了一份答卷。前段时间在博客上发表了过去一年取得的成绩以及工作情况总结。顺利完成了xx—xx学年文明大使的相关工作，这一年里可能跟老师的沟通还不够，希望在接下来的工作有所突破。

2、作为班长组织班级同学开展了以“好好安放我们的青春”为主题的“20xx—夏系列主题班会”，并在最后的评比中获得了二等奖。

3、组织同学参加第三届寝室文化节系列活动：“寝室手抄报比赛”、“感恩短信大赛”等活动，并有部分同学获得了相应的荣誉。

一次偶然的机会，我加入到社区学生会这个大集体中来，我成为了网络社区学生会的一员（原负责计算机学院和环境学院，改组后主要负责计算机学院）。

日常固定工作为：

1、检查各班班级博客。

2、统计检查结果并发到相应的博客评论处。

3、转载相关日志。

工作看起来并不多，但使用博客开展工作是一种新兴的工作形式，并且是首次在沈阳化工学院开展开来，我们应该发现问题，并及时讨论解决，不断壮大我们的博客，提高工作效率。在这一段时间的工作中我发现以下问题，并用自己的小办法暂时予以解决。

主要问题如下：

1、博客博友管理并不尽如人意。

分类中既有按年级分类，也有按各个学院分类，而网易博客的好友归类却只允许有一项，我在各个分类中找到个别零散在别的分类中的我负责学院的班级，并将它们放回计算机学院分类中。还有计算机学院共有25个班级，目前好友列表中仅有13个班级，我在检查博客过程中添加它们为好友，可一段时间后有些班级还是没有回复。可见部分班级并没有引起充分的重视，这是一个首要问题，并应想办法尽快予以解决。

2、留言回复不及时。

问题的一个例子是原来错将经管学院信息管理专业归到信息学院中了，信管xx01的同学在博客留言处留言“信管专业是经管学院的一个专业，并不是信息学院的，请修改博客分类。”我发现分类没改，便将其改了，并回复“分类已改，谢谢提醒”。我个人觉得这样的回复，会使对方有一种温馨的感觉，方便我们以后工作的开展。

3、引用日志时，日志在博客中显得比较乱。

我觉得应该在对方的日志标题前加上班级，如：“引用感恩系列主题班会”改为“引用材化xx01班感恩系列主题班会”。这样显得更加醒目清楚。

以上是我在这段时间的工作中发现的问题以及一些小小建议。工作时间不长可我真的有用心去想用心去做。在此，我申请成为将来主席团中的一员，或许现在大家都还不是很了解我，但是我相信，只要做的好，工作做得出色，老师、学长们会赏识我的，我会尽自己的所能往那方向靠近，目前会做的还是要做好本职工作，这才是我应该做的。希望老师能给我一个机会，我会很用心地去做的。

材料学院材料化学xxx班xxx

20xx-12-3

**大学生个人工作总结篇三**

在我跨入学校大门的时候.到现在已经要离开学校，时间飞逝，转眼就要毕业，大学生毕业小结。现在着手写毕业小结，感慨万千！

这3年，我不断注意提高自身修养，在各方面以一名学生的标准严格要求自己，审视自己。努力作为我学习、工作和生活的一种志向，作为自己实现人生价值取向与理想信念的目标，是一项无比神圣而光荣的事。

我注意从平时做起，从小事做起，不怕苦不怕累，脚踏实地，认真工作，经常向老师和同学学习经验、交流心得，认真关心国家大事，在日常生活中处处以一名学生的标准来严格要求自己和激励自己。

我决心在今后的工作和学习中，注意克服自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习等方面有更大的进步。正确地看待自己的长与短、得与失、名与利。

一个人的一生，每一步都要自己去走，人生需要自己去探索，不是靠父母；人生必须做出无数次选择，每次决定都会给我带来一份收获、一种尊严，使我懂得去爱惜这段过程，爱惜自己的人生。

面对二十一世纪这个信息知识爆炸的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的资本家的时代将要过去，以知识为特征的知本家的时代即将到来。而大专时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机和机遇，用知识来武装彻底自己的头脑，知识是无价的宝藏。

在以后的工作的时间里，我会很好地运用了所学的专业知识，去学到很多在学校学不到的实用的待人处事之道，阔大了知识面，丰富了社会实践经历。

十分感谢老师们这些年来的培养 给我的指导，让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，让我在即将结束的大专生活中留下了美好的一页.谢谢！我也要对班主任说一声谢谢，感谢他们对我的栽培 我要对同学说一声谢谢 感谢这些年来对我的照顾！

这三年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我的成长。三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我们来说是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

**大学生个人工作总结篇四**

我是电气系zg0914班学生xx,在大学第一年期间我始终坚持自己的理想,不断充实和提升自己的人格修养及专业素养.使自己成为一名优秀的大学生.现在我就向各级校领导、老师和同学们汇报一下本人工作总结：

思想上,我积极参加政治学习,大学第一学期,我就参加了校党委开展的党校初,中级培训班的学习.不久前经辅导员推荐，参加业余高级党校入学考试，取得了到高级党校学习的资格。.在培训班学习的期间,我深深感受到中国共产党的崇高和伟大,光荣与正确.并时常以爱国主义和共产主义觉悟要求自己,用名人的事迹和名人名言激励自己,使自己在道德品质方面不断完善,使专业学习进一步得到提高，按照规定的党员标准来严格要求自己，成其为一个优秀的，合格的大学生.

在学习上：我深知学习的重要性。我刻苦钻研,积极上进,热爱专业学习以及其他科学文化知识的学习，常常到图书馆充实自己.我认为以熟练掌握和热爱自己专业知识,英语是我的弱课，但现在听说读写能力有了很大提高，并且有时还应用到实际生活中.我现在正在努力准备今年全国英语等级考试三级,cad初级考试，cet-4考试，并且对此自我感动很有信心。

工作上：在期间担任班级电机课代表，在学生会体育部担任干事，它们是我在学校展现和肯定自我的机会，所以我积极地完成老师和部长交给的各项工作，同时积极、主动地配合老师和部门其他工作的开展，不断提高工作效率。总之工作踏实肯干，勤勤恳恳，得到同学和老师们的一致好评。并得到参加业余党校学习的.机会，及“优秀干事”荣誉称号。尽管取得这些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧学习，严格要求自己。

在生活上：合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风，又面对二十一世纪这个知识的时代和适应社会和时代的需要的能力，我找了一份兼职，既可以增加一点经济收入，又接触社会,投身改革、锻炼才干和广交朋友，一天过的非常开心，乐此不彼.

回顾大学的一年学习生活,通过良师的教导和自身的刻苦学习，我认识到只有不断学习，弥补不足，尽最大的努力、不断充实自己再充实自己，戒骄戒躁、勤勉好学，在平凡的工作和学习中不断总结，才能达到我未来目标.我相信我的明天一定能更加光明精彩!

**大学生个人工作总结篇五**

一年的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己在思想和工作两方面都有很大进步，为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一、学习上：

我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

二、思想上：

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

三、工作上：

为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我在院团委编辑部记者团担任记者一职，并多次在学院创办的院报上发表文章。同时我也是班里的组织委员，在过去的一年中，因为我工作上的良好表现，我被评为“优秀学生干部”，另外，由于去年我在院团委宣传部工作表现优秀，被评为“先进工作个人”。当然了，学校一直鼓励贫困学生奋发自强，并且给予了很多的帮助，我也在去年获得了“阳光”助学三等奖学金，这些都激励着我继续努力，用自己的勤勉回报学校、回报党、回报全社会!

总结的基本格式:

1、标题

2、正文:开头：概述情况，总体评价;提纲挈领，总括全文。

主体：分析成绩缺憾，总结经验教训。结尾：分析问题，明确方向。

3、落款署名，日期

**大学生个人工作总结篇六**

我叫\_\_\_,男，19\_\_年\_\_月生，\_\_\_\_人，汉族。2024年9月考入\_\_\_大学社会发展学院历史学专业学习，20\_\_年\_月毕业，学制4年，大学本科学历，中\_\_员。

\_\_\_年\_\_月，我市面向全社会提供了一个公开、公正、公平的岗位公开招录教师的机会，本人有幸以优异的成绩成为\_\_\_\_小学拟录用人员，现在我即将开始新的人生旅程。为了能更好的走向工作岗位，让领导对我有更深的了解，现对自己以往的学习工作、思想、生活情况做如下汇报。

一、学习工作方面

自从进入大学以来，我本着团结同学、顾全大局、作风严谨、虚心好学、积极向上的原则，充分发挥自己吃苦耐劳、虚心请教、主动学习、自我摸索的优点，明确了学习的方向，提高了学习成绩，同时在大学的几年间，我积极参加学校组织的各种活动，并取得了优异的成绩。在具体的学习过程中能形成一个较为清晰的思路，能够顺利的完成大学四年的学业。学习成绩和学习热情得到了老师和同学的普遍好评。基本做到了学前有计划、学后有总结，达到预期的效果，同时我在学习中学到了很多知识，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使学习水平有了长足的进步。

毕业后，我一面继续学习，一面帮亲戚打理服装店生意。通过我不懈的努力和认真的钻研，经过短短的一年时间，我们增开了四家服装店，纯利润增加了一倍。在打理服装店生意的过程中我实现了自我的突破，明白了只有坦诚做事、坦白做人，才能取得好的成绩，为自己今后步入磨山镇中心小学执教打下了一个良好的基础。

二、思想政治方面

长期以来，我思想上积极要求上进，行动上时刻以先进模范为指引，时时处处严格要求自己。大四学年我交了入党申请书，并从那时起，我就以一名党员的标准严格要求自己，以一名党员的标准规范自己的学习和工作，并认真遵守校规校纪、法律法规，拥护党和政府的领导方针，保持政治上的纯洁性和坚定性。

三、生活方面

在生活上，我严格要求自己，团结同学，尊敬师长。多年来，我一直坚持自我检查和自我反省，生活上勤俭节约，不乱花一分钱。在家庭和学校，我总是友好对待每一个人，从不和同学及家人争吵打架。当同学在生活和学习上有困难的时候，我也总是尽自己的努力去帮助他们。对于老师和长辈，我一向十分敬重，因为他们传授了我知识并在我成长的历程中给了我许多无私的帮助。

总结自己多年来的学习工作、生活情况，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如我尚未真正的教授过小学课程，工作经验上还存在着一定的欠缺，这有待于在今后的工作中加以磨砺。在新的工作岗位上，我一定要继续加强学习，严格要求自己，在实践中不断提高自己的工作能力、应变能力、人际交往能力等，力争做一名合格的教师，为我市教育工作做出自己应有的贡献。

**大学生个人工作总结篇七**

20xx年xx月，我从大学毕业有幸加入xx这个优秀的大家庭。作为一名新员工，我迅速调整自己的状态，在领导和同事的指导帮助下，积极融入新的工作环境，为今后干好工作打下了良好的基础。现将一年以来的工作、学习作以总结汇报：

作为刚毕业的一名学生，尽快完成从校园人到企业人的角色转变，是做好本职工作的前提。工作中，我细心向领导和其他同事请教，多向其他人学习，用心观察、用心揣摩。想问题、办事情时刻从一名技术人员的角度出发，努力尽快适应环境，高效率的工作。每个月我都制定自己的学习计划，并按照计划有步骤的去学习；每天我都对自己在这一天来做的事进行总结，及时跟踪自己的学习进度。通过学习，自己的知识积累、技术水平、协调能力等方面都有了一定程度的`提高。

进入公司后，我积极地参加班组各种技术交流、内部培训活动，仔细听、认真记、用心琢磨，力求现场学习，扩大了知识面，为日后工作打下了坚实的基础。

始终保持谦虚学习的态度，切实增强责任感、危机感，使自身能力全面提高。平时经常跟着老员工一起出去处理故障，在工作中时刻提醒自己：我的工作关系到公司的安全运营，不能有丝毫马虎。按照领导的安排在工作过程中，遵守纪律，服从安排，顺利完成了各项任务。

由于刚参加工作，无论从业务能力，还是从思想上都存在许多的不足。在这些方面我都得到了部门领导及本部门的老员工的正确引导和帮助，使我在工作能力提高，方向明确，态度端正，从而对我的发展打下了良好的基础。今后我将以崭新的精神状态投入到工作当中，努力学习，提高工作效率，熟练业务能力。积极响应公司加强管理的措施，遵守公司的规章制度，做好本职工作。

**大学生个人工作总结篇八**

20xx年6月27日，我开始了在x的实习生涯。也是我第一次踏入社会大学这所永不能毕业的学校。

巩固管理专业的知识，提高实际操作技能，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，注意把书本上学到的管理专业的相关理论知识应用到工作实践中。用理论加深对实践的感性认识，用实践来验证理论知识的准确性，积极探求日常管理工作的本质与规律。

xx装饰设计工程有限公司是一家专业从事室内、外装饰咨询、设计与施工的服务型装饰企业，公司集设计、施工、维护为一体，公司下设管理部、技术部、工程部、客服部等。我们始终贯彻“以人为本”的经营方针，坚实的后备力量，一流的施工队伍，完善的跟踪服务，踏实的工作作风，合理的工程报价，现拥有一批年轻、高效的室内设计团队和资深、务实的工程管理人员，另配有素质高、技术精的专业施工队伍。坚持设计以人为本，服务以诚取信，施工精益求精的原则，竭诚为客户提供完善的优质服务。

实习岗位：前台接待实习工作职责

（1）接待工作。负责来访客户的接待、基本咨询和引见，严格执行公司的接待服务规范，保持良好的礼节礼貌。当访客进入接待厅时，抬头行注目礼“您好，请问找谁？”，并请访客入坐，请示后引入相关区域，在一分钟内端上茶水，并负责加水、更新烟缸。

（2）卫生清洁工作。负责公司前台或咨询接待室的卫生清洁及桌椅摆放，并保持整洁干净。

（3）总机服务工作。铃响3声内必须接听，“您好”；来电找“总经理”，判定是广告类，不应直接转入，应问清何事后转接相关部门；做好来电咨询工作，重要事项认真记录并传达给相关人员，不遗漏、延误。

（4）负责收发管理报纸、信函、传真，及时送交领导或按要求传送给客户。

（5）安全工作。下班前检查复印机关机，关闭所有电源，负责关好门窗。

（6）接受行政经理工作安排并协助人事文员作好行政部其他工作。

与此同时，在实习中，我也发现x公司在经营、管理上存在的一些问题。

（1）市场观念和经营体制与公司快速发展的要求不相适应，市场开拓的步伐与企业快速发展的要求存在差距。主要表现在经营体制不完善，经营队伍、经营人员的责、权、利还有待于进一步提高。

（2）成本意识不强，成本控制水平不高。个别项目存在管理粗放、施工大手大脚的现象，向管理要效益，向科技创新要效益的意识还没有牢固树立起来，此外，对资源的节约意识不强，造成经常性的资源浪费，如办公用品的消耗过惊人，使公司的成本控制与一流的企业还存在较大的差距，因而影响市场竞争力。

（3）依法治企、依法维权和自我保护意识不强。公司某些领导的法律知识和依法治企的意识还不适应市场经济的要求，不能够充分运用法律手段来维护企业利益，尤其是在债权、债务等问题的处理上不尽如人意，使企业蒙受了巨大的损失。

（4）办事效率不高，磨洋工现象严重。公司员工的效率意识不强，做事经常出现拖拉现象，不能做到今日事今日毕，很多在今天就能及时处理的事情一直往下拖延，久而久之，事情越拖越多，办事干劲越拖越小，最后导致整体办事效率低下，影响公司的正常营运，也给顾客留下不好的印象，影响公司的形象。

对于xx公司在经营管理中存在的问题，我提出了一些建议。

（2）进一步完善公司的管理制度。通过对资金管理、劳务层管理、物资管理，加强项目基础管理，加大监控、检查、整改力度，建立公司综合考评体制，加大对质量、安全、文明工地的检查力度，抓好落实整改，促进工程管理水平的提高。

（3）树立“零缺陷、低成本”向精细化管理要效益的观念。效益是企业生存和发展的根本，只有实施“零缺陷、低成本”战略，才能适应市场的激烈竞争，获得更大的赢利空间，加快企业的发展。因此，企业上下必须以效益为中心，努力降低成本，提高效益。同时要强化员工的节约意识，开源也要节流，做好公司的资源配置工作，强化资源使用的制度化管理，物尽其用，尽可能减小不必要的资源浪费，提高管理效益。

（4）推进依法治企，提高法律意识，提高安全意识，强化安全普法教育，从而维护企业的合法权益。深入开展法制宣传教育，定期对职工，特别是中层领导干部进行法律培训，增强领导干部依法经营、按章办事的能力，完善管理体制，明确责任分工，加强业务培训，提高公司法律事务的整体管理水平。

（5）加大绩效考核力度，提高员工办事效率。无规矩不成方圆，只有加强公司的绩效考核的力度，让员工在办事时有章可循有法可依，才能真正实现对员工的量化考评，提高办事效率，尽量杜绝磨洋工现象的发生。因此，在绩效管理上，对员工和企业高层都应进行管理奖罚，尽快应用量化管理措施，特别是对企业各级人员的年度绩效、完成目标所制定措施的实效、工作中有无失效及执行制度功效，分若干个档次进行奖惩评议。

在实习过程中，除了牢记老师给我们的建议外，我个人觉得掌握以下几点也是非常重要的。

（1）待人要真诚。你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去公司实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道同事怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家都很友善的微笑我的到来。从那天起，我养成习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被尊重。

（2）要善于沟通。要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学东西，这就需要跟领导和同事有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到公司，领导并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟领导同事建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。

（3）要有激情与耐心。激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在不断变化的社会里，需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。老师曾经对我们说过，无论在哪个实习岗位都要细心负责，具有基本的专业素养，因为它是做好工作的前提。

（4）学会“主动出击”。当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮同事做些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向同事请教问题，跟同事像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和同事走的更近，在实习当中，同事就会更愿意的指导我，使我获得更大的收获。

（5）讲究条理。如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

我是学管理的，在书本上学过很多套经典管理理论，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正管理一个公司时，才会体会到难度有多大；我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的谈判案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。在实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的提高自己，在以后的实践中更好的运用所学知识，做一名合格的大学生，将来做一个对社会有用的人。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn