# 军训第二天心得体会(模板10篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-27

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。军训第二天心得体会篇一通过...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**军训第二天心得体会篇一**

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷;和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短的五天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段美好的回忆。

军训是短暂的，一个星期的时间转眼逝去，可是我多么不舍。这五天中，让我体验到了军事化的生活，提高了我独立生活的能力，我可要谢谢德育基地和学校给了我那么好的锻炼机会。不过这个军训又是难忘的，这样的机会在我们一生中不会有很多次，军训中的每一天都像是一朵浪花，在我记忆的脑海中翻滚。军训给我带来的收获将会终身受益，下次军训我一定还参加。

军训第二天心得4

**军训第二天心得体会篇二**

第一天的兴奋度过后，我再次踏入了军训的训练场。今天是儿童军训的第二天，我有了更多的心得体会。训练虽然仍然艰辛，但是我意识到，军训真的是一种锻炼和成长的机会。在这一天里，我体验到了加强体质训练的重要性，更加深刻地明白了团队合作和纪律的意义。我在这段军训经历中收获颇多，给自己树立了更高的目标，并坚定了成为一名优秀孩子的决心。

首先，加强体质训练是军训的重点任务之一。在第二天的军训中，我们进行了更多的体能训练，如晨跑、拉伸、力量训练等。尽管这些训练非常辛苦，但我深知这对于我们的身体健康至关重要。通过每天的锻炼，我能感觉到自己的体力逐渐增强，耐力也有所提高。我明白了只有通过坚持锻炼，我们才能拥有强健的体魄，并且在日常生活中更有活力。

其次，团队合作是军训中的重要课题。在团队训练中，我们要紧密合作，共同完成各项任务。在一次障碍训练中，队友之间互相扶持，互相鼓励，让我感受到了团队的力量。只有在大家共同努力的时候，我们才能克服困难，并达到更好的效果。这让我明白到，团队合作不仅提高了个人的工作效率，还能培养我们的集体荣誉感和责任心。

再次，纪律是军训中最重要的品质之一。纪律规定了我们在军训中的行为准则，使我们懂得如何服从指挥，保持队列秩序。军训让我更加严格遵守纪律规定，不敢有任何懈怠。我明白了纪律的重要性，它不仅体现了一个人的素质，更是一种良好习惯的养成。只有在严格遵守纪律的前提下，我们才能顺利完成各项任务。

最后，军训让我树立了更高的目标和更强的决心。在军训过程中，我遇到了很多困难和挑战，但是我坚信只要努力，就一定能够克服。这段时间的训练，让我更加深刻地认识到自己的不足，也让我明白只有通过不断地克服困难，才能提高自己的能力。我下定决心，要通过努力学习、积极参与各类活动，完善自己，成为一名有益于社会、有用于家庭的优秀孩子。

总而言之，儿童军训的第二天给了我很多新的体验和认识。我学会了加强体质的重要性，锻炼了团队合作的意义，坚守了纪律的原则，并且树立了更高的目标和决心。我相信这段军训经历将会对我未来的成长产生深远的影响。我希望在今后的生活中，能够运用这些体验和认识，不断提升自己，成为一个优秀的青少年。

**军训第二天心得体会篇三**

今天是军训的第二天， 早早的起了床，来到学校。

上午， 们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让 们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了 眼睛上，真是很难忍受。

实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了 面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。 的心“怦怦”至跳，还以为是 抬手被教官发现了呢。可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为 擦干了眼睛上的汗，又给 擦了额头、鼻子上的汗。

擦完汗，教官还鼓励 说：“站的不错，继续坚持。”

顿时， 的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻， 才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

其实，教官也有温柔的一面。

军训第二天心得（精选篇4）

**军训第二天心得体会篇四**

今天是儿童军训的第二天，我怀着兴奋的心情迎接新的挑战。清晨，天空湛蓝，阳光明媚。漫步在训练场的草地上，我感受到了昨天所没有的一种激动和自豪。手握着训练纲要，我知道今天将会是充实而难忘的一天。我期待着新的训练项目，期待自己能够超越昨天的自己。

第二段：充实与成长

今天的军训课程内容更加丰富多样。我们进行了队列训练、军姿训练、军装穿着、操场训练等一系列训练项目。刚开始的时候，我感觉腿都要抬不起来了，但经过教官的指导和鼓励，我逐渐适应了训练强度。特别是队列训练和军装穿着，让我感受到了军人生活的严谨和责任。我明白了团结合作的重要性，从与队友们一起完成各种动作中，我学会了倾听和合作，在其中找到了成长的快乐。

第三段：困难与坚持

儿童军训的训练项目虽然负荷较大，但我不怕困难，更不轻易放弃。今天的军训中难度较大的项目是操场训练。我们需要完成一系列的体能训练，如跑步、俯卧撑、引体向上等等。对于我这样的小朋友来说，确实有些困难。但我选定了目标并且努力地去追求，一次次的尝试，一次次的进步，我感到了前所未有的成就感和满足感。面对困难，我学会了不妥协，坚持不懈。

第四段：认知与思考

儿童军训的过程不仅是体能的锻炼，更是一次认知和思考的过程。在每个项目结束后，教官都会组织小议论，让我们交流对这个项目的感受和体会。这让我开始思考，军训的意义是什么？除了锻炼身体，它还能带给我们什么？通过思考，我意识到军训是培养我们团结协作、坚韧不拔的品质的一个重要途径。只有在训练中，我们才能学会面对困难时的不放弃和坚持。

第五段：收获与感恩

通过两天的儿童军训，我不仅学到了坚韧和团队合作的重要性，还学到了如何坚持不懈地追求目标。虽然身体感到有些疲惫，但内心却充满了快乐和满足感。我感谢教官的耐心指导和鼓励，感谢队友们的合作和支持。他们的存在让我感到自己不再孤单，更坚定了我要继续向前的信念。

儿童军训的第二天是一天充满挑战和成长的日子。通过一系列的训练项目，我不仅锻炼了体能，还培养了团结合作和坚毅不拔的品质。我深知这是一次宝贵的经历，将会在我今后的成长中发挥重要作用。我愿意接受更多的军训挑战，继续成长，迎接更加充实的明天。

**军训第二天心得体会篇五**

忘记之前听谁说过，军训也是一种享受，所以我格外珍惜我人生的“第一次军训”。

教官们来的那一刻，我就在心中默喊——军训，我来了!

因为是第一次军训，我对什么都充满着无比的好奇和斗志。在我看到教官教我们把一个个被子都叠成棱角分明的“豆腐块”时，我就像个还没长大的孩子充满欣喜地看着这一切，从未想过原来那软塌塌的“豆腐渣”样的被子也能叠成“豆腐块”的形状。在我看到大家努力的汗水浸湿了背影时，我也不由得精神振奋起来。“一、二、三、四”那一声声洪亮的口号仿佛可以响彻天地。就算那粘稠的汗水划过脸颊、浸湿全身，也没有一个人会因此放松，仿佛每个人的身上都肩负着某种使命趋势我们坚持下去。

阳光、雨水，张狂地飘洒在我们身上，我们毫不畏惧。疲惫、疼痛，无时无刻侵蚀着我们的每一根神经，我们从不服输。没有一丝杂念，不带一点侥幸.每个动作、每个指令都像是被刻在心里，从未忘却。

这不长不短的七天军训，真的让我收获了太多太多，那些艰难、那些心酸、那些胜利、那些挑战，都一一刻进莪的生命，变成一道美丽的风景....

军训第二天心得（精选篇3）

**军训第二天心得体会篇六**

第一天的军训让我感到有些紧张，不知道该如何行动和应对。但经过第一天的磨练，我逐渐适应了这种模式，当第二天来临时，我已经有了更深刻的体会和不同的感受。

第一段：提高自身素质的必要性

经过第一天的训练，我深刻体会到了军训不仅是为了让我们懂得军人应有的基本纪律，更重要的是提高我们自身的素质。军训不仅要求我们身体上的锻炼，更需要我们心理素质的训练。想要完成一项任务，必须要有强大的精神支撑，不轻易放弃，才能取得成功。在军训中，我们会受到很多的磨练和困难，要想坚持到最后，就需要掌握自控和自律的能力。

第二段：培养团队精神的重要性

军训还让我深刻领悟到了团队精神的重要性。一个人的力量是有限的，但团队合作却可以使力量倍增。在训练中，我们必须要建立起团队意识和协同合作的能力，只有这样才能完成更大更艰巨的任务。

第三段：学会耐心和勇气

军训的过程中，会经历许多困难和挫折，需要我们学会耐心和勇气。有时候我们的身体会出现疲惫感，有时候心理会出现波动，但我们必须挺过去。这让我认识到，在困难和挫折之中，勇气和耐心是最重要的品质，能够帮助我们克服恐惧和犹豫，走向胜利。

第四段：品质的教育和塑造

军训是品质教育和塑造的过程。在这个过程中，我们了解到更多的纪律和规矩，更深入的了解自己的优缺点。通过参加军训，我们能够改掉坏习惯，培养好习惯，锻炼全面领域的素质和能力。只有这样，才能成为一个真正的好军人，也才能更好的为国家的建设做贡献。

第五段：收获和体会

在军训之中，我学到了很多的东西，也收获了很多的体会。通过锻炼，我更加坚定了自己的信念，更加清晰了目标和方向。前进的路上还会遇到更多的挑战和困难，但通过参加军训，我相信自己已经具备了征服一切的勇气和决心。我相信，只要坚持不懈，不断努力，勇往直前，最终一定会收获成功。

**军训第二天心得体会篇七**

上大学之前，我们都是老师的掌上宝，同学的标榜，父母的心头肉，那时我们可以放肆一些，可以漠视“迂腐”的老师，但近来军训师后，我们的心该收齐了，我们的行为该收敛了，因为这里是坚强的人的战场，这里不允许胡闹，这里不允许放肆，我们必须明白纪律和团结的重要性。

当我们站军姿时，汗水、虫子都冒出来了。听到了一个同学喊了声“报告”教官让动后，我也想大喊一声，因为不争气的汗水已经快进眼睛了，但我忍住了。我想要坚持，以这样的难受案例磨练我的意志。当听到教官对那些“未令而动”的同学的怒斥时，心里很少庆幸，那个人不是我，我的纪律观念还是比较强的。当我因一时耳误而受到责令时，我是后悔的，后悔自己的不专心，后悔自己不用心。在整个师里，像我这样除了个别失误外基本上无差错的人有很多，军训完了，我也没因动作规范而成为标兵。但我很高兴，因为我做到了我的最好，而且我发现大学军训也并如曾说的那么恐怖。

我们的方阵在经过次次训练、筛选、替换后，成了一个稳定的团体。在练习正步时，前后同学必须保持统一，即使听不见广播的节奏，自己的心，也要放仔细一些。在无数次重复和曝晒之后，我们的方阵走上了阅兵场，行进中，我听到的是整齐的步伐声，看到的是整齐的摆手和摆臂，心里欢呼着“我们成功了”。这是多么难得啊，一百二十人的队伍来自四连、五连、七连的人都有，个高的和个子矮点儿的稍微有些不协调，都会出现差错，可我们队做到了众人合一，这声音震撼了我们的心，这声音震动了大地！这就是团结的声音，这就是纪律的声音。

**军训第二天心得体会篇八**

军训是大多数学生在大学生涯中必须经历的一段，虽然只有短短的十天时间，但它带给我们的收获是无法用言语表达的。数第二天，随着体能训练的加强，我们也逐渐适应了军营生活，这时，我开始有更多的思考和感悟。

第二段：对军训的体能训练的感受

在军训的第二天，我感受到身体疲惫、肌肉酸痛的感觉，但我却并不抱怨这样的训练，反而感觉很兴奋，因为我知道这样的训练能够使我的体能更好。通过这样的体能训练，我明白了让自己变得更强大的重要性。军训不仅仅是让我们减肥、增强体质，更是在锤炼我们的意志，让我们在未来面对挫折时更加坚强、不屈不挠。

第三段：对军事技能的学习和训练的感受

在开始的军事技能学习时，我感受到了学习困难的问题，不过，我坚定地相信，只要我认真学习，认真训练，就能够征服这些困难。当训练后，我感受到了自己成长的喜悦。通过这次军训我不仅仅学到了靠自己的力量解决问题，还学会了团队精神和默契，让我在未来的工作中更加得心应手。

第四段：对军营生活的感悟

军训的生活是极度严格的，规矩森严，但同时也有别样的感觉。在这样的军营里，人人平等，没有身份之分，没有个人英雄主义。有的只是团队精神和共同奋斗的目标。通过对军营生活的感受，我明白了合作和团队的重要性，并增强了个人的责任感和荣誉感。

第五段：对未来发展的展望

通过这次军训，我更加坚定了自己要成为一名有担当、有责任心的人的决心。无论是在我日后的工作和生活中，还是在军旅生涯中，都要和同伴一起努力，保卫国家。我认为，这次军训不仅仅是一次训练，更是一次宝贵的经验和人生之旅。相信在未来的日子里，我们定会用所学所得去创造和发展自己的人生。

**军训第二天心得体会篇九**

军训让我们感受到了战士们日常所经历的种种磨难，也让我们明白了作为普通人所该具备的军人品质。经过第一天的考验，我们惊喜地发现自己比想象中更有耐力和毅力。第二天的军训我们更加期待，想要展现出更好的自己。

第二段：磨炼坚强意志

第二天的军训中，我们进行了一系列艰苦的训练课程，比如跑步、俯卧撑和腹肌训练等。尤其是晨跑，那略显寒冷的气温，刺痛了我们的肌肤，但也让我们更加坚定意志，想要战胜这一严冬的寒冷。在此之后，我们进行了分组比赛活动，这更加增强了队友们之间的配合和默契，大家一起并肩作战完成训练，展现出了军人特有的精神风貌。

第三段：自我认识的提升

除此之外，军训更让我们深刻认识到自我，认真观察自己的人格和作风。在接受集训的过程中，我们不断地接受指导和教育，并且主动向带队辅导员请教军训的训练技巧和心得。通过不断反思日常行为和习惯，我们理解了战士们坚守的精神，明确了军人需要遵守的守则，以及军人的行为标准，更加明白了成为一名军人所需要具备的素质。

第四段：珍视团队的力量

回顾整个军训过程，我们不仅仅因为训练收获颇丰，更因为体验到了团队的可贵。大家共同奋斗的场面让我们更加意识到了一个好的团队所蕴含的力量和价值，更加珍视和感激在军训中跟随自己的战友们。在我们将来的日常生活中，也需要学会团队协作和相互支持，从而更好地完成各种任务。

第五段：总结

总体而言，军训让我们收获颇多，受益匪浅。它让我们懂得了团队协作的重要性，提升了我们自身的素质和能力。军训让我们深刻认识到珍惜大家共同确定的目标与信仰，继续跟随团队不断前进，实现更多的成功。 我们要倍加珍惜这样的体验，不断挖掘自己潜在的实力和自信心。

**军训第二天心得体会篇十**

军训是旨在培养学生锻炼意志、提高组织纪律性和生活自理能力的重要形式之一。快节奏、高强度的军事训练与严格的军事管理可以很好地帮助学生们在短时间内体验到军营生活，锻炼自己的体质，增强自己的意志力和执行力，并为自己的未来生涯打下坚实的基础。

第二段：军训的个人感受和收获

我第一次参加军训，最初的感受很是不适应，因为我对于慢节奏、低强度生活和比较自由的状态感到很舒适和自在。但是到第二天，当我逐渐习惯和了解军训的重要性之后，我也开始真正地感受到了军训所带来的个人收获和成长。军训教会了我耐心，让我学会了遵守纪律，更为重要的是它让我找到了一个更好的自我。

第三段：军训的目标和要求

军训是一项高强度训练，它既需要身体的力量也需要内心的强大。在此期间，我们学生从早到晚都会处于“枪林弹雨”之中，无时无刻不必面对着任务紧凑和指挥员的考验。在此期间，学生们注重个人素质的修炼和实践，在规定的时间内完成练习和任务，同时严格遵守各项纪律和规定。

第四段：自我反思与改进

在军训的实践中，我们不仅有了锻炼的机会，更重要的是，我们有机会遇到自己的不足之处，通过反思进行改进并不断促进个人的成长。军训对于我们来讲既是挑战又是机遇，是一种淬炼内心意志和提高个人素质的过程。在抗挑战、克服困难的过程中，我们切实感受到了军训的重要性，找到了自己的不足之处，好好改进，让自己变得更加强大。

第五段：展望未来

军训经历虽然短暂但其收获和成长是深刻和长久的，对于我们往后发展的过程之中有很重要的意义。在未来的工作和生活中，我们仍需要遵循纪律，锻炼坚毅的意志和细致的注意力，积极影响身边的人和事情，成为对社会有用的人才。希望所有参加军训的同学们都能够在此过程中收获成长，提高个人素质，为自己的未来奠定坚实的基础。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn