# 社会实践报告高中生(大全8篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-07-17

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!社会实践报告高中生篇一学习与社会实践密不可分，实践是检验理论...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**社会实践报告高中生篇一**

学习与社会实践密不可分，实践是检验理论的唯一途径。深入到企业里去社会实践的过程，对我们高校生学习质量来说是一个检验的过程，也是我们在校门之外最初的校门外理论与实践结合的过程。自年月至年月，按照我们浙江海宁奥鹏学习中心的总体安排，我和同学们前往浙江鸿翔建设集团有限公司进行为期个月的学习。虽然时间才短短个月，但是自己感到获益匪浅，确实学到不少东西。通过这个月的社会实践，不仅我对土木工程的基本技术及专业能力，尤其对施工管理的过程的认识都有了一定程度的提高。更重要的是从公司管理者和工人师傅们身上感受和学习到 他们那种有组织有纪律艰苦朴素顽强拼搏的思想品质，那种爱国爱岗位爱事业的精神;在建筑企业中，学到不少在课堂上无法学到的东西，并在自身意志品质上得到了锻炼。下面，我就社会实践工作情况向各级领导和老师作个简要汇报。

一、社会实践目的和意义

根据学院好学习中心的统一部署，为了大力实施年度学院社会实践计划，组织此次为期个月的学习实践活动。其目的就在于站在土木工程管理人员的角度对工程施工管理的有一个系统的了解，提高我们的业务水平，增强我们学习、运用、研究、创新能力。给我们这些学生提供一个近距离接触车间、工地工作、进入工作角色、亲身体验起工程建筑工作的机会，使我们尽快的对建筑企业实践有一个更直观的感性认识。通过实践环节，学习本专业实际现场诸如生产组织(或管理机构)、生产(或工作)流程、生产技术及关键技术(或管理规范及重要规章)、质量监控与产品分析(或人员晋升与奖罚措施)等方面的实际知识，加深我们对所学基本理论与专业知识的理解，提高自己的综合运用所学理论与知识分析与解决实际问题的能力。

二、社会实践总结

来到建设集团有限公司后，领导将我安排到了建筑一线工地，进行了为期个月的施工管理的学习。在公司管理者及专业技术人员的细心指导下，了解到了以下几个方面的知识：在工程力学、流体力学、岩土力学、工程地质学和工程制图的基本理论与基本知识方面，得到进一步的巩固和掌握;在工程制图、认识社会实践、测量社会实践、工程地质社会实践等方面得到感性的认识。特别在土木工程的施工管理方面，认识到是施工企业对所实施的工程项目进行全过程、全方位的规划、组织、控制与协调的生产行为，是伴随着施工企业管理体制改革和招投标制的推行而走进我国的先进的施工管理方法和管理手段。目前，土木工程施工管理的标准对于施工企业提出了更为严格的要求。经过工地现场跟班作业，1、明白了施工项目质量管理主要包括(1)建立质量保证体系，(2)人、材料、施工机械的控制，(3)控制施工环境与施工工序。尤其是施工现场，应建立文明施工和文明生产的环境，保持材料工件堆放有序，道路畅通，为确保质量和安全创造良好的条件。2、在加强设备管理上，要按照 技术上先进，经济上合理，施工上适用，安全可靠 的原则对项目所需机械进行管理。要建立健全机械设备的档案，搞好机械设备的日常管理和保养工作，保证机械设备始终处于良好的状态。3、增强核算意识，提高成本管理水平。施工企业要加强材料采购、人工费支出以及项目预算等几个环节的管理工作，使项目成本的预测、控制落到实处，解决项目管理体制中 包盈不包亏 的问题。4、施工项目安全生产与文明施工的管理，通过对生产因素的具体控制，使生产因素不安全的行为和状态减少或消除，不引发事故，从而保证施工项目的正常运行。要落实安全责任，实施责任管理，加强安全教育，例行安全检查。5、施工现场管理上，通过严格的岗位责任和健全的规章制度来约束现场管理人员和操作人员，严肃工作纪律，堵塞管理漏洞。要不断改进施工机具和作业手段，重视现场职工生活，改善现场作业环境。对管理混乱的在建工程，该停工的停工，该警告的警告，使现场管理达到 环境整洁、纪律严明、物流有序、设备完好 ，努力使现场管理水平登上一个新台阶。

三、社会实践感受和认识

时光匆匆，岁月如箭。为期个月的企业社会实践转眼结束了，但带给我的感和印象却永远的留在了我的心里。感谢公司管理者、工程技术人员及企业师傅的言传身教，使我进一步明白了实践是真理的检验标准，通过个月的社会实践，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作产生很大的影响。恍惚间，觉得自己一下子成熟了很多，不仅仅是丰富了自己的知识面，开阔了视野。使我体会到了知识是需要不断的积累和更新的。这次企业社会实践，不仅可以让我们获得了土木工程施工管理的基础知识，了解了土木工程施工的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼。很快我们就要步入社会，面临就业了，工作以后更多的是需要我们自己去观察、学习。随着城市建设和公路建设的不断升温，土木工程专业的就业形势近年持续走高。找到一份工作，对大多数毕业生来讲并非是难事，然而土木工程专业的就业前景与国家政策及经济发展方向密切相关，其行业薪酬水平近年来更是呈现出管理高于技术的倾向，而从技术转向管理，也成为诸多土木工程专业毕业生职业生涯中不可避免的瓶颈。因此，自己一方面在校期间要学好专业课，使自己具有较高的专业水平，另一方向特别要注意理论知识的学习和个人综合素质的培养，使自己具备较高的普通话、外语、计算机水平和较好的应变能力，为以后顺利就业奠定一个好的基础和条件。

**社会实践报告高中生篇二**

在现今聘请会上的大字报都总写着“有阅历者优先”，可还在学校里的我们这班学子。阅历又会拥有多少呢为了拓展自身的学问面，扩大与。的接触面，增加个人在。竞争中的阅历，熬炼和提高自我的本领，以便在毕业以后能真真正正走入。，能够适应。的千变万化，并且能够在生活和工作中很好的处理各方面的问题，我利用假期时间，在家旁边的二中里开头了我的假期实践。只学习不实践，那么所学就等于零。

理论应当与实践相结合。而另一方面，实践能够为以后找工作打下基础。经过这段时间的实习，我学到了一些在课堂上学不到的东西。由于在那里身处的环境不一样，所接触的人与事也不相同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习，从学习中实践。并且此刻中国的经济飞速进展，又加入了世贸，国内外经济日益改变，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多机会的同时，也有了更多的挑战，前天才学到的学问可能在今日就已经被淘汰掉了。

中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就回越高。我们不只要学好学校里所学到的学问，还要不断的从生活中、实践中学到其他的学问，不断的从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我、表现自我，取得成功。在学校学习时，或许会有人支配你今日该做些什么，明天该做些什么，但在那里，不必需有人会告知你这些，你必需自我自觉的去学、去做，并且要尽自我的努力做到最好，由于一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，仅有学习的氛围。毕竟学校是学习的场所，每个人都会为了获得更高的成果而努力。

而此刻那里虽说也是学校，但性质变了，每个人都在为了获得更高的职位，更好的待遇而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样样做人，以提高自我的本领！记得老师以往说过高校就是一个小。，但我总是觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚。尽管是高校高校，同学还终归坚持着同学的身份。而一旦走入。，要接触各种各样的同事，上司，关系复杂，需要你去应对你从未应对过的一切。

记得有次观察一则报道，说是此刻高校生就业的一个突出问题就是同学的实际应用本领与在校的理论学习有必需的差距。在这次的实践中，这一点我是感受颇深。有时候我会觉得好像要用的学的不多，也不太精；而不用的倒是学了很多。这是。与学校训练脱轨了吗或许老师是正确的，虽然高校生活不像踏入。，可是终于是。的一部分，这是不行否认的事实。可是也要感谢老师孜孜不倦的教育，有些问题有了在课堂上的仔细消化，再加上平常的作业补充，我有了更多的学问去应付工作上的各种问题。做为一名新世纪的高校生，应当懂得与。上各方面的人交往，处理。上所发生的各方面的事情。这就意味着高校生要主义到。实践，。实践必不行少。

毕竟，\_年只后，我已经不再是一名高校生，而是。中的一分子，要与。沟通，为。做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了熬炼自我成为一名合格的，对。有用的人才，选择了师范类专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简洁的部分，但能把自我在学校学到的学问真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，同学听讲，理论部分占主体，而我自我对专业学问也资料能把握，本以为到了。实践应当应付得来，可是在实践里并没想象中那么轻易。

平常在学校，作业写错了改一改就能够交上去了，可是在那里，出了错就意味着在同学面前丢脸，更无法在日后的教学中树立威信。这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但那里更需要的是与实际相结合，仅有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不行能在这个。上立足的，所以必需要非凡细心谨慎，并且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，但那里是肯定不会这么简便的。许多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在。的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学学问，为的都是将来走进。，献出自我的一份力气，我们应当在今日努力把握专业学问，明天才能更好地为。服务。

**社会实践报告高中生篇三**

作为一名高校生，出去做完实践，实践报告要怎么写呢?下面是本站小编为大家整理的高校生

社会实践报告

范文，欢迎阅读。

学习与社会实践密不可分，实践是检验理论的唯一途径。深入到企业里去社会实践的过程，对我们高校生学习质量来说是一个检验的过程，也是我们在校门之外最初的校门外理论与实践结合的过程。自年月至年月，按照我们浙江海宁奥鹏学习中心的总体安排，我和同学们前往浙江鸿翔建设集团有限公司进行为期个月的学习。虽然时间才短短个月，但是自己感到获益匪浅，确实学到不少东西。通过这个月的社会实践，不仅我对土木工程的基本技术及专业能力，尤其对施工管理的过程的认识都有了一定程度的提高。更重要的是从公司管理者和工人师傅们身上感受和学习到 他们那种有组织有纪律艰苦朴素顽强拼搏的思想品质，那种爱国爱岗位爱事业的精神;在建筑企业中，学到不少在课堂上无法学到的东西，并在自身意志品质上得到了锻炼。下面，我就社会实践工作情况向各级领导和老师作个简要汇报。

一、社会实践目的和意义

根据学院好学习中心的统一部署，为了大力实施年度学院社会实践计划，组织此次为期个月的学习实践活动。其目的就在于站在土木工程管理人员的角度对工程施工管理的有一个系统的了解，提高我们的业务水平，增强我们学习、运用、研究、创新能力。给我们这些学生提供一个近距离接触车间、工地工作、进入工作角色、亲身体验起工程建筑工作的机会，使我们尽快的对建筑企业实践有一个更直观的感性认识。通过实践环节，学习本专业实际现场诸如生产组织(或管理机构)、生产(或工作)流程、生产技术及关键技术(或管理规范及重要规章)、质量监控与产品分析(或人员晋升与奖罚措施)等方面的实际知识，加深我们对所学基本理论与专业知识的理解，提高自己的综合运用所学理论与知识分析与解决实际问题的能力。

二、社会实践总结

来到建设集团有限公司后，领导将我安排到了建筑一线工地，进行了为期个月的施工管理的学习。在公司管理者及专业技术人员的细心指导下，了解到了以下几个方面的知识：在工程力学、流体力学、岩土力学、工程地质学和工程制图的基本理论与基本知识方面，得到进一步的巩固和掌握;在工程制图、认识社会实践、测量社会实践、工程地质社会实践等方面得到感性的认识。特别在土木工程的施工管理方面，认识到是施工企业对所实施的工程项目进行全过程、全方位的规划、组织、控制与协调的生产行为，是伴随着施工企业管理体制改革和招投标制的推行而走进我国的先进的施工管理方法和管理手段。目前，土木工程施工管理的标准对于施工企业提出了更为严格的要求。经过工地现场跟班作业，1、明白了施工项目质量管理主要包括(1)建立质量保证体系，(2)人、材料、施工机械的控制，(3)控制施工环境与施工工序。尤其是施工现场，应建立文明施工和文明生产的环境，保持材料工件堆放有序，道路畅通，为确保质量和安全创造良好的条件。2、在加强设备管理上，要按照 技术上先进，经济上合理，施工上适用，安全可靠 的原则对项目所需机械进行管理。要建立健全机械设备的档案，搞好机械设备的日常管理和保养工作，保证机械设备始终处于良好的状态。3、增强核算意识，提高成本管理水平。施工企业要加强材料采购、人工费支出以及项目预算等几个环节的管理工作，使项目成本的预测、控制落到实处，解决项目管理体制中 包盈不包亏 的问题。4、施工项目安全生产与文明施工的管理，通过对生产因素的具体控制，使生产因素不安全的行为和状态减少或消除，不引发事故，从而保证施工项目的正常运行。要落实安全责任，实施责任管理，加强安全教育，例行安全检查。5、施工现场管理上，通过严格的岗位责任和健全的

规章制度

来约束现场管理人员和操作人员，严肃工作纪律，堵塞管理漏洞。要不断改进施工机具和作业手段，重视现场职工生活，改善现场作业环境。对管理混乱的在建工程，该停工的停工，该警告的警告，使现场管理达到 环境整洁、纪律严明、物流有序、设备完好 ，努力使现场管理水平登上一个新台阶。

三、社会实践感受和认识

时光匆匆，岁月如箭。为期个月的企业社会实践转眼结束了，但带给我的感和印象却永远的留在了我的心里。感谢公司管理者、工程技术人员及企业师傅的言传身教，使我进一步明白了实践是真理的检验标准，通过个月的社会实践，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作产生很大的影响。恍惚间，觉得自己一下子成熟了很多，不仅仅是丰富了自己的知识面，开阔了视野。使我体会到了知识是需要不断的积累和更新的。这次企业社会实践，不仅可以让我们获得了土木工程施工管理的基础知识，了解了土木工程施工的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼。很快我们就要步入社会，面临就业了，工作以后更多的是需要我们自己去观察、学习。随着城市建设和公路建设的不断升温，土木工程专业的就业形势近年持续走高。找到一份工作，对大多数毕业生来讲并非是难事，然而土木工程专业的就业前景与国家政策及经济发展方向密切相关，其行业薪酬水平近年来更是呈现出管理高于技术的倾向，而从技术转向管理，也成为诸多土木工程专业毕业生职业生涯中不可避免的瓶颈。因此，自己一方面在校期间要学好专业课，使自己具有较高的专业水平，另一方向特别要注意理论知识的学习和个人综合素质的培养，使自己具备较高的普通话、外语、计算机水平和较好的应变能力，为以后顺利就业奠定一个好的基础和条件。

今年五月份，我很幸运地通过了两轮的面试，成功地加入了实践团这个大家庭。回想这两个月以来，有苦也有乐，有悲又有喜，但是正因为如此，这段日子才倍显珍贵和美好。

这两个月以来，我在实践团里学习到了很多书本上学不了的东西，同时也交到了不少的朋友，并且都相处的好好的，在实践的过程中我也感触良多，也开阔了自己的视野。从实践的准备阶段到社会实践的结束，感觉时间过得很快，就好像准备阶段就是不久前的事情一样;但同时我又觉得时间过得很漫长，实践过程中每天都过得忙碌而且充实。

在准备阶段中，我们每个组都有着各自的准备和任务，我是宣传组的成员，要准备的工作是预定的十多份海报，那时的时间可紧凑了，不过做起来还是挺轻松的，可能我本来就是团委宣传部的成员的缘故吧。最重要的就是那个文娱晚会的节目排练了，在这个排练上我们都花了很多的时间，那段时间每天都排练到很晚，而且又很累，大家都十分的辛苦，埋怨那当然是有得啦，不过到了节目验收的时候，大家都看到了自己排练的成果，心中都暗暗地感到欣慰。验收完毕后，那我们就期待着实践的到来了。

期末考试结束后，我们休息了两天然后再用三四天的时间回顾一下我们之前排练过得节目，准备完一切之后我们就开始踏上了我们的实践之路。

我们早上都怀着期盼的心情，经过了6个小时的长途跋涉终于来到了我们这次实践的目的地——惠来。第一眼看到这个农村小镇的时候，我感到有一丝的亲切感，怎么说呢，我也是农村出来的孩子吧，看到周围熟悉的景象，脑海中不禁就想起了当年我在老家度过的生活，感觉令人有点怀念。令我感到幸运的事情是，我被分到了西埔小分队，这个分队是住在西埔小学里面的，而我们睡的地方就是当地小孩们课室的课桌，开始的几天晚上我们都还是没有适应的，每天晚上不是热醒就是被可恶的蚊子叮醒，后来几天都还好啦。这短时间内，洗澡可是一个很大的问题所在啊，我们有30多号人，但我们却只有一个冲凉房啊，最后我们男生都表现得很有风度，把冲凉房让给了几个女生，而我们男生就结队成群围在一口井水旁边解决了。呵呵，现在回想起来还真是一大快事啊，花前月下，我们吹着海风，看着满天的繁星，赏着明亮的月光，这样的洗澡环境哪里去找啊，哈哈。说到那口井可是我们的生命之泉啊，我们煮饭的餐具、饭等东西都是在那里洗的，我们刷牙洗澡就更不用说了，在那里生活的几天里，还得感谢那一口井啊。

由于我们宣传组的工作主要是在前期的，所以社会实践的这几天我们组都是挺清闲的，于是就经常都串到别的组里混，我在义教那边混过了一节数学课，这可是我第一次的义教活动啊，第一次在讲台上面对那么多可爱的小朋友，面对着一张张充满着期待的笑脸，令我惊讶的是我只在课堂上做过一次

自我介绍

，课后他们竟然都记住了我，还老师老师地叫着，呵呵，被人教了十几年，如今才深深地感受到了原来做老师是这个滋味的，简单地说就是不容易。上这堂义教课我带了两个本子，小朋友们都很积极发问和回答问题，虽然很多都是冲着我手上的本子来的，但他们可爱淳朴这点我是无法否认的，他们的确很可爱。当小朋友们拿到本子的时候，脸上呈现的喜悦之情是我无法想象的。这里有一件令我十分感动的事情，那就是有一次我由于工作需要要写几个艺术字，其中有一张我是在上面乱涂乱画的，正打算要扔掉的时候，一个三年级的小女孩叫住了我，说“不要扔，给我好嘛哥哥”我就照她说的给了她，没想到我不要的东西她竟然当宝贝，顿时我心中一阵促动，所以之后我就认真地画了一幅画送给她，她那开心的表情我到现在都还记得，感觉就好像多了个妹妹一样。后来她还亲手做了一些纸花送给我，呵呵，这可是我生平第一次收到女孩子的花，我想我一定会好好地珍视的，因为毕竟这包含了那孩子和我之间的回忆。

**社会实践报告高中生篇四**

实践地点：

实践时间：年7月16日至8月16日

7月16日至8月16日，我有幸在报进行了为期一个月的实践活动。实践期间，我学到了很多东西。同时也发现了自身的不足之处，这些收获将会使我终身受益。

实践岗位是由院团联系的，我很高兴有自己的一份，但当我得知是在报实践时，已有的兴奋感不觉少了好几分。说实话，当初在院报看报纸时，对《报》总有一种不屑的感觉，认为他们的报纸做的很枯燥，可读性不强，只是简单的例行报道，并带有一定的专业性，社会新闻不多，但还是硬着头皮去了。

7月16日，我和几个团友一块儿来到报，到达时已9点多了，招待我们的是办公室的郑主任，她耐心地向我们介绍了报社的主要活动安排，又带我们认识报社总编、副总编和其他的记者。由于时间关系，这一天已没有什么采访活动了，她就安排我们在阅览室熟悉报纸。

第一天很快就过去了，我们并没有学到什么新闻知识，但办公室记者亲切友善的待人接物，和谐友爱的工作氛围，给了我很大的信心和勇气，我决定不管有多么枯燥，我都会努力在这里坚持下去。

由于报的专业性，我们可采访和参加的活动比较少，很多的时候都是针对东风的人和物，我们大多不懂，只好“袖手旁观”，对于社会新闻，一般只有周末版块才用。这样一来，我们就只好在阅览室呆着。时间久了便觉无聊，指导老师看出了我们的心思，就让我们自己出去采写新闻，找新闻点。于是我们便多了一些事情可做，同时可以提高新闻敏感性和职业道德。

但事情总有不尽人意，在报实习的学生较多，有郧医的，有湖南师范大学的等。他们几乎都是大二或大三的新闻专业的师哥师姐，我们几个“冒牌货”在新闻专业用语和获取新闻方面都比他们差很多，再加上指导老师考虑到大三的专业师哥师姐们面临着就业问题，平时给他们提供的锻炼机会就多一些，这给我们造成了一定的心理压力。

但我们并没有因此自暴自弃，以后的每天早晨，我们提前一小时到报社，主动找指导老师询问有没有采访任务，争取更多的锻炼机会，实在没有，就向教师请教一些新闻采访与写作的问题，同时在阅览室看一些与新闻写作有关的杂志，重要的部分还特意记在采访本上，我们的执着与主动获得了指导老师和主编的好评，我也体会到：只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

在与指导老师相处的日子里，我渐渐认识到做一名优秀的记者是不容易的。记得有一次公司召开稳定工作会议，会议在下午2：15开始，指导老师要求我们必须在2：00之前到达会场，会议持续了三个多小时，暑天的沉闷与燥热使人由内到外都极其难受，但记者们丝毫没有中途退出的意思。散会时外面下起了瓢泼大雨，我们都没有带伞，也许是时间观念的“驱使”，记者老师毫不犹豫地冲进了雨林，我们却躲在后边不走，等回到报社时，发现记者们已穿着湿透的衣服开始工作了。当我们将这一次的新闻稿慎重地交给指导老师时，他一脸严肃地说：“开会时不是明确强调这次会议的内容不准让媒体报道吗?”我们为自己的不认真顿感惭愧。事后我才体会到：记者们在享着“无冕之王”的称誉背后还经历着多少辛酸，担负着多少社会责任。

报社里有一位姓黄的前辈，七十多岁了，对报纸却还颇有研究，他时常对我们传授新闻写作的经验，他说：“新闻归根到底还是文字活，一切奔波最终都要体现在字面上才算数。”他列举了一些因用词不当而闹出的笑话和差错的新闻案例，告诉我们用词造句的重要性，并说：“现在的大学生啊，语言文字普遍不如以前好了，所以你们要多学多记，多理解，学一学文言文也是必要的。”在走访黄前辈的办公室时，我们发现黄老的办公桌上有好几本中文词典，陈旧的笔记本上记满了名人名言，成语解释和有问题的新闻例篇，对应的分析评论等。我们由衷地感到博学的重要性。我想：“活到老，学到老”应该作为这次暑期实践的结束语。

报社也不是一直都忙于工作，有时记者们也会带我们去七楼打球，这给我们的实践生活增添了很多乐趣。

忙碌而有趣的一个月很快就过去了，拿鉴定表那天，我们有些不舍，向各位记者道别之后，我们又回到阅览室，翻阅着各种资料直到下班。我不是学文的，更不是学新闻专业的，却有幸在报学习，是我的兴趣所投。如今，回首实践的一个月，我觉得自己受益匪浅：

第一，我觉得自己在新闻采访与写作方面有了一定的提高，这为我做好新闻部的工作打下了一定的基础。我提炼了几条新闻写作技巧：首先，必须树立新闻价值永远最重要的观念;其次，也还需注意稿件的质量。尽量少用“的”“了”等口语化的字词，追求语言简洁;另外，对于新闻事实的选择要“敢干放弃”;最后，也要注意写作上的模糊用语和精确表达的选择，使新闻更具说服力。

第二，报社记者的勤奋给了我很大的启示。他们有时为了赶时间，就把饭带到报社吃，中午干脆在办公室睡觉，有时也长时间见不到他们，那是出去采访了，我不禁想起一句话：“新闻不是可以坐在办公室里凭空捏造出来的，必须出去跑，只有到处跑，才能发现新闻。

第三，编辑老师认真、严谨的从业风格也使我深受影响，认真是做好每一件事的前提。一个月是短暂的，却有着许多珍贵的经历和美好的回忆。此时拿起一份《报》，定会有另一番感受，因为那里曾经有过我的足迹。我似乎能够感觉到每一篇报道中记者们为此留下的汗水，我开始看重，珍惜《报》了，是它，伴我走过了这个美好的、充满回忆的暑期报社实践生活。

**社会实践报告高中生篇五**

这个暑假，我参加了xx2020年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎！玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，x月x号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我xx，xx同学和志愿者x先生去探望孤寡老人x老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听x先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活！

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以付，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

**社会实践报告高中生篇六**

在不断进步的时代，报告与我们愈发关系密切，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。一听到写报告就拖延症懒癌齐复发？以下是小编收集整理的高校生家教社会实践报告，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

年寒假期间，在朋友的介绍下，我在淄博市张店区凯瑞小学附近的小葵花学习教室找到了一份家教工作。得到此份工作时，我的内心既兴奋又感激。兴奋的是，自己得到了一个既能锻炼自己能力同时又能体现自身价值的机会；感激的是，朋友对我的信任，小学阶段对一个孩子的成长起着关键作用，是初中高中乃至大学的基础，朋友的介绍也是对我个人能力的一个肯定。虽然家教时间只有短短的一个月，但却是一段教学相长的过程，这段经历对于我而言，可谓获益匪浅。

刚开始的时候，我的心中还是有着一丝忐忑。虽然我是一个师范学校的学生，但是我绝大部分时间都在讲台之下，对于教学而言，我还完全是个生手，丝毫没有经验。不过这个疑虑并没有影响我的信心，毕竟学生只是小朋友，对我这个十六年寒窗苦读的研究生而言，只要找到正确的教学方法，应该不成问题。把他们教好，启发他们学习的乐趣，让他们真正的学到知识，不辜负家长的信任，这是我对这份工作的决心，也是对我自己的明确要求。

在从事这个岗位时，我很清楚地了解了自己的弱点，巧妇难为无米之炊，我对小学语文课本的记忆还停留在小学，很难再一两天的时间内迅速融入课本、组织串联这些知识。针对这个问题，在一个星期的考察期里，我一口气把小学的12册语文课本都读完了，从中挖掘到了可以传输给孩子的宝贵知识。在开始的几天里，我并没有急于给他们讲书本上的知识，而是先和早一些教过他们的老师沟通了一番，大概了解了每个学生的学习情况和性格。因为学生很多，我便根据学生的不同情况制定了不同的教学计划。作业写的快又聪明的学生，我就给他们布置课外练习提升，顺便将书本上的内容挑重点讲，希望他们更够更上一层楼；作业写的慢且基础不扎实的学生，我就专攻他们每天的正确率，一步一步的纠正错误，然后再缩短时间，提高时间利用率，增加学习效率，还是以熟悉书本为主。在教小朋友的过程中，我慢慢发现很多文学常识都来自于小学课本，可我却一直没机会仔细研读，趁这次家教的机会，我也做了一次基本常识的充电，丰富了我的知识储存。

因此，我的教学原则是：对待孩子要有耐心、有真心、有童心。有的老师不能体谅学生的难处，作业写错了就动辄大声呵斥，小孩子很容易有反抗情绪。就算学生屡次不改，我还是支持感化方式。比如说有的时候，讲解了好几遍的问题，学生也貌似是懂了，可是到了第二天，又犯了同样的错误。每每遇到这种情况就会觉得自己非常无力，但学习本来就是一个循序渐进的过程，并不是一蹴而就的，而且小学生的理解能力还是有限的，不像我们大人一样一说就通，需要多练几遍才能记住跟理解。讲解一次两次不能理解，我可以再讲，或者尝试其他的沟通方式，这都不是问题。重要的`是不能伤害学生的自信心和积极性，而是应该鼓励他们有勇气有兴趣有耐性的去解决更难的问题。

转眼到了开学的时间，我很怀念一个月来和孩子们相处的美好时光。我的第一次家教实践尽管结束了，却依旧给予着我许多影响。短暂的实践活动让我懂得了教书并不是一件容易的事情，只有自己的能力提高才能教好别人。谈到做家教的最大感受，就是它让我了解到作为一名教师是不容易的，让我更加珍惜自己的校园生活，也让我了解到在遇到问题的时候要耐下心来慢慢解决。希望通过这次实战的社会实践活动，我能更加实践好我的梦想，将这些经验和收获用到生活的角角落落。

**社会实践报告高中生篇七**

社会实践会对我们的身心健康起到一定的提高作用，我们社会实践完成之后，一般都要写社会实践的报告总结。以下有三篇高校生暑假

社会实践报告

范文可供参考：

1

一个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

整个八月份的时间我都在打工，这次选择的工作地点是在家乐福店，因为九月份开学的来临，所以选择做文具的暑期促销工作。八月份这个时候，面临孩子们的开学，几乎每家大型超市都会有这个学讯的促销，商场里的各大文具厂商也会开始降价，以便吸引学生和家长的眼球。

刚开始没上班的时候，我原本以为这个工作应该会很轻松。可是不然，上班之后，不久要按家乐福员工的上班时间，早班从早上八点钟开始上班，到下午四点钟结束。晚班在九点半的时候下班，因为住家隔上班地点还是有点远，所以晚班下班之后回到家都十点半了，在路程上每天坐公交车还是有点辛苦。去年我在太平洋全兴店给某个服装品牌做促销工作的时候，还是比较轻松的，只用负责自己份内的工作就好了，可是在超市里，每个厂商的促销员不仅要负责本厂商的促销工作，每天还要帮助家乐福负责本课其他的商品。例如给在文具区域的商品打价格标签，定时查价，看是否降价或是涨价。如果有新的商品，还要帮忙上货，整理花车，负责整理散货的归类。每天晚班的同事，还要在下班之前把所有的排面整理好。所以，我每天的工作不仅要向顾客介绍公司的商品，还要做很多除此之外的事情。刚开始的时候，我对帮助其他的商品上货和整理花车之类的工作是不理解的，因为我觉得我只是给一个厂商做促销工作，其他的工作不应该我负责。可是工作几天之后，我也明白了这些好像都是超市里面的规矩，作为促销员不仅要为厂商工作，同时还要为商场工作。现在的超市其实也是在节约成本。所以这些我每天都已经习惯了，忙忙碌碌的，也很充实。

超市里每天都会碰到各种各样的顾客，偶尔也会碰到外国的朋友，这个时候正好是练习自己英语口语的机会。大多数时候还是一些家长呆着孩子来买开学的学习用具，这样的场合，可以培养自己的沟通能力，和自己的表达能力，这些都是在学校里学不到的，是靠自己在社会上的积累得来的。现在的我们赚钱不是主要的，作为学生，应该一种学习的经验来看待工作，不管是什么工作总会有值得我们学习的地方，这种学习和社会的机会是很珍贵的。也是以后自己找工作，实践社会的资本。

主要体会：

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以付，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

我的思考：

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我的暑假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，也不是平淡无味，但至少它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受，和一定的影响吧!

2

暑假期间，我有幸来到了中国工商银行县支行进行了为期一个月的会计实习，学到了许多书本以外的知识，受益非浅。下面是我对银行储蓄存款实名制进行的一点简单探讨。

一、储蓄存款实名制的含义

储蓄存款实名制是指居民在金融机构开户和办理储蓄业务时，必须出示有效身份证明，银行员工有义务给予记录，并要求存款人在存单上留下自己姓名的制度。其根本宗旨在于有效保护个人利益和维护国家利益的前提下，促进金融体系在公平、公正、公开的基础上进行，保证个人金融资产的真实性、合法性。

我国建国五十年来，储蓄存款制度一直实行的是记名(虚名)储蓄制度。其记名可以是真名、假名、代码亦可以是亲友的名字。特别是活期储蓄，银行只认存折不认人，只要取款人提供存折出示印鉴或输对密码(由取款人开户时约定)银行即按折付款。储蓄存款实名制是发达国家早已实行的一项金融制度，也是绝大多数发展中国家实行的金融制度.

二、为什么要实储蓄存款实名制

我国现行的储蓄存款记名制可以说从源头上造成了一系列社会经济问题，已经妨碍了改革开放的进程，到了积重难返的地步。

1、储蓄存款加快增长现象下掩盖了触目惊心的社会财富转移。截止年6月末，我国商业银行储蓄存款总额(本外币全折人民币)达6.3万亿元。我国居民储蓄存款是呈几何级数增长的，年，我国居民储蓄存款余额仅3073亿元,年突破1万亿元,年突破2万亿元,年突破3万亿元，到年末更是达5.3万亿元，而仅仅半年,年6月末已达6.3万亿元。年以来，我国gdp增长率虽然走上了快速增长的通道，最高的年份是年的14.1%，最低的年份是年的7.8%，从92年到98年，算术平均数也仅10.76%,gdp的增长与储蓄存款增长不同步，这说明两点，一是国民收入的分配过份向个人倾斜。二是有些个人收入已经不来源于国民收入，而是直接来源于国有资产的流失。

2、税收征管困难，偷逃税款严重。纳税是公民的义务，但在现实条件下，能偷逃税赋成了个人的本事，对不少财务管理人员来说，逃税倒成了其义务，我国个人所得税规模占人均gdp的比重大约在0.28%左右，远低于发展中国家平均水平的2.1%，税源流失过多，根源在于我国的现行储蓄存款制度根本无法支持个人所得税的征收和监管，而存款制度的不完善，不利于建立公民的信用体系，不能明确个人对国家应尽的义务，无法通过税收杠杆调节居民收入差距和贫富差距，缓解社会矛盾，使国家集中力量办大事。

3、使我国的相关调整政策无所适从，实施效果大打折扣。比如，针对我国内需不旺、消费疲软的状况，国家出台了一系列刺激消费的政策，如连续下调利率、鼓励消费信贷、征收储蓄利息所得税、增加公务员和事业单位人员工资收入、刺激教育消费等等，但这些政策实施效果很不明显，为什么?因为储蓄存款记名制掩盖了贫富差距，立法和行政机构很难对症下药，对少部分暴富阶层的人士来说(据非官方资料，这部分仅占存款人数7%的阶层控制了约60%以上的储蓄存款总额)，收入只是数字的增加减少，钱对他们来说几辈子也花不完，该有的都有了，因此他们对刺激消费的政策很麻木。

4、个人信用制度无法建立起来。市场经济就是信用经济，一切经济关系要靠信用来维系，没有好的信用制度，就会产生“交易冷淡”和“投资锁定”现象，由于互不信任，交易方式会向现金交易和以货易货等原始的刻板的方式滑落，“银行惜贷、企业惜投、个人惜借”的悲观情绪弥漫，造成经济活力日益下降，宏观调控政策难以发挥作用。个人信用制度建立当然是一个复杂的(!)程序，涉及到金融法律法规建设、金融产品创新、技术创新和管理创新等诸多内容，但储蓄暑期

实习报告

存款实名制则是最基本、最核心的内容。

三、如何实行储蓄存款实名制

1、以现有的个人身份证号码为基础，建立储蓄存款实名制。信用是公民活在世上的面子和通行证，个人信用的好坏直接关系到能否享受贷款、透支和分期付款，还影响到退休保障。在储蓄存款实名制的记录和支持下，每个人的每一笔收入、交易、纳税、借款、还款的情况都记录在案，作为考核信用的基础。

2、明确一个申报确认期，对现有个人帐户及个人财产进行申报登记，说明可计算的合法来源，对于到期按兵不动，无人认领的，以及无法说明合法来源的，国家给予冻结调查，违法收入将没收充公。

3、实行银行帐户与税务机关联网，个人帐户收支情况在授权范围内报送税务局，由税务局作为纳税依据，税务局有义务对个人财产高度保密，并建立相应的惩罚措施。为堵塞现金交易、逃避税务检查的漏洞，银行应严格控制大额存取款的数量和次数，对不正常情况报送税务局。

4、要促进支付手段的票据化，为财产登记和依法征税提供依据。尤其是个人帐户要普及支票转帐业务，票据清算要实现电子化、即时化、通存通兑化，切实提供“随时、随地、随意”的个人转帐业务，逐步改变传统的依赖现金交易的做法。

四、实行储蓄存款实名制中要注意减轻负面影响

50年来，我们是靠广大老百姓的勤俭节约的美德和高储蓄率才支撑起社会和经济的稳定和发展。金融是经济的核心，金融稳定了，人心才能稳定，社会才能稳定和发展。发展储蓄需要安全感，安全感源于储蓄保密性，实行储蓄存款实名制，有可能造成存款人不安全心理的增加，因为“怕露富”是一种普遍的社会心理，老百姓怕露富，贪污分子也怕露富，如何在两者之间权衡，趋利避害，很费思量，这是我们实行储蓄存款实名制要考虑的第一个问题。第二，推出储蓄存款实名制后，大批黑色和灰色收入将退出银行储蓄，一部分深怀恐慌心理的老百姓也可能提款增加，而这种存款下降必然首先冲击中小银行，因为中小银行的历史、背景和存款实力一直是老百姓把握不住的。存款的过份提取将造成银行流动性风险和支付压力，所谓水落石出，存款的下降有可能使商业银行的不良资产突冗出来，由此冲击到整个银行体系，甚至引起金融恐慌。

因此，减轻实行储蓄存款实名制的负面影响，关键要做好以下三点：

1、加强法律法规配套建设。如“保密法”、“个人财产保护法”。

2、加强职业道德教育。对银行内部工作人员和公安、法院、纪检、审计等执法部门内部工作人员进行职业道德教育，严格执法，严格保密。加大对执法部门的监督力度，控制好执法机构对个人金融财产查询、冻结、划扣的权力。

家底，因而更容易有的放矢治理“三乱”效率更高。因此对基层干部要加强知法守法教育，严惩“三乱”，对滥用职权，侵犯存款人利益的要坚决追究其法律责任和经济责任。

3

今年五月份，我很幸运地通过了两轮的面试，成功地加入了实践团这个大家庭。回想这两个月以来，有苦也有乐，有悲又有喜，但是正因为如此，这段日子才倍显珍贵和美好。

这两个月以来，我在实践团里学习到了很多书本上学不了的东西，同时也交到了不少的朋友，并且都相处的好好的，在实践的过程中我也感触良多，也开阔了自己的视野。从实践的准备阶段到社会实践的结束，感觉时间过得很快，就好像准备阶段就是不久前的事情一样;但同时我又觉得时间过得很漫长，实践过程中每天都过得忙碌而且充实。

在准备阶段中，我们每个组都有着各自的准备和任务，我是宣传组的成员，要准备的工作是预定的十多份海报，那时的时间可紧凑了，不过做起来还是挺轻松的，可能我本来就是团委宣传部的成员的缘故吧。最重要的就是那个文娱晚会的节目排练了，在这个排练上我们都花了很多的时间，那段时间每天都排练到很晚，而且又很累，大家都十分的辛苦，埋怨那当然是有得啦，不过到了节目验收的时候，大家都看到了自己排练的成果，心中都暗暗地感到欣慰。验收完毕后，那我们就期待着实践的到来了。

期末考试结束后，我们休息了两天然后再用三四天的时间回顾一下我们之前排练过得节目，准备完一切之后我们就开始踏上了我们的实践之路。

我们早上都怀着期盼的心情，经过了6个小时的长途跋涉终于来到了我们这次实践的目的地——惠来。第一眼看到这个农村小镇的时候，我感到有一丝的亲切感，怎么说呢，我也是农村出来的孩子吧，看到周围熟悉的景象，脑海中不禁就想起了当年我在老家度过的生活，感觉令人有点怀念。令我感到幸运的事情是，我被分到了西埔小分队，这个分队是住在西埔小学里面的，而我们睡的地方就是当地小孩们课室的课桌，开始的几天晚上我们都还是没有适应的，每天晚上不是热醒就是被可恶的蚊子叮醒，后来几天都还好啦。这短时间内，洗澡可是一个很大的问题所在啊，我们有30多号人，但我们却只有一个冲凉房啊，最后我们男生都表现得很有风度，把冲凉房让给了几个女生，而我们男生就结队成群围在一口井水旁边解决了。呵呵，现在回想起来还真是一大快事啊，花前月下，我们吹着海风，看着满天的繁星，赏着明亮的月光，这样的洗澡环境哪里去找啊，哈哈。说到那口井可是我们的生命之泉啊，我们煮饭的餐具、饭等东西都是在那里洗的，我们刷牙洗澡就更不用说了，在那里生活的几天里，还得感谢那一口井啊。

由于我们宣传组的工作主要是在前期的，所以社会实践的这几天我们组都是挺清闲的，于是就经常都串到别的组里混，我在义教那边混过了一节数学课，这可是我第一次的义教活动啊，第一次在讲台上面对那么多可爱的小朋友，面对着一张张充满着期待的笑脸，令我惊讶的是我只在课堂上做过一次

自我介绍

，课后他们竟然都记住了我，还老师老师地叫着，呵呵，被人教了十几年，如今才深深地感受到了原来做老师是这个滋味的，简单地说就是不容易。上这堂义教课我带了两个本子，小朋友们都很积极发问和回答问题，虽然很多都是冲着我手上的本子来的，但他们可爱淳朴这点我是无法否认的，他们的确很可爱。当小朋友们拿到本子的时候，脸上呈现的喜悦之情是我无法想象的。这里有一件令我十分感动的事情，那就是有一次我由于工作需要要写几个艺术字，其中有一张我是在上面乱涂乱画的，正打算要扔掉的时候，一个三年级的小女孩叫住了我，说“不要扔，给我好嘛哥哥”我就照她说的给了她，没想到我不要的东西她竟然当宝贝，顿时我心中一阵促动，所以之后我就认真地画了一幅画送给她，她那开心的表情我到现在都还记得，感觉就好像多了个妹妹一样。后来她还亲手做了一些纸花送给我，呵呵，这可是我生平第一次收到女孩子的花，我想我一定会好好地珍视的，因为毕竟这包含了那孩子和我之间的回忆。

实践的第二天，我也跟调研组那边参加了调研工作。可以说调研也是挺有趣的，虽然我和当地的人语言上不是很通，但是从他们调研的交谈上我可以深深地感受到当地人们的热情好客，好淳朴的民风啊。调研组的同学说，他们并不是为了调研而调研，我觉得他们真的做到了这一点，当然也有一些被调研的对象是会讲普通话的啦，那我就也有机会感受一下调研的乐趣了，说真的，和他们聊天真的很轻松，而且从他们口中我也了解到了当地的一些风俗习惯，感觉收获很多很多。但是心痛的是调研后的调研心得啊，那是我认为我的感觉只能体会而不能用言语表达的，当地人们的好客让我喝到了正真的功夫茶，这也算是他们的一项习惯吧，我当然也从中了解到了一定的茶道。

义修活动也是我们社会实践三下乡的品牌活动，但参加的只有我们的义修队的同胞了，我们感觉什么忙都帮不上真的很抱歉，因为我们不懂维修嘛，而且我觉得他们每天都早出晚归的，感觉他们很累，而我们能做的就只有做好晚饭等他们回来了。

工作之余，炊事班也是一项很重要的任务啊，开始的那几天我们可都是吃不饱的吃不好的，那是因为我们都是每个人第一次的白老鼠啊，而且没什么煮饭经验的我们一次就得煮30多号人的饭可不是一件容易的事情啊，后果一般人都可以想象，不堪设想啊。不过虽然如此，但是最后几天我们都有些适应和有些进步了，这毕竟是我们大家一起努力的成果啊，想到这里我们都自得其乐的。所以现在我发现了煮饭也是一件十分有趣的事情，自己想吃什么就买什么的，多自由啊，这点我觉得比惠城那边的同胞好很多，可怜他们每天都在啃盒饭啊。在西埔这边我真的感到锻炼到了很多很多，收获到了很多很多。所以被分到西埔我真的感到很幸运了。

**社会实践报告高中生篇八**

主要体会：

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以付，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

我的思考：

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我的暑假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，也不是平淡无味，但至少它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受，和一定的影响吧!

目前家乡兴办了很多所幼儿园，因而我的寒期社会理论就从选择适宜的学校开端了。回抵家的第二天早晨，我向有孩子正读幼儿园的邻人家长做了查询，最终把教委幼儿园作为了我此次社会理论的目的。我之所以选择教委幼儿园首要有两点缘由：首先，教委幼儿园的教员的职业本质相对较高，获得了很多家长的一致好评，把本人的孩子送到这里，家长们都感觉安心;其次，这里的教育设备较完全，教育教育情况好，有促于孩子们更健康的生长，这也是吸引家长的主要缘由。

来到幼儿园后，我找到了幼儿园的校长，向他引见了此次到贵校理论的目标和一些有关的事，开初，校长并没有要承受我的意思，只是说有空的时分可以思索一下，我见工作不妙，便改动了与他攀谈的方法，让他晓得我姐姐家也有孩子正在读幼儿园，我在家也有教育小伴侣的经历，只是一小我不克不及只知足于近况，要寻觅更多的时机磨炼本人各个方面的才能。经由一翻努力，校长终于容许让我在教委幼儿园完成我的此次寒期社会理论活动。

我治理的班级是1小班，面临三十多个仅有两岁的小伴侣，我忽然感觉本人似乎又回到了童年，于是很自傲的以为本人必然可以很好地和这些小伴侣们相处。但是，工作哪有想象的那么简略?刚进教室就发现有一个小女孩在教室的一角，直哭着要妈妈，于是我仓猝上前讯问工作的原由，可小女孩只是一个劲儿的哭，毫不睬会我的讯问，四周的小伴侣们也没有一小我通知我工作的原委。看着女孩满脸的泪水，我急了：这下该怎样办才好啊?无法之下，我请来了班主任教师帮助。年青的班主任教师一走进教室，就浅笑着来到女孩的身旁，渐渐的俯下身子，开初她也试着问女孩饮泣的缘由，女孩照样不肯措辞，一直的哭着，叫着这下教师把藏在死后的手摆出来,松开后将手中的一颗糖放到小女孩的手中,玲玲最乖了，通知教师为什么要哭就是最好的孩子了!这招还真灵，女孩一手拿着糖，一手将脸上的眼泪擦干，我摔倒了,痛痛。就是这么简略的一件工作,就是一颗糖,就是一个浅笑,而我却没有想到小孩子就是要大人呵护,要大人用恰当的办法来哄着才干生长的。

然则，人老是要顺应本人自下而上的情况，我不想一开端就干不下去了，不可，我必然要坚持下去。晚上回抵家后我细心考虑了一下，最终决定必然要努力将此次理论工作做好。

接下来的几天，我在空余工夫就自动找到幼儿园的教师们交心，谦虚向他们学习和小伴侣们相处以及治理幼儿园的办法。上课的时分我尽量以本人的浅笑来感染小伴侣们，让他们觉得我就是他们的好伴侣，让他们情愿听我的话。

社会理论的帷幕垂垂落下了。回忆起从开端到目前，这一路走来我最大的感触就是本人成熟多了。年幼时盼望长大，但那仅仅是纯真的春秋上的生长，而目前更深条理的是指思想上,行为上的生长。每小我生长的方法不成能完全一样，但一样的是我们都领会到了生长的高兴。在生活中体验着生长的艰苦，在收成中体验着生长的喜悦，也许人的终身大多是由悲欢离合交错，喜怒哀乐相汇，苦中有甜，甜中有苦，笑中有泪，泪中有笑。就是这些培养了丰厚多彩的人生，人生体验多，财富亦多，各类味道都品味过了，各类觉得都体验过了，才干真正看法到人生的丰厚。我盼望着丰厚的人生阅历，我盼望品味到生长的高兴!

经过这十多天的社会理论，固然算不上很长的工夫，然则在这短短的十多天中我确的确实又学到了良多在学校及书本上不曾有过的器械，虽然以前也有良多的理论阅历，然则此次觉得与前几回有很大的分歧,并且觉得比以前收成更多。比方在人际交往方面，书本上只是很简略的通知你要若何做，而社会上人际交往十分复杂，这是在学校不克不及有如斯深入的感触的。社会上有各类人群，每一小我都有本人的思想和本人的特性，要跟他(她)们处置好关系还真得需求很多技巧。而这种技巧凡间是来自社会阅历与经历的。在行动中，个中有关怀你的人，也有对你无所谓的人，看你若何掌握了。

花开惹人喜欢，却无法花落，数天的寒期社会理论生活如同闪电刹那间划过天穹的美好的弧线，一闪而过。回味中，不由感言：社会，是一所没有围墙的教室;理论，是一种无形的考验。它让我们今日支付汗水，明日收成金黄!在理论进程中碰到了很多的坚苦，但快乐的是我刚强地挺过来了，碰到的妨碍我想方法去处理了。孟子曰天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。所以我想这种阅历恰是我们的财富，在今后的人活路上会不断受益。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn