# 2024年暑假大学生个人实践报告 大学生个人社会实践报告(大全10篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-07-19

*在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。暑假大学生个人实践报告篇一根据学校暑期阶段实习的要求，本人于20x...*

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**暑假大学生个人实践报告篇一**

根据学校暑期阶段实习的要求，本人于20xx年8月9号到8月31号期间在交通客运旅游有限公司财务部门进行了为期4周的阶段实习。实习期间在学校老师和单位指导老师的帮助下，我熟悉了单位的经济业务活动，系统地学习并掌握了该公司的会计实务工作，理论水平与实际工作能力均得到了很大的锻炼和提高，现将暑期阶段实习的具体情况及体会作一系统的总结。

交通客运旅游有限公司是20xx年4月由运输集团有限公司和杭州第一汽车运输有限公司在原杭州交通客运旅游处的基础之上合资组建的一家专门从事道路客运的一级法人，独立核算的企业，该公司的主要经营业务领域为交通客运与运输以及旅游等为一体的一家综合型企业，该公司成立至今，在发展壮大客运事业的同时致力于道路客运业的开拓与创新，并在具体的经营中取得了良好的经济效益与社会效益。该公司连续多次被杭州市交通运输管理处评为“杭州市支援春运先进集体”的称号，被杭州市交警大队、杭州市驾驶协会共同评为“杭州市安全文明先进集体”的称号。

第一周：熟悉该公司的普通业务包括交通客运及旅游运输这两方面的业务，了解该单位的公司机构设置，掌握该公司的日常会计、出纳的普通规章制度。处理些日常的报销业务，出纳工作。第二周：开始学习现金、银行存款，应收票据的核算，了解该单位的现金管理制度，现金的日常使用范围等使用情况，单位帐簿跟银行日记帐的核对等等，各种业务的简单会计处理。第三周：学习应收帐款、固定资产的简单会计核算，入帐价值的计算与帐务处理的核算等等。第四周：学习预付款项的帐户核算及其简单的会计处理，税金的初步计算和单位会计电算化的学习。

8月9号那天刚刚在中城公司实习完的我又来到了交通客运旅游有限公司进行为期4周的有关会计专业的实习，在公司经理的安排下，我到了公司的财务部跟一位姓李的指导老师学习，我以为刚开始就会让我从事一些单位会计的工作，但没有想到的是带我的指导老师先让我熟悉单位的业务以及机构的人员设置，以及单位的会计制度、章程等等，为接下来的正式实习工作做好基础。在接下来的几天里，我认真研读了有关的公司制度，也熟悉了公司的基本业务，对财务部门的机构人员的设置也有了一定的了解，明确了公司相关负责人的审批权限以及公司的审批程序，通过这几天的学习与询问我基本弄清了以上需要掌握的内容。于是单位的\'指导老师便教我了些最基本的会计凭证报销手续、流程，并且有意识的让我独立的处理些凭证。

原来看似简单的原始凭证处理也有不少的学问，在大一学的会计知识例如对写错的会计凭证该怎么处理到实际应用中去却全部忘记了，更令人惭愧的是由于各种业务人员拿来的凭证后期手续是要上帐的，而上帐的数额又是大写的，说说一个大学生却在大写数额上摘了很大的一个跟头，把“玖”写成了“仇”，“捌”写成了“扒”，这样的低级错误出现了好几次，尤其是一次在开发票的时候，由于写错了，又未被领发票的人发现错误，到月末结帐的时候业务人员找了上了门来反映由于书写金额的字写错了，导致票面金额和书写的大写金额对不上号，无法报销。自己被指导老师严厉的批评了一顿，经过这一次的教训我决定一定要痛改粗心大意的这个毛病，否则以后这个坏习惯带到工作中去会给自己吃尽苦头的，也会给别人到来不必要的麻烦。在第二阶段，我开始接触一些现金、银行存款、应收票据、应付帐款、固定资产核算等等一些简单的会计科目的核算，了解了该单位的现金管理制度，现金的日常使用范围等等，现金的支付手续的编制与制作，财务处理等等。

单位的帐簿与银行日记帐的核对，对税金的交纳与计算有了一个大概的初步的了解，原以为自己写的会计分录在学校学了两年肯定没有什么问题的，但是到了指导老师手中却是漏洞百出：科目不对、格式不对、书写不对等等。在跟指导老师学习后自己才知道会计的记帐本按一定的格式写是有一定的根据的，一是便于领导查阅，二是便于税务机关等部门的翻阅，三是为了便于跟银行日记帐核对等等。第三阶段是对指导老师所教的知识以及自己日常所学习的东西进行巩固和加深。由于到月底，公司的会计事物的频繁，涉及现金的金额也越来越多、越大，我也帮上了忙。

尽管仍然只是些简单的会计凭证的处理，但是对于现在的我来说却是得心应手了，对会计或者凭证、票据的报销等要紧遵：对凭证或者是票据的审核上面是否有单位的签章，再看书写的大小写金额是否一致，凭证或者票据的日期，金额是否有涂改，是否属于报销的时期范围之内，是否得到了有关上级领导的批示等等，对于支票的审核还应该注意的是：出票的日期、出票的金额，收款人、出票期限，还有支票是否透支，是否有背书等等。

这一次的暑期阶段实习时间并不是十分的长，虽然只有短短的四周的时间，但对自己两年以来大学所学的知识却是一个很好的检验与巩固，使我自己认识到了很多的不足，但对自己的专业知识与实际的结合应用有了一个质的飞跃。从当初对各项工作的生疏与不懂，到最后在指导老师的帮助下，能独立的进行一些简单的处理，这对我而言就是一种巨大的收获。从当初抱着完成阶段实习任务的心态，到现在已经能初步掌握简单的会计业务了。实习的过程是单调乏味的，但是当你真正的深入其中的时候却会发现是乐趣无穷的，自己的事业感和对这份工作的责任感也不禁油然而生。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素质，正所谓做一行要懂得这一行的行规，在这一点上我在实习的单位老师和同事处那里有很深的体会，个人的工作能力跟为人的交际能力也是十分重要的，这样才可以把自己的工作完成的更加出色。这次实习给了我很好的学习与时间的机会，对我的人际交往还是处事能力都有了很大水平的提高，这次实习也为我将来的工作、生活打下了良好的基础。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**暑假大学生个人实践报告篇二**

我独自一人前往江西省工业贸易职业技术学院，开始了为期一个月的暑期实践活动。

暑期社会实践对于我们大学生来说，是一件有着非同寻常意义的大事。而暑期实践报告应该采取何种方式则要结合自身情况进行深思熟虑的。学校方面，当然希望学生能深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和对增进社会工作的理解;而作为学生来说，则希望能通过暑期社会实践接触到大学里一些接触不到的事物，学到无法用课本来学习的社会知识，也希望通过暑假这个较为难得的机会，体验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，找出自己的不足，来锻炼自己，完善自己，实现自我价值。

所在打工单位：

这是我第一次真正意义上踏入社会，有偿的为人们服务。

第一天去面试，很顺利，我成功得到这个岗位之后，指导老师让我背岗位职责。虽然不多，但我也背了很久。

我现在还深深记得收发室职员岗位职责：

1、按时上下班，坚守工作岗位。

2、接受报刊杂志和来信，及时分检、发送到各办公室，做到当日报刊来信当日发送完毕，不过夜。

3、接到上级来文及公函，须立刻送交或通知办公室处理。

4、每天按时开关邮政信箱。

5、不在收发室接待无关人员，制止无关人员在收发室逗留。

6、做好报刊征订工作。

7、做好办公室交办的其他工作。

接着指导老师跟我介绍工作内容，学校所有机构的大致所在地等等。我通过一天的时间把大部分事情弄清楚了，第二天我就正式上班了。开始很积极，可过了一两天，就感觉到乏味、无趣。整天就坐在一张椅子上，面对一张办公桌，只有一个吊扇在不停地转着。因为是暑假，工作很是轻松，每天基本上发发食堂和个别老师定的报纸就行了，所以，我决定再对学校的食堂，招生情况以及就业率作个很基本的调查。

伴着疲劳与汗水，从最初的好奇，经过中途的无趣与麻木，终于，忙忙碌碌的实践活动走到尾声，到了收获的时刻。相对微薄的工资，令我更加欣慰的是早打工中获得的对工作、社会的认知，更加开阔的视野与丰富的知识。虽然才要踏入大二，但是每年这个时候的打工都会令我更加成熟，在将来更加容易走向社会。

**暑假大学生个人实践报告篇三**

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。对于我们大三学生更应抓住这个机会，为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。今年寒假社会实践的主题是四个“一”：一种端正的态度，一项熟悉的技能，一次实践的经历，一个正确的认识。围绕这四个主题，我开始了我这个假期的社会实践。

用端正的态度，正确的认识规划未来

大学生活已经过去大半，对于很多同学还有一年即将步入社会。或许对自己的能力还没有十足的把握，或许对这个社会还没有充分的认识，无论如何都应先拥有一种良好端正的态度，对自己的实际情况以及环境有正确的认识。只有拥有端正的态度，正确的认识，才能根据自己的实际情况，合理正确的做出自己未来的规划，切实努力，拥有更好的未来。

寒假刚开始，我就认真的思考了一下自己现在的情况，制定了寒假以及自己将来的计划。对于当今大学生，想要更好的立足于社会，就应拥有一想熟悉的技能。我的技能是我所学专业—日语。但我对日语的掌握并不是很熟练，所以我在这个寒假和以后都要更加努力的学习日语。为了熟练掌握日语，对日语有更深的研究，我还决定考研。我的听力和日语词汇都比较差，因此制定了这样一份寒假计划：每天听一个小时的听力，背两个小时的单词。多看日剧，动漫。看一本日语书籍。与此同时，我也把自己考研学习计划制定好了。彻底放弃找工作，不要边找工作边考研。弄清考试范围，找准专业书籍，不惜代价，一定要准确。(可以参照同学那里海文的银卡报告)有些学校专业书指定在11月中旬。托关系，托同学也好，托朋友也好，托亲戚也好，找自己报考学校自己未来导师辅导。英语词汇要反复的看。心态要调整好，心平气和，静心学习，不为外界所干扰!有计划就要坚决按计划来执行!

拥有实践经验了解就业形势

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?因此对于我们，有实践经验至关重要。

在假期期间，我走访了泗阳县的两家人力资源公司：泗阳新华人力资源有限公司和泗阳县振兴人力资源有限公司。

通过于这两家公司的沟通，我了解到在宿迁等江苏省北方城市中，日姿企业并不多，所以就业机会也并不多，在江苏省内，日资企业还是主要集中在苏锡常等南方城市，苏州的日资企业有一定的数量，加上日语人才的短缺，就业前景还是比较乐观的。

据统计，日语人才在各行业的就业比例为：日资企业占50%-60%;国家机关(包括外交部、各级政府、海关、外经贸办公室和贸易促进协会等)占20%左右;大学老师和日语导游各占10%左右。

日资企业在东南沿海城市，诸如大连、烟台、青岛、苏州、无锡等都有分布，今后在中国的发展潜力很大，很多同学都把进入日企作为自己职业生涯的开始。

但是毕业后去日企工作的学生大部分是做文员，想再往上爬一个层次是很难的。

中国开设日语的院校达到了227所，数量并不小，所以，日语专业的学生想找份工作不难，可想找份好工作不简单。

学日语的学生想在日企有份好工作，就不能单纯的靠本专业——日语，还要学习其他方面，例如企业管理等方面的知识，精通日语的\'综合性人才会在今后有更宽广的事业发展空间。

日语专业的学生起薪一般为3000元左右，高于其它语种的学生。而且这种差距会随着工作时间的增长而拉大，最小差距也在千元以上。

资企业需求人才突出要求是懂日语、具有专业操作技能，即“能说会做派”;同时要有日企特别重视的做事勤奋、为人谨慎、讲究仪表、懂得礼貌等优点。

日资企业薪资一般管理层高于国内企业1.5倍，技术操作工高于国内企业50%-70%。实习生薪资也有20xx元-3000元。招聘人才非常有竞争力。

日本公司的工作风格与国内、欧美都有差别。

日本公司要求员工同样勤奋，有奉献精神，不可斤斤计较;日资公司喜欢把工作的目标、进程订得细致清楚，然后一丝不苟地按部就班完成，不喜欢标新立异;凡事须向上司汇报，问准方可行动。

面试时要守时，要穿戴整洁，着装要得体，最好穿职业装。对待面试官要态度恭敬、专注，否则会被日本人认为不够尊重。你需要清楚地知道自己的优势与劣势，对面试官“坦诚相告”。

这些年，南方一些城市的一些独资企业、合资企业、商社、旅行社对日语人才的需求量都比较大;像烟台、威海、青岛等北方的沿海城市对日语人才的需求量也比较大。另外，国家部委、各省市政府机关对日语人才的需求量有增无减。尽管可能没有日资企业的待遇丰厚，但是却反映了国家对日语人才的重视程度在不断提高。所以，在不远的将来，相信我们日语专业的人才就业形势将一片大好!

**暑假大学生个人实践报告篇四**

实践见真理，实践增长我们的见识，为日后迈出社会垫底良好基础。下面是小编为您带来的是20xx字，希望对您有所帮助。

大学生的第二个暑假，不过，这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营餐馆，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我帮忙大力餐馆日常事务，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**暑假大学生个人实践报告篇五**

不知不觉中我已成为了大四的学生，少了一份低年级时的稚气，多了一份大学生式的成熟，新的学期，新的学习，新的任务，空气也变得与众不一样。以前的我总喜欢听教师同学讲大四生活是多么的丰富多彩，多么充满乐趣，虽然教师的话语里的大四有着对我的无限激励。如今我真的来到了大四才发觉大四并没有那么完美，大四的生活是忙碌的，并不像想象中那么完美，为了增强我们的社会实践能力，我们要在大四第一学期结束时进行实习，这是锻炼我们的一个很好的机会。

我于\_年\_月份在\_小学进行了实习，我实习期间做的是行政助理工作。经过这次实习活动，能够巩固行政管理专业的专业知识，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，将所学知识用于实际工作。

工作岗位职责：

行政助理主要是协助学校教师开展行政工作，其工作资料以学校的日常运营为主，工作资料较多元化，但较基础。

1、协助学校教师完成学校行政事务工作及内部日常事务工作。

2、协助审核、修订学校各项管理规章制度，进行日常行政工作的组织与管理。

3、协助学校教师进行内务、安全管理，为其他部门供给及时有效的行政服务。

二、实习资料

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

实习的第一天当然是先熟悉工作环境了，在办公室看教师如何的工作，跟他们一起办手续，看他们都需要去哪些地方办哪些事。在工作的一开始，我都是从复印资料开始做的，帮教师复印、整理一些资料。这些工作看起来很简单，可是里面还是有很多需要去掌握的东西。要记得哪些资料是有用的，哪些是没用的，还有需要的份数等等。随后，看了几次应当如何去装订和哪些资料应当盖哪些章后我就开始尝试着自己来装订了，这个时候我就又充当了一名装订和盖章的主角了。虽然工作很简单，但能够帮上一些忙，感到很开心。

然后，就是学习对一些学生档案进行修改归档，因需上交到教育局去登记，刚开始的时候，很糊涂，很多档案修改都要细心，修改的时候要注意很多细节，如果出错了那麻烦可就大了。档案修改好后，就要做一些相关的记录。在档案装订好之后就要及时上交到教育局，这当中有很多知识要去学习。

在随后的几天我同教师到\_市教育局办事。在\_教育局的办事讲环节中，是最多感受的，因为这个时候你是和\_教育局工作人员直接的接触，能够及时了解的政策要求;同时，办事的时候也是各个学校教师云集的时候，利用这个机会和他们交流经验或倾听他们讨论工作中的问题，对以后的工作也是十分有用的。

三、实习总结

这就是我主要负责的工作了，平时也会有点琐碎的事情需要做，有空时还会去帮忙其他比较忙的部门工作，在此不一一陈述，下头谈一点心得体会。

实习这一个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是期望自我在工作中积累各方面的经验，为将来自我走上社会做准备。毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，能使我们在实践中了解社会，让我们受益匪浅，也让我们打开了视野，增长了见识。仅有在实习期间尽快调整好自我的学习方式，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而生存发展。

在最后，我有些话要对学弟学妹们说。学弟学妹们，不要抱怨大学啥都没教会你，大学教会你的其实很多，此刻你们还是学生，还在学校学习，在校期间学习要认真刻苦，要吃苦耐劳，有上进心;为人要诚恳、虚心好学，要能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想要进取上进，要培养自己的理解能力和独立能力，要培养自己的团队精神和团体荣誉感;做事要认真负责，要有职责心;要继续秉承\_大扎实、厚重的学风，一路向前。

祝福我们所有大四毕业生和我们母校的将来都越来越完美!

**暑假大学生个人实践报告篇六**

实践地点：青海省互助土族自治县

实践时间：x年03月02日至x年03月04日共3天

我和很好的朋友商量好的这个假期会在外面打兼职体察社会，但是没能找到，朋友找到了一个办法，就是去西宁市批发塑料灯笼再到互助县出售挣取差价，本人觉得不错，我总是很新奇，街头卖东西的人是怎么可以那么不顾风雨兼程地在一个地方冒着被城管抓住的风险去推销他的商品。我带着150元的车费前往互助县，见到了朋友，并且陪着朋友真正地摸了一下市场的经脉。我们一共卖了三天，但是不是整天都卖，我们集中在每天的20点到21点钟去外摆货，因为灯笼就是要靠光线吸引买家，在天黑以后才宜出门，但是又不能太晚，因为如果冬天太晚会没有行人，效率也就会大打折扣了。从x-03-02到x-03-04之中，预购40只灯笼，卖出去41只，每只进价大概8元，我们分段出售，第一天晚上20/每只出售，第二天晚上15/每只出售，第三天晚上就是快要收工了，于是就是10/每只出。最后一天还有9只没卖完，就将9只处理，获得40元。

我们是第一次尝试社会实践，结束之后总结的时候就会发现很多问题。第一，进货的时候没有考虑是否可以全部售出，一次性进货太多，不利于集中管理和出售;第二，没有和批发商商量退货和返货的事情，导致卖不出去的东西最后只能降价处理;第三，我们因为没有资金而没有坚持到正月十五当天，如果计划推迟，销量应该会更加可观。第四，我们热情不足，由于第一次尝试，会羞赧于叫唤，但是对于小物品的零卖，叫卖是必须的，大声是必须的;第四，由于是在离家较远的地方，我们的.住宿费用和车费就是一个很大的支出，所以会导致收益极少甚至收支相抵的情况。

此处解决办法与上“存在问题”一一对应。

第一，进货可以和批发商商量将货物定为一周内按原价退货的模式，这样可以避免因效率低而出现的亏本或者货物积存，提高出售效率，便于管理，解除后顾之忧。

第二，针对销量不好，我们可以选择提高出售价格或者买一批卖一批的措施，很显然，后者更明智一点，因为不会因价格过高而失去市场竞争力。

第三，时机不准，市场基本分为时间区间市场和空间区域市场，对于空间区域我们选择的很好，暂且不说，对于时间区间的选择，我们在短时间的控制还算有所效果，但是没有一个长远的时间规划，导致失去这个时间市场。对于此，我们可以提前做规划，找准时机出击便可得到效益。

第四，打好最精准的收支预算，将花费摆动控制在最小范围之内，找办法解决住宿问题以及伙食问题。

不去卖小物品，选择大物品出售，有两个好处，一，可以不用出门，不受时空约束，找买家定时约地交货挣差价;二，大物品可以签订发票，卖不出也可以退货，因为没有在外，不用害怕有亏本的境况。

市场就像恋爱一样，不亲身接触就不会知道冷热酸甜!

**暑假大学生个人实践报告篇七**

根据学校的要求，xx年xx月我到了基层人民法院——省市人民法院，在民二庭进行了为期一个月的实践。首先我要向所有为我的这次社会实践提供帮助和指导的市人民法院民二庭的工作人员以及亲自指导我的xx庭长，xx法官和xx法官表示感谢，感谢他们为我的顺利实践提供的帮助。

通过这次实践，我在专业领域获得了较为丰富的实践经验，巩固并检验了自己两年来学习的知识水平。实践期间，我了解了大量的民事案件尤其是经济合同纠纷案件从立案到结案的全过程，在一些案件的审理过程中，我对案件提出了自己的一些想法。在此期间，我进一步学习了相关的法律知识，对立案等程序有了更深的理解，同时注意在此过程中将自己所学的理论和实践有机结合起来，实践结束时，我的工作得到了实践单位的充分的肯定和较高的评价。

在法院实习虽然很短暂，但体会到了学校和社会现实毕竟是有一段较大的距离，以前不懂社会的复杂，然而一个月使我感受到很多。在我实习期间，我和好几个法官谈过，他们抱怨说自己的案子太多了，太辛苦了。我的感觉就是他们凭着一腔热血去办案，一旦出了一点问题，全年的评先进之类的，就别指望了。一个指导我的法官，他也是政法院校毕业的，他去年全年审结了多件案，这在我们市整个法院系统，可以排第三。但在我实习期间，他因为一个管辖权异议的案件被中院裁定改变后，他全年的努力可以说是要受到很大的影响。但他并没有消极的去工作，仍然充满热情去做好自己的工作。别的地区我不敢说，因为没有调查就没有发言权，但是就在我实习的法院我感觉法官和其他工作人员还是相当敬业。每天早上八点是上班时间，在八点之前，绝大多数人已经到了办公室，除去一些在外地办案的人员。这可能也和严格的管理有关系，因为每天所有法院的人员都需要在入口处打卡计时。

我个人觉得作为一个法官起码应该有条须做到：原则，良心，灵活性。所谓原则，我的理解就是法官必须遵守法律，不可逾越法律进行枉法裁判，徇私舞弊;所谓良心，就是法官内心要有一种正义感，这是一种实质正义，在正义的天平上，两边等重在有些情况下或许不是最佳状态，这需要法官根据实质正义观去衡量;而灵活性，就是要求法官是有一种解决纠纷的灵活性，不可过分拘泥于具体的.规定。康德曾经伫立于旷野，仰望满天星辰而泪流满面——因为他深为自己生活在如此有序，自由的宇宙中而感到庆幸。如果他活到现在，也许他会失望，但绝不会因此而绝望。因为一种制度的变革不是那么容易的，总要经历阵痛，就像一个新生命的诞生总是要经历那么多磨难。

其次，我们在学校能够学到的东西毕竟是太有限了，远远不够我们去解决现实生活中的实际问题，不像我们所想的光用逻辑和理论凭逻辑三段论来推导一下就可以了，记得一位美国的智者就说过：法律的生命不在于逻辑，而在于经验。特别是对非讼案件中，它对法官的社会经验提出了更高的要求，更强调其亲和力，说服能力和控制能力。指导我的另一个法官，是庭长助理，也是有着八年审判实践经验的年轻法官，在他手下调解，撤诉的案件有七成以上。在跟他学习的一个月里，我更加体会到了这一点，有时调解成功完全是因为双方当事人都很信任法官，能够被他个人的能力和经验所征服。

这次实践是我大学生活中不可缺少的一段重要经历，也是自己踏入社会所获得的第一笔财富，是我第一次直面社会，体验社会万象。通过实践，我将自己所学的运用到实际的工作中，开阔了我的视野，对法律在现实中的运作有了较好的理解。最后，我想借此机会，再一次向帮助我的市人民法院的工作人员和我的指导法官，在实践过程中帮助我的朋友们表示衷心的感谢!

**暑假大学生个人实践报告篇八**

寒假一个半月的时间，一晃而过，这个假期说短不短，说不长也不长，在这个假期，通过社会实践，让我领悟很多的东西，而这些让我终身受用，这些日子有辛酸有快乐，现在回想都觉得不可思议，一句话可以概括：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行(陆游)。

实践过程：一听到有一个半月的寒假，就在抱怨说在家会无聊死去，一定要找事做，

和一个朋友说好\_\_之前决不回家，死也在\_\_，可是我们的思想很单纯，以为找工作很容易，好似只要我们去寻找到处有事做，可惜这种想法经过无数次拒绝变得很凋零，后来和朋友还去了中介所交了一些钱，其实我们都知道中介所是骗人的。可还是希望中介所能给我们一些机会，经过几次交道，深深知道为什么有很多人上那些很简单的圈套，是因为人在无路可寻时，只要有关他的目地什么都会相信。回来对找事做的心还没有死，打假期工好像是我理所当然要做的事，懵懂的以为只要表现的勤恳老板就会聘请我，可现实是那么的无情，对方只要听说短期工就直摇头，找事做的那份心慢慢的冷却下来，加上父亲不怎么赞成去打工。决定最后去一次面试，冒然的闯进\_\_，领班带我到七楼的总经办公室，主任拉了一张表让我填。认真的填了交给他，可主任一下认出我是假期工，问他原因说是你的字迹，学历，还有你问题分析都说明你还是个学生，说你以后在填简历表要注意，知道这次又没戏呢，和主任聊了很久，从他口中了解现实的无情，作为人力资源部的难处及一些官腔话，看到\_\_总进来连忙与主任道谢说打扰，出门找事做的心彻彻低低的死了，决定在家好好的呆着，第二天就接到电话说我可以做，前提是要做三个月，就这样交了押金领了两件衣服。

上班是三班倒早班是上午8：00~16：00，中班\_\_：00~19：00，晚班16：00~24：00，第一天经理第一句话“欢迎进\_\_部”，然后知道是假期工，接着说了一句时刻提醒我自己的话“说真的，我并不喜欢假期工，第一大学生眼高手低，第二人力物力培养划不算”，就明白做服务员我要拿出勇气面对挑战自己，然后出去社会实践，第一天过后就知道做服务生并不容易，除了勤劳，还要眼观顾客所需求以及避免跑单，听顾客的呼叫建议以及上级的要求建议，做事要及时并不出错，我认真的学习姐姐们怎么待客，以及注意的细节问题，刚开始脚疼得很厉害，她们要我休息会儿，我倔强的摇摇头，坚持下去，因为我知道“吃得苦中人，方为人上人”如果对自己不严厉些，以后累了就会办法休息，就像军训一样咬着嘴唇没有倒下去，就这样一直坚持，体味生活，了解社会，在实践中提升认知，增长经验，对自己的目标更加清晰，同时丰富假期生活。以下是我社会实践过程中的收获：

一、责任心贵重

“责任心使我们约束自己，完善自己所必需的，它将伴你成长(胡缨)”，在校学生的责任只是读书，而在大学里多了一份对自己负责的责任心，马哲思想告诉我们“责任心能培养我们成为主人翁，”在\_\_部做服务生深知一个标准的服务生的责任是对顾客负责也对自己负责，做服务生会出现很多差错，像茶水端错，账单开错记错，跑单等是自己服务区域出现的问题，上级一查到第一时间承担责任，不要找借口推卸责任，不要用无所谓的态度甚至出现态度不好处理差错，第一形象不好，第二影响不好。一个服务员最大的成就莫过于得到顾客的称赞和上级的赏识，一个人只要带着责任心，会使你有颗坚定的心，努力完美的做好每件事，以至每天重复简单的服务不至于很枯燥，一份责任心让我明白很多的道理，在工作中它能让你的工作让顾客满意，上级满意，同事满意，自己满意，同时工作水平和质量就会得到不断的飞跃，所以作为一个学生有责任的学好专业知识，拓展知识面，增加自身的综合素质。

二、珍惜时间

大学过了一年，回想起来好像是虚度过得，比尔·盖茨曾把人生比作在燃烧的“火灾”，说一个人所能做的就是必须做的就是竭尽全力在这场“火灾”中抢救些东西过来，时间是这样，我们大学生以为自己什么也不多，多的却是时间，把它奢侈的消费在玩耍网络游戏空虚中，须不知进了社会才辛酸的明白没有好好的珍惜大学四年珍贵的时间。社会圈子与学校的圈子，毕竟学校的氛围要纯真多了，在社会圈子里，你会真正的懂得“浪费别人的时间就是刽子手”，时间问题影响报酬的问题，报酬在工作中是每个人敏感的话题，迟到要扣工资，开例会不准时要工资，在工作中，顾客要求有所推移，准会受到责备甚至是责骂。一天工作八个小时很容易过，早晨是搞包厢的卫生，十一点到是十四点都是忙不赢的，只有在交班那段时间才会清闲些，忙起来就像是在抢时间，因为怕顾客投诉，怕上级责骂。在这四十几天中我的早晨的生物钟又恢复了正常工作，自从高考后一直是放松，生活没有时间观念，在大学中总是想把睡眠时间延长，养成爱睡懒觉的坏的习惯，可在这里上班，上班的时间逼迫自己不得不早起，现在这个习惯纠正过来，以后在学校也要坚持早起，在空闲的时候我会计算我的时间，它用在哪里，将会用在哪里，感触最深的是我的时间在也不能让它悄悄地溜走，只留下懵懂，在以后要在学业和工作上忙碌，把时间计划好，这样做起事来不会想一盘散沙，我们每个人要好好的珍惜时间，创造受于自己的人生价值。

三、宽容他人

在校的学生都有过这样的感想大学就是一个小的社会，所谓“林子大了，什么鸟都有”，大学这个小社会远比社会要纯真，单纯多了，毕竟我们都是拥有那没有退却的幼稚，用着稚嫩的心去面对眼前的一切，遇到挫折，有亲人老师朋友来庇护。像我这种娱乐的服务生，见到形形色色的人，受到一些看不起的侮辱，我这种涉世不深的人开始有些措手不及，其中有次，顾客明确的要求不准我服务，当时委屈的泪珠就要落下来，可想到是自己不会处理这些问题，“严于律己，宽以待人”，把泪水吐下，微笑的进去服务，从那以后，慢慢的学会用玩笑带过，顾客是来消费，而我是服务员，顾客有些话是避免不说的，可以这个耳朵进，另外个耳朵出。在同事中避免不了摩擦，又大有小，有时会出现人身攻击，但是多站在他们的角度多想想，如果换成我我也会那么做，有时也会克制不了自己，会表现出不满，但一直努力的克制。“世界最宽阔的海洋，比海洋跟宽阔的是天空，比天空更宽的是人的胸怀”，宽容真的是种美德，尊敬了他人，也让人尊敬了自己，误会的黑暗让宽容盏灯照亮。

四、低调为人处世

这点是从经理身上学到的，工作的那段时间，\_\_部里面存在很浓的离职气氛，原因一是工资太低，二是规矩太多，三是太累，几乎每天都会听到姐姐们相互问你几时走，准备到哪里做事，我想经理应该也知道有这样的现象，每天开例会都会要强调不要老乱军心，要走请你静静的离职，后来我因为有些事离职了，当时\_\_部真的很缺人，经理主管领班经常要当服务生使唤，经理也只来一个多月，她说她离职下面的人没有一个人知道，到\_\_这里来上班还有原单位的人打电话过来要她处理事情，还有很多的为人处世，品德值得我永远的学习。进入社会中会遇到很多以前没有见过的人和事，不要总是事事出风头，把心保持一个自然的心境，低调处事并不是软弱无能，只是更好的专心完成任务，正如“是金子总会发光”。

五、学生还是以学习为主

进大学很多的同学都有过半工半读的想法，总认为打工是件妙不可言的事，可我现在并不赞成这种想法，就打工的经历来说，打工的那段时间并没有看什么书，看书的计划因为很累完全停滞，虽然心里知道有计算机证英语四级考试会计从业证要攻，可一回家就是洗了澡吃了饭就倒在床上，学习的那些精力全部用在工作上，也许是不懂得安排时间，有些人可能会反对说可以不做服务生找与专业对口的兼职，我想说一个刚进大学的人，专业知识涉及不深，加上比你优秀的大学生现在满街都是，老板会招你这个还在学习的学生吗，一个人的经历毕竟有限，有些但学生能够处理学习与兼职的事，但这些同学是少数，有些同学为了工作而逃课，他们的工作经验很丰富，但专业知识是少之又少，现在社会竞争很激烈，可以说是“适者生存，不适者淘汰”，我们大学生要把所学到的运用在实践中，再从实践中学习(学习-实践-学习)，这样才是对我们以后的的就业大有裨益，学校是学习的场所，大学里我们最主要的是学会怎么自主学习，书本上的知识有些很空洞，但它只是告诉你方法，并不是要你照搬，那些人经验丰富不懂专业知识的人走进社会会吞很多的冷水，所以我们要不断地突破自己的知识，今天努力的掌握专业知识，是为明天更好的服务，大学是学习的好地方，社会是生活的好地方。

这个寒假很快的过了，现在很期待开学，希望今后我在学习和实践中不断的成长，而这次的实践相信是我激励的财富，更好的明白目标，感悟生活，更好的与社会接轨。最后把\_\_部服务的信念写下“微笑多一点，笑容甜一点，仪表美一点，说话轻一点，服务好一点，脑筋活一点”。

**暑假大学生个人实践报告篇九**

为了确保实践工作的顺利进行，我们的老师确定了我们实践的基本内容、任务要求和工作，并且指导我们如何在实践期间抓重点，完成实践任务。

院系为我们整个班级体安排到了xx中实践，我们都被安排到了高一年级组听课。我们遇到的老师都很热心地让我们去听他的课，并给予了我们听课、记录、让我们愉快而又充实的完成实践任务。

1、听课做笔记

2、实践学校所学习的相关知识。

3、熟悉相关教职工的工作。

4、积累基层工作经验。

5、接触学生，深入了解学生。

1、我们一定要学习老师们先进的教学理念和，与时俱进，不断创新教学模式。

2、老师注重与学生的情感交流。我们注意到，在教学过程中，授课老师的眼神、动作、语言和神态都与学生的学习活动配合完美，老师通过用眼神和动作对学生的回答和思考进行鼓励和引导，也向学生传递自己的教学思想。

4、优质课的授课过程和我们的试讲存在巨大的差别。无论是在课前的准备，还是在授课过程中教师该具有的丰富理论知识和高超授课技巧。

在为期一周的实践工作中，我真的有很大的感慨，我第一次感受到自己从一名学生向一名教师靠近，走在校园里，每当有学生叫我一声老师，我在感到无比的自豪的同时也感受到了自己肩上的责任。

**暑假大学生个人实践报告篇十**

在这个寒假里，我选择了在xx印刷有限公司为期一个月的假期打工生活。据了解，xx印刷有限公司是一家港商独资企业，全部产品都是远销欧美等地区，是中国印刷业的巨头。此次目的在于体验工厂的生活前提下接触并尝试适应社会，为将来适应社会的工作环境锻炼锻炼。

7月22日，我正式以一名寒假工的身份，被分配到工厂生产部的精平装科做台面工作。所谓台面工作，就是对书籍的简单加工装饰，使书籍成为精品书。因此，这个部门的工作比较重要，产品的质量关系到公司的声誉。我们的上班时间异常紧凑，08：00-12：00，13：00-19：00，总共10个小时。后来，我才知道这工厂招收了许多的寒假工，还有许多技校学生来实习。令我感触最深的是，有许多未满或者刚满18周岁的外来人员，他们为了减轻家里的负担，小小年纪就放弃学业，来到这里打工了。所以当我刚开始跟他们聊天的时候，我以为他们都比我大，谁知道，还比我小。这就是生活逼人，让他们原本充满活力的脸蛋在打工的辛酸下磨去了不少光泽，在那一刻，我感到自己是幸福的，因为我还可以上大学。

也许，工作和生活都有相同之处：就是重复。工作工作再工作，吃饭吃饭再吃饭，休息休息再休息。来到车间，每天都忙着同样的工作，每天都忍受机器嘈杂的声音，甚至有时要忍受督导的责备。总之，就是少说话，多做事，动作快。打工的生活，就是单调中辛苦，辛苦中单调。

首先，我是住在工厂的宿舍里的。可能有的人一听到住工厂的宿舍，那环境肯定是很糟糕的，以前我也是这样认为的。但这一次，却让我刮目相看，环境是挺好的，面对西江，跟我的大学宿舍差不了，所以让我第一次对工厂的宿舍有新的看法。初到陌生的环境，跟陌生的外来工者相处，一开始，感觉真的有点不自然，可能因为自己是广东本地人的缘故，多多少少对外省的人有一种说不清的隔膜。但后来，我主动地和同宿舍的人讲话，以礼相待，渐渐地开始有话可聊了，宿舍的氛围融洽了。在不久的将来，我也要踏进社会这个大圈子，面对错综复杂的人和事，要学会去面对和处理问题。其实，在工厂打工的许多外来工者，虽然他们的文化素质不是很高，但是他们对待生活的心态往往比我们当中的许多人更开朗乐观，看得透彻。有一位来自重庆的男员工跟我说：“过年回家，想一下就好了。”当时我听到这句话，我有种想哭的冲动。外来工来到异地打工，真是太苦了。所以，我心里想，自己是幸福的，要懂得珍惜眼前的一切。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会,只要有知识和能力,智慧,我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地地去工作，单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样，恰恰是从一些小事情上看出来的，以上就是我这些日子来的体会，希望还有机会与大家一起分享和交流。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn