# 青春五分钟演讲稿(优质8篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-07-19

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。青春五...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**青春五分钟演讲稿篇一**

“光荣啊中国共青团，我们是五月的花海……”相信每个大学生在高中都会听到这首激昂的团歌，是的，从我们高中到现在，团员的身份便随着我们的生活一起来到了大学，它就像朋友一样陪我们度过了青春岁月。

通过阅读秦智宜书记在团中央召开的“一学一做”教育实践动员部署电视电话会议上的讲话，我受益匪浅，在阅读的过程中不断体会“一学一做”教育实践对着力培养优秀健全的共青团员的重要性及必要性。经过这几天的思考与了解，我认为做一名优秀的共青团团员分三方面：

一,最亲切的地方——家

现在的社会,往往会有在家中是小皇帝在校中又是乖乖仔现象,作为一名共青团员,在家中,我们依然要以自己是一名团员来表现自己，尊敬长辈,不仅要多帮家人做家务,还要和家人谈心.家中出现了矛盾,我们要“挺身而出”化解矛盾，有自己的见解，而且要自立，自强。我想这是团员应该做到的。

二，最熟悉的地方——学校

在学校里，我们要时刻明白自己是一名共青团员。因此，不能出现，脚踩垃圾不捡、眼看打架不拉、耳听脏话不阻的现象。面对学校开展的任何活动，我们都需积极的参加，不管是怎样的结果，我们都要以微笑接受，以乐观面对。不断的充实着自己，挑战着自己。在学校，我们应该是“榜样”见师长问号，这起码的礼仪也是一定要做到的。

三，最广阔的地方——社会

虽然我们现在还没有步入社会，不过我们时时刻刻也都接触着社会。因此，平时在社会上，我们仍要以共青团团员的职责来对待。首先要做一个环保的人，尊重为人们服务的叔叔阿姨们。多做一些乐于助人的事情。碰到邪恶的事情我们更不能袖手旁观，应理智的化解。多看报纸，新闻，多了解国家的大事和社会现象。这不仅是每一个具有时代感的人应俱有的，这也是一名共青团员应该做到的。

我们是五月的花海，用青春拥抱时代，我们是初生的太阳，用生命点燃未来……

这个光荣的使命给了我们，我们就要用自己的一切去感染别人。光荣啊!中国共青团!

通过一学一做教育活动，学习团章团史，我更加认识到：团员是先进青年的代表，建立一支能够发挥先进模范作用的团员队伍，是团组织战斗力的重要体现，是完成党赋予共青团的各项任务的基本保证，是进一步做好新形势下青年群众工作，巩固和扩大党执政的青年群众基础的根本要求。因此，身为班长的我不仅要充分发挥团员的带头模范作用，更要做一名合格的当代优秀团员。

在新的历史条件下，只有不断增强学习能力，团组织才能永葆生机和活力。团队的生活让我长大了，让我懂得了很多很多：我要做一个有用的人，无论什么时候都严格要求自己，在学习中，有钉子般的钻劲，在生活中，任劳任怨，为别人着想。我还从团队生活中获得了认同感和归属感。

随着时代的发展，我们作为一名21世纪的团员，不仅要从各方面严格要求自己，更要在各方面都时刻起一个带头作用，既然我们是团队的一分子，我们就要不惜一切代价去维护我们的团的利益，争取在新的世纪，让我们的团在各方面都显示出强大的生命力与生存力，这不仅是我们其中一个团员的神圣职责，更是我们所有团员的历史使命。只要我们大家共同努力，我相信我们的团的明天会更好。

**青春五分钟演讲稿篇二**

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。但我们老去的时候，回头翻看着时光，我们要说青春无悔。以下是本站小编为你整理推荐五分钟青春

演讲稿

，希望你喜欢。

敬爱的同学们：

大家好，我是会计4班的xx，很高兴在这种场合和大家见面，能够参加这次演讲比赛，我感到无比的荣幸。那么让我带领着大家激扬美好的青春，畅想如梦的未来吧!

“青春”一个多么熟悉，可亲的词语啊!

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力;轻轻地走在人行路上，看着那历尽沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得;随着一声铃响，看着同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。激扬青春，真我风采;激扬青春，放飞理想;激扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。青春的梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗?他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗?但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

各位领导，同事大家好：

今天我演讲的题目是：青春因奋斗而闪光。

记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

“十年磨一剑，霜刃未曾试。”刚刚走出大学校门的我们，带着对前程事业无限的憧憬，带着年轻人无比的朝气，敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱，跨入了刚刚落成的北郊新校园。

工作中，同事间团结协作，和衷共济，众志成城;生活中，朋友间互帮互助，坦诚相待，其乐融融。身在北郊校园，面对如此充满热情和温情的北郊热土，怎能不使我们青年教师感受到工作的安心，顺心，生活的舒心，温馨。

身为北郊新教师，我切身的感受到北郊是一个焕发着勃勃生命力的学校，为年轻教师的发展搭建了一个广阔的舞台，为年轻教师的茁壮成长提供了一片肥沃的土地。也切身感受到她对轻教师的那份殷切的关怀。不仅给我们提供了丰厚的物质条件，而且开展新老教师师徒结队和各类教研活动，促进我们年轻教师早日成材。\"问渠哪得清如许为有源头活水来。\"正是这种宗旨和理念，一批年轻教师不断成长，为北郊的繁荣发展不断的注入新鲜血液，北郊必将生生不息，充满生机。

现在北郊正处于二次创业的关键性时刻，励精图治，百废待兴，新的路子和成功的经验，都需要我们去探索去吸取。创业是艰苦的，布满荆棘和坎坷;创业是喜悦的，充满着成就和自豪。创业对于我们青年教师来说是机遇也是挑战，创业必须勤勤恳恳，踏踏实实一步一个脚印。

身为北郊的新教师，在今后的工作中，我必将会严格要求自己，提高自身水平，不断进取，爱岗敬业，厚德爱生，以自己的一腔热诚投入到工作中去;把自己的一片爱心奉献给学生，在这个神圣的岗位上实现自己的人生价值，为北郊事业的蒸蒸日上添砖加瓦。

青春是美好的，青春更是短暂的。“羡子年少正得路，有如扶桑初日升。”“君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝墓如雪。”我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔;学那高大挺拔的青松去傲雪经霜。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”青年教师们，让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在北郊二次创业中闪光!

我的演讲完了，谢谢。

**青春五分钟演讲稿篇三**

一生，一世，一年，一月，也许我们的明天越来越少，但是数不胜数的今天里，我们能活出众多个精彩的自己，千百之中，全都英姿飒爽，傲目挺立,因为我们为自己拼搏过，我们战斗过,拼搏就是最好的自己，下面我们一起来看看五分钟青春

演讲稿

!

亲爱的老师，同学们：

大家好!

无论上帝给不给你开那扇窗，只要你敢于尝试，突破自己，结果并没有经历更重要。

我的心儿告诉我，我的拼搏像一曲浪漫多情的歌，雾也朦胧，心也朦胧，只能将汗水化作一江春水，任他向东流。这也是一曲悲苦叹惋的歌，总以暴风雨作主调，以感动来收录最美的尾曲。

用清水打湿了面庞，瞧瞧镜子里的自己，无奈地对着里面的小短腿摇头，要速度没速度，要耐力没耐力，这就是我一直以来为何总羡慕那些在运动赛场上健步如飞的同学的原因吧。记得临中考之际，迫于体育中考的要求，学校一直对我们的长跑严加要求，日日训练，而我却总也跟不上大家的节奏，眼睁睁地看着大家把我甩了一圈又一圈，自己却无能为力，低下头，任汗水肆无忌惮的从脸颊滑过，夹着泪，砸在跑道上。沮丧、灰暗、失落的阴霾紧紧地笼罩着我。

那时，体育中考日益迫近，我的成绩却仍然只在及格线上徘徊，远达不到优秀的要求。有一天，我开始问自己：难道中学三年的训练沉淀下来只能收到一个不及格的回报吗?难道我只能永远用着这短小的身板作为挡箭牌，泰然自若的安慰自己说：“我不行，天生就不是这块料?”

不!不!不!我不想后悔，即便结果注定了失败，我也得在初中的末尾留下一抹属于我自己的色彩。我攥紧了拳头，仰天长吼：“我不相信!”我开始发了疯似的练习，不停的逼着自己进行了几个月魔鬼般的训练。毒辣的阳光聚集在我身上，跑道上空空如也，我的身影微微有些摇晃，汗渍在透明的白衣上愈发刺眼，小小的汗珠越来越多，将我的白衣分割成一块又一块，我什么都没有想，只知道迈开如灌了铅的小短腿拼命的往前跑，风儿吹过我早已湿透的发梢，亲吻着我的脸颊，似乎也在鼓励着我。

那耳根的疼痛和喉咙的干涸让我的确有些受不住了，我独自一人躺在足球场上，默默的回忆着这几个月来自己的进步，闭上眼睛，面着斜阳，扬起了嘴角。

体育考试的时候，我用上了自己的“洪荒之力”，现在不跑，更待何时?这一次，我成功了，不看成绩，我也知道我成功了。

如今，我跨进了高中的大门，再苦，再累，我都已经做好了准备。青春的我们是张扬的，我们的青春是美丽的。不要让娇美的青春成为昨日黄花，后悔一生，要用我们的拼搏与汗水去遇见最好的我们。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

亲爱的老师，同学们：

大家好!

前几天，运动会开展的消息已传遍了整个班级，大家心潮澎湃，运动老将们当然义无返顾的参加了，勇敢的走向了第一线。

拔河比赛一直都是我们班的心腹大患，年年比，年年败，不是我们不争气，而是敌人太强悍。今年的拔河比赛又开始了，果不其然，第一场比赛我们就败下阵来，休息片刻后，第二场比赛开始了，我们班几乎倾巢而出，来到了“前线”，拼命地加油，运动员们也尽力而为，个个脸涨得通红，手仿佛快要磨下层皮似的，经过拼搏后，终于取得了胜利，我们获得了第三名，这是前所未有的好成绩。

拔河比赛的第三名，并不代表我们其他方面不行。庞艺周的1500，真可以用完胜来表示。发令枪一响，他就以迅雷不及掩耳之势飞奔过去，一路上仿佛有神灵附体，一直保持一样的速度，那速度，必须让人目不转睛的盯着，否则，也许就找不到跑到哪了。那种状态，真是好像要把鼻梁上的眼睛给跑丢了。不大会儿，七圈半跑完了，可第二名好像在他前面，他们还正在跑第五圈呢!

记得最后一个下午，另一名跑步黑马诞生了，他就是张洋，老运动员李俊峰和他一起跑400米，本来李俊峰第一的可能性大，不过事实完全证明了“天外有天”这种说法。张洋名洋，可跑得比马还要快，不大会儿就和李俊峰拉开了距离，我们也分工完毕，一边给张洋加油，一边给李俊峰加油，我们的加油完全是多此一举，徒劳无功的，他们两人各个都是飞毛腿，还没来得及喊上一句“加油”呢，他们就一闪而过，没留下一点瑕疵，让我们看得目瞪口呆。结果就是肯定的，张洋第一，李俊峰第二。

又有一个惊喜在等待我们，我们获得了团体第一名，这来之不易的荣耀，是我们的努力而换来的成就与收获，团体的成绩和每位集体成员的拼搏都是密不可分的，每位人都要有为集体争光，不为集体抹黑的决心与信心，只有这样，这个团队就可以在困难面前抗衡，在失败面前不断进步，走向成功。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

亲爱的老师，同学们：

大家好!

那一缕缕如丝绒般细柔的琴声从我耳边穿过，看，那湖面上荡漾的碧波轻抚着河畔的小草。围绕着这座美丽又和谐的村庄，我与那儿可爱活泼的孩子们一起度过了一生中最美的年代。回首仰望那一片金色的草房子，看着桑桑在一旁低声呜咽，不舍之情顿时涌上心头。

《草房子》的主人公桑桑在故乡油麻地度过了让他终身难忘的六年小学生活，度过了金色的童年，六年里他经历了病痛的磨炼、风雨的洗礼，目睹了一串串催人泪下的感人故事。不幸少年与命运相拼时的悲痛与执着，残疾男孩对尊严的执着坚守，在死亡体验中对生命深切而又优美的领悟……这一切既清楚又模糊地展现在少年桑桑的眼界里。

我掩卷沉思，那一滴滴眼泪从我脸颊滑过。生死离别，游驻聚散，悲悯情怀，厄运中的相扶，困境中的帮助，孤独中的理解，冷漠中的脉脉温馨。那一个个动人的场面让我震撼。他们都是一个个充满童真的天使，纯洁无暇，勇敢善良，更是我们学习的榜样。

桑桑敢作敢当，善良开朗，不怕困难。秃鹤，坚守尊严不屈不挠让人敬佩……孩子们无数的精神品质给了我心灵的启迪。翻开书的最后一页，看到桑桑要离开这座草房子时，我的心不禁沉重起来。桑桑，你不要悲伤，雏鸟总有一天要离屋的，只有这样才能展翅飞翔。桑桑只是为人生梦想开始他新的路程。

让我们载着人生梦想而努力拼搏吧!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

我们要青春无悔、把握青春、奋斗青春，我们要战胜命运!下面是小编为您整理的关于无悔青春演讲稿，希望对你有所帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我们用欢歌笑语告别了天真烂漫的幼儿园;我们用童颜无邪送走了无忧无虑的小学;我们用年少无知留下了懵懂青涩的初中。而现在，我们为高中学子，处在满怀朝气、阳光明媚的青春韶华时期。我们正怀着一颗求知的心，驰骋在书山题海之中，探究着大千世界的奥妙，摸索着未来的人生之路。

因为青春，我们富于梦想;因为青春，我们热血滚畅。它如一支赞歌，让我们的人生变得豪迈;它似一首美诗，给我们的人生增加情趣;它如一支画笔，为我们的人生大添色彩。青春赋予了我们很多，但我们又何曾想过，若是没有好好把握它，结局莫过于是将来一次又一次的万箭攒心!正因如此，我们青春无悔，当怀凌云壮志，当用汗水叙写信念、用智慧哺育梦想。但我们并非是好高骛远、夸夸其谈，因为我们知道满山荆棘过后便是一马平川、飞沙走石之后便是云蒸霞蔚、天寒地冻之后便是朗朗乾坤。所以，我们要青春无悔、把握青春、奋斗青春，我们要战胜命运!

青春无悔，贵在永不言弃。因为小草没有花朵的艳丽、没有身躯的伟岸，却以破土的力量昭示—什么是顽强;因为水滴没有大海的浩瀚、没有江河的奔腾，却以穿石的毅力告白—什么是执著。然而我们亦如此，只是需要我们矢志不移地去对待每一件事，对每一个艰难险阻永不言弃，我们确信人生只有经历过山重水复的迷茫，才能又现柳暗花明的风光，正如常言道：“笋因落箨方成竹，鱼为奔波始化龙”、“十年寒窗无人问，一举成名天下知”，又如蒲松龄曾云：“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可破吴”。这些都要我们时刻永不言弃，与此同时，我们难免满身创伤、难免经历“岁暮阴阳催短景”的凄凉，难免有过“无可奈何花落去”的叹息，难免还有“蜀道难，难于上青天”的艰苦跋涉，但最终我们体会到的是如夏天磅礴太阳般的青春激情，感受到的是如秋季飘香果实般的快乐无限。为青春无悔，我们永不言弃!

青春无悔，贵在珍惜韶华。因为我们明白“枯木逢春犹再发，人无两度再少年”是千古以来的诲训;因为我们还明白“月过十五光明少，人到中年万事休”与“黑发不知勤学早，转眼便是白头翁”是诲人谆谆的哲理。为唾弃一失足成千古恨的悲剧，我们别无选择，我们只有争分夺秒才不会日暮途穷;我们只有把握韶华才不会付诸东流。我们应时刻铭记“莺光犹怕春光老，岂可教人枉度春”的道理;我们还应在紧张压抑中千锤百炼，追求“百尺竿头，更进一步”的卓越;我们更应警惕青春韶华如梭易逝，所以绝不该静坐妆台闲梳妆、混时度日图潇洒，而是趁着青春年少，留下指点江山的豪迈，燃起“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”的激情!

青春无悔，贵在杜绝早恋。因为我们深知早恋是一把双刃剑，我们这样的年龄很难驾驭;因为我们明白早恋难免无法自拔，最终可能误入歧途。当然，同学间好感在所难免，但关键在于我们怎样去把握，无可厚非，我们唯有把它珍藏在自已的内心深处，也许就会化为一种无形的力量!人生之旅还很漫长，我们任重而道远，过早痴情于儿女情长无非悲剧一场!

言不尽意，青春如一株幼苗，还需要我们用更多的辛勤汗水去浇灌。青春无再，我们青春无悔，我们当有水滴石穿般的毅力、当有川流不息般的行动，这样才能在刀光剑影的考场中力挽狂澜、在千钧一发之际一鸣惊人!人生不相信眼泪，命运鄙视懦弱者;生活不相信偶然，机遇垂青坚强者;未来不相信等待，成功钟情豁达者!一日在晨，一年在春，一生在青春，韶华尚在，此时不搏何时搏!亲爱的朋友：“莫等闲，白了少年头，空悲切。”!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

那架纸飞机，早已消失在云际里。虽然随风飘走，但我并不悲泣，因为我相信，它会飞得更高更远。

正如这首小诗，童年的童真稚气已然逝去。我已经从一个幼稚的孩子成为了现在的翩翩少女。那个可爱的洋娃娃，早已被我放在了童年箱里。曾经，为了一个糖哭的孩子，已经成为了现在的腼腆小姑娘。对!我已步入了青春时期。“青春”，多么美好的词语。高尔基曾说过：“要爱惜自己的青春!世界上从来没有比青春更加美好的了，没有再比青春更珍贵的了!”青春包含着激情和热血，它风华正茂，犹如一朵花，美丽娇艳。我们正是开得最艳时，莫等这朵花凋谢才来感叹青春易逝!因为年轻，我们无法抗拒激情;正如花儿，不能拒绝美丽。

青春，也许有时会迷茫，甚至怅然若失。但是，拥有更多的是梦想，是激情，是幸福!因为拥有青春，我们每一天都站在新的起跑线上，迎接新的挑战;因为拥有青春，我们可以尽情放飞自己的梦想，并努力追寻;因为拥有青春，我们不怕失败，相信一切可以从头再来。因为拥有青春，我感到无比幸福。青春就是人生春色深处的一片清新，而我们，就是那片清新中的绿色，焕发蓬勃向上的生机。

人生匆匆，若是珍惜，青春并不易逝。青春是一种永恒的心态，真正的青春，是一种坚强的意志，是一种想象力的高品位，是感情的充沛饱满，是生命之泉的清澈常新。当然，在我的理解里，年轻指的是心态，有些人15岁，牢骚满腹，灰心丧气，而有些人70岁，却依然保持青春活力。如果我们拥有信心，拥有爱与梦想，我们将永远年轻。

童年的纸飞机已经飞去更高更远的天空，但请不要眷恋童年，因为这火热的青春岁月，我们更要用我们的热情展开理想的翅膀尽情飞翔!

**青春五分钟演讲稿篇四**

独立去工作，独立去面对困难，独立去与人交往，只有这样你才会成为雄鹰，才能展翅翱翔。

首先：要解决生存问题。

其次，要摆正自己的位置，我们在一没有资金，二没有靠山的同时，该如何做呢?不用怕，只要自己是个健康的人，只要自己有吃苦的准备，只要自己做什么事情都有始有终，生存是没问题的。那些所谓无法生存的人，要么是懒汉，什么都不愿意干;要么是猪性人，根本不愿意动脑筋。

我们是在现代文明下成长的青年人，我们要学会凡事都靠自己，靠别人是靠不住的。自助者，天助。

在自立的过程中，我们可能会遇到很多不顺利的事情发生，这是很正常的。《西游记》中，唐僧去西天取经都要历经九九八十一难，更何况我们所做之事是成家、立业之大事。有人可能会说，那只是小说而已，现实生活不可能那么复杂。但大家要知道，每件事情的成功过程中都会有很多的障碍，不可能是一帆风顺的，都会布满荆棘。我们在自立的过程同样会遇到很多很多的问题。不要怕，这只是在考验你的诚心，考验你是否是一个合格的人，考验你是否能胜任此项工作。如果我们想做一个真正自立的人，那么就不要怕，那些行程中的障碍，把它看作是生活的必须，生恬本来就是这样，曲曲折折，坎坎坷坷，不经历风雨，是不会有彩虹的，遇到困难时，要把它们看作是生活的调味品，如果没有它们，好像美餐缺少了什么，就像美餐失去了其真正的含意。记住，自立的过程中，是会遇到很多障碍的，必须做好这样的心理准备。

在自立的过程中，我们不要因为自己遇到了困难，觉得心里不平衡，就去寻找捷径，贪图安逸、贪图享受。

在自立的过程中，我们要克服虚荣心。因为，只要我们能够踏踏实实的工作，认清我们可能面对的困境，我们就不会贪图一时的享受，毁掉自己做人的尊严。

我们是现代青年，我们有着健康的体魄，聪明的大脑，接受新生事物的能力，但我们要在接受新事物的同时，辨别良莠，取其精华，去其糟粕，堂堂正正做人。

人生是多么的短暂，我们要让自己在短暂的人生中，给后代做出好的榜样。我们不要因一时的糊涂，给自己美好的人生留下难以洗清的污点。我们要把追求真善美作为自己做人的最高境界，我们要通过自己的聪明才智获得别人的尊敬，体现自我的价值。年青人在自己的人生起跑线上有可能会一时忘形，把虚荣作为自己的荣耀来对待，其实，那是很危险的。

虚荣，它会让人堕落，它会让人变得轻浮，它会让人失去做人最起码的尊严。我们的人生只有一次，我们每个人都是世界上独一无二的人，做人是多么的光荣，做人是多么的不易。我们要懂得珍惜。

在人的一生中，最可怕的莫过于贪图虚荣。女人因一时贪图虚荣，可能会毁掉她一生的尊严，男人因一时贪图虚荣，可能会毁掉他一世的英名。

自立是每个人生存所应具备的必备条件。能自立的人，他们都懂得自立的言外之意就是自己能够自力更生，不再依靠别人，自己能够养活自己，甚至还能养活家人。更高的境界，是还能为社会公众事业贡献自己的力量，但自立不是说不接受别人的帮助。自立的人，他们都不外乎具备这么一条成功的“法宝”，即不管他们从事什么，都能锲而不舍的追求。在其追求的过程中，不断积累知识和经验并能坚持到最后。相反，不自立的人，他们都存在一个相同的毛病，即做每件事情，都半途而费，没有恒心和毅力，没有跌倒了再爬起来的勇气，缺乏锲而不舍的`追求精神，所以他不能自立。而我们作为当代青年，应发扬中华民族的美德，自力更生，自立自强。

**青春五分钟演讲稿篇五**

尊敬的xx：

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉!

谢谢大家!

**青春五分钟演讲稿篇六**

尊敬的各位领导、老师：

上午好！

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了—一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

**青春五分钟演讲稿篇七**

尊敬的xx：

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢!

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

谢谢大家!

**青春五分钟演讲稿篇八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我为大家带来的演讲是《我的青春我做主》。

从十六岁起的灼热年华我们称之为青春，从不如青春的那刻起，一些从未出现过的东西就开始悄悄地跟随着你。

一直就听众人说，青春是不羁、张扬、固执的合体。的确，青春的确是不羁的，就像你开始对抗着一切束缚你的规矩一样。青春的确是张扬的，就像你每天都有朝气蓬勃的嘴角飞扬一样。青春的确是固执的，就像你开始有了自己的主见认定的事一定会做到底一样。

但在这个色彩缤纷的青春里，不羁并不是青春的代言词，青春其实更意味着责任，更意味长大，更意味着做主。

当你在做完作业后学着为母亲分担家务也为父母的忧愁而忧愁的时候，你的责任已经要与你相伴一生了;当你在遇到心仪的物品时不再不假思索地央求父亲给你买的时候，你已经是一个小大人了;当你在遇到难事时，不再让别人的建议左右你决定的时候，你已经有了主见有了思维，已经可以独当一面了。

青春就是这样，你总学着有些少年老成的味道，却又有一路向前无畏的勇气。如此青春，你应当歌颂，应当做主。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn