# 护士工作后心得体会(大全13篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-08-04

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。护士工作后心得体会篇一护士...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**护士工作后心得体会篇一**

护士作为医疗团队中至关重要的一员，无论在医院、诊所或护理机构都扮演着不可或缺的角色。在护理工作中，护士需时刻保持专业的精神面貌和良好的工作态度，为患者提供高质量的医疗服务。在此，本文将分享我在工作中所体会到的心得与感悟。

第二段：护士工作需要什么

护理工作需要一位护士拥有良好的专业素质和精神面貌。护士工作负责基本护理、体征检测、照顾和帮助患者自理能力的提高等。此外，护士还需要具备高度的责任感、职业精神和人文关怀能力，这些素质不仅连通着护士的行业素养，更注定了护士的工作内容与责任。而且，护士还需要学会团队合作、沟通协调等技能，与医生、其他护士及患者家人的交流，相互理解，达到工作中的协调和协同。

第三段：护士工作需要克服哪些困难

护士工作中常常经受各种各样的考验，例如面对突发状况，需要做出及时、合理的处理;面对痛苦和折磨，需要保持坚强和向上的精神面貌;面对老年病人、终末病人等特殊患者，需要有足够的耐性和忍耐力。同时，我们还需要面对繁琐、重复、细致的工作。这些困难并不是一蹴而就，也不能短时间解决。需要护士不断的完善自我，充实自己的医学知识，提高自己的工作素养和能力来面对这些挑战。

第四段：护士工作最大的收获

作为一名护士最大的收获是看到患者从身体到心灵上得到改善。患者始料未及的关心、关爱，及时的帮助和照顾让患者感受到了无以言表的关怀，也为护士带来无尽的充实与满足。护士在帮助患者的同时，也能从患者身上获得教训和启示，得到更深层次的感悟，这个过程中，护士的生活变得更加丰富多彩。

第五段：结尾

护理工作涉及到人类健康、生命安全与生活质量的重大问题，需要护士付出大量的辛勤劳动。在护理工作中，护士应当以职业操守为出发点，不断学习、充实自己，并以高尚的职业理想和不屈不挠的奋斗精神，努力工作，纵横於医护领域，为患者带来最温暖、最有效的治疗和照顾。我始终相信，每位护士都能够在工作中发掘自己的潜能、发挥优势，在每个岗位上做出出色且成为楷模的表率。

**护士工作后心得体会篇二**

两年前，我怀着喜悦的心情走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的.走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为护理只需要有对患者的耐心，对待工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这两年的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动再到医院的二甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的责任心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应能力的问题上提供帮助，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾者，还应是一个合格的咨询师、宣教师、教育家，必要的营养师等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自己。

做为一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻保持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作能力。护士面对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不小心便会误入雷区，造成不愉快。

做为一名合格的护士，应懂得集体的力量才是强大的，断不可脱离集体，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自己的利益与集体融为一体的时候才有力量。集体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的集体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，这些都要求护理人员不断提高自己的法律意识和观念，严格要求自己，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自己一生的时间，为护理事业增光添热。

**护士工作后心得体会篇三**

作为一名前线护士，我深刻体会到自己所承担的职责和使命。在这个疫情面前，作为医护人员，我们需要在保障自身安全的基础上，用尽全力去治疗患者、防止疾病传播。在这篇文章中，我将分享我在前线护理工作中的一些经验和体会。

第二段：承担的责任

护士作为医疗团队的重要组成部分，负责病人的护理和治疗，为医疗工作提供必要的支持和帮助。在疫情期间，我们是保障整个医疗团队能够正常进行工作的基础。因为我们与患者的接触最为密切，阻止病毒的传播和控制传染风险成为我们最重要的任务。这不仅需要我们具备专业的护理技能，还需要具备一定的防疫知识和意识。

第三段：应对疫情的策略

面对疫情的突发，我们制定了一系列的防疫策略和应对措施。首先，确保医院的卫生环境，保持良好的通风设施和医疗设备的消毒。其次，加强对入院患者的筛查和隔离，对于疑似病例要及时转送到医院的发热门诊。在接触患者时，特别是病情较严重患者，我们必须加强个人防护，佩戴口罩、护目镜、手套等个人防护装备。

第四段：勇气与坚持

在前线护理工作中，每天都充满着各种各样的挑战和困难。疫情严峻时，我们必须时刻保持冷静和理智，逐一解决问题。有的患者情况非常危急，需要我们不断地进行监测和观察，随时做出应对措施。有的病人需要长期留院，我们需要在尽可能减轻病人痛苦的同时，帮助他们恢复健康。在这样的情况下，我们更需要勇气和坚持不懈的精神。

第五段：结语

在战胜这场疫情中，作为前线护士，承担着重要的使命。在这个过程中，我学会了互相帮助、共同战斗，不断提升自己的专业技能和抗压能力。虽然这是一场艰苦的战斗，但是我们信任科学，坚信我们一定能够战胜疫情，彻底击败这个不速之客，为建设更美好的未来而努力！

**护士工作后心得体会篇四**

护士对工作要严格要求，千万不可疏忽大意，要严格按照制度和规程办事，医护人员应具备的素养有哪些?下面是本站小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮助。

我初走上工作岗位上，业务能力和社会经验都很缺乏，思想单纯，感情也比较脆弱。工作一开始，我首先接触的就是各种各样的人，包括患者和他们的家属。这些人的性格、习惯、要求各有不同，我觉得很难应付。同时，我又感到护理工作单调，以为就是打针送药，端屎倒尿，只要不出差错也就差不多了。

通过工作实践，我的思想逐渐有了转变，认识到护理工作是医疗卫生工作中重要组成部分。无数生动的事例说明，即使在很好的医疗条件下，如果患者得不到精心护理，则不仅不易康复，有时甚至会导致病情恶化。对于疾病已基本治好的患者，也需要有一段巩固疗效的过程。这就需要护士与医生密切配合，对病人精心观察，及时发现并处理各种紧急情况，例如，有一天深夜，一位脑溢血恢复期的患者，由于头痒难过，将头皮抓出了血。我通过仔细观察，发现患者烦躁不安，面红耳赤，脉弦而洪大，考虑可能是血压升高所引起的。我当即给病人测量了血压，为210/150mmhg(27.93/19.95kga)，于是立即报告值班医生，及时给病人注射降压药和服用镇静剂，不久患者就安静入睡了，又有一次，我为一位消化道出血恢复期的患者倒便盆，看到便色发黑，就转回去了解情况，我见患者面色苍白，正在喝水，并述说心理发慌，即为之测脉率为118/分，怀疑可能是消化道再次大出血的前兆。经与医生联系，当即为病人检查大便潜血为阳性，马上采取了对症治疗措施。由于及时发现，及时处理，防止了患者再次大出血。很多类似的实例，使我深刻体会到：任何工作都是分工的不同，护理工作不是简单的或被动地执行医嘱，而且还要主动细心地观察，才能及时发现病情变化，起到哨兵作用。

当我初次听到人们称我们是\"白衣天使\"时，我并没有什么特殊感受。现在听到它，我的心情就很激动，感到这是人民对护士工作的由衷赞美。\"天使\"是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。称我们为\"白衣天使\"，则更有一种对于护士的形象和内在美的赞誉。护士是患者的卫士，当她任劳任怨，用辛勤的劳动换来别人的健康时，乐也就在其中了。革命导师马克思在《青年选择职业的考虑》一文中说过：\"如果我们选择了最能为人类服务的职业，我们就不会为任何沉重负担所压倒，因为这是为全人类作出牺牲;那是我们得到的将不是可怜的、有限和自私自利的欢乐。我们的幸福将属于亿万人，我们的事业虽然并不显赫一时，但将永远发挥作用。\"护理工作就是这样。我担任护士，是党的事业的需要，是社会的需要，是人民的需要。我现在深深地爱上了这项工作，我立志要听党的话，为社会主义的护理事业贡献自己的全部力量。

带有各种病痛和情绪的人们，从四面八方来到病房。起初我想，病房就像旅馆似的，人来客往，只要把他对付出院就算完成了任任。通过学习和实践，我对自己提出这样一个问题：护士和患者究竟应该是什么关系?我们护士是对患者应付了事呢，还是满腔热情地为患者服务呢?答案当然是后者。我体会到：要对患者的健康负责，要想取得患者的信任，首先要热爱他们。护理工作具有做人的工作特点，我们除了要做好一般的生活护理及治疗护理之外，还要针对病人不同的思想状况进行精神护理，只有这样，才能取得更好的疗效。

起生活的信心。经过全力抢救，她很快脱离了危险。又如，我在抢救室工作期间，从急诊室传来一位稀酸中毒的女患者。她虽然只有24岁，但患肾炎8年始终未愈。她想到自己长年病休，不能工作，生活上还需别人照顾，从而自卑厌世，服了毒。治疗中，我一方面按医嘱用药，一方面开导她，使她有了坚持治疗的信心。当病情稳定后，我们决定将她转到大病室去，但她们的情绪又低落了下来。我注意到她的这一变化，和她谈心，了解到她不愿搬到大病室去，原因是怕其他病友问她服毒经过，或对她冷淡和议论。我一面安慰她，让她正确对待这个问题，同时，又到大病室做工作，把她的心情、处境和服毒原因向病友作了介绍，请病友关心和谅解她，配合我们做工作。大病室的患者都表示原意支持。她转到大病室后，我仍然常去探望她，并随时注意稳定她的情绪。她在出院前十分感激地对我说：\"你们这样关心我，我一定要好好地休养，争取早日恢复工作。\"

去年，护理部让我参加了中华护理学会北京分会主办的医学心理学讲座学习。系统的学习，从理论上提高了我的水平。我把学到的理论运用于临床实践，进一步感受到了精神护理的重要性。例如，有一位脑炎后遗症患者，是一位工程技术人员，入院前准备出国进修，就在出国前，他因公染疾，四肢瘫痪，失语，但神志清楚，并有感情失控的症状，见人就哭，有时是受感动的哭。我进而发现了他哭的一些规律：烦躁的哭经常出现在伤心的哭之后，而伤心的哭常出现在他的同事来看她的时候，或者听到人谈论学习外语，或者在身体又感到不舒服的时候，经过分析，我想他的这几种哭，实质都是由于因病未能出国深造和对病愈信心不足所致。我就与病人家属配合，对症下药做工作，反复向他解释病是可以治好的，后遗症是可以逐步消除的，出国进修也是可能的。后来经过医护人员的共同努力，他的病有些好转。当他得知单位领导表示待他恢复健康后，仍送他出国学习时，他感动得哭了，并迫切盼望恢复外语的听力和记忆力。这更加证明了我对他哭泣的分析是正确的。我除了继续安慰、鼓励他之外，还在工作之余，拿来外语磁带为他播放，有时还朗读几段外语，与他共同学习。这位患者感情脆弱，易于触景生情，但如能把握住他的思想变化根源和规律，及时地经常地做好精神护理工作，确实可以收到效果。在我们医务人员的精心护理下，他的病情终于渐渐地好起来。

事实证明：精神护理是我们帮助患者与疾病作斗争的重要辅导手段，尤其对于服毒，慢性病和神经机能性疾病的患者更有必要。通过工作实践我深深地体会到：精神护理是一项深入细致的工作，需要有高度的耐心，了解、体会患者的心情，及时用心灵上的钥匙，打开他们精神上的枷锁，使他们情绪愉快一些，心情开朗一些，意志坚定一些，才能积极配合药物治疗，达到更佳疗效。

我常常向自己提出一些这样的问题：假如我是个患者怎么办?如果患者是我的亲人怎么办?我上街买东西，如果遇到傲慢无礼的售货员，我的心情会怎么样?如果我去医院治疗时，注射时被护士粗暴地扎了几针，或者给我错发了药，我的心情又是怎么样?如此等等。把自己摆进去，多问几个怎么样，就比较容易得出正确的答案。

有一次，一位年轻女患者多次打红灯，及时地赶过去，她都是叫我去干一些无关紧要的琐事。后来，我实在不耐烦了，没有等她说完话，就走开了。回到护士站后，我忽然回想起自己小时候患病住院的情景：当时，我父母都在江西干校，亲友也不能常探望，心里感到很孤独。有几位医生、护士对我精心照顾。在我病情加重时，有位护士耐心地喂我吃饭，她还用手轻轻地抚摸我的头。顿时，一股暖流涌遍全身，我感觉到好象妈妈就在身边，眼泪几乎夺眶而出……如今，我也是护士，想到自己刚才不耐烦的样子，感到对不起这位久病缠身的女青年。这件事我一直记在心上，直到今天我还为自己没有给一位失去健康的人以帮助和安慰而感到惭愧。我认为，经常设身处地为患者想一想，才能使自己心平气和，保持耐心。

服务人员提倡\"您\"字当头，\"请\"字领先。我想，他们这样一定能给服务对象一种文雅、亲切的感受。我们护士要使患者心情舒畅，也要在态度上下功夫。我们护士应当是\"体贴当头，和蔼领先\"。这个要求说起来容易，做起来很难。护士要天天保持精神饱满、亲切和蔼的态度是很不容易的，遇到个人有不愉快的事情，或遇到患者的家属态度不好，就更难保住耐心了。在这种时候，我就反复提醒自己：不要着急，坚决控制住情绪。一次，我值小夜班时，一位患者哮喘发作，我问他是否愿意像往常一样肌注氨茶碱止喘，他挥起拳头生气地说：\"少拿氨茶碱唬我!\"经请示医生，决定还是给他肌注一针氨茶碱。我抽好药走到患者床前准备打针，可是他说\"我什么时候愿意打针，再打，你先等着吧!\"时间一分钟、一分钟地过去了，交班时间快到了，我还有些事需要处理，心里很着急，但我面对的是位患者啊!我没有理由对他发脾气。于是我一边说服他接受注射，一边帮他拍背排痰，终于使他受到感动，服从了治疗。我又帮他安排了一个舒适的卧位，直到他满意了我才离去。由于我注意服务态度，与患者及其家属关系处理很融洽，他们有时看到我忙不过来，还常常主动帮助我。另外，护士抓住患者刚入院的时机，力求使他们有宾至如归之感也很重要。我要求自己以和蔼的态度接待患者，在陪病人入病室、介绍\"患者须知\"时，注意语言温和，并把厕所、水房位置，开饭、探视的时间，主动告诉患者及其家属，还根据病情替病人准备便盆和痰盂，在可能的情况下，向患者介绍一位同病室住院时间较长、对环境较熟悉的病友。这样，患者很快就能安下心来。感到自己不再是个陌生人了。总之，要努力使患者从住院开始就能信任病室的工作人员，对我们的服务感到满意。护士要有高尚的风格，要注意安慰、鼓励患者，帮助他们尽快恢复健康，这决不是一件小事，而是一个护士起码应具备的\"医德\"。

**护士工作后心得体会篇五**

随着社会的进步和科学技术的发展，人们对健康的需求日益增长，护理专业的职能也有了很大的拓展，使得护理工作进入了一个加速专业化发展的.阶段。20xx年6月14日，我很荣幸的参加了由山东省护理学会举办的山东省首期产科专科护士培训班。培训由各大省级医院的医疗、护理专家们给我们辛勤教导。课堂上他们毫不保留，讲课生动具体，我们很轻松地掌握了产科常见病、多发病以及各种危重症、并发症的治疗与护理。时至今日，一个月的理论学习已圆满结束。这一月的知识灌输，改变了我对产科工作的认识，丰富了我的理论知识，使我受益匪浅。

专科护士是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专家型临床护士，中文通常翻译为临床护理专家，以区别于不同专科工作的普通护士。我省举办的专科护士培训为期3个月，其中包括理论教学1个月，临床实践2个月。

通过这次培训，我增强了自信。产科专科护士需要掌握孕前、产前、产后等一系列护理技能及保健知识。通过这一个月的理论知识学习，我的护理技术、法律意识、科研能力等得到很大提高。我对产科常见病、多发病以及各种危重症、并发症的治疗及健康教育等专科知识有了系统认识，扩展了知识面，提高了专业能力。

原来我可以做得更好。参加完专科护士培训后，我方知自己其实与专科护士的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩，这次培训，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深遂与广阔，增强了我对产科护理工作的激情与热爱，我也要做的更好。

古人云：“读万卷书，行万里路”。通过这次学习我深深地体会到不读书行再远的路也只是个邮差。专科护士的培训要比普通的进修学到更多更深的东西，专科护士的学习将我们培养成了一批呼之即来、来者即战、战者则胜的优秀护士。

学习是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。也许这次学习不会给我的工作带来翻天覆地的变化，但对生活对工作我有了更多的思考，希望它可以渗透进我的思想，为我的人生赋予新意。最后我要感谢领导给与我这次宝贵的学习的机会，我将在以后的工作中继续努力，不断进取，拓宽知识面、改善知识结构，以专科培训为基点，不断提高和完善自己，使自己成为名副其实的专科护士，更好地为病人服务！

**护士工作后心得体会篇六**

护士作为医疗行业中至关重要的职业，承担着照顾病人和协助医生的重要任务。然而，护士的工作并不仅是简单的照顾和监测。在护士的工作中，需要不断地学习和进步，不断适应新的挑战和技术，也需要更加专业的技能和细致的服务。在这篇文章中，我将分享我的护士工作心得体会。

第二段：专业技能的重要性

一个好的护士需要掌握并运用丰富的专业技能。护士需要对疾病的治疗和药物的使用有充分的了解和掌握。同时，护士还需要掌握专业技能，如静脉输液和注射技术等。这些专业技能不仅仅是能够完成护理工作必备的技能，同时也能够为病人提供更好的护理服务。在我工作的经验中，我们团队不仅要不断地学习新的知识技能，也要不断地提升自己的技能。

第三段：团队协作的重要性

护士的工作需要在医生、技师和其他的护士之间进行紧密地协作。一个高效的团队工作，能够为病人提供更好的服务和照顾。同时，团队协作也让我们能够更好地分配工作和任务、及时交流病情和取得信息等，大大增强了护理工作的效率。在我的团队中，我们时常举行团队训练和协作项目，以更好地互相理解和熟悉作为一名护士的工作。

第四段：细致入微的服务

护士是需要做到仔细、认真的照顾病人，保证病人的皮肤完整、身体地卫生以及不出现其他的医疗事件。在护理病人时，我们需要做到细致入微，帮助病人解决各种问题。例如，双腿难以贴合床，我们会在病人的床上加上海绵垫；病人的口干，我们及时的拿水来帮助病人喝水等等。这些微不足道的动作，却能为病人带来极大的安慰和舒适感。在护理病人的过程中，我们需要做到耐心细致地照顾病人，让病人能够感受到我们的关心和爱护。

第五段：总结

护士是一个需要持续学习和实践的职业，不断地完善自己的技能和服务，以保证为病人提供最好的照顾和治疗。通过本文的讨论，我们可以了解到护士的工作中需要专业技能、团队协作和细致入微的服务。在这些方面的不断努力和练习中，我们将成长为更好的护士。虽然护士的工作可能会非常累、烦心甚至有些压抑，然而当看到病人的致谢和重获生命的希望时，这些心力都值得。让我们继续努力，为病人和医疗事业做出更多更好的贡献。

**护士工作后心得体会篇七**

作为一名办公室护士，我认为这是一份既重要又有挑战的工作。在一个非医疗院所的办公室里，我们的角色不仅是协助医生和员工处理健康问题，还必须拥有足够的专业知识和技能来处理事务性工作。在这篇文章中，我将分享我在办公护士工作中的心得与体会。

第二段：专业知识与技能的重要性

在办公护士的职位上，我们需要应对各种各样的健康问题，但是我们更需要拥有全面的专业知识和技能来处理我们的职责。我们的日常工作包括处理员工的健康保险，安排健康检查和疫苗接种，保持和组织医疗记录等等。如果我们缺乏专业知识和技能，我们无法适应工作需要，也无法满足员工和医生的特定需求。

第三段：沟通和合作的重要性

在一个办公室中，我们与许多员工和医生一起工作，因此与他们良好的沟通和合作是非常重要的。通常我们需要与员工交流他们的健康问题，并且需要向医生介绍他们的病历。有时候，员工和医生也需要我们提供医疗建议或协助他们处理紧急事件。因此，一个较高的沟通和协作能力将有助于我们完成工作，并取得更好的成果。

第四段：处理紧急情况的能力

尽管我们工作的环境可以没有像医院那样具备紧急情况所需的基础设施，但我们也必须具有处理突发事件的能力。例如，有时候员工可能需要紧急医疗护理或者处理一些突发的健康问题，我们需要了解如何应对这些情况并指导员工处理。因此，我们需要为不时之需做好准备，确保我们在紧急情况下的反应快捷并做出正确的决策。

第五段：总结与建议

在我工作了一段时间之后，我认为作为办公室护士需要不断发展自己并保持良好的精神状态。我们需要不断学习新知识，同时还要在处理每个员工或医生的个性化需求时保持耐心和细致。通过沟通和合作，我们可以为公司提供更好的医疗保健服务和充分的支持，而我们的工作也将变得更有成就感。

总之，在办公室作为一名护士是一个极富挑战和多任务的职业。一个具备好的专业知识和技能，与同事和员工良好沟通和合作的办公室护士将是公司运作的重要一环。我坚信只有不断学习与提高我们才能更好的完成自己的工作。

**护士工作后心得体会篇八**

人们都将护士比作白衣天使，因为护士这份职业也许在外人眼里是伟大、善良、无私的化身。但在我看来护理工作是平凡而又琐碎的，需要我们用无限的细心、耐心、爱心、责任心来完成每一件普通而又不凡的小事。

今年，已经是我工作的第三个年头，初来乍到的棱角已经被磨得光滑了许多。作为家里的独生女，自然是与家务事无缘，更别说去照顾他人。实习的初始，就听到了那句著名的医学生誓言“健康所系，性命相托”，自从戴上神圣的燕尾帽踏进护理工作的第一步起，突然觉得应该认真的肩负起身上的责任来。

起初的工作中多多少少有不适应，回到家后总是跟父母抱怨有多委屈、有多辛苦，妈妈总会说“你一天不就是打打针，换换药，有什么累的”。可能在大多数人看来，护理工作是简单而又稳定的，在医院里上班不会体会到风吹日晒的艰辛，更不会体会到做苦力的劳累。但是。护理工作是琐碎的，容不得出任何差错的。因为，写错字了可以删掉重写，路走错了可以再绕回来，说错话了可以道歉弥补，而每个人的生命只有一次，失去了就不会再有。

因为工作缘故，看了太多被病痛折磨的患者和太多生离死别的场景，更加让我懂得护理工作的意义所在。都说“三分靠治疗，七分靠护理”，护理工作不仅仅是打打针、换换药，需要的是严谨和专业的态度、无限的细心和耐心、以及慎独的责任心。工作两年多以来，每当看到护理过的患者康复出院，脸上满是幸福的笑容时，曾经不管多么的辛苦都可以化成云烟，这种被需要的感觉，也许这就是护理工作的价值。我深刻的认识到不断地查对、不断地巡视，才能保障每位患者的安全；多一份爱心、多一份耐心，才能更好地缓解每位患者身体及心灵的伤痛。预防疾病发生、促进疾病恢复、减轻病患痛苦，这就是平凡而又伟大的护理工作。

“余谨以至诚，于上帝及会众面前宣誓：终身纯洁，忠贞职守。勿为有损之事，勿取服或故用有害之药。尽力提高护理之标准，慎守病人家务及秘密。竭诚协助医生之诊治，勿谋病者之福利。谨誓！”南丁格尔的誓言将永存心中，必将努力成为一名优秀的护理工作者。

**护士工作后心得体会篇九**

因为医疗的需要，近期我们科开始收治很多婴幼儿，在这段时间的工作中慢慢体会到需要不断的累积护理经验，这样在日常护理工作中，才可以得心应手。护士，有责任使其护理工作达到积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。治疗性的护患关系不是一种普通的关系，它是一种有目标的、需要谨慎执行、认真促成的关系。由于治疗性关系是以患者的需要为中心，除了一般生活经验等上列因素有影响外，护士的素质、专业知识和技术也将影到治疗护理过程与患者良好的护患关系上。

如何建立良好的护患关系，我觉得应该多注重一些细节方面的服务，在与病人的交往中，细节主要表现在：爱心多点，耐心好点，责任心强点，对病人热心点，护理精心点，动作轻点，考虑周到点，态度认真点，表情丰富点以及对人尊重些、体贴些、理解些、礼貌些、真诚些、关心些、大度些、原则些。在静脉穿刺注射中尽量让患儿在安静、愉悦中接受护理，减轻其焦虑恐惧程度。原有很多家长担心：“我的孩子这么小，不配合。我们平时就应该锻炼出过硬的技术，这样在穿刺时才能即自信又准确的完成。

其次，我重视患儿、家长的心里感受，孩子受伤痛捆扰，家长更焦虑忧伤，我们医护人员首先应表示同情和理解其处境，平时多和家长交流。了解他们的需求，倾听他们的抱怨、心声，在我力所能及的范围内给予解决，向家长讲解疾病的治疗方案，护理的方法为家长提供有关的咨询及心理支持。

平时我还注重称谓、微笑、文明用语、行为语言在临床护理中的应用。对于患儿要努力记住他的名字，可以直呼他的小名（即家长对宝宝的爱称），或我们给他（她）起个爱称，即患儿的名称+关系。切记：不要单纯以床号作为代称。更不能因患儿的疾病缺陷起外号。另外，我们还应加强业务知识，挺高业务素质。患儿由于年龄小，自我约束和安全意识差，这就要求我们不仅要掌握专科护理技能，还要学习和加强各种突发事件的护理应急预案。

通过一些有意识、无意识的动作，传递着护士关心、体贴患儿，努力创造整洁、舒适、安静、安全的就医环境，促进患儿早日康复的情感。如摸一摸、帮一帮、教一教等等，患儿及家长则通过对护士体态语言等观察，深深感受到护士的关爱是发自内心，从而更加理解、尊重护士，配合护理。

我欣赏这样一段话：“什么叫不简单？能够把简单的事情千百次做好，就是不简单。什么叫不容易？大家公认的非常容易的事情，非常认真地做好它，就是不容易。”我们的护理工作就是这样平凡而“简单”，每天都做好这些看似“简单”的工作，那么一定是不简单的人，我们的队伍一定是一个不简单的群体和团队。

**护士工作后心得体会篇十**

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。你知道护士工作

心得体会

是什么吗?接下来就是本站小编为大家整理的关于护士工作心得体会，供大家阅读!

影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢?为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的;当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的;当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的;当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

难道护士真的是无忧无虑的吗?不，护士有自己的愁与自己的苦。当病人不理解时，我也会伤心落泪;工作操作失误时，我也会懊悔不已。年青时我是个爱美的女孩，也像普通的花季少女一样，追求时尚，想把自己打扮成天使。喜爱飘逸的长发，爱好那晶莹剔透的首饰。可是，作为一名和传染病打交道的护士，为了遵守护士礼仪规范，为了自身防护，不得不将自己长长的秀发高高盘起，将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。往往是里三层、外三层，被裹得严严实实，大圆帽一戴，双层口罩一捂，只剩下两只眼睛眨巴，甭说别人不认识你，连自己都认不得自个儿。在护士这个特殊的职业中，频繁的三倒班，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。初来医院时，我脸蛋长红扑扑、水灵灵的，可几年晚夜班倒下来，又黄又蔫。由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，个中滋味，只有自己心里知晓。节假日更没有时间陪伴在家人身边，丈夫本来是个从小就被父母娇生惯养的宠儿，我俩恋爱时，他曾窃喜，找了个护士，以后的日子里可以继续过他“少爷”生活。婚后，当我忙完一天的工作，总是筋疲力尽，经常是回到家就不想再做任何事了。他不得不挑起家务活的重担，洗衣，做饭，哄孩子睡觉。在家中，我不是好儿媳、好妻子、好女儿、好母亲。为此，我也会痛心难忍，暗自落泪...

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然.你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪;我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

由于工作需要，我离开了护士这个光荣的岗位，但我一直珍惜这段难以忘却时光。对护士工作和护士这个职业，仍怀有一种特殊的情感。在此，祝所有的护士姐妹们节日快乐!向你们道声，辛苦了!

为更好地维护我们护理人员的合法权益，进一步规范护理人员执业行为，不断促进医院护理事业的发展，医院组织我们学习了《护士条例》。《护士条例》共6个章节35条内容，条例旨在维护护士的合法权益，规范护理行为，改善护患关系，促进护理事业发展，保障医疗安全和人体健康。护士肩负着救死扶伤，减轻疼痛，促进康复的使命，她是美丽、善良、纯洁的使者，她是幸福的播散者，她受人敬仰，这是一个充满幻想的职业，而现实给我一记重的耳光。在工作中，我体会了什么叫忙，忙就是你说声忙的实忙的时间都没有了;在工作中。我体会了什么叫苦，苦就是上一天班下来双腿酸到下楼梯都在发颤发抖;广大护士们默默无闻工作在临床一线，奉献着青春和热血，正是她们的辛勤劳动，才换来了无数病人的康复。广大护士承担了大量繁重、超负荷的护理工作;护士配备不足，护士缺编严重，使基础护理滑坡。

这种长期超负荷的劳动也严重影响了护士的身心健康，致使一些临床护士流失。这就更需要《护士条例》来对护理工作进行规范和保护。在工作中我体会了什么叫无奈，即就是几个家属围攻你，还用手指着你的鼻子破口大骂，有时还会给你一记耳光;在工作中，我体会了什么叫失望，谁让自己选择了护士这个职业，我只有调整好自己的心态，一定做一个对自己也对病人负责的好护士。

我只是\*医附院一名普通护士，在医院工作的四年时间里，每天都被那些渴求生命却又不得不承受痛苦的眼神感动着，我想为他们做的很多，不只是用我的专业技术治愈他们身体上的疾病，而是让我们所提供的护理能让他们拥有对生命的希翼，让他们感受到生命的温暖，比如：一张舒适的病床、一碗可口的饭菜、一支祝福的歌谣、一些触手可及的生活护理.

在我们的工作中没有斑斓的服饰，没有华丽的语言，只有自己内心的真诚与温馨的微笑，平凡的工作，平凡的语言，平凡的举动，这就是护理工作的诠释，但恰恰是这些平凡的事情，成就了生命的辉煌，平凡的工作中，我们用自己的微笑来抚慰病人伤痛的心灵.普通的岗位上，我们用天使般的爱心带给病人希望的烛火。

在我的护理经历中，有一位很特殊的病人，他没有任何的思想意识，当他睁开双眼的时候，只会竭尽全力撕心裂肺的呻吟，给他吃饱喝足后，就会变得安安静静，他就是人们口中常说的植物人，在他住院的几个月来，他更多的时间是和我们一起度过的，偶然知道5月24日是他30岁的生日，我们想让他感受到这特别的日子，或许在这之前的每一个生日，他都是用心用感情去和他的家人朋友一起分享度过的，体会着生活的多姿多彩，但从今以后，在他的世界里，看不到别人对他的关心，听不到别人对他的祝福，体会不到别人对他的爱，而这样的日子可能会伴随他一生，5月24日的早晨，我们精心的为他做完生活护理，给他换上崭新的衣服，送上娇艳的鲜花，点燃了30棵生日蜡烛，当一首久违的生日快乐歌是为一个精神无意识的病人奏响的时候，我们的心都为之震颤，为之动容，每一个人都泪流满面，或许此时包含得更多的是我们对他的期望，整个住院大楼的医护人员、病人及家属都在为他默默祈祷!心中都充满了对生命的敬仰和珍惜!我们应该为自己的健康而感激，为那些仍在病床上和病魔作斗争的人们祝愿，希望他们早日康复，健康快乐!

神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于她的温馨与微笑，天使不在遥远的天堂，而在充满病痛的人间，就在一个个病人的身边，我们拥有这天使般的爱心，就比天使都要高贵，也许真的天使在天的那一边，海的那一边，在时空的那一边，心灵的那一边，而我们的爱依然在生命的这一边，我们所能做到的就是在每一个生命垂危的瞬间，为每一个需要的病人带去生命蓬勃的希望，带去真挚的温暖.我们用涓涓细流般的爱来抚慰每一颗病痛的心灵，希望在有了我们的日子里，他们能拥有生命中最美好的东西：健康、幸福、快乐!

**护士工作后心得体会篇十一**

我校组织了一次参观护士工作的活动，我有幸参加了其中，深深地感受到了护士们的辛勤付出和无私奉献。通过这次参观，我收获了许多，不仅对护士这个职业有了更加深刻的了解，也增强了自己的责任感和奉献精神。以下是我对此次参观护士工作的体会和感悟。

第一段：护士的艰辛工作

护士是医院中不可或缺的重要组成部分，他们承担着照顾病人、护理病人、协助医生进行诊疗等一系列繁重的工作。在参观中，我看到护士们穿梭于病房之间，忙碌的身影让我感到震撼。他们面对病人时总是耐心、细心、关怀备至，为病人提供舒适的环境和关怀。而在接触传染病患者时，他们必须时刻保持警惕和细心，并遵循严格的防护措施，确保自己和病人的安全。护士的工作虽然艰辛，但他们依然坚守在自己的岗位上，默默地奉献着。

第二段：护士的专业知识和技能

护士职业要求具备医学知识和护理技能的双重背景。在实际工作中，护士们需要掌握众多的医学知识，懂得如何给患者进行基本的检查、护理、及时处理突发状况等。护士还要熟练掌握各类医疗器械的使用方法，例如血压计、导尿管等，确保操作的准确和有效。在参观活动中，我注意到护士们对各种医疗设备的使用娴熟自如，并且在工作中注重细节、耐心与细致，这些让我深感佩服。

第三段：护士的人文关怀

除了技术和专业知识之外，护士们还需要具备敏锐的观察力和温暖的心灵。在参观过程中，我发现护士们总是关心患者的身心健康，并且不辞劳顿地与患者进行交流，给予他们鼓励和支持。他们给病人带来的不仅仅是药物和医疗护理，更重要的是关怀和安慰。通过与护士们交谈，我了解到在面对生死、病痛和糟糕的情绪时，护士需要保持自己的情绪和心态，给患者以积极的力量和希望。

第四段：护士的团队合作和沟通能力

在医院中，护士与医生、病人以及其他医务人员密切合作，所以良好的团队合作和沟通能力是护士不可或缺的品质。在参观中，我看到护士们与医生紧密配合，及时传递病情和医嘱，并积极与患者沟通和交流。他们与其他同事之间也相互协作，共同分担工作压力和提高工作效率。通过这次参观，我深刻认识到护士们的团队合作和沟通能力对于提供优质医疗服务的重要性。

第五段：影响和启示

参观护士工作给我留下了深刻的印象和启示。护士们默默奉献、无私付出的精神令我敬佩，同时也唤起了我对这个职业的兴趣和热情。作为一个学生，我要时刻保持对知识的渴望，努力学习，为将来的发展做好准备。同时，我也要培养自己的毅力、耐心和关爱他人的能力，为社会贡献自己的一份力量。

通过这次参观护士工作的体会，我对护士职业有了更加全面和深刻的了解。护士们所付出的努力和奉献精神让我深受触动。我将铭记他们的辛勤付出，努力学习，将来也希望能为社会做出自己的贡献。

**护士工作后心得体会篇十二**

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢？为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然。你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把我们的工作护士做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么隐，而是微笑症鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的.孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！

**护士工作后心得体会篇十三**

护士作为医疗队伍中不可或缺的一员，在医院里承担着重要的工作职责。最近，我有幸参观了一家医院的护士工作场所，并深受触动。通过这次参观，我对护士的工作有了更深的了解，并感受到了她们的辛勤付出和伟大价值。

第二段：协同合作

在参观过程中，我看到护士们之间紧密的协同合作。无论是手术室还是病房，护士们都在紧密配合下完成各项工作。他们互相帮助，默契配合，为病人提供全方位的护理服务。这种良好的团队合作精神不仅提高了工作效率，更保障了病人的安全和质量。

第三段：细致入微的照顾

在护士工作区域，我看到护士们每天都在忙碌着照顾病人。他们仔细询问病人的身体情况，耐心倾听他们的诉说，并提供专业的护理建议。在病人最需要关怀的时刻，护士们总是默默地站在他们身边，给予温暖和安慰。他们用自己的真情和爱心，化解了病人的痛苦，让他们感受到关怀和希望。

第四段：应对突发情况的能力

除了日常的护理工作，护士们还要应对各种突发情况。他们经过严格的培训和实践，拥有丰富的医疗知识和技能。在紧急处理病人状况时，护士们保持着冷静和果断，迅速采取正确的护理措施。他们的机智和应变能力在挽救病人生命的关键时刻起到了至关重要的作用。

第五段：个人成长与反思

通过这次参观，我深切感受到了护士工作的不易和伟大。我曾对护士的工作流程和辛苦程度一无所知，更体会不到他们的责任感和担当。这次参观让我明白了作为医务人员的职责和奉献精神，也激发了我对医学的浓厚兴趣。我决心将来也要从事医疗工作，为患者提供更好的医疗服务。

总结：

通过参观护士工作场所，我对护士工作有了更全面的认识。护士们默默无闻地付出着，肩负着病人健康重任。他们的辛勤与奉献值得我们的尊重和感激。我将以护士们为榜样，努力学习医学知识，提高自己的专业能力，为人们的健康贡献自己的一份力量。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn