# 最新世界粮食日国旗下的讲话演讲稿 世界粮食日国旗下讲话(实用10篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-07-17

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。世界...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**世界粮食日国旗下的讲话演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!我是来自高一(2)班的~~ ，今天我在国旗下演讲的主题是《弘扬宪法精神，共建美丽中国》。

小的时候，家里的大人们就教我们：无规矩不成方圆。后来，老师告诉我们：国无法不治，民无法不立。《宪法》就是一个国家的根本大法，是治国安邦的总章程。

从1954年9月20日第一届全国人大第一次会议通过第一部宪法到今天，中华人民共和国的宪法已走过了63年。为了弘扬宪法精神，20--年10月23日党的十八届四中全会上决定将每年的12月4日作为中国的宪法日，我校积极响应号召在每年的12月4日举行弘扬宪法的活动，我们在弘扬宪法的道路上已经走过了4年。

由于现在中国的经济快速发展，人民生活水平日益提高，创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展这五大发展理念已经越来越深入人心。“五大发展理念”既反映了党对我国经济社会发展规律的认识，也是今后很长时期我国发展思路、发展方向、发展着力点的集中体现，是新时期的中国政治经济学。“五大发展理念”不是从天上掉下来的，也不是秀才编出来的，它来自实践，它是建设美丽中国的思想方法。“五大发展理念”和我国的改革开放息息相关，是改革开放的一部分。只有落实了“五大发展理念”才能建设美丽中国，而要把中国发展蓝图变为现实必须要有法治的保障，要有法治的保障首先就要维护宪法的权威。

所以，我们要深入开展学习宣传贯彻宪法精神。深入开展学习宣传贯彻宪法精神，就是一要坚持党的事业、人民利益、宪法法律至上，切实增强公职人员宪法观念;二要完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，通过完备的法律法规推动宪法实施、加强宪法实施;三要健全宪法实施和监督制度，切实保证宪法法律有效实施;四要坚持党的领导，更加注重改进党的领导方式和执政方式。

爱国、守法，不止是说说而已。

宪法很薄，也很重。它的沉重，是我们十多亿炎黄子孙的信念与希望，更是照亮我们每一位中国人，照亮这个崭新时代的曙光!所以，亲爱的同学们，让我们共同努力，学习宪法遵守宪法、弘扬宪法精神，共建美丽中国!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**世界粮食日国旗下的讲话演讲稿篇二**

各位老师，各位同学，早上好!

秋风在我们身边荡漾，今天我们又迎来了新一周的学习和生活。让轻松愉快的学习伴随我们成材，让甜蜜的生活伴随着我们健康成长。

建国60年来人民生活水平大大提高，物质应有尽有。有的同学甚至可能会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗?的确，节约一粒米没有什么实际意义，但它却反映了一个人的道德素质。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德。

请各位同学想一想，在家，在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉?你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上?当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼?我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们同学们深思。

“一粥一饭当思来之不易”，周恩来总理一贯反对铺张浪费。他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米也一定要捡起来放到嘴里。我们应该向周总理学习。

同学们，珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园作出应有贡献。谢谢!

小编推荐：

1.世界粮食日演讲稿

2.世界粮食日国旗下讲话稿

3.世界粮食日演讲稿

4.学生世界粮食日国旗下的讲话稿

**世界粮食日国旗下的讲话演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好。我是高一(3)班的xx，今天我国旗下讲话的主题是“静以修身，俭以养德”。

或许，大家是第一次听说“10.16世界粮食日”。当今的我们生活在一个匆忙的时代里，我们身边的一切都在飞速地运转着，我们的目光在这个浮躁的世界里关注得太少太少。也许有人会说：我们早已远离食不果腹的年代，吃饱饭、吃好饭已经成了司空见惯的事情，还有谁会关注粮食，还有谁会在意随手丢弃的粮食?然而，现实情况令人堪忧：全世界人口与日俱增，粮食供应日益紧张。全世界还有许多地方和我国的一些偏远贫困地区一样，人民生活水平极其低下，连最基本的温饱问题尚未解决。

粮食是人类赖以生存的重要物质基础，是人类文明得以发展的先决条件。

节约粮食，是我们中华民族的优良传统。中国是一个有着五千年历史的文明古国，经历了太多的战火与灾难，并且当时粮食生产又是靠天吃饭，产量极低。古代劳动人民对于粮食就非常的重视，我们说“手中有粮，灾年不慌”，正是源于前人对粮食的深厚情感和节约粮食的习惯，使他们度过了一年有一年，迎来了光辉的新世纪。节约粮食，是对他人劳动的尊重。古人有“锄禾日当午，汗滴禾下土”的诗句，描述了农民在炎炎烈日下耕耘的场景，可以想象农民种粮的艰辛。有的人说：吃饭的钱我缴了，我浪费的是自己的，跟别人没有关系。从表面上看，浪费只是个人的消费方式，但从本质上讲，它却从一个侧面反映了一个人的人生观和价值观。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任。

在发展中国家，粮食短缺问题尤为严重，约有五分之一的人无法获得足够的粮食。据统计，今年头9个月，全球有624万人死于饥饿和相关疾病，其中约500万为儿童。非洲南部地区和一些西非国家，由于地区冲突和艾滋病，饥饿形势尤其严重。枯瘦的非洲儿童似乎已经成为饥饿的.代名词。1994年，南非“自由记者”凯文卡特凭借自己的摄影作品《饥饿的苏丹》获得美国新闻界最高奖普利策新闻奖。照片记录着一个令人震惊的场景：一个瘦得皮包骨头的苏丹小女孩在前往食物救济中心的路上再也走不动了，趴倒在地上。而就在不远处，蹲着一只秃鹫，正贪婪地盯着地上那个黑乎乎、奄奄一息的瘦小生命，等待着即将到口的“美餐”。人类，通常站在食物链的最顶端，通常作为最终的捕食者，而这样一个错位的场景，错位的角色，让每一个人看后都震撼不已、唏嘘不已。

在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，也许你仍然以为我们的祖国地大物博。然而事实是：我国人口已超过12.5亿，每年的净增长是1200万人;人均耕地面积1.2亩，是世界人均值的1/4;目前耕地面积正以每年30多万亩的速度递;全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口。从1981-1995年间，全国共减少了耕地8100万亩，因此而减少粮食生产500亿斤。而且现在这个减少速度仍然在不断加快。乱占耕地、挖沙、土地质量下降、荒漠化等种种现象在蚕食着耕地。我们不妨算这样一笔账：倘若我们每天节约一粒大米，那么十亿人可节约多少?五千多公斤!一年可节约将近两千万斤，折合人民币两千万元。这笔钱若按每所希望小学五十万元算，则可盖四十所希望小学;按每人学杂费三百元记，则可使七万名失学儿童重返校园!

因此，光盘行动，是我们每个公民应尽的义务。

这些事例和数据提醒着我们每一个人：节俭自持，从点滴做起，从身边做起。

在我们的校园里，仔细观察，也能发现许多浪费的现象。不仅仅是粮食的浪费，还有生活中的细节，例如跑操时有些无人的班级没有关闭电源，洗手间的水龙头在无人使用时仍然大开、垃圾桶中丢弃着吃了一半的面包等。

在此，我提倡每一位同学让节俭成为习惯，节约资源，从我做起。

古人云：“静以修身，俭以养德。”

节约是一种美德、是一种素质、是一种修养、是一种智慧。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**世界粮食日国旗下的讲话演讲稿篇四**

亲爱的小朋友们，老师们：

为什么铺张浪费的往往是那些从小接受过良好教育的城里人？我得到的结论是，因为生活富足的城里人并不需要计较生活，节俭对于他们也就成了一个可有可无的名词，充其量也就是挂在口头上装装格调。换句话说，这是平民的形式主义。

而这种“形式主义”的产生根源，我们或许可以理解为没有深入的思考。当我们因为水里进了一个虫子而将一杯水全部倒掉时，缺水地区的人民却是将严重致癌的泥水当做生命之源。当黄浦江的霓虹照亮了整片夜空时，一些地区却还在用20瓦的老式灯泡作为夜间的太阳。再具体点。我们便以每天中午的盒饭为题来做个猜想。如果一个班级每天浪费10斤粮食，那么一所学校如果有30个班级，一天就要浪费300斤粮食，一个月就是9000斤。这相当于在风调雨顺时一个农民一年的收成。

一个学校便是如此，全世界那么多所学校，那么多家企业，那么多户人家所产生的粮食浪费又有多少呢？除了粮食之外的水、电、木材等等的浪费又有多少呢？那是我难以想象的。

“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”勤俭节约是一种习惯也是一种态度，大家只要在举手投足之间稍稍留意一下，就是一笔巨大的物质和精神的双重财富。平日饮食注意取之有度，吃不完的打包带走。离开房间随手关灯。用后关好水龙头。不铺张浪费，不骄纵淫奢，取之有道，用之有度。对于我们来说，这样便足够了。

在资源日益匮乏的今天，节俭已成为人类社会必须面对的课题。没有节俭精神，人类社会就不可能持续发展。提倡艰苦奋斗、勤俭节约，并不是要人们当“苦行僧”，再去重复过去那种穷苦的生活方式，而是要求我们在物质文化生活条件得到改善的情况下，富而不奢、努力上进、锐意进取。这里体现的，是科学、文明、健康的生活方式。

“谁爱风流高格调，共怜时世俭梳妆。”如果勤俭文明之风盛行于世，将是国之本、家之幸、民之福。

因此——请节约每一滴水，因为那都是大地的乳汁。请节约每一粒米，因为那都是农民的血汗。

10月16日，世界粮食日，我们共同行动。

**世界粮食日国旗下的讲话演讲稿篇五**

同学们：

今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀!可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊!但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4;如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县(区)人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷(0.75亩)的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜;在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气;吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

**世界粮食日国旗下的讲话演讲稿篇六**

尊敬的领导、老师们、同学们：

大家早上好！我讲话的题目是：节约粮食。

同学们，你们知道吗？

1979年，联合国粮食及农业组织第20届大会决定从1981年起，把每年的10月16日定为“世界粮食日”，旨在引起全世界人民对世界粮食短缺问题的重视，敦促各国采取行动增加粮食生产，与饥饿和营养不良作斗争。此后每年的世界粮食日，粮农组织等国际机构、各国政府及一些民间组织都要开展多种形式的活动进行纪念。

“民以食为天”粮食是人类赖以生存的重要物质基础，是人类文明得以发展的先决条件。然而，由于全球人口数量不断增长、全球可耕种土地面积的减少以及地区发展不平衡等因素，世界农业和粮食生产形势依然十分严峻。联合国粮农组织公布的数字显示，目前全球仍有8.52亿人处于饥饿状态，每年约发展中国家的粮食短缺问题尤为严重，约有五个人中就有一个人长期无法获得足够的粮食。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去1千万人的生命，500多万儿童因饥饿和营养不良而夭折。由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡！

再让我们把目光聚焦国内：看看我们国家的粮食是不是已经富裕到了可以不提节约的地步了？我国是农业大国，我国是一个：用占世界可耕地面积为6%的土地，养育着为世界22%的人口。近几年粮食年产量徘徊在4.5亿吨左右，人均粮食占有量长期处于不足400公斤的低水平。从目前形势来看，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过。我国已经成为世界上的粮食进口国。

古代先农们种植过多达数千种的农作物，而现在只有大约150种被广泛种植，成为人们主要的食物来源。其中，玉米、小麦、水稻约占60%，而大多数的其它农作物品种已处于灭绝的边缘。面对如此严峻的粮食问题，有许许多多像“世界杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一样的科研人员，正在利用高科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量，以保证正常的生活需要。

因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

是的：我们没有体会过“锄禾日当午”的艰辛，便会觉得“粒粒皆辛苦”有些单薄;在我们的生活中，随处可见浪费粮食的.现象，在家中大碗大碗的剩饭倒进垃圾桶。在食堂，饭只吃几口就倒掉，这些现象比比皆是。这不仅反映我们不懂得珍惜劳动人民的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。让我们把一张张餐桌相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

同学们：节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种习惯，节约是一种责任，让我们润浸在附中优质的教育中，从节约每一颗粮食做起，共建节约型校园，共创节约型社会。

**世界粮食日国旗下的讲话演讲稿篇七**

亲爱的老师们，同学们：

我很荣幸站在国旗下讲话。今天是十月十五日，那大家知道明天是什么日子吗?“世界粮食日”，我国也将“世界粮食日”所在的一周定为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。

一粒米的成长要经历秧田期、返青期、有效分蘖期、无效分蘖期，以及分化期、形成期、完成期和最后的乳熟期、蜡熟期和完熟期，随光照、温度、水分、风、施肥状况、品种光合效率、生育期长短及熟期而变化成长，最终经过农民伯伯的收割，打稻，碾谷后才是我们餐桌上喷香四溢，美味可口的白米饭。过程之漫长，经历之艰辛是可想而知的，难怪有人说一粒米的诞生需要经过八十八道工序，而八十八不正可以组成一个大写的米字吗。所以睿智的古人已经给我们留下了“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”的警句佳言。因为每一粒粮食都凝聚着劳动者的心血和汗水，都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果，都应该爱惜粮食。

可是，每天我们在食堂里看到的，又是怎样的景象呢?每天就餐结束后，水桶里的剩菜剩饭总是堆积得像小山一样，很多根本就没有吃过的肉圆、排骨以及一些荤蔬小菜全部倒在了水桶里，每当看到这些情景真是令人心痛啊。你们有没有想过，被你扔掉的所谓的“剩饭剩菜”是农民伯伯们经过怎样的劳动，花了多少时间和精力才收获得来的呢?让我们算笔帐吧，如果一个人一天节约一粒米，一年节约365粒，全国13亿人可以节约4745万斤。这么多的米可以救济5000多灾民吃10年了。曾经有听一位教授这样讲过：中国人每人每天节省一粒米，可以供一个非洲国家吃上一年。朋友，请别再对一粒米嗤之以鼻了，因为在地球的另一个角落，它甚至可以挽救一个生命!

所以我希望我们每一位同学，今后在用餐的时候，每当你想扔掉这些食物时，请你多想想这些，请你物下留情!最后，让我们大家都行动起来，从现在做起，从我做起，爱惜粮食、节约粮食，做珍惜粮食的小卫士!

**世界粮食日国旗下的讲话演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下

讲话

的题目是《珍惜粮食，从我做起》

同学们，再过两天就是10月16日，这一天是一个特殊的日子，它是\"世界粮食日\"，我想我们大部分同学都还不知道这个日子，下面我就

给大家

讲讲世界粮食日的由来。

联合国粮食及农业组织成立于1945年10月16日，1946年12月成为联合国专门机构。到1997年，有成员174个国家和地区。1979年11月，

第20届

联合国粮食及农业组织大会决定将1981年10月16日确定为首届世界粮食日。以后每年的这一天都作为\"世界粮食日\"在该组织各成员国举行相关活动，以唤起世界对发展粮食和农业生产的高度重视。

但是，不知道同学们注意到没有，每次吃饭后的垃圾桶中有多少剩菜剩饭？难道我觉得可惜吗？同学们可知，在这个世界上，还有那么多的人处于饥饿之中，到目前为止，世界上仍然有八亿多人口处于饥饿当中，这是一个比整个欧洲人口还要多的群体。全世界每年有约九百万人死于饥饿和饥饿引起的疾病，也就是说每天有两万四千人，每四秒钟约有一人因为饥饿离开人世，而在这当中，有一多半是儿童，换句话说，由于直接或间接的饥饿原因，每八秒钟就有一个孩子被活活饿死。每位同学包括我在内，扪心自问，这种乱浪费粮食的做法是否是在谋杀生命。

谁也不会忘记祖祖辈辈用汗水演绎了何处黄土不埋人的壮烈，我们也不会忘记，一路上经过的一片片高粱、麦田、绿得诱人，可爱！可是，丰衣足食的我们是否就能够抛弃艰苦朴素的美德呢？表面上，浪费的只是那么点微不足道的粮食，实际上，我们愧对了亿万农民辛勤的\'汗水，作为时代骄子的我们，我们丧失的是中华民族的传统美德啊！在此，我慎重提倡各位同学节约粮食，在出手那一刻想想，能吃八两不拿一斤。让我们一起努力，为

中国

这样一个农业大国，为我们美好的将来，从节约粮食做起。让\"锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦\"的

精神

深入人心！我们要开展各种爱惜粮食、节约粮食的主题活动，真正达到《中学生日常行为规范》得出的\"爱惜粮食\"的要求！我们每个同学都要从现在做起，要拿出实际行动，把爱惜粮食、节约粮食的传统美德发扬光大。

谢谢大家！

**世界粮食日国旗下的讲话演讲稿篇九**

小朋友们早上好，我是大三班的\_\_老师，打个招呼吧!

今天天气真不错，又到了星期一升国旗的日子了。两天前，10月16日，你们知道是什么日子吗?哈哈，大家都不知道吧，告诉你们，是世界粮食日。听名称小朋友猜，这是中国的节日还是世界的节日啊?对了，这可是世界性的节日哦。

你们觉得，我们应该怎么做呢?怎样的行为猜是爱惜粮食的行为?

请小朋友回答。

小朋友说对了，我们要节约每一粒米，每一粒粮食，不能随意的把饭菜倒掉，吃饭的时候也要把碗里的饭粒吃干净，更不能挑食，这样才能让更多的人吃到粮食，我们要从小做起，节约粮食，让世界上更多的小朋友都能吃饱。

**世界粮食日国旗下的讲话演讲稿篇十**

敬爱老师，亲爱同学：

早上好！

每年10月16日是世界粮食日，20xx年10月16日是世界第33个粮食日。

俗话说，民以食为天。每个人每天都要吃饭。但是，你们知道吗？小餐桌，却显示着大文明，餐桌文明是社会文明重要体现，它不仅关系着每位同学生活，而且直接体现了一个人良好整体形象。

你想拥有一个舒适清洁就餐环境吗？你想塑造一个高尚文明自身形象吗？你想为校风文明建设贡献自身力量吗？那就用文明演绎自己生活，用实际行动来积极响应吧！

1、下课铃响先洗手，然后在教室外集合，集合时做到“快静齐”。

2、各班应由任课老师或正副班主任带领下进餐厅就餐。

3、队伍按规定路线行进，不奔跑不推挤，不说笑，上下楼梯靠右行，别班队伍交汇时自觉谦让，听从护导老师安排。

1、在护导老师指引下有序进入餐厅，进餐厅后服从餐厅内护导老师指挥下，依次在指定窗口安静有序地领餐。

2、领餐后慢慢行走到指定餐桌就餐，不私自调换位置。

3、用餐时不咂嘴，不口含食物说话，也不要让匙筷碰到碗而发出声音。

4、不要用匙筷翻腾饭菜，不要挑

出自

己不吃食物佐料。

5、用餐时，不要让食物粘在匙筷上。

6、用餐时，不能咽骨头或鱼刺，避开旁人包在纸上扔到垃圾桶。

7、用餐咳嗽或打喷嚏时，把脸移开后用手或手帕捂着嘴，以免失礼。

8、用餐不要太快，也不要太慢，别人统一步调。

9、自觉养成不偏食不挑食不浪费好习惯，以保证均衡营养，身体健康成长。

10、如果不小心打翻饭菜，应自觉清理干净。

11、饭汤不够吃，自觉有序排队添加，端放小心。

12、长辈一起用餐时，长辈先动筷子后晚辈才能动筷，等长辈放下汤匙筷子以后再放下。

13、用餐后，时清理餐桌，轻轻起身，小心端盘，以防把汤汁洒到别人身上；对准残饭桶倒掉吃剩饭菜，以防洒在外面；轻轻将餐盆勺子汤盆摆放整齐放在指定地方。

1、用餐完毕，漱口洗手后自觉回到餐桌就坐，听到护导老师命令再起身排队。

2、队伍整齐后，再在护导老师或班干部带领下轻声慢步离开餐厅。

3、不将食物带出餐厅边走边吃水果允许在教室吃，但果皮等不乱扔。

文明就餐环境需要广大师生食堂所有工作人员共同努力。请大家文明就餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起，“播种是一种习惯，收获是一种品格”。让我们争做一个文明用餐扬帆娃吧！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn