# 最新青春分钟演讲稿(优质11篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-07-19

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。青春分钟演讲稿篇一尊敬的各位领导、各位评委、各位...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**青春分钟演讲稿篇一**

尊敬的各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好!我叫，今天我要演讲的题目是《燃烧青春，甘于奉献》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：”有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着,那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!和平年代，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在我们身边，心系百姓的彭楚政，热爱人民的龙清秀，他们把自己有限的青春，献给了贫困地区的老百姓们，献给了党的忠诚事业，他们是最平凡最无私也是最伟大的人，是我们青年永远的学习榜样。

正是这样一批批优秀的共产党员在改革的大潮中，带领着家乡的人民用自己的双手、勤劳和智慧，使家乡发生了翻天覆地的变化，看到这一切，我们心中是无比自豪，无比骄傲。但是，和发达城市相比，这里的贫困地方还有待于进一步治理，这里的整体经济还有待于进一步的腾飞。我们，作为新时代的青年，首先感觉到是什么?是责任，应该是责任。”生我们的是这片土地，养我们是这片土地。”我们爱着脚下的这片热土，我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己：“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了党的事业，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片热土上，一批又一批的新同志变成了老同志，一个又一个的”民心工程”是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花;让我把这次演讲化作誓言,吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。“作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我们家乡正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。亲爱的朋友们，青春是美丽的，工作着是美丽的，让我们的青春像一团团燃烧的火焰、一轮轮滚烫的太阳，为家乡、为人民发出最大的光和热。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**青春分钟演讲稿篇二**

新的太阳，难道这不是一种希望吗?每天都看见希望，就像是在黑口的夜里看见曙光，难道这不是一种幸福吗?是的，沉重的负担压得我们几乎崩溃了，太高的期望将我们紧紧地钉在地上，但也许最沉重的负担同时也是一种生活充实的象征，尼采说，受苦的人没有悲观的权力，所以我们不一定要向着胜利微笑，但面对暂时的困难，我们必须微笑，而且是会心动微笑。

埋首于通向成功征途，是必须真真正正“埋”下去的，这段日子需要休沉下来，静下心来，只有保持“心静如水”的状态，才能投入最后的冲刺。

我们好比是在乘一辆车前往目的地，沿途的风光很美，很诱人，但是你最好不要为了他们牵扯太多的精力，而要使目光一直朝着终点的方向看，如果忍不住跳下车去欣赏暂时的美景，这辆车就开走了，也许你会看到另一辆车，也许最后你同样到达目的地，但那也不是你人生准点的时刻了。

人生在特定的阶段有着特殊的使命。求学的阶段，就是为实现人生目标迈出重要一步的时候，如果错过这个机会，你将追悔莫及，所以狠狠心，女孩子们暂且丢下那些漂亮的衣服和浪费时间的打扮，男孩子们抛开那诱人的漫画书和电脑游戏，放一放那一段遥不可及的“青苹果”之恋吧!夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，所以还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧!

搁置一下与前进无关的心事，抬头望天，用心灵看世界，因为太阳常新。

轻轻对自己说：“如果没有我，世界将少一个人欣赏这美丽的太阳。”就是这样一种心境，让你始终把精彩留给自己!

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进，“一万年太久我们只争朝夕”!

只争朝夕，在你茫然的时候;只争朝夕，在你沮丧的时候;只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候;太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫!

昨天已成为历史，明天还是个谜，所以，我们要做的便是珍惜现在，十八岁，如喷薄而出的红日，释放自身的光与热，以我们的颜色染红一片蓝天。

从嗷嗷待哺，到长成美丽的姑娘，英俊的少年。喜忧掺拌，父母为你劳苦，给你甘甜。请为母亲端上一碗甜汤，里面漂着嫩黄的蛋花。让她甜在心里，用爱温暖她心房;，告诉他：他是你心中永远不变的高山，爱的港湾。学习，不仅为了我们的成长，也是对父母的一种回报。常常与他们谈论学校的事，不要畏惧隔膜。以一颗感恩之心面以一切!

**青春分钟演讲稿篇三**

敬爱的同学们：

大家好，我是会计4班的，很高兴在这种场合和大家见面，能够参加这次演讲比赛，我感到无比的荣幸。那么让我带领着大家激扬美好的青春，畅想如梦的未来吧!

“青春”一个多么熟悉，可亲的词语啊!

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力;轻轻地走在人行路上，看着那历尽沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得;随着一声铃响，看着同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。激扬青春，真我风采;激扬青春，放飞理想;激扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。青春的梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗?他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗?但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

**青春分钟演讲稿篇四**

晚上好，老师们，同学们。我是xx班的xxx。我来自xx。我今天演讲的题目是《为自己的青春撑起一片天》。

青春，我们不止一次的寻找过青春的意义，字典里没有一个满意的注解。但是，我坚信，有着伟大使命感的青春，一定会是一篇爽朗壮丽的文章，青春一定会在奋斗中绽放光芒。

大二那年，受学表演的姐姐影响，开始学编导。说实话，我一开始对编导这个专业不感兴趣。和大多数人一样，我以为编导专业只是写点东西。但是后来我发现我错了。在这短短的一年里，我不仅学习了电影批评，发展了历史和拍摄技巧，更重要的是，我找到了自己的兴趣所在。当时我上课的话剧社会每三个月出一次演出报告。我知道我还清楚地记得我第一次拿到剧本的感受。我很兴奋，很紧张，也很兴奋，但我很害怕。

我们排练到深夜，为了一句台词，一个动作，一个表情。上台表演前，我们20多个人站在身后的小阳台上，在彼此的耳边轻声欢呼。我们尽力让所有的观众觉得我们对这个舞台是认真的，观众一次又一次的鼓掌欢呼，就像有一种特殊的力量，让我们想一直站在这个舞台上表演，一点也不觉得累。我们每个人的脸上都有着最严肃、最自信、最骄傲的笑容。

说了这么多，应该很多人都在纳闷，我为什么从那么远的地方回来学习和指导无关的土木工程专业。

因为曾经有一段时间我放弃了编导专业。

艺考的时候因为各种意外错过了编导这个专业。当得知自己唯一离开的学校以四分之差考砸了，我终于忍不住站在楼道里哭了。

通宵写影评，一天三地跑考试，冬天排几个小时的队，四面八方的压力都没有把我打倒。但最后竟然是这样的结局，我无法面对，更无法接受。接下来的几天，我屏蔽了所有关于导演的新闻，感觉被背叛了。

直到我来到这里，——林学校。开学后的一天，辅导员通知我去参加60周年演出的面试。当时心里有排斥，但后来又兴奋又紧张。毕竟还是不能放弃兴趣。面试很顺利，接下来就是彩排和表演。我仿佛又回到了在剧社演出的日子，充实，快乐，紧张，期待。

当时我就意识到我逃不出我的兴趣。它就像一颗种子，即使你把它深埋在干燥的土壤里，但有一天它可能只是一滴水，它会再次发芽，破土而出。原来我曾经逃避过，压抑过自己，但是我从来没有后悔过学编导专业，也从来没有后悔过来这里学与编导专业无关的土木工程专业。

青春，我们只有一次，很短暂，但在这短暂的时间里，我们面临着一个又一个不同的选择。我们能做的就是坚持自己的选择，带着全部的热情和骄傲走下去。即使跌倒，也不要害怕，站起来，拍拍身上的泥土，记住自己的错误，继续大步向前。

最后，希望每个年轻人都怀抱自己的理想，在人生的航道上乘风破浪，勇往直前！

谢谢大家！

**青春分钟演讲稿篇五**

生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春，充满着力量,充满着期待。下面由本站小编向你推荐青春的

演讲稿

五分钟，希望你满意。

大家好!

有人说青春是迷人的。很多人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”;鲁迅先生也是21岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言;我们敬爱的周19岁就写下了气壮山河的诗句“大江歌罢掉头东”，决心把青春献给祖国解放事业……他们是华夏的铁骨精魂，是永远不落的星辰;他们是挺立潮头的英雄，是无数人心中的楷模!

抚摸时代的丰碑，追寻英雄的足迹，心潮澎湃，人们不难发现，英模们那一颗颗爱国之心，那一腔腔沸腾热血，凝聚成了两个字：奉献!各位朋友，“十年树木，百年树人”，教师既然选择了讲台，就选择了默默奉献。踏入老师这个行业已经七年了,从刚来时的懵懵懂懂到现在的驾轻就熟,在成长的过程中学校的领导与同事给了我太多的支持与帮助,还有包容,包容我的倔强与任性,支持鼓励我去干好每一项工作。几年来，同事们带给我太多的感动与不可思议，永远忘不了学校的一些老师带病坚持工作，不到万不得已的时候，她们从来都不请假，那种无私敬业的精神时刻感染着我。还有就是在这个集体里感受着大家庭的幸福。

记得在上个学期期中考试的前一天，轮到我去各班巡堂，当我走到403班的时候看到张老师正用手抚着肚子，脸色苍白，一副很痛苦的表情，班上的学生正在埋头写作业，我急忙跑过去一把扶住她并问她：张老师，怎么啦?哪里不舒服?张老师却强忍着疼痛笑着说，没事，可能是老毛病胃病又犯了，“那你请假回去休息一下吧，这里我帮你看着。”“算了，明天就要期中考试了，我还有二道习题没有讲解，这种内型的题同学们掌握得还不牢固，我想利用这个时间给孩子们再讲讲。听了张老师这句平凡得不能在平凡的话，我的心却怎么也平静不下来，这不正体现了老师对学生的无私的爱吗?这不正体现了老师这种无私的奉献精神吗?我觉得老师这一职业是以“爱”为主题的职业，只要无私的奉献自己的爱心，就一定会收获更多的爱，同时也体会到：付出也是一种幸福。

其实，奉献对任何人都不苛刻。不能长成参天大树做栋梁之才，不妨是一颗小草为春天献上一丝新绿;不能成为高山昭示一种雄壮，何不当一块路碑，为迷途的旅人拂去心头的阴云;不能像海洋用宽阔的胸怀拥抱百川，又怎么不可以是一条小溪为入旱的土地捧上甘露。

我们的奉献应该是赤诚的奉献、无私的奉献、崇高的奉献。我们的奉献像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情。我们的奉献像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出。 我们的奉献，更像一首经久不息的颂歌，永远回荡在广袤的神州大地。

鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃的话。能做事的做事，能发声的发声。有一份热发一份光。就像萤火一般，好可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”虽然时代不同了，但鲁迅先生这种精神依然适用于我们今天，适用于我们这些教育工作者。

朋友们，奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献;石排跨越式发展需要我们的奉献，火热的生活需要我们奉献;青春是有限的，有限的青春正企盼着你的奉献。朋友们，凭着岁月赐予我们的年轻臂膀和满腔热情，伸出你年轻的双手!给力石排发展、给力教育工作、给力美好和谐生活!让我们擎起希望的火炬，辟风斩浪，走向辉煌的明天，让我们的青春在奉献中闪光。

尊敬的领导们，同学们，大家好：

我叫黄晨，是今年司法局下设事业单位社会矛盾纠纷调解服务中心新招录的一名办事员。

今天我能够站在这里，与大家一起畅谈“青春·奉献”这个主题，我的心情无比激动，感谢培训班各位领导，能够给与我们这些年轻人展示自我、表现自我的机会。我演讲的题目是《点亮青春，乐于奉献》。

回溯我们的先辈，很多人在青春年华里就谱写了辉煌灿烂的人生。宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”;鲁迅先生也是21岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言;我们敬爱的周19岁就写下了气壮山河的诗句“大江歌罢掉头东”。伟大的共产主义战士雷锋写的一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位?”我想，这字里行间中孕育的深刻内涵，就是我们年轻人“如何谱写青春旋律”的最佳答案，那就是爱岗敬业，无私奉献。用我们有限的青春，认真做好每一项工作，认真对待每一个细节，在平凡的岗位上奉献我们有限的青春，让短暂的青春变得绚烂多彩，充实无悔。

有人说得好，“人生可以平凡，但不可以平庸：人生不一定伟大，但一定要崇高”。我们年轻的80、90后们要在平凡的岗位上，任劳任怨，勤勤恳恳，以奉献之心干工作，以诚以友爱之心对他人。古人还曾说过：“凡事必做于细，大事必做于小。”把细小的事做好本身就代表着一种伟大。对于刚走上工作岗位的我们，一定不能好高骛远，必须踏踏实实地做好每一项工作，即使是看上去不起眼的工作，我们也要百分百地用心做好。在座的各位和我以后工作面对的群体，大多是人民群众。人民群众的事情，就更没有大小之分，所以我们得时刻牢记群众利益无小事，时刻服务好人民群众，时刻维护好人民群众的根本利益。我相信，只要我们秉持着“权为民所用，情为民所系，利为民所谋”的理念，在平凡的岗位上同样可以做出不平凡的业绩来。

记得鲁迅先生曾说过：“愿中国青年都能摆脱冷气，只是向前走，不必听自暴自弃的话。能做事的做事，能发声的发声。有一份热发一份光。就像萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”因此，我们所要做，所能做的就是从此刻开始，好好把握我们的青春，好好谋划我们的青春，好好利用我们的青春，在自己的岗位上发光、发热，即使不够光亮，不够炽烈，我们也要用实际行动践行我们无悔的青春，奉献我们的青春年华。因为这种奉献，是我们青春的体现，是赤诚的、无私的。它像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情;像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出;更像一首经久不息的颂歌，永远回荡在广袤的大地。

“仰望星空，寻梦星空”这是理想主义的召唤。“脚踏实地，扎实工作”这是青春精神的根基。时代需要我们发扬“奉献精神”时代呼唤我们“点亮青春”。祖国的未来寄托在我们年轻一辈的身上，让我们牢记自己的使命，牢记奉献精神，用自己的积极行动和不懈努力去塑造新一代的80、90后形象，让我们的青春在奉献中熠熠生辉。

尊敬的各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好!我叫，今天我要演讲的题目是《燃烧青春，甘于奉献》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：”有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着,那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!和平年代，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在我们身边，心系百姓的彭楚政，热爱人民的龙清秀，他们把自己有限的青春，献给了贫困地区的老百姓们，献给了党的忠诚事业，他们是最平凡最无私也是最伟大的人，是我们青年永远的学习榜样。

正是这样一批批优秀的共产党员在改革的大潮中，带领着家乡的人民用自己的双手、勤劳和智慧，使家乡发生了翻天覆地的变化，看到这一切，我们心中是无比自豪，无比骄傲。但是，和发达城市相比，这里的贫困地方还有待于进一步治理，这里的整体经济还有待于进一步的腾飞。我们，作为新时代的青年，首先感觉到是什么?是责任，应该是责任。”生我们的是这片土地，养我们是这片土地。”我们爱着脚下的这片热土，我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己：“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了党的事业，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片热土上，一批又一批的新同志变成了老同志，一个又一个的”民心工程”是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花;让我把这次演讲化作誓言,吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。“作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我们家乡正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。亲爱的朋友们，青春是美丽的，工作着是美丽的，让我们的青春像一团团燃烧的火焰、一轮轮滚烫的太阳，为家乡、为人民发出最大的光和热。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**青春分钟演讲稿篇六**

青春是美丽的，但是你不努力是颓废的话，青春就不美丽了就是丑陋的，我给大家整理了青春励志演讲稿五分钟，欢迎阅读。

你学习一般， 考上了现在的这个学校， 成绩不算好， 拿不到校奖国奖， 自习不规律上课不常听， 考试全靠突击， 同学帮一把也能考到七八十分。

这篇文章很励志。

赶紧看看吧! 你家境一般，父母都是普通员工，在这个城市一个月生活费一千二，没事下下馆子，一个月添一件衣服， 想买台相机要等几个月，经常要咬咬牙才能买双自己喜欢的鞋。

你特长一般，不会吉他不会钢琴不会跳舞不会画画，想学摄影却不会 ps，想上台演出却没信心，学校晚会 比赛的时候，你经常站在台下的人群里而不是台上的聚光灯下。

你长相一般，不算英俊或者不算美丽，身材不算臃肿但是也没什么肌肉或者没什么曲线，平时只是稍稍打 扮一下，容貌看上去并不出众，只能算整洁，你开玩笑的称自己是千万屌丝之一。

大家上午好!今天我发言的题目是《用智慧开启智慧之门 用勤奋开辟成功之路》。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景?可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇?那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。

人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向 那无比浩瀚的知识海洋!

我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。

狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。

”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会青春励志演讲稿5分钟范文青春励志演讲稿5分钟范文。

常用的钥匙最光亮，才能来自勤奋学习，历史上不是有无数人用自己的行动在证明这句话的可信吗?苏秦为了督促自己勤奋学习\"头悬梁锥刺股\"的故事,留下了千古学习的美名.匡衡为了学习,\"凿壁偷光\";车胤为了学习,\"囊萤映雪\";杨时为了学习,\"程门立雪\"等等.他们无一不是由勤奋加智慧获得了超越自身的成功。

知识改变命运，真知影响人生。

你是否也渴望像他们一样，以勤奋去获取知识，提高你的才能，改变你的人生?

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。

今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点

后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。

不断提高自己;而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高青春励志演讲稿5分钟范文演讲稿。

同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴 ，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。

正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了战斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨!”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香?我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度?人生能有几回拼搏?人生能有几个花季?过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。

只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音!

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生!让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花!让智慧之光照亮我们的心田!我们用拼搏书写一个无悔的青春!

这段关于20岁青年人如何看待人生的演讲引起了许多ted粉丝的讨论，来自tedx组织团队的david webber就说：meg指出最重要的一点便是青年人需要及早意识到积累经验和眼界，无论是20岁还是30岁，都是有利自己发展的重要事。

”30岁不是一个新的20岁，生活决定权在于你自己。

记得见我第一位心理咨询顾客时，我才20多岁。

当时我是berkeley临床心理学在读博士生。

我的第一位顾客是名叫alex的女性，26岁。

第一次见面alex穿着牛仔裤和宽松上衣走进来，她一下子栽进我办公室的沙发上，踢掉脚上的平底鞋，跟我说她想谈谈男生的问题。

当时我听到这个之后松了一口气。

因为我同学的第一个顾客是纵火犯，而我的顾客却是一个20出头想谈谈男生的女孩。

我觉得我可以搞定。

但是我没有搞定。

alex不断地讲有趣的事情，而我只能简单地点头认同她所说的，很自然地就陷入了附和的状态。

alex说：“30岁是一个新的20岁。

”没错，我告诉她“你是对的”。

工作还早，结婚还早，生孩子还早，甚至死亡也早着呢。

像alex和我这样20多岁的人，什么都没有但时间多的是。

但不久之后，我的导师就要我向alex的感情生活施压。

我反驳说：“当然她现在正在和别人交往，她现在和一个傻瓜男生睡觉，但看样子她不会和他结婚的。”

而我的导师说：“不着急，她也许会和下一个结婚。

但修复alex婚姻的最好时期，是她还没拥有婚姻的时期。”

这就是心理学家说的“顿悟时刻”。

正是那个时候我意识到，30岁不是一个新的20岁。

的确，和以前的人相比，现在人们更晚才安定下来，但是这不代表alex就能长期处于20多岁的状态。

更晚安定下来，应该使alex的20多岁成为发展的黄金时段，而我们却坐在那里忽视这个发展的时机。

从那时起我意识到，这种善意的忽视，确实是个问题，它不仅给alex本身和她的感情生活带来不良后果，而且影响到处20多岁的人的事业、家庭和未来。

现在在美国，20多岁的人有五千万，也就是15%的人口，或者可以说所有人口，因为所有成年人都要经历他们的20多岁。

我专门研究20多岁的人，因为我坚信这五千万的20多岁的人，每一个人都应该去了解那些心理学家、社会学家、神经学家和生育专家已经知道的事实：你的20多岁是极简单，却极具变化的时期之一。

你20多岁的时光决定了你的事业、爱情、幸福甚至整个世界。

这不是我的看法。

这些是事实。

我们知道80%决定你生活的时刻发生在35岁之前。

这就意味着你生活的重要决定、经历和突然的领悟，有八成是在你30多岁之前发生的。

那些超过40岁的朋友不要惊慌，我想这群人会没事的。

我们知道职业生涯的前10年，对你将来的收入有重大影响。

我们知道到了30岁的时候，超过半数的美国人会结婚，或者和未来的另一半同居或者约会。

我们知道人在20多岁的时候，大脑停止第二次也是最后一次重组，以适应成年世界的快速发育阶段。

这就意味着不管你想怎样改变自己，现在是时间改变了。

我们知道在20多岁的时候，性格的改变多于生命中任何时期。

我们也知道女性的最佳生育时期，在28岁的时候达到顶峰，35岁之后生育变得困难。

所以你的20多岁正是了解你自身和选择的时期。

**青春分钟演讲稿篇七**

敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!时光匆匆，我们从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。今天，我的演讲题目是“我的大学，我的梦!”。

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己:人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有过阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的是，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远!我们要立长志不要常立志。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨!“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的.大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸;可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，献上一句话给大家：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉!

谢谢大家，我的讲话完毕。

**青春分钟演讲稿篇八**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

尊敬的领导，敬爱的评委、亲爱的同学们：

大家好，我叫xxx。今天我演讲的题目是《让青春轻舞飞扬》。

没有千里之风，我们是一只轻盈的雨碟，用自己稚嫩的翅膀收扩八方风云;没有垂云之翼，我们是一只轻巧的海鸥，用自己光洁的羽翼搏击万里苍穹。飞得更高，所以看得更远，在湛蓝的苍穹，我们自由翱翔;在华丽的舞台我们轻舞飞扬!

青春是一本太仓促的书，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚拙，为赋新词强说愁;有时意气奋发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒。环宇碧落，我们只是投入大化的一抹尘埃;然而，千千万万的我们汇在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。昂起少年的头，我们澄澈的双眸是那样渺小，但却能倒影整个宇宙!看得到想得到，我们才能做得到。心灵飞得多远，我们的青春才能行的多远。征途绵绵，需我新人昂首阔步;环宇浩浩，任我青年振翅高飞，怀着一份信念我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才不会被乱风吹偏了方向。眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅、掠羽高翔!

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，唯有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，只道是白驹过隙、更道是高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。青春是一笔财富，我们拥有青春，这便是追求理想最宝贵的财富，没有梦想，没有追求的青春怎么叫青春?没有彷徨，没有执著追求的青春怎么称为青春?起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗?不要以为我们上学很苦，高尔基不是说过“苦难才是真正的大学。”还有一位伟人说“苦难是人生的必经之路”所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

一代豪杰丘吉尔，这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历!大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，几近夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡建奇功的战地记者、经历种.种九死一生的传奇经历。大家或许只记得他那压倒众人、极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑、讥讽、侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。

大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿?丘吉尔青年时面临的窘境，等等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛、坎坎坷坷的人生，才成就了他那句不朽的名言：“我能奉献的只有血和泪。”这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。也许有人说：我不想成为丘吉尔那样的大人物，那也请记住吧：梦想的高度与苦难的程度是成正比的。所以在起点处就请准备迎接苦难吧。其实追求梦想就像长跑，苦难则是人的生理极限，遇到他只要咬咬牙坚持一会也便“守得云开见月明”了!记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就会有收获，因为“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦观终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”

青春是生命的深泉在涌动。青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蝉破茧而出!朋友，请不要再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不要满不在乎的挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;青春是一笔不耐花销的财富，时光匆匆如流水，岁月如流不复回。岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一根艰辛，让青春在生命中继续燃烧;握紧时代的轮舵、扬起理想的风帆，让我们的青春在广褒的人生之海轻舞飞扬。

我的演讲完毕，谢谢大家!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春分钟演讲稿篇九**

各位老师（同学），大家好！

我今天演讲的题目是《青春的价值》。

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的幽香含情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。

不知道大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已经后悔的太晚了。于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，从此便奋发图强了。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

每个人都经历过青春，相信在你的青春中也有那么一段令你值得回忆的。但是，你是否可以毫不犹豫的说：我没有辜负青春！我想那并不是一件简单的事。如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎么办呢？是随波逐流，得过且过，还是争分夺秒开拓奋进？我想，只要稍有头脑的人，谁都会选择后者。诚然，人生能有几回搏？也许有人会这样想：花有重开日，人无再少年。此生难得有这个好机会，何不无牵无挂地快乐一阵子，来个“今朝有酒今朝醉”呢。然而，你可想过：一失足成千古恨，再回头已百年身。奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名着中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。

青春犹如繁星烁烁，瞧！它正诉说着一个动人的故事：一九九八年，中国发生一场非同寻常的战斗——自然与人类的战斗！在战斗中，人民的子弟兵——被誉为最可爱的人，他们大多处于如花似锦的青春时代，为了祖国人民，他们奋不顾身、毫不犹豫地将人生最宝贵的生命奉献给人民，使青春焕发异样的光彩。

人人都知道：迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。朋友，今天我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。面对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在你的青春谱下无怨无悔的一页。

同学们，我们既被称为朝阳，就理应拥有光彩照人的青春。青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让它过早流逝；为它自豪吧，切不要虚度光阴，它毕竟是我们一生中最光辉的时刻！

我的演讲完了，谢谢！

大家好！

青春的脚步如行云流水，青春的岁月容不得些许浪费。青春又是漂亮的，她布满活力、拼搏和执着，无论你从事什么样的职业，处在什么样岗位，我们都应该激情的面对生活，让激情之火在你的生命中、事业中燃烧。

旅游业在国际上被誉为“朝阳产业”，我国的旅游业也已发展成为国民经济性支柱产业。因此，她更需要有朝气蓬勃、创新进取的青年朋友参与到其中，用自己如火的青春点燃这发展迅速、生气无限的旅游事业。山青水秀，环境幽雅，景色迷人，被誉为“京郊明珠”、“北京的后花园”。旅游事业也是蒸蒸日上，发展迅猛。作为一名大学生志愿者的我，怀着志愿服务、锻炼成材的目的来到了旅游局。初到这里，一切对于我来说都是生疏的，生疏的环境，生疏的人群，生疏的工作。

但一切又都是那么的熟悉，熟悉的笑脸，亲切的言语，使我仿佛又回到了那个熟悉、暖和的大家庭。在这里，我如久旱的小草碰到甘露般汲取着知识、收获着经验。那不仅仅是业务上的知识，还包含着社会经验和人际交往的技巧。这些都是我们步入社会所要具备的，但也正恰恰是初出校园的我们我们所欠缺的，急需把握的。在综合科，我经常去收发一些传真，接听一些电话，这些看似简单、琐碎的工作，却大大提高了我与人交流、沟通的能力。在旅游局工作的半年里，在领导的耐心教导，同事的关心与帮助下，我从一个最初连电话都接不好的学生逐渐成熟起来，做起事情已不再向从前那样毛毛躁躁，毫无章法。一年的志愿服务虽然很短暂，但我不会让这短暂的时光在我的生命中虚度，我会尽力去完成交给我的工作。因为我知道，在我付出劳动的同时，它将回馈给我一笔不菲的人生财富，这笔财富将成为我以后成长、进步的一个契机。

此时，我们要用我们的聪明和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈摇桨，成功的闸门会向我们敞开，美好的时刻终将到来。我们要用青春的画笔在人生的画卷上留下绚丽辉煌的一页。未来不是梦，而今天，把握在你我手中。我们要用今天在手的青春，让她在旅游事业中闪光、发亮！

**青春分钟演讲稿篇十**

是否为你心心念念的致青春的五分钟

演讲稿

而苦恼呢，及时雨本站小编为你整理了几篇致青春的五分钟演讲稿，快来收藏吧。

青春，本就应该灿烂在红旗下——

临近六月，时光变得匆匆，脚步亦变得匆匆。轻声哼唱的旋律，渐行渐远了。我们可以看得见日出，观得了日落——他们都在奋斗着，日日不休。这是个安静的季节，长廊不在熙攘，就连操场上都只有稀稀落落的几个人，五月的阳光照在教学楼下的水泥地上，明晃晃的白，白到空荡荡。

中考前的复习往往是枯燥的，我怀着一腔热情去面对它，又不得不认识到它乏味无趣的本质。从激动到紧张，再将这一股冲劲慢慢消耗殆尽，变为无奈。有机械性的做一张又一张的试卷，是最后一点小情绪也化为麻木。是新鲜感消失?还是我根本没有持之以恒的精神?不，都不是，这是灵魂的缺口。一味的拼搏，却忘记了初衷，忘记了最初的梦想。

穿起深绿军装，不论站定军姿，还是流汗长跑，亦是迈开正步，大喊一二的

口号

向前走去，都无不体现出我中国军人的不凡风采。这，就是我的梦想——当一名中国解放军。那个梦原来是那样的清晰，我仿佛能够看到军人们手持钢枪，奋战沙场，抛头颅，洒热血，保卫我们所热爱的祖国。我想不出没有什么工作比军人更加庄严，更加神圣。我的血液奔涌着那个期盼成为一名军人的渴望，如此强烈，迸发而出，照亮我的整个世界。像个军人那样，为国家奉献自己的一生时光乃至生命，让它成为我的使命，我的生命。曾经如此的不可或缺，而现在这个梦，我似乎忘却了的，那张写满字的理想宣言积了厚厚的尘土，我是否该向梦想说声抱歉?在匆匆中不小心模糊了它的模样。

这个梦，我从深记念到敷衍。对于目标，我开始抱怨，开始厌倦，开始逃避，我不再快乐，甚至不再向往。难得有时间，让我得以空闲放下身心好好考虑自己的未来，重拾自己的梦想。信纸上写写划划，梦想终于又被重新勾勒出了模样。我开始奋斗，开始拼搏，像当初的我那样，大跨步的向目标走去。这次，我会将梦想记牢。

早晨最能带给人以希望，朝阳最能带给人以向往。周一的阳光，充满朝气暖意洋洋，那光透过枝桠，被剪得细细碎碎，扑打到献旗的道路上，绘作点点繁星，时隐时现。献旗的人将国旗交至下个人的手中，当红旗冉冉升起，全体同学肃目注视，安静得只剩下义勇军进行曲的旋律。——他们和我一样，用梦想的手创造出一个属于自己的青春。那青春，闪烁在红旗照耀的大地上。

谁的颜容，为谁清晰。

谁的眼泪，为谁哭泣。

谁的玉簪，为谁拾起。

谁的烛光，等到晨曦。

谁的手绢，被谁丢弃。

谁的心里，泛起涟漪。

谁的青春，为谁肆意。

谁的笔墨，为谁回忆。

有谁曾与玩伴争论过，月亮是跟着自己走的，彼此各朝一边走，然后说月亮在自己的那边。那时我们谁也不知道。无论我们从哪个角度看，都有月亮。

有谁听过“月光光，照四方”的老歌。依稀记得，那时流浪的人很多，于是就有了那么一首闻者落泪的《流浪歌》“走啊走啊走啊，走过了多少年华。”只是太年幼不懂词意，只是模糊的记下了点催人泪下的旋律。

那一切，都已不可再觅。

切断稚气，你，是不是多了几分顾忌，是不是多了几分冷漠，是不是多了几分无奈…

有时觉得，挺敬佩那些垂暮之人，他们可以渐渐淡忘一切，可以对自己说，我的一生就这样过了，平静，安祥，然后健忘，像童年一样甚是烦人的脾气。只是少了几分活力与好奇，多了几分孤独与倦意，对这个世间。

然而，我们的童年一去不回，我们的暮年遥不可及。

但是，我们拥有最炫烂年华——青春。

我们在青春肆意追求梦想，而梦想不曾走远，只是它爱的是现实。你的情敌很残忍，而在你的青春里，你却只能忍。你会饱受折磨，看着你的爱，渐渐冷冰，但这一切不会结束，只要你活着。为了反抗，我们在青春里不懈的挥洒汗水，偶尔暗自落泪。但要知道，真正属于你的，不曾走远!我们的奋斗，我们的拼搏，我们与现实的抗争，虽不会结束，但会有结果。可能你暂时被它所磨合，但只要你的骨子里存在着不屈，有朝一日，哪里有压迫哪里就会有反抗。谁屈服于命运，谁就会成为命运的傀儡。你紧握双手的斗志就可以改写命运。

为了你的所爱，为了你的梦想，你心中深深种下坚持的信念，一个字，等。守得云开见月明。厚积薄发。

15岁，我们把它称之为花季。

抬头仰望天空，触摸着阳光，嘴角洋溢着最幸福的微笑。在阳光下的草地上奔跑，欢笑，挥洒着青春的汗水。大声喊我爱你!15岁，勇气。推开窗看天边正在飞翔的鸟儿，多么自由。大声呼喊我爱你!15岁，勇气。

曾经像玫瑰一样带着刺，但还是那么高贵优雅。放心，大胆地把青春走完!

16岁，我们把它称之为雨季。

在雨季里，与闺蜜淋雨，或许这也是一种幸福。在雨季里，望望他的脸庞，或许这也是一种幸福。在雨季里，大声哭泣，或许这也是一种幸福。

坐在操场的长椅上，怀念那些美好时光。怀念曾经的曾经我与你们一起恶作剧。怀念以前的以前你们与我一起怀念青春。或许以后的以后我们不在是朋友，或许以后的以后我们不再怀念，或许以后的以后我们不再有纯净的笑容。16岁，怀念。

青春不管是花季还是雨季，在朋友前，闺蜜前展现出的永远是真实的自己。恋爱你们陪我笑，失恋你们陪我哭。为什么?你说，傻丫头，因为我爱你啊!因为你哭了啊!有你不需要爱人!

偷偷的诉说给你听我爱上一个男孩，偷偷的诉说给你听那天你喝醉了，很可爱，偷偷的诉说给你听那天我们大声歌唱，偷偷地诉说给你听那天分别时你哭的很悲伤啊。“如果离世界末日只剩下5个月，我们们还会在一起闹。如果离世界末日只剩下5天，我们还会在一起闹。如果离世界末日只剩下5天，我们还会在一起疯。如果离世界末日只剩下5小时，我们还会在一起笑。如果离世界末日只剩下5分钟，我们还会在一起玩。如果离世界末日只剩下5秒，我们还会在一起回忆。”

青春，自己选的路跪着走也要把它走完啊!青春，不放弃!

致青春!

**青春分钟演讲稿篇十一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

你对自己的梦想绝望吗？也许，你很喜欢，也很努力，但是你坚持了吗？有没有畏难情绪？想要成功，就不能一帆风顺。在通往成功的路上，不可避免的会有烦恼挡住你的去路。那个时候，一定有人鼓励你，安慰你。如果你没有朋友和家人的支持，你可能不会成功。机会来了，一定要为了梦想好好把握。只要坚持梦想，一定会找到属于自己的舞台！

热爱它，然后实现它！无论遇到什么困难，都要为之努力！因为这是你的梦想！在成功的路上，我们经常因为恐惧而无法实现梦想。记住，时刻提醒自己，不要害怕！告诉自己你能行！踩着你所有的烦恼没什么大不了的！很多人都有很好的天赋，但我们也要告诫自己，后天要加倍努力，永远不要放松对自己的要求！只要你坚持，奇迹就会发生。

一切都有一个过程。玩起来很容易，但是想要达到一定的境界，肯定会走一条很难的路。不可能每个人都去那里。只有少数人能咬牙扛。如果你扛过去，你会看到天空，从人群中脱颖而出！这些人就是强者！告诉自己，只要有梦想，就要朝着梦想努力。不管遇到什么困难，你都会成功的扛过去！你会得到你想要的结果！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn