# 幼儿园教师节团建活动总结报告(汇总11篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-07-30

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**幼儿园教师节团建活动总结报告篇一**

1、通过此次团建拓展训练我认为团队精神就是团队成员上下目标一致、协同共进。就如航行于大海中的舰队，有舰长的统一指挥，有船员的群策群力，在这艘船上，每一个人都发挥着重要的作用，才能使舰队快速航行，达到甚至超越设定的目标!

2、通过此次公司组织的团建拓展训练的几个活动，使我想到的是要想团队共同发展，团队成员就必须具备有效沟通和良好的交流环境，如果不能很好的交流，则可能导致工作效率不高，各方面不协调，进程缓慢，甚至会发生员工抵触，不配合，而如果成员间能及时交流，将经验教训进行分享，便能够获得更多的收获，团队效益也会明显增多，最终达到团队成员共同成长。

3、通过这次团建拓展活动，收获了很多。我认为不管我们做任何事情都不能轻言放弃，因为你不知道下一次机会我们会爆发出多大的能量，即使最后失败了，但是过程中我们每个人都尽了自己最大的努力。在最后的团队挑战中，虽然一开始我们离目标时间差距很大，但是经过我们一次次的努力，我们不仅完成目标还创造了新纪录。从这个团建活动中可以看出，团队的力量不容小觑。谢谢公司组织的这次团建拓展活动。

4、通过这次团建活动我深深感受到了团队的力量，团结的力量，以及每一个团队成员积极努力向上的力量。在活动过程中，每个人都积极参与进来，每一次的失败大家都不轻言放弃，通过一次次的尝试，一次次的进步，到接近目标，到最后的达成目标，甚至超越目标，都证明了团队成员团结的力量是很强大的，过程中大家，慢慢磨合、相互帮助、不离不弃。感谢公司领导组织的这次拓展活动!

**幼儿园教师节团建活动总结报告篇二**

最开始收到公司准备在周末开展团建活动，所有员工都必须参加的通知的时候，我的内心是一百个不愿意的，连续上了五天的班了，周末我想好好休息做一个“宅男”不好嘛，干嘛要占据我的周末时间。但是等到我真的参加了这才团建活动的时候，我的想法有发生了改变，等到这次团建活动结束的时候，我甚至还有点遗憾，觉得这次的活动结束的太快了。

周六的大清早，我们大部分的员工按照公司上班的时间来到了公司的楼下，扯着公司团建活动的横幅在楼下拍了个照片就上车出发了。这次团建活动的地点我是知道的，之前在公司群里也是经过投票选择了的，既然自己没有其他的选择，那还不如选一个自己感兴趣的去玩呢，而正好，这次要去的就是我投票选的那个——农家乐。我估计有很多的同事都跟我一样，是想趁着春天百花盛放的季节，感受一下春天的气氛。

到了农家乐稍微整顿了一下后，我们开始了本次的团建活动。公司组织这次团建活动的主要目的\'应该就是为了让我们全体员工在得到放松的同事，增加员工间的感情，让我们之间更加的熟悉和默契，从而使我们公司这个大团体更加的团结，从而促进公司发展，所以活动一开始，带队的领导就给我们分了组，把每个部门的人都给分散了，基本上都是几个部门的人在一个组。虽然都是成年人了，但是此次的活动都还玩的很简单的，主要是丢手绢和你画我猜两个活动。

丢手绢的活动我们每个人都是从小就玩着的了，所以非常的熟练。最开始的时候是领导当那个丢手绢的人，要是放在后面没有发现的话就要到围起的圈圈里面表演节目，所以再这样的激励下面我们所有人都玩的很起劲，各种尴尬的节目也让我们开怀大笑，不知不觉的就拉进来大家的距离。而你画我猜的节目就是按照我们之前的分组，一个笔划其他人猜，最后看哪个组的默契差，也要上台表演，这个节目是非标考验配合和默契的，所以通过你画我猜这样的形式，使得我们相处的更加融洽的彼此之间的默契度也上升了。

后面玩了好几局，一直到饭店的时候我们才停下来在农家乐吃饭去了，饭后我们也在农家乐的负责人带领下到四周欣赏春天的美景去了。

这次的团建活动结束了，但是我心里却一直在怀念着刚刚的各种活动，车上同事们叽叽喳喳的讨论声也说明着跟我一样在回忆着。

**幼儿园教师节团建活动总结报告篇三**

虽然只是短短一天的时间，但却让我受益匪浅、收获颇多。团建活动一开始时，大家似乎和我一样还没有从忙碌的工作和疲惫的身体中抽离。以下是豆花问答网和大家分享的团建活动

总结

报告资料，提供参考，欢迎参阅。

团建活动总结报告一

通过次此活动，我深深感受到了一个团队的凝聚力是多么的重要，汗水与泪水、痛苦与欢笑交织在一起，使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百次的锤炼才会变的坚不可催。深深地理解到成功者是要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。

虽然只有短短的两天半时间，但是次此活动却带给了我们很多的欢笑和启发，从森林寻宝、篝火晚会、“过电网”、拔河、翻越大峡谷，大家为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。活动中共组织二个队，由董事长带领的队伍取名为“森林队”，另外由房产公司李副总裁带领的队伍为“五环队”。但并不是有了团队就万事无忧了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。

在所有的活动中，给我印象最深的就是“过电网”这个项目。“电网”是由许多绳索编制成一个网状，每一张网的网洞每次只能过一个队员，大家不能过重复的网洞，一个团队需判八位队员友参加过“电网”项目，在规定时间内看哪个团队过网人员最多为胜利，过网中队员的任何部位都不能碰到“电网”，否则将退出“电网”再此过网，当大家看到“电网”的时候都议论纷纷，那么小的“电网”洞在不能碰到任何部位的情况下要过去一个人确实是很困难的。开始，大家也你一言我一语的出起主意来，可是规则是参加过“电网”的人才能帮忙，最后大家协商由几个参加过网队员抬着需过网的队员，先过去的人再在“电网”里面接应外面过网的人，失败再过，时间越来越少，二个团队的队员都在为自己的队员喊加油，有的队员跑到对方的“电网”场地观看过网是否有队员存在犯规，我过网时被几双大而有力的手抬住慢慢往“电网”送，一不小心我的手碰到了“电网”，裁判吹口哨需我从新来过，我当时非常紧张，怕自己再一次过不了而耽误我们团队的时间，这时一个同事说：“过电网时整个身休必须保持僵硬。这样身体才不会碰到网。”我心想这次一定要过去，随后我再次被几个男同事抬住整个身体慢慢地过“电网”，我努力的绷紧全身肌肉，感觉自己的身体就像一根木棒一样，大约十多秒钟后，听到大家的欢呼声才使我知道自己终于过了电网。最终我们这组取得了这个项目的胜利。

这次户处拓展活动给我留下的深该的印象，得到的心里休会也非常多，认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要，做事要先做好准备，再开展行动。

团建活动总结报告二

其实一开始看到“拓展训练”四个字，我的内心是拒绝的。因为在我的既定印象里，拓展训练是体力活，很吃苦，恰好近段时间我感冒身体不适。现在回想团建活动欢乐时光所幸我参加了。

感谢拓展教练及培训顾问的精心设计，这两天的每一个团建活动环节都非常精彩，让人余味难忘。

记得在周六开班那天，我早早的起床赶去公司，拍集体照、听新学员代表们的分享，开班会等等。由于我个性慢热，所以即使一上午过去，除了本身就是朋友的海利，其他同学我几乎一个都还不认识。

换完迷彩服我们进入到战地，通过“高效团队”进行分组。于是一个伟大的队伍诞生了，那就是“团结合作，超越自我”的超越队。奇妙的是，我费了很大的脑力都记不住队员们的名字，但两天结束后，他们却一个个成为我脑海里深刻的记忆。我甚至奢望的想象，如果我们能每天在一起工作，应该能旗开得胜、所向无敌吧，呵呵。

其实团建游戏是一个载体，在团建游戏的过程中很直观的能认清楚自己、看清楚团队，甚至更加了解团队每一个成员的个性、优缺点。整体来说，我们超越队的智商还是蛮高的，总能快速的战略布局，然而由于团建过程中出现执行力、配合度不足，出现失误没有及时进行高效的危机处理等情况，我们总是赢在起点、输在终点，哈哈哈哈。

两天团建活动下来，印象最深的一是野炊，二是黑暗行走。坦白的说，我是一个想到厨房就头大的人，活到这把年纪还没真正下过厨，令人惊讶的是现代的男人们各个都是大厨，吃得很过瘾。

团建项目黑暗行走时也是，很难忘的体验，很难得的真正安静下来去回想自己一路跌跌撞撞走到今天，虽然人生来时路的每一步都走得很孤独。但就像黑暗行走时身边温暖的手，即使看不见，但能感受那一份互相支持与依靠，就好似一路走来我认识过的人，牵过的手，以及早已不在身边却偶尔回想起还会偷笑的朋友。

团建活动总结报告三

上周六我们参加了为期一天的公司团建活动，虽然只是短短一天的时间，但却让我受益匪浅、收获颇多。团建活动一开始时，大家似乎和我一样还没有从忙碌的工作和疲惫的身体中抽离。

上周六我们参加了为期一天的公司团建活动，虽然只是短短一天的时间，但却让我受益匪浅、收获颇多。

团建活动一开始时，大家似乎和我一样还没有从忙碌的工作和疲惫的身体中抽离出来，但教练仅仅通过快速的集队时间、铿锵有力的对话回应、有趣的团队小游戏，一下子就把我们的状态及时调整了过来。活动从各小组的团队展示逐渐拉开了序幕。

当天我所在的组别是第四组，组内一共有13位成员，大家在团队展示的讨论、和演练中彼此熟悉了起来，有人负责写口号，有人负责排队形，有人负责整体排练..在这短短的8分钟里，大家各司其职，充分展示了强有力的团队精神。

在一天的团建活动中，让我印象最深刻是“托举队长这个团建游戏环节，这是一个及其考验团队信任感及个人耐力的游戏。当时我们都觉得这根本就是一个不可能完成的任务，以至于现在回想起来，仍觉的有些不可思议，这个小小的游戏把我们的团队意识、团队精神发挥得淋漓尽致。我们13个人紧紧的聚拢在一起，奋力的将队长高高托起，即使一个个汗流浃背，双手颤抖，却依然不断坚持，互相鼓励，我们齐身高呼我们的团队口号，“决不能放手”是我们所有人的心声。最后当拓展教练宣布团建游戏结束时，我们所有人紧紧拥抱在一起，在这一刻让我感觉到我们紧密地凝聚在一起，它让我们知道有一种力量叫团结，有一种精神叫合作，而团结合作能够让我们克服一切困难。在整个过程中，最让我感动的还有队长的分享，我们队长说:她在上面从头到尾都在尽的努力让自己的身体紧绷着，就是想减轻我们每个队员的负担。

在团建拓展训练中我们每个人都在坚持着，努力发挥着自己的那一份力量。只要坚持，我们就能一个一个目标地达成，直至完成我们认为不可能完成的任务;工作中，只要坚持，我们就能激发个人潜能，发挥的个人力量。做不会做的事是成长，做不敢做的事是突破，做不愿做的事是改变。

感恩团建拓展活动让我遇见了更好的自己，别辜负的自己，把每一句的“我不会”都改为“我可以”，尝试总比永远不敢开始要强。

团建活动总结报告四

在团队的领导的正确带领下，公司业务日益提高，团队的人数日益增长;于是迎来了这一次以不忘初心，坚守使命为主题的军事化的一天，一天的时间让我总结了一些东西。

在这次活动中我作为一个参与者，是一个小队的队长，在几次活动中我看到了我们整个小队里面的活力，一种凝聚力我对我们小队队伍的目标就是争取在活动中每个人可以发挥自己的特长。俗话说，尺有所长，寸有所短;每个人身上肯定都有闪光点，活动中印象最深刻的就是第一场喊口号，我作为一个队长，上去就发现啥都忘了，这使我发现了自己身上的不足，遇到事容易紧张，容易乱。不过我们的队员也都没有去指责，这让我感到温暖。

最后一个游戏让我想到一句话“没有做不到，只有想不到”。从一开始的吃惊道突破自我，这一变化让我体会到一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员的群策群力、鼎力相助，才能最终完成团队的目的。拓展虽然结束了，但它给人带来的影响和思考却是深远和延伸的，通过参与该训练使我增强了自信心，提高了解决问题的能力，增进了对集体的参与意识和责任心。参与拓展的每个人也都感受到了团队的力量，活动加强了相互的交流和沟通，增强了团队的凝聚力，让我感悟到：世界上没有完美的个人，但是可以有完美的团队;人的潜力是无尽的，集体的力量更是无穷的。

我很喜欢一个让人温暖的团队，一个让人时不时看清自己的地方，知道自己的缺点;总结下午四个小队的.话，我印象比较深刻的有：做事情要有效的沟通，不做无用功;做事情要有方法，有规划;做事情要清楚自己的定位，不要特立独行;作为员工，自信可以把事情做好，怀着认真的态度去踏踏实实的干;要相信团队的力量，要相信每个人再团队中都是不可或缺的一份子。最后就是希望在接下来的工作中，认真对待手中的每一件事情，争取最快的速度完成。

团建活动总结报告五

在周总倡议下，我们在苏州西山度假区开展了一次非常有意义的团队建设活动。时间虽已过去十多天了，但对团队建设活动中所发生事还历历在目、记忆犹新，尤其是参加团队建设拓展训练的跨越围墙游戏更是映像深刻。

还清楚记得那天天空不作美，一直下着雨。在怀着好奇、兴奋、不安的心情，迎着雨来到团队建设拓展训练基地。一个个子不算高，穿着迷彩服，自称野狼的教官给我们进行团队建设拓展训练的培训。培训氛围非常轻松，完全没有紧张、刺激和冲动的感觉，就像那天下午不会有任何可以震撼人心灵的事发生，但我的想法在接下来的游戏中得到了一次彻底的\_。游戏名叫“翻越围墙”，规则是不能碰到1.5米高围墙的任何地方、不能借助任何工具、要求团队所有成员在无违规的情况下从围墙一侧翻越到另一侧才算完成这个游戏。

我们推选了两名队长(钱工、雨桐)，在短暂的休息后游戏开始了。也许像我的想法一样，大家对完成游戏非常有信心，在没有充分准备下分成4个小组开始翻越围墙，清楚记得我们小组四人将第一个人托起，超过1.5米高的围墙将他一推，轻松就将人送到围墙那边。游戏是乎会顺利进行，还没等我想完，教官哨子响了，不知道是谁碰了围墙，也不知道是哪个小组，那个人违规了。我们第一次游戏就这样悄无声息地违规了，违规就要受到惩罚，我们两位队长每人要做20个俯卧撑，队长欣然接受了这次惩罚，大家也在愉快的气氛中给队长鼓掌，一切都显得那么轻松。

第二轮游戏开始了。这次大家吸取了以前的教训，经讨论分成两个组，每个组有人站在围墙旁边维持纪律，不让大家轻易靠近围墙避免撞线，其他不参与的人员在小组后面坐下，由两个组长安排强壮的人员一个一个紧挨着搭人梯，人梯搭好先送一个男生去对面接应，开始时很顺利，人一个一个地越过围墙，过了多少人我已记不清，但总感觉离成功已经很近很近，我得心情也开朗起来。就在这时，我们的一位女同胞小心翼翼的爬上人梯，摇摇晃晃地到了人梯点，准备跨越到对面时，可能是因为紧张，不小心踩空了，一下碰到围墙线。我们又失败了，我的心情也一下跌进了谷底，完了，前功尽弃。迎接我们的是队长被罚40个俯卧撑，两个队长没有放弃，在苦苦支撑中奋力完成了这次惩罚为大家换得再次游戏的机会。在教官的大声训斥下，在队长苦苦支撑下，我的心一阵酸楚和刺痛，是我们没有拼尽全力去完成这个任务(它已不仅仅是游戏了)，心里充满了自责、愧疚。

第三轮游戏开始了，大家非常非常珍惜这次来之不易的机会，经讨论只组成一个队伍，安排人站在围墙旁边不要让大家轻易靠近围墙避免撞线，不参与的人员有序地坐在后面等候组长安排，由组长安排强壮的人员一个一个紧挨着搭人梯。人梯搭好先送一批男生去对面接应，这时，我们的周总身先士卒第一个通过人梯,人一个接一个地送到对面，进行得很顺利，当对面同事接到我时，我心里涌出一股强大得暖流，多好的团队!到了最后一个人时，大家想出了非常好的办法，齐心协力搭建人梯将最后一个人从空中接送过去，游戏完成了。当我看到大家搭起人梯做好支撑，让队友们踩着自己的身体翻越围墙时，当我听到游戏完成后大家发自内心的欢呼时，我为能身处这样的团队而骄傲，一种强烈的集体归属感深深影响着我。换一个角度考虑，一项工作任务的完成，如果没有众人的支持配合，鼎力相助，也许自己根本无法完成。鲜花和掌声的背后是集体智慧的结晶，是众人的臂膀和齐心协力完成任务的决心。团队精神，不仅是我们工作中必须发扬和应用的精神，也是一个企业发展壮大的根本。

切入点很优秀。

部门团建工作总结报告范文

如何组织团建活动

团建活动心得体会

团建活动口号

团建活动策划书

**幼儿园教师节团建活动总结报告篇四**

xx年，xxx共青团以邓小平理论和“xxxx”重要为指导，牢固树立科学发展观，坚持“、公益、、成才”的理念，紧紧围绕xxx改革发展稳定的大局，以有效服务青少年为目标，以提高团干部能力和素质为重点，一手抓规范，一手抓创新，深化“带团建”，充分发挥基层团组织的生力军和突击队作用，不断开创我区共青团工作的新局面，为xxx发展和新建设提供了强有力的保证。

一、抓团建，基础工作坚持好

（一）完善党建带团建工作制度。团区委把团的建设作为党建工作的重要内容纳的建设的总体，已经形成了目标共订、内容衔接、机制配套、相互促进的基层党建带团建目标机制，其主要特点是：一是职责明确，对党团组织在党建带团建工作中各自承担的职责以签订书的形式予以明确；二是指标量化，对完成党委中心工作、团员发展、推荐团员作党的发展对象和团工作保障等方面作出具体规定；三是内容衔接，如将党内对后备干部的培养和团内的推荐优秀人才作党的发展对象工作衔接起来等等；四是共同，对基层党建带团建实行双轨考核，保证基层党建带团建目标任务落到实处。

（二）深化xxx共青团“达标创优”竞赛，不断完善共青团工作的制度化和规范化。年初，下发《关于开展xxxxx共青团“达标创优”竞赛活动的通知》，分城直、镇乡、三口制定细致的规范化考核体系和《共青团工作手册》。以会志愿者遗产转化工作为突破口，加快构建区域团建新格局，实现区域青年工作良性互动，将志愿者和主题教育活动等列入到xx年政治工作考核内容中，实现了依靠党建促团建。以论坛、、联谊、公益等形式，继续强化各团组织之间的、凝聚和整合，推广“激扬、送法下乡”活动。

（三）团的基层组织建设和团干部队伍建设方面得到加强。着力扩大组织建设覆盖面，先后成立浪漫一生团支部、博龙新能源高科技开发有限团支部、农委团支部和老干部局团支部，国土局、统计局、司法局、政府办、总成立团总支，公局、建委进行了团干部调整。加大团干部力度，开展“团建创新素质提升”主题团日系列活动，基层团干部专项培训，团（工）委书记为团员青年和村级、社区团干部上团课，切实提高团干部综合素质。

二、抓队伍，团的力不断增强

（一）加强团干部队伍建设，把团岗作为党培养年轻干部的重要基地。针对我区村团支部书记队伍存在的实际问题和“生”具有的各种优势，大力推行了由“村官”兼任村团支部书记、副书记的，为推进村级共青团工作和为“大学生村官”发挥作用搭建了有效的平台。团干部培训工作采取广泛参与、个别辅导、例会、工作研讨等形式实现培训方式的多样化、小型化、经常化，使集中培训和个别培训相结合。

（二）落实“推优入党”工作机制，为党组织输送新鲜血液。指导基层团组织努力将“推优入党”工作的各个环节与发展青年工作相衔接，通过教育、实践、重点培养等形式，源源不断地把符合党员条件的优秀团员输送到党组织中去。xx年，各级团组织共向党组织推优281人，其中243名团员光荣加入了党组织。

（三）建好“五库”。一是种养殖业青年库，服务种养殖业青年，为他们做好种养殖技术培训，降低致富的技术风险；二是从事二、三产业青年库，针对经商的团员青年进行经商的教育和引导，并进行年度诚信经商户的评比；三是青年、青少年待援库，了解贫困青年状况，寻求社会关注，争取社会的扶持资金，与企业等接成帮扶对子。四是青年人才库，对青年人才进行现代化素质技能培训，并向企业推荐相关人才；五是希望工程1+1奖学金待援库，向市希望工程贫优学生奖学金。

三、抓载体，共青团阵地建设生机勃勃

余青年劳动力进行创业知识和技能的培训，培训期满可获得《北京市创业培训合格证书》。凭借此证书，并经劳动部门审核的项目可申请创业小额。目前，举办培训班三期，共培训学员115人。广泛社会力量、扶持青年积累工作、提高创业能力，为企业选用优秀青年人才搭建平台，组织团干部参观北京青年创业示范园，并建立38家xxx共青团“青年就业创业见习基地”，及时向社会发布见习基地基本和启事。继续挖掘优秀青年创业典型，评选出十名“xxx区第十二届青年创业带头人”。

（二）以农村青年现代化素质培训工程为载体，服务农村青年转移就业。xxx团区委本着“引导培训，培训促进就业”的原则，整合资源、借力借势，突出抓好培训这一关键环节。各镇乡团组织主动与农业、科技、社保、妇联、工会等部门联系，充利用和依托京北技术、三农培训中心、青年就业指导中心、中央电视大学、大学生村官等现有的培训资源，以政策知识普及、素质培训、证书培训、练兵等为主要内容，积极为农村青年提供农业实用技术和职业技能培训，大力培养和造就有文化、懂技术、会经营的社会主义新型农民。xx年，共举办青年农民现代化素质教育培训班126期，直接服务青年5740人次。

（三）以创新创效为主题，全力实施“号手联动工程”。全面深化“争当青年岗位能手，争创青年号”活动，组织召开了xxx区青年文明号工作经验交流会，并将培养青年岗位能手、创建青年文明号与实施人才战略、技能培训、技能比武、岗位练兵活动紧密结合，以形成“号手联动”的整体格局，激发了广大青工立足岗位、建功成才的积极性，培养了一批有知识有技能的复合型青年劳动者。今年，全区共涌现出青年岗位能手54名。

四、抓活动，充分发挥共青团生力军作用

（一）认真做好奥运志愿服务成果转化工作，志愿者再立新功。积极筹备成立xxx区志愿者联合会，努力提高全区参与志愿服务人员比率，使志愿者成为促进和谐社会建设的一支重要力量。举办了“弘扬绽放志愿风采”等系列活动124次，服务公众8432人次。9月28日至10月8日，组织开展了xx周年城市志愿服务活动，共设置城市志愿服务站点5个，城市志愿者累计上岗291人次，共接受咨询、指路人数13260余人次，营造庆浓郁的喜庆氛围。同时，大力开展xxx区志愿服务公益实践项目，截至目前，各基层志愿服务组织新申请公益实践项目24个，正在实施项目16个。

（二）全力完成国庆群众游行工作，展示了xxx青年蓬勃向上、开拓奋斗的精神风貌。xxx参与群众流行正式表演的青年人才代表为110人，主要是来源于农、林、牧、副、渔行业领域生产经营的优秀代表和大学代表。为确保群众游行工作的顺利进行，6月底组建成立了以区委副书记萧有茂为总指挥的国庆群众游行指挥部，并下设三个工作组，共同完成游行群众报名、选拔工作。在阶段，游行人员不畏酷暑，以每人每天长达12小时的高强度，对基本动作训练等内容反复练习，并进行了3次分指挥部合练和4次长安街演练。

（三）深化“青春奥运绿色行动”。xxx团区委按照“绿色奥运”理念，立足生态涵养发展区区域功能定位，积极宣传绿色知识，大力培育生态文化，不断创新生态环保活动内容，为构筑京北生态屏障发挥了积极作用。全区各级团组织开展了丰富多彩的生态实践活动：成立青年美化绿化养护队伍，开展“绿色奥运小天使”科技远足实践考察活动，宣传用、回收废旧电池、环保法规、绿色科学、绿色出行、方式，充分利用好xxx乡“北京市青少年生态教育基地”和污水处理厂“xxx区青少年环保教育基地”。

**幼儿园教师节团建活动总结报告篇五**

在周总倡议下，我们在苏州西山度假区开展了一次非常有意义的团队建设活动。时间虽已过去十多天了，但对团队建设活动中所发生事还历历在目、记忆犹新，尤其是参加团队建设拓展训练的跨越围墙游戏更是映像深刻。

还清楚记得那天天空不作美，一直下着雨。在怀着好奇、兴奋、不安的心情，迎着雨来到团队建设拓展训练基地。一个个子不算高，穿着迷彩服，自称野狼的教官给我们进行团队建设拓展训练的培训。培训氛围非常轻松，完全没有紧张、刺激和冲动的感觉，就像那天下午不会有任何可以震撼人心灵的事发生，但我的想法在接下来的游戏中得到了一次彻底的\_\_。游戏名叫“翻越围墙”，规则是不能碰到1.5米高围墙的任何地方、不能借助任何工具、要求团队所有成员在无违规的情况下从围墙一侧翻越到另一侧才算完成这个游戏。

我们推选了两名队长(钱工、雨桐)，在短暂的休息后游戏开始了。也许像我的想法一样，大家对完成游戏非常有信心，在没有充分准备下分成4个小组开始翻越围墙，清楚记得我们小组四人将第一个人托起，超过1.5米高的围墙将他一推，轻松就将人送到围墙那边。游戏是乎会顺利进行，还没等我想完，教官哨子响了，不知道是谁碰了围墙，也不知道是哪个小组，那个人违规了。我们第一次游戏就这样悄无声息地违规了，违规就要受到惩罚，我们两位队长每人要做20个俯卧撑，队长欣然接受了这次惩罚，大家也在愉快的气氛中给队长鼓掌，一切都显得那么轻松。

第二轮游戏开始了。这次大家吸取了以前的教训，经讨论分成两个组，每个组有人站在围墙旁边维持纪律，不让大家轻易靠近围墙避免撞线，其他不参与的人员在小组后面坐下，由两个组长安排强壮的人员一个一个紧挨着搭人梯，人梯搭好先送一个男生去对面接应，开始时很顺利，人一个一个地越过围墙，过了多少人我已记不清，但总感觉离成功已经很近很近，我得心情也开朗起来。就在这时，我们的一位女同胞小心翼翼的爬上人梯，摇摇晃晃地到了人梯点，准备跨越到对面时，可能是因为紧张，不小心踩空了，一下碰到围墙线。我们又失败了，我的心情也一下跌进了谷底，完了，前功尽弃。迎接我们的是队长被罚40个俯卧撑，两个队长没有放弃，在苦苦支撑中奋力完成了这次惩罚为大家换得再次游戏的机会。在教官的大声训斥下，在队长苦苦支撑下，我的心一阵酸楚和刺痛，是我们没有拼尽全力去完成这个任务(它已不仅仅是游戏了)，心里充满了自责、愧疚。

第三轮游戏开始了，大家非常非常珍惜这次来之不易的机会，经讨论只组成一个队伍，安排人站在围墙旁边不要让大家轻易靠近围墙避免撞线，不参与的人员有序地坐在后面等候组长安排，由组长安排强壮的人员一个一个紧挨着搭人梯。人梯搭好先送一批男生去对面接应，这时，我们的周总身先士卒第一个通过人梯,人一个接一个地送到对面，进行得很顺利，当对面同事接到我时，我心里涌出一股强大得暖流，多好的团队!到了最后一个人时，大家想出了非常好的办法，齐心协力搭建人梯将最后一个人从空中接送过去，游戏完成了。当我看到大家搭起人梯做好支撑，让队友们踩着自己的身体翻越围墙时，当我听到游戏完成后大家发自内心的欢呼时，我为能身处这样的团队而骄傲，一种强烈的集体归属感深深影响着我。换一个角度考虑，一项工作任务的完成，如果没有众人的支持配合，鼎力相助，也许自己根本无法完成。鲜花和掌声的背后是集体智慧的结晶，是众人的臂膀和齐心协力完成任务的决心。团队精神，不仅是我们工作中必须发扬和应用的精神，也是一个企业发展壮大的根本。

**幼儿园教师节团建活动总结报告篇六**

为了打造一支有凝聚力，有向心力的队伍，7月5日，在单位领导和同事的组织下，全体干部同事一起参加了新组织扩大以来的第一次户外拓展活动。

最近连续几天下雨，一直以为团队拓展训练会在室内举行，到了拓展训练场地后才知道我们被误导了，原来是市内。好吧，就这样暴晒在太阳底下，没有一点点防晒。虽然最后大家都晒黑了，但是在前后都暴雨连天的日子里能挑中一个大晴天，不得不感恩我们的好运气。

在正式拓展训练以前，拓展教练把我们分成了红黄两队，先选出自己的队长、秘书、宣传员和安全员，然后再想出自己的队名、队歌、队标和口号。

我们一共玩了5个拓展训练项目，上午2个，下午3个。上午玩的第一个是拓展训练项目信任背摔。顾名思义，这个项目的开展是建立在彼此信任的基础上。首先上去的是黄红两队的队长。在他们上去以后，大家所有的顾虑一消而散，相继完成了挑战。

接下来是拓展训练项目高空断桥，这个看起来比信任背摔要难很多。在八米高空走木板，对在地上看的人来说，确实有点心惊胆战。我们勇敢的队长第一个自告奋勇上去，能看得出他的紧张，但好在顺利走完了全程，给了我们勇气和经验。一边认真地看我们队长走一边想如果自己上去，每一步应该怎么走。一方面跃跃欲试，一方面无法抑制的担心。教练鼓励员工在人生中拥有更多的体验，哪怕害怕也要鼓起勇气去尝试。员工也是相互打气加油，最后勇气战胜了恐惧，在此后的生活中，也常常告诫自己，要有勇气去生活，要有勇气去经历，毕竟，很多时候，最大的恐惧来自于恐惧本身。虽然过程中免不了紧张，但最终顺利完成了任务，开心。其实在地上帮忙牵绳的同事的担心不比在空中走的人少，而走在上面，其实没有想象的那么难。

因为信任背摔和高空断桥，要尽可能多的同事轮番去体验，所以耗时比较长，等高空断桥完成，也就到了饭点，由队长和秘书给我们打餐。

休息到下午1点，我们继续开展下午的拓展活动。第一个玩的是拓展训练项目汉诺塔。有午睡习惯的我，由于中午没睡觉，还有点迷迷糊糊。众翔拓展教练首先用5个圆盘给我们做示范，在我们明白了规则之后让我们按队自行商量方法。黄队比我们早想出怎么玩的方法，但是在教练规定的时间快结束时，我们队的郭哥也用31步成功将所有的圆盘从a点移到了c点，但大部分队友还不熟悉玩法。在第一轮比赛中，由于我们队有队友犯规，我们被迫终止了比赛，但黄队也没有赢得次轮比赛的胜利。在第二轮开始前，风云际拓展教练又给了我们时间熟悉玩法，但是正式玩的时候，拓展教练调转了底座的方向，很多小伙伴没反应过来，最后以两队挑战失败结束。在第三轮比赛前，拓展教练又给了我们时间熟悉玩法，此时我们为了在比赛开始后能在尽可能短的时间里顺利完成任务，甚至动用了记步骤的笨办法。但是正式比赛后，教练拿走了一个圆盘，此前记的步骤变成了无用功。虽然变简单了，但是很多小伙伴不懂变通，结果导致我们在这一轮比赛中暂时输给了黄队。我想还是我们的思维不够灵活，由于没有掌握规律，所以稍有变动就不会随机应变。在工作中和生活中我们也应该学会在熟悉掌握规则后根据具体情况做出切合实际的判断并采取行动才能顺利应对工作和生活中的变化。

最后，我们一起玩了同频共振，也需要大家通过喊口号统一节奏并熟练练习才能在尽可能短的时间内完成任务。

事前风云际拓展教练规定队友犯错队长要罚俯卧撑，最后我们红队队长比黄队队长少做很多俯卧撑。很开心自己被分在了红队，感谢队长对大家的付出以及所有队友的支持和配合，这就是团队的力量。

感谢领导和同事用心组织了这次公司拓展活动，感谢领导让我们留了下来有机会参与其中，在寓教于乐中学习到了很多，体验到了团队的力量，信任的力量，规则意识以及思维灵活和熟能生巧的重要性，我会把拓展活动中的反思认真运用到自己的工作和生活当中。难忘的一天拓展训练，难忘的拓展训练体验。

在最后的总结时段，公司也是给员工准备了一些小惊喜，设置出了奖励。

**幼儿园教师节团建活动总结报告篇七**

经过一个多月的努力，我校社团团建经验交流会终于于12月7日落下帷幕。为办好本次交流会，本协会作了一系列前期工作，其中包括社团图片展、我校社团团支部现状调查、交流会会议准备三大块内容。在这些工作的基础上，团建经验交流会得到以顺利进行，并取得了一定成绩。

为了办好本次交流会，我们首先筹划了团建图片展。在各相关社团的配合下，图片展的制作工作进行得相对比较顺利，但最后由于一系列原因，图片展一拖再拖，迟迟无法展开，这也成为我们本次工作得最大遗憾。

为明确交流任务，确定交流方向，我会再承办此次活动以后，既着手设计了针对社团团支部团支书于会员的两份问卷，经过校团委、社团联的知道监督后，于11月下旬下发至各协会。其中，团支书卷直接交由团支书本人填写，会员卷则交由团支书发给各自的会员。团支书卷共发放36套，收回36套，回收率100，废卷一套，共35套计入统计，会员卷发放490套，收回430套，回收率87.8，废卷10套，共420套计入统计。

我们运用软件系统，对团支书卷进行了综合分析。发现了关于团支部作用、团支部职能、团支部机构设置等多方面的问题。同时，通过对会员卷的统计，我们又发现了团支部活动开展方面的问题。在对现状进行归纳总结之后，我们进一步提炼出团支部的职能应是什么，团支部该设委员还是设部门？如何保证团支部的制度得到有效的实施等9个具体议题，以待交流会上进行探讨。

通过本次调查活动，我们基本理顺了我校社团团建的发展历程，摸清了各协会、各团支部的发展状况，发现了当前存在的问题。为交流会的发展提供了交流议题，也为社团团支部的进一步发展提供了方向。

经过一系列的前期准备工作，社团团建经验交流会终于得以召开。12月7日下午，来自全校40多个社团的负责人齐聚一堂，共同探讨我校团支部的发展大计。本次大会由校社团联合会主办，校社团联团建工作委员会和校邓小平理论研究会承办，主要解决我校团建进程中存在的问题。校团委书记吕迎春老师、校团委办公室林德张老师，社团联主席潘建伟同学列席了此次会议。会上，吕老师指出，社团团建经过一段时间的发展已取得了一定的成绩，但仍存在一些问题殛待解决。针对这些问题，各社团应当通过广泛交流，积极探讨解决途径。校邓研会、大嘴俱乐部、红学会、影评协会、体育舞蹈协会等五个优秀团支部就近年来工作的开展状况做了经验总结，以谋求共同发展。此外，就团支部的定位、作用、职能、制度建设及如何发挥社团团支部的思想政治教育等功能等一系列议题，各社团按学术科技、实践服务、艺术推广、体育文化四各类别进行讨论，各团支书踊跃发言，充分发表了自己对团支部发展的一系列意见，气氛活泼，场面热烈，在社团团建的部分具体问题上做了积极探索。

对于具体问题的解决办法，团支书们各抒己见。通过深入的讨论，在许多问题上，形成了不少新的由价值的观点，对于探索解决途径有一定的帮助。本次交流会引发了各社团会团建工作的重视，对团支部发展的深入思考。虽然无法在短期内迅速解决问题，但讨论的结果已经为团支部的进一步发展提供了可能。在我校社团团建发展已有两年的情况下，社团团建经验交流会的开展既有效的总结了团支部工作取得的成绩，也清晰的提出了当前存在的某些问题，探索了未来团建发展的道路。

通过承办本次交流会，本协会团支部深入了解了我校社团团建的情况，深刻思考了自身前进的方向。经过一个多月，本团支部得到了迅速成长，并凭着自己的力量，为社团团支部的发展献策献力，充分展现了本团支部的能力。

**幼儿园教师节团建活动总结报告篇八**

8月7日零晨5：00，公司旅游成员分三个站点集合乘坐大巴车从三角地出发赴\_旅游区域。本次旅游5日游；旅游人员共计3\_\_，其中包括酒店2\_\_；其他成员企业随队人员\_\_；家属人员\_\_。旅游路线主要到达黄岛、\_、蓬莱、长岛、\_；参观、游玩1\_\_景点。11号下午18：50旅游全体成员从\_乘坐飞机直达\_，而后安全返回\_，旅游圆满结束。

此次活动目的既是让大家身心放松的好机会，又是外出学习的好时机，重要的是在体现出集团对职工关怀的基础上，如何把团队精神融入到活动中，更重要的是营造全体员工团结凝聚、活跃、奋进的氛围。

一、前期准备，制定方案

1、根据政策，按照上级关于旅游活动的指示精神，公司工会首先组织各部门经理召开了通报会，并将此次活动的精神、旅游条件以及旅游整体思路向大家做了汇报，各部门经理提出了许多思路，最后，统一了思想和认识，各部门经理一致表示要把活动精神准确传达给职工，并和工会一起做好思想动员工作。

2、出方案，签协议。为了让员工在这次旅游中达到满意度，工会组织者把各部门主管、骨干以及具有丰富旅游经验的员工召集到一起，针对旅游路线选择、签署协议要领、旅游安全注意事项、具体活动安排等要项进行了细致的研究。按照工作当先、奖励先进、照顾老龄的原则确定了本次旅游活动的人员名单，并由副总经理王来了和保安部经理陈丝丝做领队，负责旅游全程管理，并制定出详细的活动方案并与\_市金秋旅行社签署了旅游协议，上报集团。

3、行前叮嘱、确保安全。为了保障此次活动顺利进行，8月6日下午，工会组织旅游活动人员召开了行前叮嘱会，总经理王来了做了特别强调：

（1）活动时一定要注意我们的企业形象，发扬我们的团队精神、传扬我们的企业文化。别忘了，我们是新奥人，应该知道怎么做。

（2）在旅途中，不要私自改变旅程或掉队，外出时不能少于\_\_以上并要与领队请假，随时注意自身安全。

（3）用餐、住宿、旅行自己要有警惕，确保人身、财产安全。

二、旅游活动精彩缤纷，笑声多多

8月7日凌晨4：30分由3\_\_组成的团队在旅途中笑声不断，热闹氛围激昂，导游感慨万分；随队人员倾羡的心悦诚服；家属人员激动不已，带给年轻人是一片欢乐；带给大家的是团结、互助、凝聚，营造了有青春、活力的氛围。更多的则是各种各样的收获，体现的则是酒店良好的团队精神。曾现出几多笑声：

笑声一：拉歌对唱、结成语

8月7日，天边刚刚放亮，旅行队伍便浩浩荡荡出发了。8：30分，领队的笑话撩拨起了大家的兴致，于是，按耐不住寂寞的年轻人便争先恐后的拉歌对唱起来。王总经理提议：以车中段为分界线，分左队与右队两组进行对歌、结成语，首先全体成员起立合唱新奥之歌，激烈的对歌比赛便开始了。“左队，来一个；来一个，左队。右队，来一个；来一个，右队”，顿时，高呼声、洪亮的歌声、掌声不断，笑话、歌唱、戏曲、故事、对歌、结成语等载体不一，热闹非凡，激情澎湃，整个车厢成了欢乐的海洋。还别说，五音不全的领队陈丝丝今天还成了内秀儿，发音挺准。随队导游对我们队伍激情氛围所感染，本不高兴的她不由自主参与活动中来。

笑声之二：参观

第一站到达公司黄岛分公司。大家利利索索的下了车，换上了公司的工作装，领队要求大家要按照公司规定进入，必须关掉手机、bp机，打火机一律放在门外。排着整齐的队伍迈进了公司，进公司站，最引人注目的是两个圆型燃气储蓄罐。接待我们的是公司宋主任，他随着整齐的队伍一边走一边介绍：此站站地面积\_\_\_，储蓄20000平立方，上半年经营情况可观，超额完成计划，下半年给自己又加大了销售额，完成情况应该没问题。大家听了，会心的露出了笑容。走到办公区域，最醒目是墙上张贴的几个红字：“先进的价值观，优秀的员工和科学管理，造就一流企业。”，从字行间，旅游成员看到企业的发展，看到了百年公司的发展的希望。

**幼儿园教师节团建活动总结报告篇九**

通过次此活动，我深深感受到了一个团队的凝聚力是多么的重要，汗水与泪水、痛苦与欢笑交织在一起，使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百次的锤炼才会变的坚不可催。深深地理解到成功者是要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。

虽然只有短短的两天半时间，但是次此活动却带给了我们很多的欢笑和启发，从森林寻宝、篝火晚会、“过电网”、拔河、翻越大峡谷，大家为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。活动中共组织二个队，由董事长带领的队伍取名为“森林队”，另外由房产公司李副总裁带领的队伍为“五环队”。但并不是有了团队就万事无忧了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。

在所有的活动中，给我印象最深的就是“过电网”这个项目。“电网”是由许多绳索编制成一个网状，每一张网的网洞每次只能过一个队员，大家不能过重复的网洞，一个团队需判八位队员友参加过“电网”项目，在规定时间内看哪个团队过网人员最多为胜利，过网中队员的任何部位都不能碰到“电网”，否则将退出“电网”再此过网，当大家看到“电网”的时候都议论纷纷，那么小的“电网”洞在不能碰到任何部位的情况下要过去一个人确实是很困难的。开始，大家也你一言我一语的出起主意来，可是规则是参加过“电网”的人才能帮忙，最后大家协商由几个参加过网队员抬着需过网的队员，先过去的人再在“电网”里面接应外面过网的人，失败再过，时间越来越少，二个团队的队员都在为自己的队员喊加油，有的队员跑到对方的“电网”场地观看过网是否有队员存在犯规，我过网时被几双大而有力的手抬住慢慢往“电网”送，一不小心我的手碰到了“电网”，裁判吹口哨需我从新来过，我当时非常紧张，怕自己再一次过不了而耽误我们团队的时间，这时一个同事说：“过电网时整个身休必须保持僵硬。这样身体才不会碰到网。”我心想这次一定要过去，随后我再次被几个男同事抬住整个身体慢慢地过“电网”，我努力的绷紧全身肌肉，感觉自己的身体就像一根木棒一样，大约十多秒钟后，听到大家的欢呼声才使我知道自己终于过了电网。最终我们这组取得了这个项目的胜利。

这次户处拓展活动给我留下的深该的印象，得到的心里休会也非常多，认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要，做事要先做好准备，再开展行动。

【篇二】2024公司团建活动总结报告

我部策划已久的团队建设活动终于得以付之行动。围绕活动主题“熔炼团队、排解压力、促进交流、增进感情”，开展了各类趣味竞技活动。本次活动的开展取得了显著的效果，并最终达到了团队建设的目的。现将活动开展情况总结如下：

距离上次部门活动开展至今，已有\_年的时间。本次活动的前期策划运筹已久，但因工作时间无法安排而多次延期，因此，此次活动的开展各岗位人员都积极的参与。本次活动，户外活动地点我部门设在\_\_休闲度假山庄，参与人数\_\_人(含：管理人员、仓管员、物流司机以及搬运/线旁组长)，所包含的人数较多，开展活动的前期策划、经费的预支、竞技活动奖品的购买、其他物品的采购等都需要逐一完成。

我部门此次户外活动地点设在市外(\_\_休闲度假山庄)，且参与人数较多，因此安全工作也显得尤为重要，对此，我部门策划小组将安全工作也列入了策划范围之首，并安排相关工作人员在集合时，给员工讲解关于此次活动须注意的安全事项。

本着友谊第一，比赛第二，消除隔阂、提高团队协作能力的宗旨，开展了“板鞋竞赛”、“拔河比赛”、“纸上飞人”、“抢座位”四项竞技活动。各队员参与热情高涨，并达到期的效果。平时在工作中，大家都有许多的接触和交流，但这一次我们是将所有人员分组，每个活动项目都要建立一支团队。根据游戏设计，需要大家的相互配合，比如“板鞋竞赛”、“纸上飞人”。这些游戏让大家通过亲近的身体接触，由此而自发交谈，拉进了彼此间的距离;并且在游戏的过程中，友好竞争时的争强好胜、丑态百出时的会心一笑等等，都是大家关系在逐步融合的契机。游戏结束后，大家已经可以彼此之间互开玩笑，主动交谈了，所以无法不承认，这些游戏真的是大家友谊的润滑剂。这些团队建设游戏虽有趣，但同时也是带有一定的挑战性与竞争性的。这三个游戏都是分组竞争的。于是游戏开始前，各组的队员都在组内纷纷进行讨论，出谋献策，寻求加速胜利的方法。每个人都为了整个小组的胜利而付出自己的脑力和体力劳动，为了共同的目标紧密地团结在一起。

午饭后的游园活动，是为了平衡竞技活动未得奖人员心理而设定，力争参加活动人员人人都可得到安慰奖。

怀着一丝欣喜，带着一点留恋，随着夕阳西下，\_\_山庄之旅也渐渐落下帷幕。此次活动既让大家身心得到放松，又提高了大家的集体荣誉感和团队意识。为营造部门同事间的团结、紧张、严肃的工作氛围起到了促进作用。

【篇三】2024公司团建活动总结报告

我部策划已久的团队建设活动终于得以付之行动。围绕活动主题“熔炼团队、排解压力、促进交流、增进感情”，开展了各类趣味竞技活动。本次活动的开展取得了显著的效果，并最终达到了团队建设的目的。现将活动开展情况总结如下：

距离上次部门活动开展至今，已有\_年的时间。本次活动的前期策划运筹已久，但因工作时间无法安排而多次延期，因此，此次活动的开展各岗位人员都积极的参与。本次活动，户外活动地点我部门设在\_\_休闲度假山庄，参与人数\_\_人(含：管理人员、仓管员、物流司机以及搬运/线旁组长)，所包含的人数较多，开展活动的前期策划、经费的预支、竞技活动奖品的购买、其他物品的采购等都需要逐一完成。

我部门此次户外活动地点设在市外(\_\_休闲度假山庄)，且参与人数较多，因此安全工作也显得尤为重要，对此，我部门策划小组将安全工作也列入了策划范围之首，并安排相关工作人员在集合时，给员工讲解关于此次活动须注意的安全事项。

本着友谊第一，比赛第二，消除隔阂、提高团队协作能力的宗旨，开展了“板鞋竞赛”、“拔河比赛”、“纸上飞人”、“抢座位”四项竞技活动。各队员参与热情高涨，并达到期的效果。平时在工作中，大家都有许多的接触和交流，但这一次我们是将所有人员分组，每个活动项目都要建立一支团队。根据游戏设计，需要大家的相互配合，比如“板鞋竞赛”、“纸上飞人”。这些游戏让大家通过亲近的身体接触，由此而自发交谈，拉进了彼此间的距离;并且在游戏的过程中，友好竞争时的争强好胜、丑态百出时的会心一笑等等，都是大家关系在逐步融合的契机。游戏结束后，大家已经可以彼此之间互开玩笑，主动交谈了，所以无法不承认，这些游戏真的是大家友谊的润滑剂。这些团队建设游戏虽有趣，但同时也是带有一定的挑战性与竞争性的。这三个游戏都是分组竞争的。于是游戏开始前，各组的队员都在组内纷纷进行讨论，出谋献策，寻求加速胜利的方法。每个人都为了整个小组的胜利而付出自己的脑力和体力劳动，为了共同的目标紧密地团结在一起。

午饭后的游园活动，是为了平衡竞技活动未得奖人员心理而设定，力争参加活动人员人人都可得到安慰奖。

怀着一丝欣喜，带着一点留恋，随着夕阳西下，\_\_山庄之旅也渐渐落下帷幕。此次活动既让大家身心得到放松，又提高了大家的集体荣誉感和团队意识。为营造部门同事间的团结、紧张、严肃的工作氛围起到了促进作用。

【篇四】2024公司团建活动总结报告

通过次此活动，我深深感受到了一个团队的凝聚力是多么的重要，汗水与泪水、痛苦与欢笑交织在一起，使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百次的锤炼才会变的坚不可催。深深地理解到成功者是要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。

虽然只有短短的两天半时间，但是次此活动却带给了我们很多的欢笑和启发，从森林寻宝、篝火晚会、“过电网”、拔河、翻越大峡谷，大家为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。活动中共组织二个队，由董事长带领的队伍取名为“森林队”，另外由房产公司x副总裁带领的队伍为“五环队”。但并不是有了团队就万事无忧了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。

在所有的活动中，给我印象最深的就是“过电网”这个项目。“电网”是由许多绳索编制成一个网状，每一张网的网洞每次只能过一个队员，大家不能过重复的网洞，一个团队需判八位队员友参加过“电网”项目，在规定时间内看哪个团队过网人员最多为胜利，过网中队员的任何部位都不能碰到“电网”，否则将退出“电网”再此过网，当大家看到“电网”的时候都议论纷纷，那么小的“电网”洞在不能碰到任何部位的情况下要过去一个人确实是很困难的。

开始，大家也你一言我一语的出起主意来，可是规则是参加过“电网”的人才能帮忙，最后大家协商由几个参加过网队员抬着需过网的队员，先过去的人再在“电网”里面接应外面过网的人，失败再过，时间越来越少，二个团队的队员都在为自己的队员喊加油，有的队员跑到对方的“电网”场地观看过网是否有队员存在犯规，我过网时被几双大而有力的手抬住慢慢往“电网”送，一不小心我的手碰到了“电网”，裁判吹口哨需我从新来过，我当时非常紧张，怕自己再一次过不了而耽误我们团队的时间，这时一个同事说：“过电网时整个身休必须保持僵硬。

这样身体才不会碰到网。”我心想这次一定要过去，随后我再次被几个男同事抬住整个身体慢慢地过“电网”，我努力的绷紧全身肌肉，感觉自己的身体就像一根木棒一样，大约十多秒钟后，听到大家的欢呼声才使我知道自己终于过了电网。最终我们这组取得了这个项目的胜利。

这次户外拓展活动给我留下的深该的印象，得到的心里休会也非常多，认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要，做事要先做好准备，再开展行动。这就是“磨刀不误砍柴工”的道理。

【篇五】2024公司团建活动总结报告

最开始收到公司准备在周末开展团建活动，所有员工都必须参加的通知的时候，我的内心是一百个不愿意的，连续上了五天的班了，周末我想好好休息做一个“宅男”不好嘛，干嘛要占据我的周末时间。但是等到我真的参加了这才团建活动的时候，我的想法有发生了改变，等到这次团建活动结束的时候，我甚至还有点遗憾，觉得这次的活动结束的太快了。

周六的大清早，我们大部分的员工按照公司上班的时间来到了公司的楼下，扯着公司团建活动的横幅在楼下拍了个照片就上车出发了。这次团建活动的地点我是知道的，之前在公司群里也是经过投票选择了的，既然自己没有其他的选择，那还不如选一个自己感兴趣的去玩呢，而正好，这次要去的就是我投票选的那个——农家乐。我估计有很多的同事都跟我一样，是想趁着春天百花盛放的季节，感受一下春天的气氛。

到了农家乐稍微整顿了一下后，我们开始了本次的团建活动。公司组织这次团建活动的主要目的应该就是为了让我们全体员工在得到放松的同事，增加员工间的感情，让我们之间更加的熟悉和默契，从而使我们公司这个大团体更加的团结，从而促进公司发展，所以活动一开始，带队的领导就给我们分了组，把每个部门的人都给分散了，基本上都是几个部门的人在一个组。虽然都是成年人了，但是此次的活动都还玩的很简单的，主要是丢手绢和你画我猜两个活动。

丢手绢的活动我们每个人都是从小就玩着的了，所以非常的熟练。最开始的时候是领导当那个丢手绢的人，要是放在后面没有发现的话就要到围起的圈圈里面表演节目，所以再这样的激励下面我们所有人都玩的很起劲，各种尴尬的节目也让我们开怀大笑，不知不觉的就拉进来大家的距离。而你画我猜的节目就是按照我们之前的分组，一个笔划其他人猜，最后看哪个组的默契差，也要上台表演，这个节目是非标考验配合和默契的，所以通过你画我猜这样的形式，使得我们相处的更加融洽的彼此之间的默契度也上升了。

后面玩了好几局，一直到饭店的时候我们才停下来在农家乐吃饭去了，饭后我们也在农家乐的负责人带领下到四周欣赏春天的.美景去了。

这次的团建活动结束了，但是我心里却一直在怀念着刚刚的各种活动，车上同事们叽叽喳喳的讨论声也说明着跟我一样在回忆着。

【篇六】2024公司团建活动总结报告

其实一开始看到“拓展训练”四个字，我的内心是拒绝的。因为在我的既定印象里，拓展训练是体力活，很吃苦，恰好近段时间我感冒身体不适。现在回想团建活动欢乐时光所幸我参加了。

感谢拓展教练及培训顾问的精心设计，这两天的每一个团建活动环节都非常精彩，让人余味难忘。

记得在周六开班那天，我早早的起床赶去公司，拍集体照、听新学员代表们的分享，开班会等等。由于我个性慢热，所以即使一上午过去，除了本身就是朋友的海利，其他同学我几乎一个都还不认识。

换完迷彩服我们进入到战地，通过“高效团队”进行分组。于是一个伟大的队伍诞生了，那就是“团结合作，超越自我”的超越队。奇妙的是，我费了很大的脑力都记不住队员们的名字，但两天结束后，他们却一个个成为我脑海里深刻的记忆。我甚至奢望的想象，如果我们能每天在一起工作，应该能旗开得胜、所向无敌吧，呵呵。

其实团建游戏是一个载体，在团建游戏的过程中很直观的能认清楚自己、看清楚团队，甚至更加了解团队每一个成员的个性、优缺点。整体来说，我们超越队的智商还是蛮高的，总能快速的战略布局，然而由于团建过程中出现执行力、配合度不足，出现失误没有及时进行高效的危机处理等情况，我们总是赢在起点、输在终点，哈哈哈哈。

两天团建活动下来，印象最深的一是野炊，二是黑暗行走。坦白的说，我是一个想到厨房就头大的人，活到这把年纪还没真正下过厨，令人惊讶的是现代的男人们各个都是大厨，吃得很过瘾。

团建项目黑暗行走时也是，很难忘的体验，很难得的真正安静下来去回想自己一路跌跌撞撞走到今天，虽然人生来时路的每一步都走得很孤独。但就像黑暗行走时身边温暖的手，即使看不见，但能感受那一份互相支持与依靠，就好似一路走来我认识过的人，牵过的手，以及早已不在身边却偶尔回想起还会偷笑的朋友。

**幼儿园教师节团建活动总结报告篇十**

最开始收到公司准备在周末开展团建活动，所有员工都必须参加的通知的时候，我的内心是一百个不愿意的，连续上了五天的班了，周末我想好好休息做一个“宅男”不好嘛，干嘛要占据我的周末时间。但是等到我真的参加了这才团建活动的时候，我的想法有发生了改变，等到这次团建活动结束的时候，我甚至还有点遗憾，觉得这次的活动结束的太快了。

周六的大清早，我们大部分的员工按照公司上班的时间来到了公司的楼下，扯着公司团建活动的横幅在楼下拍了个照片就上车出发了。这次团建活动的地点我是知道的，之前在公司群里也是经过投票选择了的，既然自己没有其他的选择，那还不如选一个自己感兴趣的去玩呢，而正好，这次要去的就是我投票选的那个——农家乐。我估计有很多的同事都跟我一样，是想趁着春天百花盛放的季节，感受一下春天的气氛。

到了农家乐稍微整顿了一下后，我们开始了本次的团建活动。公司组织这次团建活动的主要目的应该就是为了让我们全体员工在得到放松的同事，增加员工间的感情，让我们之间更加的熟悉和默契，从而使我们公司这个大团体更加的团结，从而促进公司发展，所以活动一开始，带队的\'领导就给我们分了组，把每个部门的人都给分散了，基本上都是几个部门的人在一个组。虽然都是成年人了，但是此次的活动都还玩的很简单的，主要是丢手绢和你画我猜两个活动。

丢手绢的活动我们每个人都是从小就玩着的了，所以非常的熟练。最开始的时候是领导当那个丢手绢的人，要是放在后面没有发现的话就要到围起的圈圈里面表演节目，所以再这样的激励下面我们所有人都玩的很起劲，各种尴尬的节目也让我们开怀大笑，不知不觉的就拉进来大家的距离。而你画我猜的节目就是按照我们之前的分组，一个笔划其他人猜，最后看哪个组的默契差，也要上台表演，这个节目是非标考验配合和默契的，所以通过你画我猜这样的形式，使得我们相处的更加融洽的彼此之间的默契度也上升了。

后面玩了好几局，一直到饭店的时候我们才停下来在农家乐吃饭去了，饭后我们也在农家乐的负责人带领下到四周欣赏春天的美景去了。

**幼儿园教师节团建活动总结报告篇十一**

那天的操场注定是充满欢笑的，因为有我们在这里，那天的小可爱们笑声不断，那天的喜悦将永存。爱心社的团建是社团工作完美运行的基础。增进部门之间的成员之间的感情是我们一直的希冀。借此机会让大家能更好的认识，让大家的团队意识更强，爱心社是一个有爱的大家庭，让我们抛弃自己的不开心，将烦恼抛之脑后。

愉快的玩耍，让我们成就我们青春的无悔事业，在志愿者这条路上渐行渐远无怨无悔。众志成城是一个永恒不变的主题，让我们获得更多的成长和能力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn