# 高中军训总结(模板14篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-07-26

*总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希...*

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**高中军训总结篇一**

7月9号星期二，当我们背着包来到学校，叽叽喳喳的准备着物理考试的时候，一定还想不到后面的生活是什么样子。那是所有人期待过、失落过、心酸过、怀念着的回忆。

我们到达后的第一件事是吃饭。匆匆换好衣服拿着饭盒出来站队的我们，看到了另一队排着队回来大喊“排长好！”的女生队。或许那时我们真的想不到我们也在纪律下变成了那样。

吃过饭，就在餐厅里练习开营式。那些掌声让我拍得手掌痛，也依旧坚持着。因为这。是必要的，是每个人都需要努力的重要的事。如果一个人不拍，那么集体的声音减弱不容易听得太出来，但是十几个人就不一样了。所以为了能在第一天交上一幅完美的答卷，我选择了忍着手疼去坚持。

我们每个班都有各班自己对于军训体验的承诺。尽管现在的我记不住它，但是我知道我们是来吃苦的。所以我们不会抱怨有汗味的衣服，不会抱怨闷热的天气。

第一天的训练唯一让我印象深刻的是晚上顶着昏黄的灯光，跟另一个方队比赛的情景。那时，连长做裁判，我们为了晚上能开空调而斗志昂扬。现在想起来，虽然那个理由稍稍有点可笑，但我们的斗志无疑是可嘉的。

因为时间关系，教官在匆匆教了我们如何叠豆腐块和铺床单之后便要求熄灯睡觉了。大概是因为兴奋的缘故，我们很晚才睡着，尽管是这样，也在睡着后早早的醒了。那时是凌晨一点多。既然醒了，那便找点事做。我将之前来不及铺的床单铺好，又整了整被子，睡去了。

教官叫我们起床时已经五点半了，不得不说那时真有点困。不过好在中午有午休，而且石老师前来探望，所以又是干劲满满。在这一天，我们认识了名为“牛虻”（它让我想起了《钢铁是怎样炼成的》里面保尔看的《牛虻》一书）的虫子，它咬人之后会流很长一道血口子，所以我们随时都在提防它。

但是站军姿的时候是不能动的。在军训期间，我们就是兵，要严格遵守当兵的纪律。于是，教官教我们动之前要打报告。但是尽管教官教了，还是有很多人不注意就动了那么一下，所以经常能听到十遍甚至二十遍“报告！动一下！”

虽然我们早已学完了稍息、立定、跨立、齐步、正步、跑步这些动作，但是由于不够标准，所以一遍一遍的进行着训练。练不好当然是要蹲姿的，想必大家对它都深痛恶绝。为了晚上的联欢会能顺利召开，男生们的连长在台上给我们一遍遍彩排。

听到第二遍过了的消息我真心觉得开心。联欢会压轴节目是教师们的舞蹈。听石老师说，宋老师为了练这个天天抱着卷子去，有时顾不上吃饭。在这里感谢老师们的陪伴，因为您们也在付出。

我们班女生的节目没有报上，便由她们在寝室轻声唱给我们听。那一夜是记忆深刻的一夜，因为所有女生展现着她们长久以来不曾展现过的很真实的一面。我们的教官进来了解了情况之后也谅解了所有人的情绪，最后大家嘱咐着让教官注意休息，睡去。

原先带我们的是位女教官，姓李。结果在第三天的时候，她的嗓子因为训练我们喊哑了，不得不换一位教官。这便是后来外号叫做“黑猩猩”的教官了。说实话我们不知道他姓什么，另一位姓张的教官说他姓刘，有一次我又听见连长叫他李什么的。

不讨论姓氏，来说训练。男教官比女教官可是严格的多。这位男教官大概可以属我见过的最严厉的吧。上次女生队去打水，由于排面问题又站姿又蹲姿的操练了好久。但是严格也有严格的好处，至少我们持枪方队在最后的闭营式上排面特别整齐，声音也喊响了。

我们又回来了。回到这个城市，居然没有觉得熟悉。骑车回家的路上，发现路上又多了几个新的坑和碎石子。我们回来了，带着纪律和朝气回来了。

现在每天早上起床的我会把被子自动变成豆腐块，在吃饭的时候尽量保持安静，在站立或坐着的时候会把腰板挺直。尽管已经没有教官训练我们了，但是该记住的纪律我们不会忘。

我们需要迎接的挑战是中考。为了更好的迎接这项挑战，我们去军营，把我们所需要的坚强、纪律、吃苦耐劳的品质带了回来。相信大家都能规划好这个暑假，希望军营的生活能帮我们走路更平坦。

**高中军训总结篇二**

初入军训一切是那么新鲜，对于一切都是那么好奇。可是这份新鲜感马上就被那训练的艰苦所代替。立正、稍息、跨立、齐步一切的一切都是那么辛苦。每一步都充满了艰辛。

炎炎的烈日下，大地就像一个可怕的蒸笼。在空旷的操场上练习军姿，感受这那汗水一滴一滴滴下脸庞。真不想在坚持下去。可看到同学没一个个的在烈日下坚持，自己也觉得不好意思。

在家我们是一个衣来伸手，饭来张口的“小皇帝”。可在这里没人给我们做着一切。在这烈日下，我不由自主的想起了那淌着汗水，却在地下劳作的母亲。那在中午还在工地打工的父亲。我的双眼湿润了，如果我们连这点苦都吃不下来，那我们何谈上大学，高中三年可比军训苦多了。更不要说报答父母了。

军训是训练的是我们坚持精神，是训练我们吃苦耐劳品质。是为了让我们在这高中三年坚持下来，让我们拥有遇到苦难仍坚持不懈品质。这对于我们的学习和将来的生活具有深远的意义。

军训中的酸甜苦辣是我们人生中的百味。

苦，每天早晨我们都要练军姿，走齐步。走不齐的还要挨罚。每当听到那嘹亮的哨声，就不由自主地打颤。每天我们要忍受着那肌肉的酸痛和烈日炙烤下训练。每当第二天早起身上就像炸裂了一样，可还得坚持训练。

甜，每当我们休息的时候，我们的代理老师就带领我们玩游戏。输的人要表演节目，像唱歌、讲笑活了。一个个的充满了乐趣。

酸，还有一天我们的军训就结束了，今晚我们的代理老师就要回去了，他们快开学了。虽然说我们相处只有短短几天，可是我们却深深的将他的身影刻入心中。我们一起玩耍，一起唱歌，给我们讲学习讲他们大学的生活日子将永远埋藏在我记忆的深处，不会忘记。天下没有不散的宴席，现在的分别是为了将来更好的相聚。我相信以后我们还会相遇。那是我将不会让他失望。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。只有坚持不懈的精神才能走向成功，而军训去是培养我们这种精神，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

不经历风雨怎能见彩虹，只要有坚持不懈的精神就有可能走向成功。它将带给我们勇往直前的力量。

**高中军训总结篇三**

老师们、同学们：

为期一周紧张的军训已经结束，刚才同学们进行的跑操表演和汇报表演很成功、很精彩，刚才还对优秀排和优秀学员进行了表彰。在此，我代表学校向军训的圆满结束和同学们在军训中取得的优异成绩表示热烈的祝贺，向获得优秀排和优秀学员的班级和学生表示热烈的祝贺，同时，向为本次军训付出辛勤汗水的各位教官、各位班主任和全体工作人员表示真诚的感谢！

同学们，一周的军训是短暂的，但是它对你们人生的影响却是深远的、深刻的。

首先，通过军训，很多同学第一次真切地感受到了苦和累。在烈日下训练，是一次严峻的体力考验，更是一次残酷的毅力比拼。感知苦和累，是人生的本能；不叫苦不叫累，是生活的智慧；勇敢地挑战苦和累，是强者的选择。在一周的训练中，没有学生叫苦叫累，没有学生选择退缩，大家都顽强地坚持下来，并取得预期的军训效果。你们用自己的行动向父母和老师宣示：你们长大了，你们不再是父母双翼呵护下的小鸟，而是时刻准备展翅苍穹的雄鹰。

其次，通过军训，同学们第一次清晰地感受到了军人的`风采。什么是军人的风采？我认为军人的风采包括阳光的心态、顽强的意志、自律的品质。

所谓阳光的心态，就是面对困难，勇敢面对。在军人眼里是没有困难的，这里的“没有”不是真的没有，而是内心对困难的蔑视。一个人在人生的发展过程中，总是要面对一系列的困难，在这一点上，世界对每个人都是公平的。但是每个人面对困难的态度，确使每个人的人生迥然不同。很多人面对困难束手无策，望而却步。但是具有阳光心态的人，他们把困难看作锻炼自己的天赐良机，正如孟子所言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”希望同学们通过此次军训，形成阳光的心态，要清醒地认识到人生道路上将会有无数的或大或小的困难，同时要做好接受和克服困难的准备。

所谓顽强的意志，就是不战胜困难决不罢休。军人是不接受失败的，因为失败就意味着被消灭，因此军人身上总是彰显着“除了胜利一无所求、为了胜利一无所惜”的血性胆气。为了胜利，军人愿意付出一切。同学们今后在人生道路上遇到的困难，同军人在战场上遇到的困难相比，其困难的程度不可同日而语：一道题不会做算什么困难？一次考试没有考好算什么困难？一门课没有学好算什么困难？遇到情感的困惑算什么困难？只要我们具备军人顽强的意志，逢山开路，遇水架桥，披荆斩棘，勇往直前，那么面对生活赋予我们的压力，我们一定能够还生活以奇迹。通过战胜困难，我们的内心更加强大，能力更加优秀。

所谓自律的品质，就是时刻用高标准要求自己，不妄自菲薄，不自甘堕落。在这次军训中，我们从教官身上能够感受那种一丝不苟、规规矩矩、精益求精的品质。我们要学习这种品质，在今后的学习、生活中，不断加强自我修养；首先加强品德修养，自觉而严格地遵守校级班规，摒弃恶习，弘扬善行；其次加强形象修养，不穿奇装异服，不佩戴饰品，要向军人学习，打扮干净、朴素、健康、阳光。总之我们要努力做一个有担当、能担当的好学生，做一个品学兼优、形象端庄的阳光少年。

同学们，军训的结束，意味着三年的高中生活正式开始。军训的成果将伴随我们整个高中生活，军人的风采将成为我们行动的坐标。通过军训，我们不仅有了体能的锻炼、意志的锤炼，更有了思想的升华，我们对未来有了更加清晰的目标，并准备为实现这一目标而不懈努力。有一句广告词讲得好：谁能阻挡你，是别人还是自己？只要你知道去哪儿，全世界都会为你让路。是的，人生的路是我们自己去走，只要我们愿意，我们想到哪里就是哪里，想成为什么样的人就能够成为什么样的人。

最后，我借用《哪吒之魔童降世》中哪吒的一段话，与同学们共勉：

我命由我不由天，不认命，就是哪吒的命。是魔是仙，我自己说了才算，若命运不公，便和它斗到底！

谢谢！

**高中军训总结篇四**

本来以为文科班男生的数量会少得可怜，但怎么知道，女生的数量真的是多得离谱，因此，我就觉得我们班少了点什么，应该是气势。

教官也是这么认为的。他自身也是比较喜欢教男生，他说，好教，教不听就拿棍子打。呵呵。那也是，对着我们这一群‘尤物’，可真是碰不得多少，我觉得我们在他的眼中应该会像豆腐一样软弱吧。直到现在，我还记得他说的一句话：唉，一群红色娘子军。

在军训的时候，我一直都不开心，因为觉得总是少了些什么。现在看来，少的应该就是一种凝聚力。松散。大家都不肯出力。觉得无奈。所以，我一直在想要是我在以前的班那该多好，要是我在以前的班我们一定能拿第一。我想，有这个想法的不单单只是我一个人吧。新的班级。熟悉或者陌生的人，大家的心都不在一块，心有芥蒂，眷恋着之前的班集体，那是正常。那很好，证明大家都有血有肉。大家都不是白纸。因此我想，人是需要时间去过渡的。

慢来吧。慢慢会好的。

其实我觉得军训中最让我印象深刻的还是教官。觉得他比较暴躁，但人还不错。但是不会教人。我们做不好他只会急，丢帽子跺脚，但是很容易心软，很多时候都没狠下心来搞体能，很多时候都只会吓唬我们。是个好人。有时候，我会觉得他真的会被急哭的。因此，我才做好的。我觉得教官是说得对的，女生是不会比男生差的。我觉得，大家既然能聚到一块，就证明大家有缘，还有两年要走。路很长。也很短。

真的希望，两年后，大家不会后悔来到这个班。

周末时，略带兴奋而又有点担忧的整理着行李，从小就没有离开过家人的身边，虽说自己会照顾自己，却还是担心着自己能否适应军训生活，是否能够自在的和同学住同一个宿舍。怀着忐忑不安和丝丝兴奋的心情坐上了前往军训基地的车，和一个自己比较喜欢的同学坐在一起，她安然自若的和我聊着天，而我也开心的应答着，不过还是有些不适，不知是晕车还是什么。

不过短短几十分钟的路程就到了军训基地，看到周围连绵的山峦还是不自觉的高兴，因为心中似乎一直向往着田园生活，看一看楼房，也没有同学们描述中的差劲，跟着教官和同学们一起走入了这陌生的五天军训生活。

第一天似乎很轻松的就过去了，不过始终是小心翼翼而又认真的完成着教官的命令。只是因为之前同学们都军训过，该学的都已经学过，只有我这个头次军训的可怜人辛苦的跟着同学的节拍，不过还是很无奈自己总是比别人慢一拍，只得在休息时间一遍遍的回想和请教别人了。到了晚上，更加的累人，笔直的坐在操场上动都不敢动，一晚上下来，腰就酸的要命，而且还睡在硬硬的木板床上，且生物钟也没有调整过来，平时在十一点过后才有可能睡觉的我，却要在十点就睡觉，谁不着就只好在床上翻来覆去，但又怕打扰到同学，只得每转一个身都要轻轻的一点点挪动，最终在睡神的一遍遍催促下坠入梦乡，最痛苦的是在自己正沉浸在香甜的美梦中时，响亮的哨声有可怕的响起，不敢赖床只得不爽的爬起来整理内务。在那洗澡无疑也是一件非常麻烦的事情，总是要在中午就准备好洗澡用具和换洗衣服，在教官说解散后总要竭尽全力的冲到宿舍再飞也似的跑去洗澡，去完了一步就要排长长的队，等个十几二十分钟，那时就算你等到焦头烂额也没人会理睬你喽。之后几天训练内容几乎没什么改动只是训练量在加大，各个教官总是希望自己的团队能够拿到优秀连队的呀，而我们正准备转行的教官就不知他如何想了，休息时间可是一大把，这也许正是这次军训较为轻松的原因之一哦。不过这一次军训也真的有些收获，和同学的关系似乎好了些，自己的懒散似乎也驱散了部分，也懂得了军人之所以毅然坚挺的原因了，也终于知道原来自己的生活还真是好呀，即使没有零花钱，父母的工资不高，生活却是幸福呀，家人在一起就是最简单的幸福呀。珍惜现在，不知怎的就有感而发了。

虽有收获却无法说喜爱军训生活，只能说偶尔的军训对我们确实是有好处吧，而身为感情动物的我也对这生活也有些不舍，那种宁静，辛苦却能感到闲适的生活，和对身边的人的那种单纯，这种感觉可能再也无法忘怀了，这可能才是这次军训生活的最大收获。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**高中军训总结篇五**

几天来，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，受到了同学和老师们的称赞，成为全体新同学学习的榜样。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在一周的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是;队伍集合，动作敏捷;站立军姿，满身大汗，纹丝不动;队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范;训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱;各班会操步伐整齐，队伍雄壮，口号声、军歌声声震校园。处处展示出了军人的飒爽英姿。

军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。这次军训，许多同学写下了“军训生活日记”，记下了这不平凡的六天，我想，这会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生之路。。

军训即将结束，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。它的影响是深远的。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行，过军事化或准军事化的生活。

2、发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3、感受军人的爱国之情，培养正确的世界观、人生观和价值观，树立远大理想，勇往直前，百折不挠。

4、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

5、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进，从高一开始，打好全面进步的基础。力争毕业时，人人都能实现进入高等学府的理想。

短暂而难忘的军训，我们在训练场上迈开高中生活的第一步，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不回，勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

在军训即将结束的时刻，我们有一个共同的感受，那就是—难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我再一次代表学校对担任军训的各位教官表示深深的敬意、诚挚的谢意和崇高的敬礼!

预祝军训汇报表演取得圆满成功!祝同学们学习进步!

**高中军训总结篇六**

军训，顾名思义就是以军人的标准来磨练自己，使自己用有坚强与毅力、信心与恒心。在这九天的\'军训生活中，我经历了很多事情。哭过，笑过，感动过，震撼过……这样的锻炼让我有了很多收获，这一切的一切都将伴随我面对比九天更漫长的人生，比军训更艰苦的拼搏之路。

我们的集体生活开始了。宿舍远不如想象中的那样。二十多个人住一个房间，三个人挤两张床。教官开辟出一个空间来教我们叠被子，屋子里人很多，初来乍到纪律又散漫，教官边教边叫我们不要说话，看着她严肃的表情心里产生了几分恐惧，教官的脸色通红，豆大的汗珠往直往下流…接着让我们练习叠被子，虽然我们很努力的叠，可是还是被教官评价成“面包”。

训练了一天的我们好不容易到了睡觉的时间，看着自己辛辛苦苦叠的被子，真是舍不得拆，但教官还是命令每个人都必须把被子拆掉，我和另外两个同学一起睡，我睡得是中间的位置，床很硌，我只好把被子垫在床上。折腾了半天好不容易躺下了，迷迷糊糊听见有人在吹哨。“紧急集合！！”大家像热锅上的蚂蚁，忙起来穿衣服和鞋子，鞋带都没来的系就奔下楼去，训练场上也有许多“同胞”，主席台上坐着连长，她让我们集体蹲下，她在上面训话。一句句严厉生硬的话语硌得我心里很不是滋味，就这样坚持了一个小时，当紧急集合结束时，站起来腿都是发抖的。当时自己很想哭，但是看到墙上“流血流汗不流泪”这几个大字时，我忍住了。因为我要成为一个坚强的人。

我的性格比较内向，让我扯着脖子把口号喊出来是很困难的事情。军训第一天，我们无论是唱军歌还是喊口号声音都很小，教官让我们不停的喊，直到声音大了为止，就这样我们一次比一次喊的响亮，在食堂的门口前，我们每个排都比着喊，看谁喊得更响，这时我才意识到团结就是力量。

训练一天天地进行我们的步调开始整齐划一，我们的军姿也更加标准，面对烈日炎炎我们更多的是忍耐。当我们在训练场上踢着正步喊着口号是，我被集体的力量震撼住了。“一六六中勇攀高峰！”这样的口号从男生那边传过来，我们女生也不甘示弱：“风雨彩虹，铿锵玫瑰，累与汗水，无惧无畏！”

有的同学感冒但还坚持训练，有的同学皮肤被晒伤却没有吭声，还有的同学嗓子哑了还努力的喊着口号。我们从软弱变的强大。但我们并不总是那么坚强。一次午休，教官叫我们唱了一首歌，歌名叫军中绿花，唱到：“妈妈你不要牵挂孩儿我已经长大 站岗值勤是保卫国家风吹雨打都不怕…”时，我们都哭了，离开家很多天了，爸爸妈妈对自己的付出与关爱清晰地出现在眼前。但是教官却没有流泪，她比我们更坚强，听着她沙哑的声音安慰我们，心里肃然起敬。

**高中军训总结篇七**

樱花如果没有百花争艳我先开的气魄,就不会成为美丽春天的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一为君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训里的一颗亮星。

进入高中，就意味着必须接受军训的考验，与不认识的同学认识，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难。

在训练中，炎炎烈日下虽然战军姿满头大汗，但我们纹丝不动，队列操练，又是哪怕是一个最简单的`动作，我们都要无数次的重复。会操时，队伍雄壮，声震操场。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”正如孟子说得：天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行弗乱其所为，所以动心韧性，曾益起所不能。当我们真正用自己的心去体会的军人的英伟后，才能更加明白我们肩上的使命，才能更加明确地向目标进发，努力。

这次军训，他让我们感受到了军营的气氛和军人的风采，学习了国防知识，增强了国防意识，增加了爱国热情，磨练了我们的意志，增强了体质，学会了团结，形成了纪律观念，学会了约束自己，规范自己。增进了师生之间的感情，它教会我们对人的关心，加深了我们的理解保卫祖国的责任，它告诉了我面对空难的态度。

还没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。今天，我接受苦的洗涤，阳光的洗礼，就证明我们有勇气，也有能力里走出懒懒散散的假期，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。我们的命运有我们把握。面对高山，我们会造梯前进，努力攀登；遇到山崖，我们会连接绳索，牵手前进，互相帮助，团结友爱，关心照顾。。

现在，军训结束了，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。我想：如果有人问我,你最难忘的一件事是什么？我一定会不加思索的说出＂军训＂。这是我走向高中的第一步。

**高中军训总结篇八**

军训终于开始了!

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

**高中军训总结篇九**

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。走过初中，跨过中考，九月，高中生活如期而至。在跨进高中校园的那一刻，有一种情怀在弥漫，有一种坚定的信念在升腾。10天的军训是开始，是迈入高中的第一课，是一个全新的起点。

站军姿，是每日必备的课程。挺拔的身姿，正如我们民族不屈的脊梁，永不低头，永不认输。整齐的队列，有力的步伐，严明的军纪，都让我体会到了军人的不易与坚强，也终于明白，我们的军队，之所以战无不胜，所向披靡，背后依赖的是数年若一日的刻苦训练，是坚强信念的支撑。

不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。每日细小的进步，都会造就一个更加一个更加完美的自己，造就一个光荣的集体。每人都是团体的一部分，个人的行为，影响着集体的发挥。走齐步，踢正步，靠的不仅是个人动作的规范度，更是集体的配合度与默契度，靠的是团队精神。从最初的互不相识，到后来的彼此间嬉笑打闹，十天，我们收获了友谊，收获了一份又一份的温暖。

从最初的抱怨，嫌弃，到后来的适应，接受;从初学时的懒散，迷惘，到训练后的斗志昂扬。一切的一切，都改变着我们，也塑造着我们。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香?”一份耕耘，便是一份收获。

风劲帆满海天阔，俯指波涛更从容。一次历练，开启我们全新的旅程，向未来进军，扬帆起航。一次军训，是我们青春路上的剪影。

**高中军训总结篇十**

高中军训已经过去一段时间了，可是，如今再回想起来，那抹绿色，却是心中永远的宁静和牵挂。我们在绿色的军营里真真实实地体验了一把当兵的艰苦和快乐，我想，这段记忆将是永生难忘的。虽然，在部队里只待了短短的六天，可却在这六天里，我真真切切的感受到了军队的氛围，体验了军队的作风和纪律。

说实话，当自己暂时成为xx营一员的时候，忽然觉得自己和这个集体格格不入。就六天的军训，我们可以吗?教官的话增强了我们的自信，要和战士一起同吃同住同训练，我们一定行的。

没有人督促、没有人检查，各组都暗暗下了决心，先从最基本的姿势做起，任何看起来简单的事情都问个为什么。空闲之余，向我们的小班长询问部队情况，掌握练操动作要领。

早上出操，未到点便提前起床，整理内务，这其中任务最重的当属叠被子，如何把被子叠成传说中的豆腐块，这便成了难题，于是一大早折、量、叠、压，一系列动作，从最初的生涩到后期的熟练，当最终方方正正的豆腐块成形的时候，我们都暗自得意。

穿上军装，出操、队列训练、敬礼，以及持枪、卧倒、射击……烈日下，巍然不动;训练中，神情专注、一丝不苟，会操场上的我们，俨然已是一副训练有素的`模样。

军训结束，我们已成为一名象模象样的战士，成为一名正宗的xx营荣誉战士，从初进军营的稚嫩到离开前的豪情，我们用我们的行动证明，我们这群兵是好样的!

**高中军训总结篇十一**

这是我第一次真正意义上的军训，从海淀到大兴，开始了为期七天的军旅生活。

第一天很早就从交大起程，晌午才到达目的地。大家都很兴奋，对这个略显苍凉的地方充满了好奇。住宿安排好了后，便是一下午的训练，大家的兴奋褪去了一半，因为训练竟是我们想象不到的严格。从站军姿开始，教官就一丝不苟，仔细的盯着我们每一个人的动静。我们就都直挺挺得站在那里，眼睁睁看着两旁道边翠树满布，成片的阴凉，却只能在炎阳下饱受折磨。一下午的训练后，我的脚就已经酸的不行，然而这仅仅是开始。

集体住宿也是个新鲜事，虽然我早在之前就已经住了三年的宿，但毕竟人数有限，而这全校性的活动，让我更贴近集体生活。每晚看着熙熙攘攘的人群一起抢位置洗漱，早上一排排叠得整整齐齐的豆腐块被子，却感到团体生活的乐趣。以及，人各有异，七天的住宿生活彼此间会有小摩擦，需要实战处理人际关系，应对种种纠纷变故，感觉一下子成长了很多。

军训苦是必然的，大家和我都感同身受，就不多提了。然而我额外有个小插曲，事情不大，但在我心中却掀起了不小的波澜。

第五天的分列式预演，我由第一列前排被调到了第二列，又调到了最后。

起因是我努力不够，正步踢得不好，齐步走也时常合不上步子，当时调换人员，教官第一个就撤走了我。本来不是多令人沮丧的事，但当我发现他没有再调换别人的意图时，我顿时感觉五雷轰顶。只有我一个人被调换……我脑中横过的别无其他想法，只是倍感打击。一慌乱，步子越来越碎，也没有跟上节奏。当教官再次命令我换位置时，我默默地低着头，不敢直视别人投射过来的目光，感觉步履愈发沉重。那时身边阳光明媚，心中却下着雨。

这对我来说也算个不小的打击，平时就算不是万千宠爱，也落个默默无闻，单独被批是第一次。面前许多新面孔望着我，感觉脸在发烧。由于被调到了队尾，我周围清一色的小个子，几乎差我一头，望风景倒是一览无余，有种“鹤立鸡群”的感觉，然而这次她们是鹤，我是鸡。那时我常常在想，如果教官没有直接放弃我，在众目睽睽之下将我拎到最后，而是单独教我正步，情况会不会更好。但最后发现，是我想错了。这里不是家，再没有家长那样以我为中心，依着我，顺着我，做错了事会包容，一而再再而三的给我机会。这里是军营，一个以集体为中心的地方，机会只有一次，不会有人为你多浪费一分一毫的时间，如果有人消极对待，那迎接他的就是放弃。我不知道高中的学习生涯是如何的，还会不会像初中一样有老师督促着学习，但我知道在未来的一切时光里我都会铭记这次遭遇，努力上进，再不做家中的小公主，抓住机会，不让自己后悔。包括以后步入社会，那个弱肉强食的世界，处处险滩暗流，更不会有像父母一样为你撑起一片天，需要自己抓住机遇，自强不息。（好像有点扯……从正步拽到这些感悟有点牵强qaq但这真是发呆时由正步想到的！

最后也说说我们的教官，七天的军训对我们而言，并不太枯燥，一切都是新的事物，新鲜感使我们过得兴趣盎然，但还是时不时有人抱怨没有电脑、没有零食、饭不好吃、训练太苦……回想起我们的教官，他们常年都封闭在这个满满黄土的地方，不要提娱乐、美食，大概他们每天就是高强度的训练，回到宿舍倒头就睡吧。和父母见面都困难的他们，又是得有多大的毅力在这里过着年复一年常人无法忍受的生活……他们无私地为祖国奉献，用自己的坚毅和汗水来为祖国保驾护航。感谢教官，感谢最可爱的.当兵人!

这七天的军训我学到了很多。

**高中军训总结篇十二**

“一二一，一二一”高一军训就这样开始了，上午与太阳肩并肩，下午便与秋雨跳舞;劳累而又心情好的一天过去了，我有一点小小的感触。

上午我们缠着校服站在操场上，整齐划一，完美无瑕，好像校园中最亮丽的一道风景线。虽然我们站在太阳底下非常热，但我们让然没有气馁，认认真真地听完了领导的讲话，热烈欢迎我们的教官。

我们的教官是一个身体瘦瘦的、英俊潇洒的帅哥。他非常平易近人，脾气非常得好，与其他教官截然不同，因此我觉得遇到他这样的教官非常幸运。

一开始军训的时候，天气非常炎热，太阳总是热情地拥抱我们，再将我们送去医务室，但是他没有成功，我们都坚持下来了。伴着炎热的天气，我们掌握了军训的.注意事项，以及我们该学的军事技术，因此我们内心是无比喜悦的。

下午雨停后，我们仍然坚持去军训，学到了许多东西，自己的形象得到了极大提升。

虽然我们的军训生活非常艰苦，但我们仍然要坚持下去，竹杖芒鞋轻胜马，谁怕?一蓑烟雨任平生，这是苏轼面对困难艰苦的态度;孔子厄而作春秋，周文王被捕入狱，仍然写出了《易经》;这是古人面对困难的态度。历史名人面对困难，都依然如此，更何况我们。

因此我一定要坚持，用5天艰苦的时间，换来更完美的自己。

高中军训总结高中军训总结

高中军训总结

高中军训总结

高中军训总结

高中军训总结

高中军训总结

高中军训高中军训18高中学校军训

高中军训

高中军训个人总结

高中军训总结感悟

**高中军训总结篇十三**

五天的军训生活即将成为美好的回忆，为期一周的军训生活即将化为圆满的成果，此时此刻，我们的心情是充实而喜悦的，我们对基地领导和教官们的感激之情也是难以用语言表达的，如果说此次军训取得了辉煌的成果，那么基地领导和教官们就是带领同学们取得辉煌成果的人，首先我代表学校党支部、校委会对全体参训师生表示最衷心的感谢！感谢军训生活使我们获得了新的人生境界，感谢军训生活使我们有了更广阔的视角，感谢军训生活使我们对今后的奋斗更加充满信心。

本次军训，基地领导和学校高度重视，从“讲政治”、促进学校发展和培养栋梁之材的高度来认识这项工作，在基地、校双方的领导下，制定了严密的军训工作方案，明确了各项工作的理念和方针，为军训的顺利组织和圆满成功提供了有力的保障。

军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们接受了军人的训练，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好的纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在五天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进中，动作、步伐规范；各班会操，队伍整齐，气势雄壮。这都证明了这次军训的极大成功。

同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。在军训中，我们利用晚自习时间学习了中学生日常行为规范及学校的相关制度，了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训是一座桥梁，军训是一条纽带，通过这次军训活动，进一步加深了基地、校双方的联系与友谊，班主任、同学和教官们结下了深厚的友情，大家彼此为对方感动，彼此向对方学习，我们学校的老师和领导在这种交流中学到了很多知识，部队的优良作风和教官的敬业精神将成为我们永远的财富。

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**高中军训总结篇十四**

高中军训总结

高中军训总结（一）：

高中学校军训工作总结

人生学校高中部高一新生为期7天的军训就要结束了，在校领导和武警辽阳中队领导的大力支持下，在教官的细心指导和同学们的努力拼搏下，我们的军训取得了显着的成绩，到达了预期的目标。这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训的同学都能用心的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和群众观念。培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学习和生活无疑是十分有益的。

军训中，教官们投入了极大的热情。对学生表现出极大的爱心和职责心，认真履行自己的职责，了解学生思想动态，关心参训同学生活，主动做好参训学生的思想工作，热情为同学服务。在此让我们以热烈的掌声，向最可爱的教官表达最崇高敬意。

同学们，军训是每位高中生重要的必修课。这次军训的200名同学，经过军训技能考核，均取得优良成绩。

7天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带并带伤坚持训练，从不叫苦叫累。3班的唐大伟、同学在训练中，虽身体不适稍做休息又投入到高强度训练之中。1班的、2班的、3班的、4班的大李帅、谢丽军、刘佳庆等同学是军训学生的榜样，他们高标准要求自己，各项技能成果走在了最前面。106寝室的同学用午休时间清扫场地积水，热心为群众服务。军训不仅仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和群众荣誉感。

军训中在同学们身上真正体现了一名高中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了人生学子军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一向关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们用心参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特色。

在那里需要个性感谢的是武警辽阳中队的参训教官，你们严格施训以及高度的职责心，保障了本届军训任务的圆满完成，在那里我们向你们敬礼，向你们致敬！

同学们，短短的7天军训此时此刻就要结束了，军训结束后，期望同学们继续发扬军训中焕发出的好精神，好作风。把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。最后，祝教官们身体健康，工作顺利！祝同学们在新的学期里学习进步，幸福快乐。愿人生学校走向辉煌。

高中军训总结（二）：

高中生军训总结

进入高中，就意味着务必理解军训的考验，与不认识的同学认识，团结一致，一齐参加严格训练，应对各种困难。

在训练中，炎炎烈日下虽然战军姿满头大汗，但我们纹丝不动，队列操练，又是哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。会操时，队伍雄壮，声震操场。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”正如孟子说得：天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行弗乱其所为，所以动心韧性，曾益起所不能。当我们真正用自己的心去体会的军人的英伟后，才能更加明白我们肩上的使命，才能更加明确地向目标进发，努力。

这次军训，他让我们感受到了军营的气氛和军人的风采，学习了国防知识，增强了国防意识，增加了爱国热情，磨练了我们的意志，增强了体质，学会了团结，构成了纪律观念，学会了约束自己，规范自己。增进了师生之间的感情，它教会我们对人的关心，加深了我们的理解保卫祖国的职责，它告诉了我应对空难的态度。

还没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。这天，我理解苦的洗涤，阳光的洗礼，就证明我们有勇气，也有潜力里走出懒懒散散的假期，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。我们的命运有我们把握。应对高山，我们会造梯前进，努力攀登；遇到山崖，我们会连接绳索，牵手前进，互相帮忙，团结友爱，关心照顾。

高中军训总结（三）：

8月19日，就是高一的军训，一大早，烈日当头，平时娇生惯养的我和同学，个个心不甘，情不愿的来到“冒烟”的操场，当头的炎热一下子就在我们一个个嫩白的脸上涂了一层层火红火红的“胭脂”.一声铿锵有力的“立正”之后，便开始了我们艰苦的军训，这是在考验我们的时候，虽然天气炎热，但每一个同学都不想快速的倒下。遗憾的是，才过了二十分钟，就有同学耐不住火辣辣的天气而随之倒下了。在这种状况下，学校也不得不将原训练时间减少5分钟。午休时间最后到了，总算能够将上午的疲劳释放出来，把它带入美梦中去。但总归好景不长，很快又要军训了，我们又踏上了沉重的步伐，去迎接炎热的考验。也许是中饭没吃多少的原因，我也坚持不住了，当教练一声令下，“解散时”，我突然感到不适了，结果到旁边去休息了。

在这一幕幕的表现中，体现了我们青少年身体的脆弱，也体现出这代的孩子平时的运动量不足。透过这件事，也就应能给每一个青少年一些警告。军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。我们这天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识爆炸”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也就应作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在到达目的的同时也让我们尽展个性。在群众中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”.我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！

高中军训总结（四）：

一年一度的新高一军训生活结束了，在六六一零五部队的大力支持、帮忙下，在校领导的强烈重视下，经过我们全体学员的顽强拼搏，最终取得圆满成功。

本次为期五天的军训生活，是提高了群众观念和国防意识，培养了我们的能吃苦、不抗拒、拼搏向上的精神。在军训期间，学校的领导深入练场检验、查看，教官们也抓好训练工作，极大的鼓舞了同学们的热情。我们第一次穿上了迷彩服，第一次感受到了作为军人的内涵和职责。透过部队的领导给我们上了一堂国防知识的课程，我们也掌握了相关的知识和技能，也增强了国防意识。同时，也认识到我们不仅仅要好好学习，担负起建设祖国的重担；也要努力拼搏，肩负去保卫祖国的重担。

军训是苦的。回想一下，苦在脚上磨出了泡，苦的是站军姿，苦的是跑步。军训如此苦，当然我也有想退缩的时候，但是我也慢慢坚持下来。军训是一个过程，在这过程中，考验自我，培养坚强的意志，在心里默念着“半途而废是耻辱。”

军训是快乐的。从大家的整齐的步伐，高昂的口号声，我也体会到了团结的快乐，奋进的快乐。为期五天的训练，我们在那里留下大声的欢呼、大声的笑，留下了最完美、最幸福的回忆！

教官们的喉咙已沙哑，但仍然有力喊着“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”“跑步走。”训练的时候他们严厉，重视纪律，然而又多了一些细心，对每位同学的关心与关爱；休息的时候，他们让大家觉得像朋友一般的简单舒适，无话不谈。

“不经历风雨，怎能见彩虹”生命不息，奋斗不止，所以我要坚持，我要胜利！也许军训的时光是短暂的，也许这样的时光一去不复返，但“稍息”“立正”“站好”“向右看”……这样的口令将永远回荡在我耳边。

郑教官、黄教官，我们会想念你们的！在今后的日子里，回想起来真是“别是一番滋味在心头！”

高中军训总结（五）：

高中军训自我总结

进入高中，就意味着务必理解军训的考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。正是军训让我们从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，理解阳光的洗礼，体验吃苦耐劳的精神，感受军营的严谨作风。这一切无疑是对我们最好的锻炼。

绿色！是自然的颜色，是期望的象征，是军训中的灵魂之所在，它是酷暑里的一丝丝清凉，它是歌声里一串串音符，它是当兵人的汗与泪凝成的坚强！

每次吃饭前要“吼”军歌是规定，一首首《团结就是力量》此起彼伏回荡在饭堂门前。当时的我们只是为了早些进去吃饭，可会想起那旋律，那歌词……\"团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强！向着法西斯帝开火，让一切不民主的制度死亡。向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒……\"仔细想想，说大，在战场上如此，说小，在班级、学校亦是如此：群众是人们在必须的目标下集结起来的一个群体，大家要一齐努力，一齐向上，一齐创造一个为了共同的目标而学习的班级，群众为每一个学生成长带给了条件和机会，一旦离开群众就象离开水的鱼，不能生存，更谈不上发展，个人就失去了向同学学习的机会和施展才能的舞台。群众就是一个大家庭，作为群众的一份子就要为群众出一份力。一个人的力量虽小，可大家团结起来就是巨大的力量。一首《团结就是力量》便把大家的心融合在一齐。

军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。望着远处，似乎看见我们踏着整齐的步伐，迈向新的开始……耳畔传来嘹亮的歌声，荡漾在那一片属于我们的天空。振奋着我们的气势，驱使我们勇敢地向前走！

高中军训总结（六）：

军训以后人明显黑了一圈瘦了一圈，站在太阳底下暴晒的滋味真的不好受…

第一天，兴高采烈的登上东方绿洲的专车，心中满是兴奋之情。到了绿洲基地，换上迷彩服，在外形上开始像军人靠拢。整理完内务之后到罗马公寓集结。在认识了教官之后，第一天的训练开始。教我们班的教官胖胖的，不怎样凶，感觉上也挺可爱的，这一点也是我至今为止感到比较幸运的。第一天训练主要都是拓展训练为主，所以并不感到十分的累。

第二天，新鲜感已经消磨的差不多了，开始抱怨像集中营般的澡堂子，进水的鞋子等等。这天的定向越野比较累，最终成绩虽然够不上破纪录，但是也算一个佳绩了。搭帐篷时班级分了2组，我们一组一开始搭了一个比较搞笑的帐篷，之后经过老师的指导后最后像个帐篷样了。当天晚上的绿洲晚会那么多的学校聚在一齐很好玩，节目的质量也比较高，在这方面，反而是我们学校的节目比较逊色一点。在第二天我碰巧遇到了4年未见的小学同学，我们都变了不少，但见到时还是十分的亲热，就像小时候一样。

最后一天，按照规定准时起床，洗梳完毕后开始将一些物品整理进包里。这一天的野外训练是在山坡上，所以时常会发生蚯蚓和我们一齐爬坡的事。下午的军事演习蛮有劲的，还算有一点震撼力。离别的时候总会有点依依不舍，虽说不至于抱头痛哭，但心头总会有一丝的悲伤。

三天的军训有点短，但我们受益匪浅，迟到恐怕发生的几率会小很多了。

这三天的军训生活将会在我的人生中留下不可磨灭的记忆!

高中军训总结（七）：

军训总结

为期五天的军训最后结束，在汗水的洗礼下，在阳光的照耀下，我们站得笔直，走得挺拔，动作由原先的生疏变为整齐划一，日光之下，像是锋利的刀锋一闪而过。

这样的军事化管理生活渐渐磨去了我们在家里的娇气，军训是什么，是站军姿！是走起步！是走正步！每个动作，都要标准流畅，我们每个人最开始站的时候歪歪扭扭，似乎立刻就要倒了一样，接下来的时间，我们每个人都投入到练习中，即使汗水划过脸颊，也无暇擦去，专注地听着的教官的指令，随时准备下一个动作。

这样的军训，必然是艰苦疲累的，但是我们也收获了很多欢笑，看着我们偶尔踏错的步伐，听着教官说的搞笑的话，我们哄堂大笑，把那些苦那些累都扔开了。

我们顶着烈日挥汗如雨。军训时很热、很累，但是我们没有听到一个同学埋怨，相反却能时时看到我们挂在脸上的笑容。当我们为一件事付出很多时，无论如何，我们都会快乐，因为我们付出了、努力了、尽力了。

回到家看着晒得黑黑的脸庞和手臂，不禁一声苦笑，既有结束军训的欢喜，也有对军训那几天的怀念。军训到底给我们带来了什么？之后我明白了，军训是在磨练我们的意识：一种坚持的意识、一种拼搏的意识、一种吃苦的意识、一种团结的意识……太多太多，足够让我们用接下来的高中生活甚至是一生来体会。

军训五天，不仅仅磨练了我的意志，还让我锻炼了自己，有了敢于迎难而上的勇气。对待困难，我们要先定好目标，再凭借不怕苦不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地坚持下去，只要坚持就会成功！

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

我最后体会到一名军人的辛苦，那威武挺拔的姿态不是一朝一夕才练成的，而是日日练，月月练，年年练，用汗水换来的。所以，军训是对我们心灵的一次鞭策和鼓励。

对于我，军训已经超过原先的好处，军训不只是强身健体，还是国家对我们寄托的期望、我们对未来用心的态度、我们对困难不是逃避而是迎头直上的坚定决心。

加油吧！迎着初升的太阳，前进！

起步，走！

高中军训总结（八）：

军训总结

不论怎样，苦与累总是军训的代名词；不管怎样，骂与罚总是教官的招牌动作；不知为何，狠毒与热辣总是太阳与大地共同联手的结果。三重危机，并肩袭来，最终能够胜利者的法宝，只有：不断的忍耐和顽强的坚持。

这不就是军训吗？一种充满着忍耐与坚持的魔鬼训练营。

阳光下，我们需要忍耐与坚持。由于总有人表现不佳，站军姿几乎成了白天我们男生的全部生活。站就站呗，站着有什么可怕的？但是要明白，天空中永远是炎炎烈日。天地是微波炉，阳光是发射出来的微波，我们则是盘中的食物。白云不想做好事，它也跑了。太阳光一路上毫无阻挡，直接射入了我们的胸膛。那种又痛又痒的感觉，就是火辣辣的太阳散发出的无限能量所赐予的。但是，站还是要站的，只有站到让教官赏心悦目了，才能休息。我们不能动，多动一动就要多站一站。但是，我们还能干什么别的呢？于是，我们个个贴紧手，直起腿，抬起头。最终，忍耐着身上痒痒痛痛和坚持着以标准姿势站下去的我们，得到了久违的休息。

在被教官骂与罚时，也只有忍耐与坚持。一次，全体男生被罚蹲着，个个蹲得腰酸背痛腿麻木。当时是晚上，蹲不好就不准睡觉。但是，累了一天的我们，谁不想睡觉啊！个个也只能强打精神，不顾酸痛，好好地蹲着。这时，也只能忍耐与坚持。被教官骂也是经常的事情。教官是什么都骂得出来的。“老子”、“小子”、“白痴”、“弱智”这些词，我们早已耳熟能详了。教官骂着，我们还要站军姿。无奈，我们也只有忍耐他唾沫四溅，把难熬的五天军训坚持了下来。

泰戈尔说过：“只有经历地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”我们在军训基地里，磨炼了意志，增强了体质。透过军训，我明白了，只有学会忍耐与坚持，才能学有所成，将来才能做一个对人民对祖国有用的人！忍耐与坚持，就是我这次军训最大的收获。

高中军训总结（九）：

高中军训总结

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的到达了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原先，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就能够完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，必须会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答案。

高中军训总结（十）：

军训总结

五天的军训最后在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。此刻结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放下呢？军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一向到教官认为无可挑剔为止；在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。这时，不仅仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了群众的力量，激发了我们的群众荣誉感，增强了我们群众的凝聚力。

从军训中我们感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在我们五天的训练中，我们感受到群众的温暖，在那里，我们一齐哭一齐笑，学会了相互关心与帮忙，我们在那里成长了。在那里，我们留下了最完美的回忆！虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，就应像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有这样做，我们才不辜负一向陪伴我们的老师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在那里挥洒的汗水！再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战！

高中军训总结（十一）：

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的情绪，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要明白，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：必须在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了必须的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具好处的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己之后被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的职责，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了职责与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

高中军训总结（十二）：

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每一天都准时精神抖擞地出此刻我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的好处，透过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，构成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地构成一种用心向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动

方案

，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；带给了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远完美的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们必须会把在军训中构成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮忙、团结友爱，关心群众。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习潜力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个\"讲礼貌、讲纪律、讲诚信、争三好\"的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，但是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们必须会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，能够锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一齐努力，互相帮忙，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

高中军训总结（十三）：

很快的，很快的，我的军训生活结束了，不明白自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在那里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自己所做的事负职责;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最简单的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这但是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在这天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是完美的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在那里我能够自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

高中军训总结（十四）：

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们此刻的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了群众的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种情绪那种感受真的能够用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在那里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本能够不用参加军训的，但他却能够坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我能够”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎样好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在那里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立群众荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎样样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们必须会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向完美的明天。

高中军训总结（十五）：

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每一天都准时精神抖擞地出此刻我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的好处，透过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，构成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地构成一种用心向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都十分认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，十分整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的到达了站如松的境界。随着资料增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力到达最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不留意扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

经过一些日子的军训，我虽然不敢说有脱胎换骨的变化，但是我的内心实实在在感到的充实，我更了解了这个群体，对这个群体有了特殊的理解，军人很早起来，很晚休息，一年又很少的假期，其余的时候都是训练，强壮身体，提高技能，他们这么做，有时候想想，在他们服役期内，真的上战场的机会不多，也许做些十分普通的工作，为什么持续这种生活呢，我问了我们的教官，他说，如果把军队生涯当做为祖国奉献的机会，他们不会感到痛苦，虽然服兵役几年也许没有机会挥洒热血，但是我们这些当过的兵的，无论将来的适宜合地，只要祖国一个召唤，我们立刻上战场。听到那里，我内心起伏跌宕，他们自身是如此平凡，一个兵在中国如此多的兵种算不了什么，但是他们又是如此伟大，这种爱国感，这种使命感，又是另每一个中华儿女最敬佩的。想到八年抗战，就是有着数不清的这样拥有使命感的士兵，才打下了这天的江山，想当初，国快破，家快亡，就是这些中华儿女，不爱红妆爱武装，才有了这天。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn