# 2024年敬老院的社会实践报告 去敬老院的社会实践报告(优质12篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-08-01

*报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。敬老院的社会实践报告篇一大学生，天之轿子也。可现在的大学生早已不能体会当年生活的旅途和艰...*

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**敬老院的社会实践报告篇一**

大学生，天之轿子也。可现在的大学生早已不能体会当年生活的旅途和艰辛。可以说，我们是幸运的，也是不幸的幸运于出生在中国共产党的领导的时代下，不幸于不能体会到过去人们创造这一传奇历史的艰辛。我们所能做的或许在某个夜晚仰望天空，看着那被历史刻上的漫天繁星。

大学是一座象牙塔，可我们走出象牙塔，要像前辈们一样去追求某种精神。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。今年1月的社会实践活动我班组织了大家前去敬老院慰问这件大事，大学生社会实践活动历来是强化高校思想政治教育，引导在校大学生接触社会、锻炼自我、树立理想，培养和提高当代大学生社会实践综合能力的重要途径和手段。我们选择去怡康敬老院和康宁敬老院，主要有两个原因：一是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人。二是我们以为敬老院为何存在，并对其发展历史做点了解，想去采访他们，这一点引起大多数同学的兴趣。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者等等。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

20xx年1月20日我们到怡康敬老院，门外硕大的铜字刻着怡康敬老院几个大字。走进大门一位热心的阿姨接待了我们。她说这里有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验护理人员队伍，全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。这里让我们想起了，有敬老院真的就好吗？它是在经济高度发达的今天，因为社会的需要，需要那些年轻热人——他们的子女们去创造更多的财富而产生的吗？看他们的神情，多么希望有家人给予的温暖呀！

社会是进步了，财富也有了，可我们怎么能够忘记我们的前辈们呢？于是我们组的有些成员并提出来，应该让老人们留在家中，和他们的子女们一起共度美好晚年。同学们分成了两个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人，并且帮敬老院的管理人员檫檫窗，扫扫地。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

是啊！我们更多是要让老爷爷奶奶们继续把笑容挂在脸上，而不是让他们在这里过孤独的生活。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了。就和我们一起玩些小游戏。

敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下像棋。我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和阿婆说\"我们都是您的子女。\"并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

之后我们去看望了一位百岁老人，他是一位老共产党员了。一进门，看见老人站着在看我们，我马上发现一张靠近门口的旧藤椅，估计这是老人平常坐的椅子，于是大家将老人扶到藤椅上坐下，同时我们将水果根据老人的意思放在旁屋的地上。听老人跟我们讲他过去的事情。

当听他说起长征的事，老人眼里泛出的了光芒。他说道：\"虽然他没实际性参加过长征，可对长征十分了解。老人说到说：\"过去的长征很艰苦的！现在的年轻人还没有经历过艰苦的锻炼。\"老人很为自己是党员而感到骄傲，他说：\"如果没有共产党就没有现在的中国，没有可以让老人们安度晚年的家\"。

我们一边慰问老人的日常生活一边有的同学帮老人整理了下房间。老人家说完，我们不禁从心里充满了敬佩！后来我们问他：\"您做为中国共产党员认为当年长征最重要是什么？\"时，使我惊讶的是，老人家居然头头是道地说了四条：不怕牺牲；艰苦奋斗；官兵团结，关心群众。一个百岁的老人思维还那么清晰这不得不叫人尊敬和佩服！我们和老人在一起侃侃而谈，和我们讲述着他当党员和长征的故事，相处的非常融洽，不知不觉好几个小时过去了。

临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我们说：\"你们照片洗出来后能不能给我一张？上面写上你们的名字。\"\"好的，好的，没问题。我们过两天洗好后给您送来！\"我们争着答道。就这样，我们以这样一个结尾，告别了老党员，告别了敬老院，告别了这里曾几何时拥有和我们一样梦想的老人们。我们回去的时候和来的时候拥有着两种别样的心境。或许我们慰问敬老院，已经不是单纯的来敬老院看望老人。而是怀着一颗赤诚之心访问亘古时代老一辈革命家老一辈人梦想的深邃和来探索我们深深迷茫的问题了。

我想那个时候已成我人生中重要的回忆，那些可爱老人的笑脸。我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册一幕幕感人的现象：一位老人拉住了我们志愿者的手，在志愿者亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦，说出的那句话：不是\"儿女胜似儿女\"。我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心，爱护，敬老院的设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。常回家看看里歌词写得好，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

十年，二十年，三年，四十年……当我们老的时候，是否可能在那个时候又会想起那时候的老人，是否又能过的比他们幸福呢？这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

**敬老院的社会实践报告篇二**

系别：

班级：

姓名：

学号：

题目：

今年暑假，是我大学的第一个暑假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增加了我们的阅历，更重要的是唤起了人们对老人的重视。通过我们的了解，老人们入住敬老院，这个暑假我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康提供了一个健康的发展方向。

作为其中一个活动主持人与表演者之一，我对此次活动颇有感触。作为主持人，在实践中我深感自己朗诵水平的有限，如何鼓动老年人发言表演成为一门学问。

作为活动表演者之一，我觉得这也是一个挑战的节目，如何使老年人开怀一笑以及在语言不通的情况下了解我们的表演内容又是一个问题。

活动准备中，我们的活动也存在一些问题，活动人员的变动之类等等问题也产生了一定的小干扰，但是最终活动还是顺利进行下来啦。

而我们队员刚刚到达敬老院就与老人一对一进行交流，这个形式让我们明白了老人孤寂的心灵以及他们内心渴望别人的关怀，激发了同学的爱心与社会责任感。在此期间，老人也愿意与我们分享他们的心语，同学们与老人们的距离一下子就拉近了。

随后，我们大学生自主安排的精彩表演博得了老人们的阵阵掌声，也使老人们敞开了心扉，更加积极面对生活。此后，我们的食品安全教育让老人们更好地了解了我们的日常饮食的合理搭配与食品安全问题。

随后，我们进行了包饺子，同学们尽心为老人们服务，发扬着尊老爱幼的精神，也让老人竖起了大拇指!

我们需要关爱他人，尤其是弱势群体，这样世界才会更加美好!而大学生就应该开始培养这种社会责任感!我们食品安全社区行实践队，仅仅做了一点点，接下来的日子中，我们需要更多的投入，更多的更好的用我们食品安全的知识关爱他人，乃至起到社会上的推动作用通过这次的社会实践，我们明白了很多，明白到了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对我们下一代的希望。我想这次的经历已成了我人生中重要的回忆之一，是不会忘记的。

我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册，我的心中总会有些酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施虽好，但老人们更需要社会上多一些的关注。因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而现在的他们仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

同学们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏.

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

经过这天的社会实践，我体会到老人院的工作其实没想象那么轻松，能够很好地与老人家沟通也是一门学问。什么话该说什么话不该说得事先考虑好。在那里好多老人家都是行动不方便的要坐轮椅的，相当一部分是不情愿被放到那里生活的。作为子女要好好孝顺父母，不能嫌弃他们脏和为自己添麻烦。随便把他们放到老人院里面生活。这样很可能使得他们更加孤独无助。

**敬老院的社会实践报告篇三**

如果说没有这次“三下乡”暑期社会实践，我想我这辈子都不会有机会接触到这样一群老人。他们曾是这个时代的中坚力量，而时间变迁，他们从风华正茂的有志青年，变得形老体衰、卧病不起，甚至记忆衰退。我们南邮人文院暑期社会实践心语心愿文化艺术服务团的队员们满怀着热忱来到了南京市多家养老服务机构，为住在这里的老人们送去我们精心准备的节目。我们希望以这样的形式弘扬尊老敬老的传统美德、传承中华传统文化，为建设社会主义和谐社会而奋斗。与其说是为老人们带来才艺表演，不如说是陪伴他们度过平淡无常的时光。我们每个人都会老去，善待老人就是善待明天的自己，此行不只是给老人们带来欢乐，同时也给予我们一次走入老年人内心的机会。

令我印象深刻的是在南京颐和康复护理中心，这里的老人大多被病痛折磨，每天都需要进行治疗，一天中的大多数时间都躺在床上。也就是在这里，我第一次当起了临时护工，为老人剪指甲。也许在大多数人眼里，这是件再简单不过的事情了，然而我面对的是一位正卧病在床，身上插着医疗仪器的奶奶。她闭着眼睛，不知道是否安睡，第一次经历这样的窘境让我无所适从。当我触摸到奶奶布满青筋和针孔的手时，仿佛是握住了一个世纪的操劳。虽然我和奶奶素味平生，甚至睡梦中的奶奶都不曾知道有我这样一个人的到来，但是我很庆幸自己有这样的一次经历去感受、去体会老年人的日常。在后来的几次活动中，除了正常的节目演出外，我们也陪老人们说话聊天，给他们喂饭。

在我们眼里老人们就如同孩子一般，时光倒转，昔日是她们拿着小勺一口接一口耐心的将我们喂养长大，如今他们已经垂垂老矣，我们就变成了当年的他们。当他们重复又重复说着老掉牙的故事时，作为子女儿孙的我们应该体谅。老人们在日复一日的衰老中沉醉在这些回忆中。只是希望身边也能有个陪着他闲话家常的人！他们现在可能会常忘了扣纽扣、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，只要有亲人在一起，就会有很多的温暖涌上心头。如今，他们的脚站也站不稳，走也走不动。我们要紧紧的握着他们的手，陪着他们，慢慢的，就像当年一样带着我们一步一步地走。

老人是社会的财富，正是前人的不懈奋斗才有如今富裕的生活。作为新时代的青年，更应该坚持以爱国主义为核心，团结统一，爱好和平，勤劳勇敢，自强不息的民族精神为指引，用自身的实际行动树立爱国新风尚，为建设社会主义和谐社会而奋斗。

**敬老院的社会实践报告篇四**

今天天气很好，进到敬老院便看到了老人们一张张慈样的脸庞，院长热情地接待了我们。由于早已经有了明确的分工，队员们顾不上休息，便风风火火地行动起来，打扫卫生，擦玻璃想到自己的劳动将为老人提供平坦的小路、明亮的房间、舒适的环境，大家干活都非常卖力。同学们跟老人们热情地打招呼，逐个房间向老人们嘘寒问暖，尽力去了解老人们在这里的生活。有的同学陪老人们聊天，虽然有些老人因疾病和年龄的原因导致言语不清，思维混乱，但同学们还是耐心地与他们交谈。在跟老人们交流过程中，我们发现老人们是很渴望与别人交流的，他们并没有失去生活的信心，同学们耐心地听他们说话，他们的努力给老人带来了喜悦、幸福和满足。看到老人们脸上洋溢的笑容是那么的灿烂，队员们也笑了，整个敬老院充满了欢声笑语。愉快的交谈，很快拉近了同学们与老人的距离。同学们似乎面对的不是素不相识的老人，而是自己的爷爷奶奶，亲切而熟悉。经过两个半小时的打扫，敬老院焕然一新。到了中午，我们终于吃到了自己包的饺子，那样的滋味是美滋滋的。接下来，为爷爷奶奶们呈现的就是我们精心准备的一台文艺汇演了。全体同学表现得非常积极和热情，老人们平时的生活非常单调，能够看到这样一场载歌载舞的节目，非常高兴，对我们的精彩演出给予了充分的.肯定。最后，在此活动即将结束之际，我们祝愿所有的爷爷奶奶们开心快乐，健康长寿!离开敬老院之前，参加活动的同学们一起与老人们握手惜别，老人们与同学们手拉着手恋恋不舍地惜别。

导实际的过程中检验和升华课堂知识，进一步完善自己的知识结构。

良好的心理素质是一个人在社会中良好发展的重要前提，是大学生成才的心灵保证。经过参加社会实践活动，我学到了很多，提高行为的自觉性，克服了懒惰、爱玩、不负责任等的性格弱点，也有效地增强了行为的自制力，克服犹豫、懒惰、任性等毛病。我想在这个人才激烈竞争的时代，这些在暑期社会实践中锻炼出来的良好的心理素质―心胸豁达、意志坚定、性格开朗、情绪稳定、兴趣广泛、个性完善―会帮助我在今后迈出学校，步人社会，乃至今后的社会生活中，起到极大的帮助。

在当今社会，人与人之间什么是最重要的呢我以前常常这样间自己，后来，在大学的生活中，我懂得了，人与人之间是通过沟通、理解和体谅这些主动或是被动的词语串联起来的，我们不是生活在自己的世界中，而是要敞开自己的心扉，张开自己的双臂去迎接他人对我们的关注，并将自己的思想有效地传达给他们。于是，我们应该锻炼自己的社交能力，学会交际和正确处理人际关系。通过这次的暑期社会实践，我深刻地感觉到，自己的社交能力得到了极大的提高，这些提高，将在我步入社会后的生活中有效地缩短我融人社会的时间。同时，我们作为在改革开放中成长起来的一代，普遍没有经历过磨难，这次实践活动，不仅对于我，而且对于我们整个团队来说，都是一种精神和人生价值的洗礼。

如何去进行一次有意义的社会实践怎样能在这短暂的社会实践中学到更多，锻炼更多又如何能让自己在这短短的时间中迅速的成长对于这些问题，我们团队曾进行过精细的研究和热烈的讨论，要有别于以往的实践内容，勇于开发新的项目，拓展新的领域，最终，我们确定去杨士敬老院。我们一致认为，在那里，我们能找到我们想要的知识;在那里，我们能得到我们想得到的经验;在那里，我们能够学到想要学到的能力。而就是这些研究、讨论、否定、建立、再否定、再建立的过程，培养了我们的团队能力和创新能力。

在实践活动中，不断有新东西进人我们的视野，为我们视野、思想等创新提供了丰富的素材和检验的机会。而且在这次的暑期社会实践教育中，我们学着运用自己所学的知识和理论分析问题、解决问题，然后有所发现，有所发明，有所创造，有所收获：在这次的实践活动中，我们不仅证明和接受已有的知识和理论，同时又会发现新的现象和新的问题。这种通过我们学生感兴趣的社会实践方式来帮助我们广大大学生端正价值观，理顺个人与社会的关系，让其在自我建构过程中去体会觉悟，在行动中去反省、反思，重树社会责任感的方式是非常有效的。

而我想，我们管理学院这个优秀的暑期社会实践团体所提倡的各种价值精神也可以感召每一个组织成员。让我们广大学生统统深刻反省自身，在为社会服务的同时，使自己树立科学的价值观。把科学价值观渗透到大学生日常学习、生活的各种环节之中，经过价值实践的反复强化，形成良好的判断能力，让我们在自我价值实践的过程中实现自己的人生价值，成为对社会真正有用的人。

**敬老院的社会实践报告篇五**

今年暑假，是我大学的第一个暑假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情景。我们也详细询问了所有老人的生活起居情景，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅仅增加了我们的阅历，更重要的是唤起了人们对老人的重视。经过我们的了解，老人们入住敬老院……，这个暑假我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情景。我们也详细询问了所有老人的生活起居情景，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅仅增来到那里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应当给予这些老人必须的关注。敬老爱老应当是社会主义精神。

礼貌常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，能够往他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!

到敬老院去做些力所能及的事，将自我活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自我，我们有职责、有义务去关心他们，献出自我的一份爱心。在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康供给了一个健康的发展方向。

作为其中一个活动主持人与表演者之一，我对此次活动颇有感触。作为主持人，在实践中我深感自我朗诵水平的有限，如何鼓动老年人发言表演成为一门学问。

作为活动表演者之一，我觉得这也是一个挑战的节目，如何使老年人开怀一笑以及在语言不通的情景下了解我们的表演资料又是一个问题。

活动准备中，我们的活动也存在一些问题，活动人员的变动之类等等问题也产生了必须的“小干扰”，可是最终活动还是顺利进行下来啦。

而我们队员刚刚到达敬老院就与老人一对一进行交流，这个形式让我们明白了老人孤寂的心灵以及他们内心渴望别人的关怀，激发了同学的爱心与社会职责感。在此期间，老人也愿意与我们分享他们的心语，同学们与老人们的距离一下子就拉近了。

随后，我们大学生自主安排的精彩表演博得了老人们的阵阵掌声，也使老人们敞开了心扉，更加进取应对生活。此后，我们的食品安全教育让老人们更好地了解了我们的日常饮食的合理搭配与食品安全问题。

随后，我们进行了包饺子，同学们尽心为老人们服务，发扬着尊老爱幼的精神，也让老人竖起了大拇指!

我们需要关爱他人，尤其是弱势群体，这样世界才会更加完美!而大学生就应当开始培养这种社会职责感!我们“食品安全社区行”实践队，仅仅做了一点点，接下来的日子中，我们需要更多的投入，更多的更好的用我们食品安全的知识关爱他人，乃至起到社会上的推动作用经过这次的社会实践，我们明白了很多，明白到了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对我们下一代的期望。我想这次的经历已成了我人生中重要的回忆之一，是不会忘记的。

我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册，我的心中总会有些酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施虽好，但老人们更需要社会上多一些的关注。因为正是那些老人造就了我们今日的幸福生活，他们是历史的功臣。而此刻的他们仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，并且交通不是十分方便。

同学们分成了四个小组，前往不一样的房间慰问不一样的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自我的过去，也与老人分享自我的学校生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出学校来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自我平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一齐一边慰问一边帮忙老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，必须需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

午时1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了.就和我们一齐玩些小游戏。

经过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，可是时间长了逐渐习惯起来。

老人家在那里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。所以，老人在那里也可算是能够晚年安康。

经过这天的社会实践，我体会到老人院的工作其实没想象那么简便，能够很好地与老人家沟通也是一门学问。什么话该说什么话不该说得事先研究好。在那里好多老人家都是行动不方便的要坐轮椅的，相当一部分是不情愿被放到那里生活的。作为子女要好好孝顺父母，不能嫌弃他们脏和为自我添麻烦。随便把他们放到老人院里面生活。这样很可能使得他们更加孤独无助。

作为当代大学生，我们此次深入老年人的群体中，我们感触很多很多。感触历史的变迁，人生的沧桑。我们懂得了纸上学来终觉浅，书本与现实的差距，如何让我们在实践中把理论变为实际，更好的服务社会是一道必修题。

**敬老院的社会实践报告篇六**

今年暑假的7月26日早晨，我与我的小伙伴一起去了江岸区一元街同福社区的敬老院慰问那里的老人，那是一幢老房子，花坛里都是老人们栽的小花小树，即使天气炎热敬老院里却十分阴凉，里面有着将近二三十个老人，那是一个并不大的敬老院，但是却处处充满着欢声笑语，那天的太阳很毒，老人们于是坐在门口的阴凉处乘凉，老太太们一起谈论着家常里短，谁家亲戚的孩子考上了好大学，谁家老人前不久因病离世，老爷爷们有的则在一旁忙着照看自己的植物，有的围着下象棋，打乒乓球。我和小伙伴不好多加打扰就先去看望那些卧病在床生活无法自理的老人。

那些躺在床上的老人有的是因为中风，有的则是老年痴呆或因其年龄太高而无法自理自己的生活，因而他们需要专门的人来照顾，大到翻身洗澡，小到拉屎端尿都需要其他人的帮助，敬老院的负责人告诉我们说这些老人的儿女们要么是已经出国，要么是完全不管他们的父母认为老人年纪大了事儿太多，照顾起来麻烦。这让我想到了我的爷爷，两年前爷爷患上老年痴呆，生活不能自理，奶奶要喂他吃饭，给他穿衣服，扶着他洗澡，爷爷每天只能看着外面的阳光自己一个人静静地发呆，偶尔爸爸来了他会背着爷爷下楼让他坐在轮椅上带着他出去溜达溜达，这个时候的爷爷就会“呵呵呵呵”的一个劲的像个小孩子般的笑，爷爷叫不出我的名字了，但是会时常紧紧地拽着我的手不放，问我吃饭没，等我们要回去了，爷爷就哭着不让我们走。有句词语形容这再合适不过—“老小”。老小老小，老人就像小孩，需要我们的关心和照顾。

想想我们小的时候，父母花了很多的时间教我们喊“妈妈”“爸爸”，教我们用筷子和汤勺吃东西，教我们系鞋带、扣扣子、穿衣服、梳头发、认汉语拼音······但是他们从来没有感到厌烦，反而享受与我们在一起的点滴时光，现在角色对调了，该我们去抚养和孝敬我们的父母的时候，我们怎能因为怕麻烦而抛弃他们让他们独自一人度过他们的晚年呢？这实在是遭人唾弃的行为，要知道我们的父母当初也并没有因为嫌麻烦而将我们抛弃。我们也应该像当初父母紧紧地握着我们的手那样慢慢地带着他们一步一步地走。

我和小伙伴将我们来之前买的苹果削了以后切成小块小块的喂给病床上的老人吃，好多老人牙齿掉了，咬不动，只能靠舌头。我喂以为老爷爷吃的时候，吃完后他拉着我的手不放，不准我走，然后一直盯着我看，眼角却默默地流泪，我不知道是为何，照顾那位爷爷的护工告诉我爷爷太久没见到他的孙女了，因为孩子的父母不准孙女来看她，他想她，但是看不到她能看到我也挺好的。我听了以后眼泪在眼眶里打转，这是多么深沉的爱呀，将思念转移到另一个人身上，即使看不到她的孙女，能看到跟孙女同岁的我也是一种欣慰呀。为了平复那位爷爷的心情，我给爷爷剪了指甲，小心翼翼的怕剪到爷爷的肉，拍着他哄着他睡着。

待爷爷睡着了以后，我和小伙伴就去外面陪之前在乘凉的老人，帮他们打扫卫生，洗床单，老人们行动不是太利索，我们就扶着他们回房间聊天。听他们谈起他们以前的生活，发现他们不少人也曾是社会的栋梁，有的是教师、干部、工程师，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。听说有个爷爷二胡拉的特别好，我们就在旁边给他鼓掌打气要他来一个，“来一个，来一个，来一个，来一个······”那个爷爷于是站起来给我们拉了几曲，虽然对于二胡的欣赏我不太懂，但是从他脸上洋溢出来的笑容我却是看明白了的，这里的生活的确让他感觉很开心。还有不少老太太，配合着那位爷爷拉的调哼唱起来的，都是他们那个年代的流行歌曲，虽然我不知道叫什么，但是从歌词里也能感受到是充满正能量的革命红歌。表演结束后，恰好是吃午饭的时间，我们给老人们打饭打菜送到他们的房间去，还让老人们的护工也去吃饭，我们来给躺床上不方便的老人喂饭，我们的动作也许有些笨拙，偶尔还会把饭粒撒到老人身上，也会不小心把汤泼到老人的被窝上，他们看到了不但没责怪我们还安慰我们说“没事没事，反正待会小张要给我换的”说得我心头一暖。可能每个老人对待晚辈都是一样的慈爱，只是我们往往忽略了这些需要我们关心和疼爱的老人们。吃完午饭后是老人们午休的时间也是我们离开的时间，我们和老人们道了声再见，他们送我们到门口还一直对我们说：“以后常来玩呀孩子”我们让他们快进去外面热，他们却固执的要看着我们走，等我们走到巷子口了，回头看到他们还在往我们的方向张望着。“快进去吧外面热”他们听到我在远处的声音这才放心的进去了。小伙伴对我说：“确实应该经常来看看他们，想想以后如果哪天我们也成了这样怎么办？”

我们每个人都会有一天变得步履蹒跚，成为鳏寡孤独。也正因为如此，我们要去关注身边每一位老人，学会去尊敬老人体谅父母，这几个字说起来容易但是做起来确真的不简单。虽然每一代人有不同的人生背景，不同的生活经历，但是我们却有一个共同的需要——他人的关爱。“老吾老，以及人之老”关爱老人自古是中华民族的传统美德，而我们身为一名当代大学生，一名年轻人，更应该弘扬美德，多于老人们沟通，在人生最后的日子里让他们享受到家庭般的温暖，亲人般的爱。

**敬老院的社会实践报告篇七**

组 长： 周玲

指导老师：唐小强

提交日期：20xx年9月1日星期四

调查人员：张燕燕 黄晓晓 钟利秋粱羽飞 赵春燕 杨艺园

调查时间：20xx年7月15日到20xx年8月1日

调查目的：通过到敬老院开展献爱心活动，了解大学生是否有爱心和责任心。是否能够很好的发扬中华民族的优良传统，是否能够更好的实践社会主义荣辱观，以此来提升自己的道德能力。并对敬老院的存在问题提出自己的看法。

调查方式：通过去敬老院告活动，慰问。

正文：

敬老院的工作人员向同学们介绍了敬老院的基本情况以及其他相关注意事项，从中了解到目前有120余名老年人在城北街道敬老院安享晚年，其中大部分都是七、八十岁的知识分子，而年纪最大的已经一百岁了。

我们为养老院的老人们带去了水果，还帮助养老院的工作人员做了一次大扫除，随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时遇见一位体弱的老奶奶，她在前一晚因憋气难受一夜没睡，难以忍受的奶奶拿着一张不知保藏了多久的写有“儿子”电话号码的旧纸去打电话，我们见奶奶心急便用手机帮忙，竟想不到那个号是敬老院一个公共电话的号码，然后由院里的一位阿姨接电话，掩饰过去，让奶奶一直以为可以与自己的儿子联系上，明白后的我们心里好不是滋味，奶奶紧紧拉着我的手，说着昨晚难受无法入睡的事时眼中泪水也不禁溢出，望着奶奶，心好痛，好痛……奶奶的不断感激让我们不知该如何是好，已无词以表我们当时的感受。奶奶，我们愿您的病能好起来。

小时候，父母牵着我们的手，教我们走路，教我们系鞋带，教我们说话，从不厌烦，从不要求什么回报，他们只是一心的希望我们好。怎么当他们老了，我们却厌烦他们的抱怨，厌烦他们的迟钝了呢?关爱老人就是关爱我们自己的明天，正如古代先贤所提倡的，“老吾老以及人之老”要像对待自己长辈一样，善待天下所有的老人，尊老爱幼是我们应该做的事。

我们这一代的孩子从小都是被爷爷奶奶宠着长大的，很少会想到去关心老人们。随着现代社会的发展，老龄化的加剧，老人越来越多，而子女陪老人们的时间却越来越少，于是有更多的老人来到养老院。但是老人们最需要的还是亲人的关爱。我们的活动虽然不能从根本上给老人们心理上的安慰，但从活动的反响上也起到了给老人关爱，陪老人解闷，给老人带来欢乐的作用。同时在与老人交流的过程中，同学们的耐心和爱心也都得到了提高。

这次社区实践活动不仅提高了我们的社会实践能力，增加了同学们的爱心，并且通过这次的活动我深刻的理解了雷锋精神的伟大意义，大家都希望下次还有机会参加这样的活动，把雷锋精神继续传扬下去。

落款：山东师范大学信息技术系信息系统与信息管理专业20xx级

日期：20xx年9月1日

**敬老院的社会实践报告篇八**

这个暑假我们来到当地敬老院进行实践活动。院长给我们事先安排好了工作，我们也分工细致和明确的干起了手中的活儿，在此过程中汗水虽如雨下，可是我们却感受不到丝毫的疲累，看着老人们脸上洋溢着的笑容心里早已充满了劲儿，在累也是值得的。

首先，我们安排好同学分别负责搬桌椅、拖扫地、擦洗座椅等任务，随后便开始细致的开始了手中的任务。院长让我们把医务室的桌椅先挪出来然后扫地的同学便开始可以进行工作了，我们有着规律的忙碌着，看见人手不够时，我们又主动积极的协助他们把事做好，然而在帮助他们的同时我们还把自己手中的事做得井井有条，闲暇之余部分同学主动接近老人陪老人们聊天测量血压，关心老人们的生活状况，看到老人们眼上洋溢着的笑容心里别提有多温馨了。

手中的事干到一半时，院长和蔼地让我们歇息，但是我们并没有丝毫的疲惫，一直埋头干着手中的事，其中有一位同学尽管在做事的过程中受了些小伤可是他仍然加入我们的队伍中，这种精神使我们非常钦佩。看着他们细致的用抹布擦着满是灰尘的书架、汗水浸湿的身影穿梭在楼道里，忘却了休息和闷热信念只有一个，只为奉献只为给老人们营造一个全新的舒适的生活环境，再苦再累也是值得的。不知不觉的时间已到了中午，我们的任务也结束了，令院长十分满意和高兴。

随后，我们又走进了老人们的房间，食堂等一系列生活场所，充满了家的温暖和亲人般的照顾。结束后，我们又拍照留念，老人们也是不舍的向我们告别，院长也十分热情地欢迎我们下次有时间能再来，走时我们一一向爷爷奶奶们挥手再见告别。

人老不足畏，可怕的是周围冷漠的眼光。人老了之后，仿佛就是可怜造的，讨得万人嫌。其实，我们不应该这样去想，因为如此一想，人老了，腿脚不便了，思想含糊了，仿佛就成了社会的负担，就会拖累社会。如此的话，人老了岂不就成了罪过了。老人们在年轻的时候用他们的辛勤和汗水为社会作出了贡献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，但无论如何，他们付出了。现在，他们老了，社会不应该遗弃他们。敬老院的老人们虽然没有儿女，但社会没有抛弃他们，而是给与了他们极大的关怀。他们没有家庭，幸福指数也许会低一点，但他们应该觉得满足了，因为在他们的背后，是殷勤的工作人员，是仁爱的政府，是团结强大的中华民族。这是我们此次活动最大的收获!

**敬老院的社会实践报告篇九**

8月5日早上我们将十个同学一起到茂名颐养园敬老院进行暑期社会实践，去为老人院做一点力所能及的事情，陪老人家聊聊天还有带给他们一些小节目欣赏一下。

早上8点多，大家在南方书城旁边的公交站集中。和老同学寒暄一会之后，我们坐上了公车向老人院出发。二十分钟左右，我们到达了目的地。展现在眼前的是一个不太大的小庭院，好多老人家坐在轮椅上面。说实在我感觉到这地方有点苍凉的感觉，气氛有点沉闷。

老人院总共有2层，一二楼都有老人住的房间。在工作人员的指引下我们分散去陪老人聊聊天。这里分成好多个小套间，一个小套间里面有3个老人住，小客厅有一台电视机。我们进去后见到三个婆婆正在坐着看电视。坐下后，缺乏经验的我们，有点点冷场，刚接触我们老人家有点见外，我们变化了好几个话题，都是保持一问一答的形式。“在这里住的习不习惯” “在这里住得习惯不?”“习惯。”“平常这里有些什么活动吗?”“没有。”“家里人经常来探望你吗” “有啊。”相当尴尬，这种局面足足保持了3,4分钟后。后来谈及家人方面的问题，有个婆婆眼里闪出了泪光。我们觉得她应该是想起了什么不愉快的事情。哎~感觉事情被我们搞砸了似的。好几次我们想让她说出心中的委屈，好让她心里好受点，不过回答基本上都是“没事”后来大概了解到的是 他们相当一部分都是不愿意来到这里的 远离了子女 在这里生活觉得很孤独无助，免得再挑起她的痛苦回忆我们，对于他们不愿意回答的问题，我们还是不要 “宜将剩勇追穷寇 ”了，否则说多错多啊。。

大概一个小时之后，我们用轮椅把老人家带到阴凉的地方集中。我们给老人家表演一些小节目，唱了几首歌，感恩的心 团结就是力量 东方红 还有 原版和现代版的帝女花呢汗 不足之处我们准备不够充分 节目之间的衔接不够流畅 不过老人家也挺合作 也乐于和我们互动 他们玩得也挺开心 这个是我们唯一感到欣慰的。唱完歌后来也表演了一些舞蹈，还有让些喜欢唱歌的老人家上来为大家展示下歌喉。接近11点时我们以 《感恩的心》大合唱作为节目的压轴结束了所有的节目。

经过这天的社会实践，我体会到老人院的工作其实没想象那么轻松，能够很好地与老人家沟通也是一门学问。什么话该说什么话不该说得事先考虑好。在那里好多老人家都是行动不方便的要坐轮椅的，相当一部分是不情愿被放到那里生活的。作为子女要好好孝顺父母，不能嫌弃他们脏和为自己添麻烦。随便把他们放到老人院里面生活。这样很可能使得他们更加孤独无助。

实习对于我们这些即将四年大学生活，即将走入社会的应届毕业生来说，是一次毕业之前最为重要的励炼。习惯了四年从教室到食堂再到宿舍，三点一线式的生活;习惯了最为单纯的人与人之间的相处模式;习惯了简单快乐;习惯了简单的悲伤;习惯了校...

社会保险实习报告是一篇实习报告的范文，由课件之家为您精心整理，如果您觉得社会保险实习报告不错的话，请把社会保险实习报告加到您的收藏夹里面或告诉你的朋友。

假期结束之后，我就要是大四的学生了。在大学的最后一个暑假，我想参加到社会实践中来，毕竟这是最后一次机会了，我不能够错过，我应该在最后的暑假进行一次很好的锻炼，让自己在最后的大学一年得到更好的能力。

今天是我实习的第一天，来到学校的财务管理办公室刚开始我只能在旁边看，会计师做各种会计报表，原始凭证，财务报告，编制财务报告，核对现金日记账、银行存款，日记账与总帐余额是否相符等等。

结束了近三个月的实习，今天总结其中的得失不免有些回味无穷。在这三个月的时间里，亲历了各种新闻事件的前后，让我对于社会层面的了解又深入了一层。

实习项目：建筑设计（auto cad 程序的运用） 实习地点：沈阳设计院西安分院 实习时间：xx年7月--8月 大二的暑假，我有幸到沈阳设计院西安分院实习，在将近2个月的实习期里，我初步接触建筑设计...

开学第一个月，是培养计划中进行毕业实习的日子。众所周知，毕业实习是理论与实践相结合的重要环节，目的是提高学生动手能力和综合实践能力，提高学生的学习兴趣，为提高学生的就业竞争力打好基础。

1.要学会融入在来这个实习之前我就和高年级有大公司实习经验的同学聊过很多关于实习中应该主意的问题，很多人建议要少说话，多听，多看别人如何说话，处理事情。我的理解就是少说话就意味着少问问题。但在现实中，起码在ibm，不是这样的。

**敬老院的社会实践报告篇十**

今年暑假，是我大学的第一个暑假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增加了我们的阅历，更重要的是唤起了人们对老人的重视。通过我们的了解，老人们入住敬老院……，这个暑假我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。我们也详细询问了所有老人的.生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康提供了一个健康的发展方向。

作为其中一个活动主持人与表演者之一，我对此次活动颇有感触。作为主持人，在实践中我深感自己朗诵水平的有限，如何鼓动老年人发言表演成为一门学问。

作为活动表演者之一，我觉得这也是一个挑战的节目，如何使老年人开怀一笑以及在语言不通的情况下了解我们的表演内容又是一个问题。

活动准备中，我们的活动也存在一些问题，活动人员的变动之类等等问题也产生了一定的“小干扰”，但是最终活动还是顺利进行下来啦。

而我们队员刚刚到达敬老院就与老人一对一进行交流，这个形式让我们明白了老人孤寂的心灵以及他们内心渴望别人的关怀，激发了同学的爱心与社会责任感。在此期间，老人也愿意与我们分享他们的心语，同学们与老人们的距离一下子就拉近了。

随后，我们大学生自主安排的精彩表演博得了老人们的阵阵掌声，也使老人们敞开了心扉，更加积极面对生活。此后，我们的食品安全教育让老人们更好地了解了我们的日常饮食的合理搭配与食品安全问题。

**敬老院的社会实践报告篇十一**

今天一大早，准确的说是20xx年2月26日，早上还下着雪，我和几名同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带了一些水果怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。令我们很意外的是有几位老人正好在正门外，我们上前去问，原来他们早知道有几个大学生要来看望他们，这样的事情令我们受宠若惊。

我们随同老人们一起进入了里面，进入里面的娱乐室，整个房间里坐满了人，和我们之前想的完全不同，老人们见我们来了很高兴，我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人们表演了几个简单的小节目，说实话这几个节目用我们的话来说是惨不忍睹，但老人们还是高度赞扬了我们弄得怪不好意思的，老人们也不示弱，有为满头白发的老爷爷给我们唱了一小段京剧，那架势。丝毫不逊于我们看过的正规京剧演员的表演，之后我们才知道，这位老人十分喜欢戏曲要不是条件不允许，早就成了正式演员啦，这水平真是了不得。

后来，我们又和老人们聊天，从这些聊天中，我有很多感触。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了。就和我们一起玩些小游戏。通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我们说：你们照片洗出来后能不能给我一张？上面写上你们的名字。好的，好的，没问题。我们过两天洗好后给您送来！我们争着答道。

老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。《常回家看看》里歌词写得好，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢？一定会的。

通过今天的实践，我懂得了很多，我以后希望有更过这样的机会！总之，今天很开心！

**敬老院的社会实践报告篇十二**

20xx年寒假假期，在长沙理工大学水利工程学院的号召下，为了给社会建设贡献一份微薄之力，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我联合了同村的几个年龄相仿的人到自己所属的村居委会进行了为期一周的社会实践活动。村委领导考虑到我们的社会经验尚浅，历练不够，就特意把我们安排在了我们乡的敬老院里，知道了这个消息后我们都很高兴，因为在这期间我们可以和这些孤寡老人一起共度元宵佳节，在这个特殊的日子里给他们带去带去一份欢乐。

在这一周的时间里，我和伙伴们在领导的带领下来到乡养老院，我们早晨六点半钟集合，从上午八点三十到下午五点，我们一直和老人们在一起，陪他们聊天，帮他们提水浇菜，帮他们打扫卫生，帮他们给他们洗衣做饭，虽然他们的日常生活很单调，用千篇一律来形容绝不过分。每天就是浇菜，打扑克。但他们每天仍能自得其乐，脸上洋溢着那经久不息的笑容。考虑到他们不像我们可以经常会搞一些联欢活动，我们还特意为他们排练了一些戏曲、小品、相声等节目，虽然节目的创意、表演等各方面都不完美，但这些老人仍旧笑得合不拢嘴，有几次在他们的执意挽留下我们还和他们一起吃了晚餐。别看现在过完年已经好几天了，老人们的脸上却还洋溢着笑容，和老人们在一起的时候，看到他们快乐，我们也很开心。

正月十五那天，我们按照约定再次来到养老院，今天也是我们实践活动的最后一天了，但我们没有告诉这些和蔼的`老人，因为我们不想在这个特殊的日子里给他们带来一丝的不悦，随着这些天的交往谈心，老人们已经把我们看成是自己的孙子孙女，其实我们的心里也是十分的不舍。上午十点左右，陆续的来了几个叔叔阿姨，原来他们也是志愿者，是来给老人们送祝福的，就这样，好事成双，我们这几个小伙子更是忙前忙后，向志愿者们学习经验！

近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了一些在校园中无法学到的知识。社会才是学习和接受教育的大讲堂，我们的人生价值在这里得到体现。我在这次活动中得到了颇多感悟。

说实话，我对这个敬老院并不陌生，我上初中时每次过周末回家都会经过它。并且由于那里离我们初中的学校很近，所以一旦有什么社会实践活动那里都会是我们的首选之地。因此我对那里并不陌生。还记得第一次进去的时候我很惊讶，我本以为里面会很荒芜，可事实上里面却是一片绿油油的菜地，和很多的果树。我们这很穷，不像大城市里是自己花钱往里面跑，我们这里的老人都是一些无儿无女的孤寡老人，靠着政府的补贴过日子。虽然他们的遭遇惹人同情，但他们能如此面对生活，这种坚强却着实令人佩服。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是一位志愿者给我的忠告。无论做什么事，讲究条理能让你事半功倍。他给我讲了这么一个故事：他的一位朋友当部门经理时，老板惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他朋友说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”于是老板就把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理的好习惯，能让我们无论在生活上还是在工作中都受益匪浅。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn