# 2024年开学第一堂思政大课心得体会 月思政大课心得体会(大全10篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-07-25

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。开学第一堂思政大课心得体会篇...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**开学第一堂思政大课心得体会篇一**

月思政大课是新时代背景下，为进一步加强青年学生的思想政治教育而推出的一项活动。每月一次的思政大课使我们成为拥有远见卓识的人，让我们更好地理解我们的角色和责任，进而更好地了解我们所处的国家和社会。在参加这些课程过程中，我深深认识到，一个人的成长离不开政治觉悟的提升。

第二段：感悟

思政大课给我的感悟不仅仅是道理上的领悟，更是实践上的体悟。通过这些课程我领悟到，作为一个学生，应该明确自己应该扮演的角色，坚定自己的信念，积极投身到国家建设中去。这些理念和行动，让我找到了责任感的来源，更明确了自己人生的意义与价值。

第三段：成长与提升

进入大学以来，我一直强调自我提升和成长。参加思政大课的过程让我在这方面有了更大的收获。每个月不同主题的思政大课，在涵盖历史、文化和政治等多方面的时空背景下，让我加深了对生活的认识，对国家的认识，对未来的展望。思政大课，让我思考人生的意义，使自己得到了更深刻的思想启示，提升了成长的速度和品质。

第四段：共同感受

思政大课也让我明白了，只有和自己同行的人，才会让个人的成长更快速和深入。思政大课不仅仅是单纯的知识传授，而是通过对国家、社会、人性等各方面的系统了解与研讨，让我们找到共鸣与拥有共同的人生价值观。这样的共性，会让我们建立起更密切的联系。

第五段：总结

思政大课为我打开了一个新的天地，让我学会了很多新的事情，让我更加了解了社会，思考了人生，从而更加明确方向。在思政大课中，我们不仅仅是听众，更是参与者，承担着我们应有的责任和义务。这样的经历让我感觉非常珍贵，将成为我的人生中宝贵的财富。我相信，在接下来的日子里，我会以更加积极的姿态参加思政大课，让自己在更多方面得到成长。

**开学第一堂思政大课心得体会篇二**

观看此次冰雪思政大课，让我再一次回顾了比赛期间各个精彩的瞬间：从开幕式24节气倒计时，看中国传统文化的魅力和中国人文化自信的底气。在比赛中，看武大靖“你先走一步”的团队精神，看谷爱凌“1620跳”挑战极限的突破精神，看四朝元老徐梦桃的追梦精神;从王濛激情投入的解说中，体会金句“我的眼睛就是尺”的背后是日日夜夜刻苦钻研的工匠精神。疫情下的冬奥缓解了社会压力，提高了中国的国际地位，彰显了中国的大国担当，纵深了中华文化，同时表现了我国在疫情下依然良性发展的现状。

常怀感恩之心，常为感恩之行，中华民族崇尚开放包容，崇尚敦睦和谐，崇尚天下大同，我们秉持决心和热情举办冬奥会，是为了弘扬奥林匹克精神，这份精神不应该仅仅存在体育中，我们更应该在人生的路上做一个行者，今夜的凄风楚雨，今夜的惆怅迷惘，只是沿途路上的绝妙风景，只是为了明日的星光坦途。

**开学第一堂思政大课心得体会篇三**

观看直播中，一个个白衣天使坚守岗位，用血肉之躯尽一份绵薄之力，用小小的身躯与疫情赛跑。无数的追光者们在国家和人民最需要的时候，做出无怨无悔的选择。他们把对人民的爱，对祖国的爱放在心底，用一个个鲜红而又坚定的手印，表达着火热的担当与承诺;他们用最美的身影，诠释了生命的意义!而我们，也应尽自我的绵薄之力，不为医生，社会增添负担，按照节目中所说，不随便出门，戴口罩，不信谣，不传谣，勤洗手，讲卫生，为这个社会，贡献出自我的力量!武汉，加油!湖北，加油!中国，加油!

正如教授所言：中国人民经历太多太多的磨难，正所谓多难兴邦，每当遇到困难，都会激发中国人民的爱国热情。中华民族自古以来从来没有停止与疾病的抗争。此次疫情，全国上下，团结一致，众志成城，各部门进取协调，医护人员奋战前方，此时此刻这场战疫斗争取得很大的成功。作为一名大学生党员，更要把使命和担当扛在肩上，进取配合各方面的工作，在自我的本事下贡献自我的一份力量。没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会回来，这场阴霾必须会很快消散，因为在我们身后，有千千万万团结的国人，有一个强大的祖国。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**开学第一堂思政大课心得体会篇四**

在当今时代，思政大课已成为重要的素质教育课程之一，不同于其他学科的重点学习内容，思政大课更注重人文关怀与社会责任，在教育学生的同时也培养其良好的品德与思想，提高其社会化程度。最近，我收看了一场以“舍得”为主题的思政大课，让我深切地体会到了成长与进步的必要条件，以下将从内容、体验和感悟等方面进行阐述。

第一段，首先，思政大课的内容是它吸引人们关注的重要因素之一。本次“舍得”主题的思政大课，讲解了传承经典的价值意义和个人勇气素质，以及经典文化传承的重要性等方面。其中，针对年轻人情感问题展开的讲解，让人在学习中思考了如何“舍得”放下自己的情感，让更多的人从那种草率和激情的状态转换成为理智沉着的状态，从而避免自己做出不良决策以至于造成的损失。同时还积极传承了许多传统文化和历史观念，令人回味无穷。

第二段，思政大课的收看经历在我这个过程中受益颇丰。从观看到思考，我的心境得到了很大的升华。首先，在思政大课中，我学会了如何彻底认识自己，以及发现自己和其他人不同之处存在的错误之处，从而更加注重分析和控制自己的情绪。其次，在思政大课中，我学到了生活中很美好的东西，如“感恩、责任、爱心、团队协作等”。并且我也受益于思政大课与生活实际相结合的课程形式，充分感受到“光盘行动”、“环保公益”等社会问题的重要性。

第三段，思政大课的感受还在于思想上得到了启迪。在学习的过程中，我深深认识到了人类对于生命、家庭和舍得的重要性，人类的生命是无价之宝，不应该由于一些焦躁的情绪迷茫自己走向黑暗。通过“舍得爱”等形式的互动，引导我内化这种价值观，并通过实际行动践行了这一价值观。同时，把光盘行动和公益环保等实践融入课堂，强化了人们的环保意识，引发了人们的社会责任感。

第四段，思政大课的推广方式是成功的关键之一。进行思政大课的推广，通过多种多样的方式进行分推广，推广活动内容上有所更新换代，突出大学生群体的特点和需求。以亲切和幽默的方式进行推广，通过多种渠道分析、学习平台、演讲等形式进行品牌推广。如这一次思政大课以“舍得”为教育主题，来让人们理解舍得的重要性，并在实践中反复补充和实践相关知识，如果能够合理的推广思政大课的话，相应的学生也会产生较高的学习意愿。

第五段，思政大课带给我的更多是深层次的感悟。在自觉思考自己人生的意义时，我认识到了舍得是人生和人性的一个重要元素，因而，作为一个大学生，我们应该尝试成长为严肃的人，让我们的思维、行动、言语等不断地接近理性和平等。我们所做的一切，不再只在于追求道德政治或自然环境保护等单方面体现，而是要思考生命和自然、家庭和社会，环境和自身等理性与情感的平衡。

总之，思政大课是具有一定现代特色的重要课程，能够对大学生的成长和发展产生重要的影响。通过一场实际的观看和学习，我深刻认识到了思想政治教育工作的重要性和必要性，此外，对于大学生们如何在这个具有挑战性和机遇性时间“舍得”一部分，也非常值得思考。在我的未来学习和生活中，我将始终秉持“始于我的所作所为，起于舍得、得于舍得”的理念，成为一个充满爱和温暖的人，一位无愧于时代的大学生。

**开学第一堂思政大课心得体会篇五**

的元旦期间，呼吸科的门诊量开始激增，由原先一天100人左右，增加到230人左右，收入院的像原先那7名病人那样的也越来越多。1月17日，医院将住院部一楼改造成为专门的隔离病区。1月30日，医院作为第三批新型冠状病毒感染的肺炎治疗定点医院。医院改造成立了6个病区设置了160张床位，承担着新型冠状病毒感染的肺炎重症患者的救治任务。

张继先“像救火队员一样”，在离新型冠状病毒感染的肺炎疫情最近的地方战斗。作为呼吸内科主任，她不仅仅每一天要对160位病人查房了解病情，制定诊疗方案，遇到危急重病人，还要带领团队通宵达旦抢救。

疫情的发生，不仅仅对病人健康造成严重危害，更是对医护人员的巨大考验。一上午4个小时高强度工作，医护人员都会浑身湿透，不能吃东西、不能喝水、不能上厕所，还要不停地对病人进行生活和医疗处置，有时遇上情绪焦躁甚至不理解的病人，大家还要进行安抚，鼓励患者战胜疾病。

防护服不透气，还要戴n95口罩，几个小时下来，身上都是湿了又干，干了又湿，为了减少上厕所的次数，医护人员几乎一天都不怎样喝水，忙起来，吃饭也不能准点，因为统一佩戴的n95口罩防护比较严，许多人鼻梁和眼下都生了压疮。“可想到我们此刻坚持工作，才能让更多患者得到治疗，就没有人抱怨，大家都在全力做好自我的医疗工作。”说起自我的团队，张继先满是骄傲。

当看到科室有部分年轻医护人员的心理有波动，产生紧张和焦虑情绪时，张继先为大家加油鼓劲，她告诉团队，以前我们是“白衣天使”，此刻我们是“白衣战士”，只要大家团结一心，共克时艰，什么问题都难不倒我们，必须能打赢这场疫情防控阻击战。

**开学第一堂思政大课心得体会篇六**

为促进我校思政课发展，切实提升我校教师思政课水平，进一步提高我校课堂教学质量，体现“习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的讲话精神”，经校党支部研究决定，在我校在职党员教师中开展“守初心、担使命，党员教师思政课”展示活动，现将具体的活动安排如下：

为进一步全面贯彻习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的讲话精神，落实立德树人根本任务，解决好培养什么人、怎样培养人、为谁培养人这个根本问题，用新时代中国特色社会主义思想铸魂育人。

组长：xxx

副组长：xxx

成员：xxxxxxxxx

时间：

第一阶段：安排部署阶段(x月x--x月x日)校党支部召开支部大会和支部委员会研究制定活动工作方案，并将党员教师思政课展示安排表上报教科局党委。

第二阶段：公开展示阶段(x月x—x月x)学校在职党员按照“守初心、担使命，党员教师思政课”展示活动安排表上的时间进行公开展示。

第三阶段：总结经验阶段(x月x日)召开学校党政联席会议，对这次“守初心、担使命，党员教师思政课”活动进行总结。

地点：1号楼多媒体教室

1、党支部书记要带头讲一节思政课，确保活动有序进行。

2、每一名党员都按照教科局党委的要求精神，每人选定一个学科常态课，严格遵循学科课程开始要求和教材体系，根据学生学情在充分体现“四个关注”的基础上精心备课，认真讲课。

3、学校分管教学、教研的领导要参与指导备课、磨课、等各个环节，确保思政课的质量。(学校对于优质思政课要全程摄像并存档)

4、活动结束后，党支部要组织讲课的党员教师总结经验，明确得失。

它山之石可以攻玉，以上就是为大家整理的5篇《思政大课心得体会5.22思政大课心得体会5.22字》，希望可以对您的写作有一定的参考作用，更多精彩的范文样本、模板格式尽在。

**开学第一堂思政大课心得体会篇七**

随着大学教育的不断深入，学生们的思想意识和社会责任感的培养也越来越被重视。而“思政大课”作为高校新时代的重要课程，不仅能够增强学生们的思想觉悟和社会责任感，更可以促进学生们的心灵成长。在这样一个充满挑战和机遇的时代，我参加了思政大课，并从中受益匪浅。

第二段：关于思政大课的内容

思政大课是一门涵盖政治、历史、哲学、社会学等多方面内容的课程，涉及面广，内容丰富。在这门课程中，我学习到了许多在现实生活中应用的知识，例如社会主义核心价值观、法律法规、民族文化等等。这些知识与我的专业课程有所不同，但它们为我提供了一种更加全面的思维角度和解决问题的能力。

第三段：关于思政大课的影响

在思政大课中，我深刻体会到了个人与国家、个人与社会的关系。我意识到，只有融入社会，才能更好地发展个人能力，实现自我价值。我也早早明白到，每一个人都有社会责任，只有通过自己的努力，才能沉稳地走向未来。这些思想观点影响到了我的日常生活，让我更加注重自己的行为举足轻重。

第四段：从思政大课中得到的启示

思政大课给我最深刻的启示是：“任何事情都不能完全依赖外界或别人。在成长的过程中，要学会自主思考、自我管理和自我激励。”我不能依赖老师、家长或朋友来解决自己的问题，要学会独立思考，做出自己的判断。同时，我也要努力培养自己的学习和生活习惯，让自己变得更加自律。这些都必然是对我今后职场困境的帮助。

第五段：结语

思政大课的收获让我更加深刻意识到自我成长的重要性和培养自我奋斗意识的必要性。我也明白，这门课程只是帮助我打开思维的一扇窗户，关键的是如何将其中有用的思想应用到现实中去，而这需要我们每一个人都有自己的责任和努力。世界在变化，未来仍需奋斗！

**开学第一堂思政大课心得体会篇八**

1、通过考核使每位教师发现自身工作与目标要求之间的差距，从而改进工作质量，提升综合素质。

2、为绩效工资及奖金发放提供依据。

3.通过考核奖优罚劣，对员工起到鞭策、激励作用。

主要包括师德师风、办公纪律、会议纪律、集体活动、授课、各种比赛等内容。

以月为单位，每月月底进行考核。

思政部所有在岗人员(享受法定假期者除外)。

1.迟到早退：上课或开会、集体活动，迟到或早退一次，扣除绩效5元。

2.请假(不包含法定假)：部门只能批一天的假，一天以上需向学校请假，均需办理请假手续。集体活动或开会请假一次扣20元。上课期间请假按节数扣，一节扣10元。管理人员请假一天扣20元。

3.旷工：开会或集体活动旷工一次扣绩效50元，教师旷课一节扣绩效30元。

4.教学事故

教学事故分一般、较大、重大三种情况。

一般教学事故：上课迟到5-15分钟之内为一般教学事故，扣除绩效50元。

较大教学事故：上课使用通讯工具(接听电话、收发信息、玩游戏、看电影电视等)、擅自脱岗、私自请人代课为较大教学事故，扣除绩效100元。

重大教学事故：上课迟到15分钟以上、酒后从事教育教学活动、私自调停课、课堂上散布不良信息并造成不良影响等为重大教学事故，扣除绩效200元。

如果有学生、系(部)、教务处等反映教师上课有问题者，落实后，参照教学事故处理办法执行。教学事故上报学院，学院认定后执行。

5.奖励性绩效根据教师的获奖情况及其他优良表现(包括贡献奖、加班奖)每月酌情酌量进行奖励，也可累计集中奖励。

本办法自2024年9月1日起实施。

海纳百川，有容乃大。上面的5篇思政大课心得体会5.22思政大课心得体会5.22字是由精心整理的思政大课5.22观后感范文范本，感谢您的阅读与参考。

**开学第一堂思政大课心得体会篇九**

近年来，大学思政课程的改革掀起了全国范围内的热议。作为大学生不可或缺的思想教育课，思政大课的改革有着重要的意义。通过学习与思考，我深深体会到了思政大课改革所带来的重要意义，并得出了以下几点心得体会。

首先，思政大课的改革将从表面上整合课程，但实际上是为学生提供更多元化的学习资源，以便促进知识与思想的交流。传统的思政课教学方式往往是教师讲述，学生被动听取，缺乏互动性。但新的课改方案引入了更多的信息渠道，引领学生走向多元文化，变得更加开放多元。新教材、新的信息技术工具、多元媒体融合等都为课程建设开辟了新的领域，让思政课变得更加具有创新性和包容性。

其次，思政大课的改革还着重强调实践与实践教学的重要性。学生拥有很多抽象的概念、思想或者理念，但学生对这些概念的了解、理解和实践能力是不同的。通过设立课外实践或调研环节，学生可以结合自身经历、学习与生活中的实践来理解思政大课的内容，从而更好的理解和应用其中的思想内涵。例如，学生可以去社区调查居民对生活质量、社会公正和法制建设等问题的看法，从而直观感受到思政大课所强调的社会安定、人民福祉和法律诚信等重要原则。

再次，思政大课改革注重培养学生的主体意识、自主学习能力和持续发展意识。新型的思政大课设计重视启发学生的思想独立性和主体意识，鼓励学生运用自己的专业知识、研究成果与教育经历形成自己的思考和判断。在课程中，教师不再是不可置疑的权威，而是与学生一起成为知识共同的创造者。学生们不仅需要掌握相关的知识和理论，更需要通过自主学习来开拓视野，培养创新精神和贡献意识，拥有了这些能力才能在日后的学习和工作中得到更高的成就。

最后，思政大课改革还引领了大学人才培养的质量提高与创新应用。新的教学理念和课程改革方案使得思想政治课的课程设置与教学内容更加具有前瞻性和挑战性，可应用性大大增强，适应了社会与人才培养的要求。课程中提供的案例、论文与前瞻性的研究成果，对于吸引学生、传授知识及提高教学质量起到了积极的作用。新型的思政课除了传递传统的思想精神和文化内涵以外，也更加关注实际应用，重视引导学生明确自己的人生目标和奋斗方向，促进人才的全面成长。

总之，思政大课的改革使得教学方式更加多元与灵活，更加适应当代高校学生多元化和信息化的学习需求。新型的课改遵循人才培养规律，整合多方面的资源，最终实现了以学生为中心的性格培养目标。学生可以紧扣社会发展、深入思考，走向创新的道路。通过参与思政大课的学习，学生不仅可以更加全面理解国家政策，对自身人格和道德准则也会有新的认识和领悟，从而更好的奠定人生发展的平台。

**开学第一堂思政大课心得体会篇十**

通过观看《疫情防控思政大课》令我受益匪浅。我为中国及中国人民在疫情中的担当感到骄傲自豪!2024年非典爆发时，全世界都守护着祖国的花骨朵们，时隔17年再一次面对突如其来的疫情，当年的孩子们学着前辈们的样子穿上了白衣，冲在了疫情的最前线，替人们负重前行，他们在责任与担当中盛放。这世间并没有神，救你的只有善良的人，他们在危难之时仍选择义无反顾逆行，素不相识却愿意为你赌上自己性命。英雄都是勇于挺身而出的普通人。中华文明之所以能五千年薪火相，就是因为一代又一代的人担起了时代赋予的使命与责任。正是因为他们街道上才能一如既往车水马龙，灯红酒绿。经过一堂思政课的学习，我明白了许多。我更深刻的理解了“少年强则国强，少年独立则国独立”的含义，我愿为中华之崛起而读书，我愿挥洒青春与汗水，铺开祖国的繁荣富强之路。雾霭消逝，霁云终临，没有一个冬天不会逾越，没有一个春天不会到来。武汉加油!中国加油!

窗外的风瑟瑟地刮着，每个人的心间被这风声拨动着心悸。当我们满怀“春暖花开”的希望走进2024，却迎来了新冠性病毒的大爆发。疫情就像“雪落在中国的土地上，寒冷地封锁着中国”。本该温馨热闹的春节寒假，此刻也呈现着“廖无人烟”的景象。“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”，这句古诗正是现今我国医护人员的真实写照。疫情当头，他们带着绝不后退的决心站立在这场战争的最前线，为我们寒冷的中国带来一点又一点的胜利曙光。从武汉封城到现在的全国大学生思政大课，从习近平主席的亲自指挥到每个平民百姓的不出家门，举国上下，众志成城，万众一心，无不体现着我们华夏民族在灾难面前勇于无畏的大胸怀。所以，我们终究会打破寒冷的封锁，也让终将属于我们灿烂的阳光洒落在中国的土地上。就像艾青说的那样，“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉”。

通过观看《全国大学生同上一堂疫情防控思政大课》网络直播视频，让我更加明确了自己的责任与担当，作为当代的大学生，拥有着满是朝气的青春，在青春里，我们要学会心有大我，能够做到一方有难，八方支援。我们要书写自己大写的青春之梦，拥有大写的青春。虽然我们暂时无法担负起国之重担，但是我们要明白我们紧握手中的知识，读书的力量，我们要用这最有力量的武器肩负起未来的希望。一切的行动要从小事做起，不要忘了社会赋予我们的责任与义务，记住行有大德。经过此次疫情课堂的学习，我们也就应该更加沉稳。只有这样，方能成为真正的国之栋梁。

在认真聆听了艾教授、秦教授、王教授、冯教授的演讲后，我的心情久久不能平静!我为身为中国人而骄傲自豪。从医务工作者到人民子弟兵，从公安民警到基层干部，从志愿者到快递小哥……14亿中国人万众一心、众志成城，创造了一系列的中国奇迹。最让我印象深刻的是冯秀军教授以战“疫”里的青年责任与担当为主题的演讲，让我清楚知道了自己“应该做什么”“能够做什么”“还需要学习什么”。我们就应该将青春梦想扎根祖国的广袤大地，我相信在不久的将来终将取得战役的胜利!

没有很清楚的记得当年非典疫情蔓延时的情形，毕竟当时还小，但这次新冠病毒爆发，我有深刻印象。对于疫情情况确定后中国所爆发出的力量，令人震撼。祖国同胞们团结起来，用整个中国的力量来帮助武汉度过难关。各地的医生护士团队，置自己的生死于度外，都自发支援武汉，带着身为中国人的一颗热腾腾的心，去把我们的力量传递。今年年关，这么一批白衣英雄抗战在疫情的战场上，守护着我们的生命，这是何等伟大的英雄情怀。我不禁热血沸腾，再好的说辞，都不如英雄们的一滴汗水来的实在。这才是中国，这才是我为之自豪的祖国啊。在这片土地上，我们手拉着手，心连着心，勇敢的面对风暴。祖国，我为你自豪。祖国，你是我的骄傲。祈愿，疫退役止，此后风调雨顺，国泰民安。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn