# 最新军训第二天心得体会 儿童军训第二天心得体会(大全10篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-27

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。军训第二天心得体会篇一第一天的...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**军训第二天心得体会篇一**

第一天的新鲜感已经渐渐消散，我和同学们继续踏上儿童军训的征程。在这第二天，我们集体感受到了许多新的经历和体会，从而更加深入地理解到儿童军训的价值所在。我在这篇文章中将分享我在儿童军训的第二天所获得的一些心得体会。

首先，儿童军训的第二天我们进行了更为刺激的体能训练。早上，我们全体集结，进行了一场晨跑。刚开始时，我感到有些吃力，但教官鼓励我们坚持下去。经过一个多小时的晨跑，我感到身体渐渐适应，而且也不再困倦。在枯燥的一分钟一圈的晨跑中，我意识到持之以恒的重要性。通过比较、分享和交流，我们队伍中的同学们找到了一路坚持下来的动力和坚定。这让我认识到，只有通过持之以恒和团队的力量，我们才能更好地完成任务。

其次，我在儿童军训第二天观察到了队员之间的互助精神。在一个任务中，我们被要求拉着一根绳子，跨越一条宽户外沟。有些队员很容易就做到了，但有些队员因为害怕或技巧不够，卡在了中间。这时，我看到许多队友主动上前帮助困难的队员，搀扶着他们一起完成任务。这一幕让我感到欣慰，也深刻地体会到团队合作和互助精神的重要性。通过合作和互助，在短时间内我们顺利地完成了自己的任务，这是每个人都为之努力的状态。

第三，我在儿童军训的第二天更加深入地了解了纪律性和自律性的重要性。在一个特定任务中，我们每人都被要求按时完成一项任务。不仅仅是完成任务的内容和细节对我们的纪律要求颇高，更重要的是我们必须自觉地严守规则和时间。这让我认识到，纪律性是每个成功的背后，需要每个人自觉遵守和付出努力的基础。只有自己严格要求自己，才能更好地完成任务并达到更高的境界。

最后，通过儿童军训的第二天，我明白到目标意识和团队意识的重要性。在儿童军训的过程中，我们每个人都有自己的目标和期望，但只有当我们把个人目标融入团队目标时，才能更好地发挥个人的潜力和优势，同时也能让整个团队更加紧密和协同。我们队伍中的每个人都只有在意识到团队目标的重要性，并为之付出努力的人，才能够真正意识到个人的价值。

在儿童军训的第二天，我们不仅仅是完成了任务，还获得了许多宝贵的体验和体会。通过体能训练，我们学会了持之以恒；通过互助精神，我们认识到了团队合作的重要性；通过遵守纪律和自觉自律，我们明白了成功的基础；通过设立目标和巩固团队意识，我们发现了更大的价值。这些心得体会将伴随着我们在儿童军训中的每一天，并且会在我们的生活中产生深远的影响。

**军训第二天心得体会篇二**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种.种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么?不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受苦受难”的大一同学是怎么说的吧：

军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗?那还不是小菜一碟!

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

最的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训第二天心得3

**军训第二天心得体会篇三**

结束高中这一站，又迎来了一个新的起点。大学给了我们又一个新的生活，而我也一直憧憬着大学生活，幻想着大学的美好，而大学生活中首先要经过这一点站——军训。

军训对于我来说，并不陌生，顾名思义，就是以军人的标准要训练我们，而在我心中，一直觉着：一个人如果没有经历过军人的生活，将会是一生中的遣憾。

军训的日子是苦的，是累的，而在我们的军训中掺杂也有怨，有愤，百味杂味，而我们也必须努力的配合教官，以一个军人的姿态严格的要求自己。

第二天军训随笔

雨天军训心得

军训心得作文

冬天军训心得

有关军训心得

新生军训心得

军训结训心得

精选军训心得

军训心得会

**军训第二天心得体会篇四**

军训，是每一位大学生必经的一段经历。它既是对我们生活纪律的一种考验，也是对我们意志品质的一次磨练。而在第二天的军训中，我深刻地体会到了许多东西。

第二段：思考与收获

第二天的军训中，我们继续学习站军姿、起落身法、正步等基本动作，更加形成了军人式的举止。同时，还进行了一些有趣的集体活动，例如做游戏、进行相互挑战等。这样让我们可以在轻缓的心情中，更好的感受到身心上的锻炼。在这些活动之中，我不仅收获了热爱集体的勇气和意识，也理解到集体的作用是非常重要的，今后要更好地珍惜并保护。

第三段：团队精神的体现

第四段：感悟与受教

在这个过程中，还有很多值的思考的问题，例如学会认真思考问题后才行动，对于出现的困难不应急躁处理，而是应沉淀心态，静观其变。协调保持队形，这也是在集体活动中很容易出现的问题，每个人的步伐速度不同，如何在不影响其他的情况下，保证整体效果，是一个需要耐心思考的问题。同时军训、团队精神，实现总目标更是一次励志教育，虽然难度较大，但是收获更大，我牢记这个经历，将成为我未来学习与成长的资本。

第五段：结语

总之，这次军训是一次过程，既有队员个人的力量，思维以及感性魅力的展示，也有整个集体的团结，协作与配合的呈现。从其中，我们可以看到的不仅是个人上的磨练，而是人与人之间深层次的沟通与参与。只有这样，我们才可以最后走得更远，实现更高的目标！

**军训第二天心得体会篇五**

这天是我们军训的第二天，刚开始军训的我们怀着激动的情绪又集合在了一齐。这天我们训练的资料是齐步走与跑步。上午的齐步走训练中，听着一声声一二一，一二一的口令，大家迈着整齐的步伐一遍一遍走着，在一次一次的训练中，让我们懂得了大家团结合作的重要性，只有大家整齐的步伐才能展现出我们整个班的风采，大家不怕苦不拍累，一遍一遍地走着，真正展现出了军训带给我们的好处。中午短暂的休息后，两点半大家又准时集合在操场，虽然有了耀眼的太阳，但是仍然没有将我们击倒，刚开始接触跑步的我们开始一点都不熟练，但是经过我们一次又一次的训练，最后我们最后能够喊着统一的口号，迈着整齐的步伐，这正是我们的收获，虽然累，却也有很多欢乐。正是因为我们的团结与坚持，我们才能体会出这样别具一格的乐趣。相信在后面的训练中，我们依然能够展现出我们班级的团结精神，我们自然也会越来越好，加油!

**军训第二天心得体会篇六**

大学军训第二天，需要训练什么内容，累不累，教官在军训第二天会怎么安排，下面就是大学入学体会，请参考。

军训第二天，教官又教了好多新的东西。早上的时候，学了四面转向，做了连贯动作，然而我们的动作始终不齐，声音超有“层次感”。那时候想到了那些军人每次转向的时候那么齐，感觉他们肯定经过无数个日夜，无数次训练才得出的，他们一定是经过“流血流汗不流泪”的魔鬼训练的。他们对我们的付出是无法用金钱、时间、生命来衡量的，我对他们的尊重油然而生。而这些动作的分解动作练习，让我领会到了站军姿的.重要性，那真是所有动作之本啊。

下午学做了蹲坐起立，发现其实蹲着比站着还累，而教官说他要做好久，发现军人的意志好强，祖国真的需要这样的人才啊。这两天的军训虽然有点累，但是自己却勇敢的坚持下来了，现在很开心。希望这次的军训能够锻炼我的身体，还能磨砺我的意志品质。虽然我们现在的水平还远远不够，但觉得如果我们每天都能有一点进步，这也是一种收获吧。

我始终坚信一个观点，努力不一定会有收获，但有收获的人一定付出过努力，这是人生一个不可逆的方程式，我们无法改变。所以，我对自己的要求是坚持，我肯定能收获很多的。军训很苦很累，但有笑，有磨砺，有锻炼。在大学，和同学在一起的时间并不多，我觉得这次的军训是一个很好的机会，是难得能和同学相处的机会，我会好好珍惜，希望明天的我能够继续加油，能有更多的收获。

**军训第二天心得体会篇七**

军训第2天上午，教官要求我们分组练习。还是我喊口号，可我却未能喊好。后来有同学和我说，让我看着左脚下口令，在他们抬左脚时喊“立定”。我又喊了几次，可又产生了分歧——有人说喊立定后就不走了，有人说还走一步，有人说还走两步。我们争论了半天都没有结果，最后还是去问了教官，这件事才得以解决。

在我喊“立定”后，他们终于能定下来了。这时，坐在一旁的指导员和我说，让我在左脚快落地时喊“立定”。我试了试，效果果然比之前好了些。此时我已能喊得不错了，再反观最初，我连如何立定都不会喊，忽然间有些感慨。

感悟：你并不能做好所有的事，你只能尽自己所能去做事。无论你是否能将这件事做得很好，但至少在日后想起时，你不会后悔。

文档为doc格式

**军训第二天心得体会篇八**

在军训的第二天，我感觉身体的疲惫感松了许多，但同时也体验到了训练的残酷。身体和精神都受到了极大的考验，让我更深刻地认识到了自己和队友们的力量和能力。军训让我们的身体变得更加健康，心态变得更加稳定，这对我们未来的生活和学习都将是极为宝贵的财富。

第二段：训练中的收获

在军训中，我们进行了各种体能训练，如长跑、俯卧撑、仰卧起坐等，这让我更加意识到身体健康的重要性。同时，军训也锻炼了我的毅力和耐力，让我可以坚持训练到最后。这些收获正是我所渴望的，让我更加自信地面对未来面临的各种挑战。

第三段：团队精神的培养

在军训中，我还更加深刻地体验到了集体训练的重要性。我们在训练过程中需要相互帮助和鼓励，这让我更加珍惜自己的队友，更加努力地和他们合作完成任务。这也让我意识到，成功的关键不仅在于个人的能力，还需要借助集体的力量来实现更大的目标。

第四段：军训对未来的影响

军训让我拓宽了视野，更深入地了解到了自己的潜力和弱点。这将对我未来的生活和学习产生积极影响。军训不仅可以进行体能训练，还可以培养我们对生活的热爱和热情。在未来的学习和工作中，我将更加自律和努力，以更大的力量去迎接新的挑战。

第五段：总结

在军训的第二天，我深刻地感受到训练的辛苦和收获。通过集体训练，我更加意识到了团队精神和个人素质的重要性。军训对我的未来生活和学习将会有着深远的影响。我相信，在接下来的日子里，我会更加努力地学习，塑造更好的自己，迎接未来的挑战。

**军训第二天心得体会篇九**

今天是军训的第2天，我们今天的精神比昨天好了很多，但是今天的`军训比昨天更加辛苦，天气也不是很好。

今天练的第一项依然是“站军姿”，我们今天站得就比昨天的要好多了，所以第一项“站军姿”，对我们来说比昨天要轻松很多。

到练习“蹲下”时，我们有点受不了，一下起立一下蹲，有时还蹲不稳，我们都在抱怨，也坚持不下去了，想要放弃。因为我们都练得腰酸背痛，我们恳请教官放过我们，教官说：“马上要吃饭了，一定要挺住。”这句话激励了我，我用尽全身力气，配合老师，一直争取挺到最后一秒。

下午，我们的腿基本上都麻木了，当练到“齐步走”时，我们表现得有点差了，动作都不协调，教官则是耐心的教导我们。谁知我的腿老是不听话，跟我唱反调。教官越看越生气就对我们下命令了：“谁练不好，就不给饭吃。”这下全班就慌了，立马打起精神。

全班团结的力量，虽然做的不是最好，但也是我们努力的成果，即使明天还是受到教官的训斥，我们也是最好的！班级，我们的班级是永远不会落后的！

**军训第二天心得体会篇十**

军训日记是我们在军训期间必做的一项任务，它记录下了我们在军训中的所见所闻、所学所感。今天是我们进行军训的第二天，让我来分享一下自己的心得体会。

第二段：对于军训的认识和感想

军训是一种很不一样的体验。它让我们感受到了军事化管理的氛围，也让我们学到了很多军人的品质和技能。通过军训，我们更加认识到了自己的不足之处和需要提升的方面，在后续的训练中也会更加注意修正自己的不足，不断自我进步。

第三段：对于队伍合作的体会

在军训中，我们除了学习军事知识和提高自身素养外，更重要的是加强了队伍合作的默契。在队伍中，每一个人的作用都是至关重要的，每一份努力也是为了全体的进步。通过训练的团队互助，我们的集体荣誉感和凝聚力得到了进一步的加强，同时也让我们更加明白了团结协作的重要性。

第四段：不畏困难、坚持通过的决心

在军训过程中，我们克服了各种困难和挑战，也体现了不畏困难、坚韧不拔的精神。无论是在高温下长时间的户外训练，还是在人多并且气氛紧张的集体训练中，我们都坚持完成了任务。这种决心不仅在军训中体现出来，也会在以后的生活中帮助我们面对任何困扰，助力我们取得更多的成就。

第五段：总结和展望未来

回顾这一天的军训，我们不仅学到了军事技能和修养，还学会了团队合作和坚韧不拔的坚持精神。这对于我们日后的成长和发展都将产生深远的影响。未来的路还需要我们不断努力，不断追求自我完美。相信在未来的生活中，我们会一直坚持不懈地努力，创造出我们自己的辉煌。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn