# 最新社会实践打工心得体会(汇总8篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-13

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。社...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**社会实践打工心得体会篇一**

第一段：引入社会实践打工打杂的重要性（字数200）

社会实践打工打杂是大学生锻炼自己的重要途径之一。在这个过程中，我们可以通过与不同背景、不同经历的人交往，增长见识、拓宽视野，提升自身的综合素质。同时，通过实践打工，我们能够在真实的工作环境中学到实用的技能，增强自己的动手能力和沟通能力。我在大学期间也进行了一些社会实践打工打杂的体验，深深体会到了其中的价值和意义。

第二段：实践打工带来的挑战（字数200）

虽然社会实践打工打杂能够带来很多好处，但同时也会面临一些挑战。首先，工作环境的陌生和压力让人感到不适，需要一定的适应过程。此外，工作任务的具体内容和要求可能与我们的专业知识之间存在差距，这就需要我们不断学习和调整自己的思维方式。我在一家餐厅打工的经历中，曾经遇到了这些挑战。起初，我感到很紧张和忐忑，但通过不断锻炼和努力，我逐渐适应了餐厅的工作环境，也学到了一些服务技巧和团队合作的经验。

第三段：实践打工打杂的收获（字数250）

社会实践打工打杂带给我了很多宝贵的收获。首先，我学到了如何与陌生人相处和交流，比如在快节奏的工作环境中如何与顾客愉快地沟通。这对我提高了自己的沟通能力和人际交往能力非常有帮助。其次，通过实际工作，我也变得更加注重细节和效率。在餐厅工作期间，我发现仅仅因为一点小细节的不合格，可能会影响整个服务体验。这使我明白了在工作中要认真负责，注重细节的重要性。此外，实践打工打杂也让我对自己的职业规划有了更清晰的认识。通过实际操作，我意识到自己对服务行业有浓厚的兴趣，并决定将来在这个领域发展。

第四段：实践打工打杂的启示（字数250）

社会实践打工打杂让我深刻认识到了生活中的每一份工作都有其价值和意义。不论是做一份看似简单的工作还是在自己所学专业领域发展，我们都应该用心去学习和努力去做好。每一个工作都有可能成为我们人生发展的基础。此外，社会实践打工打杂也让我对社会的运作有了更深入的理解。每个行业都有其独特的规则和机制，了解和适应这些规则对我们将来的发展有着重要意义。

第五段：总结并展望未来（字数200）

总之，社会实践打工打杂是大学生宝贵的成长机会，通过与社会的接触和实践，我们能够提升自己的能力和素质，拓宽自己的视野，并为未来的职业规划提供有力支持。在将来，我将继续坚持实践打工打杂，不断学习和成长，为自己的人生之路铺就坚实的基石。

**社会实践打工心得体会篇二**

记得有一次自己的耗材记录加错了，还被稽查发现了，老大自然是很生气，一万以内的加减法，还大学生类…当时真想找个地缝进入，是啊，大学生，也不过如此嘛，当时感觉到大学生的脸被我一个人丢进了，这就是草草了事的结果啊…后来认真了，计算后再检查一下，就没有什么问题了。

有一段时间，特别不想上班，怕出错，但是感觉到自己出错的原因在于自己，逃避终究不是办法，就硬着头皮上，呵呵，果然是为之则易啊。

最后的一点，也是最重要的一点，社会实践打工很辛苦，如果有机会，还是不要出来打工，受气，薪水低，磨练人还可以，作为职业，算了吧，我宁愿回家养我的猪。

社会实践打工心得(四)

**社会实践打工心得体会篇三**

寒暑假是同学们走到社会参加社会实践的高峰时期，经过一个假期的工作以后同学们都会有哪些体会与感慨呢？下面是小编为您精心整理的寒暑假工作社会实践心得范文，希望大家喜欢。

社会实践是我们每个人从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分。

实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习，同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。

有哪件事不是从实践开始认识的呢?我们的第一次自己洗脸，第一次自己刷牙，第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，所以我们在不断成长，不断的将所学到的变成自己的。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。

今年暑假我跟随同学一起来到广东河源永勤实业有限公司进行为期一月的社会实践。

http:///

这里的环境算是良好，绿化做得蛮好的，员工宿舍楼也还行，跟学校差不多，饭堂伙食也是和学校差不了多远，这让第一次打工的我感觉不那么陌生，也没有太过悲观的一面感受。

我的暑假工就在这拉开了序幕。

进了工厂，首先要做的是跟随人事部的工作人员进行安排住宿，学习舍规，了解周围的环境，登记配发厂牌，然后是为期一天的进厂培训，所谓的培训，只不过是听老员工给我们讲工厂里的安全事宜，注意事项，体检。

让我最好奇的是签劳动合同。

没进过工厂，没打过工的我，从来都不知还有劳动合同这回事，还是一式两份，还得按手指印，在按手指印时，我和我的同学都感觉像电视剧里签卖身契一样，总感觉自己把自己卖了。

不过这让我知道了工厂也要具备一定的法律规定，国有国法，家有家规，工厂也有属于它的厂规和舍规。

“无规矩不成方圆”这个至理名言再次让我体会到规矩的重要性。

第二天晚上我们开始上夜班了，不知那个车间里有什么值得我发掘的呢?穿上了指定派发的厂服，工帽，一大群人马到了车间，第一件事无疑还是听讲注意事项，然后跟老员工学习。

学会了，我们得自己做了，坐在工位上，有点紧张，有点茫然，因为我们做的事玩具枪，我的工位是检测，检测一个小零件，然后再给零件涂润滑油，一晚上下来弄得手上衣服上全是油。

当看到自动显示屏上的数字和拉上流动的货物就有一股小小的自豪感油然而生。

通过这次打工我也学到许多。

在实践的这段时间内，我感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。

这些都是在学校里无法感受到的，在这里，没有人会告诉你要做什么，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。

谁说我们意气风发，年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?走出校园，踏上社会，我们书写了一份满意的答卷…… 通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。

在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。

如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢?经过这次实践，虽然时间很短。

可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。

就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。

要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。

而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次社会实践的目的之一了。

我想我们的社会实践活动就是这样一座桥梁，它引导我们的学生去更多地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会，由书桌走向办公台的转换，避免了大学生在初入社会时所发生不知所措，真正地把大学生的教育与社会的就业相结合，培养符合社会需求的高素质人才。

社会告诉我们：我们在今后的三年大学中，不仅要学习，而且要全面提高自己的能力!

通过一月的实践，我也挣到了我人生中的第一桶金，这次社会实践，是第一次，毋庸置疑，将是我一生宝贵记忆的财富。

期终考试一结束，我和几个同学便踏上了打工之旅，虽然已经有过几次暑假打工的经历，每次都有不同的体验，不同的感受，对这个社会也有了新的认识，但这次的经历依然让我触动很大，他让我懂得了更多的东西，明白了更多的社会现象，它给我带来的决不是那身体上的病痛和一点点的工资。

在校大学生利用假期打工的现象已经不算是什么新鲜事了。

在校大学生利用假期打工、寻找兼职的原因，最主要的有两条：一是由于家庭经济情况不太好，想通过暑期打工来缓解父母的压力;二是想通过打工来获得一定的社会经验，来认识社会，了解社会，以便以后能更好的顺应社会。

而在其寻找工作的过程中，也会因为不同的原因有着不同的遭遇，最终收获的也不尽相同。

虽然有些人对大学生打工持反对态度，但我还是比较赞同大学生在暑假期间打工的。

通过打工，大学生们能够验证本人所学的学问，丰富阅历，更容易认识到进修的重要性，也从而对读书的目的性更明确。

如果把大学生的暑期生活分为出外旅游、再进修和打工三类，打工应该是最好的选择，它能够让大学生提早积累一些就业经历和工做经验，在今后走向社会时，更容易为用人单位认同。

通过四十多天的工作经历，让我更深地认识到社会的复杂，人心的复杂。

同时，我也可以深刻地体会到钱的来之不易。

然而钱要赚，更要懂得自我保护。

大学生在打工时由于求职心切很容易受别人利用。

如果大学生在勤工俭学中，遇到克扣工资、不按许诺计酬，或者因公受伤不予赔偿等劳务纠纷，首先能够让校方出面与企业商量，如果协调不成，还能够向法院起诉，通过法律途径处理问题。

还有在勤工俭学时，最重要的是一定要和用人单位签订用工协议。

暑期虽然只有一个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些商家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的!虽然累，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作......不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个铺垫的作用。

面对日益严峻的就业形势和快速发展的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

http:///

在实践期间，我们能涉及的活动其实是很多的，各个方面都会有。

而我们能学到的东西则是更多的，关键是要看你有没有真心的为之付出和保持一种好的的心态。

不管处置什么，我们在期间不单单只是为了工作，机械的运动永久只是停留在那一步，不会创造更大的价值，我们需要的是创新和开辟。

冷静、周密的思维和优良的心态才能使本人有所成就。

在实践活动中，也让我慢慢体会到：你不去进修，就不会有进步;不去尝试，就不会有成功;不去付出，就不会有报答。

学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，很多时候会遇到书本上没学到的，更可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。

我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

在工厂里面，我感受到了什么是闻道有先后，术业有专攻，感受到了实际操作能力的重要性。

在这里，那些没有上完初中的员工也可以是你的老师，你干活的能力是不能和他们相比的，把他们比作赛跑者，那你只不过是刚刚学走路的小孩，尽管你是大学生，有很多的知识。

因为他们比你接触这个工作更早，操作的时间更长，经验更丰富。

当今社会就业的压力很大，在校大学生都愿意在暑假的时候深入社会去体验生活，从中获取一点工作经验，从而可以在以后的就业时有一定的基础，可以减少就业的压力。

并且老师们也鼓励学生们深入到社会去参加社会实践活动。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。

社会实践让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。

它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。

同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。

社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。

希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

人的一生中，学校并不是真正永久的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。

大学生社会实践是指导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的优良形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众进修，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与学问。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。

我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，四十多天的打工生活，我收获还是很大的。

我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。

经过假期短暂的社会实践，虽然很是疲惫，但也感觉自己变成熟了好多。

同时感觉到自己身上的压力非常大，不仅来自父母、学校、社会，还有自己本身的期许。

而这也成为我不断向上、前进的动力。

**社会实践打工心得体会篇四**

每年的职业高中都会有一次打工实践，让我们有机会走出校园，进入社会，亲身体验职场的真实情况。这次实践为我们提供了一个难得的机会，让我们能够更深入地了解职业生涯规划、感受工作的重要性以及体验工作过程中的挑战和机遇。本文将分享一些关于职中打工社会实践的心得体会。

二、职业规划

打工实践让我们了解了职业生涯规划的重要性，我们意识到职业发展是我们未来的基础。通过这次实践，我们明白了自己的优势和不足之处，帮助我们选择最适合自己的职业。我们逐渐懂得，成功的职业规划需要我们不断地学习和成长，只有不断地提升自己才能跟上时代的步伐。

三、工作的重要性

通过这次实践，我们更深入地认识到工作的重要性。在企业里，每个人都有自己的使命和责任，我们必须认真对待每一个工作任务，并用心完成。在实践中，我们体验到了工作的辛苦和重要性。只有对工作尽职尽责，才能有实际成果的产生。在未来的职业生涯中，我们必须时刻牢记这个道理，始终保持工作认真、负责的态度。

四、实践的挑战与机遇

在实践过程中，我们不可避免地会遇到各种各样的挑战，比如说紧张的工作环境、与同事之间的沟通等问题。但这些挑战带给我们的机遇同样重要。打工实践提供了许多难得的机会，能够帮助我们提升自己的技能和能力，结交新的朋友，了解新行业，体验职业的多元性。在实践过程中，我们应该学会借助机遇，面对挑战并克服它们，做好自己。

五、感言

总的来说，这次职中打工社会实践给我们提供了一个锻炼自己、成长自己的绝佳机会。通过这次实践，我们积累了珍贵的经验和教训，也更加明确了自己未来的定位。我们要把打工实践作为一个重要的起点，以此为契机，培养好自己的兴趣和爱好，不断提高自己的自我认知和职业规划能力，真正做到让自己成为一个具有社会责任感的人，为社会做出自己的贡献。

**社会实践打工心得体会篇五**

经过十几天的实践，我总结出以下几点：

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

四、实践收获

在这段实践期间，我交到了很多朋友，因为习惯了老板的大声呵责，我的脸皮都变“厚”了，我觉得在社会上就应该有“厚脸皮”的精神，不要把太多的不愉快记在心上，把不好的东西全忘掉，只记住快乐的，这样人生才会快乐。再者，我学会听一些地方的方言，扩宽了见识，并且我更加清楚的了解了自己，对自己的能力有了进一步的认识，我的身上还有很多的不足和缺点，我要不断的完善自己，这样才能适应时代的要求，成为一名高素质的人才。这次经历将会激励我更加努力的学习和从各方面去充实自己，使自己成为全面的发展的创新型社会人才。非常感谢老板给我这次实践的机会。

虽然短短的几天实践就这样过去了，而我人生的实践经历却才刚刚开始。社会是个大舞台，也是一所大学堂，我们要学的东西是无穷无尽的，我们要继续学习，不断学习，才能不被社会淘汰，今后我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己。

**社会实践打工心得体会篇六**

讲究的是你的付出要有收获，没有收获，这个付出是没有什么用的，公司出钱，而我们的工作也是必须要有一些收获，让其得利，如果没有，那么其实也是养了一个闲人，长此以往也是会被炒掉的，我也是在我工作了一段时间之后意识到这个问题，虽然没有炒掉我，但是也是被领导批评了，让我更加的明白，这和学校是完全不一样的，学校如果学的不好也就是成绩糟糕一点，但是在公司那么就是失业了，而且下份工作还不一定是能找到的了。所以更是需要我们有更多的，而且努力也是要有方法的，不能白努力了，那样也是没有用的。

工作之中也是需要学习的，不能说做事情就好了，做事情要有方法，开始的时候也是有同事来教我，但是后面工作熟练了，就要多去思考，如何的去把效率提升，如何的让这份工作能获得更多的成果，只有去学了，那么自己的工作经验也是得到了积累，而且也是能有职场上的晋升机会的，如果自己不学，一直重复的做着熟练的事情，那么其实也是很容易被淘汰的，毕竟别人在进步，而你不去努力，那么就是落后了，特别是现在技术的进步是非常快的，懂得了一种机器的操作，如果淘汰了，那么新的机器不会，那么公司也是不会要你的。

这次的实践也是让我知道社会的压力其实还是蛮大的，我也是感到自己还是个学生而幸运，没有那么多的压力，但是同时也是明白，自己要努力，对于专业的知识要多去学习，多去努力，只有自己多了解了，那么以后真的到了工作的岗位也是能干好的，而且也是有更多的一个职业选择，如果什么都不会，那么其实自己也是收获不到什么的，况且在工作上面，如果自己基础差，其实工作起来也是会更加的艰难，甚至找不到一份好的工作。所以回到学校之后，我也是要多去学，让自己的能力更好，并且自己的一些不足更是需要努力去改进，去提升。

暑期打工社会实践报告

寒假打工的社会实践报告

超市打工寒假社会实践报告

寒假打工的社会实践报告范文

超市打工的暑期社会实践报告

暑假社会实践报告-福林堂药店打工

大学生工厂打工社会实践报告

**社会实践打工心得体会篇七**

其实我真的不喜欢这样的日子，我喜欢自由，我不喜欢去哪里哪里都要想人家报告了再去.我做什么也要看人家的脸色讨厌!

他算什么呀，就不过是家里有点臭钱但我又不是他请来帮他做家务的，而且他现在也是跟我一样都是寄人离下，吃人家的住人家的，可是为什么我什么都要做，而他什么都不要做?还说什么大学生，有多厉害，本科又有什么了不起的，如果不是家里有钱的，现在都还在为找工作而东奔西跑呢!现在都住在人家那里还要人家帮他洗衣服!!我真想不明白，当他听到我七岁的小表妹说他懒的时候他会有什么感受因为小表妹都是自己洗衣服，自己洗碗读了四年的学的人都不如没上小学的妹妹!!

今天晚上又去傻逛，好在现在还不是很饿

还有几天我就可以解放了，我就还我自由身，离开这个压力之地，不用再看到那些寄生虫了。

我希望我以后不会因为我不喜欢做家务而导致家庭的破裂但如果真的要这样子的话我也没办法，因为我就是我，而且我认为这个世界是男女平等的，我们女孩子不是天生就要在内做家务，我们也会有我们的事业.我们在以后的家庭中是主人，而不是保姆!!

**社会实践打工心得体会篇八**

在一个月的暑假打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

同时我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。

现今，在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

这次的实践的确给予了我很多。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn