# 2024年高考倒计时演讲稿三分钟(优秀13篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-07-13

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。高考倒计时演讲稿三分钟篇一尊敬的学...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**高考倒计时演讲稿三分钟篇一**

尊敬的学校领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我非常荣幸作为学生代表在这里讲话。

三年时间飞逝，我们现在已经站在了离高考仅剩一百天的冲刺线上。此时此刻，我们面对的，将是我们12年来的学习生活中最重要的抉择。

12年的时间，足以让我们从蹒跚学步的孩子成长成为了现在脚步坚定的成年人。回想这12年的历程中，我们首先要反思，在这12年里，我们到底错过了多少机遇，到底荒废了多少梦想，到底有多少时间在我们的犹犹豫豫和无所事事中被白白放走。

一百天，高考就横亘在我们的眼前。高考在现在众多的比赛中，同样是年轻的战场，同样是层层的选拔，同样需要全心的投入与付出，但高考，它不像聚光的舞台那样充满鲜花和掌声，更多的是平淡甚至是单调的学习生活。

没错。不是高三的学生，不知道高三的学生累。不是高三的老师，不知道高三的学生难。不是高三的学生家长，不知道高三的学生苦。

我们从很久以前就开始抱怨高考，然而等我们再长大一些就会发现，我们的成长注定与一场接一场的比赛联系在一起，而高考是所有比赛中最公平、最干净、最透明的。高考，或许是仅凭我们自己的实力说话的机会，高考之外，出身平头百姓家庭的我们，在各种各样的机会面前，会无力和无奈得多。在当今中国，高考是所有可能的选择中最不坏的一个。真正的强者从来都不像局外人那样牢骚满腹、指手画脚，对于既定的竞争规则，他们的选择永远是勇敢地冲锋。

同学们，我们不仅为自己活着，也许我们可以退缩，可以放弃，但含辛茹苦抚养我们的父母不同意!为了我们的进步辛苦操劳的老师不同意!等待着我们成为栋梁之材的国家和社会不同意!

我们承载了太多的责任，太多的希冀，只要有一双眼睛同我们一起流泪，就值得我们为生命而受苦。我们没有任何退路!

同学们，真的猛士，敢于直面高三黑暗惨淡的人生，敢于正视高考激烈残酷的竞争。

同学们，时间之神是我们自己，命运之剑握在我们手中，一百天的倒计时已经启动，从今天开始，我们心中装的只能是学习。每时每秒，我们想的都必须是学习。一百天可以很短，短到弹指一挥间。一百天可以很长，长到改变一个人的命运。

一百天，每天解决一个难题，就会弄懂一百个难题。一百天，每天纠正一个错误，高考中就可以少犯一百个错误。一百天，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。我们曾披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了可以铺满地的试卷。只要一百天以后，我们就可以不再关心数学公式和英语单词，我们可以关心啤酒和小菜，逍遥自在，面朝大海，春暖花开。

同学们，我们并不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去!

过去“努力”这话说得太多，说得我们都已经麻木，忘却了努力这话的分量，忘却了我们要付诸行动。

今天的冲刺就是告诉我们，该我们行动的时候到了。这不仅是一个仪式。更是一个起点，一个新的开始，无论过去怎么样，我们都还有希望，无论过去怎么样，我们都还有机会，只要这一百天倾注我们全部的汗水，就一定能创造奇迹!我们x学校高20xx级不会比任何一个年级差!我们要用实际的行动，向父母、向学校、向所有质疑我们能力和实力的人证明，我们是真正的强者!

请父母放心，我们是有良知的人，一定不会让你们心伤。

请老师放心，我们是有骨气的人，一定不会让你们失望。

现在，我们要向父母发誓，要向老师发誓，要向我们自己发誓，要向所有关心和爱我们的人发誓。用我们生命的力量发誓，让整个世界都见证我们的信心和决心，谁在现在还下不了决心，就只能在六月被无情地淘汰!现在请同学们起立，站在离高考仅剩100天的冲刺线前，让我们举起右手，和我一起郑重宣誓：

我在此郑重宣誓：

不做怯懦的退缩，不做无益的彷徨，不负父母的企盼，不负恩师的厚望。

这一百天我将心无杂念，这一百天我将奋发图强。

将拼搏进行到底!

将高三进行到底!

将高考进行到底!

坚持到底，我绝不放弃!

**高考倒计时演讲稿三分钟篇二**

大家好，我是来自文科补习班的xx，作为一名曾经历过高考的学生，今天站在这里为大家做高考前100天的演讲，感觉既羞愧又激动。羞愧的是，我第一次参加高考并没取得满足的成绩，但同时，正因为是再次与高考相会，所以激动中伴随着沉重，期待中伴随着清醒。

高三应届的同学们，也许你们最关怀的是高考究竟是什么样，我以自己的经历告诉大家，高考只是一次考试，心态决定状态细节决定成败，如此而已。正视高考，它并不可怕，但也不是说它不重要。高考虽不是人生的全部，确是人生极为重要的一步，虽然不能说这100天的拼搏决定了大家的未来，但至少肯定，同学们的未来会因为这100天的拼搏而更加绚丽多彩。古人说，行百里者多于九十，的确，越接近成功，道路就越艰险，在高考这条路上，能驾驭知识，披荆斩棘的人才干顺利走下去。

同样补习的同学们，半年的卧薪尝胆，大家是否还记得当年的雄心壮志？那时做出补习觉得决定，只是因为一种不甘心，只因为我们相信，笑到最后，才笑得最灿烂。100天，是一雪阴霾的100天，是激情燃烧的100天，是坚韧拼搏的100天，是梦想成真的100天，是奇迹迭出的100天！要相信，汗水不会浪费，勇气经汗水淬炼而更加坚毅，泪水不会白流，目标因泪水洗涤而更加灿烂！

走过迷茫，走过彷徨，历经坎坷，益发坚毅。同学们，让我们用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏去战胜艰险。

书山有路，效率方为径；题海无涯，总结乃是舟。在日后的100天里，让我们全身心地投入担心的复习中去，讲方法，重效率，踏实而积极无愧无悔地过好每一天，尽情描绘时代青春的风景，书写人生的诗篇。

在这最后的冲刺阶段，沉着冷静显得分外重要，各位同学，十年寒窗，还有很多知识我们掌握得不够完善，还有很多规律等待归纳探究，还有许多问题值得琢磨。每一个人都有做不完的事，而每个人又都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。抛开对学习的种种偏见，忽略别人不怀好意的眼光，放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每道题都有发明的惊喜。

三年前，我的哥哥李易佶曾站在这个台上发表了高亢激昂的考前动员演讲，我愿再次引用其中的一段话来激励大家：

不管你清醒还是迷茫，不管你胆怯还是高昂，时间不容你犹豫，战火已经点燃！

当我们站在高考门前，我们需要的是一种杀气，一种“不破楼兰终不还”的决心！

自己选择的路，就算跪着爬着也要向终点而去！因为，我们是热血青年。我们需要豪情，没有豪情无以踏平坎坷；我们需要柔情，没有柔情无以迎接暴雨后的彩虹；我们需要气势，没有气势无以直指终点；我们需要细心，没有细心无以成就一路上的攀登。

同学们，振奋起来吧，为了关怀我的人和我关怀的人！同学们，行动起来吧，时代青春无悔，只因我们竭力而为！

谢谢大家！

高考倒计时家长寄语

我的高考倒计时100天决心书范文

高考升学宴演讲稿范文

有关高考励志演讲稿范文

高考倒计时2天祝福语（精选60句）

**高考倒计时演讲稿三分钟篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们:

早上好! 今天我国旗下讲话的题目是：把握最后瞬间，把精彩留给自己

一路走来，我们跨过坎坷书山，渡过茫茫学海。这求学的路漫长而崎岖，那么如何把握这最后的瞬间，把精彩留给自己，这是我们每个同学都应认真思考的问题。在这里，我有以下几点建议与大家共勉：

俗话说“没有激情成不了大事”。这里的激情，就是指对成功的渴望，是从内心激发出来的对成功的追求。强烈的成功欲望是希望之光，是行动之源。

一是要有积极向上的思想观念。高考是人生的一次挑战，也是通往人生理想的一座桥梁。高三是拼搏的一年、也是考验我们毅力和恒心的一年。

二是要有惜时如金的时间观 “世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间”。所以我们每个同学都应珍惜每一分、每一秒，决不把时间浪费在无形之中。

三是要有科学有效的方法观 科学有效的学习方法，概括起来就是提高效率，狠抓基础，善于总结。知识——不雾里看花，问题——不一错再错，要知道：听过的，忘得快;看过的，记不住;只有做过的，才能会。所以我们要克服“懂而不会，会而不快，快而不全，全而不美”的不良学习习惯。善于总结规律，总结方法，总结得失，把知识网络化、系统化。

接下去的这段日子里，在埋首于成功之路的同时，我们每位同学都必须保持清醒的头脑，保持“心若止水”的状态。高三是非常时期，是我们人生的特定阶段，有着特殊的使命。如果错过这个机会，你将追悔莫及，所以我们每个同学都要学会适当放弃，女同学暂且丢下那些漂亮的衣服和浪费时间的打扮，男同学要抛开那诱人的电脑游戏，挥洒汗水的篮球场。

请记住：努力决定实力，态度决定高度。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获;选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由;选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌!前方，鲜花似海，掌声如潮。前方，祥云高照，海阔天空。

最后，也祝高二同学在即将到来的学业水平测试中取得理想成绩。

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**高考倒计时演讲稿三分钟篇四**

尊敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们：

大家好！

春风送暖，万物复苏，我们学校20xx届高三全体师生开始了最后的征程。“已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。”今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，相信一百天后，我们必将是那最俏丽的花枝！作为高三教师，此时此刻，我倍感荣幸和自豪，受学校委托，请允许我代表全体高三老师向与会领导及家长表示热烈的欢迎和衷心的感谢，向全体同学致以春天的祝福！

关于青春：

三年前，曾经飒爽英姿橄榄绿；而如今，全是风华正茂桃李芳；到明日，喜见国之大器栋梁才。作为老师，我们有幸见证了同学们三年的成长，也必将见证同学们闪亮的青春！青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。18岁，拥有一切：年少轻狂、思想独立、激情洋溢……那就勇敢前行吧！是雄鹰就应该翱翔天宇，是鲜花就应该装点大地，是巨轮就应该扬帆远航！也许还有彷徨，还有迷惘，还有胆怯，但是，18岁，没有什么不可以！请记住，一个人在年青的时候，没有什么能把他击垮。同学们，命运的齿轮已经开始转动，去拼搏吧！去奋斗吧！因为“春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收获，冬天就不能品尝。”因为美好的青春属于永远力争上游的人！

已驶过青春的站点，老师知道，青春是这样美好，我羡慕同学们拥有这样如花的\'年华！“韶华不为少年留”，老师知道，青春又是这样短暂，老师们要用踏实的工作助力同学们正蓬勃的时光！同学们，让我们用这一百天去共同书写属于我们的奋斗与辉煌！

高考，是每个中国孩子的成人礼，缺席了它设下的这场盛宴，我们的青春记忆就没那么深刻，我们的人生就没那么完整。我们为它准备了整个从少年到青年的时光，我们通过它学习生活，拥有知识；我们为了它脆弱焦虑，也为了它坚韧不拔；我们因为它痛苦思索，也因为它成长壮大；我们终将通过它走向未来，走向理想，走向辉煌！

没有一个梦想的实现是轻松的，没有一个成功的意义是片面的。因为心中有梦，脚下才能有路；因为风雨兼程，才能赢得漂亮；因为无畏奋斗，才能青春无悔！高考，早已不是千军万马过独木桥的孤注一掷，更不是人云亦云的虚名浮利，它是证明自己的能力，走向更高的学府，实现自我价值的自我需求，自我修炼！

三年来，同学们谁没有披星戴月，风雨无阻?谁不是在前行的道路上艰难跋涉，攻坚克险?而现在，离决胜的时刻仅剩下一百天了，“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”到了扬鞭策马、百米冲刺的时刻了，“行百里者半九十”，不要犹豫，切莫彷徨，放下包袱，请珍惜这一百天，跨越这最后的征程，你必将飞跃，化鲤成龙！

高考不仅是对学子们的测试，也是对老师的综合考验。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”是我们全体教师的追求；“待到山花烂漫时，她在丛中笑”是我们全体教师的心愿！

一百天，2400个小时，在此，我作为本届高三教师代表郑重承诺：我们将兢兢业业，艰苦奋斗；我们将潜心备课，精心授课；我们将精诚团结，通力合作；我们将满怀热情，解疑答惑；我们将关注高考，广纳信息；我们将是同学们坚实的后盾，家长忠实的同盟，我们将和同学们在一起：争分夺秒，甘苦与共，决胜百日！

请同学们放心，我们一定会陪伴你们直到胜利，迎接希望！请家长放心，我们一定会尽全力帮助每一个孩子，成就理想！请学校放心，我们一定会齐心协力，拼搏百日，再创辉煌！

最后，预祝我们学校20xx年高考万马齐鸣，马上成功！

谢谢！

**高考倒计时演讲稿三分钟篇五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我发言的题目是《用智慧开启智慧之门用勤奋开辟成功之路》。

人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

**高考倒计时演讲稿三分钟篇六**

同学们：

奇迹!

为了梦中的理想，我们一起努力吧，高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家!

同学们：

今天离高考还有x天，这x天的特点是形势多变。对于一个班级来说，这x天可以让一个好的班级掉下悬崖，也可以让一个差的班级成为第一或第二名。对于一个人来说，x天也能产生翻天覆地的变化。有同学问，到这个时候，大局不是已经定了吗?平时达线，高考还会不达线吗?平时连二本线都不到达的人，高考还有什么期待吗?我来告诉大家，x可以创造奇迹。

同学们，我们即将走进高考考场，在最后的x天里，你们打算怎样做?我认为，应该在人生的道路上留下第一次全力以赴的身影，应该明白：拼搏的人生不会让我们感到懊悔。只有拼搏过，才能无怨无悔。

从大家出生的那天起，父母就对你们寄予厚望。从你们上小学的第一天起，你们就一直在飞翔。从你踏进高中校门的那一天起，你，们就告诉自己：这里就是我飞翔的地方。x天，时间太短了，对于那些充满活力、理想的学生来说，会更加努力，每一分钟都很重要，因为他们相信奇迹总是由强者创造的。

成功的人分为三种，第一种是一路，决心要赢，这样的.人都有一种顶天立地的精神。第二种是快马加鞭，更上一层楼，这样的人身上有一种志气。第三种是逆水行舟，发奋图强，这样的人有一种骨气。

面对失败，也有三种人，第一种是逃避失败，不敢面对失败，一直生活在失败的阴影下，这种人彻底被失败打垮。第二种是鄙视失败，不上心，还是走自己的路，这样的人麻木不仁，会屡遭失败。第三种是有足够的勇气面对失败，在失败的痛苦之后，他们做的第一件事就是站起来，采取积极的行动来迎接下一个挑战，因为他们知道，当生活受苦的时候，也是他们面临变化的时候。

你们会选择成为什么样的人?高考是一种特殊的成人仪式，通过它，你不仅可以在年龄上步入成人的行列，还可以让你的身心经历一场前所未有的洗礼。

高考是人生的一种鼓励，你对高考的态度就是你对人生的态度。高考划了一道线，这里是懵懂的少年，这里是成熟的青年，高考是一个分水岭，人生的两面明显不同。

同学们，为了这珍贵的时光和青春的灿烂，同时为了保持作为一名学生，一个人的尊严，请努力吧!

谢谢大家!

**高考倒计时演讲稿三分钟篇七**

大家好！

时间辗转，马上就要到高考了，确实在这方面我们还是应该要付出足够多的时间和精力，在这样的环境下面，一定要清楚自己的定位，学习是我们现在的首要任务，积极的搞好学习很重要，作为一名高三学生需要有足够的自律，足够的耐心。

同学们，三年的拼搏也到了，关键时刻了是时候发挥自己的能力的时候了，证明自己还是需要时间和精力的，往后的几十天，每一天都是非常的宝贵，有目标有阶段性的去完成任务，这是我们应该要去落实，现在的时间非常的快，那么在这样的环境下面，一定要认真去旅行好自己的职业，作为一名高中学生应该要清楚自己的定位，这一点是毋庸置疑的还是需要付出足够的时间和精力来。我们一起去做好现阶段的事情，好好班里的学习氛围，其实一个好的学习环境，对我们的影响也是非常大的，只有认真的做好相关的本职工作，这样才能够做的更加细心，无论是在以后什么时候这些都是应该要一点点去维持下去的，作为一名高三学生我想大家应该要对此有所了解。

除了要有规划，更加要调整好心态，虚心的搞好学习，督促自己，一定要自律，在规划好自己的任务以后，一定要按照任务的阶段去完成，自律是非常重要的，我们之所以能够做好一件事情，主要还是要坚持做饭比平时努力两倍，这样才能够吸取更多的经验，学习是自己的事情，所以还是应该要对自己有比较好的态度，在这方面这也是我还应该要去端正好的态度。再有就是养成好的生活习惯，一定不能够忽视这一点，这非常的重要，所以在学习方面我们还是要主动一点，做好自己分内事情，这一点在什么时候都是比较受用的，我现在在努力的完善好自己的本职工作，在这个过程当中我也应该要好好的去端正好心态，我们应该要在这最后的冲刺阶段，稳住心态，搞好自己的学习，努力去维持一个好的方向，这对我们是非常重要的，所以大家努力起来吧。

三年高中生涯，未来还会有很多事情等着去做好，能够锻炼自己的东西还有很多，这几年的经历，我们应该要明白一个道理，不到最后关头绝不轻言放弃，我们要证明我自己是可以的，是能够做出优秀的成绩来，时间漫漫，希望未来可以成为更加优秀的自己。

**高考倒计时演讲稿三分钟篇八**

大家好!

春风送暖，万物复苏，我们学校20xx届高三全体师生开始了最后的征程。“已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。”今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，相信一百天后，我们必将是那最俏丽的花枝！作为高三教师，此时此刻，我倍感荣幸和自豪，受学校委托，请允许我代表全体高三老师向与会领导及家长表示热烈的欢迎和衷心的感谢，向全体同学致以春天的祝福！

关于青春：

三年前，曾经飒爽英姿橄榄绿；而如今，全是风华正茂桃李芳；到明日，喜见国之大器栋梁才。作为老师，我们有幸见证了同学们三年的成长，也必将见证同学们闪亮的青春！青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。18岁，拥有一切：年少轻狂、思想独立、激情洋溢……那就勇敢前行吧！是雄鹰就应该翱翔天宇，是鲜花就应该装点大地，是巨轮就应该扬帆远航！也许还有彷徨，还有迷惘，还有胆怯，但是，18岁，没有什么不可以！请记住，一个人在年青的时候，没有什么能把他击垮。同学们，命运的齿轮已经开始转动，去拼搏吧！去奋斗吧！因为“春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收获，冬天就不能品尝。”因为美好的青春属于永远力争上游的人!

已驶过青春的站点，老师知道，青春是这样美好，我羡慕同学们拥有这样如花的年华！“韶华不为少年留”，老师知道，青春又是这样短暂，老师们要用踏实的工作助力同学们正蓬勃的时光！同学们，让我们用这一百天去共同书写属于我们的奋斗与辉煌！

关于高考：

高考，是每个中国孩子的成人礼，缺席了它设下的这场盛宴，我们的青春记忆就没那么深刻，我们的人生就没那么完整。我们为它准备了整个从少年到青年的时光，我们通过它学习生活，拥有知识；我们为了它脆弱焦虑，也为了它坚韧不拔；我们因为它痛苦思索，也因为它成长壮大；我们终将通过它走向未来，走向理想，走向辉煌！

没有一个梦想的实现是轻松的，没有一个成功的意义是片面的。因为心中有梦，脚下才能有路；因为风雨兼程，才能赢得漂亮；因为无畏奋斗，才能青春无悔！高考，早已不是千军万马过独木桥的孤注一掷，更不是人云亦云的虚名浮利，它是证明自己的能力，走向更高的学府，实现自我价值的自我需求，自我修炼！

三年来，同学们谁没有披星戴月，风雨无阻？谁不是在前行的道路上艰难跋涉，攻坚克险？而现在，离决胜的时刻仅剩下一百天了，“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”到了扬鞭策马、百米冲刺的时刻了，“行百里者半九十”，不要犹豫，切莫彷徨，放下包袱，请珍惜这一百天，跨越这最后的征程，你必将飞跃，化鲤成龙！

关于我们：

高考不仅是对学子们的测试，也是对老师的综合考验。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”是我们全体教师的追求；“待到山花烂漫时，她在丛中笑”是我们全体教师的心愿！

一百天，2400个小时，在此，我作为本届高三教师代表郑重承诺：我们将兢兢业业，艰苦奋斗；我们将潜心备课，精心授课；我们将精诚团结，通力合作；我们将满怀热情，解疑答惑；我们将关注高考，广纳信息；我们将是同学们坚实的后盾，家长忠实的同盟，我们将和同学们在一起：争分夺秒，甘苦与共，决胜百日！

请同学们放心，我们一定会陪伴你们直到胜利，迎接希望！请家长放心，我们一定会尽全力帮助每一个孩子，成就理想！请学校放心，我们一定会齐心协力，拼搏百日，再创辉煌！

最后，预祝我们学校2024年高考万马齐鸣，马上成功！

谢谢！

**高考倒计时演讲稿三分钟篇九**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好!

今天，我们齐聚在这里，就是为了一个目标：高考。高考是人生的一次重大选择，为了那一天，高中三年，同学们发奋苦读，努力拼搏。回想三年的时光，我们全体师生朝夕相伴，一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地、书声朗朗的清晨，那每一张朴实真诚、灿烂如花的笑脸，那每一个xx四射、青春驿动的身影，都将是停泊在老师们心湖中最美好的记忆。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师的梦想，你们的成功就是我们全体教师的追求与幸福。

高中的三年，是人生的旅途中，重要的三年，而这最后的百日更是其中最为关键的一步。在以后的时间里，老师们将潜心研究，努力工作，力求给大家最有效的指导，为大家做出的奉献。当然，老师也会对同学们有更严格的要求，和更艰苦的训练。请相信，这一切都是为了一个共同的目标，为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加灿烂的明天。

同学们，高考复习，如同长跑，最终成绩如何，取决于长跑中调整的`步调。现在，已经到了最后阶段———冲刺的时候了。这一阶段，大考逐渐增多，小考测验更是家常便饭。怎么办?兵来将挡，水来疏导!就让我们从考试中夯实基础，查漏补缺;从考试中归纳、类比，总结经验。与此同时，我们还要处理好正在进行的一轮复习。我们仍然要重视基础;锤炼语言，准确表达;弄清各科中的基本概念、原理;把握解决问题的思想和方法，做到以扎实应万变。诚然，在前进的道路上，困难重重，但我们并不孤军奋战，陪伴和支持着我们的有运筹帷幄的领导，和像叔叔阿姨，哥哥姐姐一样的老师。群策群力，我们的努力，定会换来累累硕果。

同学们，十年磨一剑，今朝试锋芒。再过一百天，大家就将以平生所学，决战考场。就让我们拭目以待，见证同学们的辉煌吧!

谢谢大家。

**高考倒计时演讲稿三分钟篇十**

大家上午好！

我今天我演讲的题目是：“为青春喝彩，为高考加油！”

骄阳似火的六月，高三的学长们即将迎来高考。对你们来说，这是人生中的挑战，也是最重要的转折点。寒窗苦读数十载，只盼明朝金榜题名。

十年磨一剑，霜刃未曾试。

高考，见证了高中三年青春的奋斗史。你们即将用它一试锋芒。为了它，你们寒窗十几年。现在，战斗的号角已经吹响，决战的时刻已经来临，愿你们全力以赴，勇往直前！喜马拉雅山直冲霄汉，上面有攀登者的旗帜；撒哈拉沙漠一望无垠，里面有跋涉者的脚印；阿尔卑斯山壁立千仞，其间有探险者的身影；人生道路上荆棘满布，其中有奋斗者的记忆。

高三的学长们，走在奋斗的路上，你们用智慧歌唱；跨越青春的山峦，你们用激情吟诵，在高中学习的一千多个日日夜夜里，你们为了高考的胜利，为了心中的理想，发奋读书。日月如梭，时光飞逝，高考正向你们走来，让我们一起为你加油！成功从来与自信为伍，幸运永远和强者同行。勤奋是基础，心态最重要。细节决定成败，恒心打造辉煌。

高考，不仅是人生的一场考验，同时，也是一场体质的竞争和较量，健康的身体也是取得高考胜利的保证，在剩下的这些天的时间里，高三的学长们还要为高考进行最后一搏。希望学长们能够注意自己的\'身体，同时做好心态调节，在高考中打场漂亮仗！在紧张的学习生活中不要让自己过于劳累，保证合理的饮食和充足的睡眠，以充沛的精力迎接考试。

在这最后关头，学长们具备足够的自信和保持一种平和、淡定的心态应对挑战，才能在千变万化的高考中以不变应万变。一味紧张只会打乱自己的步伐，冷静才是面对问题的武器。相信高三的学长们早已具备了坚忍不拔的意志，始至终都不骄不躁，不被困难吓倒。我们静候你们的佳音，祝你们高考成功！

高一、高二的同学们，虽然高考离你们还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往高考的路上，越到高考来临，你们就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”――来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏活动总结实地，在奋斗的年代拿出奋斗该有的模样，才不会留下遗憾。

让我们向青春的奋斗史要一个美好的未来！让我们为高考加油、为青春喝彩！

我的演讲到此结束！

**高考倒计时演讲稿三分钟篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

高三这一年就像是一场电影一般缓缓的拉开了帷幕，而我们也已经度过了半个高三了，面对接下来的这半年，我想对于我们来说，是至关重要也是最 为具有挑战的。所以同学们，此时此刻的我们，心里是不是都装满了勇气了呢?如果你的勇气和魄力还没有集满，那今天就让我们一起去收集，一起去积累吧!

首先我想和大家分享一个小故事，而这个故事的主人公就是我。初中的时候我很顽皮，总是喜欢翘课出去上网，有一次上网被老师亲自抓到后，我还是很倔强，不愿意承认错误。老师没有办法于是叫来了家长，我父母是很严格的人，当他们得知我做了这样的事情之后，把我带回去狠狠的收拾了一顿。我想这时候就有很多人想，我是不是在被收拾一顿之后就改过来了。答案是并没有。我有所改变不是因为父母的这一顿收拾，而是我之后有一次偷偷去父母工作的地方探望时，我看见了他们辛苦的背影，这时我也想起了父亲打我时脸上难过且心痛的表情。

父母默默的付出，但从未向我道过一声抱怨，甚至是连我犯错时都没有为自己喊一声辛苦。他们总是问我，“你是为自己而活吗?这是你自己的人生。”当时我不明白，但现在我明白了，我的人生自然只有我能做主，我所有的决定所有的举措都是我自己带来的，而这个结果也得我自己承担。自那以后，我改变了很多，我开始花费心思学习，我也开始想尽办法给自己多加一点分。终于在中考这一次大战中，我抗旗而归，让父母有了笑容。

同学们，加油吧，未来是我们的未来，成功也会是属于我们的成功!

我的演讲完毕，感谢各位!

**高考倒计时演讲稿三分钟篇十二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们:

早上好！今天我国旗下讲话的题目是：把握最后瞬间，把精彩留给自己。

一路走来，我们跨过坎坷书山，渡过茫茫学海。这求学的路漫长而崎岖，那么如何把握这最后的瞬间，把精彩留给自己，这是我们每个同学都应认真思考的问题。在这里，我有以下几点建议与大家共勉：

俗话说“没有激情成不了大事”。这里的激情，就是指对成功的渴望，是从内心激发出来的对成功的追求。强烈的成功欲望是希望之光，是行动之源。

一是要有积极向上的思想观念。高考是人生的一次挑战，也是通往人生理想的一座桥梁。高三是拼搏的一年、也是考验我们毅力和恒心的一年。

二是要有惜时如金的时间观。“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间”。所以我们每个同学都应珍惜每一分、每一秒，决不把时间浪费在无形之中。

三是要有科学有效的方法观。科学有效的学习方法，概括起来就是提高效率，狠抓基础，善于总结。知识——不雾里看花，问题——不一错再错，要知道：听过的，忘得快；看过的，记不住；只有做过的，才能会。所以我们要克服“懂而不会，会而不快，快而不全，全而不美”的不良学习习惯。善于总结规律，总结方法，总结得失，把知识网络化、系统化。

接下去的这段日子里，在埋首于成功之路的同时，我们每位同学都必须保持清醒的头脑，保持“心若止水”的状态。高三是非常时期，是我们人生的特定阶段，有着特殊的使命。如果错过这个机会，你将追悔莫及，所以我们每个同学都要学会适当放弃，女同学暂且丢下那些漂亮的衣服和浪费时间的打扮，男同学要抛开那诱人的电脑游戏，挥洒汗水的篮球场。

请记住：努力决定实力，态度决定高度。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！前方，鲜花似海，掌声如潮。前方，祥云高照，海阔天空。

最后，也祝高二同学在即将到来的学业水平测试中取得理想成绩。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

**高考倒计时演讲稿三分钟篇十三**

下午好!

和风送暖，艳阳高照。我们终于迎来了这令人热血澎湃的时刻!嘹亮的号角已经吹响，冲刺的时刻已经到来，从现在起我们就要以百倍的信心投入到高考的竞争当中，要以全部的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战的攻关当中，去抒写我们未来人生壮丽的新篇章，去描绘每一位同学未来人生美好的新蓝图。

亲爱的同学们，你可曾知道在我们的身后有多少热切的目光在注视着我们：最让我们内心悸动的是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，脸上刻满了沧桑，双手磨出了老茧，腰弯了，背驼了，他们是为了谁?最让我们惦念的是兄弟姐妹的目光，他们满怀憧憬却放弃了自己的学业南下北奔历尽艰辛，尝遍了人生的酸甜苦辣，他们是为了谁?最让我们感动的该是左邻右舍乡亲们的目光，他们嘘寒问暖，言之切切，希望我们好好学习，将来有所出息，他们是为了谁?最让我们崇敬的是老师的目光，他们废寝忘食与我们相伴，身心疲惫与我们共渡，他们是为了谁?他们都是为了我们将来有一个好的前途、好的工作、好的生活。

拼搏，就意味着在这60天里，我们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

虽然不能说，这60天的拼搏将决定我们的未来，但是完全可以确定，我的未来将因为这60天的拼搏而更加绚丽多彩。

最后祝愿同学们都能实现梦想，进入理想的象牙塔。谢谢!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn