# 最新冬残奥会感想(模板13篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-08-04

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。冬残奥会感想篇一里约残奥会开幕式于北京时间8日5：45左右在里约...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**冬残奥会感想篇一**

里约残奥会开幕式于北京时间8日5：45左右在里约马拉卡纳体育场举行。轮椅击剑运动员、20\_年伦敦残奥会女子重剑团体冠军荣静，将担任残奥会开幕式中国体育代表团旗手。残奥运动员参加比赛要克服很多困难，他们承受着普通人所不能体会的痛苦，他们值得拥有胜利和享受运动的快乐，也值得我们更多的关注和喝彩!为运动健儿加油吧!

里约残奥会看点二、中国代表团境外参赛规模最大

据了解，本次里约残奥会一共设置了22个大项与528个小项，主要包括三个方面：视力残疾、肢体残疾、智力残疾。而皮划艇与铁人三项都是这一届残奥会新添的运动项目。中国体育代表团本次将参加视力残疾与肢体残疾这两个类别的比赛，其中包括了射箭、田径、硬地滚球、皮划艇、自行车、游泳等17个大项与328个小项目的比赛。这是我国参加在境外举行的残奥会运动员人数最多、参赛项目最多、代表团规模最大的一届。

目前，残奥会开幕式中国旗手已经确定是在伦敦残奥会上获得女子轮椅击剑项目冠军的荣静。

里约残奥会看点三、中国代表团历史战绩出色

中国参与残奥会的历史不长，但取得的成绩却十分的亮眼，自2024年雅典残奥会中国代表团在金牌数与奖牌榜均名列榜首之后，2024年北京残奥会与2024年伦敦残奥会，中国代表团金牌数与奖牌数均排在第一位。值得一提的是，本次参加残奥会的中国运动员全部都是来自民间的业余选手，平均年龄只有26岁。年龄最大的达到了52岁，最小的只有14岁，与往届相比本届残奥会中国新人变多了，严重残疾人参赛人数也得到了增加。平均受教育水平也是历届参加残奥会运动员中最高的。

**冬残奥会感想篇二**

人类在地球上已经存在大约200万年了，而200万年之前，甚至更久远――以至于地球形成之初的情形，我们都无法具体了解，就更不用说不知道年龄的宇宙了。据说存在宇宙大爆炸的历史，但宇宙为什么爆炸，爆炸之后的物质何去何从，如何形成宇宙的各个部分，至今仍无确切说法。宇宙的空间之大，其物质之多，也许真和人类的思想有得比。在太阳系之外，存在着银河系，而银河系之外还存在着河外星系，而河外星系之外呢?也许，一个没有概念的空间。

宇宙中发生的事很多都出于我们的知识范畴，或是我们无法做到的、看似不可能的事。如《宇宙与人》影片中所介绍的太阳与木柴燃烧的原理：在本质上，木头的燃烧只是原子们互换位置放出一些化学能，燃烧后，原子核的质量一点没有减少。而太阳的燃烧和篝火原理完全不同，它在让原子核燃烧。　爱因斯坦用著名的质能转换的公式计算出，核能量能达到普通化学能量的20\_\_万倍。宇宙中最高效的核能是氢聚变成氦，也就是4个氢原子聚变成一个氦原子，这个过程可以有千分之七的物质转换成能量，虽然只有千分之七，但物质的能量太大，如果把1000克氢原子中千分之七的物质转换成能量，就相当于4000吨石油和6000吨煤。在一节只能烧几分钟的树枝中所蕴藏的核能，足以把一盏100瓦的灯泡点亮100万年。

我们一直以为太阳会一直“照顾”我们，永远没有消亡，然而这错了，大错特错。影片中提到，太阳终究不是永恒的能源。太阳只有2次核聚变，90亿年的氢聚变和大约10亿年的氦聚变。当氦燃烧完的时候，太阳的引力会继续塌缩而且将没有抵抗，此时，它的力结构将会出现一些不稳定而喷出一些外围的物质，然后这些物质会形成艳丽的光环。在宇宙中有许多这样的气体光环，这些都是类似我们的太阳这样的恒星的死亡符号。如果它们之中有被孕育过的生命，不知它们有没有足够的时间进化到智能，并且在它死亡之前寻找到新的居住地，幸运的是，人类有至少40亿年的时间来做准备。

星系并不是宇宙最大的物质集团，它们有更大的组织，我们的银河系就同大约20多个星系组合在一起，组成一个大星系团。在这个星系团中，银河系和仙女座星系是其中的最大的两个星系，它们各有几千亿颗恒星，相距3000万光年，就是说每秒30万公里的光，在它们之间旅行一趟都要3000万年。

在星系之外，似乎有无穷的星系，目前观测到最远的星系离我们有130多亿光年。

答案是肯定的。宇宙中千千万万个尘埃，千千万万个星系，遥遥之外，也有千千万万种生物在它们的“地球”上生存。不同的环境肯定会有不同的生物形态，也许它并没有四肢、五官，而是以别的形态呈现出来。但是，也许在它们之中，有比我们生存年代更久远的，有比我们具有更高的文明的，也有可能和传言中的一样，能够驾驶着高速宇宙飞船，自由来往于宇宙各个星球之间的，甚至有能够在它们的星球之间用某种感应电波来自由交流的，等等。我们并不是宇宙中的唯一存在者，但却好像被冷落在宇宙的某个角落里，闭关发展，在浩浩宇宙空间中寻找一些填补自己的失落感的安慰。

人类的失落感并不是与生俱来的，而是随着人类文明的发展而加重的。在21世纪的文明里，人类已经能够摆脱这种失落感的尝试了，比如无人宇宙飞船远航太空探访，人类登上航天飞机到太空与地球周边的“邻居”打交道，等等。在地球上，美国、俄罗斯和中国三个国家已陆续成功地把人类送上了外太空，作科学研究，并能成功返回家园。最近中国已成功发射了“神舟六号”宇宙飞船，把两名宇宙员送上了外太空，宇宙又多了两位地球的访客。随着物理科学的高速发展，人类的眼光也在宇宙中越看越远，越看越广。这些对于人类来说，意义是非凡的，宇宙就是这以一步一步地，坦露在各种生物眼中，完成宇宙群体沟通这一最终大任。

正如影片最后慷慨的：“从人类用笨拙的手在岩壁上用简单的图形记录自己的生活，到创造辉煌的史前文明，最后穿越宗教的黑暗，迎来科学的曙光，只用了几万年。今天，人类更加强大，这种强大连人类自己都为之振奋。的确，宇宙已经把物质智能交给了我们，但是精神的道德准则却要靠我们自己来建设，否则，文明的级别越高，毁灭的概率也就越大。我们相信，一个还拥有40亿年太阳光辉的智能生命，将不会辜负如此厚爱我们的宇宙”。

宇宙，一个伟大物质演化的史诗，它一个没有知觉的物质系统，创造了一个个不可思议的能够理解它的生物。

**冬残奥会感想篇三**

随着\_进入\"倒计时\"，全国逐渐进入\"冬奥时间\"，从线下到线上，从大人到小孩，冰雪运动不仅点燃了体育热情，更是让冰雪活力不断出圈，让\"白雪\"成了\"美景\"，更成了\"钱景\"。相约冬奥盛会，这是中国与世界携手推动体育事业的积极行动，也是以冰雪为契机，进一步盘活世界冰雪资源，壮大冰雪产业，让冰雪经济成为中国高质量发展的\"新引擎\"，蹚出绿色可持续发展的新道路。

冰雪之约，搭建国际交流新窗口。相约冬奥盛会，让冰雪梦想在这里碰撞，让发展契机在这里擦出火花，让越来越多的人爱上冰雪运动，为冰雪产业发展贡献力量。举办一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会，中国全力以赴，世界充满期待。冰雪之约，不仅是为了弘扬奥林匹克精神，更是通过搭建国际交流新窗口，以绿色奥运、科技奥运、人文奥运的生动画卷，让更多的人了解中国，推动中国与世界的相拥，迈出更大的开放步子，以冰雪之约为\"熔点\"，展现体育精神，链动与冰雪产业交融的其它产业发展，加深中国与世界的交流合作。

科技赋能，展现中国发展新动能。当冬奥与5g、4k、vr等现代技术碰撞，呈现在我们面前的不仅是一个更立体的冬奥，更是能够在多元化的展示模式中，更好地了解冰雪运动知识、弘扬奥林匹克精神、传播中国冰雪文化、展现中国元素，让\"静态\"冰雪资源变得更加生动有趣。科技赋能，不仅让冬奥现场更具有画面感，更是在安全、环保等方面展现了科技的独特魅力，让我们看到了\"科技冬奥\"呈现出的新动能，也让更多的人近距离地感受中国科技的实力，展现了中国自主创新的科技成果。

盘活资源，描绘冰雪项目新未来。从中国做出\"带动三亿人参与冰雪运动\"的庄严，到超额实现\"带动三亿人参与冰雪运动\"，让世界看到了中国筹办冬奥的认真态度，也看到中国冰雪产业的巨大发展潜力。通过冰雪之约，引导更多的人参与冰雪运动，不仅能够实现强身健体，也能够持续讲好中国冰雪文化故事，更能够让沉寂的冰雪\"热起来\"，让\"冰天雪地\"变\"金山银山\"，助力更多的人吃上\"冰雪饭\"。冰雪产业的火热，不仅为中国的发展注入了新动力，更为世界冰雪项目的推动注入了新活力，让中国与世界一起携手书写高质量发展新未来。

乘\"冬\"风，向未来。相约冬奥盛会，是展示中国，加深中国与世界交流合作的重要契机，调动大家参与冰雪运动的热情，让体育强国理念深入人心，在突出自身自然环境优势的同时，也展现自然美、生态美、民族美、原始美，推动冰雪产业的发展，为今后经济社会的发展持续注入动力和活力，为社会创造价值，增进人民福祉。

**冬残奥会感想篇四**

如果北京申办成功，那么北京将创造在同一个城市举办夏季和冬季两个奥运会的历史，并奉献一届令运动员引以为傲、让所有参与者终生难忘的冬奥盛会。下面就是小编整理的冬残奥会观后感想6篇，希望大家喜欢。

2024年第24届冬季奥林匹克运动会确有特殊意义，它是中国首次举办冬奥会，亦使北京成为首个同时举办过冬夏奥运会的城市。从而使我国先后举办奥运会、残奥会、青奥会、冬奥会、冬残奥会得到奥运满贯，国人不禁由衷自豪。涓涓细流汇成江海，无数双手挽作长城，今日之成就离不开十四亿海内外同胞的全力奉献，不是我们在中国之中，而是，我们就是中国。

于我而言，冬奥会的举办不仅仅是让世界了解冰雪，更是让世界认识中国。作为有上下五千年历史的主办方，从徽章到场馆，所有设计无不彰显着我国现如今的综合国力与传统文化。从有迹可循的夏商周，经逐成规模的春秋战国秦汉三国，至令人向慕的隋唐盛世，再到如今，血脉相承的瑰宝无可计数，但处处均有其不可磨灭的厚重。

冬奥标志便足以体现中国书法的魅力。标志以“冬”字为主体，将冰雪运动形态与书法数字巧妙结合，天人合一，拨动心弦，展现了冬季运动的活力与激情。

忆四十年惊涛骇浪，九万里风鹏正举，苔花似的人们必还是那般百折不挠，十年饮冰，难凉热血;百年回首，自请长缨。在壬寅虎年的冬奥会上，凯旋而归。舞墨冬奥，礼赞中国。

冬奥会和冬残奥会是国际性的盛会，是中国和外国友好往来的舞台，是中国全面走向世界、融入全球的桥梁。冰墩墩和雪容融，我相信它们能促进中外友好交流合作，让本次冬奥会和冬残奥会成功，让世界更多地了解中国。

冰墩墩不仅是一个吉祥物，其实它还是一只象征纯洁、坚强、敦厚、健康，活泼、可爱的熊猫。它的面纱是白色的，面罩的周围有着五彩的线，它的外壳也是白色的。广州美术学院设计团队最初的作品是“冰糖葫芦”，而“糖葫芦”外表的冰壳也与“冰雪运动”或多或少有些联系。最终“冰壳”的创意得以保留，随后又经过无数次的探索，修改重点终于逐渐明朗——被冰壳包裹的熊猫。我们中国人真富有创造力啊。

雪容融满身都是红色的，你看它的脑袋像不像一个灯笼呢?灯笼具有鲜明的中国文化特色，有着两千多年悠久历史，是世界公认的“中国符号”。它能渲染欢乐喜庆节日气氛，有“瑞雪兆丰头”的美好寓意，表达了中国人共同参与共同努力共同享有的办奥理念。灯笼代表着收获、喜庆、温暖和光明，顶部的如意造型，象征吉祥幸福。和平鸽和天坛构成的连续图案寓意着和平友谊，突出了我们中国作为举办地的特色。装饰图案融入了中国传统剪纸艺术，面部的大雪块，既代表了“瑞雪兆丰年”的寓意，又进行了拟人化的设计，大冰块成为雪容融的漂亮脸蛋，凸显吉祥物的可爱。雪容融的名字也很有寓意：雪——象征洁白、美丽，是冰雪运动的特点;容——意喻包容，宽容，交流互鉴;融——意喻融合、温暖、相知相融。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机会去亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐并包、兼容万物。

新中国成立以来，我国的运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。

中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准则。

这是冬奥梦的信仰。

我们是多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的`一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着闻名全球的高速科技发展。我们热爱，因为我们是中国人，更因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。

我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

全力追梦、用心筑梦，北京冬奥会和冬残奥会凝聚着每一个中国人的力量。

自2024年冬奥申办成功以来，习近平总书记始终牵挂着冬奥会筹办进展。今年，习近平总书记第四次实地考察北京冬奥会、冬残奥会筹办工作，向世界展现出如期举办冬奥盛会的决心和信心;与俄罗斯总统普京相约北京冬奥会，携手“一起向未来”，以冬奥会为契机深化与各国的体育合作和人文交流。

在每一个举办冬奥会测试活动的赛场内外，在每一条挤满了滑雪爱好者的雪道上，从数万名建设者到数百万报名的志愿者……中国人关注冬奥、支持冬奥、参与冬奥，个人梦、冬奥梦、体育强国梦正源源汇入实现中国梦的伟大历史进程。

冬奥会不仅是一场体育盛会，更是一次圆梦之约。2024年，沿用百年的奥林匹克格言在“更快、更高、更强”的基础上加入了“更团结”，彰显世界人民携手奋进、共度时艰、追逐梦想的勇气。2024年，北京冬奥会和冬残奥会将在“一起向未来”的愿景里，展现人类面对困境的坚强姿态，指明战胜挑战的成功之道，承载亿万梦想，奔往美好明天。

再过一天就是崭新的2024年。祝愿北京冬奥会、冬残奥会顺利举办!祝愿更多人在冬奥舞台上梦想成真!

“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳。然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

我因为对篮球运动的痴迷，进而对其他所有的运动都或多或少的有一些喜欢和了解。当2024年逐步走近，我的心里对明年在北京举办的冬奥会也满满地期待。

奥运是什么?我觉得那是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐，人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

没一个冠军，是在舒适安逸中得到。当人们惊叹于运动员的辉煌时，却很少关注他们的日常。残酷的训练，枯燥无味的坚持……然而他们乐在其中，风雨无阻，勇往直前，牺牲了自己的青春，将泪水洒在了训练场。他们在自己热爱的项目上废寝忘食不断拼搏，从中得到运动的乐趣。他们怀着为国争光的理想，为自己的梦想努力!当国歌奏响，所有的苦和累，在这一刻，凝结成甜甜的泪。

明年，在鸟巢，在张家口，这些冲破寒风，迎向冰雪，将汗水无数遍挥洒的健儿，将向世人明证：成功源于坚持。

而我，一名普通的中学生，在遥远的地方向着你们致敬。

即使不在体育赛场上，我也要将奥林匹克精神传扬。我在中考这没有硝烟的战场，如同你们在冰天雪地的赛场，满怀激情，满怀对胜利的渴望，不断地挥洒汗水，有一分劳动就有一份收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”。每一名冬奥运动健儿，就是一朵在冰雪中绽放的梅花，寒风与冰雪，不过是淬炼其品格罢了。

在寒雪中，我将以“积睦步，行万里”的姿态，好好学习，为自己加油，为你们加油，为中国加油，为2024年冬奥会加油!

冬奥会的“科技范儿”，不仅彰显于场馆建设、能源供应等领域，也存在于每一位奥运参与者身边。比如，移动诊疗车和智能移动方舱，能够让比赛中受伤的运动员第一时间得到及时救治;5g信号覆盖到所有场馆和连接场馆的道路，为丰富比赛转播等媒体传播方式提供了更加有力的支撑;具有自由视角、云端互联等特性的高科技产品和技术，可为观众提供更多选择。无论是参赛运动员还是场内外观众，每一位冬奥的参与者都能够感受到科技为冰雪运动带来的新魅力。

高科技应用不仅在冬奥筹办过程中发挥出独特作用，还将在未来更好满足人民群众对美好生活的需要。北京冬奥会后，将进一步加强技术成果的系统梳理，推动科技成果的产业化，丰富更多人的日常体育生活。从长远来看，推动冰雪运动可持续发展，让冬奥成果更好为全民共享，科技始终是不可或缺的重要力量。

**冬残奥会感想篇五**

从中国历史的角度来看，2024年冬奥会和冬残奥会达到了这场非凡演变的高潮，它从公元前776年好战的希腊城邦在中立的奥林匹亚举行的一次和平体育比赛，演变成一场由来自世界各地的数千名运动员齐聚中国首都北京共同庆祝人类精神的体育盛事。

\_记载，身为厨师、面包师和运动员的科罗巴斯赢得了600英尺的短跑比赛，这也是前13届奥运会唯一的比赛项目。奥运会从一开始便采取措施保证赛事的非政治性。奥运会期间，参赛城邦经常发生战争冲突，但各城邦都同意并尊重“奥林匹克休战”协议，以使所有城邦的运动员能够安全地前往奥林匹亚参加奥运会。

第一届现代奥林匹克运动会于1896年在希腊雅典举行，而第一届冬季奥运会则于1924年在法国夏蒙尼举行。现代奥林匹克运动的发起人宣称，奥运会真正兼具国际性和非政治性。

纵观奥运历史，其精神价值不仅已经超越了其政治意图，还成功接纳了所有国家、性别和越来越多的体育项目。

继2024年奥运会后，2024年冬奥会和冬残奥会再次由中国主办。运动员们在全球新冠疫情蔓延的限制下聚集在一起。参赛的年轻男女运动员克服了巨大的个人挑战和障碍来到北京。世界各地的人们每天都与这些运动员一道，弘扬奥林匹克精神的和平遗产。在国际合作面临困难的时刻，中国和中国人民继承了这一国际遗产，值得尊重和认可。

所有参加2024年冬奥会的运动员都是奥运冠军。这位谦逊的面包师运动员在公元前776年赢得了第一场奥运比赛，为他及以后的所有时代树立了一个标准。从那时起，我们走过的道路，以及像21世纪运动员谷爱凌和她来自世界各地的体育健儿们取得的成就，证明了奥运会持久的精神，以及他们激励我们所有人的能力。

现代奥林匹克运动发起人皮埃尔·德·顾拜旦宣称：“奥运会重要的不是胜利，而是参与;人生重要的不是凯旋，而是战斗;生活的本质不在于索取，而在于奋斗。传播这些原则，就是要建立一个更强大、更勇敢、尤其是更严谨和更慷慨的人性。”

从历史的长远来看，2024年冬奥会和冬残奥会是所有参赛者和我们所有人的双赢。

**冬残奥会感想篇六**

看了北京冬奥会开幕式，从第一眼的震撼持续到结束，感叹于我国的科技高超，壮观场面。

冬奥倒计时在二十四节气的流转中从“雨水”开始，落定于“立春”初生的绿芽，葳蕤叶茂的草长莺飞化作洁白如雪的蒲公英，吹散开来，蒲公英的花语正是充满朝气，也象征着坚持与勇敢，也是每一位运动员的不可磨灭的精神。

接着又一中华元素，水墨如画卷一般展开，黄河奔腾而来，包罗万象。几名冰壶运动表演者挥动球杆，将巨大的冰球撞向“冰立方”，其中，晶莹剔透的奥运五环雕刻出来，悬在空中，这是一个伟大的瞬间。

国旗传递伴随着小号吹奏的《我和我的祖国》开启，由176名普通人手手相传，鲜艳的红旗展开于鸟巢中由飒爽英姿的仪仗队接过，在国旗杆上徐徐上升。

到了入场仪式，各国代表团身着与国旗相应的服饰，走过冰雕样式的鸟巢，走在最前面的引导员手持雪花型的灯牌，上面有着各地区的名字。终于等来了压轴的中国代表团入场，红色与白色方队走过，现场欢呼声高潮起来。

以中国结为灵感元素的雪花型灯牌汇聚一起，不同地区和国家的“雪花”在一起，形成一个大“雪花”，也寓意着团结一致。雪花的绽放中包含着橄榄枝的浪漫。

在《让世界充满爱》的优美旋律中，各国大学生一齐走过鸟巢，地坪上的影像展开，一张张笑脸温暖着每个人内心。北京冬奥会和冬残奥会的口号浮现“一起向未来”!

后面最打动人心的表演就是500名孩子在《雪花》中起舞，手拿“和平鸽”，由童声合唱的《雪花》悠扬清澈，余音绕梁。接着，围绕雪花形成一个爱心。迎来了最激动人心的传递火炬，据说这次主火炬采取了前所未有的“微火”方式点燃，低碳环保。一棒又一棒火炬，由我国优秀运动员传递，最后一棒主火炬，插入巨大的“雪花”中央，缓缓升起。

伴随着烟火璀璨中奥运会开幕式落幕，这将又是一个深入人心，载入史册的冬奥开幕式!

**冬残奥会感想篇七**

“一起来，一起向未来。”

20\_\_年2月4日，农历正月初四晚八点，北京冬奥会以二十四节气作为倒计时，冬奥会在一片片欢呼声中终于拉开序幕。

当开场曲响起，我国少数民族人民用他们的激情洋溢将整个跑道点燃。现场，再次响起了北京20\_\_年奥运会主题曲《我和你》，我思绪纷飞。

中国是敢于挑战的国家。虎象征着勇气、力量和成功，与北京冬奥完美契合。中国一首冬奥主题歌曲《点亮梦》让奥林匹克精神传遍寰宇。让世界领略中国的敢于挑战，勇于挑战的气魄。也让此次冰雪之约成为各国运动员为之拼搏的最高竞技场，为本就喜庆的新年又平添了一份“仪式感”中国在世界上又多了一个“勇于挑战”的代名词。

中国是承古萌新的国家，我们在二十四节气中可以看到中国古代人民的智慧结晶，流传千年而依旧有强大生命力。从开幕式上，人们看到了“燕山雪花大如席”的场景，也看到了时刻捕捉运动员精彩瞬间的高科技摄像机。在坚持传统特色文化的同时，中国也非常积极的探索着、创新着、让中国在世界上位居前列!

中国是爱好和平的国家。“得道多助，失道寡助”，中国用奥运会向世界阐明了“更团结”的含义，让某些西方政客抨击中国冬奥会，并且扬言“不派本国运动员参加此次冬奥”的混乱场面成为了国际笑话;各国代表团走入运动场时中国人民的欢呼声一浪高过一浪，更是向世界显示了中国是爱好和平的国家，中国人民是爱好和平的人民!

北京冬奥让世人见证了中国智慧与中国力量。虎年立春喜迎中国盛会，奥运五环重回中华古都!北京冬奥让世人共享这美好盛会，“同一个世界同一个梦想”!北京冬奥让世人更加热爱冰雪运动，让运动更加“可感”。

在体育赛场，为最高奖项拼搏与和平共处，互相尊重并不矛盾。赛场之外，各国深入理解。中国正追求的是人类爱好和平，谋求共同发展，合作，共赢!

冬奥盛会，让世界共享荣光，让世界一起来，一起向未来!

**冬残奥会感想篇八**

一个多月前冬奥会开幕式的场景还历历在目，转眼间冬残奥会也落下了帷幕，我也要和冬奥志愿者的旅程说再见了。回望这段时光，我们从初次上岗的忐忑成长到可以熟练、游刃有余地处理各项工作；我们情不自禁地和观众一起在国旗入场时合唱起我和我的祖国，在中国队入场时为运动员们欢呼鼓掌；我们温暖于观众离场时对我们说的一声声再见辛苦了。虽然冬奥和冬残奥会已经结束，但这段时光会化成珍贵的回忆被我珍藏在心中，陪伴我继续一起向未来，在生活中将温暖延续。

**冬残奥会感想篇九**

2024年北京冬季残奥会共设6个大项，78个小项。北京赛区将承办所有冰上项目，延庆赛区和张家口赛区将承办所有的雪上项目。下面给大家分享一些关于2024冬季残奥会比赛项目科普介绍，希望对大家有帮助。

2024北京冬残奥会比赛项目知多少

残奥冬季两项

该项目比赛总距离在6~15km，每圈2.0~2.5km，采用自由式技术滑雪3或5圈。其间，运动员必须击中10m远的射击靶，每次脱靶将被惩罚增加总的路线时间。最重要的因素在于比赛中的身体耐力和射击精准度之间转换的能力。视障的运动员通过声音信号辅助，依靠信号强度指示什么时候射击。

北京冬残奥会残奥冬季两项项目依据滑雪距离和残疾类别共设置18个小项，设项为男子坐姿3项，女子坐姿3项，男子站姿3项，女子站姿3项，男子视障3项，女子视障3项，将在张家口赛区的国家冬季两项中心进行。

轮椅冰壶

该项目是冬残奥会的正式比赛项目，且具有很高的技巧性。轮椅冰壶运动员必须坐在轮椅上进行比赛，比赛采用和健全人同样的规则，差别仅在于轮椅冰壶比赛没有刷冰，且投壶者必须在固定的轮椅上掷壶，除了可以用手掷壶外，还可以用投掷杆挂住壶的上方来掷壶。

比赛为冰壶混合团体赛，设金牌1枚，每支队伍必须有1名女运动员。首先采用循环赛，然后采用佩奇(page)赛制：排名前四的队伍进入半决赛，半决赛获胜者进入决赛，失利者进入铜牌争夺战，决赛获胜者获得冠军。

北京冬残奥会轮椅冰壶比赛将在北京赛区的国家游泳中心(冰立方)进行。

残奥冰球

冬残奥会的残奥冰球混合团体项目相当于奥运会中的冰球项目。参加这项运动的都是下肢残疾的运动员。比赛时，双方上场队员各6人，比赛分三局进行，每局15分钟，中间休息15分钟，进一球得1分，得分多者为胜。他们用冰橇代替冰鞋，球杆较尖的一端用来推行冰橇，用像船桨的一端击打冰球。

北京冬残奥会设残奥冰球混合团体项目，设金牌1枚。比赛分两组预赛，每组前两名进入半决赛，半决赛获胜队进入决赛，决赛获胜者获得冠军。

北京冬残奥会残奥冰球比赛将在国家体育馆举行。

残奥高山滑雪

和冬奥会的高山滑雪项目一样，残奥高山滑雪是在世界范围内广泛开展的一项运动。运动员需要同时掌握速度和敏捷度来完成比赛,下坡时速度可达100公里/小时左右。

北京冬残奥会残奥高山滑雪分项共有5个，分别是：滑降、超级大回转、大回转、回转和全能，每个分项都分为站姿、坐姿和视障3种类别，男子、女子项目设置相同，共计30个小项。

北京冬残奥会残奥高山滑雪将在延庆赛区的国家高山滑雪中心(雪飞燕)进行。

残奥越野滑雪

参加残奥越野滑雪赛的运动员分为肢障和视障。根据功能损伤不同，运动员可以采用站姿滑雪，也可以采用坐姿滑雪，在一对滑雪板上装备一张椅子，运动员坐在椅子上滑行。视障运动员与一名视力正常的引导员一起参加比赛。男女运动员采用传统技术或自由式技术在短距离、中距离和长距离(2.5km至20km)进行比赛或参加团队接力。

北京冬残奥会残奥越野滑雪项目共设置20个小项，设项为男子坐姿3项，女子坐姿3项，男子站姿3项，女子站姿3项，男子视障3项，女子视障3项，4×2.5公里混合级接力，公开级接力共2项，将在张家口赛区国家冬季两项中心举行。

残奥单板滑雪

残奥单板滑雪项目是在一个人造的雪道上进行比赛，雪道设置多种障碍用于跳跃和翻转。比赛时只使用一个雪板。

北京冬残奥会残奥单板滑雪分别设立障碍追逐和坡面回转(男子各三项，女子各一项)。

北京冬残奥会残奥单板滑雪比赛将在张家口赛区云顶滑雪公园进行。

冬残奥会2024开幕式

主题：自强不息、突破自我、残健融合。

时间：2024年3月4日，国家体育场将迎来北京冬残奥会开幕式。

地点：国家体育场，对这里的无障碍设施建设及运行保障工作进行实地探访。据北京冬奥组委残奥会部无障碍协调处处长兼国家体育场无障碍经理彭四田介绍，国家体育场无障碍环境建设已完成全面提升，除了打造5条全方位无障碍运行流线外，场馆内的无障碍设施更是从细节入手，处处体现着人文关怀。

北京冬残奥会开幕时，将有大批运动员、观众、媒体等抵达国家体育场。国家体育场团队根据不同人群打造了5条进出场馆的无障碍运行流线，确保满足开幕式期间无障碍运行的需要，这5条流线分别为运动员流线、观众流线、媒体流线、奥林匹克大家庭流线和演职人员流线。

冬残奥会开幕式观后感参考范文

北京残奥会是残疾人运动员享受体育的节日。从这几天的比赛情况来看，残疾人运动员的竞技水平提高了，参与范围拓宽了，残疾人体育越来越得到社会的重视和认可。

赛场上，选手们争金夺银，精彩异常;赛场外，运动员们的故事让无数残疾人朋友深受鼓舞。北京残奥会不仅仅是残疾人运动员为国争光的舞台，更是扩大残疾人体育影响的绝好时机。

9月13日女子200米t36级别比赛中，德国姑娘尼科莱齐克夺得了一枚银牌。年仅19岁的她跑出了个人本赛季的最好成绩。她在接受采访时特别提到：“体育有助于我身体的康复，提升了我对未来的自信心。”

9月11日男子铁饼f35/36级别比赛结束后，铜牌获得者雷金纳德·贝内德讲述了他对体育的感情：“很小的时候，当医生告诉我，我的腿将慢慢萎缩并无法站立时，我很绝望。是体育救了我的腿，救了我的命。”类似的感受还能听到许多许多。

在生活中，时常可以听到有人在受伤后通过锻炼帮助恢复的事例，其实对于残疾人来说也是如此。尼科莱齐克和贝内德都是先天性残疾，他们说：“家人和朋友总是鼓励我们接触体育，他们把我们‘赶’出家门。通过一段时间的锻炼后，动作协调多了，心情也愉快多了。”

有专家研究表明，体育有利于残疾人增强适应力，防止或降低抑郁，增加自信心，减少隐居式生活，获得乐趣等。在对一些残疾人运动员的调查中发现，有90%左右的残疾人运动员认为体育活动和锻炼使身体能力知觉有比较大的提高;93.1%的人认为体育活动使他们的心理产生了一定的积极变化;93.4%的人认为活动后与活动前相比，自信心有所提高。

我们相信，通过北京残奥会，体育运动将会在残疾人中间进一步得到普及，今后将会有更多的残疾人参与运动，残奥会比赛将会越来越精彩。

**冬残奥会感想篇十**

那天晚上，北京残奥会圣火，以无法阻挡的人性魅力，在梦想之巢———中国国家体育场燃起。那一刻，伴随着美丽的焰火，北京被点亮，中国被点亮，世界的\'每一个角落被点亮，每一个人———你和我的心灵之域里，也随之洒满人性光辉。

在六日晚北京二零零八残奥会开幕式上，被三百二十名聋哑姑娘用手语和肢体语言纯美演绎。从这一刻起的十二天时间里，北京残奥会将以生命的名义，与已经闭幕的北京奥运会共同创造出一届真正完整的奥运会。国际残疾人奥林匹克运动的格言说：“精神寓于运动。”是的，在入场运动员那一张张快乐的脸上，我们看到了格外迷人的朝气蓬勃，看到了独立、自信、坚毅、乐观的高贵品格，看到了积极参与、珍视荣誉、追求超越的体育精神。那一刻，透过残疾人运动员灿烂的笑容，我们同时也正照耀着自己的心灵，照耀着自己的精、气、神。!

不论是一种美好的愿望，还是一个即将实现的梦想，这场“歌唱生命的创造力、人性和伟大的人道主义”的奥运盛会都值得期待。残奥会圣火已经燃起，在接下来的几天里，请让我们关心每一场赛事，关心每一个运动员，以我们最大的热情、最真挚的感动。与此同时，在残奥会圣火精神的光辉下，在几天之后的每一天里，为了我们共同的笑容，请让你和我的掌声永久不息！从今天起，让我们一起关心笑容和掌声。这笑容，是残疾人运动员的，也属于我们每一个人。这掌声，是送给残疾人运动员的，也是送给我们自己的。让笑容更加灿烂，让掌声更加热烈，为残疾人运动员激情喝彩，就是为我们自己激情喝彩。为残疾人运动员高喊加油，就是为我们自己高喊加油！

感动中国，感动二零零八，让我们的世界更加美好和光明!

**冬残奥会感想篇十一**

残疾人奥林匹克运动会始办于1960年，是由国际奥委会和国际残疾人奥林匹克委员会主办的、专为残疾人举行的世界大型综合性运动会。下面给大家分享一些关于2024北京残奥会信息，希望对大家有帮助。

2024北京冬季残奥会开幕闭幕时间

2024年3月4日开幕，3月13日闭幕。

2024年北京冬季残奥会比赛项目及赛区

2024年北京冬季残奥会共设6个大项，78个小项。北京赛区将承办所有冰上项目，延庆赛区和张家口赛区将承办所有的雪上项目。

冬奥会残奥会征文

今天对我来说是个特殊的日子，因为有两位小客人要来到我的家乡。他们是北京冬奥会吉祥物熊猫冰墩墩和北京冬残奥会的吉祥物灯笼娃娃雪容融。我想带他们参观家乡的一个国家5a级名胜风景区采石矶。

一大早，我们约好在景区门口集合。冰墩墩穿着超能量冰晶外衣，酷似宇航员。雪容融身穿红彤彤的棉袍，可爱极了。我们手拉着手欢笑着进入景区，开始游玩。

我们先来到山脚下的一片牡丹园，那里的花开得争奇斗艳，有红的、白的、粉的，一朵比一朵漂亮，美丽极了!乐得他们上窜下跳，闻闻这朵，嗅嗅那朵。接着我们又经过了一片水杉林，那里的水杉长得又高又直，就像一群待检阅的士兵。忙得他俩一会儿与这株合影，一会儿与那株拥抱。我们边走边聊，不知不觉来到了山中间的三元洞，它是一座很大的天然石洞，傍山临江，嵌在崖壁间。我们走进洞里，立刻感觉到洞内的凉爽。洞内有上下两层，洞内还有一个洞，直通长江。穿过长洞，我们看见江水拍击着洞边的崖壁，浪花飞溅，令人眩目。望着眼前的滚滚长江，我吟诵起诗仙李白在采石矶写下的留传千古的诗句：天门中断楚江开，碧水东流至此回。两岸青山相对出，孤帆一片日边来。他俩连连拍手叫好，欢呼着：真是历史悠久呀!

突然冰墩墩在前面大喊快来快来，上面有座古楼，我们快去看看。我们三步并着两步的跟在他后面跑，不一会儿来到了山顶上的古楼，这座楼是太白楼，它面临长江，背连翠螺山，浓荫簇拥，是一座宏伟壮观的古建筑。我们边感叹古建筑的构造，边向楼顶攀爬，终于到达了太白楼的楼顶。只见远处的楼房、近处的大树、奔流的江水全在我们的脚下，抬头看着天空，我不禁想，这要是晚上可真有一种危楼高百尺，手可摘星辰的感觉呢!他俩不禁连连赞叹：真是太壮观了!你的家乡真美呀!看到他俩一脸惊叹的表情，我不禁为我的家乡感到非常的骄傲和自豪。

时间过得真快，太阳快要落山了，冰墩墩和雪容融依依不舍地下山与我告别。他们说：这可真是一个令人流连忘返的地方!我高兴地说：欢迎你们以后常来玩呀!

这可真是难忘的一天!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**冬残奥会感想篇十二**

今夜，精彩绝伦的冬残奥会盛装闭幕，“双奥之城”承载着厚重的东方文化底蕴，向世界书写了和平、友谊、团结、平等的新篇章。我很荣幸能作为集结疏散志愿者的一员，为这场伟大盛会贡献自己的力量。作为一片片温暖的雪花，我们用心守护，用爱服务，以饱满的志愿精神投入物资搬运、车辆引导、人员流线、场馆安检、观众服务多项任务，站好从清晨到深夜的每一班岗。服务前的培训、服务时的欢迎、服务后的友谊，都给我们这段旅程别样的幸福感。冰雪容融，冬奥盛会圆满落幕，但志愿精神永不落幕。作为鸟巢新一代，微光成炬永恒绵长，我们一定继续发光发热，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花，一起向未来！

文档为doc格式

**冬残奥会感想篇十三**

2024年3月4日开幕，3月13日闭幕。

北京冬季残奥会设6个大项，78个小项。北京赛区将承办所有冰上项目，延庆赛区和张家口赛区将承办所有的雪上项目。

2024年北京冬残奥会申办过程

7月31日，北京申冬奥代表团在马来西亚吉隆坡向国际奥委会作申办2024年冬奥会的最后一次陈述。中国残奥委会主席张海迪在陈述中表示，体育是教育年轻人最好的方式之一，特别是冰雪运动，可以点燃他们的激情，让他们变得更强壮。北京残奥会为残疾人留下了伟大的遗产。她热切地期待2024年冬残奥会来到北京。同日，国际奥委会主席巴赫宣布北京成为2024年冬奥会和冬残奥会举办城市。

2024冬残奥会吉祥物寓意

雪，象征洁白、美丽，是冰雪运动的特点。

容，意喻包容、宽容、交流互鉴。

融，意喻融合、温暖，相知相融。

容融，表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界和构建人类命运共同体的美好愿景。

2024年冬残奥会吉祥物是什么

灯笼

形象来源

灯笼，具有鲜明的中国文化特色，有着多年的悠久历史，是世界公认的“中国符号”。它是欢乐喜庆节日气氛和“瑞雪兆丰年”美好寓意的完美结合，表达了共同参与、共同努力、共同享有的办奥理念。

核心创意

以灯笼为原型进行设计创作。灯笼代表着收获、喜庆、温暖和光明。

顶部的如意造型象征吉祥幸福;和平鸽和天坛构成的连续图案，寓意着和平友谊，突出了举办地的特色;装饰图案融入了中国传统剪纸艺术;面部的雪块既代表“瑞雪兆丰年”的寓意，又体现了拟人化的设计，凸显吉祥物的可爱。

灯笼以“中国红”为主色调，渲染了2024年中国春节的节日气氛，身体发出光芒，寓意着点亮梦想，温暖世界，代表着友爱、勇气和坚强，体现了冬残奥运动员的拼搏精神和激励世界的冬残奥会理念。

北京冬季奥运会举办地点

举办地点为中国北京和中国张家口。冬奥场馆位于北京城区(北京赛区)、北京延庆大庄科村(晋语：西大庄窠村)(延庆赛区)以及张家口崇礼太子城地区(张家口赛区)。

张家口赛区新建比赛场馆国家跳台滑雪中心，国家越野滑雪中心，国家冬季两项中心。改扩建比赛场地密苑云顶乐园，同时新建张家口奥运村，张家口山地新闻中心，张家口山地转播中心，张家口赛区颁奖广场和一些非竞赛场馆。延庆赛区将新建国家高山滑雪中心，国家雪车雪橇中心这两个竞赛场馆。以及延庆奥运村和山地新闻中心等非竞赛场馆。

北京冬奥会于2024年2月4日(星期五)开幕举办，闭幕时间为2月20日(星期日)，总时长为16天。而北京冬残奥会计划于2024年3月4日(星期五)开幕，3月13日(星期日)闭幕。除比赛场馆外，开幕式和闭幕式都将在鸟巢内举行。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn