# 大学生兼职心得体会(汇总11篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-22

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生兼职心得体会篇一从这次的调查情况看，大...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生兼职心得体会篇一**

从这次的调查情况看，大多数同学认为兼职只要能挣钱就好大学生兼职也不要盲目的以赚钱为目的，要在坚持以学业为重，遵守校纪校规的前提下，慎重选择与自己专业相符合的兼职工作，选择能增强某种专业技能的兼职。针对兼职方向中，“能挣钱就好“这个选项的选择比例过高，我们认为树立正确的兼职观念尤为重要，我们当代大学生要明确兼职不只是为了报酬，更重要的是锻炼能力，实践所学知识。“钱”程不是兼职的最终目的，真正的深层意义是“前”程。从事层次更高更深的的兼职，这样从个人来说有利于树立正确的就业观念，为今后步入社会做好准备。这样，才能更好地锻炼自己，为自己今后的择业拓宽道路。从大学生自身角度出发，在寻找兼职时，首先应明确兼职的目的.不仅仅是赚钱，更重要的是锻炼自己，积累工作经验。兼职应该量力而行，适可而止。我们应该尽快找到学习和兼职之间的平衡点，正确处理兼职和学习的关系。当然在兼职时应该注意兼职的安全性，必要时要用法律维护自己的合法权益。

**大学生兼职心得体会篇二**

第一段：介绍兼职的背景和目的（150字）

大学生美术兼职在现代社会中越来越受到关注和重视。随着经济的发展和人们生活水平的提高，对于艺术品和文化艺术的需求也逐渐增加。大学生美术兼职可以提供学生们培养才艺的机会，同时也为他们赚取零花钱提供了途径。在过去的两年中，我也参与了一些兼职美术工作，积累了一些宝贵的经验。下面是我对大学生美术兼职的心得和体会。

第二段：介绍兼职经历和感受（250字）

我参与的第一个兼职是在一家艺术画廊中，负责绘画和装饰展览。在这个过程中，我不仅学习到了专业的绘画技巧，还了解到了艺术品的陈列和装饰的原则。我意识到艺术并不仅仅是画一幅画那么简单，还涉及到如何将艺术品和环境完美结合，给观众带来美的享受。在参与这个兼职的过程中，我还结识了很多与艺术相关的专业人士，他们的经验和知识给我带来了很多启发。

第三段：总结兼职经历中的收获（300字）

通过参与兼职美术工作，我不仅提高了自己的绘画技巧，还培养了对艺术品陈列和装饰的观察力和审美能力。在陈列和装饰的过程中，我学会了如何根据不同的艺术品形式和风格来进行搭配和布局，使整个展览更具有美感和艺术性。同时，通过与其他专业人士的交流和讨论，我了解到了不同的艺术流派和文化背景，拓宽了自己的艺术视野。这些收获不仅对我自身的美术造诣有很大的提升，还让我对美术这个行业有了更深入的了解和认识。

第四段：谈论兼职对自我发展的影响（300字）

大学生美术兼职不仅让我获得了专业技能的提升，还培养了我在团队合作和时间管理方面的能力。在参与兼职的过程中，我时常需要与其他同事和客户进行沟通和合作，学会了如何与团队成员有效地协同工作。同时，由于兼职工作时间较为灵活，我需要合理安排时间，保证工作和学习的平衡。这让我学会了如何高效利用时间，提高工作效率。这些能力无论是在将来的学习还是工作中都将是宝贵的资本。

第五段：总结兼职活动的益处和建议（200字）

通过参与大学生美术兼职，我不仅获得了宝贵的专业经验和技能提升，还结交到了很多优秀的朋友和专业人士。同时，兼职美术工作也为我提供了赚取零花钱的机会。因此，我建议其他的大学生也可以尝试参与美术相关的兼职工作，不仅可以提升自己的专业技能，还可以拓宽自己的人际关系圈子。当然，在兼职选择上要根据自己的专业方向和兴趣进行合理选择，并确保兼职工作与学业之间的平衡。只有在密切结合自身情况的前提下，才能在兼职中获得最大的益处。

通过参与大学生美术兼职，我不仅提高了专业技能，还培养了团队合作和时间管理能力。这些经验和体会对我个人发展起到了积极的促进作用。我相信，在未来的学习和工作中，这些经验和收获必将为我带来更大的发展空间和机会。

**大学生兼职心得体会篇三**

说起来，这也是第二次参加社会实践了。今年\_\_的夏天不像往年那样酷热难当，到有了一丝暖和的人情味。找工作的行程，就在一次雨后的清晨开始。

雨水洗过的街道，石砖青得发亮，道旁硬朗树枝散发辛辣香味。大多数店铺还没开门，只有一些早餐店，被揭开的蒸笼汽得烟雾缭绕。有了上次的经验，知道了积沙成塔的道理，凡事还是得从小事做起。来到一家干净的小店，老板热情地迎接。我道明来意，他倒是态度温和地道明原委，说是小店经营不缺人手。要成功就得先习惯失败，我也坦然地坐下，向老板要了一份早饭。

走着走着，其他的店铺也开始陆续开门营业。虽然还没有着落，但回想起去年顶着炎炎烈日在街上寻了三天，也觉得心安理得。差不多快到中午了，接到一个朋友的电话，说他爸打算关了以前的副食店，开一家小饭馆。我眼前一亮，问他还需要人手不，我正在找工作。他说正需要招个服务员呢，你要来的话给你算八百一个月。我一听，成，工资还不低，立即答应了下来。

高兴之余，去饭馆小搓了一顿。当然不是单单去吃饭，暗中观察了一下那些服务员是怎么工作的，也好到时候有个模板。

隔天，朋友领我到他家饭馆。这是个不到三十平米的小店，主要经营凉菜和一些简单菜式，供夜间人们喝酒休闲。上班的时间也自然定在中午到凌晨两点。进店左边是木制案板，带三层橱柜。案板上整齐摆放各种调料，橱柜里是各式卤菜。小店格调简单亮敞，给人感觉实惠干净。老板亲自主厨，加上一个帮厨，店里总共三人。

中午开始备菜。猪蹄、鸡爪、鸡翅等卤菜此时下锅，小火卤至下午晚餐时分，香气四溢，成了一道无形的招牌。各式素菜要仔细摘剔清洗，分盆装好。油辣子是每天新制的，其中加入老板秘制的香料。店里各个角落逐一清扫搽拾，碗筷煮沸消毒。这些看似简单的工作，却能忙上一个下午，容不得半点马虎。晚上六点左右，客人们就陆陆续续前来光顾，也是一天中最忙的时段了。记录点菜，添加碗筷凳子，清点酒瓶结账，收拾桌子，迎接新来的客人闲暇时来，看客人们脸红颈涨地行酒令，听忙碌了一天的司机讨论地区的时事，市井的热闹总会使人心中泛起暖意。这就是实实在在的生活，脚踏实地，不容置疑。

工作日复一日，虽然单调，但却踏实。不觉已是辞别的时刻。老板姓代，说来也是“老家门”。笑咪咪地递来一张信封，嘱咐我清点一下，另还夹着一张一百的钞票，是对我工作努力的奖金。轻轻的一声谢谢，心中的欣喜都回报在一个浅浅的微笑里。有一天，当自己习惯性地在银行查看工资卡时，也许体会不到此刻微笑中的含义了吧。

领到工资，给母亲买了一盒眼贴膜，给自己添了点衣服，买下了心仪已

久的吉他。很有成就感。钱虽不多，但知足常乐；事虽不大，可脚踏实地。洗去年轻人的轻浮，成熟总是厚重稳妥的。凡事都是从简到繁，相信现在耐心的\'积累，总有一天会成为不可替代的财富。

与其说是一次社会实践，其实更是一次生活的实践。忙碌了一天的人们，在夜间呼朋唤友，聚在一起。身体的疲累，在丰盛的酒菜中得以舒缓；遭遇不公的愤愤，在豪爽的酒令中得到发泄；生活赋予的辛酸，在朋友的慰藉中随风淡去。生活既是如此，即使是一杯苦酒，也要谈笑风生地品味。生命之坚韧，延续，即在这最平凡的每一个人中得以彰显。

**大学生兼职心得体会篇四**

当我们经过反思，对生活有了新的看法时，就十分有必须要写一篇心得体会 ！但是心得体会有什么要求呢？以下小编在这给大家整理了一些大学生兼职心得体会，希望对大家有帮助！

教师教育学院“青愿逐梦”实践队是一支致力于关爱温州新居民子女——“新二代”的队伍，上个暑假，我们走进鹿城区东龙社区金川家园，为当地的“新二代”带去了一个别开生面的暑假，我们开展了城市共融暑期夏令营。

在前期的筹划中，我们联系鹿城区党群服务中心以及当地的社区，确定实践基地，并前往实践基地进行实地考察，了解实践地的具体情况，为暑期活动的开展做好准备。同时，我们开始撰写暑期实践队的策划，确定实践队的名称、宗旨、队歌等；明确本次实践目的、内容、实施意义及实践方式；确定实践队员到实践基地的食宿、交通费用、活动开展的物品等资金预算。在前期筹划中，我们也建立了多元化的宣传平台，包括新浪微博、网易博客、微信公众号等。此外，实践队还将通过报纸、网站、海报、新闻媒体等途径宣传。在招募队员后我们开展了团建、并召开了动员大会。

暑期的实践过程是辛苦的，我们每天都要早起赶最早的公交车，经历一个多小时的车程到达实践基地，接着开始为一天的活动做准备，一直到傍晚再搭公交车回到寝室，一天下来，往往我们的队员都是在睡眠中渡过回寝室的旅途。而在实践中我们也会遇到各种各样的问题，我们的孩子年龄跨度大，课堂上往往会难于管理。在夏令营里，也会有特别内向甚至有些自卑的孩子，他们往往在课堂上被其他的孩子排斥，喜欢一个人坐在角落一言不发。不论是过于活跃，还是极度内向的孩子，都需要我们用生动有趣的课堂，精彩丰富的活动，来吸引孩子们的注意力，与孩子们打成一片。更重要的是作为一个老师，我们应当给予每个孩子同样的关注、关爱，这也是我们实践队在帮助“新二代”的过程中一直要奉行的标准。

对于活动后期，每个队员要在实践过程记录自己的实践活动和遇到的问题，在实践结束时，开一次实践队交流会。实践队交流会由队长组织，在会上交流实践过程的感受和探讨实践过程中遇到的问题，并提出对策，为下一年实践队开展活动做好经验积累。我们也要在最后做好文件资料的整理工作，在实践过程中，每天实践活动结束后，我们将整理并挑选有用的材料，单独置于一个文件夹内，如队员们每天的活动心得、活动的照片和通讯、活动dv录像记录等；然后将各种资料分类管理，这不仅方便了文件的存储与取用，更能方便后期论文材料的定向选择。在实践结束时，再一次根据真实性、合格性、准确性、完整性、系统性的原则将每日的材料进行汇总、筛选并存档供下一年实践队开展活动参考。同时，成果册也必不可少。

古人云：逝者如斯夫，不舍昼夜。短暂又难忘的打工生涯就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张劳累的工作环境中不觉间已经走过了一月的实习期，回首这一月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，或许不会收获太多的金钱和知识，但却真真体会到了赚钱的辛苦。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的打工历练是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，也算是一次难得的机遇。可贵的是，我在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次饭店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我少许了解了一些饭店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来饭店我就被它嘈杂的环境、闷热的空气、忙碌的人群吓的愣住了，为能有机会在这个地方实习而感到痛苦。来到饭店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，或者说根本没有优势。学校学的知识一点也用不上，一切都需要重新开始摸索，不需技能，只是简单的体力劳动，每天上班第一件事是去打几壶热水，然后带上棉手套给半袋子的土豆打皮，一是为了防止削到手，二是尽管是夏天，土豆还是很凉，带上手套防冻。然后第三件事就是站在菜板旁切菜，虽然我的切墩水平有限，但由于餐厅对凉菜的切墩水平要求不高，所以基本不需技巧，会切就成，我就这样黄瓜辣椒猪肝凉皮的切到大概十二点，身上的衣服也早是湿了干，干了湿。过了那段时间会有一个半小时的吃饭时间，大多数的同事吃完饭都会趴在桌子上睡一觉，下午的工作就是准备明天需要的材料，刷碗打扫卫生。七点上班，六点半准时下班。

第一天上班，走在回家的路上，头脑都是一片空白，茫然的看着世界，连累的感觉都没有。想对生活做出一点结论，却不知道该思考些什么，我只看到车来车往，霓虹灯挂在树上闪闪烁烁很美，看到很多人虽匆忙但嘴角却挂着笑容，很难忘记那个场景，我当时是很难过的，原因很复杂，除了觉得自己渺小还是觉得渺小。我不知道当初为什么会选择这么劳累的体力劳动，有很多适合女孩的工作像促销，导购等，虽然和所学的专业没什么联系，却相对轻松很多。但我却选择了一天三十的强体力付出，我现在想来是一种体验，一种释放。当我的体力受到极大的挑战的时候，脑子里闪过的竟然是上自习的情景，觉得学校真的是无形的象牙塔，起码是温暖的港湾，因为与我当时比起来，我觉得生活在校园里学习实在是一件在简单不过的事，我在生活线上挣扎，为了一天三十的口粮，渺小的不知道世界还有大学一说，与当时比起来，梦想破碎的不堪一击，像玻璃一样脆弱。而那强体力劳动在一点点的腐蚀着大脑，让所谓的思想渐行渐远。

在这里大家相处的都很不错，虽然都很辛苦，但还是有说有笑，我以前从未从事过这么辛苦的工作，每天都觉得自己很没力气，在每天早上给大家大个招呼，微笑的给人一种亲切的感觉之后，基本一天的时间就都在听别人说话，我实在觉得体力太重要，连笑笑都是需要节省的。但我喜欢这种苦中作乐的环境，开几个小玩笑，乐乐呵呵的一天，在那里时间过的很快，有时候抬头一看表就快下班了，老板很和蔼，每天在前台记记账，去超市送送菜就是一天，我走的一天还多给了我十块，以资奖励。其他员工也很好，饭店不大，一个厨师，一个面案，一个打杂工人。但却是很忙，因为附近几家超市的凉菜都是从这里进的，正真到这吃饭的顾客只是饭店盈利的一小部分，主要是外送。其中有一个长相清秀的女孩竟然比我还小一岁，可看起来足以做我的姐姐，这让我着实吃了一惊，惊叹社会催人容颜，青涩也只有在学校才值得一提。而一问起来更是吃了一惊，十五岁就出来打工，这是一个什么概念！我初中还没有毕业。而人家已经参加工作了，这些年又经历了多少呢？而另一位单亲妈妈的经历让我当时就哭了，强烈觉得社会不公正！孩子一出生就没有父亲，一个母亲自己拉扯孩子，一年到头没有一件新衣，连申请低保的权利都没有，因为她们都是所谓的黑户，没有正式的工作，就连一些稍微轻松点的工作都不能从事。只能每天十一个小时的体力付出。甚至她这么多年为了省钱，几乎很少在家里洗衣服，都是带到单位用洗洁精洗衣服。而十一二岁的女儿身体瘦弱，却是异常的能吃苦，连我都自叹不如。我不知道这对母女是怎么熬过来的，我作为一名社会工作专业的学生也不知道怎么来帮助她们，仅仅是落下无用的泪。我不知道这个社会有这么苦的人需要帮助却得不到帮助，一直艰难的挣扎在生活线上，忍受着体力和精神的双层打击，还这么顽强的生活着，很容易的想到了自己，除了感到自己所谓的痛苦比起来实在算不了什么，还生出来一种强烈的社会责任感，自己真的有责任尽力让这个世界我们的同胞少一些痛苦，活着实在太不容易。这对母女的经历给我留下了深深的印象，她的生命像一棵芦苇，任风雨的吹打，左右摇摆也狠狠抓住大地的根。我想在未来的日子里，它也会鞭策着我前进，为了我的社会理想奋斗。后来我被安排到了前台，工作异常轻松，和之前的杂工工作可谓天壤之别，连体力都付出的很少，但人际交往上更须能力，可谓是见什么人说什么话，还得会说，说错了别人会毫不留情的讽刺，而得罪了顾客则问题更大。三百六十行，行行不容易。

我在拿到工资的最后一天，亲切的与我的同事说再见。却在回头的一瞬间忍不住还是哭了，回家的路上，不顾别人诧异的眼光，歇斯底里。短短的一个月，仿佛经历了世间的人情冷暖，社会的百态，我不愿说我成熟了，更愿意说自己老了，这一个月经历像一片锋利的刀毫无保留的在我的脸上划过了很多痛的痕，觉得成长了这么多年，都不如这一个月更有意义。当我望着窗外的繁华时，在它美丽的背后总有太多的心酸做支撑，在它奢靡的背后总有太多的付出只能用眼泪来演绎。我在一个月的工作之后想感激这个世界所有的人，什么都非轻而易举的就可以得到的，也不是我所拥有的都是应该得到的，它们多数来自别人的无私。有一个一直思考的问题想的比较清晰了，为什么活着？答案起码有一部分是：责任。对社会的责任，它并不遥远，也非唱高调，这个世界需要我们尽力去付出，去构建，尽量的减少它的黑暗与痛苦，让更多的人沐浴在轻松的空气中。对家庭的责任，我们不是在为自己活着，我们的父母正渐渐的老去，有什么比在父母的有生之年尽孝道更重要？为给我们的父母我们的想给他们的生活奋斗吧。最现实的，对自己的责任，对生活对未来，成年了，奋斗开始了。

同学们，寒假我去打工了，你们肯定会说，我现在是未成年人不不能打工，人们肯定不知道我是在家里打工的。我为什么打工呢？就是因为我过生日那天，爸爸送给我一本书，说让我付这本书一半的价钱，我说：“我的零花钱还不够呢！”爸爸：“那你就帮妈妈做家务，我会付给你工钱。”我一听，怕想：我平常是从来不做家务活的，为了得到那本书，我只好去打工。

每天，中午和晚上一吃完饭，我就忙收拾桌子，洗碗洗的不干净，爸爸都把我的工钱都扣完了，我非常伤心。从此以后，我把碗洗的非常干净。有一次，我把碗不小心摔到地上了，妈妈忙从卧室里跑出来，部我手有没有划破，还好，我的手没的划破，碗也没有坏。真是虚惊一场。洗碗的日子，一天天过去，到现在，我也已经挣了二十多元钱了。

看来，想要挣钱真不是容易呀！爸爸、妈妈每天挣钱也是很不容易呀！看来我要好好学习，回报他们，并且还要帮他们，减少一些家务活。自从表姐从大学回到家，她就没停过，为什么事没停过？答案只有一个：那就是——打保卫战，保卫她的电不被我们“攻击”！

不过表姐的保卫再严密也有松懈的时候：吃饭时候她总要离开吧？因为“人是铁饭是钢”，一餐不吃饿得慌！终于到了吃晚饭时间，而表姐也终于下来吃饭了，这可是天赐良机！我们赶紧吃，一吃完，就向书房冲去，然后奔向电脑，打开电脑，一玩就是一晚上。

下午三点，表姐还是发现了我们在“偷玩”她的电脑，一上来就把我们轰了出去……

第三天，当我们又去书房时，发现房门敞开着，这让我们心里十分不安，因为我们)(不相信防卫甚严的表姐不会那么轻易让我们得逞，“往往看似简单，其实十分困难！”我们就叫表弟进去试探一下，表弟进去后左看看右看看，还到门后看了看，觉得一切正常，就打手势叫我们进去，我们半信半疑地进去，打开了电脑——突然，屏幕上的几个字让我们呆住了：请输入密码。什么？?？密码！怎么她弄了个这个？我们盯着显示屏发呆。就在这时，我想到了她家的电话号码，一试，ok!我们相互庆祝一番后，又痛快地玩了几个小时。

表姐回来了，她又像以前一样把我们轰出去，修改了密码……

寒假到了尾声，而电脑争夺战也就此告一段落！

今年的五一假期是我过的最疲劳，但也是最充实，和收获最多的一次假期。因为在五一的时候，我去做了一份超市里的兼职。这份兼职还是我的同学介绍给我的，我原本没有去做兼职的打算，但是一想到自己进入大学已经快两年的时间，都没有太多的社会实践经历，我就觉得有愧于自己大学生的这个身份。再加上母亲节快到了，我想通过自己的劳动来挣取到给母亲买一份礼物的钱，所以在犹豫了很久之后，我最终还是主动报名了超市的五一兼职活动。

这份兼职是关于超市牛奶促销的工作，我之前只是在自己逛超市的时候，有看到过那些促销人员端着牛奶杯子让顾客试吃的场景，但是我从来没有亲自去尝试过，所以在开始兼职前，我感觉到相当的紧张和不安。虽然这只是一份兼职工作，但是我毕竟是要从中获取到一些物质回报的，所以我还是要认真的去对待。

在去超市兼职的头一天晚上，负责和我们做对接的工作人员就把我们这些做促销的人员给拉到了一个群里，在群里面，负责人跟我们说了很多的事项，包括第二天的妆发要求，工作内容，包括要喊麦的一些话术，他都要求我们详细的记清楚。我这才知道原来作为一名促销人员，居然也有这么多的要求。

为了做好第二天的准备，我把那些话术背了大概有七八十遍，第二天一大早醒来，就早早的赶到了\_\_超市的牛奶促销专区。还没开始前，心里面已经满是期待和紧张。等到超市的负责人过来了，我才知道我们要穿统一的服装，十分的正式。而我当天被分配到的任务是做试饮活动，我要佩戴口罩，佩戴专用戴手套，还要带上耳麦，一边喊麦，一边给顾客朋友试饮。幸好的是，我在头天晚上做了准备，把话术给记熟了，不然我真不知道当场会闹出怎样的笑话。但是在刚开始的时候，我还是很有点紧张，不敢喊太大的声音，但是喊多了，自然也就熟练了起来，我也没感到那么紧张和害怕了。就这样我在那个超市里，足足喊了五天，做了五天的试饮，喉咙已经喊到沙哑，腿已经站到发软。

但是，当我拿着我在这五天里，通过自己辛辛苦苦的劳动收获到的报酬，给我母亲买了一份礼物的时候，我的内心别提有多开心了。更主要的是，我在这五天的兼职里，我还收获到了一份社会工作的经验，锻炼了我社交和工作的能力，这更是一件值得我去自豪和骄傲的一件事情。

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活、生产活动有关的各类工程设施，如建筑公程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一。它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

紧张的四周的实习生活结束了，在这四周里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过四周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短四周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次学期末我跳出了象牙塔，来到了工地生产实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

我很高兴能为自己家乡的建设事业贡献了一点绵薄之力，那里的王技术员成为了我生产实习的启蒙老师。我也很荣幸有这样一个经验丰富而又慈祥的师傅来带我，这样我能够充分的将所学的理论与实践结合起来。如我们常用的管道，有些管道只在书上提到，而现实生活中是很难见到的。管道的施工技术，这些完全要在实践的环境中才能深刻的学习和体会到。又如煤气管道的煤气管道的严密性试验的具体操作，只有亲身体会才能深刻的了解其技术。

这次实习还有很多的真实意义：

1、只有实习才能感受一个真实工作的需要，才能确定你是喜欢做研究还是喜欢去单位工作，选择考研还是工作就有实际的经验依据。

2、只有实习才能辨别你对于一个工作是虚拟的幻想还是真实的喜欢，便于帮助进行职业方向的选择，也可以在几个实习体验之后选择相对比较喜欢的职业岗位。

3、只有实习才能模拟体会在真实的职业岗位上其他人对于你做人做事的要求，才能培养基础的人情世故，才能得到一些非常有价值的行为矫正。

4、只有实习才能知道知识的用处与知识的缺乏，才能在学校选课、课程听讲与理解方面有了新的角度，学习的觉悟性会有相当的提高。

5、只有实习才能发展初具规模的校园以外的人际关系，这些人际关系对于帮助你懂得社会知识、接触社会机会包括职业机会提供的帮助非同小可。

6、只有实习才能让你对于老师、同学提供的知识与其他书面的知识有了辨别与辩证的能力，才有了质疑的底气，也可能有了形成自己主见的依据，甚至直接帮助你比其他不实习的同学更快成熟。

总的来说，这次实习对我的人生来说意义非凡。我相信这次实习肯定会成为人生的宝贵回忆之一。

放暑假四十多天，原本没计划去打工，因为新年会有很多事情做，但是同学帮我找到了一份不错的兼职，离我家又近，于是我开始了我为期一个月的兼职生活。

或许是从未接触过的原因，又或许是缺少经验。刚开始几天，我简直是像只无头苍蝇一般，无从下手，分不清码数，搞不懂货场的摆放，就连叠衣服也叠得一塌糊涂，我感觉自己做不了多久，就会自动的辞职。不过，幸运的是我遇到了一群很友善的同事，他们帮助了我很多。教我怎样与客人交谈，怎样适当地赞美客人，怎样在这社会谋生。慢慢的我发现在这里，我能得到我想学到的东西。

虽然打工的日子是辛苦的，但是我有着家人的鼓励，同事的帮助，我觉得我是幸运的。虽然现在才开始工作一个星期的时间，但是我已经在同事们的帮助下掌握到了一些窍门。不再会像刚来的时候那样，什么都不会了。我现在能够一个人去接待顾客，为他们介绍，为他们找到所需要的商品。每完成一笔业务，看着他们带着满意的笑容离开的时候，我都会感觉非常的高兴。并不是因为这和我的工资挂钩，而是对自己的肯定。肯定我现在已经慢慢的拥有了和顾客交流的能力，也具有了一定的销售技巧了。我相信这对于还是学生的我来说，都是一件非常值得高兴的事情。

时间在一天天的流逝当中，还有三个星期我就要结束这个兼职的工作了。虽然这一周的时间很辛苦，但是我感到了前所未有的充实;虽然很累，但是我学到了在学校永远都学不到的东西。虽然一个月的兼职时间很短暂，但是我知道，这足够我享用一生的。

其实，也是经历了这一星期的打工生活我才发觉。大学生和其他的人没有什么差别，只是比有些人多读了几年的书。可是有些人却比大学生更加懂得谋生，懂得怎么适应这个社会。所以，作为现在的大学生来说，只有让自己真真切切的感受过打工的生活，才知道生活的不易，才能够更加珍惜自己现在的生活。并且能够用实际的行动来让自己变得更强大，让自己成为一个有智慧，还有能力的人才。这样才能够让我们在毕业之后，不会那么轻易的就被打工的生活给打败了。

范例二

众所周知，在大学的校园内一直都会刮起做“兼职”的龙卷风，而这阵风就一直席卷着全院。而最近在我的身边就有这么一阵风。

因此，在身边会不经意间回听到这样的对话：“‘嗨，这个周末去干嘛啊，出去逛街不?’‘不行啊，我要去做兼职啊，现在一直都满忙的，没有时间去啊’”。细想一下，也是做兼职一直都是当代大学生参加社会实践的一项途径。

自从来上大学后，自己支配的空余时间就很多很多了，有人利用这个时间去看书、有人利用这个时间去逛街、有人利用这个时间去游玩、而有人则利用这个时间去做兼职……，不同的人对待时间的方式不同，而我认为在你利用课余时间去玩、去疯狂、去逛街shopping时，还不如那这个时间来做兼职，至少我是这样认为的。

发现自己的劣势，把自己放在劣势，就是给自己增加压力，为自己注入进取的功力，且敢于把自己放在劣势的人，最终总能够拥有绝对的优势。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，通过实践，我最深刻的领悟就是要让自己在实践中升华，更好地认识和适应社会生活，领悟人生的真谛和做人的道理，为将来打下基础！

古人云：\"逝者如斯夫，不舍昼夜\"。短暂而又难忘的打工旅程就像是白驹过隙般，飞速而逝，而这其中的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个多月的时间，内心充满着激动与无限的感慨。

现在就业环境的不容乐观，竞争形势的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的大学生选择了社会实践工作。打工实践时间虽然不长，但这段时间却让我们体会到了工作的辛苦，锻炼了我们的意志品质，同时也积累了一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的\"无形资产\"，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

很多的大学生都清醒的知道\"两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书\"的人不是现代社会需要的人才。那些独立思考、独立工作或独立解决问题的能力是在社会实践中才能学会的。通过社会实践巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠社会实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者积累社会经验的手段，更重要的是要借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的实践对我来说是一次难得的机会，让我慢慢走上成熟。我们一贯受老师、家长、同学的关爱，生活可以说是无忧无虑的，很少接触社会，吃苦就更不用说了。这一次在饭店的打工经历让我接触到形形色色的事物，也结识了很多人，他们让我更深刻的认识到社会，也拓宽了我的视野，教会我如何适应社会融入社会。

作为一个当代学生，我们需要学的有很多，对于未来将踏上的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。到饭店工作我才发现自己并没有太多优势，学校里所学的理论知识和现实还是有很大的差距，或许应该说那些并不会帮我太多，一切都需要重新摸索，为此在我选择岗位的时候，我选择了服务员这一个岗位，因为他接触的客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我是一个绝好的锻炼机会。

在工作中，虽然我工作并不那么起眼，这其中也自有一份程序。这一个多月，我发现要能够应付自如的干好一份工作，无论繁忙、繁重还是清闲，都要用积极的态度去对待并完成我们的每一份工作，而不是抱怨工作量的比例的大小，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想得太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。因为快乐的心态会使我们不觉得工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训和指导下，我很快熟悉了饭店的基本情况和工作流程，从理论知识到实际服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了服务员所具备的各项业务技能，并在过程中逐渐学会处理各种紧急事件。

实践占用了我们大学里第一个暑假的时间，但我们并不会因为我们以前引以为傲的一切而受到礼遇，和其他员工一样，从饭店基本知识开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。是真真正正成为饭店一员，把自己和饭店紧紧联系。

工作过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为以后积累了经验。这其实也是一种学习，只不过这个学习的东西与课堂不同，与课程相比，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充斥在生活中，学习中。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，通过实践，我最深刻的领悟就是要让自己在实践中升华，更好地认识和适应社会生活，领悟人生的真谛和做人的道理，为将来打下基础！

**大学生兼职心得体会篇五**

作为一名大学生，拥有一技之长是非常重要的。在校外实践中，我选择了美术兼职，通过这一经历，我不仅提升了专业技能，还培养了多方面的能力。下面我将结合自己的亲身经历，总结出一些关于大学生美术兼职的心得体会。

首先，美术兼职对于大学生来说是一次锻炼自我的机会。在校园里，我们接触的大多是同龄人，而在美术兼职中，我们会遇到各个年龄段的人。从初中生到老年人，他们的观点和想法与我们的思维方式可能大相径庭。通过与不同年龄层的人合作，我们可以更好地理解如何与人沟通、如何合作。这种锻炼对于大学生来说非常宝贵，可以在以后的工作中给予我们很大的帮助。

其次，美术兼职可以帮助我们提升美术技能。作为一名美术爱好者，我对绘画非常感兴趣。通过兼职，我有机会与一些专业的美术工作者直接接触，并从他们身上学习到了许多绘画技巧和方法。在实践中，我也有机会尝试不同的绘画风格和媒介，拓宽了自己的艺术视野。更重要的是，通过与他人交流、观察他人的作品，我发现自己的不足之处，有助于我不断改进自己的技能。

此外，美术兼职还可以培养我们的沟通和组织能力。在与客户进行沟通中，我们需要准确理解他们的需求，并提供合适的解决方案。面对不同的客户和不同的要求，我们需要灵活调整自己的思维方式和沟通方式，以便更好地满足客户需求。此外，作为一名兼职者，我们需要合理安排时间，与客户协调好各项事务，以确保工作按时完成。这些经历可以让我们在未来面对工作中的沟通和组织难题时更加游刃有余。

最后，美术兼职也是一次培养自信心的机会。在美术作品中展示自己的才华与创造力，可以增强自信心，让我们更加敢于面对挑战和表达自己的想法。当客户对我们的作品给予认可时，我们会感到成就感和自豪感，这能够大大激发我们的创造力和动力。

总之，大学生美术兼职给予我们很多机会和收获。它不仅是一次锻炼自我的机会，还能提升我们的专业技能、沟通与组织能力，并培养自信心。作为大学生，在校外实践中通过兼职，我们能够更好地发展自己，为将来的职业生涯打下坚实的基础。因此，我鼓励更多的大学生参与美术兼职，用实践来丰富自己的大学生活。

**大学生兼职心得体会篇六**

第一段：引言（120字）

大学是一个有限时间内充满了各种机会和挑战的阶段。为了获取实践经验和一些额外的收入，越来越多的大学生选择参加兼职工作。这些兼职机会可以帮助他们更好地理解自己的职业目标、发展关键技能和培养人际关系。本文将分享一些我通过调查大学生兼职心得的体会。

第二段：调查背景和目的（240字）

为了更全面地了解大学生的兼职情况，我进行了一项调查。我设计了一份问卷，包括有关兼职经历、时间管理、收入情况以及对兼职心得的体会等问题。通过这个调查，我希望了解大学生为什么选择兼职工作，他们对兼职的期望和实际体验，并为其他大学生提供一些建议。

第三段：调查结果和讨论（360字）

通过调查，我发现大部分大学生选择兼职是为了获得额外的收入和实践机会。他们希望通过兼职锻炼自己的专业能力和人际交往技巧。然而，一些学生也提到兼职对他们的学业产生了一定的影响，导致他们感到时间不够充裕。此外，调查还显示了大学生在寻找兼职工作时遇到的困难，例如对工作市场的了解不足和岗位的竞争激烈。因此，我认为大学生在选择兼职时需要更加谨慎，并与自己的学业进行充分的平衡。

第四段：个人心得和体会（300字）

在调查的过程中，我也有了一些重要的发现和个人体会。首先，兼职工作确实为大学生提供了宝贵的实践经验，让他们更好地了解自己的兴趣和职业发展方向。其次，时间管理是参与兼职的关键。我发现，合理分配时间并制定明确的计划可以帮助减轻兼职和学业间的压力。此外，与同事和雇主的良好沟通和合作能力也是兼职工作中不可或缺的技能。最后，我建议在选择兼职时，大学生应该综合考虑工作内容、待遇和能力提升，并确保兼职工作不会对学习造成太大的干扰。

第五段：结论和建议（180字）

总的来说，兼职工作对大学生的发展具有积极的推动作用。通过充实自己的实践经验，大学生可以更好地为将来的职业生涯做准备，并提高自身的竞争力。然而，大学生应该理性对待兼职工作，在兼职与学业之间找到平衡点。他们应该选择适合自己的兼职岗位，并合理规划自己的时间。此外，大学应该提供相关的指导和支持，帮助学生更好地利用兼职机会，并确保他们的学习进程不会因此受到太大的影响。

在大学生选择兼职和调查的过程中，我亲身体会到了兼职工作对自我发展的重要性，也对大学生如何更好地规划和管理兼职工作有了更深刻的了解。我相信，通过合理选择和充分的准备，大学生可以兼顾兼职和学业，并为自己的未来奠定良好的基础。

**大学生兼职心得体会篇七**

在这次兼职的我有开心的时候，也曾有过悲伤难过的时候。闲暇时和一起工作的同学聊聊天开开玩笑，一天就会很愉快的过去了，而有时候遇到一个不讲理的客人真的会让人气到爆炸，但是你还得让着他，因为他是你的客人。这也让我认清了服务，服务行业就是这么的气人，每次碰上都能让我气的半死，如果发生矛盾了店长出来和一起和顾客道歉，不管是不是客人的原因反正我们都要向他道歉。

这让刚刚来到这里工作的我感觉特别的憋屈，呆久之后也就了解了，服务行业做的就是服务，你只有做的比别的餐厅更好，你就有可能做的更大更强。为了生活大家都选择了容忍，哪怕对方是错的，但对错哪有生活重要，我们要吃饭，要穿衣，要读书而这些都是花钱的。或许现在还在读书时候的我，可以谁都不怕，因为我压力，我不需要赚钱家里就会给我钱，我不需要像正式员工那样去低声下气的容忍，但我遇到这种人的时候真的气的爆炸。我不知道是我的三观有问题还是别人有问题，明明是他插队还能这么理直气壮，我一直认为世界还是很美好的，没有那么多的黑暗地方，但现在才发现只是我一直生活在阳光里，所以才没有发现那些肮脏的人。

**大学生兼职心得体会篇八**

近年来，越来越多的大学生选择通过兼职来获取额外的经济收入。这不仅能够缓解家庭经济压力，还能够提前锻炼自己的职业能力。为了探索大学生调查兼职的现状与心得体会，本文将以五段式的形式，从兼职的选择、兼职的意义、兼职的学习机会、兼职带来的成长以及对未来职业规划的影响等方面进行叙述。

首先，选择兼职工作是大学生们追求人生发展的一次重要选择。大学生兼职工作的选择需根据自身实际情况作出，既要兼考虑到兼职工作与学业之间的平衡，又要考虑到自己的兴趣爱好和职业发展的方向。我曾经在校外一家调查公司做过兼职，通过问卷调查搜集数据，并深入了解了市场调查的行业情况。这种兼职工作不仅使我进一步了解了市场调查的具体内容，还为我今后职业发展提供了有力的借鉴。因此，选择适合自己的兼职工作是十分重要的。

其次，兼职工作不仅能够带来经济上的回报，更重要的是它对于大学生的全面发展具有积极意义。通过兼职工作，大学生们可以学习到很多在课堂上无法学到的东西。例如，我在做问卷调查的兼职中，了解了市场调查的整个流程，从设计问卷，到搜集数据，再到分析结果，这些都是在课堂上所无法具体理解的。通过实践，我深刻体会到了理论知识与实践的间接联系，不仅加深了对专业知识的理解，还提高了自己的分析能力和问题解决能力。

另外，兼职工作也为大学生们提供了丰富的学习机会。在兼职中，我们可以结交到不同领域的朋友，通过交流与合作，我们可以借鉴他们的经验与成果，促使自己更好地提升。当然，兼职也可以让我们看到职场的现实，从中学会如何与他人相处，如何解决工作困难等等。在我做兼职的过程中，我与许多年长于我且在同一领域有相当经验的人共事，他们的指导与帮助对我帮助很大。因此，兼职不仅让我懂得了合作与分享的重要性，还为我今后的职业生涯起到了积极的启示作用。

兼职工作的经验也可以带来对自身成长的深刻体会。通过兼职，可以提高大学生们的独立能力和自我管理能力。在校园里，大多数大学生的学习和生活都还是比较依赖家人和学校的支持，而通过兼职工作，我们需要学会独立处理工作中的各种问题，理清工作的思路，提高工作效率。在我做兼职的过程中，我不得不学会管理自己的工作时间，安排好学业和工作的关系，这对我提高了自身的时间管理能力，提高了自我折腾的能力。同时，兼职工作也让我提高了自我的沟通能力和解决问题的能力，不断完善自己的职业技能和素养。这些都是对自我的锻炼，让我成长为更加自信和独立的个体。

最后，兼职工作对于大学生们的职业规划有着重要的影响。通过兼职工作，大学生们可以更加深入地了解自己的兴趣和潜力，为将来选择合适的职业发展方向提供参考。兼职经历可以在求职时成为克服其他竞争者的优势，为自己提供有力的竞争力。在我找实习的过程中，我发现有兼职工作经验的同学往往更容易被录取，这也给我对兼职工作的职业意义有了更深的认识。因此，兼职工作对大学生未来的职业规划至关重要，它能够让我们更有目标地迈入社会，迈向职业生涯的巅峰。

总之，大学生调查兼职经历是一个复杂而又有挑战性的过程，但同时也是一个宝贵而有意义的体验。通过选择适合自己的兼职工作，大学生们可以获取到经济上的回报，提升自己的职业能力和素养，为未来的职业规划提供参考，并在成长中不断丰富自己的人生经验。因此，我鼓励更多的大学生通过兼职工作来探索、学习和成长，实现自己全面发展的人生目标。

**大学生兼职心得体会篇九**

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。暑假假一放，我便来到重庆市江北区鱼嘴镇文化站办公室开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到8月12日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8：30上班一直到下午5：00下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。

此次实践，主要实习的内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

人活着是为了什么呢?不就是为了生存吗?我们为什么要上学，不就是为了更好的生存吗?又为什么要十年寒窗苦读上大学，不就是为了扩大自己的生存道路吗?而生存的道路就应该有实践。所以我选择了社会实践----兼职。

众所周知，在大学的校园内一直都会刮起做“兼职”的龙卷风，而这阵龙卷风就一直席卷着全学院。而在我的身边就有这么的一阵风。因此，在身边会不经意间回听到这样的对话：“‘嗨，这个周末去干嘛啊，出去逛街不?’‘不行啊，我要去做兼职啊，现在一直都满忙的，没有时间去啊’”。细想一下，也是做兼职一直都是当代大学生参加社会实践的一项途径。

自从来上大学后，自己支配的空余时间就很多很多了，有人利用这个时间去看书、有人利用这个时间去逛街、有人利用这个时间去游玩、而有人则利用这个时间去做兼职……，不同的人对待时间的方式不同，而我认为在你利用课余时间去玩、去疯狂、去逛街shopping时，还不如用这个时间来做兼职，在做兼职过程中，可以看到自己在打工经历中锤炼自己、不断成长的心灵轨迹：失望、沮丧、欣喜、反思、奋劲，从脆弱到坚韧，从退缩到一往向前;点点滴滴的体会，溶汇了一番历练之后对自己的生活、学习及社会的再认识，至少我是这样认为的。大学生做兼职是提前去工作，体验可以为以后的就业提供一定的经验，一方面锻炼了能力、积累了经验，并为将来就业“热身”。另一方面也可以适应社会的日益俱变而使自己不至于落后于社会，而且在得到锻炼之余也可以赚点外快来解决自己经济紧张的问题都解决，一举数得，何乐而不为呢?你说是吧?!

做兼职，第一，是真正涉足社会才体会生活的艰辛，父母养家的不易;第二，现在觉得在学校生活不是无聊与乏味;老师的严厉也不是不给情面，而是必须的教导和关怀也是以后在职场经常所见的现象;以前云里雾里的梦想赚大钱，过上好的生活，而现在学会了脚踏实地。从中体现了“我要把握现在的每一分钟，充分吮吸课堂中的知识，勤俭节约，为将来就业打下坚实的基础。”

有人说，做兼职会影响自己的学业，而我则持不同态度和看法，对兼职我一直都是很支持也很热忠。兼职之所以称为兼职，就是利用自己的课余时间去工作，因为在大学自己支配的空余时间本来就很多。这种边上学边打工是一直积极向上的态度，而且简直的最终目的是可以得到锻炼，一种不同于大学生生活的全新锻炼。在接受不同工作的同时可以锻炼各方面的能力，也可以发现自己的优势何在，自己的劣势又在哪里?在大学里面本来就是一个小社会，在这个小社会里发现自己的劣势，把自己放在劣势，就是给自己增加压力，为自己注入进取的功力，且敢于把自己放在劣势的人，最终总能够拥有绝对的优势。只有在这个小社会里取得成功你才能在茫茫而复杂的大社会找到属于你自己的空间。在自己做兼职参加赚钱的行列时，也就会切身体了解赚钱的不容易，花钱也就不会在像以前那样没有节制，铺张浪费一直都不是适合任何人的，而作为没有一点经济收入的大学生确是如此的作风。

从我个人认为：做兼职的好处多多，一方面对意志品质的考验与锻炼，在之前如果受到艰苦、遇到了挫折，就会是哭泣、半途而废，在做了兼职之后学会了忍耐、坚韧不拔。另一方面对自身的各方面能力有很大的提高，与此同时也取得相应的报酬，减轻家里的负担。而在做兼职过程中学会了很多，比如胆量，例如我和陌生人打个招呼，是否说话更顺溜了?不再那么害怕了?还有如何处理人际关系等这些都是做兼职的很大的“收获”。

酒吧的学习，我在酒吧就是\_\_年9月份进了酒吧，我来酒吧工作了几天，酒店副总经理帮酒吧所有员工进行培训，在19楼吧台培训酒水知识，我很认真听，认真做好笔记课程的重点知识作为一名酒店吧员工，一般的酒水名称都要认识熟记。同时对有存在的疑惑做好记录，课间和下课之后向老师请教，解决了重多的疑惑。

餐饮部在新中源大酒店分为中餐厅、西餐厅和咖啡厅，我在酒吧工作时对公司员工和领导都很好，做什么工作都要团结、合作的精神。我用敬岗爱业精神用实际行动必须将自已作为企业发展状大的坚实基础，我在这三年里学习到的东西很多，是我自已用头脑去想的去学的现在学到了东西对以后到别的地方去也有很大的发展前途，对以后找到一份好的工作打下坚实的基础，我的心得体全就是这样，认认真真的工作，开开心心的生活。一个人的一生何妨不就是一条路呢?从无知走向幼稚，再走向独立，走向成熟，最终走向成功。这是一条笔直的路，无论是否康庄，都可以到达目的地。但是如果这条路有点偏差，也许就拐向了失败，或是离成功触手可及，而只能望着的程度。这一次出来实习酒店管理教学中都有所体现，比如我们的老师在酒店管住我们，我有什么困难也可以找老师沟通与交流，我现在专业管理酒店服务行业，在酒店实习也学到很多关于酒店的，我学习到了很多关于酒店各部门的知识，我现在实习结果了，我要调整一下自已，我在新中源大酒店爱岗敬业的服务是我是我本人应该做到的，我作一名酒吧工作者，我还学到了其他部门的一些专业性的知识，我的心得就是这三年的学习很快就过去了，感觉很充实，也交到了很多的朋友。

在新中源大酒店学习了三年，我在这三年的时间里学到了很多酒店服务行业的知识，加上酒店培训国际酒店服务，我也参与了学习，我还记得有一个经理找我，教我很多酒水方面的知识，我同他的关系很好，我酒店这方面我对哪位员工都好，我是一名有礼貌的员工，在新中源酒店三年了，我也有了很大的收获，对于我来很简单，知识是靠自已努力去学习的。而学到的知识也是自已的，因为我以后要做一名酒店管理者，为今后酒店业的发展贡献力量。

酒店员工招聘不到位，员工的工作就比较辛苦，酒店的服务水平就提升不上去，员工的工作已尽力去做好了，但由于人手紧缺，工作得不到肯定，员工就会产生怠慢心里。

在这三年里，我的很多朋友和同事都对我很好，领导也很关心我们，可惜的是我们要回学校了，我从学校出之后我一定要找一份满意的工作，尽我最大的努力，将来为我们这座旅游学校增添光彩!有志者事竟成!加油。

**大学生兼职心得体会篇十**

第一段：引入

快递行业在近年来迅速发展，成为了大学生兼职就业的重要选择之一。作为一名大学生，我也有幸参与了快递兼职工作。通过这段经历，我收获了很多，不仅对于快递行业有了更深入的了解，也积累了许多宝贵的心得体会。

第二段：学会沟通与应变能力

在快递兼职中，我经常需要与各类人进行交流，如收件人、寄件人、同事等。每一次交流都考验着我的沟通能力。有时候，收件人的地址不清楚或者联系不上，我需要与他们进行耐心的沟通，寻找到解决问题的办法，这要求我有较好的应变能力和语言表达能力。通过这些经历，我逐渐发现自己的沟通技巧在日常生活中也得到了改善，与人相处更加得心应手。

第三段：培养责任心和团队意识

在快递工作中，准时将包裹送达给客户是十分重要的任务。为了确保高质量的服务，我经常需要提前计划路线，避免拥堵和延误，以确保送达时间的准确性。这样的工作内容培养了我的责任心和时间管理能力。同时，我也深刻体会到团队合作的重要性。在繁忙的送货过程中，需要与同事协调合作，互相帮助和支持。通过相互间的默契配合，我们共同完成了许多任务，培养了我的团队意识和协作能力。

第四段：体验自我成长与职业规划

快递兼职工作不仅帮助我锻炼了个人能力，也为我的职业规划提供了宝贵的经验。在工作的过程中，我不断发现自己的优点和不足，并改进自己的不足之处。我体验到了付出与收获的关系，这也为我今后的职业发展奠定了基础。通过这段工作经历，我逐渐明确了自己未来的职业方向和目标，也懂得了为之努力奋斗的重要性。

第五段：结尾总结

总的来说，快递兼职对于大学生来说是一次很有意义的体验。通过兼职，我不仅锻炼了自己的能力，也培养了许多重要的品质。沟通能力、应变能力、责任心和团队意识等，都是我通过这段经历中所获得的重要素质。此外，兼职也为我未来的职业规划提供了宝贵的经验和思考。我将会以这次经历为鞭策，继续努力，不断提升自己，为未来的职业发展打下坚实的基础。

**大学生兼职心得体会篇十一**

同学们，寒假我去打工了，你们肯定会说，我现在是未成年人不不能打工，人们肯定不知道我是在家里打工的。我为什么打工呢？就是因为我过生日那天，爸爸送给我一本书，说让我付这本书一半的价钱，我说：“我的零花钱还不够呢！”爸爸：“那你就帮妈妈做家务，我会付给你工钱。”我一听，怕想：我平常是从来不做家务活的，为了得到那本书，我只好去打工。

每天，中午和晚上一吃完饭，我就忙收拾桌子，洗碗洗的不干净，爸爸都把我的工钱都扣完了，我非常伤心。从此以后，我把碗洗的非常干净。有一次，我把碗不小心摔到地上了，妈妈忙从卧室里跑出来，部我手有没有划破，还好，我的手没的划破，碗也没有坏。真是虚惊一场。洗碗的日子，一天天过去，到现在，我也已经挣了二十多元钱了。

看来，想要挣钱真不是容易呀！爸爸、妈妈每天挣钱也是很不容易呀！看来我要好好学习，回报他们，并且还要帮他们，减少一些家务活。自从表姐从大学回到家，她就没停过，为什么事没停过？答案只有一个：那就是——打保卫战，保卫她的电不被我们“攻击”！

不过表姐的保卫再严密也有松懈的时候：吃饭时候她总要离开吧？因为“人是铁饭是钢”，一餐不吃饿得慌！终于到了吃晚饭时间，而表姐也终于下来吃饭了，这可是天赐良机！我们赶紧吃，一吃完，就向书房冲去，然后奔向电脑，打开电脑，一玩就是一晚上。

下午三点，表姐还是发现了我们在“偷玩”她的电脑，一上来就把我们轰了出去……

第三天，当我们又去书房时，发现房门敞开着，这让我们心里十分不安，因为我们)(不相信防卫甚严的表姐不会那么轻易让我们得逞，“往往看似简单，其实十分困难！”我们就叫表弟进去试探一下，表弟进去后左看看右看看，还到门后看了看，觉得一切正常，就打手势叫我们进去，我们半信半疑地进去，打开了电脑——突然，屏幕上的几个字让我们呆住了：请输入密码。什么？?？密码！怎么她弄了个这个？我们盯着显示屏发呆。就在这时，我想到了她家的电话号码，一试，ok!我们相互庆祝一番后，又痛快地玩了几个小时。

表姐回来了，她又像以前一样把我们轰出去，修改了密码……

寒假到了尾声，而电脑争夺战也就此告一段落！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn