# 最新青春励志周记(精选9篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-07-23

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。青春励志周记篇一每个渐入或已步入青春期的少男...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**青春励志周记篇一**

每个渐入或已步入青春期的少男少女或多或少都会有这么一场插曲。她足以迷乱一双迷茫的眼，也足以将一颗敏感潮湿的心填充。

青春期，这是一个至今仍陌生的词语，无论教科书，电视，网络如何频繁地提及她，我都依然惘然。

夜感寒冷，风铃伴耳。“妈，你是不是太不可理喻了?我怎么看会书你也要管?”我炸呼呼地把门摔上，把刚才还看得津津有味的书一把丢在床上。慢慢地挪到床角，双手环抱住膝盖，将头低下。像受伤的小兽一样哭了起来。

我做的是不是太过分了?

心疼地把书捡起，小心翼翼地揉着摔坏的书角。出去了保不好又是一顿骂。蹑手蹑脚地打开门，悄悄走了出去。妈妈的房间竟是关的，可是睡下了?侧耳倾听，并没有想象中的呼吸声。

反而听见她的话语“女儿又发脾气了，我也知道她这个时期的小孩脾气是会差一些……好好好，我会去谅解她……”有些辛酸地低下头，从来不知晓妈妈会如此努力地去谅解我，心里是百感交加。

又回到房间，打开柜子取出了相片，一页页翻过我的成长史，一下下扫过照片中的笑颜。眼角霎地就溢出了些许泪珠。把相册枕于脑后，这里的每一张照片都是父母亲拍的。想着妈妈刚才给爸爸打的电话，又不知不觉地走到了妈妈的房间。有些犹豫，但还是敲了敲门，把刚刚写的便条塞进去。

“妈，对不起，不该发脾气的。”

青春就是将大自然的美好和灵气全都凝聚在那所面向大海的房子里。青春中的插曲也亦是酸涩与甜美。

愿风裁取每一粒尘土，愿青春烙印在记忆的旅途，愿一切烦闹都终结于温暖。愿所有插曲都成为人生最美好的回忆。

**青春励志周记篇二**

青春是一首诗，隽永的字句里流露出理想的渴望。青春是一幅画，斑斓的色彩中描绘着未来的理想。青春是一支歌，律动的节拍间跳动着时代的音符。人人都拥有青春，有人将有，那是希望；有人曾有，那是怀念；有人正拥有，那是财富。

——题记

望着这波涛汹涌的大海，洋溢着青春的激情，尽情畅怀我的青春宣言：

青春如火，壮丽而富有动感，剧烈而又不失平静。

青春如歌，悠扬而富有温馨，广阔而不失深邃。

青春如梦，若隐若现，短暂而充满理想，高阔而让人羡慕。

因为拥有青春，我们怀着自信，带着与生俱来的那股闯劲，执着地追求自己的理想。我们总告诉自己，即使跌倒了10次，也要有站起10次的英姿，不要总是让泪水打湿了诗行。

青春对于拥有它的人而言是公平的。在每个人的青春期间，只要好好地珍惜它，充实它。在这个期间就一定会干出一番好的事业，青春将永留心中。若是碌碌而庸，那么，青春将会随着时间悄悄地溜走。车尔尼尔夫斯基有一句名言：“一个没有被献知热情所鼓舞的人，永远不会做出伟大的事情。”光阴不能空度，青春不能虚掷。为了在生活中体现出人生的价值，我愿意把宝贵的青春奉献给新世纪。

“让激情闪电澈遍灵空；让梦想舞蹈出张扬自我；让纯真笑出冬日暖阳；让时间飞逝成永恒花朵。”

这就是我的青春宣言！

我努力迫使自己不要想的太多，不要庸人自扰之，不要杞人忧天。

青春期的我有些小小的忧虑，可能常常会有些悲观、有些迷茫与不知所措，不过过后又会觉得还是乐观的时候笑起来最好看。所以努力变得乐观，是青春的必修课。

我们有无数的机会，乃至于去创造去发明、去改变，机会那么多，当然会失败，但是千万不能退缩啊，只有前进，才会让人看起来那么的强大，即使是爬着向前行进。你永远无法知道，一个强大的人背后，有多少苦痛与伤痕。

自由与快乐都是最真实的，需要被珍藏。当然，还有爱与欣喜。

列宁说过，忘记意味着背叛，现在的你一定要给将来的自己最好的答复。

**青春励志周记篇三**

周四是一个明媚的好日子，今天学校就要举行一年一度的跑步，我和xx都热血沸腾，在平日里的努力练习，我想肯定是第一名了。

站都站不起来，他一直在尝试，我一直在激励，最后他站了起来，我说要不然去医护室吧xx说没事，我们两个一起跑一起加油。

但是，因为一直流血，我刚好看到我衣服破了个洞，就顺手把那块布撕了下来，给他当绷带先止血，我们两个又一起跑，跑跑摔摔，在我的激励下，终点就在我们面前，我们加速冲啊，可谁知他又一次摔倒，他一直念到终点就在前面你快走，可是我怎么能为了比赛而放弃战友，我就鼓励他，加油，我相信你可以的，最终我们两个共同努力下他站了起来。终点就在眼前，可是在这一时当当铃声响了我们没跑到，但通过这次比赛，他更加自信。

同学，加油，要坚持，不要放弃。

**青春励志周记篇四**

“铃铃铃铃铃，同学们，下课时间到了”

一道机械的声音仿佛能把一个课室分割成两半，原本冷冷清清的课堂瞬间像万物复苏般闹腾起来。

同桌一拍我肩膀，不等我挥开，自觉地缩了回去，冲我明晃晃地一笑，说：“傻同桌，我去找别人玩了哈!”我一愣，缓缓地点头。

至于“你为什么要告诉我”这种愚蠢的问题被我咬碎咽在了喉咙里，以我对她的了解，一定还有下一句!果然，她哈哈大笑起来，潇洒地转身，还举起手摆摆，嚣张地说：“那你就呆在在远处等着发霉吧!”闻言，我淡定地抚了抚眼镜，我的外号——香菇。

哗啦，指尖翻过页面的声音却掩盖不了角落里传出的吵闹声，我心不在焉地看着眼前的书，耳朵不经意就竖了起来。

“……你怎么可以这样?”这是她的声音。

“我怎样了?”糟糕，是班级出了名的小魔女!这小魔女倒不是做了什么十恶不赦的大事，只是一向毒舌，逮着人就说，还用三寸不烂之舌打击得别人哑口无言。

待我回过神，她们似乎已经吵完，结局自然是小魔女胜。

同桌一步一个脚印地走到我身边坐下，我正想开口安慰几句，她突然抱住我，把头埋入我的脖子里，抽噎着说：“傻同桌，有人欺负我，你给我报仇好不?”

软软的嗓音像是没了骨气，只一味地拜托我报仇，哪怕她知道我不会。

我抬头看了眼小魔女一眼，她似乎忘了我身边的伤心人，与她的同桌玩的不亦乐乎。

我忍不住摸摸同桌的头，她立刻扬起脸，想让我看清楚她眼角的鳄鱼泪。我默默地想：同桌，还真是“可爱”，可怜没人爱。当然，我也只敢在心里念叨，说出来恐怕她会掐死我。

我尽量压下弯起的嘴角，继续看着书，嘴里却没闲着：“别闹，下次别和她吵。”说完，我感觉她趴在我身上的小身板一僵，缓缓的移开了，最后趴在桌子上装睡。

整个过程。我没有出声阻止，亦或者说不知道有什么原因可以阻止，只是我却知道，眼前的书再也没翻动过一页。

我想对傻同桌说的第二句话——对不起，我的不善言辞成了伤害你的借口。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**青春励志周记篇五**

青春犹如绚烂的夏花！没有谁有理由在这多彩的日子里莫名忧伤！

曾经我轻狂，为此生活给与了我重重的打击！不知道什么时候渐渐学会了一个词叫郁闷！曾经一度沉沦，几经有带着几首轻音乐失踪的冲动！但是理性终究战胜了感性！为此我找到了一个快乐的理由－青春!

我们的青春时代犹如攀登一座大山，有的人爬的是懒洋洋的缓坡；有人走的是崎岖陡峭的山路；有人却在攀登险峻的岩壁！所以当你在爬漫长的缓坡时无须抱怨路途的漫长，因为有人却走的是泥泞的山路！当然走山路的行者也不必感慨路途的曲折，因为有人正在与生冷的岩壁做斗争！三者都不必抱怨，因为你有诉不清的无奈，命运往往对谁都持公平的态度！给了你崎岖的山路必然会给你无垠的美景；给了你冷峻的岩壁，必然会给你更短的路程！所以不论如何我们都没理由忧伤！

我们的青春时代犹如驾驶在盘山公路的汽车！我们总会抱怨景色之单调，风景犹如机械般的周而复始！为此我也曾问上帝为何青春的周期如此短暂，他慷慨的告诉了我：虽然我看见的是一样的风景，但是我站的位置却是一直在上升！所以我们大可不必感慨青春的单调！即使我们一直在看着相同的景色，我们一定是越看越透彻的！

我们的青春要求我们必须越站越高，高处不胜寒，为此青春在给与我们阳光时还必须给与适当的风雨！因为我们越站越高所以我们经历的风雨也越来越多！于是我们总是怀念从前，怀念从前的单纯，即使曾经觉得毫无是处的，现在看来总是如此的可爱绚烂！当然曾经觉得老是想不通的，现在看来也少了些菱角，变得圆滑可以接受了！

我的青春告诉我：一切都会过去，包括失败的烦恼与成功的喜悦！为此就必须不以物喜不以己悲！

我的青春告诉我：存在的就是合理的，即使是不公平！于是它让我丢掉了许多的烦恼，因为它存在，所以我们必须坦然面对！

我的青春告诉我：事实就是事实，我们还有很多东西不能改变，所以我们才必须接受事实！做一个快乐的唯物主义者，而不是善感的唯心主义者!

因为年轻，现在我一无所有，因为年轻，我也会拥有所有！

**青春励志周记篇六**

当我们告别小学，进向中学的学习生涯时，我们已踏入了青春，踏入了美好灿烂的花季。青春是美妙的，是精彩的。它是让我们过渡成人中一段难忘无价的\'时光。是啊！“没有什么比青春更美好、更可贵的了！”所以，我们应好好珍惜我们的青春，发挥它的精彩。我要说：“青春因奋斗而精彩！”

在学校、在班上，我们每个人都在奋斗。学习上，我们会极积进取，互相帮助，共同进步，使我们的班级建设得更好。在课下，在回家路上，我们共同分享每一天的乐趣与点点滴滴。在运动场上，有我们娇健的身影及加油，鼓励。是的，我们每天都在奋斗，我们因不懈奋斗而成长！

就如这一次初二的运动会吧！我们每一个人都充满了活力、激情。这是一种奋斗的精神，大家似乎都要把全身的力气爆发出来。在跑道上奔跑的人，脸上虽是一种挣扎的表情，可知他们的内心是怎样的？那一冲出终点线的瞬间，我想运动员们是没有任何思想的，只是一种奋斗的激流，促使着他们去拼博。

也许结果会不尽人意，但大家仍然是喜悦的。他们的脸上是一种放松、激动的表情，因为大家努力了，奋斗后的喜悦是无法言语的。

再如这一次初二的期中考。那天考试，我们300多人同在一起，坐在课桌前，为了以往的努力、以往的艰辛，今天一定要考好！每个人都有这样的信念，抱着积极向上的心。在试卷上刷刷地写下自己的努力成果及智慧。这一刻，我们都在奋斗，是多么美好！虽然每个人的成绩肯定会有差异，每个人会有不同的心情，失落、喜悦、伤心、复杂。但大有都努力了，前几天的认真复习，使这一次的成绩不重要了，乘下的，是反省、是改过、是继续努力。

这是我们的青春，是有泪水、有喜悦、有辛酸，但正是这些五彩缤纷，“五味瓶”编织出了我们精彩的青春，在青春道路上是奋斗，是追求，给我们留下一个难忘、宝贵的青春。

让我们奋斗吧！青春因奋斗而精彩！

**青春励志周记篇七**

暮色已悄悄降临了，素裹着这世间唯有的.寂寥。

街旁的路灯泛着晕黄，夹杂着咖啡厅里浓郁地味道，让这冰冷地城市充满暖意，使我在脑海里迅速勾勒出青春的形状——短短的身子，长长的尾巴，像翅膀一样招摇，然而久久不肯离去，淡忘不了她那熟悉的脸庞。

青春，有时是一种玫瑰的红褪变成另一种草木的伤，让最初美好的爱情残留在黑色胶带上，随着时间一起遗忘。偶尔，播映这青春的记录片，却又像是一串粉红色的风铃垂挂在空气中，叮咛作响，使我们不犹得荡然回望那曾经藏匿欢声笑语的那片天空。有时不由得流淌着粘稠的眼泪，并深深地把昔日的青春—那美丽姑娘埋葬。

夏夜的天空下，没有寒月之意的侵袭，也没有散落的冰晶和无数雪珠的悲衬，但依然能感觉到溪风的缕缕微凉。

青春，我们谢幕了。

**青春励志周记篇八**

每个人都渴望成功，通往成功的道路是漫长而艰难的`。那什么是支撑着我们走过这段路的呢？是执着。

执着是攀登成功高峰的手杖。

不管遭遇什么样的境地，永远都不能放弃，也许成功就在下一个十字路口。就算只有一粒微不足道的种子，也会在执着的信念的鼓舞下成长为参天大树。

有这样一个故事：法国记者博迪因心脏病发作，导致四肢瘫痪，并且丧失说话能力。他全身唯一能动的是他的左眼，但是在病倒前他已经构思好的一部作品还没有写出来，现在他还是决心把它完成并出版。出版商派了一个叫门迪宝的笔录员来做他的助手，每天工作六个小时，笔录下他的著作。

博迪只能够眨眼，所以他只能用眨动左眼来和门迪宝沟通。他们采用的方法是：门迪宝按顺序读出法语的常用字母，博迪通过眨眼来选择。于是博迪是靠记忆来判断词语的，所以经常出现错误。刚开始，遇到很多障碍和问题，进程非常缓慢，一天最多只能录一页，后来才慢慢增加到三页。经过几个月的艰辛，他们最后终于完成了这部著作。这部书的名字叫《潜水衣与蝴蝶》，共有一百五十页。有人粗略的估计了一下，为了写这本书博迪共眨了左眼二十多万次。

一个人只要执着于某件事，这个世界上就没有他办不到的事情。有时候我们眼中的奇迹，其实只是他人用日复一日年复一年的辛勤劳动和努力换来的。不管在什么样的情况下我们都不能放弃，只要不放弃，成功就永远还有希望。

**青春励志周记篇九**

青春如火一般怒放着生命。生命是多么美好，活着是多么美好。青春的脚步从来不会停止。我们要舞动青春，怒放生命！

豆蔻年华中的我们，理应抛弃一切烦恼与忧愁，以乐观豁达的心态直面人生，正视生命。恍惚间，我们才发现生命是那么美好。我们拥有青春，充满朝气且带有些许稚气。而拥有青春，自然就要拥有梦想，就要享有追求梦想的权利。朝气蓬勃的我们应该一洗往昔的哀愁，改变埋怨上苍的“病态”，不再退缩，用青春打败一切敌人，不再懦弱地缩在一角任由眼泪纵横，要搏击长空！拥有青春的我们精力充沛，即使失败了，也要顽强地爬起来，做一个永不言败的“不倒翁”。

白云飘飘，河水淙淙地流淌，伴随着溪水欢快的奏乐，我们心中不禁响起了青春之歌：“我想要怒放的生命”歌词高亢，令人振奋！一切的一切，仿佛一刹那间变得温暖，充满希望！原本阴暗潮湿的角落奇迹般地长满了小草，就像铺上了绿色的地毯，随即开满了百花，真是百花争艳的壮观景象啊！还时不时地引来诸多蝴蝶，好不美丽！阳光普照大地，万物恢复了往日的光彩。我愣住了，但很快缓过神来，我们是祖国的花朵，是祖国永不凋零的娇艳的花朵。正值花一样的我们，有青春、有梦想、有活力，就是一座有待开发的金矿，而生活就是那把金矿的钥匙。纵横悠悠十七年，一切都是那么美好！那么温馨！那么令人回味无穷！儿时的童真，青年的成熟无一不是我们成长的结晶。酸甜苦辣是生活的调味品，它们让我的生活过的有滋有味，幸福环绕！如此幸福的我们，要心怀梦想，采取实际行动，去追求心中的梦！不要犹豫，不要恍惚，相信自己，大胆地朝梦想前进，舞出属于自己的精彩！

让青春的脚步舞动起来，让青春的心欢悦起来吧！望着碧蓝的天空，眼神由原来的空洞渐渐闪烁出精光，不再迷茫，不再徒伤！终于明白往事都是浮云，不必为往事伤心，要加快青春的步伐，在青春的道路上绽放光彩！

我们要好好学习，要成为优秀的学生，但不同的是，这不应是我们的压力，而是我们前进的动力。我终于明白何为追求，何为勇敢！朋友们，不要再犹豫了，让我们舞动青春，怒放生命！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn