# 最新成绩检讨书自我反省(模板10篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-08-04

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。成绩检讨书自我反省篇一尊敬的爸爸妈...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**成绩检讨书自我反省篇一**

尊敬的爸爸妈妈：

您好!

这次期中考没考好主要是没有好好复习，这次败在是数学和政治。成绩出来我是哭了，不仅成绩，还加上历史老师突然的辞职的双重打击。数学120分的只考了63分，我自我反省过了，数学主要是因为马虎审题不正确找错角的位置，不该错的都错了。政治满分100只有78，主要原因还是我没有主动去记政治文段内容。英语老师已经跟我讨论过了，我深深感受到这次的考试是多么的失败了。

这次考试的根本原因还是因为我“懒”。懒在我平时不会主动复习，有难题第一时间问同学，甚至问了也不会直接抄，这是很严重的问题。我应该要有不懂要过去找老师教一下，平时下课和老师多讨论题目。

还有平时每天晚上我都会玩一段时间电脑，我抵制不住网络的诱惑，甚至玩到还忘了作业。这也是一个非常严重的问题，我不应该玩手机和电脑，从今天起我坚决星期一到星期五晚上不允许碰电脑。我也认为我没到大学之前，是不能有买手机的想法。

我也有理想的高中和大学，我也知道以我现在的成绩和状况是完全不可能达到这个目标的。如果我可以从这次的打击和失败中认识错误，重新纠正，我会认为这次失败也是值得的。

对自己说一句：加油吧!看好自己的未来!你的道路总不会是你想象的那么糟糕。梦想就不远，只要有颗炽热的心和坚持的精神。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**成绩检讨书自我反省篇二**

尊敬的老师：

关于此次数学考试不及格的问题，我在此递交数学考试不及格的检讨书，由此来深刻反省我的错误，向您做出如实保证，并且提出诚恳改正措施，最大程度地弥补错误。

回顾错误经过，我在上一阶段数学学习过程当中出现了严重的厌学问题，一度数学课几乎没有认真地听，导致多门课程的知识点没有掌握。最终导致了此次单元数学考试不及格，得到了全班最低分。

面对错误，我感到羞愧万分，此次错误充分地暴露出我思想上存在着放松、懈怠自己的诸多问题。林林总总的问题，归根结底还是我不够成熟，没有充分意识到学习数学的重要性。

特此，我向您保证：

1，我今后一定提高自己对于数学这门学科的充分认识，努力提高自身学习素质，做到不偏学不偏科，不懈怠学习。

2，我一定努力进去，认真学习数学，提高数学成绩，争取在下阶段数学考试当中取得好成绩。

3，我必须充分地以此次错误为戒，反省自己，重新定位自身，争取早日成为一名德智体美劳全面发展的好学生。

总结，我愿意接受大家的监督!

xxx

20xx年xx月xx日

**成绩检讨书自我反省篇三**

尊敬的地理老师：

在这次期中考试当中、我的地理成绩全班倒数第一、距离全班倒数第二分数相差15分、我这样差劲的成绩严重地拖累了班级后腿。为此、尽管您没有强行要求我写、我还是特地写了这样一份检讨、向您反省我的错误。

总的来说、我地理考试不及格的情况发生、就充分说明我缺乏对于地理这门课程的重视、在地理学习方面没有花足够的精力、时间、才最终导致了地理成绩不及格。然而、古往今来人类恰恰就是借助着地理知识才最终开拓了视野、造就了今天的辉煌时代。

地理是一门学习地球的学科、简单来说、我家里住在哪里我总要清楚、家里附近都有哪些地方我总要清楚、家里附近是什么地形地貌、什么样的气候、什么样的地理特点、是不是出于火山口上面我总要清楚。所以啊、地理涵盖了这么多重要信息、是我应该重视的。

这次错误发生以后、现在、我经过深刻反省已经知道了自身错误的严重性。今后我要花大力气、足够时间、精力在地理学习上、万不可让地理老师再为我的成绩而困扰担忧了。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩检讨书自我反省篇四**

亲爱的老师：

今天，我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲 ，导致我考试没考好。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩检讨书自我反省篇五**

尊敬的各位领导、各位教师：

你们好，没想到我人生中第一次检讨竟然是以这种方式，在这样的地点。今天我怀着愧疚的心情在这里检讨，以表示我作为教师对教学成绩不理想的深刻认识，以及我在今后工作中的决心。

在上学期来到金银滩复兴学校，我充分感觉到自己的使命感更强了，思想也变得更加深刻，工作也处理得有条不紊。可是在本学期的工作中，我不能以学校的标准去严格的要求自己，以至于在教育局的抽测中成绩不理想，为学校抹了黑。为了更好的认识错误，真正的改正自己的缺点，现将本人在工作中的失误和今后的改进措施向各位领导、老师检讨，望批评指正：

第一，思想重视程度不够。或许是因为以前的教学成绩还可以，以至于飘飘然，想当然的认为既然以前成绩可以不错，现在照样可以，可事实证明我错了，以前只是20几名学生，现在两个班130几名学生，相当于我们原来的一所学校全部学生，学生的增加，在上课和辅导学生的方式都要所改变,而我却在按部就班，在课堂教学和辅导后进生方面做得不够好导致在本次测试中及格率仅为78%，成绩极不理想，这不仅是对学生和我自己的一种不负责任,也是一种对领导老师们的辜负。同时也说明了我对工作的一种不正确认识，没有充分认识到认真工作的重要性，没有认识到作为一名党员教师应时刻保持自身的先进性。这与我平时工作作风的懒散有一定的关系,如果不是因为有点懒散也不至于发展到今天这个情况。我要在今后的工作中虚心的多学习，不断改进自己的课堂教学，对于学生作业要及时批改，同时要改进批阅方式，尽量本着教师不累，学生都会的方向发展。加大后进生的辅导力度。

第二、业务学习力度和上进心不够强，作为教师应该不断地学习，提高业务能力，尤其是课堂驾驭能力，只有这样才能上让学生喜欢的课，学生乐意学习了，其他事情就容易了。而我在本学期中向其他教师的学习比较少，课堂教学仍是原地踏步，课堂教学有点松散，跟不上学生的思想变化和教学形式发展的需要。而让教学中的盲点越累越多，问题也越来越多，导致后进生的转化无法进展，从而教学成绩也提不上去。

第三：没有做好学生的思想工作，六年级了，学生有自己独立的思想和看法，我没有及时和学生进行沟通，向学生调查自己在教学中和学生喜欢什么样的课，以便改进自己的工作。由于各种原因，现在在班级中有将近15位学生根本对于学习一点兴趣都没有，就不愿意学，不愿意学就不会，越不会越不学，形成了一种恶性循环。

以上是我对于本次抽测成绩差所做的检讨，请各位领导对于我在检讨中的改正措施给予指导、批评和监督指正。

检讨人：xxx

20xx年6月27日

**成绩检讨书自我反省篇六**

尊敬的老师：

时间过得飞快，期末考试落下了帷幕。在每一次期末考试之后，始终有人高兴有人伤感。不幸的是，这一次我成了后者。半载艰苦卓绝的学习，到头来期末成绩不理想，让我深深地怀有一份失落感。

期末成绩不理想，就为本学期的情况画了失败的标签。因此，我要做了一个深刻反思，经过深思熟虑，我了解到了自身存在的问题，也请多多批评指正。

1，思想意识水平不够高。思想意识是一个学生成才、提高成绩的基本条件，我没有清晰地意识到什么是学生的基本任务，学生的基本任务就是学习。

2，没有正确的学习态度。思想与态度是互补的关系，一个端正的学习态度，塑造一个认真学习的学生，是提高成绩的重要基础。用正确的学习态度对待学习，以正确的思想觉悟看待考试，将每一阶段的学习、测验重视起来，没有提高不了的学习成绩。

3，基本知识不扎实。学习讲究平时积累，考试零食抱佛脚是作用不大的。我平时就是少了一些英语知识积累，这是不可否认的缺点。

总而言之，学习成绩的提高，可以通过练习达到目标，可这不是一朝一夕的事，“千里之行始于足下”，我要从基础抓起，纠正我的这些小毛病、小问题。从今往后，我要一步步踏实巩固基础知识，努力奋斗，艰苦卓绝，精益求精，争取在下一年期末考出理想的好成绩!

**成绩检讨书自我反省篇七**

今天，数学期中考试成绩出来了。看到自己可怜的分数，我感到很内疚。因为我作为班长、大队委，在学习方面没有给同学们做到好的榜样，没有起到模范带头的作用。而且，我失分的题都是一些简单的计算题。

当你问起我为什么错时，你们肯定会猜到我要说：因为马虎。但是我不会这样说，反而会说：知识掌握得不牢固。老师教了许多做题的方法，而我却用超常的思路解决一些简单的题，导致了错误。

妈妈语重心长地告诉我：语文和数学就像一个人的两条腿，如果一条腿长，一条腿短，当然就走不成路了。虽然你的语文成绩不错，但数学成绩不理想。一定要把数学赶上，才能不瘸腿，才能走得稳，跑得快呀。我牢牢地记住了这些话。

这次数学成绩不理想，我一定会努力加油。俗话说：失败乃成功之母，从哪里跌倒就从哪里爬起来。

加油，加油，加油!!!

检讨人

年月日

猜你感兴趣

**成绩检讨书自我反省篇八**

尊敬的老师：

您好！

我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于xx这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初1x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书。经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了。

xxx

20xx年xx月xx日

**成绩检讨书自我反省篇九**

亲爱的老师：

今天,我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲 ,导致我考试没考好。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

xxx

年月日

**成绩检讨书自我反省篇十**

尊敬的老师们：

您们好！现在我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲,导致我成绩下降。

我认为，这成绩下降还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。

二是我不知道什么时候有了个大毛病----发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。尤其是上了二年级后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。然而有时候又控制不住自己，总想着上网。如今，大错既成，我深深懊悔不已。据上，我决定有如下个人整改措施：

1、对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，在下次考试中考好，以好成绩来弥补我的过错。

3、和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！同时，我也会尽量的少上网的！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn