# 个人职业规划(优质13篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-08-01

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。个人职业规划篇一近...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**个人职业规划篇一**

近年来，随着社会经济的快速发展和职业竞争的日益激烈，个人职业规划已经成为了人们生活的一部分。为了更好地适应这个时代的挑战和机遇，我开始了我个人三年职业规划的制定和实施。在这个过程中，我不断总结和反思，收获了许多宝贵的经验和体会。以下是我对个人三年职业规划的心得体会。

首先，明确目标是职业规划的首要任务。一个明确的目标可以帮助我更加清晰地认识自己的方向和追求。在确定个人三年职业目标时，我充分考虑了自己的兴趣和擅长，并结合社会的需求，将目标定位为成为一名优秀的市场营销人员。根据这个目标，我确定了短期目标、中期目标和长期目标，并为每个目标设定了具体的实现步骤和时间节点。通过明确目标，我可以更加有针对性地进行策划和实施，提高实现目标的效果。

其次，坚持学习是职业规划的关键。职业规划和学习是紧密关联的，只有持续不断地学习，才能不断提升自己的能力和竞争力。在过去的三年里，我把学习作为首要任务，参加了许多相关的专业课程和培训，不断提高自己的专业知识和技能。同时，我利用业余时间进行广泛的阅读和调研，了解市场的最新动态和需求，不断完善自己的知识结构和职业素养。通过坚持学习，我不仅获得了专业知识的更新和提升，还培养了自己的学习能力和自我发展的动力。

第三，持续发展是职业规划的重要保障。在职业规划中，只有持续发展才能保持自己的竞争力和前进的动力。在这三年的职业规划实施过程中，我一直保持着持续发展的态势。我积极参加各类的专业活动和行业研讨会，与同行业的专业人士进行交流和分享，不断完善自己的专业技能和经验。同时，我也关注市场的变化和发展趋势，及时调整和优化自己的职业规划，跟上时代的脚步。通过持续发展，我不仅不断提升自己的能力和素质，还保持了自己在职业发展中的活力和激情。

第四，注重实践是职业规划的关键之一。在职业规划的实施中，只有通过实践才能验证自己的能力和知识。在过去三年的职业规划中，我注重实践并取得了一定的成果。我利用实习和项目实践机会，将自己所学的理论知识应用到实际工作中去，并通过不断实践和反思，不断提升自己的实践能力和问题解决能力。通过实践，我更加深入地认识到了自己在实际工作中的不足，也发现了自己的潜力和优势，为个人职业规划的实施奠定了坚实的基础。

最后，坚持自我反思是职业规划的必备素质。在职业规划中，自我反思是调整和提高的重要手段。在这三年的职业规划中，我始终坚持进行自我反思。我通过自我评估和分析，及时发现自己的不足和问题，并积极采取措施进行改进和提升。同时，我也倾听他人的意见和建议，虚心接受批评和指导，并将其转化为自己的进步动力。通过自我反思，我逐渐成长为一个能够主动思考和反思的职业人士，并不断提高自己的专业素养和综合能力。

总之，个人三年职业规划是一个复杂而长期的过程，需要坚持和实践。通过对自己的目标明确、学习坚持、发展持续、实践注重和自我反思的不断努力，我在个人职业规划中取得了一定的成就。尽管在实践过程中遇到了一些挫折和困难，但通过总结和反思，我认为它们都是人生成长的经历和财富。未来，我将继续努力，坚持个人职业规划的目标，不断提升自己的能力和素质，为实现更大的梦想而努力奋斗。

**个人职业规划篇二**

看到这个题目，真的不知怎样下笔。刚上大一的我，上半学期的大学生活过的不是忙碌匆匆，和高中的生活相比简直就是神仙过的日子。无人管无人问，早上想几点起就几点起。大家都知道自己在堕落，可还是依然如故。说到底，是我们没有自己的计划，也就是规划。大学生活应该怎么过，毕业后我们要做什么样的人，我们能不能适应这个社会，等等。这些我们都没思考过，只是一味的去放松。想想现在的就业压力，现在的大学毕业生数量，我们能在竞争中胜利吗？所以呢，先做好规划，然后一步一步脚踏实地的去实干，才有可能让我们在就业压力下立于不败之地。

自我认识

也许，我永远无法认清我自己看透我自己，但走在认识自我的路上永不放弃，便是一个追求真理的过程。

我永远成不了一个完美的人，但我希望，在大学的四年里，我的优势能够得到发挥得到增强，而我的劣势能够得到扭转，化劣为优。我想这也是大学教育的目的之一吧。

在以后的四年里，我会更多的参与学校的活动，在参与的过程中更多的与老师同学交流，提高自己的技能，增强自己的组织能力，同时这些活动也将丰富我的大学生活。在学习的同时，我也会融入社会，做一些兼职，在增加收入减轻父母的负担的同时，拓展自己的社会阅览，加深对社会的认识。人们常常说，社会是一个调色盘，什么样的人都有。只生活在大学的.象牙塔里，不在社会里锻炼的人是不能适应这个社会的。深入社会，形成自己的思想，对将来的发展是有及其重要的影响的。

规划

我的学业目标是：拿到学士学位，通过英语四、六级并尽可能拿高分，通过计算机考核，拿到专业认可证书，成为一名优秀的大学生。

具体计划：

大一时：初步了解职业，提高人际沟通能力。主要内容有：和师哥师姐们进行交流，询问就业情况；参加学校活动，增加交流技巧；学习计算机知识，辅助自己的学习。

大二时：提高基本素质。主要的内容有：通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力；主要尝试兼职、社会实践活动；提高自己的责任感、主动性和受挫能力；英语口语能力增强，计算机应用能力增强。

大三时：提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：撰写专业学术文章，提出自己的见解；参加和专业有关的暑期工作，多和同学交流求职工作、心得体会；掌握简历、求职信的写法及其技巧；了解并搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

大四时：工作申请，争取就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；预习或模拟面试、参加面试等；积极利用学校提供的条件，强化求职技巧、进行模拟面试等训练。

具体执行计划

大一：1.尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力，加强与同学之间的交流，建立自己在学校的关系网。2.学好数学，为将来的专业课打好基础。3.积极学习英语，为英语过级做好准备。在大一下学期时，通过英语四级的考试，并争取拿到较高的分数。

大二：1. 继续深造,努力学好各门必修课和选修课.积极参加社会实践活动,不放过任何一个锻炼自己的机会；2.加深对专业的的大范围学习及其课外深广度学习，争取比书本知识大上一号，能更好的驾驭书本知识；3.通过英语六级考试和计算机一级二级考试。

大三：1.开始为就业积极做准备,学会简历的撰写,把所学的专业知识与现实相结合,理论联系实际；2.锻炼自己的工作能力及应聘能力.继续学好各门功课；3.继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划,使得各项准备更加科学化。

大四：1. 开始积极准备实习；2. 完成毕业论文；3. 制作简历，学习面试技巧，找工作。

结束语

其实这些规划和其他人的大同小异，这些应该是每个学生都要做到的。可在毕业时，人与人之间还是存在差距。显然是很多人没有完成，规划做好了，接下来就是做了。自己能不能忍的住外面世界的诱惑，能不能看着其他同学在玩耍、恋爱、逛街，自己一个人闷在宿舍挑灯夜读，有没有那样的定力呢？关键是自己要忍得住寂寞，稳扎稳打，要为自己的人生道路准备充足的精神食粮，为自己人生的成功多加些筹码，就要认真实施，按计划一步一步往前走。人生就是在不断探索，在探索中进取，途中机遇很多，要善于发现。博学，慎思，明辩，笃行。

**个人职业规划篇三**

第一段：引言（约200字）

职业规划是每个个体的重要任务。在当今竞争激烈的社会中，拥有一份合适的职业规划对于发展个人能力和实现人生价值至关重要。我自2024年起制定了三年的职业规划，并且在这个过程中获得了宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我的职业规划心得，希望能够对读者有所启发和帮助。

第二段：制定目标（约300字）

在制定职业规划时，明确目标是必不可少的。我以希望成为一名优秀的市场营销经理为目标，并设定了详细的行动计划。首先，我注重提升自身的专业素养，不断学习市场营销和管理方面的知识，参加相关的培训和课程。其次，我积极参与社会实践和实习，争取获得实际操作的机会。同时，我关注行业动态和市场趋势，不断提高自己的洞察力和决策能力。通过这些行动，我在三年内成功地转型到市场营销领域，并取得了一定的职称和职位晋升。

第三段：发展技能（约300字）

除了明确目标外，发展必要的技能也是职业规划的重要部分。在过去的三年中，我注重提升自己在沟通、团队合作和解决问题方面的能力。我积极参与各种项目，与团队成员合作解决具体问题，并通过经验总结不断改进自己的工作方法。在这个过程中，我体会到团队合作的重要性，也意识到我们需要不断学习和适应各种团队环境。此外，我还加强了自己的领导力，通过带领团队完成项目，不断提升自己的管理能力。这些技能的提升使我在职业生涯中更加得心应手，更好地适应工作需求。

第四段：培养人际关系（约300字）

除了技能之外，培养良好的人际关系也是个人职业规划的重要方面。在过去的三年中，我积极参加各种社交活动、行业会议和职业培训，与不同领域的人建立了广泛的人际网络。我也主动与同学、同事等保持联系，并通过分享经验和互相帮助来加强彼此的关系。这些人际关系不仅为我提供了宝贵的资源和机会，还丰富了我的工作经验和视野。通过与各界人士的交流和合作，我学到了很多新的想法和方法，提高了自己的职业素养。

第五段：总结（约200字）

通过制定目标、发展技能和培养人际关系，我在个人三年职业规划中获得了很多宝贵的经验和体会。我深刻认识到职业规划不只是规划自己的职业路径，更重要的是明确自己的目标，不断提升自己的能力和素养。在这个过程中，制定明确的目标、注重技能的发展和培养良好的人际关系都起到了重要的作用。个人的职业规划是持续的过程，我将在今后的职业生涯中坚持不懈地努力，不断成长和进步。希望我的经验和体会能够对你们的个人职业规划有所启发。

**个人职业规划篇四**

其实我自我对经济就比较感兴趣，期望在大学能够学经济管理之类的专业，但由于父母认为我的性格不适合，所以在选取专业的时候选取机械类(飞行器设计与工程)，但是进入大学之后才清楚自我对它并不感兴趣，还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

1，兴趣分析

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自我喜欢的事。

2，性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理十分擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了mbti自测题之后，发现自我是属于esfp型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自我的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

3，潜力分析

我的动手潜力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够理解别人对我的批评和推荐。

4，优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

1。职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规具有个性重要的好处。职业生涯规划能够发掘自我的潜能，增强个人的实力;职业生涯规划还能够增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会;职业生涯规划更能提升应对竞争的潜力。

2。家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，期望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自我喜欢什么。

3。学校环境分析

4社会环境分析

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。那里需要建设，需要超多的大学生，并且给我们带给了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

1。短期的职业目标(-年)

毕业之后，找份与自我专业相关的工作，获我自我喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。透过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

2。中期的职业目标(-2024)

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自我的公司，自我当老板。透过十年的努力，把自我公司的业务做大，将公司做强。

3。长期的职业目标(2024--)

自我成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自我更加的充实，用科学的管理方法来管理自我的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

1。为先

学无止境，活到老，学到老等。在此刻的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们务必不断学习，充实自我，让自我做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2。虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3。实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，透过这些活动，能够增加自我的胆量，和口头表达潜力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自我对职业有更深的了解和认识，为自我选取一个自我喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：身体是革命的本钱。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自我的言行，不要让自我的言行损害了自我的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自我的社会经验，学会与人相处之道。

**个人职业规划篇五**

1.自我兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、旅行、做小手工、看动漫

心中偶像：于丹、王立群、易中天、韩寒

2.自己的优点：

有耐心，对生活充满信心，认定的事情会全力以赴去做，积极的感受生活，对新事物充满好奇心，做事仔细认真、踏实，友善待人。

做事前有准备，有计划，有条理，擅长合理安排时间，做完事后会自身检讨，在改进中精益求精。

求知欲强，有好奇心，动手能力强。

3.自己的缺点：

性格偏内向，交际能力较差，固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，自制力不够强，没有压力就没有行动，社会实践能力欠缺。

信心不足，不敢去尝试一些新事物，对失败和没有把握的事感到紧张和压力，对于别人对自己的异议不服输，在公众场合不敢展现自己，有些害羞。

4.解决自我认知中缺点：

加强与他人的交流沟通，积极参加各种有益的活动，锻炼自己了;在开始一份工作的时候一定要进行比较详实的计划，并且坚持按照计划来完成定下的任务，不能放纵自己懒惰。

5.职业兴趣和能力

我的职业兴趣属于常规型，尊重权威和规章制度，喜欢有秩序、安稳的职业，细心有条理，但是较少发挥想象力。通过大学学习，已经初步掌握了会计应该具有的专业能力，同时具有较强的学习能力、文字和语言运用能力、数学运用能力等，但是人际交往能力欠佳。

6.职业价值观

在职业生涯中最看重的是保健因素，包括工资高、福利好、保险全、职业稳定、工作环境舒适、交通便捷、生活方便等等;其次是发展因素，包括符合兴趣爱好、机会均等、公平竞争、工作有挑战性、能发挥自身才能、工作自主性大、能提供培训机会、晋升机会多、专业对口、发展空间大、出国机会多等等;最后是声望因素，包括单位知名度、单位规模和权力大、行政级别和社会地位高等等。

二、社会环境和职业环境分析

1.社会环境分析

目前我国经济发展飞速，人民生活水平逐步提高，面临的社会竞争越来越多，大学生就业压力大，供大于求，对求职者的素质要求越来越高。

2.职业环境分析

行业分析：会计行业人才的需求量还是很大的，会计工作是一项政策性、专业性很强的技术工作，会计人员的专业知识水平和业务能力如何，直接影响会计工作的质量。

职业分析：我国现阶段，每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师、acca、aia等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋自己的前途，做好合理的规划。会计就业不择性别，女生不会像学工科的女生那样遭到很严重的性别歧视。

三、职业定位

1.确定职业目标：

职业类型：注册会计师

典型特征：经济类高层主管

成功标准：在企业中做财务主管，或者在会计师事务所任职。

主要职业领域：审计，税收，会计

个人职业通路设计：成功考取注册会计师或在一家经济效益及发展前景都还不错的公司就业，不断积累经验，拓展人际关系，最后达到自己的成功标准。

2.未来人生职业总规划：

根据可能的职业发展道路，对未来十年作初步规划，如下：

20xx-20xx年，进入会计师事务所，有三年工作经验后转为正式注册会计师。

3.大学在校期间总体规划：

学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到初级会计师资格证书，在大四签约合适的公司。

个性发展方面：在最后一年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西，尽量不留下遗憾。

身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

4.大三大四具体规划：

大三：英语过六级，注册会计师考试通过至少一门。

大四：签约一家合适发展的公司。

四、评估调整

我们周围的环境随时在变动，自己随着生活经验的不断累积也会变得成熟起来，因此职业生涯规划也是一直变动的，我们要做好职业目标的评估和调整，及时了解情况的变化，通过对实际情况和目标的实现程度分析，做好职业目标的考核，修改和调整，重新制定适合自身发展的职业目标，确保可行性，才能完成职业目标的实现。

1.评估的内容：

其它因素评估——假如身体出现重大疾病时，我会选择辞职，待调理好身体之后，再度就业;假如家庭发生重大变故，如需要大量资金时，我会酌情选择工资较高的工作就职，如需要长时间陪伴家庭时，我会选择辞职，陪伴家庭度过难关;假如经济状况不足以维持整个家庭的开支时，我会尽量缩减开支，同时寻找第二份职业填补家用。

2、评估的时间：

一般情况下，我定期一年评估规划;当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

3、规划调整的原则：

职业规划的目标必须明晰，实现目标的步骤要考虑周到;因时而动，随机应变;考虑生涯发展的整个历程，作全程考虑;生涯规划各阶段的路线划分与安排必须具体可行;规划的设计要有明确的时间限制或标准，容易评估检查，方便自己随时掌握执行情况。

五、结束语

这就是我的职业生涯规划。人生的规划至关重要，职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，有了目标，就有了动力，定下计划，就要努力使之成为现实。我相信，只要肯下功夫就一定能达到我的目标!

**个人职业规划篇六**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为争夺战中的另一重要利器。对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来五年好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

xxx，女，今年24周岁，已婚，独生子女，是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间上网、听音乐、独自思考。喜欢唱歌、钢琴，心中偶像是周立波，平时与人友好相处，喜欢创新，动手能力较强，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致于一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但头脑还算灵活，对事物分析能力较强。

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心和支持我的老公，他一直再带领我向前进步，及时指出我自身存在的各种问题并制定出相应的计划有针对性的改正。经常锻炼，增强体质，以弥补身体肥胖带来的负面影响。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向教育管理或财务两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五年作初步规划如下：

1、20xx-2024年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、20xx年7月毕业后，如有机会准备继续考在职研究生，为什么考在职的呢？一是因为能力有限，再一个是因为在职的可以利用业余时间工作，这样可以减轻家里的负担。这一年从家庭上考虑我还准备要一个宝宝，一边学习一边带小孩也不错。如果没考上研以后还是会再考一考，但之后会暂时去工作。工作前准备内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练。开始接触社会、工作，熟悉工作环境。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3、20xx-2024年，要么读研，要么在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，照顾好自己的家庭。

4、20xx-2024年，如果顺利的话研究生快毕业了，借此机会找一份适合自己的好工作，如果工作平平，就会考虑创新一下，提高工资等各项待遇，为保证家庭生活质量。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！如果对自己的目标不清晰，那么无论你的学历有多高，知识面有多广，那也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己的生命耗尽的庸才。由此可见，职业生涯的规划对与一个有着远大理想的人来说是人生中一件很重要的事情。我的理想是成为一名成功的管理者，因此我更需要有着清醒的头脑。首先，我对这个社会的贫富差距及生活的现实都有着清醒的认识。而所处的环境和政策使我见过太多的成功，也见过太多的失败。我喜欢跟管理者交流，也喜欢他们的生存法则，我喜欢他们的狡诈，也喜欢他们的睿智，我见得他们的风光，也见过很多时候他们的无奈。我想打造一片属于自己的天空，因而我选择了做管理这条路是早就因我的性格和环境决定了的。成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。我要做一个成功者，我要选好我自己的方向，毫无疑义，职业生涯规划会给我的发展带来更明确细致的方向。我也清楚我是一个有能力的人，因为从小到大我都是自己处理自己的事情；我是一个有胆识的人，因为我在社会面前从不怯懦，我在别人面前从不羞于表达自己的思想；我还是一个有着丰富社会经历的人，从高中毕业后我就会利用每年的寒暑假到社会上打工磨练自己。但是，我也很清楚自己的弱点：我对待事情的态度过于随意，我不喜欢受束缚，我容易急噪，容易发怒，不喜欢做的事情就不去做。这些，都会是做为一名成功人士的死穴……这些，都不是一个有着清醒头脑的人该有的行为，所以我要学习，我要克服一切。最后祝愿我的家庭美满，事业成功！

**个人职业规划篇七**

章来源http://文档大全

w

来源

个人职业规划

二、规划年限：五年

三、阶段目标：高一：尽快适应高中的生活，并且制定出自己的一套高中学习方法和生活方法。逐步摆脱高中式的“手把手”学习方式，提高自主学习能力。下学期将在上学期的基础上，逐步将理论知识升华，应用于实际生活。高二：进一步加强专业知识的学习，逐步将理论知识和实践相结合。加深专业知识在实际生活中的运用，理论联系实际，初步设定自己的近期奋斗目标。处理好自己与自身、同学的关系，发现自己的问题，并且不断的改进，使自己的各项能力得到提高。高三：逐步走向社会，用自己的理论知识用在时间工作中。并且做好高中的最后的学习与工作！做好校内校外的实习工作！将自己的世界观，价值观，人生观上升到更高的层次！

四、个人分析：

target=”\_blank\"领导、同学讨论交流。3.积极参加专业比赛，加强团队间配合，注重配合间的过程，不论结果。4.加强自主锻炼，不断提高自己的各项能力水平。

章来源http://文档大全

w

来源

**个人职业规划篇八**

一、不要在乎你的第一份工作。从未来的发展来看，第一份工作不管做什么，哪怕只做包装工，不要眼高手低。对职场新人来说，第一个工作做什么并不重要，关键是脚踏实地工作，能在岗位上学到东西、有所积累，扬长避短地积累自己所需要的人脉、专业知识等。

二、职业生涯规划不是一次活动，职业规划是一个持续的过程。不管是职场新人还是职场老人，重要的是要正确地评估自己，发现你自己，找出你与众不同的优势，不断学习和积累，不论是在大公司还是小公司，重要的是要长真本事，你会离你理想的目标越来越近。

三、你目前的工作应该是确定，而不是假设。你不能拍脑袋决定自己的就业方向，也不能靠道听途说。你现在的工作可能就是你职业生涯的开始。

四、你需要的不是金“饭碗”，而是永不停止学习的进取精神。你目前的技能不够好，也决定你目前的工作不够好。这山望着那山高未尝不可，但是关键要看你有没有爬更高的山的本事。

定出目标做出计划，应该让自己行动起来，依照既定的规划进行实施。只有按规划去实施了，才有可能接近自己的目标。

**个人职业规划篇九**

职业规划课对我很多的.教育意义，所放的视频针对性极强，给我们这些刚进大学的懵懂学生敲响了警钟，这也是周老师为什么把这门课开在大一的目的所在。职业生涯规划课犹如一盏明灯照亮我们前进的方向。记得哈佛大学的爱德华·班菲德博士曾对美国社会进步动力的研究发现，那些成功的人往往都是有长期时间观念的人。他们在做每天、每周、每月活动规划时，都会用长期的观点去考量。他们会规划五年、十年，甚至二十年的未来计划。他们分配资源或做决策都是基于他们预期自己在几年后的地位而定。这一研究成果，对于刚刚跨入社会的职场人士有着重要的启示作用。只有规划好自己的人生，才能避免走许多的弯路。

一、自我分析

(1)、出生背景

我来自中国的靠东南沿海的内地省份，出生在一个相对比较落后的小县城里，虽然家乡的经济不是很发达，但由于周边都是沿海的省份，还是感觉到了改革开放30年对中国产生的巨大影响。在思想上虽然不是特潮流的那种，但是对于新生事物的基本可以接受。家里的条件在小县城里来说还算过得去，所以在小时候并没有吃过多少苦。我知道如果进入社会之后我这样的经历是远远不够的，社会是复杂的，对于我们这些大学生来说要各种经历都要去尝试的，所以我希望在接下来的三年时间里能够锻炼自己，加强自己的独立生存能力，和自我解决问题的能力。

(2)、性格与能力

我的性格并不是那种外向类型，很多东西我都愿意自己一个人体会与经历，有时候会把自己排除在集体之外。还有我并不喜欢和别人交流，也很难接受别人的意见，比较独断独行。对一些事物有时候就是三分钟的热情，有些时候不能坚持自己最初定下的目标。但我有一种不服输的性格，每一次的成功都会给我带来巨大的动力，我喜欢超越周围的人。

我虽然有时候做事丢三落四，但我在关键时刻能够打起百分之百的精神。还有我喜欢帮助周围的人，并不计较目前的得失，能够把目光放在远方。

二、专业就业方向及前景分析

我学的是有关财务管理方面的专业。财务管理说通俗了就是原来的会计和出纳的工作，当然，现有体制下的财务管理工作不再是那么简单的统计和支出的事情了。财务管理专业在我国成立得比较晚，所以我国的财务管理研究水平也与国际水平有较大的差距。

就业方向：毕业生主要从事大中型工商企业、商业银行、保险公司、各类投资基金和金融机构、政府部门的财务分析和管理工作，以及在学校、科研单位从事财务管理方面的教学和研究工作，也有相当数量的本科生毕业后在本校、国内重点科研院所及国外著名大学继续深造学习。

就业前景分析：财务管理是企业管理的一个重要组成部分，它是对企业资金筹集、控制和投放的一项管理活动，因此财务管理专业的毕业生多就业于企业的财务部门，当然也包括一些事业单位，用一句很通俗的话来说就是：\"成为企事业单位资金流动的中枢神经\"。但由于我国正处于改革的第二个阶段，由过去的政企不分向现代企业制度转型，所以各方面都亟待完善，这其中当然也就包括财务管理方面。企业不仅需要那些能够从事内部理财业务的人，而且越来越多地希望这些人才具有更高的素质，从而能够为企业的战略决策做出贡献，包括投资、规避风险等一些方面。企业对人才的需求使得毕业生市场上此类人才十分走俏。当然，这里所说的走俏主要还是指名牌或重点大学的毕业生。因为这些毕业生自身素质及学校师资水平的缘故，所以他们毕业以后的能力基本满足企业的要求，而且进行在职培训的潜力巨大。相对于这些名牌毕业生而言，一般学校的毕业生就显得供大于求了，因为不管从现有能力还是从潜力上来看，他们都不具有优势也就无法满足用人单位的要求。因此，从整体上来说，财务管理专业毕业生的就业市场是相对意义上的供大于求。

而且一般来说毕业生多喜欢到大公司从事要职，但就我个人的观点，在大公司谋职不仅需要深厚的财务功底，能够精通财务知识的精髓，更重要的是还要具有战略的眼光，能够为企业的长远发展做打算，能够精打细算，以使公司的财务状况始终处于良好且保持投资的高回报率。上述所有的要求使得每一位想要胜任财务部门工作的求职者必须具有极强的能力，使自己每一天都保持着清醒的头脑，并不断地学习，不断地进步。因此，我们在择业时不光是羡慕那些大公司，更多的应该是仔细分析与思考一下自己的优势与劣势，从优势突破回避劣势，这样才能做到有的放矢，也为将来的工作打下一个良好的基础。

**个人职业规划篇十**

俗话说“凡事预则立，不预则废”。为了更好的贯彻“素质教育”的要求，把握好新世纪学校体育教育正确的\'发展方向，培养出高素质的人才，圆满的完成好体育教学任务，我运用专业发展的理论结合自身的实际情况，特制定了个人专业五年发展规划，用以指导今后的体育教学工作。

随着科技进步和社会的不断向前发展，学校体育课程体系更加完善，逐渐向科学化、生活化、个性化调整，面向终身体育，面向全民健身计划，面向教学的现代化，已成为一种必然趋势。受此影响，学校体育也应该发生相应变化，不应再单纯将体育作为调节脑力劳动，强身健体的工具存在，而应视为未来一生体育生活的入门阶段或一个重要环节，并相应提高学生运动娱乐兴趣。21世纪学校体育不仅要考虑增强学生的体质，培养学生终身体育锻炼的能力，而且要考虑培养学生的体育素质，使他们对作为教育组成部分的体育有一个正确的认识。所以，把握好新世纪学校体育正确的发展方向，培养出高素质的人才以迎接新世纪的挑战，是我们每一个教育工作者义不容辞的责任。

我们九中是南开区的体育传统校，在田径、乒乓球、体操等方面均有很强的优势，曾多次在市、区举行的体育竞赛中取得了优异的成绩。虽然学校场地、器材等还不够完善，但是我们有一支团结奋斗、协同作战的师生队伍。

我的家庭是一个老、中、小相结合的有机整体。公、婆都是六十来岁，身体不太好但是能够自理，还能够帮我照顾儿子，先生在政府部门工作，爱好体育运动，闲暇之余，也能给我的教学方面提出一些好的建议。.

4、综上所述，我认为对我有利的方面包括：社会和教育事业的大环境很好，为体育教育事业指明了前进的方向，并提供了理论上的支持;学校在软件建设方面，领导非常重视，支持并鼓励年轻教师多参加培训学习、多交流，更好的提高了我们的教学水平;家庭方面，没有后顾之忧，全家老少都很支持我的工作。不利的方面包括：从个人角度来讲，对大环境的发展变化把握的不是很准确，工作中难免出现偏颇的现象;学校的硬件建设方面因历史原因，没有更好的体育设施和场地，不利于体育教学任务的全面实施。

我出身于一个纯朴的农民家庭，从父母身上我学到了勤恳耐劳、踏实做人、待人友善、永不服输的精神。上大学以后，认真学习文化知识，刻苦钻研专业理论，细心揣摩教学方法，为现在更好的从事教学工作打下了坚实的理论基础。现在作为一名青年体育教师，我非常热爱我的本职工作，在工作过程中，虚心向老同志们学习请教，定期和同事们交流教学体会，从而不断的提高自己的教学水平。

我毕业于天津体育学院体育系，学习体育教育专业。在大学期间，系统的学习了专业体育知识、体育教育理论知识和心理学等相关课程。毕业以后又参加了“体育教育研修班”的学习，并以优异的成绩结业。现在又参加继续教育的学习，不断充实自己的专业知识，为以后的教学工作奠定了坚实的理论基础。

工作几年来，通过自己的理论实践和老教师们的悉心指导，我在教育教学能力方面有了很大的提高，并形成了自己的特色。参加区里的说课、双优课、育才杯的比赛分获二、三等奖。所撰写的论文共四篇分获市一等奖、区级一、二、三等奖。所带体操运动队多次获市级一等奖。

爱岗敬业是最基本的职业道德。体育教学是中学教育的重要组成部分，其主要任务是使学生学习和掌握体育基本知识、技术、技能和锻炼身体的方法，提高生理、心理机能能力。通过教学实践，我形成了以下几方面的特点：作为一名青年体育教师，首先，我确立素质教育的思想，充分发挥教师的主导作用。其次，正确把握分寸，不断改进教法和学习方法。在体育教学中，光靠强制性的练习，学生必然会产生逆反心理，俗话说：学习有法，教无定法。无论采取哪种教学方法，有两点必须明确，一是“引趣”，因为“引趣”可以激发学生求知欲。二是“学习”和“练习”中进行练习指导，并采用一定的身体素质强化手段，让学生在有意或无意中进行大强度、大运动的素质练习，既提高学生体能，而又使学生不觉得疲劳和枯躁。

多年的体育训练和教学，在我的身上留下了些许的痕迹，腰、腿、颈椎均留下了不同程度的伤痛，但也培养了我钢铁般的意志和自控能力。为了让学生更好的领会动作要领，每一个动作细节我都亲自多次的重复示范，直到大多数学生都能熟练掌握为止。课后虽然累得腰酸腿痛，但是看到同学们掌握技巧后那种满足的笑脸，我早就把伤痛抛到了脑后。

以上是对我自身成长历程和素质的分析。我的成长过程教会了我投身工作踏实肯干的态度;专业的知识和教学能力为我的教学提供了充分的理论基础和强劲的动力;爱岗敬业的职业道德决定了我对工作的忘我的投入;现在所处的阶段表明我还年轻，在教育战线上还是一个新兵，我还有很多需要学习、努力的空间和目标。

作为一名青年教师，必须以现代的教育思想，教育理念为指导，以先进的教育思想、科学的教学原则，正确的教学方法为前提，尽快由技能教育型向科研型转变，更新知识，提高体育教育的科研能力。体育教学，从传统技能传授课转到研究体质、提高健康水平选择教学手段方法的运动处方课。为实现这一教学目标，我计划通过五年的时间，力争达到思想素质高、敬业精神强、具有较高科研工作能力、专项结构齐全、专项特长突出、教学训练能力水平高、能够适应中学教育教学水平发展需要的青年骨干教师的水平。

1、教学方面的目标。在教学方面尽快实现思想上的转变，认真学习体育与健康新课标，并以新的理念指导学生使其主动参与并养成终生锻炼的意识。

2、教育科研方面的目标。以现代的教育思想，教育理念为指导，以先进的教育思想、科学的教学原则，正确的教学方法为前提，尽快由技能教育型向科研型转变，力争每年完成一到两篇高质量、高水平的论文或和课题研究。

3、学习和其他方面的目标。在搞好体育教学的同时，继续《学生心理学》的学习和研究，以便更好的与学生沟通交流，为今后的教学工作打下坚实的基础。

1、保障措施。为了更好的实施教师个人专业五年发展规划，实现即定的教学及科研方面的目标，把发展规划的每一个细项都能落到实处，我在制定五年发展规划的基础上，设定了一些切实可行的短期目标，并制定了详细的计划和保障措施。一个规划的实施能否成功，既取决于个人自身的努力，也在于学校的大力支持和老教师们的悉心指导和帮助，所以还请校领导和老教师们多多帮助我，使我能够真正实现教师个人专业五年发展规划。

2、客观条件的改善。对于实现规划不利方面最主要的就是客观条件的落后，因场地的限制，很多教学内容都不能得到很好的实施，希望领导们能够给予更多的关注，尽可能的为我们体育教学创造更好的教学环境。

3、预期的成果及评价。我计划通过五年的时间，力争达到思想素质高、敬业精神强、具有较高科研工作能力、专项结构齐全、专项特长突出、教学训练能力水平高、能够适应中学教育教学水平发展需要的青年骨干教师的水平。

**个人职业规划篇十一**

一、自我感言：

作为一个正处活力青春的20岁青年，脑子里有着一股子的干劲，在现实社会面前表现得非常的自信，那种渴望成功的欲望十分的强烈，这也源于我好强好胜的性格，一旦是自己认定的事，就一定会下定决心努力去做好。但我自身也明白自己现用的能力，也仅仅还是个学生，经济方面还是得依靠父母，我只会做那些实际一点的事，而不去追求那些我力所无能的，我相信一个人的能力是一步步积累出来的，是从实际事情中积累总结出来的一种经验。

优势——劣势分析

自我分析

优势：很容易培养自己对待事物的兴趣，爱好广泛，对自己感兴趣的事情总会持怀满腔热情的投入。自身的综合能力还不错，学习成绩不亚于别人，各样的课余活动也少不了自己的身影，在英语方面有着一定的功底和很大的潜力。有一定的自学能力，能很快的理解，接受知识;劣势：没有能很好的处理人际交往关系，要么就是几个很要好的朋友，要么就是一个没有朋友也没有，不能够融入到同学当中，所以时常的会感到寂寞，而空虚……做事情喜欢单独做，而不意愿的去邀请别人，渴望一种属于个人成功的成就感。生活有时没有目标，没方向，总是在茫然中虚度时光，不能很好的有效率的利用自己的时间。

家庭分析

优势：在亲人的心里是一个懂事而聪明的孩子，有着亲人们的关怀与支持，特别是父母在我身上寄托了很高的厚望，将他们一身的心血都投资到了我的身上，我觉得自己是一个幸运的人。劣势：有点骄傲，当取得一点点的成绩就自我满意，做事情有些急躁，不能冷静的思考问题，所以都那么大了，父母对我做什么事还是不怎么的放心，自我控制能力差。

朋友、老师、同学分析

优势：具有一定的个人能力，不落后与其它同学，有自己的一个学习方法和生活方式，基本能做到老师的要求。劣势：不能够融入到同学当中去，积极主动性太差，有点的害羞，缺少与老师主动交流的机会。

机会：利用大学的机会，积极参加各种社团活动，主动表现自己，锻炼自己，真正的将自己能力展现出来，在即将到来的大学英语四级考试中，向老师同学证明我的英语水平。生活上不让父母担心，也向他们证明，我已经长大了。

威胁：大学里是一个竞争激烈的地方，关系也十分的复杂，感觉同学们都在向我远去，是我没有跟上他们的脚步，还是他们在冷漠我，我得去思考!

二、目标规划

总体目标：能说一口流利的英语，做一个电脑高手。

阶段目标：21~22岁将理论知识学好，将基础打牢;22~25岁在专业科目上拔尖，取得一定的成果;25~32岁，运用自己的才能在社会上打拼，创造属于自己是空间，属于自己的财富;38岁拥有自己的一家公司，自己做董事长。

学习目标：大三之前过全国英语的4、6级的考试和计算机四级考试;毕业时顺利拿到学士学位，然后一鼓作气攻读研究生，并顺利拿到硕士学位。

家庭目标：26~28岁结婚，和自己的爱人一起努力构建一个温暖的家;35岁之前要拥有车、房，40岁要赚足足够的钱，养老婆孩子，好好的孝顺父母长辈。

健康目标：经常锻炼，要拥有强壮的身体，还有就是家人也健康平安!

个人理念 ：一个人的一生是有限的，人生能有几回博，此时不博何时博，我们要抓住我们身边的每一个机会，来实现自己的人生价值。一个人的一生一定要过得有意义，一定要让自己有限的年华里有所回味。一个人活着就是要做有意义的事，而做有意义的事就是好好的活着。生活的本质不是索取而在于奋斗!

**个人职业规划篇十二**

大学生职业规划

学院：石油工程学院

班级：

学号： 姓名：

日期：2024.06.22 成绩：

大学生职业规划

好的开端是成功的一半，同样的，好的职业规划是成才的一半。面对现今这个竞争的世界，如果没有一个完整的职业规划，那目标的不明确将会使我们根本无法经历挫折。在今天这个人才竞争的时代，个人职业生涯规划书开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。正所谓“凡事预则立，不预则废”，一份完整的职业规划，一个对未来明确的定位将是我们今后成长的铺路石。

一、前言

一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己做一份有用的职业规划书，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我评价

我是一名目前学习石油工程专业的大三学生。在个人兴趣爱好上，我喜欢写作，音乐以及运动。专业兴趣上，我比较从事管理类的的，我认为此专业可以让我接触到更多的人与事情。

在性格上我属于外向，开朗，但很感性。我是一个热情开朗，很容易和他人交往，合作和适应的能力特别强。喜欢和别人共同工作，乐于参加或组织各种社团活动。不会斤斤计较，对于别人的批评也能欣然接受。能坚持完成自己计划的事情，少数情况下，也可能会情绪失控或有所懈怠，但一般都能保持心情平和，在遇到重大挑战或紧急情况时，也可能比较紧张。

我的人际交往能力很强，但创造性很一般，有领导和组织能力。思想道德观念比较强，能考虑集体和他人，做事认真。我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。

我的奋斗目标：完成学校里所有的学习任务，并正确认识自我，加强自我的领导能力，专业学习能力。最后实现自己的企业目标，成为一个专业人才。

三、环境评估

1.自大庆发现特大油田以后，我校便组建了石油工程专业，培养具备工程基础理论和石油工程专业知识，能在石油工程领域从事油气钻井工程、采油工程、油藏工程、储层评价等方面的工程设计、工程施工与管理、应用研究与科技开发等方面工作，获得石油工程师基本训练的高级专门技术人才。

2.本专业学生主要学习数学、物理、化学、力学、地质学、工程科学的基础。理论和与石油工程有关的基本知识，受到石油工程方面的基本训练，具有进行油气田钻井、采油及油气开发工程的设计、施工、管理以及初步的应用研究和科技开发的基本能力。

3.石油工程专业发展方向

石油工程建设伴随着油气田勘探而开展的，继大庆、胜利、大港、华北、辽河油田的开建设后，“稳定东部、发展西部”的战略方针指导下，新建塔里木的轮南、新疆的彩南、石西等沙漠油田；库尔勒-鄯善输油管线，兰州-成都-重庆成品油管道等相继建成。随着国经济持续高速展，石油开采远能满足加工、消费增长的需要，我国已由过去的石油八输出国变成净输入国。为了适应国民经济展的需要，我们国石油集团－方面继续加勘探开力度，寻找新的具商业价值产能的增长点；另－方面贯彻国家“走去”的战略方针，利用国内外“两种资源，两种场”，将采取切实效的措施保持原油产量稳升，天然气产量实现幅度增长。

四、职业定位

1.中国石油工业的发展

石油是一种重要能源和优质化工原料、是关系国计民生的重要战略物资，石油工业是我国国民经济的重要基础产业。我国由往日的石油出口国转变为石油进口大国，石油已经成为制约我国经济增长的“瓶颈”。中国的石油勘探尚处在中等成熟阶段，石油储量仍处于高基值稳定增长时期，但勘探难度越来越大。中国的主力油田总体已进入递减阶段，稳产难度不断加大，但开发上仍有潜力可挖。

七、结束语

生规划对于人的一生来说至关重要。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没用的，只有用实际行动才能取得成功。我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节。

天下没有免费的午餐。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗、成功。机遇不相信眼泪，不相信颓废，不相信幻影，只相信爱打拼的人！

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。美丽的花朵背后是枝叶的风霜雨露，参天大树的下面是纵横百错的根系，成功人士的背后是辛勤的汗水和多少个不眠夜。

**个人职业规划篇十三**

（1）、我的性格特点

我是一个时动时静的男孩。在需要进行交流的时候，我心中的激情随之迸发，表现出自己外向的一面;在需要冷静下来的时候，我会一个人安静地思考，表现出自己内向的一面。我对每一件事情都很执着，但有时候会因为太执着而伤害到身边的人。我很有耐心，喜欢指导和引导他人。但是我的语言表达能力和人际交往能力还有待提高。对自己需要完成的任务很有责任感，不会因为特殊情况而有所耽搁。但常常缺乏管理时间的能力，有时空闲，有时又忙得不可开交，还有许多定下的短期目标无法预期实现。我对待生活特别感性，容易被身边的人和物所影响。我觉得应该是缺乏一种定力。我崇尚新思想、新方法和新事物，认为新的事物会为我的生活带来鲜活的力量，但我又缺少冒险精神，以至于很多事情由于无法踏出步而失去了许多的机会。在困难面前，我会不断鼓励自己。尽管这样，我的生活有时还是会因为这些困难而变得有点小曲折。

（2）、我的兴趣所在

我喜欢在观众面前“表演”，喜欢把自己的所得、所想、所感与他人分享。我也喜欢运动，特别是需要团队合作的运动。当然我的兴趣也很广泛，因为我很注重自己综合能力的发展。但是我喜欢一个人静静地思考问题，静静地感受生活。

（3）、我的价值观

我不是一个喜欢追求名利的人。但在这样的现实生活中，我们又不得不为了生存而奔走忙碌。所以我只希望通过自己的奋斗和努力，去创造属于自己的小财富，同时也要实现自己的人生价值。我期待自己变成一个大家都信任的人，并用自己的所得给大家带去切实的帮助。我始终相信人性是善良的，人间是温暖的。我喜欢做自己喜欢做的事，也喜欢在自己喜欢的地方工作，所以我希望自己从事自己喜欢的职业并在自己的职位上有所发展和提高。同时我希望自己的工作能对社会、对国家的发展有所贡献。因为在生活中我是一个感性的人，所以我要让我的生活、家庭和工作达到一个相对稳定的状态。

（4）、我的相关技能和潜能

相关技能

身体方面：获得新知识、新方法的能力，实际操作能力，做出实际行动的能力，表演能力等。

智力方面：理性思考的能力，解决、分析问题的能力，一定的`想象能力，果断做出决定的能力，引导别人的能力，应变能力等。

社会方面：与人合作的能力，激励自己和他人的能力，帮助他人的能力，与人交流的能力，组织能力等。

潜能

我是一个对新事物很感兴趣，充满激情的人。对事物具有很强的反应能力，对突发状况具有很强的应变能力。这些都可以看出我具有一定的可塑性。也就说明我存在着一定的发展潜能。

（1）我的职业选择及决策理由

方向一：大学教师

当老师是我从小到大的理想。老师在我的生命中扮演着相当重要的角色，是他们让我了解了这个世界的精彩与糟粕，让我知道了做人的道理，让我明白了如何去面对我的未来… …我希望自己也能向他们一样，为中国的教育事业贡献出自己的一份力量。又加上我对自己的要求和期望较高，所以我的职业目标是大学教师。

方向二：it企业

在信息技术和科学技术日益发展的今天，it行业已经成为一个迅速发展并具有巨大发展空间和发展潜力的行业。我的专业是信息与计算科学，it行业正是这个专业一个大的就业方向。我们需要掌握信息方面和计算机方面的专业知识和实际操作技能，这对进入it企业奠定了一个好的基础。

方向三：自主创业

我喜欢挑战，喜欢新事物。对自己所喜爱的事物会充满激情和力量。我觉得人生难得几次搏，我们应该用我们的美好青春去挑战，这样人生才不会有所遗憾。所以自主创业也是我的一个选择。在创业的过程中，接触不同的人和事，体验不同的生活，经受不同的考验将会提高我的综合素质，丰富自己的阅历，开阔自己的视野。

（2）影响职业决策的因素

1、内部因素

自身因素：我存在着一些性格上的弱点。比如：对事物的判别能力较低，抗干扰能力低，很想表现却缺乏表现的勇气。所以我希望通过一些具有一定难度和挑战性的职业来历练自己。

家庭因素：我出生在一个偏僻的农村家庭。母亲从小对我的管教就很严，很注重我在思想上、行为上的发展，也就是特别注重我的全面发展。是她让我知道，我要做是一个平凡却不平庸的人。

2、外部因素

社会环境因素：要想在竞争激烈的今天脱颖而出，我们首先应该了解我们所处的社会环境因素，其中重要的是职业环境因素。因为它将与我们的职业选择及就业直接相关。

人才供求因素：随着人才竞争的愈演愈烈，社会明显存在供大于求的严峻局面。我们必须跟上社会发展的脚步，否则将会被淘汰。

资源因素：我们对职业的选择还必须考虑我们所得到的资源，避免进入职业选择的误区。我现在缺少的是人脉资源，其次是经济、信息资源。但我会加倍努力去扩展自己方面的资源。

我的一年大学生活已经结束了。回望这一年的学习和生活，自己的确学到了不少东西，但这些离我的期望值还远远不够。为了我的明天，我必须行动起来，用奋斗的汗水去浇灌我的生命之花。

大二

1、努力学好本专业的基础知识。专业课成绩都在80分以上，选修课的成绩都达优。

2、把英语学好。能熟练运用英语语法、词汇和句子。每天至少花半个小时的时间学习英语，同时注意英语学习的方法和步骤。规划时间进行单词、常用词组和句型的背诵，并且在一定时间的学习后进行总结和归类。顺利通过英语四级考试。

3、掌握基本的计算机技能并对计算机方面的一些领域进行初步探索。尝试考国家计算机二级证书。尝试做一些实际工作，如自己制作网页，编一个操作系统等。

4、保证每周写一篇文章，训练自己的写作能力。

5、听一些对自己有帮助的讲座，积极参加课外活动、志愿活动。在课余时间找一些与自己就业方向相关的兼职来做。

6、在学习之余，密切关注本专业的就业前景。有宽到窄地收集与自己职业选择方向相关的信息和资料，并对其进行分析。

大三

1、在学好本专业基础知识的同时，逐步扩展自己的知识面。找机会旁听本专业研究生的课，为自己是否考研究生和考什么专业的研究生作一个参考。

2、重点攻克英语口语，能进行基本的日常口语交流。在学习本专业之余，旁听英语专业的口语课。顺利通过英语六级考试。

3、计算机实用技术已成熟，具有计算机编程能力，数据库﹑计算机网络和数学软件的知识及使用技能。

4、通过收集相关信息、人物访谈、招聘会洽谈、和相关企业对话、参加社会实践等方式明确自己的职业目标。

大四

进入大四后，离毕业的时间就不远了。这个时期重点进行实习工作，在实习过程中提高自己的职业素质和就业能力并体验真实的职场生活。这个时候有了明确的发展方向和职业目标，应该为了这个目标进行一系列的准备工作。此时还需根据具体情况进行自己的职业生涯规划。

结语：任何规划的有效实施，都必须靠我们的实际行动，否则将没有任何意义。我们的明天应该由我们自己做主。我相信自己通过一点点的努力、一点点的进步和一点点的突破，一定会创造出自己美好的明天。努力吧，奋斗吧，让自己从平凡到，从到卓越，让生命之花永开不败！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn