# 最新打工社会实践报告(优质9篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-07-19

*在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。打工社会实践报告篇一最初的本来是打算去沃尔玛工作...*

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**打工社会实践报告篇一**

最初的本来是打算去沃尔玛工作的，因为去年寒假在沃尔玛干的挺好，氛围也不错，让我挺想再去的，而我们宿舍去年的一行人今年都打算去。因此我们就找老师盖章，结果那个书记不给盖（其她的别的院的孩子都盖到了）。虽然说一朝被蛇咬十年怕井绳，但是也不至于这样吧？外地的人打工阻止就算了，可以理解，可是本地的人在本地打工有什么不可以的呢？说什么欺骗，但是现在让我们写实践报告，如果没有实践，随便写一篇，不也是敷衍的欺骗吗？额，貌似抱怨的多了，不过没办法，这是一个结，郁闷的结。

言归正传吧，这个工作不成功后，因为时间比较晚了，所以很难找到其它让人满意的工作，不久后就在学校的勤工助学处看到了一个招工的，是在一个酒店，上面介绍的还不错，就报了名。

古语云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”本来介绍我们来的那人说的不错，待遇也不错，而我们刚去的时候也确实还好，可是过了几天就开始不好了，工作时间也大大超出本身所说的了。不过最终还是坚持下来了，有时我会想：我就是打不死的小强，比小强还厉害，那么等我真的可以度过的时候，我不就是精钢不坏之身了？哈哈，当然这是一种夸张的想象，不过也确实有一定的道理的。

在这个新环境里，一切都成为零，从零开始，我们一步步的学：了解餐具的摆放，每天来时首先应当做的一些事，不同的锅子要用不同的酒精底座……最开心的成就就是学会了开启红酒，真的感觉挺好玩的，现在还记得第一次把一瓶红酒打开时的激动感觉。如果说委屈是悲的话，那么相处的氛围大概就是喜了吧。在这里，我们服务员都是学校的，所以相处的很好，可以说大家都是在这种相互鼓励的氛围中一步步成长的。学生里有猴子、阿双、阿露、小李子、小杨、小朱，陪伴着我们的还有星星姐、闫经理。呵呵，想到闫经理，就想到最开始的时候，我们还以为她是老板娘或者老板娘的妹妹呢，没想到居然是一个大乌龙，很喜欢经理呢，感觉人很好、很可亲，偶尔有一点点的孩子气哦，她把我们当做小妹妹一样的心疼我们，和我们聊天，给我们讲她的一些体会。

每天，我们会看见许许多多的客人，还有很所都是熟客，但是当然的，对我们来说都是新客啦。@总说我们要做到日有所思，日有所获。要学会感动别人，有时候你的一个小小动作都可能带给别人一份温暖。有时候我会把一天的感觉写下来，然后回忆点点滴滴。如果抛去那些不开心的，真的，就会开心很多。总之，这个寒假过得还是不错的哦。

一个月就这么过去了，虽然短短不，不过浓缩是精华，上了29天的班，体会了很多：面对不同的顾客，有不同的应对方法；事在人为，有时候人们的力量其实也是很强大的。而在这个社会里，我们只有不断的完善自己，才能更好地适应社会，最后成为社会适应你。所以现在的我们其实还是很缺知识和实践的，所以我要好好的开始我的新学期。

学习不只限于课堂和课本，我们应该了解这个社会的发展趋势，与社会接轨。都说大学生毕业就业难，毕业也就意味着失业，原因是什么呢？还是书本和实践结合的不够，否则有能力有知识的人，谁不想要呢？这也可以说是当今教育问题的一个弊端吧，而我们更应该清醒的认识到：现在早已不是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的社会了我们应当在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力，将知识转化为真正的能力，而这一切正是需要实践的经验和能力。

在不知不觉中，大二下也开始了，不久的将来，就是大三了，一切都随着时间的推移慢慢消逝，我也就在这岁月里渐渐长大，我期待着自己的美好未来和美丽憧憬，即使我很明白梦想很美好，现实很残酷，理想很丰满，现实很骨感。但是我相信着，未来的每一天只要想过的很好，就可以一步步的做到自己开心、美好！

**打工社会实践报告篇二**

经历了将近一个月的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动让我上了最真实的一课。

面对大学的又一个暑假，我的担忧多过于期待。漫长的一个多月，无所事事的生活，会让人倦怠，也会让人慵懒。一直号称着的，有意义的假期对大多数人来讲根本就是无稽之谈。甚至于有人会在假期刚刚开始就叫嚣着，让我开学。我是很愿意让自己的生活充实起来的，即使是会让我感觉疲惫的忙碌，所以我选择了，为自己找点事做。不求有多大收获，只求自己可以是忙碌的，并且在忙碌的过程中可以感觉到我自身的存在意义。

现在做参加社会时间活动的学生越来越多，加上我们学校放假又迟了些，要想找到满意的暑期工有点难度，所以在期末考试之前，我就托人帮我找份暑假工。期末考过后，在家里等了几天，都还没有消息。时间一天一天的过去，工作还没有着落，虽然只是社会实践，但总比呆在家里无所是事事好得多。最后，让我感到意外的是，突然接到去年参加社会实践的那家印刷厂经理的电话，叫我过去他那边做暑期工，帮下忙。就这样，开始了我新的社会实践。

选择的地方，还是工厂。但我认为这是一个对于目前状态下的我很适合的地方，无论是从能力的角度看，还是适应和目的的角度。这种嘈杂的环境中，每个人做着自己的事，每处一道不同的程序。我需要做的是检验成果的质量。一天下来，一直不停的在走，很累。蓬头垢面的回家，倒在床上，似乎我已不是我，我已属于另一个世界。虽然在去年已经受过这样的锻炼，但还是感到很累，几乎在责骂自己的自找苦吃，可工作还是要干，该坚持的必须坚持。想想那些做体力工作的工人们，一年三百六十天又该是何等的辛苦，这些，我不敢想象。虽然在同一家工厂参加社会实践，但这一次带给了我的更深感受和体会。

工厂，也是一个独立社会，在这里也有众多人事纷争。他们辛苦之余，还要为了自己的生计，生存，生活而这样那样的明争暗斗，让我感觉，人，作为一个社会的存在时是多么的不易。此处暂且不提。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在这里，没有人会告诉你要做什么，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习。我也从实践中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。社会实践的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是社会实践生活的全部吧。我不知道多少社会实践的人有过这种感觉，但总的来说，这次的社会实践生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期社会实践作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的社会实践是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

通过这次的的社会实践活动，我更加了解了社会，体验了社会，开阔了自身视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

**打工社会实践报告篇三**

时间：xx—01—22至xx—01—31

地点：xx食杂店

作为一名21世纪的大学生，怎能只在学校埋头苦读呢，应当做到实践，读书兼得。实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，我来到了永安市海舟食杂店。在那里，我做的是一名送货员，每天起的比鸡早，睡的比鼠晚，虽然很艰苦，但他增强了我的艰苦奋斗精神，使我们迈出了成功的一步。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的食杂店，虽然经常在我们生活中出现，但对每个人来说记住食杂店所有物品的名字那是相当困难的，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**打工社会实践报告篇四**

1月8日，是我们启程奔赴社会的第一天，对于我来说，能够亲身体验社会实践是让更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的韧性，通过社会实践找出自己的不足和差距所在。

1月11日，是我们正式开始上班的第一天，我们接触了我们生活中会常常，也是必不可少的一些东西，在十足便利店里是应有必有，有零食、日常用品、玩具等等。我们刚去第一天在店里先熟悉店里的陈列，检查货架上的物品的保质期，在刚开始的几天里，我们接触的就是擦货架和看保质期，慢慢熟悉了之后，就学着收银了，其实收银也是一门很大的学问，跟钱打交道是最细心的工作，我本来就是一个比较粗心的人，在收银的工作中我也学会了很多小细节的东西，但是我的收银溢缺也让我觉得无论干什么事情都要学会专心、耐心、细心;在接待顾客的时候要随时保持微笑，进门时高唱“欢迎光临”，出门时高唱“欢迎下次光临”，这样会使顾客有一种亲切感、一种尊重感，虽说“十足”的东西比一般超市东西都贵上一、二块钱，但是顾客还是愿意到“十足”来买东西，究其原因，就是服务态度好。

在实践的这段时间内，我们接触了各种各样的人和事，有厌恶的，喜欢的，同时也交到了很多新朋友，有我们陕西的，还有外省的，甚至还有一个外国人，他们给予过我许多帮助，让我懂得了朋友的重要性，“在家靠父母，在外靠朋友”这句话的真正含义，朋友在你需要帮助的时候会无条件的给予你帮助，朋友就是雪中的碳，雨中的伞，黑夜中的一盏明灯。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在委屈的更高的成绩而努力，工作中，则不同，因为你要给别人分担工作的压力，但是无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断的学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，其实在学校里我们不仅要学会理论知识，最重要的一点也要学会做人，不论在什么地方，都要汲别人之所长，补自己之所短，是自己早日成为一个知识面广泛的人。

记得老师曾经告诉过我们，大学就是一个小社会，但我总觉得校园里总是没有社会上的那种工作的压力，那种为了挣钱而有的精神高度集中，尽管是大学高校，学生还始终保持着学生的身份。接触那些刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间，我们的店长他也是刚毕业不久，他是咸阳国际商贸学院毕业的，他告诉我说“你们现在在学校里还有老师的呵护，关心，可是当你们离开学校以后，社会是很残酷的，要自己挣钱养活自己，说句很实在的话，你今天不工作，今天就没有饭吃，就是这么的现实，虽说外面的工资高，但是消费也高，我们上学期间有父母养活我们，当我们毕业后，也还得到社会上去打拼，去挣钱，在学校里，我们大部分学到的都是理论知识，实践是很少的一部分，在工作中，可能会遇到书本上的知识一点也用不到的情况。

回想这次的实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到的提高，而这些在学校是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通，以前虽说有过打工的经历，但是这次更让我体会到了更多。人在社会中都会融入社会这个大团体中，人与人之间合力做事情，使其做事的过程更加融洽，会达到事半功倍的效果。别人给你的意见，你要听取，耐心、虚心的接受。

**打工社会实践报告篇五**

今年暑假，我随我的父亲一起到烟台打工，从事废品回收工作。也就是我们常说的收破烂。通过这个暑假打工，有以下体会。

现在我们国家提倡建立节约型社会。但是我在收破烂的时候发现。我们国家有很多方面做的还不够。

1.铺张浪费严重，能利用的东西不用。例如，我们在收的东西里，有很多还可以利用的东西。一天，一个人叫我们父子两个到他们新买的房子里去收拾一下。原本新房子里有暖气片。这些暖气片有九成新，这个人便将这些暖气片以破烂的价格卖给我们。然后再买新的，再安装。这些暖气片一点也没有坏，完全可以再利用。我们也只能以废品的形式卖给回收公司。我们完全可以在利用这些东西，为国家节省一些资源。我认为这些行为与我们国家的建设宗旨是相违背的。

2.对一些能够回收利用的东西，我们国家不回收利用。例如，很多瓷器和建筑垃圾不回收利用。据报道，我们国家每年的建筑垃圾为一百亿吨。如果我们国家能回收利用，我们国家每年建筑垃圾的百分之十，我们将节约三十万公顷的土地。从而为国家节约开挖土地资金约十亿元人民币。因此我认为我们国家应该重视对这一方面开发与利用，能为我们建设节约型社会提供动力。

3.我们大部分人不能区分一些有价值并能够回收利用材料。我就拿塑料来说，据报道在我们国家有大约三千种塑料在我们的各行各业中运用。但是其价值却迥然不同。最贵的一种价值几百元一斤，最便宜的一种只有几毛钱一斤。有些人不能区分这些塑料，于是好的与坏的一起在买给手破烂。有的甚至烧掉，这样就既浪费了资源有污染了环境。其中大约有30种塑料还不能生产，但是这些塑料价格十分的昂贵并能够回收利用。如果我们能够充分回收并利用这些塑料，可为我们国家节省1亿美元的外汇。

4.人们对电子产品垃圾不与足够的重视。当今人们对电子产品垃圾如旧手机、旧电视，旧洗衣机等等电子产品不与足够的重视。例如，一部旧手机大约有200多个零件可以回收利用。据统计，每年我们国家将有10万部手机被遗弃，如果我们可以回收百分之五十，我们国家将节省约十五亿美元的外汇用于进口手机零件。但是现在我们大部分人将其混在塑料卖掉。在打工期间，我在将塑料分类的时候，就在塑料发现了一部摩托罗拉手机，并且还能够用。据英国《自然》报道，一部手机被遗弃后，可以污染十五公顷土地和五百三十五立方米的地下水，并人畜因喝这些被污染的水会造成重金属中毒，危及生命。另外一台老式凯歌牌电视机，其中显示管上的稀土粉，可以满足现在三个彩电需求。如果我们能充分利用这些就电视机，我们就可以节省大量的稀土资源，从而能为促进我们国家建设节约型社会的进程。

在建设节约型社会的同时，我们不应忽视这样一个群体。像我父亲这样收破烂的群体，这个群体是一个不被人们尊重的群体，看不起的群体，称他们为“垃圾虫”。但是这些“垃圾虫”在建设节约型社会具有轻重的作用。据《香港日报》报道，正是靠这些“垃圾虫”辛勤的工作，他们每年可以为全世界节省价值超过一百亿美元资源。每年可为全世界创造超过五百亿美元价值。相当于一个小型发达国家的年国民生产总值。并呼吁全球人们对这个弱势群体给予足够的重视。因此我认为我们应该关注这个群体。我认为建设节约型社会，不仅仅要从大的方面做，也要注意小的地方。因为“积土成山”嘛。

两个月过去了。而我人生的实践经历却才刚刚开始。这段时间里，我更加清楚的了解了自己，对自己的能力有了进一步的认识，我的身上还有很多的不足和缺点，如吃苦耐劳的精神不怕脏不怕累的精神等等。我要不断的完善自己，这样才能适应时代的要求成为一名高素质的人才。能战胜自己的人才是真正的英雄,这次经历将会激励我更加努力的学习和从各方面去充实自己，使自己成为全面的发展的创新型社会人才。从而能够更好建设好我们的国家。

**打工社会实践报告篇六**

我是一位大一新生，今年暑假是我大学生涯的第一个暑假，没有只顾顽耍，而是选择了往打工。往年暑假我选择了到昌乐舍得粥府，而这次暑假我决定到青岛香格里拉大酒店。xx年7月14日，我带着无穷向往和忐忑的心情坐上了潍坊往青岛的火车，提早两天往了青岛，意在将酒店地址和周边的公交车次熟习了一下，16号我们一行五人往香格里拉酒店报到，得知要往宴会部，但主管又说可能会传菜可能会看桌。

刚往酒店的第一天正好遇上几场婚宴，摆台、服务都做了。而且听说这几场婚礼都过百万，我当时的心里挺不是滋味的，心想什么时候才能能够置办如此奢华的婚礼，顿感自己身上的责任重大。过了几天又摆台时，我依照学的摆台方法摆台，有个“同事”见我这样太慢而且有些餐具摆的不符合香格里拉的标准，经过她言传身教，等她摆完，我很正确的说出了餐具间的间隔，让她很吃惊，便问我是那个学校的，我说“山旅，学酒店管理。”她只是“哦”了一声。经过这几件事我更觉得闷得慌，在青岛香格里拉的第一个星期我乃至怀疑过学酒店管理的选择，由于在香格里拉的假期帮工不知我们五人，而是很多，大多是青岛的一些大学生，而且非酒店管理专业的，心里更不用说多闷了。

一次在员工餐厅独自一人吃饭，教我摆台的那个暑期帮帮工见我只顾吃饭不与他人说话，便来问我是否是还在生她的气，后来听她说到“学酒店管理的确切是比她们知道的多，但多是些理论知识，只有理论加实践才会真正成为能人……”她还说道“自己是青岛大学的学生，曾屡次在青岛香格里拉做过帮工，只是经历历很多了罢了。”经过与她的这次交谈，我顿感身上的担子轻了很多，而且心里也舒坦多了。

从那以后，我把自己的心态放低，不再是以为自己学过就自以为是，而是向其他人学习，既包括暑期帮工也包括酒店员工和酒店实习生，从他们身上学习他们的优点 ，例如，油滑的处事方式，善于与交换的态度等。我以为，假如仅仅是作为暑期工就对酒店挑三拣四，讨厌这讨厌那，只会使自己更加的伤心和难过，假期的打工不在于工资的多少，也不在于放工的时间早晚，而是在因而否在短短的一个月内真正学到东西，为己所用。

在青岛香格里拉的一个多月的时间里我学到很多，用几个词语表示便是：尊重、承当、酷爱、勤俭、付出、乐观、效力、外卖等。

1. 尊重

说到尊重，会有很多地方需要，比如说酒店员工之间、管理职员与普通员工之间、酒店员工与客人之间，都离不开尊重。香格里拉在建设酒店文化很重视“让客人喜出看外计划”，即为想在客人想到之前，微笑在客人说话之前，服务在客人开口之前等，都能体现尊重客人，这对我的影响已不单单在于酒店业，在任何行业“尊重”都很重要，都值得的推行。

2. 承当

这是在一次大型婚宴开始前宴会部运营经理傅强说的，他说：“酒店的各个部分都是一家人，只是分了面客和后厨，假如客人有投诉菜品不够好或是噪音过大，不要很不耐烦的说后厨部和工程部的事情，不该我们宴会部的事，这样的回答是不可以的。作为同一个酒店的各个部分都应当以对酒店负责的态度积极正确的处理客人的投诉。”例如，客人投诉饭菜咸了或不如曾，假如我们有礼貌的向客人解释，事后向将此事反映上往，及时将菜品调剂好，不但对酒店上座率有所进步，还会带动酒店相干部分的收进率，而且也会锻炼服务员的应变能力和责任感。

3. 酷爱

这类感受还是历来到香格里拉经历几次挫折才得到的，不论是作为暑假工还是真正员工都要酷爱自己的工作，则只有将自己的心态摆正就会避免很多的不愉快，例如自己假期打工若自己始终把自己当做帮工，假如工作强度一大就会有消极怠工的想法，会以为正式员工不干却让我们这些帮工做等，这样一来胡思乱想不但影响了工作质量也会让自己感觉很委屈，严重的话就会抱怨身边没有一个真正好的人，酒店很黑暗等。不酷爱自己的工作还会使自己怀疑自己当初选择酒店管理专业是不是正确，但是进过我们是有一颗酷爱的心，爱自己当初的选择，爱自己的同事，爱自己的工作，那末一切都将是美好的，多用发现美的眼睛往感受身边的人和事，用始终不变的心酷爱身边的一切才会获得更大的成功。

4. 勤俭

进进香格里拉大酒店给我的第一印象就是就点上下都夸大勤俭，不论是酒店文化墙上写的“勤俭，是一种美德，更是一种生活态度”，还是员工餐厅的取餐口上方的标语“勤俭体现素质，一粥一粒当思来之不容易”、“谁知盘中餐粒粒皆辛劳”等。每一个部分也无处不体现勤俭，以我假期所在的宴会部为例，香格里拉大酒店在暑假期间召开过量次大大小小的会议，每次会议都提早备好信纸、铅笔、矿泉水、薄荷糖等，然而每次会议后都会都很多信纸在桌面上，有用掉的也有没用的，但是酒店服务职员在整理会场时都会将它们回收，然后分开放置，用掉的放一块，没使用的放到宴会仓库的信纸盒中以备下次再用，即使是那些已使用过的信纸也不会轻易丢掉，也是同一放到宴会仓库的废纸盒，里面的“废纸”却摆放得非常整齐，由于信纸通常只用正面，而背面是干净的，所以每次部分在印刷工作安排书和员工餐券时都会使用这些只用过正面的信纸，这样一来既节省了打印时的纸张，也进步了信纸利用率。酒店的勤俭理念也使得员工很好的养成了勤俭的好习惯，不论在任什么时候候有勤俭的意识明显非常重要。

5. 付出

我以为酒店比较累的部分就数得上宴会不了，再来这之前觉得宴会不会和百川花园酒店的包间差未几，也是餐中服务或是传菜，但是到香格里拉后边深入体会到宴会部的辛劳，接连几场婚礼每次都需要好几十桌，记得有一天上午酒店一共要举行5场婚礼，人数也超过了好几千人，因而我们提早要布置场地，因才从前一天的下午3:00开始一直工作到第二天清晨5点多，主要是摆台，但是这么强的工作量也使我对摆台产生了厌倦心理，但是工作还得继续，就这样40多个人分别在5个场地忙活了一个通宵，我最大的感慨是从看日落到看日出，一夜没合眼也就如此，我明白了我人生的第一个通宵献给香格里拉大酒店了，这只是香格里拉的第四天，在到离职前不知不觉我已付出了七个不眠之夜。宴会的每个人都付出了，不管是经理、主管、酒店员工还是我们这些暑假帮工都在付出，付出自己的休息时间，能够得到客人的满意也是值得的。我觉得付出有时和快乐是成正比的，只要自己的心态摆正确便可。

6. 乐观

工作不论是枯燥还是有趣，不论是繁忙还是清闲都应当有一颗乐观的心态。说起这一点还得历来酒店之前人力资源部说每周7个工作日工作5天休息2天，因而就在工作第三天时休了第一个假，依照这样的房价制度两个星期，知道八月份的第一周，我连休了5天，对酒店员工来讲是很兴奋的，但是对我们这些暑假帮工按小时计费的人来讲放假就意味着没工资，即使不为钱，总是休班对我这样抱着学习态度来的人来讲也在浪费时间，哈哈，由于总是休班我乃至决定打道回家，以后才明白酒店在那段时间不是很忙，只要求酒店员工正常上班。然后在打算离职前的那一周却只休了一天，不难才猜出酒店这周是很忙的，但是连续工作6天有5天是夜班，虽没通宵但也是相当耗费精力的，因而又开始抱怨休班太少，哎，人有时就是这样没有时渴看得到，得到后却又想丢掉。这一切都应当有个乐观的心态面对，假如我们换位思考一下这休班和上班的关系，连续休班实在也是好事，可以往青岛的景点走走，往海边走走，好好轻松一下心态。连续上班亦不是坏事，可以把休班那几天没赚的工资补上，同时也学会酒店是如何非配员工和进行工作安排的等。乐观的心态在以后的工作中是相当重要的，它可以是你正确看待工作题目，正确处理自己与同事之间的关系，让你在否繁忙而枯燥的工作中寻到乐趣。

7. 效力

不管是甚么工作效是经常被提起的，就拿香格里拉酒店的宴会部来讲，天天都要承接很多会议或用餐，最麻烦的是会议翻成餐桌，由于会议和用餐的桌子是不同的，通常需要主管有很清楚的工作思路，员工有很积极的工作态度，这便体现效力，通常只有几个小时的时间，但是听经理说最快的翻台速度是十分钟，明显提早将每桌餐具预备好，迅速翻台并摆台用的时间越短越能体现宴会部的效力，这便是五星级酒店的效力!工作是效力也是很必要的，原半小时完成的事情，假如中间出现消极怠工便会用一个小时，那末偷懒只为让更多的人受苦。

8. 外卖

作为假期帮工我有幸参加了青岛香格里拉大酒店的两次外卖，之前觉得外卖就像肯德基等快餐情势，但是作为酒店外卖是走出酒店卖的是服务。参加的第一个外卖是一个在青岛剧院的小型酒会，就比如是“茶歇”，但是也让我知道了大型酒店外卖的能力和所需的物品等。第二次外卖——青岛国际帆船周外卖，此次外卖是在8月20号，可我起初打算这一天回家的，但是我却对酒店申请往参与外卖，经理很爽快的答应了，经理对我说：“这次外卖是最近几次外卖最为重要的了，是一次完全的系参加自助外卖，青岛市长等都参加。”我想肯定很辛劳，但从带的货物就知道一二，服务进程中确切也挺辛劳的，但是有幸接触如此这么高水准的外卖也给我的打工画了一个美满的句号。

短短的一个月的社会实践就这样结束了，学到很多，学会了如何工作，如何处理人际关系，学会了怎样对待上下关系等，青岛香格里拉大酒店承载了我太多的梦，谢谢你!行将开学，在这接下来的学习中一定会谨记在香格里拉酒店学到的点点滴滴，经过打工才明白学校学的只是理论知识，打工取得是社会经验，二者结合才是成为酒所需人才的必要条件，因此，将此次打工挫折失败的地方化作往后前进的动力才会到达成功!加油!

**打工社会实践报告篇七**

1月8日，是我们启程奔赴社会的第一天，对于我来说，能够亲身体验是让更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的韧性，通过社会实践找出自己的不足和差距所在。

1月11日，是我们正式开始上班的第一天，我们接触了我们生活中会常常，也是必不可少的一些东西，在十足便利店里是应有必有，有零食、日常用品、玩具等等。我们刚去第一天在店里先熟悉店里的陈列，检查货架上的物品的保质期，在刚开始的几天里，我们接触的就是擦货架和看保质期，慢慢熟悉了之后，就学着收银了，其实收银也是一门很大的学问，跟钱打交道是最细心的工作，我本来就是一个比较粗心的人，在收银的工作中我也学会了很多小细节的东西，但是我的收银溢缺也让我觉得无论干什么事情都要学会专心、耐心、细心;在接待顾客的时候要随时保持微笑，进门时高唱“欢迎光临”，出门时高唱“欢迎下次光临”，这样会使顾客有一种亲切感、一种尊重感，虽说“十足”的东西比一般超市东西都贵上一、二块钱，但是顾客还是愿意到“十足”来买东西，究其原因，就是服务态度好。

在实践的这段时间内，我们接触了各种各样的人和事，有厌恶的，喜欢的，同时也交到了很多新朋友，有我们陕西的，还有外省的，甚至还有一个外国人，他们给予过我许多帮助，让我懂得了朋友的重要性，“在家靠父母，在外靠朋友”这句话的真正含义，朋友在你需要帮助的时候会无条件的给予你帮助，朋友就是雪中的碳，雨中的伞，黑夜中的一盏明灯。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在委屈的更高的成绩而努力，工作中，则不同，因为你要给别人分担工作的压力，但是无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断的学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，其实在学校里我们不仅要学会理论知识，最重要的一点也要学会做人，不论在什么地方，都要汲别人之所长，补自己之所短，是自己早日成为一个知识面广泛的人。

记得老师曾经告诉过我们，大学就是一个小社会，但我总觉得校园里总是没有社会上的那种工作的压力，那种为了挣钱而有的精神高度集中，尽管是大学高校，学生还始终保持着学生的身份。接触那些刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间，我们的店长他也是刚毕业不久，他是咸阳国际商贸学院毕业的，他告诉我说“你们现在在学校里还有老师的呵护，关心，可是当你们离开学校以后，社会是很残酷的，要自己挣钱养活自己，说句很实在的话，你今天不工作，今天就没有饭吃，就是这么的现实，虽说外面的工资高，但是消费也高，我们上学期间有父母养活我们，当我们毕业后，也还得到社会上去打拼，去挣钱，在学校里，我们大部分学到的都是理论知识，实践是很少的一部分，在工作中，可能会遇到书本上的知识一点也用不到的情况。

回想这次的实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到的提高，而这些在学校是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通，以前虽说有过打工的经历，但是这次更让我体会到了更多。人在社会中都会融入社会这个大团体中，人与人之间合力做事情，使其做事的过程更加融洽，会达到事半功倍的效果。别人给你的意见，你要听取，耐心、虚心的接受。

暑期打工社会实践报告

寒假打工的社会实践报告

超市打工寒假社会实践报告

寒假打工的社会实践报告范文

超市打工的暑期社会实践报告

暑假社会实践报告-福林堂药店打工

大学生工厂打工社会实践报告

酒店打工的寒假社会实践总结报告

**打工社会实践报告篇八**

姓 名：周伟

学 号：10060311037

知识并不一定在书上

光阴似箭，时间飞逝。一年的大学生活就这样悄无声息的结束了。暑假的到来，给我带来了换了，但同样带来了烦恼。

夏日里，长长的暑假激起了我要在暑假参加社会实践的决心。其实自己很早就有了这样的想法，我想依靠自己的双手和大脑赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会。以前总是在父母的庇护下长大，不知外界社会如何显示，我希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭，并想通过这次社会实践找出自己在社会中存在的差距。

资看你得工作情况支付。虽然时间长了点，但热情洋溢的我并没有感到气馁。反而觉得是一种激励，是一种领悟，是一种觉悟?? 第二天， 我就开始了自己的暑假社会实践，刚开始真的很不适应，自己做事也是小心翼翼怕出一丁点的错误而被解雇。有时候被那些只有初中毕业的人说教，心里不是很舒服。但也没有什么办法，谁叫他们比我们有经验呢。对于这小小的困难，我们要去克服，毕竟我们是来增加自己的社会经验的，不是来跟他们比较的。值得高兴的是老板娘非常的和蔼，只要我们有什么不懂得地方，她都会细心的教导我们，使我们受益匪浅。同事们也比较友好，他们尽其所能的帮助我改正错误。随着时间的推移，我发现打菜人员也可以有很多的锻炼的机会。比如：遇到各色各样的人群，各种各样的情况，随时随地的提高自己的应变能力等等。在餐厅里我也会做一些其他的工作，来找出自己的不足之处和存在的差距，以及更进一步的体验社会，增长见识。

日子一天天过去，实践也将结束了。我还有些不舍呢！这次的实践体验，让我明白了找到一份新工作无非是“三部曲”.第一步：我们要先放下一切的不适应，努力去适应这个陌生的环境。第二步：搞好人际关系，第三步：每天面带微笑，礼貌对人，虚心求教。只要我们不要要求过高，挑三拣四的，我们肯定能找到一份适合自己的，能使自己有所收获的工作经历。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月，回首这一个月的打工生活，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践时间虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

实践报告

基本情况：

第一天穿上工装你别看还真有些员工的样，经理让我当传菜的兼传单的了，也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以，如果前厅有客人点菜，然后把菜单带到后厨。想想是再简单不过的事情。

早上9点到营业厅（收银台点到），然1后打扫卫生，开全体员工会，10点吃饭，再传菜到2点下班，然后在店里吃饭就可以休息2小时，4点开始点名、做事，再传菜到9点下班。忙时帮帮其他的人，事情单调而乏味，我却乐得可以能够不要与人打交道，这是有反我来的初衷的。似乎我在这个范围的多是一些随和的人，我夹在后厨与前餐之间，也是厨师与服务员的桥梁。

渐渐地我步入了正轨，也慢慢的适应了我的本职工作，可时间过的很快，13天的实践工作即将结束，经理在我们走前告诉我们：“小伙子，社会是一个大舞台，我们这里只是他的一个角落，还有很多东西是学习不到的，有机会去其他的地方也锻炼一下，会对你们有很多的帮助。一个人在他的学生时代最重要的是学习，增长见识，锻炼能力，选用假期时间参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识。赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。 经理让我们留下了联系方式，说有机会我们可能要合作的。

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考……

主要体会：

一、让我明白了职高生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使职高生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校职高生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。

三、社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“ 盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

**打工社会实践报告篇九**

打工是很多学生时期的时候都会去做的一件事，那么打工完之后打工的社会实践要怎么写呢？下面是本站小编为大家整理的打工

社会实践报告

范文，欢迎阅读。

关于这个暑假，其实很早就打算要一个人在外地尝试一下生活，体验一下那些身在他乡无依无靠的人是如何生活的，体验一下远离家人租房生活的孤独的感觉。既然计划已久，那么就坚定地去执行。目标只有一个：靠自己的能力生活一个暑假。

首先，我和两个同班同学一起在嘉华租下房子，然后便是找工作。令人吃惊的是，忙碌整整一个星期，居然没有找到工作，因为一般店铺都不要短期土，饭店又只要女服务员，家教也因为竞争不过东大的学生而落空。最后，我联系了以前工作过的北大青鸟，才得以找到一份工作。而这个时候我几乎花光了身上所有的钱。

我在北大青鸟最初的工作只是发传单。虽然沈阳的天气相比南方要凉爽些，但是顶着太阳站在街上整整发一天传单也是挺难受的。但是说好了靠自己的力量生活，怎么可以这样就坚持不住?我想起了小时候那些耳熟能详的优秀人物，我的心中只有一个信念，不管遇到什么困难，我也要坚持到这个暑假结束。因为爸爸妈妈在十儿岁的时候就已经走南闯北做买卖了，而我今年已经虚岁20了，我不想还这样被养着，哪怕只是独立一个暑假!于是我咬着牙，顶着酷暑，尽管常常出现同事偷懒而我一个人坚持工作的情况，但我心里想，我不需要给别人看什么，我只需要坚毅地执行我的目标。后来，我的工作变得复杂一些，总是被派出去做调研或者去车站接人。当然，每一件事我都认真地去做了，调研期间我做的问卷比一起做的老师还多，而且还受到了领导的表扬。

尽管我先前做过别的工作，但此番体会更加深刻。首先，我觉得公司内部的团结很重要。和我20xx年在北大青鸟工作期间的情况不同，20xx年这些兼职岗位都是大学生，而20xx年却都是些大叔大妈。从第一天上班我就觉得很不一样，因为貌似他们和老师的沟通特别少，只是上楼上拿些传单就下楼了。而且似乎兼职人员内部之间也是矛盾重重，完全不像我们以前那么亲密融洽。不久之后，果然便爆发了内江，成人世界的明争暗斗实在令人费解。第二点，资源的优化配置很重要，但是在实际中总是难以实现。比如我先前所说的做调研，我很荣幸我可以做老师所做的工作，但是我认为让老师这种白领出来做调研就是一种资源的浪费。像北大青鸟这种it教育机构，如果想真正提高实力的话就应该内外双修。对内，提高教学质量，狠抓学习;对外，应该做好宣传，加大招生，同时努力解决就业问题。目前沈阳的it培训机构几乎都打出包就业或者无数次重复推荐就业的牌子，实际上因为种种原因就业者寥寥无几。那么市场部(实际兼就业部)的老师们是不是应该多去几个高校招代理，多去几个中学做宣传，或者多去几个企业探讨就业问题。那么派老师天天做调研是否就是不合理?第三，公司是员工的船。我始终认为员工和公司是一荣俱荣、一损俱损的关系。只有公司好了，你的薪水才会增加，你的分红才会多。然而我所感觉到的是，大多数人都是以自己的利益为重，或者做事敷衍、偷懒，做戏者十分普遍。因为不但每个兼职者想的是怎样从公司赚到钱，怎样多偷懒，实际上不少老师也存在这种想法。所以我顿时明白，为什么很多企业要强调精神文明建设，因为只有让员工的心聚在一起，才能成为强大的企业，才会有更好的发展。

实际上，这个暑假让我体会最深的并不是工作。而是生活。由于坚持不向家里要钱。靠着每周开的一点工资，减去租房用去一定费用，实际上，在经济方面我已陷人了前所未有的拮据。有的时候没钱了只好啃馒头度日，当然我坚持着我的原则―不向家里要钱。我第一次感觉到要达到收支平衡是件这么困难的事情，开源节流省吃俭用是最大的体会。所谓“一粥一的当思来之不易，半丝半缕恒念得力维艰”此刻，我想只有我自己才能感受我的辛酸，感受我的坚毅。另外，暑假生活让我接近一些低收人人群。包括我的一个同事大叔，尽管我对他工作的表现不以为然，但是在生活上还是很佩服他的。作为一个中年男子，靠着微薄的工资肩负着家庭的重任，而自己却常常舍不得吃中饭。这是怎样的一种爱，我无法言说，我只能在心底体会着，体会着他的辛酸和快乐。

还有更让我感触的，是离我们越来越近的就业间题。我惊讶地发现，在三好街发传单的人中，居然有几个大学毕业生。以前我无法想象一个人寒窗苦读十几年，到头来却要靠去街上发传单拿几百块糊口度日。然而，现在我见识到了，也认识了他们，这就是我们时常听说却从未经历的“就业难，‘无独有偶，我曾在人才市场做调研。那里的见闻更是让我这个在校生有种无法言说的恐惧，看着那些学长学姐茫然的眼神，我不禁联想三年之后我们是否也会有如此遭遇。就业难，毕业等于失业，这些如此遥远的概念却又是如此逼近我们。

千言万语说不完一个暑假的感慨，通过这个暑假的实践，让我更看清了这个世界，也更看清了我自己。到现在，我没有任何苦和累要说，只有真正经历过才知道生活是怎么一回事，我只想说这个暑假很值得，哪怕被太阳晒得更黑一点，哪怕被饿得再瘦一圈。而在我的心里，还有更多没有来得及抒发的感受，所有这些伴随着、见证着我的成长。

时间过得真快，转眼间两个多月的暑假打工生活就这样结束了，我们又要踏上新的征程，面对新的挑战，因为我们已经结束了我们的大一生活，即将迎来我们的大二的生活。

回望这个暑假，觉得自己过得很充实，长了很多见识，学到了很多东西。

作为一名大学生，必要的社会实践是必须的，因为这是提高大学生综合素质的重要途径。所以我来到一家电信文印店，店名叫做“成都电信文印”。文印店主要为人们办理电信宽带复印照相等业务，在店里我扮演了一名业务受理员的角色，也就是说店里的大小业务我都要去做。

我早上8点准时到达文印店，随即开始我一天的工作。今天似乎生意还不错，一大早就有客人来了，原来他是一名高中教师，要给暑期补习的学生打印试卷，试卷的种类很多，比较繁琐。他把试卷手稿给我，我看完后思考了一下布局，便开始忙碌起来。由于我对电脑的操作还比较熟悉，所以这个对我来说难度不是很大，不久便完成了工作，那老师很开心，我也很有成就感。

下午刚上班，一个女子拿了一台路由器走了进来，原来她是在上周来我们店里办理了电信宽带业务，并购买了一台路由器，可是她说上网老是掉线，特地过来问是怎么回事。我检查了路由器，没发现有什么问题，我想是她在家安装出了问题，就慢慢给她解释。可是她不是很懂，于是她叫我去她家里帮她看一下。到了她家里，我各个地方都检查了一遍，原来是网线头松了，经过我简单的处理，问题解决了。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn