# 最新我和我的祖国演讲稿分钟(模板13篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-08-04

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。我和我的祖国演讲稿分钟篇一...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**我和我的祖国演讲稿分钟篇一**

经历风霜雨雪，历经苦难坎坷，我们的祖国母亲在岁月的长河中，一步一步，艰难的挪动脚步。下面是小编为大家整理的我和我的祖国

演讲稿

3分钟，欢迎大家阅读。

祖国，是我们的家园，爱国就是对祖国的热爱，也是我们每个中国人都应该具有的精神。

爱国有很多种，努力学好知识是爱国，为祖国贡献力量是爱国。其中，升旗仪式也是爱国的表现。

从进入小学的第一天时，老师已经对我们说了，升旗仪式是爱的表现。直到现在进入了中学，也不知升了多少次国旗。只知道每次升国旗的时候，我就会有一种作为中国人的自豪感。

记得刚上中学的一次升国旗仪式，铃声一响，我们马上排队下到操场。我赶忙从书包里拿出红领巾，规范地佩戴好。下到了操场，集队完毕，就开始升旗仪式了。升旗手踏着整齐的步伐走到国旗旁。只听见广播里传出：“升国旗，奏国歌。”然后，从广播里又传出了我们熟悉的声音——国歌。随着着这庄严的歌声，我们慢慢把手抬起来，向着国旗敬礼，并望着国旗缓缓上升。国旗随风飘扬，并慢慢地向上升，好像预示着我们中国不断攀爬，不畏艰苦，努力奋斗，最终攀上高峰。升旗仪式结束了，但是我们的爱心是不会改变的。

我们身为中国人，应该有一颗诚挚的爱国之心。爱国，让我们从现在做起，从升旗仪式做起。现在努力读好书，将来报效祖国，为祖国出一份力。

尊敬的老师，朋友们：

大家好!很荣幸能为大家带来一次演讲。

我是××班的××，今天，我要演讲的题目是《我和我的祖国》!

还记得，在我还刚学会走路的时候，父母教我认的第一个词就是“祖国”;还记得，在我刚进学堂的时候，就看到学校门口悬挂着“热爱祖国”。祖国，自从我出生开始，就已经和我们每一个中国人深深的拴在了一起，我和我的祖国演讲稿，我和我的祖国一起成长，虽然小小的我，并不知道祖国是什么，但是祖国已经深深的印在了我的心中，我热爱我的祖国。

让我们把时间拉回到1949年10月1日，当巍峨的华表披上曙光，当雄伟的天安门迎来新一轮的太阳，当无数先烈用鲜血染红的五星红旗在天安门广场冉冉升起，伟大领袖毛主席用洪亮的声音传遍了全世界：中华人民共和国成立了!从那一刻起，中国人民真正挺起了胸脯，真的站起来了!从那一刻起，我们的祖国有了一个美丽的名字——中华人民共和国。

我和我的祖国一起成长，随着我年龄的增长，我渐渐的了解到了，我们的祖国还有滔滔的长江，有雄伟的黄河，有威严的长城，我们的祖国就像一只高傲的雄鸡屹立在世界东方。祖国在我的心里，不再是简单的两个汉字，而是一幅幅群峰腾跃，美丽富饶的浩然画卷。我如饥似渴，在爬满了甲骨文的钟鼎之上，读祖国充满灵性的童年;在布满烽火的长城之上，读祖国青春展翅的豪放。

我和我的祖国演讲稿，站到祖国的历史上，五千年的岁月悠悠，璀璨的中华文明熠熠闪烁。古风乐府，律诗散曲，京剧秦腔，唱响一脉相承的辉煌;万里长城，青藏高原，西子湖畔，吟颂山河壮丽的诗篇。屈原的《离骚》，岳飞的《满江红》，文天祥的《正气歌》，鲁迅的《呐喊》，昭示着不屈的骨气和脊梁。

站在时代的今天，黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”载人飞船使我们的天地无限宽广，奥运会的举办让我们展示熬人的成绩。然而，祖国却总是在经受各种各样的磨难，冰灾、地震等一切自然灾害我们都团结一心的度过，因为“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”是我和我的祖国演讲稿传承了五千年的民族精神。为了祖国的繁荣、民族的兴旺，我们会用激情点燃希望之火，用青春汗水浇灌成功之花。

我和我的祖国演讲稿共成长，今天，我们已经长成了青年，我们的祖国也在逐渐强大。新中国成立了六十一年了，如今的祖国傲立在世界之林，她的明天需要我们，她的未来属于我们。同学们，让我们携手并肩，努力学习，共同进步，做一个有道德的人，让我们用实际行动来实践我和我的祖国共成长。

谢谢大家，我的演讲完毕。

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!

我今天演讲的题目是“我和我的祖国”。

“我和我的祖国，一颗也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌，我的祖国和我，像海和浪花一朵，海是那浪的赤子，浪是那海的依托……”

这首李谷一老师传唱多年的赞歌，其实就今天看来，似乎很是过时，我也是走路时偶然听到，那一刻，优美而雄壮的旋律却唤醒了我内心的某种情感，为我注入了一种情。他的确离我们这些九零后很远了，但是今天我想真诚的请大家放放手中的韩国明星，美国乐队，流行歌曲，去听一听着如诗的词如虹的曲。我相信会给你带来震撼至少是点点遐思，我，祖国，我和我的祖国。

在亚洲的东方有一条巨龙，巨龙的名字叫“中国”。“中国”有许许多多深爱着她的儿女，他们统称为“龙的传人”!而我——一个生活在21世纪的中学生，十分幸运地成为了她的孩子。

我的祖国，是一个拥有56个民族，13亿人口的大家庭，大家和和睦睦地住在同一片土地上，鲜艳的五星红旗迎风飘扬。我爱您，我的祖国!

小时候，祖国是我手中的纸拼图。妈妈买回的那一盒中国地图的纸拼图，带我走进了祖国的大江南北。我不厌其烦地把一片片零碎的小纸块组合成一只“大公鸡”，妈妈说：“这就是祖国!”

**我和我的祖国演讲稿分钟篇二**

各位老师、同学们，大家好：

这天我我要演讲的题目是，《让和平之鸽在华夏大地上飞翔》。

我们都是中国母亲的孩子，同是华夏子孙。在这个世界上，最亲的就应是妈妈，最爱的就应是中华。我们华夏民族有着五千年的悠久历史，这是我们每个炎黄子孙的自豪与骄傲。

我们中华儿女也有过仇恨，也有过屈辱，也有过痛苦。这一些，比九曲黄河还要曲折，比大海还要苦涩……那圆明园和八国联军，那整箱整箱的鸦x……我愣住了，“这就是在世界上以前称雄的中华吗?”我的心里发出了这样的疑问。悲哀啊，愤怒啊!只要是有骨气的人，哪能忍受这般的屈辱啊!从虎门销烟开始，我们中国人民便揭开了反侵略斗争的序幕。它向世界证明：中国人民不可辱!星星之火，能够燎原。最后，我们中国人民打出了一个的天地——中华人民共和国成立了!

旧中国千疮百孔，民不聊生的日子已经成为过去，此刻社会和平了，我们的经济高速发展，我们的各项事业都蒸蒸日上，教育事情日新月异，体育事业突飞猛进……这些，都在向世界展示着：我们中国是腾飞的巨龙，是屹立于世界东方的巨人!

我们是天之骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，我们必须要多学习科学文化知识，把对祖国的热爱化为报效祖国的力量!

母亲啊，中华!我必须要把您打扮得更加美丽，建设得更加强大!我要向全世界说：“祖国万岁!愿您永远繁送春归，飞雪迎春到!”黑暗的日子最后结束了，我们中国人最后迎来了自己的春天!

我常常想，为什么父母那时连馒头都吃不上，而我们却整天吃大鱼大肉却还觉得乏味?从以前用不上电灯，到此刻的电脑、电视、电冰箱，祖国正一步步变得强大了!而且还将进一步强大下去。我们知道，我们此刻所拥有的这一切，都是我们祖国给予我们的，这怎能不让我们感到幸福秘自豪?啊，祖国啊，我亲爱的祖国!

祖国啊，我亲爱的祖国!在那里，我要发自内心的向你说声：谢谢你，我亲爱的祖国!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**我和我的祖国演讲稿分钟篇三**

亲爱的同学们：

今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲。再过几天就是国庆节了，再我们为放假高兴的时候，不要忘了我是一个中国人!爱国是我们必须做的!

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的音!爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，而爱国教育无疑是最重要的教育!

回顾中华民族的历史长河，无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中，古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功……近代以来，为了保卫国家，反抗帝国主义的侵略，更是有许多仁人志士为扞卫民族主权而慷慨就义。新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上!

爱国精神，是不分国界的。不仅在中国，在世界许多国家中，爱国教育也是极受重视的。

美国一个普通的乡村教师说过一句话：“不懂得热爱国旗的学生，无论他多么出色，都不是好学生。”在美国，热爱国旗是一件极其平常而又非常光荣的事。在波兰，每一所学校都专门设有爱国主义教育课程，并使之融入政治、历史等科目中。在泰国，爱国主义教育，是每个学生必不可少的一门课程，政府极端重视对青少年进行民族传统和爱国教育。特色的是韩国，它把爱国主义教育渗透到社会生活的各个方面。韩国人历来以使用本国产品而引为骄傲。可见，爱国主义精神是全世界人民共有的宝贵财富。

你们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于你们。因此，你们更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。

原\_\_\_\_同志说过：“继承和发扬爱国主义精神，要体现在行动中。”如果祖国需要我们抛头颅、洒热血的话，每一个有正气的中国人都会毫不犹豫地为国捐躯。但是，现在我们生活在和平年代，祖国并不需要我们上战场。我们应该如何来爱国呢?作为学生首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢?热爱学校是一种非常具体而切近的行动。永新为我们提供了优良的学习环境，永新的老师为培养我们成才而兢兢业业，这里是我们成长的摇篮。作为永新的学生，我们没有理由不去热爱自己的学校。永新的每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护永新的形象和荣誉;我们要真心实意地尊敬我们的老师、尊重所有为永新提供服务的叔叔、阿姨们;我们要自觉地保护永新的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境，使永新成为名副其实的花园、乐园;我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱永新的\_\_多位同学，让我们互爱互学，一起欢乐成长!你们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，夺取各学段的优异成绩，将来为祖国贡献自己的一份力量，以此来报答养育了我们的永新，报答我们敬爱的老师!

**我和我的祖国演讲稿分钟篇四**

回顾中华民族的历史长河，无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中。我们敬佩这这些英雄，也会更加热爱我们的祖国。接下来本站小编为大家整理了我和我的祖国三分钟

演讲稿

，欢迎大家阅读!

亲爱的老师，同学们：

大家好!

站在这里，我首先想请问你们一个问题：在你们心中，什么最伟大?我想，答案一定是两个字——祖国。

我们在圆明园里认识了祖国的屈辱和悲愤;在长城岭上，认识了祖国的雄伟和磅礴;在大漠荒原，认识了祖国的广大和辽阔;在丝绸大道上，认识了祖国的悠久和渊博。

当看到书本里祖国的那段被列强侵略的苦难时，我们义愤填膺，因为祖国在我们心中;当神舟六号遨游太空，我们欢呼，我们雀跃，因为祖国在我们心中;当香港回归祖国时，我们激动，我们流泪，因为祖国在我们心中;当举国上下迎接着xx年年北京奥运会时，我们燃烧，我们沸腾，这也是因为祖国在我们心中!

祖国，她是我们共同的母亲，是无法割舍的灵魂之根，是我们身心栖居的家园。近百年来，那许许多多的中华儿女，为了让这个家园繁荣富强，为了能让人民过上安定的生活，哪一个不是用“祖国在我心中”来鞭策自己继续努力奋斗。\*之所以能成为中国人民敬仰的一代伟人，不就因为他从小用“为中华之崛起而读书”来鞭策自己;现代科学家童第周从一个后进生变成了轰动西方科学界的中国留学生，这股动力不就来自他的坚定信念——“外国人能办到的，中国人也能办到”;伟大的科学家钱学森，不畏艰辛远涉重洋回到祖国，为祖国奉献了一生，因为他一直以来不变的崇高信仰是他归国时感人肺腑的“祖国啊，我回来了!”

“自古英雄出少年”，穿越祖国历史的长河，在这段悠长的记忆里，也涌现出了许许多多的少年英雄。王二小、、……他们为了中华民族的兴旺和强盛，进行了不屈不挠的奋斗与拚搏，直至献出自己年轻而又宝贵的生命。他们的事迹，令人肃然起敬;他们的精神永远鼓舞着我们奋发向上。

粱启超曾说过：“少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界!”我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐?同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们就应该为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加美好，让一个富强、民主、文明的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林!

我的演讲完毕。谢谢大家!

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

都说中华民族是“龙的传人”，中华儿女具有龙腾虎跃的精神。当奥运健儿夺冠、“神舟5号”升空、经济快速发展时，我们拥有了太多的感动和兴奋。在“非典”肆虐的日子里，中华民族凝聚起无坚不摧的巨大力量，焕发出民族精神的强大生命活力。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”的伟大民族精神进一步发扬光大，它是我们中华民族不屈的脊梁。

“多难兴邦”这一饱含哲理的话语，是中华民族发展历史的写照。战争以来，西方列强以坚船利炮敲开了中国的大门。腐朽的满清政府签下一个又一个丧权辱国的不平等条约。黄河在哭泣、长城在哭泣、虎门的炮塔在哭泣。然而，伟大的中华民族没有屈服，三元里、义和团，孙中山、\*，一代又一代，前赴后继，百折不挠。最终，在中国\*的领导下，我们\*了“三座大山”，重新屹立于世界民族之林。东方巨龙从千年的沉睡中苏醒过来!在伟大的民族精神激励下，我们创造了一个又一个的奇迹，战胜了一次又一次的挑战，涌现了一批又一批的优秀儿女。抗日战争胜利，两弹一星争先。三峡大坝蓄水，神舟五号飞天。从林则徐到杨靖宇、从邓稼先到杨利伟，民族精神薪火相传，民族的脊梁始终挺拔不屈。

1998年夏天，长江告急、松花江告急、嫩江告急，咆哮的洪水像脱缰的野马，践踏着灾区人民的生命财产。危难时刻，全国人民伸出了援助之手，子弟兵从四面八方赶来了，救灾物资从四面八方运来了。一双双有力的大手握在一起，它们扼住了洪魔的咽喉，挽住了人们的生命。在水与火，生与死的考验中，李向阳们传承着中华民族的伟大精神，谱写了一首首壮丽的青春之歌。

20xx年的非典疫情，又是一场严重的灾难。在灾难面前，党和政府没有退缩;白衣天使没有退缩;广大群众没有退缩。抗击非典的斗争，像一座熔炉，锤炼着坚忍不拔、不屈不挠的品格，使人们的精神境界得到新的升华;像一所学校，充满了智慧和力量，使人们受到了民族精神的教育。

“万众一心、众志成城”，中华民族强大的凝聚力再一次得到了体现。

“团结互助、同舟共济”，全国各族人民同心同德，携手奋进。

“迎难而上、敢于胜利”，中国人民的英雄主义气概一览无余。

一个伟大的民族，越是在困难的时候，越是表现出他的坚强和不屈，在抗击非典斗争中涌现出的可歌可泣的英雄事迹，为伟大的民族精神增添了新的光彩。

一座不垮的大厦，必定有挺拔的栋梁;一个不倒的巨人，必定有刚直的脊梁。伟大的中国就是一座不垮的大厦，伟大的中华民族就是一个不倒的巨人。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是这种威力无比的民族精神，靠的就是各族人民的团结奋斗。

亲爱的老师，同学们：

大家好!

站在那里，我首先想请问你们一个问题：在你们心中，什么最伟大?我想，答案必须是两个字——祖国。

我们在圆明园里认识了祖国的屈辱和悲愤;在长城岭上，认识了祖国的雄伟和磅礴;在大漠荒原，认识了祖国的广大和辽阔;在丝绸大道上，认识了祖国的悠久和渊博。

当看到书本里祖国的那段被列强侵略的苦难时，我们义愤填膺，因为祖国在我们心中;当神舟六号遨游太空，我们欢呼，我们雀跃，因为祖国在我们心中;当香港回归祖国时，我们激动，我们流泪，因为祖国在我们心中;当举国上下迎之后20xx年北京奥运会时，我们燃烧，我们沸腾，这也是因为祖国在我们心中!

祖国，她是我们共同的母亲，是无法割舍的灵魂之根，是我们身心栖居的家园。近百年来，那许许多多的中华儿女，为了让这个家园繁荣富强，为了能让人民过上安定的生活，哪一个不是用“祖国在我心中”来鞭策自我继续努力奋斗。\*之所以能成为中国人民敬仰的一代伟人，不就因为他从小用“为中华之崛起而读书”来鞭策自我;现代科学家童第周从一个后进生变成了轰动西方科学界的中国留学生，这股动力不就来自他的坚定信念——“外国人能办到的，中国人也能办到”;伟大的科学家钱学森，不畏艰辛远涉重洋回到祖国，为祖国奉献了一生，因为他一向以来不变的崇高信仰是他归国时感人肺腑的“祖国啊，我回来了!”

“自古英雄出少年”，穿越祖国历史的长河，在这段悠长的记忆里，也涌现出了许许多多的少年英雄。王二小、、……他们为了中华民族的兴旺和强盛，进行了不屈不挠的奋斗与拚搏，直至献出自我年轻而又宝贵的生命。他们的事迹，令人肃然起敬;他们的精神永远鼓舞着我们奋发向上。

粱启超曾说过：“少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界!”我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐?同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们就就应为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加完美，让一个富强、民主、礼貌的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林!

尊敬的各位领导，各位老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我给大家演讲的题目是：从身边小事做起，书写爱国主义情怀。

这么多人为我们树立了爱国主义的榜样。现在，我国正处于建设社会主义小康社会的关键时期，我们应该怎样发扬爱国主义精神呢?我们作为在校学生又应该怎样践行爱国主义精神呢?我认为，从身边的小事做起，从生活、学习中的点点滴滴做起。做大事是爱国，做小事同样也是爱国，因为我们现在只能做小事，事情虽小，但只要有意义那就是爱国的一种体现。故人云：“不积小流无以成江河”，只有一件件小事做好，将来才能做好大事。“一屋不扫何以扫天下?”

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量!

谢谢大家!

同学们，老师们，大家好!

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神

什么是祖国?祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里?祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

民族精神是什么?诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。作为我们新纪元的中学生来说，我们热爱祖国，那我们需要做什么呢?我认为就是勤学和好问，因为我们要做学问。锥刺股是先秦纵横家苏秦好学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“疑思问”，“不耻下问”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学不问怎能成为学问家，学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

**我和我的祖国演讲稿分钟篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家好，我是来自xx班的xxx，我演讲的题目是“腾飞吧，祖国”。

敲响那一排铜质的编钟，浑厚而清亮的左音右韵由远及近，穿越五千年悠悠岁月和xx年缤纷花季，在亿万炎黄子孙的心中凝结一个主题：祖国—母亲!

我们以岳飞的一阕《满江红》，以文天祥的一腔《正气歌》，以鲁迅的一声《呐喊》，唱响您不屈的尊严与神圣。

黄河猛、长江壮、泰山雄、昆仑莽，万里山河浩浩荡荡从\*前走过，走过一队队雷锋，走过一队队徐洪刚，走过一队队李向群——走出中国人民最风流、最风光、最风情的步伐!

亲爱的祖国，五千年的蕴涵和积淀，xx年的扬弃和继承，一个东方巨人到了挺起脊梁、扬我国威的时候。面对日本企图侵占钓鱼岛，我们在世界上发出了长吼“钓鱼岛是我们的”!

同学们，在“十x大”的东风劲吹中，新一代的中国领导人正继往开来带领着中华民族走向新的辉煌。

我们为我们的祖国骄傲，为我们的祖国而自豪!

谢谢大家

**我和我的祖国演讲稿分钟篇六**

尊敬的各位领导,各位评委：

大家好!

我今天演讲的题目是：中国梦.我的梦。

20\_\_年11月29日，习近平总书记在参观大型展览《复兴之路》时，明确提出了“中国梦”这一概念，并进行了深情的阐述，他说，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想，这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。习总书记“中国梦”的提法引起了全中国人的共鸣，激励着各族同胞走上强国富民、振兴中华的新的追梦历程。

可是，你们想过吗?所谓皮之不存，毛将附焉，没有国家的繁荣富强，个人连安定生活都谈不上，谈何梦想?东晋社会动乱，民不聊生，陶渊明虽然心系国家、关心民众疾苦，却只能作世外桃源的白日梦，只能通过文学作品来表达自己的郁郁不得志。而马金路德金身在一个种族不平等的社会，为了争取黑人与白人平等的社会环境，他振臂高呼“i have a dream”，整整奋斗了半个世纪才实现了黑人和白人权利上的对等。每个人都梦想是过上美好的生活，而国家的梦则是让每一个人都过上美好的生活。事实上，不同的历史时期，国家梦不同，个人梦也相应不同，国家梦决定着个人梦的与方向。

清末民国时期，中国人的梦想是获得独立，四万万中国人抛头颅、洒热血，用生命和鲜血换来了新中国的诞生。新中国成立伊始，百废待兴，中国人在“发展梦”的鼓舞下，热火朝天的投入到新中国的建设中，实现了中国人富起来的梦想。今天我们的梦更进了一步，那就是建设富强、和谐的美丽中国。

中国梦不仅是总书记的梦，也是我们每一个炎黄子孙的梦。中国梦的实现，不仅需要总书记等国家领导人夙兴夜寐、日理万机的操劳，也需要每个中国人团结、协作，努力耕耘。不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。只要十三万万中国人联合起来，中国梦的实现指日可待!

作为一名护士，怎样为实现中国梦进而实现个人梦而努力奋斗呢。我认为应该做好以下几点。我们都知道，医院是一个浓缩人间欢乐悲苦的世界，有的人在这里获得了新生，有的人在这里失去了挚爱，有的人报着对生命的满满期待而来，最终却绝望伤心而去;有的人本已选择放弃，最后却起死回生。

同志们，个人梦孕育在国家梦之中，国家梦的实现需要千万万个中国人的团结、奋进。有一首歌相当完美的阐述了个人与国家的关系。演讲的最后，请允许我用这首歌表达此刻我心中那些美好的梦想。“一玉口中国，一瓦顶成家，都说国很大，其实一个家，一心装满国，一手撑起家，家是最小国，国是千万家，在世界的国，在天地的家，有了强的国才有富的家……国与家连在一起，创造地球的奇迹”。

**我和我的祖国演讲稿分钟篇七**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

站在这里，我首先想请问你们一个问题：在你们心中，什么最伟大？我想，答案一定是两个字——祖国。

我们在圆明园里认识了祖国的屈辱和悲愤；在长城岭上，认识了祖国的雄伟和磅礴；在大漠荒原，认识了祖国的广大和辽阔；在丝绸大道上，认识了祖国的悠久和渊博。

当看到书本里祖国的那段被列强侵略的苦难时，我们义愤填膺，因为祖国在我们心中；当神舟六号遨游太空，我们欢呼，我们雀跃，因为祖国在我们心中；当香港回归祖国时，我们激动，我们流泪，因为祖国在我们心中；当举国上下迎接着xx年年北京奥运会时，我们燃烧，我们沸腾，这也是因为祖国在我们心中！

祖国，她是我们共同的母亲，是无法割舍的灵魂之根，是我们身心栖居的家园。近百年来，那许许多多的中华儿女，为了让这个家园繁荣富强，为了能让人民过上安定的生活，哪一个不是用“祖国在我心中”来鞭策自己继续努力奋斗。周恩来之所以能成为中国人民敬仰的一代伟人，不就因为他从小用“为中华之崛起而读书”来鞭策自己；现代科学家童第周从一个后进生变成了轰动西方科学界的中国留学生，这股动力不就来自他的坚定信念——“外国人能办到的，中国人也能办到”；伟大的科学家钱学森，不畏艰辛远涉重洋回到祖国，为祖国奉献了一生，因为他一直以来不变的崇高信仰是他归国时感人肺腑的“祖国啊，我回来了！”

“自古英雄出少年”，穿越祖国历史的长河，在这段悠长的记忆里，也涌现出了许许多多的少年英雄。王二小、、……他们为了中华民族的兴旺和强盛，进行了不屈不挠的奋斗与拚搏，直至献出自己年轻而又宝贵的生命。他们的事迹，令人肃然起敬；他们的精神永远鼓舞着我们奋发向上。

粱启超曾说过：“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐？同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们就应该为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加美好，让一个富强、民主、文明的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林！

我的演讲完毕。谢谢大家！

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

都说中华民族是“龙的传人”，中华儿女具有龙腾虎跃的精神。当奥运健儿夺冠、“神舟5号”升空、经济快速发展时，我们拥有了太多的感动和兴奋。在“非典”肆虐的日子里，中华民族凝聚起无坚不摧的巨大力量，焕发出民族精神的强大生命活力。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”的伟大民族精神进一步发扬光大，它是我们中华民族不屈的脊梁。

“多难兴邦”这一饱含哲理的话语，是中华民族发展历史的写照。鸦片战争以来，西方列强以坚船利炮敲开了中国的大门。腐朽的满清政府签下一个又一个丧权辱国的不平等条约。黄河在哭泣、长城在哭泣、虎门的炮塔在哭泣。然而，伟大的中华民族没有屈服，三元里、义和团，孙中山、毛泽东，一代又一代，前赴后继，百折不挠。最终，在中国共产党的领导下，我们\*了“三座大山”，重新屹立于世界民族之林。东方巨龙从千年的沉睡中苏醒过来！在伟大的民族精神激励下，我们创造了一个又一个的奇迹，战胜了一次又一次的挑战，涌现了一批又一批的优秀儿女。抗日战争胜利，两弹一星争先。三峡大坝蓄水，神舟五号飞天。从林则徐到杨靖宇、从邓稼先到杨利伟，民族精神薪火相传，民族的脊梁始终挺拔不屈。

1998年夏天，长江告急、松花江告急、嫩江告急，咆哮的洪水像脱缰的野马，践踏着灾区人民的生命财产。危难时刻，全国人民伸出了援助之手，子弟兵从四面八方赶来了，救灾物资从四面八方运来了。一双双有力的大手握在一起，它们扼住了洪魔的咽喉，挽住了人们的生命。在水与火，生与死的考验中，李向阳们传承着中华民族的伟大精神，谱写了一首首壮丽的青春之歌。

20xx年的非典疫情，又是一场严重的灾难。在灾难面前，党和政府没有退缩；白衣天使没有退缩；广大群众没有退缩。抗击非典的斗争，像一座熔炉，锤炼着坚忍不拔、不屈不挠的品格，使人们的精神境界得到新的升华；像一所学校，充满了智慧和力量，使人们受到了民族精神的教育。

“万众一心、众志成城”，中华民族强大的凝聚力再一次得到了体现。

“团结互助、同舟共济”，全国各族人民同心同德，携手奋进。

“迎难而上、敢于胜利”，中国人民的英雄主义气概一览无余。

一个伟大的民族，越是在困难的时候，越是表现出他的坚强和不屈，在抗击非典斗争中涌现出的可歌可泣的英雄事迹，为伟大的民族精神增添了新的光彩。

一座不垮的大厦，必定有挺拔的栋梁；一个不倒的巨人，必定有刚直的脊梁。伟大的中国就是一座不垮的大厦，伟大的中华民族就是一个不倒的巨人。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是这种威力无比的民族精神，靠的就是各族人民的团结奋斗。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲。再过几天就是国庆节了，再我们为放假高兴的时候，不要忘了我是一个中国人！爱国是我们必须做的！

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的音！爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，而爱国教育无疑是最重要的教育！

回顾中华民族的历史长河，无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中，古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功……近代以来，为了保卫国家，反抗帝国主义的侵略，更是有许多仁人志士为扞卫民族主权而慷慨就义。新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上！

爱国精神，是不分国界的。不仅在中国，在世界许多国家中，爱国教育也是极受重视的。

美国一个普通的乡村教师说过一句话：“不懂得热爱国旗的学生，无论他多么出色，都不是好学生。”在美国，热爱国旗是一件极其平常而又非常光荣的事。在波兰，每一所学校都专门设有爱国主义教育课程，并使之融入政治、历史等科目中。在泰国，爱国主义教育，是每个学生必不可少的一门课程，政府极端重视对青少年进行民族传统和爱国教育。特色的是韩国，它把爱国主义教育渗透到社会生活的各个方面。韩国人历来以使用本国产品而引为骄傲。可见，爱国主义精神是全世界人民共有的宝贵财富。

我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。因此，我们更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。

原说过：“继承和发扬爱国主义精神，要体现在行动中。”如果祖国需要我们抛头颅、洒热血的话，每一个有正气的中国人都会毫不犹豫地为国捐躯。但是，现在我们生活在和平年代，祖国并不需要我们上战场。我们应该如何来爱国呢？作为学生我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？热爱学校是一种非常具体而切近的行动。永新为我们提供了优良的学习环境，永新的老师为培养我们成才而兢兢业业，这里是我们成长的摇篮。作为永新的学生，我们没有理由不去热爱自己的学校。永新的每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护永新的形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师、尊重所有为永新提供服务的叔叔、阿姨们；我们要自觉地保护永新的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境，使永新成为名副其实的花园、乐园；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱永新的多位同学，让我们互爱互学，一起欢乐成长！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，夺取各学段的优异成绩，将来为祖国贡献自己的一份力量，以此来报答养育了我们的永新，报答我们敬爱的老师！

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。亲爱的同学们，为了永新的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀的永新学子吧！

**我和我的祖国演讲稿分钟篇八**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

祖国在我心中，简简单单的六个字，道尽了多少中华儿女的心声。正是因为有这样一颗中国心，革命先烈抛头颅，洒热血，每一个炎黄子孙看到迎风飘扬的五星红旗都会热血沸腾，壮志激昂。

古老的东方有一个全身珠光宝气，雍容华贵的女子。盘古开天辟地、四大发明、丝绸瓷器、威武的兵马俑使她光彩照人。她的美让人羡慕万分。但是掀开摞摞发黄的历史，我们看到的又是怎样的一幕呢？时间的指针急速倒转，指向了1840年。那时，外国列强纷纷加入了掠夺中国财富的战争：甲午战争、中法战争以及火烧圆明园；贪婪的侵略者几乎掠去了这美丽女子的所有珍宝。他们使她明白了落后就会挨打这个道理。她没有沉默，而是选择了反抗，在这片古老的土地上留下了多少可歌可泣的抗敌故事。

透过历史的眼眸，站在岁月的肩膀上回望，我看到盘古开天辟地，迸发出生命的\'光芒；我看到四大发明，使古老的中国异彩纷呈。我看到\*\*孔子，举起圣火照亮几千年的文明；我看到丝绸瓷器远涉重洋，谁都知道这是来自我们的故乡。我看到那硝烟中冲杀出兵马俑威武的阵容；那雄伟中耸立着万里长城的刚强！

我想说又不愿说，我也曾看到祖国的懦弱，在圆明园被烧焦的废墟上，我看祖国是一摊血；在邓世昌勇猛的致远舰上，我看祖国是一团火。但我们的祖国并没有沉没。在亚细亚的东部，她用宽厚的臂膀，挽起高山大海，将炎黄子孙揽于怀中；用茅草和土砖修复残缺的岁月；用野菜和稀粥喂养饥饿的生活。多灾多难的祖国从世纪的风雨中神奇地走过！

鲁迅先生说过：唯有民魂是值得宝贵的，唯有他发扬起来，中国才有真进步。鲁迅先生所指的民魂是什么呢？就是重大义，轻生死的生死观，就是国家兴亡，匹夫有责的使命感，就是我以我血荐轩辕的大无畏精神。请同学们记住：不管我们的祖\*\*亲还要经历多少磨难，我们永远都要陪伴在她的身边；不管未来的路有多么艰险，我们都要立志，为祖国的繁荣昌盛做儿女最大的贡献！

文档为doc格式

**我和我的祖国演讲稿分钟篇九**

中国，一片屹立于世界东方的神圣土地;中华民族，一个生息繁衍在这神圣土地上的伟大民族。我们深爱着祖国，接下来本站小编为大家整理了我和我的祖国

演讲稿

5分钟，欢迎大家阅读!

如果我问你：祖国是什么?你一定会说：“祖国是生我们，养我们的国家。”是的，祖国如慈母，她让我们的生活条件越来越好，现在大家已经过上了小康生活了。

记得爸爸跟我说，他小时候很穷，一个鸡蛋也要到生日时才能吃。现在的一百元钱就相当于当时的一元钱那样精贵!这足以让我震惊!

电视里曾经播放过一个片断，片断里讲了一个老人，从小给别人当奴隶，从来都没有自由。但是当毛主席宣布中国解放了时，他就开始过上好日子了。不但获得了自由，而且还盖起了新房。现在的他虽然生活在山区里，但他依然很快乐。因为，是毛主席，是\*，是祖国使他翻身做主人，是祖国解放才使他获得了自由!于是，他格外热爱祖国，他还不远万里去买回了一面五星红旗，而且还珍藏着它，一藏就是四十多年。每次睡觉前，老人都要把五星红旗拿出来看一看，让自己永远记住，我现在的生活都是祖国给我的，是祖国给了我活下去的信心!虽然那面五星红旗已有些破旧，但它凝结的却是老人一颗爱国的心!

我爱我的祖国!

尊敬的各位领导、同志们：

大家好!很高兴今天能和大家其乐融融地相聚在一起!今天我演讲的题目是“我和我的祖国”。

祖国是生我们，养我们的地方。它哺育了我们生命，帮助了我们成长。他用辛勤的汗水和博大的胸襟容纳了我们的所有，铸就了我们曾经，现在，甚至将来的辉煌!

作为工商行政管理局的一份子。我感到非常的自豪和骄傲!也许在一些人眼里，工商工作很苦很累很繁琐，待遇又不是非常好，觉得没有很多意义!于是，对工作怠惰，对事情马虎，对群众使脸色……。我今天想用自己的真诚，以及对祖国母亲的深情，真挚的和大家交流交流。

每个人都是祖国建设上的一颗极小的螺丝钉。都在为社会主义建设作出自己的贡献，作为我们工商系统，现代化的祖国更需要我们!我们也有着更多的机会和发展前景!所以我们一定要踏踏实实的工作，虚心向老同志学习，配合所里的同志完成好领导交办的任务。做个肯学、肯干、肯吃苦的工商人，为祖国添砖加彩!所以今天，我站在这里，我比任何时候都更能真切地感受到，作为一名工商干部的骄傲和自豪，感受到了所肩负的责任与使命。

十几个春夏秋冬已经走过，有过成功，有过失败，有过欢笑，也有过痛苦。工商管理工作，是一项枯燥、艰辛而又平凡的工作，加班加点、苦点累点倒也习以为常，可是有时遇到一些无事生非、胡搅蛮缠的人，别说饶不了我们工商干部，就连我们的爹妈甚至祖宗八代也难逃他们的诅咒!当遭受这些不白之冤时，我也后悔过、气馁过，也偷偷抹过委屈的泪水。每当这个时候我始终坚持着一个信念：“我是一名工商人，我的职责就是做好分内工作，服务人民群众，我的所作所为应对得起头顶的国徽和肩扛的红盾，对得起自己挚爱的祖国”

我们的事业，只有靠我们的辛勤工作，才会有更加灿烂的今天和明天。虽然我是一名普通的工商人，但我在工作中努力找准了自己的位置，立足岗位，扎实工作，所以也取得了一些荣誉，受到了领导高度的肯定，还有一些媒体的关注和表扬等。这些成绩的获得告诉大家：即使再平凡的职业，再默默无闻的人生，只要你努力了，只要你的心中时时装着祖国和人民，你就一定会发出灼灼的光华!

我为了更好的保护消费者合法权益，曾经深入广泛宣传、从贯彻实施“中华人民共和国消费者权益保护法”入手，加大咨询服务，以“热心、诚心、爱心”的态度积极受理投诉和依法调解消费纠纷的力度，营造了良好的社会环境，从而受到了社会各界的对我的一些好评。

我曾经根据“消费者权益保护法”第32条的规定：为消费者提供消费信息，法律咨询服务、宣传消法、对商品质量和服务的监督、检查、调解消费纠纷”等工作。一年来，就能为宣传法律和为消费者提供咨询服务xx人次，发放宣传材料2万余份，对商品和服务的监督60人次，对商品的质量问题提请技术检测部门鉴定的50余件，移交行政、司法机关立案查处的20余件，受理与调解消费投诉200余件，为消费者挽回经济损失15万余元。

我们城市里还有农民，文化底子薄，自我保护意识差，他们懂政策法规的很少，针对这种情况，我和所里的同事们就一次次的上门，一次次的给他们讲工商法规，给他们讲如何保护自己的合法权益。我知道，只要脑勤、嘴勤、腿勤，就没有干不好的事。我们的努力没有付诸东流，商户的法律意识普遍有了较大的提高。我和我的同事也得到了个体商户的一致好评。日复一日，年复一年，我用自己的双手和辛勤的劳动，换取了人民群众的信任和消费者提供了优良的环境。

……

是的，我虽然做出了一些小成绩，但我知道，我做的还远远不够，但我仍然相信，只要我心中有祖国，只要我还热爱着我的祖国，只要我还能为祖国做力所能及的事情，我都会努力去做，努力与祖国共成长，同命运!

我的演讲完了，谢谢大家!

尊敬的各位领导、各位评委，老师们、同学们：

大家晚上好!

中国，一片屹立于世界东方的神圣土地;中华民族，一个生息繁衍在这神圣土地上的伟大民族。自古以来，我们中国人以地大物博和山川壮丽而自豪，以古老的文明和灿烂的文化而骄傲。因为这资源的富饶，因为这山川的壮丽，因为这文化的灿烂，更因为身为龙的传人与生俱来的情感，我们发自内心、源于真情地赞叹——我爱中国!

热爱祖国，不是一件可以一气呵成的事，却是可以点点滴滴、每一分钟每一秒钟都在做的事，作为一名中学生，首先要做到的是热爱学校。我们的学校，有着悠久的历史。这里，是一片红色的土地，是英才辈出的摇篮。在这里，留下了党和国家领导人铿锵的步履;在这里送走了一批又一批抱负远大的莘莘学子。从二十世纪初页的城南考棚到如今初具现代教育雏形的省级示范学校，麻城一中历经风雨坎坷，历经苍桑巨变。在旧中国，麻城一中的前身惨遭外寇的践踏，学校被迫几易其址。新中国成立后，学校步入了教育教学健康发展的轨道，饱经忧患的学校从此焕发出勃勃生机，闪动百年的光彩，抖落世纪的风尘，麻城一中成了大别山里一道迷人的风景。三尺讲台，曾留下董老指点江山的身影;神圣殿堂，曾塑造共和国威武的将魂。如今的麻城一中乘着改革的春风，与时俱进，不断创新，使这古老的学校展现新姿，迈着矫健的步伐昂首步入新世纪!

我们作为一中的学子，从进校的那一刻起，就注定要共享一中的苦乐，共创一中的辉煌。因为热爱学校，是每一个一中人必备的情感。记得曾经有一次，晚自习后大家都各自散尽，我抬头看见一抹灯光从三楼的窗户透过来，我迟疑片刻，不关灯虽是小事，但损失的却是学校的利益，可以避免的损失又何以不去避免呢?于是，我立刻上了楼，灯光却忽地灭掉了，另一个身影轻快地闪下去，突然间，一种快乐和欣慰的感觉油然而生，同是一个爱校的一中人呵!所做的虽然是小事，但是他把爱校的情感，从举手之劳中体现得河流尽致。就读于麻城一中，我感到无尚的光荣和自豪。

作为一中的学子，我们更应为学校浓墨重彩，把热爱学校倾注在求知若渴，勤学苦练的探索中，把热爱学校融汇于关心集体、无私奉献的行动中。拾起一团被人丢弃的的纸屑，拉掉教室未灭掉的电灯，拧紧仍在滴水的龙头，擦掉有损校容的粗话……我想从这些不起眼的小事做起，正是我们这一代一中人应该具备的品质。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。置身于风景如画的校园，我们将时刻牢记和遵从“修身、敬业、求实、创新”的校训，倡导“文明、友爱、勤奋、严谨”的校风，从我做起，从现在做起，做一个爱国的中国人，做一个爱校的一中人!为中华之崛起而读书，为民族的振兴而努力学习，用你我共同的行动去证明——-爱我祖国，爱我一中!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。

我曾听过一句

名言

：学习并不是人生的全部，但既然连人生的部分——-学习也无法征服，你还能做什么呢?其实，学习并不是像有些同学眼中的那么难，要想学好，很容易。只要你勤学书本知识，多学课外知识你的学习成绩就会大步流星向前走的。

学习好，还要爱劳动。这样才能在校作个好学生;在家做个好儿女;在社会中作个好公民。学会劳动，先要加强锻炼。从第一次开始。人生有很多第一次：第一次扫地;第一次擦桌子;第一次拖地……“有志者，事竟成”只要我们肯学，任何东西都不会很难的。

我还听过一个故事：一位大学生，她的成绩非常优秀，被一所名校录取。结果那个大学生却申请退学了。你知道为什么吗?因为那个大学生从小到大养尊处优的活着，过着衣来伸手，饭来张口的生活，自理能力极其的差，没办法，只好退学了。由此可见，劳动的重要性。

每一次劳动都是挑战自我的机会，但是如今，这样的机会越来越少。因为大家总是推脱，就被长辈们戴上了“小公主”“小皇上”的帽子。现在，让我们一起摘掉这些帽子，给自己一个锻炼的机会。只要你比昨天做得好，这就是进步。

多年以后，你就会发现：小时候老师、父母的教诲都是为了让我们好好学习，长大以后为国家做事，成为国家的栋梁。古有岳飞精忠报国，又有华罗庚弃富投贫，他们都是为了我们这个伟大的文明古国——中国的繁荣昌盛而努力，我们应该向他们学习。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”让我们趁现在的大好时光，好好学习，好好劳动，长大后，做个对社会有用的人，报效祖国!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

各位尊敬的老师同学们：

你们好!

我今天演讲的主题是：弘扬爱国主义。爱国主义就是对祖国的忠诚和热爱。我们的祖国山川雄奇，人杰地灵，物华天宝，祖国的胸怀无比广阔。我们现在的幸福生活是革命烈士的鲜血换来的，看到胸前飘飘扬扬的红领巾，我感到非常的自豪。

我们要热爱祖国的山河，关心祖国的命运，这是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。当侵略者践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血。

为了心中神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。捐躯赴国难，视死如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，要热爱祖国的历史和文化，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，我们作为学生的，要不断弘扬爱国主义的优良传统，为人类文明与进步做出更大的贡献。少年兴则国兴，少年强则国强。

我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，我们要努力学习，掌握科学文化知识，为建设我们伟大的祖国做出贡献。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**我和我的祖国演讲稿分钟篇十**

“现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。”习总书记所说的话字字铿锵有力，句句饱含深情，不仅道出了我们党团结全国各族人民，把命运牢牢掌握在自己手中，坚持和发展中国特色社会主义所经历的苦难与辉煌，更是道明了中国亿万同胞满怀一颗颗赤诚的中国心，共筑最深层次、最核心的“中国梦”。

回首中华民族经历的百年沧桑巨变，总书记将她的过去、现在和未来分别用“雄关漫道真如铁”、“人间正道是沧桑”、“长风破浪会有时”精辟表达。这三句气势磅礴而富有诗意的概括，引出了实现中华民族伟大复兴这个“中国梦”。

“雄关漫道真如铁”。近代以后，遭受着深重苦难的中华民族在历经艰难险阻的中华儿女的不断奋起抗争下，终于掌握了自己的命运，他们抛洒热血，鞠躬尽瘁，探索奋斗，开始了建设自己国家的伟大进程。“中国梦”从此充满希望，光明无限。

“人间正道是沧桑”。现今的中国，是一条腾飞中的巨龙。改革开放30多年，我们党紧紧联系人民、依靠人民，高举中国特色社会主义旗帜，坚持独立自主走自己的道路，历经多少荆棘、多少曲折，多少灾难、多少奋斗，终于取得今天的辉煌成就，变成了一个初步繁荣昌盛、充满生机活力的社会主义国家，从根本上改变了中华民族的前途命运。“中国梦”从此永不停歇，绝不更替。

“长风破浪会有时”。我们有辉煌的历史，更有广阔宏伟的未来。纵观国际国内大局，中国正处于前所未有的战略机遇期。抓住机遇、改革创新、科学发展，这是中华民族强大的保证，更是实现“中国梦”的关键。“实现中华民族伟大复兴是一项光荣而艰巨的事业，需要一代又一代中国人共同为之努力。”如今，我们比历史上任何一个时候都更接近民族复兴这个梦。励精图治的中国共产党，正带领着中国人民朝着这个目标“直挂云帆济沧海”。“中国梦”从此继往开来，终将实现。

把中国梦变成现实，还有很长的路，需要付出长期艰巨的努力。在这个“圆梦”的征程上，我们要不断加强道路自信、理论自信、制度自信，坚定不移高举中国特色社会主义伟大旗帜，不惧风险，不畏干扰，走好路，走对路，走正路。以坚定的信念朝着“到中国共产党成立100年时全面建成小康社会的目标一定能实现，到新中国成立100年时建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家的目标一定能实现，中华民族伟大复兴的梦想一定能实现”这个伟大梦想鼎力前进。

**我和我的祖国演讲稿分钟篇十一**

十月的金风吹干了耕耘的汗水，带来了收获的喜悦，展现着金色大地的五谷丰登;十月的金风吹散了乌云阴霾，招来了彩云霞绯，展示着万里晴空;十月的金风吹拂着五星红旗，让他飘扬在祖国的蓝天，招展在神州的大地.

59年前的今天，是中国历史上最伟大，最光辉的日子，是中国人民永远铭记的日子。在伟人庄严宣誓的霎那，黄河沸腾，长江咆哮，掌声、欢呼声响彻大江南北，长城内外。中国人将不再是屈辱的代名词，中国已无可否认地在东方崛起.

5月12日，8级大地震，汶川天崩地裂，四川地动山摇。顷刻间，数万生灵遭涂炭，美丽城乡变废墟。琅琅书声，嘎然而止，吟吟笑语，瞬间逝去。江河呜咽，天地同哀。大灾大难，见证党的执政宗旨;关键时刻，考验我们的勇气毅力。灾情就是命令，时间就是生命。党和国家快速反应，成立坚强指挥部。铿锵救灾令，举国齐动员。千军万马，拯救万千群众。有一线希望，尽百倍努力!地震毁坏家园，毁不掉广大人民群众的信心和勇气;塌方阻隔交通，隔不断党和人民血肉相连。党和人民筑就的钢铁长城，遏制了灾情的蔓延;亿万颗心汇成的暖流，催生汶川的春色。

最难忘，胡总书记第一时间作指示，关键时刻抵灾区，冒险跋涉查灾情，余震之中鼓勇气，深情亲吻小梦文，彰显“以人为本”亲民观;最铭记，温总理一线来指挥，数夜无眠，几度哽咽，多少话，多少泪，使震颤的大地燃起希望----废墟下哪怕还有一个人，我们都要抢救到底!

沧海横流，方显英雄本色。“一方有难，八方支援”迅速救援，全力以赴，打破了某些国家认为中国人民自改革开放以来已变成一盘散沙的错误认识;国家调拨物资，社会捐款捐物，见证了改革开放以来我国综合国力的提升和雄厚。地震无情，人间有爱;举国救援，热潮奔涌。“感谢党，感谢人民，感谢军队”是灾区群众自发的呼声。

温总理：再大的困难除以十三亿就变得很小很小，再小的爱心乘以十三亿也会变成爱的海洋!那就让我们伸出彼此的手，献出彼此的爱，让它汇聚成人间大爱的海洋吧!

960万公里的宽阔怀抱，容纳我们13亿儿女。在我们13亿儿女智慧的光芒中，在这场灾难中，让世人看到了中国人是坚强勇敢而英雄的一族，是永远不可战胜的力量。

在今年8月份的时候，全球人们的目光和脚步全都被我们“母亲”的美丽所吸引。母亲以她那别致、深厚而又雍容华贵的气质所显现出来的美丽展示给全世界人民，“母亲”的悠久历史和灿烂文化让世界倾倒，“母亲”的坚毅性格让世界震撼，“母亲’的热情好客让世界陶醉，“母亲”的科技睿智让世界赞服。在那个不分国界的赛场上，跳水“梦之队”的独领风骚，举重场上“中国重量”刮起的旋风，体操场上，近乎完美的表演……所有的成功都让我们感动，所有的失败都让我们珍惜。成不骄败不馁，中国人留给世界的永远是一个坚定的身影，一个美丽的微笑。

华夏五千年悠悠历史，积淀了多少文化与沧桑;传承不息的奥运圣火，凝聚着多少友谊与希望。这二者就在中国这片神秘的土地上交融在一起，奥运圣火将在这里熊熊燃烧，奥运精神将在这里传承发扬。

年，历史选择了中国，世界瞩目着北京。经济繁荣国运昌盛的中国以前所未有的智慧和热情来装点着全世界的美丽和梦想。从北京到香港，从主赛场到分赛场，鸟巢、水立方展示了我们办好奥运的决心，奥运火炬手、助威小冠军的选拔，显示了全民参与奥运的热情。

同一个世界，同一个梦想，让奥运见证，我们正把理想擦亮;共同的信念，共同的追逐，让奥运见证，中国已展开飞翔，向世界诉说五千年文明的博大与精湛，为世界上演一场关于梦想和谐与拼搏向上的精神盛宴!

中国，从敦煌飞天壁画到孙悟空的筋斗云，飞天一直是中华祖祖辈辈的梦想。是梦就有实现的一天，有梦才有成功。九月，一个收获的季节，当奥运会的浓厚气息还未散去，我们目睹了残奥会的震撼心那一晚一般，绚烂却更加辉煌。因为今夜，浩瀚的太空又迎来了一位地球访客，而这一次，客人的灵的表演，现在我们又迎来了一个新的期待——“神七”的发射。今日的夜晚，又是如同奥运会开幕的名字叫中国。几代人的梦想实现了，儿时的那个梦中飞船终于开始了他的太空之旅。从古至今嫦娥奔月的遐想，从中到外“可上九天揽月”的追求，地球人的千年梦想在如今的中国实现了!神七梦是神奇的梦，它是千年的中国梦想，神七梦不再是神奇的梦，因为中国，也因为有这些执著的追求者，有一批批英雄的航天人，神七不再神奇。

敲响那一排铜质的编钟，浑厚而清亮的左音右韵由远及近，穿越五千年悠悠岁月和五十九年缤纷花季，在亿万炎黄子孙的心中凝结一个主题：祖\*\*亲。黄河猛、长江壮、泰山雄、昆仑莽，万里山河浩浩荡荡.仰望蓝天，“神州飞船”，太空穿梭;俯瞰大地、三峡工程，旷世神奇。亲爱的祖国，五千年的蕴涵和积淀，五十九年的扬弃和继承，一个东方巨人到了可以说“不!”可以发言的时候。您聚集当今世界上最多最广最大的人气和景气，不管风吹浪打胜似闲庭信步，和平与发展是您热切表达的心声!您不卑不亢不躁不惊，以坦荡豁达和深邃、闲静，阔步在新世纪的黎明!在“十七大”的东风劲吹中，新一代的中国领导人正继往开来带领着中华民族走向新的辉煌。

**我和我的祖国演讲稿分钟篇十二**

我牙牙学语的时候，奶奶告诉我：“我们的祖国是中国，\*上挂着毛主席的画像，五星红旗在广场上空迎风飘扬，中国人民从此不再受三座大山的压迫，这是伟大的中国。”

我蹒跚学步的时候，妈妈告诉我：“我们的祖国是中国，改革开放的春风吹遍了大江南北，亿万人民从此不再缺衣少粮。踏着小康社会的脚步，老百姓买车又买房。这是繁荣的中国。”

我上学的时候，老师告诉我：“我们的祖国是中国，上学免费，种地免税，看病可以享受公费，和谐社会建设幸福了亿万中国人。看，三峡水库，高峡出平湖，多么壮美；青藏铁路，雪域变通途，多么神奇；北京奥运、”神七“飞天，多么令人惊叹！……这是强大的中国。”

从此，我知道了我的祖国是伟大、繁荣、强大的中国，我怎能不爱我的祖国？

但我也深深地知道爱祖国决不仅仅是享受他的伟大、繁荣和强大，还应该牢牢记住祖国曾经遭受的苦难。

不能忘却——祖国的上空曾经弥漫着令人窒息的鸦片的腐臭。

不能忘却——祖国的土地上曾经矗立着“华人与狗不得入内”的牌子。

不能忘却——祖国昔日富丽堂皇的皇家园林里曾经摊倒着饱经沧桑的残垣断壁。

直到中国共产党的成立，祖国母亲才踏上了新的征程！

今年，我们的祖国母亲华诞。xx年，弹指一挥间，旧中国的千疮百孔，民不聊生已成过去。“中华儿女多奇志、敢叫日月换新天”。我们用巨大的铁锤镰刀，向世界宣告——我们能用铁锤砸烂一个旧中国，也能用镰刀收获一个新中国。

梁启超曾说过：“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”同学们，让我们用激情点燃希望之火，用汗水浇灌成功之花。勤奋学习、奋力拼搏，为我们的祖国增光添彩！

悠悠中华，万载文明，浩浩中华，青春永驻。今天就让我为我们亲爱的祖国高歌，为我们亲爱的祖国喝彩，为我们亲爱的祖国送上一份赤诚的祝福！

**我和我的祖国演讲稿分钟篇十三**

“我和我的国家……”在爷爷家，我们一家人在看电视，外面下着雨。爷爷看着外面鬼天气，转头对我们说：“雨什么时候停？不过好在现在农村有了电视和网络，一点也不无聊。自己盖的房子也很结实。”“是的，爸爸，国家政策好，我们农民走上了致富的道路。”爸爸同意了。

“是的，是的，祖国变了很多。前几天给小宇开家长会的时候，黑板上写的粉笔字很清楚，被擦掉了。上学的时候，老师写在黑板上的字不清，不好擦，到了冬天，老师的手因为粉笔而裂了。现在冬天教室有空调，一点都不冷，大家都发明了粉笔套，老师不用担心手‘毁容’。”妈妈说。

我忍不住说：“你听说了吗？”最近“玉兔”探测器发射太空，经过科学家和叔叔们日复一日的不懈努力，他们发射了“五号”飞船，实现了很多人的飞行梦想！随着时代的进步，科学家一次比一次优秀，更多的人被送入太空。我也想好好学习，将来成为国家的栋梁之才！”奶奶接着说，“唉，你只说这些，不关心邻居。你知道被孩子遗弃的李阿姨去养老院了吗？国家政策很好。现在她整天都在笑。这不就是我们国家的功劳吗！\\\"

暴风雨越来越厉害了。我坐在沙发上听着雨声。就像是为建国xx周年国家的变化鼓掌。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn