# 大学生下乡社会实践心得体会(通用11篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-07-23

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生下乡社会实践心得体会篇一**

在前期筹备中，xx组和xx组聚集在一起，共同绘制三下乡期间开展各色活动所需的海报，最终完成之后得知我们两天一共完成了30幅海报，我们充斥着不行思议和骄傲感。但在此期间，我因为个人缘由缺席了两个时段的绘制活动，我深感愧疚，还带有一丝丝的缺憾。

一天晚上，xx队实行了我们的见面会，我们进行了自我介绍，以各组为单位进行了才艺展示，开展了击鼓传花等小嬉戏，让我们增进了对彼此的相识。

6日早上，我们实行了共建组内部的工作会议，xx组长跟我们具体地介绍了我们接下来的工作内容，一起探讨了运动会的各项事宜，小伙伴们也主动建言，共同完善着我们的活动策划。xx组长也强调了团结的重要性，希望我们能在接下来的工作中能够很好的实行，提高工作质量。同时，我也感受到了我们组工作内容的繁杂多样以及责任的重大。我们要负责策划各色的活动来充溢小挚友们的校内生活，增长他们的见识，熬炼他们的体魄。在特色活动、课余活动的实行中，我们周详的策划相当于主心骨，同样感受到了压力，希望我们不会有支配上重大失误，也希望我们三下乡之行能够顺当实行。

这次我负责的上课内容是：感恩课堂。面对感恩这个词，我陷入了深思，我应当如何向同学们传递这个词的含义，怎样才能让他们有更深化的理解。我遇到的.第一个难点就是，我已经很久没有接触过小学生了，我不清晰他们现在的理解实力到达什么水准。我原来想用一个视频来引起他们对感恩的共鸣，但是我又怕他们不能理解。所以我上网去找感恩的视频，我希望以动画或者手绘的画面表达。但问题又来了，中国在这方面制作的视频太少了，找到的多数是外国的，又怕一二年级的同学看字幕太慢看不懂，我只能海里捞针或者换一个切入点。

能够参与这一次三下乡我倍感荣幸，期盼接下来在实践中我能够有所收获，有所成长。

**大学生下乡社会实践心得体会篇二**

这个暑假是不同以往的，过的非常充实而有意义，原本的我打算一放假就立马回家，但不经意间听到在学姐学长们还有一些同学说，他们准备在暑假期间去响应学校关于开展榕树计划暑期实践大学生志愿者活动的号召，投身于乡村基础的教育服务中，为乡村的少年儿童带去新的科学知识，同时也为乡村人民树立更好的防风减灾的意识，贡献出自己的一份力量，听到这里我的心情格外激动，对，大学生就应该有这种服务社会，贡献自我，帮助他人的奉献精神，这才是一个大学生应有的情怀。

一种强烈的参加欲望涌上心头，于是我鼓起勇气向团委副书记刘雨报了名，十分幸运的是，我被批准了，我知道等待我的将是一次丰富并有意义的七天生活。x月x日是我们出发的日子，我们一起在学校的田家炳教学楼门前集合，整理好我们的行李并放上车，不一会儿我们的校车就缓缓的驶出校门，开往此次的目的地定安，在度过了两个多小时的车程之后，我们来到了定安岭口镇中心小学，我们即将在此驻扎，也是我们两个支教小学的其中一个，小学不大，一进门，新修的教学楼矗立在眼前，大门的两旁分别是足球场和篮球场，也显得十分的空阔，脑子里浮现出了孩子们嬉戏玩乐的场景，同时也映像出了他们在课堂上仔细认真上课的画面。

这时同伴们下车搬行李的动作发出的.声响将我从遐想中拉了出来，我想美妙的生活即将向我手了，经过短暂的安顿之后，天也渐渐的暗了下来，老师根据同学们的实际情况迅速地为明天的安排做好了准备。

晚霞，清风，伴随着窗外的幽静景象，我们渐渐入梦。第二天的清晨光阳照射着大地，我们整理好我们教学用具前往群山小学，群山小学不大，等待我们的一共是三个班的学生，分别是三，四，五年级，和同学们互相交流了解之后，发现同学生的学习好奇心特别强烈，喜欢问好多的问题，有关于学习，有关于老师家乡的，还有一些动漫和电视，看到他们听的津津有味，老师脸上浮现出灿烂的笑容，在数学课上，学生们专注的神情，在笔纸上努力练算，让我印象深刻，画画课上，学生们纵意驰骋，天马行空的用各式各样的图案来表达他们内心的想法，有的画的惟妙惟肖，十分生动，最好玩当然莫过于游戏课啦，学生们特别喜欢上游戏课，有智力大比拼，有水果蹲等等，他们十分投入，好不快乐，愉快的时光总是飞逝，一天就这样在我们回去中结束了。

接下来活动的日子我们在岭口小学和群山小学之间往返穿行，每一天不同的地方交换给我们留下特别的感受，每一天教学都特别让我们充满新意和充沛的精力，岭口小学的学生更擅长计算和推理，记忆的知识也较全面，的确区域的教育资源可能更倾向镇，县等上一级地区，乡村的教学有待改进和加强，看着小学生们那天真的笑脸，还有的胆怯的眼神，我们希望他们的未来是美好的，他们变得更加勇敢和自信，更勤奋刻苦的学习，改变他们自己以及整个家庭的命运。

与同学们在一起的日子里，我深深的感觉他们那内心那天真无邪的可爱，那对老师满满的敬意，同学间玩耍的真诚，是珍贵无价的。

读万卷书，是大学生的追求，行万里路，是亲近每一个需要帮助的人，也是人生的必修课。

**大学生下乡社会实践心得体会篇三**

今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学院领导的关怀下,在院团委的支持和系党总之的带领下，肩负着实践党的十七大重要思想,落实“两个率先”的重要使命,在涟水县宁红希望小学举办为期十天的义务支教活动已经圆满结束。

我们上课的形式也是不拘一格，我们要求学生在遵守课堂纪律的前提下可以自主提问；有什么问题可以举手或者直接站起来问老师，当这群孩子跟我们越来越熟悉时，开始在课堂上就变得越来越顽皮，针对这种情况我们小组的老师开会商议，决定开展纪律教育主题班会活动，还有放学回家路上的安全问题，本次班会根据所有老师的教学体会和学生的具体情况以提高学生的自觉性和安全性为目的，自我批评和相互监督的方式进行，会上同学们踊跃发言，指出学习过程中的不良现象，如上课吃零食、讲话，随便走动等，并结合自身情况提出自己的看法(源于)，同时有违纪的同学还要主动站起来承认错误，最后我布置了一篇《我是一名好学生》的小作文 结束了本次主题班会。

虽然这是一次实践活动，我们只做了十天的教师，但我们知道担子并不轻，要上好每一节课，让这些调皮的学生对我们上的课感兴趣这并非是一件容易的事，况且是对于我们自己还是学生的老师，一切都靠自己去探索，去研究。别看这些同学的年龄小要管好他们可得下一定的功夫，我尽量让自己变得严肃，好给他们留下“严格”的映象，可这也并不太管用，他们还是那么调皮，不过经过不断的沟通与交流，我和他们也象朋友一样了，他们会积极的配合我的工作，这使我感到非常高兴。

**大学生下乡社会实践心得体会篇四**

在这次“送教下乡”活动中，我有幸聆听了xx老师精彩的教学，收获很多。看到这位老师气定神闲，信手拈来，不时激起一个个教学的浪花，不仅令学生陶醉、痴迷，更让我连声赞叹。从中我更深刻地体会到了学习的重要性与紧迫感。下面我谈谈自己的体会：

教学是一门艺术，教学语言更是一门艺术，谁能将它演绎得好，就能抓住学生的心。当我听着xx老师的课时，我想教师的语言竟有如此之魅力，它能深入学生的心灵深处。xx老师和蔼可亲的语言，为学生理解课文内容奠定了基础。老师课堂语言简洁，准确，她用自己的挥洒自如的\'语言引领着学生。

xx老师对教材的处理和把握有其独到之处。她的课严谨到“环环相套，丝丝入扣，行云流水，滴水不漏”。情景导入，教学设计是那么合理，流畅。“把问题抛给学生，让学生自己思索，经历，从而解答疑惑”让他们充分体验思考所带来得成功，树立起学生我能行，我一定行的理念。看似平常的提问，却把学生的思路引向了更高层次的探究世界。xx老师的课亲切、自然，却彰显出多么精湛的功底和高超的教学智慧。

传统教学只注重老师的“讲”，而轻视学生的“说”，这样导致课堂死气沉沉，教学是昏昏欲睡，而在名师的课上，互动的成分比较多，学生不再是听众，而是整节课的重要参与者，老师和学生是在相互讨论和交流的基础上完成整节课的，整个课堂气氛活跃，在这种乐学的过程中，学生更容易接受课堂上的内容。激发了学生的学习兴趣，提高了课堂教学效率，真正体现了寓教于乐的教学理念。

总之，这次听课学习，使我更深刻地体会到了学习的重要性与紧迫感。在此，我感谢为我们提供这次难得的学习机会。在以后的教学中，我要本着吃透教材，吃透学生，提升自身素质去努力，不断学习，博采众长，充分利用一切学习机会，学习百家而顿悟，积淀教学素养。虽不能成为名师名家，但也会亮丽自己的教学生涯。

**大学生下乡社会实践心得体会篇五**

大学是一个小社会，经过大学的洗礼，社会实践的磨练，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花骨朵，我深深地认识到社会实践是一笔宝贵的人生财富。它不仅能正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，还能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件。今年暑假我参加了我系组织的法律援助中心成员社会实践活动，这是学校课堂教育向外的一种延伸。通过这次与司法局的交流实践，锻炼了我的意志，增长了我的见识，促进了我的全面发展，使课本理论知识更好的同实际相合。

这次与司法局的实践交流给我提供了广泛接触基层、了解基层，更深入的了解司法局的工作职能的机会。它主要负责指导管理人民调解工作，参与调解疑难、复杂民间纠纷;组织开展对社区服刑人员的管理、教育帮助;指导管理基层法律服务工作;协调有关部门和单位开展对刑释解教人员的安置帮教工作;组织开展法制宣传教育工作;组织开展基层依法治理工作，为乡镇人民政府(街道办事处)依法行政、依法管理提供法律意见和建议;协助基层政府处理社会矛盾纠纷;参与社会治安综合治理工作;完成上级司法行政机关和乡镇人民政府(街道办事处)交办的维护社会稳定的有关工作。在同司法工作者的谈心交流实践中，我学到了许多书本上学不到的东西，深刻理解了\"从群众中来，到群众中去\"的内涵，提高了我的思想觉悟。

我与司法局多次上访拆迁户，讲解拆迁事宜，做群众的思想工作，疑难解惑。在工作中遇到的困难非常多，有的居民因有事外出，造成了联系上的不便，我们得通过多渠道联系屋主或他们的近亲属;有的避我们如瘟神，拒绝与我们交谈，更有甚者一开口就谩骂;有的在讲解中同意拆迁，可临到签约时又反悔......但是我们还是积极与他们沟通，讲解拆迁给他们带来的好处、利益，使他们清楚认识其中的影响、实惠，也促进我们完成工作任务。每一次的上访我们都会针对居民的情况，实际问题写一份工作总结或入户情况调查表，向上反映居民的情况、意见，分析他们不愿拆迁的\'具体原因、困难，做到及时反馈，及时解决。\"艰辛知人生，实践长才干\"，半个月的实践活动中，头顶烈日的奔波，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛，但是它增加我的社会经验，提高实践能力，丰富假期生活。

有的时候在局里帮忙整理材料，写会议记录，文件通知等材料工作，因为司法工作与自身专业联系比较紧密，在实践中我检验自己的知识和水平，理论知识与实践环节相互补充，加深了对基本原理的理解和消化，专业理论知识得到巩固和提高。同时，提高了我的沟通能力，逻辑思维能力，加强了我的抗压能力，克服自己胆怯的心态，使我明白了知识的积累对今后的成长、成才是至关重要的。因此，我必须改变自己在学习中散漫的态度，端正思想，好好学习，天天向上，做一个\"有道德、有理想、有文化、有纪律\"的四有青年。

实践的过程就像是一个孩子在成长、锻炼过程，跌跌撞撞，且歌且行。尽管每天都要为了当天的任务而焦头烂额，为明日的工作做着准备，但我们有付出、有收获、有快乐、有感动。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。没有经历过痛苦的雕琢，怎能有一颗坚毅勇敢的内心?没有经历过挫折的锤炼，怎能承担起时代赋予的重任?在大学的第一个暑期实践活动结束了，可是我还是沉醉在自己暑假社会实践的收获中。

**大学生下乡社会实践心得体会篇六**

xx月xx日至xx日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行xx人在xx县xx中心校开展了暑期的三下乡活动，在各方的共同努力之下，这次的社会实践活动取得了很大的成功，我作为下乡队伍中的一员，也获益匪浅。

1、明白了团队精神的重要性

这次活动不免需要大家共同行动，例如搬椅子、早上要一起早起、布置广场、共同商量活动等。如果其中一个人不懂得配合。将会浪费大家很多时间，而且事情也会处理的不完善，下乡结束以后，我更加体会到了这个团队精神的重大。

2、赢得了友谊

这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的.一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致的重要性。

3、明白了感恩

过去我总会抱怨自己一点也不幸福。但是这次三下乡我们去了老人院，在那里我们见识了各式各样的人。他们没有亲人，甚至他们有些已经生活不能自理，身体上有缺陷，还有些已经失去了理智。这些人们没有自己亲人的陪伴。我不知道他们如何度过家人团聚的节日。而我父母都在，还天天抱怨，我一定要悔改。

4、锻炼了解决问题的能力

1、不遵守自律

首先我得先向我们的领队道歉。自己一直是个不怎么遵守团队自律的坏孩子。每次领队再三强调一定第二天要准时八点二十分集合。而自己却总是拖时间。最后一天更过分。为了做发型直接拖到八点半。看着领队的表情我才明白自己犯了一个大错误。我一直以为这没有什么。当那一天看着所有的人在等我们几个我才明白自己有多么的愚蠢。所以在这里我先向领队以及所有队友道歉。

2、做事情不积极

首先这不仅是这次本人的过错。也是这次我们团队大部分的队友通病。大家都抱着事不关己高高挂起。可是要明白一个道理。团队的力量是伟大的，团队的智慧是无限的。例如何必多事情都要领队去叫，我们才动手，而只要有人去做，其他人就不愿过去过去帮忙，宁愿浪费时间。尤其是本人。总是盼望着别人不要注意到我。这样就可以少做事。但后来想想自己实在是太傻了。这样的三下乡无法很完美的锻炼自己的能力。

这次的下乡，我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的，现在想起在冷坑中学的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的渴望。

如果有机会再次参加类似的下乡活动，我一定会积极参与，投入其中享受每一个瞬间。在下一次我希望我可以做的很好，至少要比这次好。我不能再留下一丝遗憾。如果有机会带学弟学妹，我也会有经验。

**大学生下乡社会实践心得体会篇七**

为了顺应全国大学生下乡社会实践活动的潮流，响应学校追寻中国梦的号召。我们一行x个人。一位老师，十七位学生，来自各个学院的学生成员组成了〝三下乡〞社会实践活动团队。

我们因为拥有相同的梦想相聚于在一起，又因为怀揣同一个目标我们开始了三下乡社会实践活动，我们分工合作心手相连，我们凝聚力量携手相行，我们深知：一个优秀的团队与其中每一个成员息息相关，大家必须团结协作，共克难关，才能取得最后的胜利。

当我们到了目的地的时候才知道听闻不如亲看，这个村庄四周多环山，马路干道笔直，天气比较阴凉，在我们采集素材的时候，路过了很多村民家，也有进行深入的交流以便于活动的进展，很多农户都有养猪，每家农户的门前就是他们自己的土地，水稻，玉米，一眼望去映入眼帘的全是水稻，具有强烈的视觉冲击感。这里的村民民风淳朴，都比较好客，知道了我们是学生来此的目的都会很热情的献上板凳和茶水，在深入的交流中我们了解到，多数的农户都是只有老人在家，儿女都外出打工。

在这次三下乡中，我学到了很多东西。不论是做什么工作或者事情，团队精神是最重要的，奥斯特洛夫斯基说过，共同的事业，共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量。虽然在这次〝三下乡〞挺苦的，但是我们是一个整体，还是为了一个共同的目标而忙的不亦乐乎。

在一个团队的运行中，沟通与交流是必不可少的我们在实践中，有时候沟通不够，导致我们走了一些不必要的弯路。所以在今后的学习和工作中，我觉得应该及时和他人进行沟通交流，及时表达自己的想法和看法，将思想传递他人，共同做好每一件事。团队精神是高绩效团队的灵魂，是团队成员为了实现团队利益和目标而互相协作，尽心尽力的意愿和作风。

所以，只要大家努力，凝聚力就能产生高绩效团队的灵魂。整个活动中，我们一路遇见的问题困难多不胜数，无论是工作还是生活，无论是个人还是团队，我们的队伍始终站在同一阵线，团结的力量让我们相互包容，给我们勇气直面困境。我们执着于我们的信念，从启程之日起，就已做好乘风破浪的准备，我们坚信，没有跨不过的坎，没有攻不克的难题，因为我们有青春的激情，有不灭的意志。在这个团结的队伍中，在队员的相互协调和帮助下，最终我们克服了重重困难，顺利的完成了这次〝三下乡〞实践活动。那些艰难的过往让我知道了理想与现实的差距，想和做有着本质的差别，同时也让我见证了并肩作战的巨大力量，意识到了团队合作的重要性。

实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗。当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这次的暑期实践活动给我自己好好地上了一节思想教育课。还是大学生的我们很年轻，没有经历过艰苦的时代，无法通过切身感受去体会人生的道理，然而这却不是我们可以不懂事不成熟的借口，了解历史，在心中铭记教训，也可以让我们懂得很多的道理，让我们更加成熟。在年轻的心上留下年代的印记，以史为鉴，才能更加珍惜现在，更好地把握未来。懂得付出与奉献，懂得感恩，才能成为一个真正对家乡和祖国的建设有用之人。

**大学生下乡社会实践心得体会篇八**

这一个月的三下乡活动，对于每个人来说都有很大的收获，我能亲眼见证身边的好友同学前进的脚步真是一件颇为感慨的事。某人真是突飞猛进，在这里我也不点名道姓了，如果他能继续坚持，未来一片光明。

下面就先介绍下三下乡大概内容，因为签过保密协议，一些东西不方便透露。我就大致说下整个流程：第一天我们下乡找老百姓通知他们体检，然后第二天给他们做问卷检查，第二天的下午继续下乡找人，如此循环。步骤十分的简单，但是现实却十分的.繁琐，老百姓们一般都比较急，做检查往往没什么耐心，这之间的苦辣我们就不多说了，毕竟一说就会牵出一大堆抱怨和无奈的话。我就主要说说我们所干的事。

我们是流行病组，又叫入户组，说白了就是跑

**大学生下乡社会实践心得体会篇九**

孔子说教学相长，可以说，老师既是教授者，也是学习者，大学生暑期三下乡社会实践活动。这次利用暑期到惠州三下乡，可以说是我们这些准老师给那里的农村学生带去了外面的世界，同时也让我学到了很多东西。

几千年前有个哲人说过凡事预则立，不预则废，当代也有人说成功倾向于有准备的大脑，我想，这确实是不无道理的。以前作为一名学生听课，无论是中小学还是大学课堂上，自己的总体感觉是许多老师上课重难点突出，条理清晰。但是没有想到台上三分钟，台下十年功，其实老师也是很认真地做好备课工作的。一趟三下乡之行，当自己作为一名准教师踏上讲台，我明显地感到了自己备课的不足，这不足来自于备课时间的不充分，也来自于本身知识储备的不充实。而且，选择的教学内容和教学方式应该更多地考虑学生的水平，这才利于教学达到预期的效果，这点说起来似乎挺容易，但要真正做到，不仅要有深厚的专业知识功底，也需要掌握一定的教学技巧和了解学生的心理。

我一直在想，怎么老师在上了一节课或几节课后基本上能够摸清学生的基本性格呢？三下乡以来，通过跟队友交流经验和去听他们上课，我发现，学生普遍反映上的好的课，老师的内容和问题的设计都很巧妙，而老师本人也能够很好地引导学生去思考。而老师则在课堂对学生的问答中对于他们的水平和性格有所了解。这又印证了教学设计和备课内容等方面课前准备工作是很重要的。了解学生，但怎么样根据学生的性格特点进行教学则又是一件很值得考究的事情了。

有种看法认为，老师与学生之间是平等的关系，两者之间最理想的关系是朋友般的。三下乡跟同学们十天的相处，我觉得师生之间在彼此信任的基础上确实能够建立友好的情谊，社学生们可爱、好学，同时支教队友间也会彼此交流学生的情况，因此我们能够及时了解学生的心态，相应作出改变，比如增加第二课堂的课时（如音乐欣赏课、心理测试课等等），努力使上课的内容做到趣味性和知识性的结合。我们给学生们带去了外面世界的精彩，学生也对我们的热情给予了回报，积极配合我们的教学和课外活动，也愿意跟我们反映他们的要求和建议。他们的合作给我们的工作提供了很大的帮助。十天虽然短暂，但彼此都付出了真诚和热情。

老师与学生打成一片，沟通感情十分重要，这也利于教学活动的开展，可是我发现由于老师的宽容和友好，有些同学会过于随便了，比如随便翻老师办公桌抽屉里的东西。其实他们未必认识到这是不对的，他们觉得反正跟老师们那么熟了翻翻桌子也没有关系。仗着跟个别老师聊得来，课上睡觉、课下找老师聊天的也有个别同学。我记得在大学上课时教师教育学老师说过，老师永远不可能跟学生平等，因为老师要有威严，不然镇不住学生。我想，老师所说的镇不一定就表示专制，可以民主，但要在学生的心中树立起一种不可侵犯的威严，才能在思想行为上对学生起到必要的约束，使学生建立起正确的人生观和价值观。

记得聊天时有学生说他们都很喜欢我们，喜欢我们教唱歌、搞知识竞赛、趣味运动会等等课堂和活动，这些激起了他们的学习兴趣，而他们平时学校正常上课都没有的。我想，很多老师听到学生这样的评价都会感到欣慰。

这趟三下乡之行，我们下乡的队友都认真热情付出了，尽可能把知识带来的乐趣和外面的精彩向他们呈现，激发他们的自信和对未来生活美好的展望；我们无法预知短短的十天能在那些孩子以后的人生道路带来多大的影响，但是可以肯定的是，对于老师和学生来说，经历过了，意义就不一样了。

**大学生下乡社会实践心得体会篇十**

有些路，一开始我们都不知道怎样去走，走着想着也就过来了；有些人，一开始我们都不知道怎样去认识，陪着伴着也就熟悉了。后来才发现，路上有过的困惑、迟疑、疲倦，无非都是生活逼着我们在成长，让我们在生活中懂得生活，在成长中理解成长。

“苦”是所有下乡实践活动给人的第一印象。诚然，习惯了城市生活的繁华便捷，习惯了大学校园的闲适安逸，而行走在田间地头，忍受着太阳暴晒造成的那种心理落差确实是一种苦；习惯了随性生活，习惯了衣来伸手，而如今要接受团队的利益高于一切的集体化管理造成的那种不适应确实也是一种苦。如果这就是“三下乡”暑期社会实践活动所为我们带来的“苦”的话，在适应这样的“苦”之后，要让我为这段经历作出总结的话，我依然会毫不犹豫地说：“不虚此行”。

是的，就是不虚此行，因为这段日子里，成长是真真切切的，我们都见证了彼此从什么都不懂到后来的得心应手；感动是真真切切的，我们体会了不同的人在我们的生活中出现所带来的快乐到后来的难舍难分；震撼是真真切切的，我们都亲眼看见了当生活的不幸加注在一个人身上时他所回击的那种坚毅与不屈。如果说在这段经历之前我对于自己的生活还是迷茫不安的话，那么现在，这些真真切切的感受教会了我，强者为自己，更强的人为别人，只有不断强大，只有不断成长，才有可能去帮助别人。存志高远不止是一种心态，更应该是一种承诺，关于磨合理想与现实的承诺。

初到浦席塘，带着的是对下乡生活的一腔热情。第一天上课，学生们没有想象中的调皮与不配合，他们的礼貌和懂事反倒第一次上课的我显得有些局促了，那时我意识到了，我们在为他们带去“外面的世界”的同时，他们也让我们领略了不一样的世界。第一次当班主任，班级事情没有我想象中的复杂繁琐，学生们都有自己明确的分工。趣味运动会上，一张张稚嫩的面孔上满是认真；文艺汇演上，即使只是二年级的他们，也严肃地对待着自己的节目，感动之余不禁感概，如果他们能走出大山，他们也会和城市里的孩子们一样优秀。

离开蒲席塘，带着的是满满的不舍。开学时校长那句“一日为师，终身为父”的深刻教诲深深影响了学生们的言行举止，见面九十度鞠躬和那句“老师好”，让我们舍不得这一群懂事的学生。习惯了看着每天早晨六点的蒲席塘渐渐醒来；习惯了每天凌晨悄悄对她说声晚安；习惯了课堂上和学生一起感悟生活；习惯了和队友一起并肩作战克服苦难，让我们舍不得这一段神奇的日子。

未来还很长，那么，且行且珍惜。

**大学生下乡社会实践心得体会篇十一**

三下乡结束了，我们带走了九天九夜的回忆离开了白沙小学，这个我们都曾经向往的地方。出发前，我们忙忙碌碌地准备了一大堆东西：教案、活动宣传资料、晚会节目······一边是忙碌的准备，一边却是无限的期待，想象我们近十天的“三下乡”实践活动会是怎么个样子，白沙村风土人情会是怎么样的，小朋友们会是怎么样的······在来到这里之前，看到队长来踩点时照的照片时，一个感觉就是学校很破烂，对于照片里的小朋友没有什么概念，可是，经过了和小朋友们近十天的交往再来看这些照片，唯一能够吸引我眼球的只会是小朋友们带着笑容的脸孔，看到每一张脸，就会回忆起他的名字，他的性格，我和他所发生的事，乐在其中。九天的时间对于漫漫人生来说十分短暂，可是，这能留给我的回忆却是十分多姿多彩。

可能是那么近十天的时间不至于让我们造成有日复一日的枯燥感吧，这样也挺不错的，给我们留下了的是无限的怀念而不是厌烦，是期待我们离开的日子不要那么快来而不是等待着离开的日子。

除了小朋友，我们还认识了三个好朋友。文锦、文鑫、伯乐，他们都是已经从白沙小学毕业的，但还是回来听我们讲课，由于年纪的原因吧，我们在几天内就和他们成为好朋友，无论是去做“食品安全与卫生宣传”，还是搞“告别晚会”，他们都尽心尽力地帮助我们，我们一起冒雨收拾东西，一起吃饭，一起玩，他们还给我们当向导。如果没有他们的帮忙，我们根本不可能如此顺利地在一个人生地不熟的地方做这么些事。认识他们是我这次活动最大的收获，相信我和他们这几天结起来的情谊不会是只是维持那么的几天，愿我们的友谊长存。

来到白沙小学，是多么的一件让我们兴奋的事情，可是，老天爷却是在特意的让我们失望。我们在白沙村呆了的近十天，几乎是天天在傍晚放学时，就是我们结束了一天忙碌的教学任务正准备开始活动活动时下起雨来。白沙村的男孩子都是十分热爱篮球，而且村里就有一个正规的篮球场，可就是每一天的“及时雨”让我们没能和村民们打上一场正式的球，又一次我们的球赛才刚开始没多久又是下起雨来，像是存心给我们找茬。可我们却打了一场不是很正式但却十分有趣的球：雨中篮球。我们全部都光着脚，不管雨怎么下，地怎么湿，我们都全心全意地投入到篮球赛中。由于地滑，还有几名队员不小心摔倒了，还好是没什么大问题，这为我们这场篮球赛增加了几分乐趣。最后由于体力跟不上，我们还是败给了白沙村民，不愧是热爱篮球的村庄。

大学生暑假三下乡社会实践心得体会

大学生三下乡社会实践心得

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

大学生暑期三下乡社会实践个人活动总结

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn