# 最新过端午节的感悟 端午节感悟随笔(精选8篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-07-12

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。过端午节的感悟篇一中国...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**过端午节的感悟篇一**

中国有许许多多的传统节日，如：元旦节、清明节、母亲节、劳动节、端午节、儿童节等其他节日，其中我最喜欢的就是端午节，因为我端午节过得最快乐。

这天是农历五月初五，是端午节。听爸爸说：“战国时期有个爱国人士，他叫屈原。”屈原是文学史上第一位伟大的爱国诗人，屈原曾多次劝国君楚怀王联齐抗秦，但昏庸无能楚怀王听信小人，以致国破家。屈原听到自己国家将要灭亡，便抱着石头自投旧罗自尽。当地百姓闻讯立刻划船捞救，直行洞庭湖，终不见屈原尸体，老百姓为了不让鱼儿吃掉屈原的尸体，家家户户包粽子，然后把粽子投入旧罗，让鱼儿吃饱，这样就不能吃到屈原的.尸体。端午节就这样慢慢的传下来。端午节还要赛龙舟、带彩带线和挂香包等形式来纪念屈原。”爸爸说完，我似懂非懂地点了点头。

“快过来吖，包粽子咯!”妈妈喊道。我们连忙跑出去，我拿了两片粽叶，学着妈妈那样包，可包来包去一点都不像妈妈包的那样，反而把糯米洒了一地。我气地把粽叶丢在地上。妈妈说道：“做事不能做一半就跑了，要慢慢来，首先要把粽叶绕成一个三角行的样貌，然后把糯米放进去。”我按照妈妈说是那样做，包成第一个粽子我很高兴的说我会包粽子了阿，之后连续包了好几个。这时，妈妈边说边包地说：“在我们老家过端午节要插艾叶草、叶菖蒲、赛龙舟、饮雄黄酒等习俗。”包好了粽子，我们就煮起来了。过了半个多钟粽子也煮熟了，妈妈就拿给我吃，哇!真香，好好吃哦，这是我们包的粽子，不由也不腻。”几分钟过去了，一吊粽子被我们吃完了。

哇!这天过得真快，让我明白了很多知识，也明白了许多间风俗，让我感到很开心很快乐地过完这个端午节。

**过端午节的感悟篇二**

风中弥漫着粽子的香气，这沁人心脾的气味勾着我的心神。一年年过去了，时光匆匆却磨不尽人们对端午的向往。

端午习俗是非常令人着迷的。千载贤愚同瞬息，几人烟没几垂名。人们往往会包上许多粽子来纪念爱国伟人屈原。

在端午节这天，大街小巷里，男女老少中，无不散发出一种清雅和谐的淡香。从清晨起，家家户户就陆陆续续地进入端午节的状态了。我在睡梦中隐约闻到一股幽香，我朦胧地眨了眨眼睛，视线渐渐清晰了。回想起那股幽香，应该是他指引我与太阳再见吧。我缓缓起身，忽然，我瞧见了正在我胸前滑落的香囊，原来，香味得飘来只因此啊。

随之，我又瞧见手腕上简约精致的五彩绳。原来妈妈早就为我系上了端午的一系列标志啊!穿好衣服，推开家门，呼吸着新鲜空气，一抬头便看见一扎艾草我家外门的上端。正当我感叹着一天之计在于晨的美好时，妈妈已经端着香喷喷的粽子来到餐桌前喊我：“宝贝啊，吃粽子了。”

只见，餐桌上摆了汇成商学院三盘的粽子。被五彩绳禁锢住自由的的粽叶此时早已张开臂膀，露珠晶莹饱满的糯米了。我迫不及待地含住一小块糯米尝在嘴里，黏黏软软的，香香糯糯的，吃在嘴里，甜在心里。家人的脸上挂着幸福的笑容，全家都流露出一股祥和的气氛。

美好的时光总是匆匆逝去，可那些幸福的记忆是永远褪不去、磨不尽的。

**过端午节的感悟篇三**

今天是一个非常特别的日子，想想大家都知道，今天是端午节。

听说端午节还有一个神奇的由来呢!传说中，有一个爱国诗人屈原跳河后，大家为了不让鱼儿吃掉屈原，往河里丢粽子，这就是端午节的由来。

当然，我们昨天晚上就买了粽子回家冻着，准备今天吃，有猪肉馅的，红枣馅的，板栗馅的，想想就让人直流口水。今天一大早，我起了床，偷偷地把粽子放在炉子里蒸，因为实在忍不住开始吃了。

到了中午，妈妈带我们全家人到风光带那边去看龙舟比赛。我们坐小车去时，已经有很多人在岸边了，我们好不容易找了个位子，却发现选手们还在做准备，我去买了两瓶饮料早早的站在岸边等待着。

开始了，开始了!有三队龙舟队，分为“红”“黄”“白”。船上也有三种“不同”的人，分别是“指挥员”、“擂鼓员”、“划船员”。三队划得都很快，几乎是一样的速度。我知道，这次比赛比的并不是速度，只要你们用心做这件事。他们虽然出了很多汗，可脸上洋溢着开心的笑容。

到了晚上，水面上微波粼粼，别提多好看了。我们租了辆快艇，小孩10元，大人20元，只有我和妈妈一起上船。刚开始坐上去时，船摇摇晃晃的，仿佛随时都会掉下去。途中，我们转了好几个弯，似乎每一次转，都会把你甩出去，还好被甩出去也没事，因为我们穿了救身衣。上了岸，感觉整个世界都在晃动。我对爸爸说：“大刺激了。”，爸爸却不屑道：“我还去过鬼屋，玩过海盗船呢。”

原来端午节可以这样过，如果每天都是端午节那就好啦!

**过端午节的感悟篇四**

随着生活节奏的加快、社会的转型，传统节日文化正面临着外来文化和商业化的双重冲击，公众对节日文化内涵的认同越来越少，以至于在不少人眼里，端午节就是简简单单的“小长假”。殊不知，这阉割了端午节作为传统节日的文化与情感内涵。某种意义上说，“天价粽子”遇冷与“平民粽子”热销是一种回归和纠偏，是在端午节作为传统节日真正内涵的靠拢。

端午节，不仅仅是几天假期，更不是商家狂欢的“卖场”，它应当承载起更多的文化期待和情感寄托。传统节日是我国传统文化的表征和载体，包括端午节在内的传统节日是传统文化的有机构成，具有重要的文化传承价值。应认识到，当下，传统节日的概念日趋淡化，节日的内涵也被有意无意地忽略。因此，必须对传统节日所蕴藏的文化内涵具有高度的自觉，才能使之真正成为传承民族传统文化的精神载体。

费孝通先生曾经说过，“文化自觉是指生活在一定文化中的人对其文化有‘自知之明’，明白它的来历，形成过程，所具的特色和它发展的趋向，不带任何‘文化回归’的意思，不是要‘复归’，同时也不主张‘全盘西化’或‘全盘他化’”。

充分认识本民族的历史和传统，对传统节日充满敬意感，是延续自身文化的自觉与自信。“天价粽子”遇冷，或许可以看作是文化自觉的一种下意识努力。

**过端午节的感悟篇五**

农历五月初五是端午节。两千多年来，端午节一直是一个多民族的全民健身、防疫祛病、避瘟驱毒、祈求健康的民俗佳节。端午节又名端阳节、重午节，据传是中国古代伟大诗人、世界四大文化名人之一的屈原投汩罗江殉国的日子。两千多年来，每年的农历五月初五就成为了纪念屈原的传统节日。史料记载，公元前278年农历五月初五，楚国大夫、爱国诗人屈原听到秦军攻破楚国都城的消息后，悲愤交加，心如刀割，毅然写下绝笔作《怀沙》，抱石投入汨罗江，以身殉国。沿江百姓纷纷引舟竞渡前去打捞，沿水招魂，并将粽子投入江中，以免鱼虾蚕食他的身体。这一习俗绵延至今，已有两千多年。

千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，深入人心。人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”。在民俗文化领域，中国民众从此把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，与纪念屈原紧密联系在一起。随着屈原影响的不断增大，始于春秋战国的端午节也逐步传播开来，成为中华民族的节日。

中国的端午节还有许多别称，如：午日节、五月节、浴兰节、女儿节、天中节、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但各地人们过节的本站习俗却大同小异。内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，悬挂菖蒲、艾草，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动逐渐消失外，其余习俗至今已流传中国各地及邻近的国家。

岳阳汨罗市屈子祠镇屈子祠秭归县是屈原的诞生地，也是中国端午节文化最为深厚的地方之一。在中国很多地方只过一个端午节，而秭归却有三个端午节，农历五月初五为头端午，五月十五为大端午，五月二十五为末端午。每到端午节，秭归人都要用自己特有的方式纪念屈原，端午诗会吟屈原、赛龙舟纪念屈原、举行仪式公祭屈原，此外还有挂艾蒿、插菖蒲、吃粽子、饮雄黄酒等。

每逢端午，华东的江浙一带，老百姓喜欢晚上划龙船，张灯结彩，来往穿梭，情景动人，别具情趣;而贵州的苗族人民在农历五月二十五至二十八举行“龙船节”，以庆祝插秧胜利和预祝五谷丰登;云南傣族则在“泼水节”赛龙舟，纪念古代英雄。

除祖国大陆在端午节有赛龙舟的风俗外，清朝乾隆年间，中国台湾也开始举行龙舟竞渡。当时中国台湾知府蒋元君曾在台南市法华寺半月池主持友谊赛。现在中国台湾每年农历五月初五，都举行龙舟竞赛。而在香港、澳门等地，端午节龙舟竞渡的风俗。

**过端午节的感悟篇六**

我最喜爱吃粽子了，连看到家门前的竹叶都会想到粽子。

粽子的做法很简单，先将竹叶洗干净然后晒干，将竹叶折成漏斗的形状，包上糯米、内馅，最后绑线的步骤最难，因为只要一个不小心，粽子就会变成奇形怪状。香菇口味是我最喜欢的，那种咬下去鲜嫩多汁热呼呼软又q的口感和着油饭粽叶香还有妈妈的爱心，真的是世界第一美味!

端午节时爸爸常带着我们全家去看龙舟比赛，边吃粽子边看龙舟的竞逐：选手们动作整齐划一，鼓手奋力击鼓，夺旗手则伸长了手臂卖力的准备抢夺旗子。现场锣鼓喧天，群众的加油声如雷鸣般，轰隆轰隆的传进我的耳里;各种不同特色的摊位飘来令人的香味，我的脖子上还挂着刚刚买回来的香包，用手摸着它，满足的呼吸空气中浓浓的端午气息。

“端午节”在每年农历的五月五日，正是炎热的夏天，各种病媒虫蚊滋生，百病也开始流行，因此上古人民为了驱邪躲避瘟疫，而有了端午节的划龙舟、喝雄黄酒、门口挂菖蒲及艾草、身配香包等风俗仪式，以祈求身心的健康平安。后来楚国诗人屈原于端午节投江自尽，演变为纪念屈原的节日。想了想突然觉得有一点感伤及矛盾，因为在这同时我们却开开心心的吃着粽子，不过屈原在天之灵，应该也会为我们快乐的过节感到高兴吧!

咦?是粽子的味道耶!帮我准备好粽子了，那此篇文章就告一个段落啰!我要去吃粽子了。

**过端午节的感悟篇七**

端午节的前一天，妈妈就做好粽子。先要准备粽子的馅子，馅子各种各样，有豆沙馅的，蜜枣馅的，肉馅的……；要准备好芭蕉叶子，洗净叶片，并将它剪成匀称的叶条。妈妈将糯米洗了，将芭蕉叶一卷，放入糯米，用手稍微一压就紧了，拿出馅儿按入米里面，随后缠成一个菱形，用丝线一捆，小小的粽子就在妈妈的手中诞生了。包好的粽子一蒸，取出来就可食用了。撕开叶片，此时的粽子，不但有饭团的味道，还夹杂着芭蕉叶淡淡的清香，吃在口里清凉还带点微微的甘甜。

端午节的早晨，妈妈要去买那些鲜绿的艾叶挂在门楣上。今天，每家每户的门前，必定都要插上艾草辟邪。其实，悬挂艾草，还可以驱虫蚁。用完餐，妈妈会烧那艾草给我们洗洗，听说它有去寒湿消炎等作用。这时候，满屋都是淡淡的药香，沁人心脾。令人神轻气爽。

在端午这天，必定是要赛龙舟的，可是爸爸说我们这已经好久没划了。于是他给我们讲往年的龙舟竞渡。“端阳的下午，小孩们都穿上新衣服，佩带“香囊”和“蛋兜子”，高高兴兴地跟着大人们观看龙舟竞渡。他们都会挤去码头或者河边，掌声，呐喊，尖叫，口哨，锣鼓让你听不见你自己在说什么。旌旗，浪花，赤裸的黝黑的臂膀，破浪的龙舟让你目眩神移。红旗高举，飞出深深杨柳渚。鼓击春雷，直破烟波远远回。欢声震地，惊退万人争战气。没有亲眼目睹的人是没有办法体味当中的激动和振奋的。”

在这天，人们可以放肆地欢笑，小孩可以放肆地玩耍，不用像过年一样担心明年，也不用考虑明天的打算，它就是一个平民的节日，一个没有约束的日子。

关于端午节感悟作文（五）

今日恰是端午。此刻我坐在考场，看到这个题日，思绪飘飞，不由想起了你。

是被冤枉的痛苦，还是对国主的讥笑?

是不得志的悲愤，还是国破后的绝望?

想你踌躇满志欲建盛世大楚，一腔热血只为繁荣故都，赤诚丹心，日月可鉴。可那口口声声说自己深明大义的帝王，却偏听谗言，忠奸不辨，硬是逼你脱下三闾大夫的长袍，将你放逐。渔父叹：“沧浪之水清兮，可以濯吾缨;沧浪之水浊兮，可以濯吾足”。而你却直言“安能以身之察察，受物之汶汶者乎?”“安能以皓皓之白，而蒙世俗之尘埃乎!”

依然记得那是公元前278年，秦回大将白起带兵南下，攻破楚国国都，听到这消息时，你“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”!你怨恨楚怀王吗?你怨恨顷襄王吗?是他们楚家人自作聪明，亲小人远贤臣，才使泱泱楚国的大厦轰然倒塌。你的苦!你的痛!只能独自吞咽!你说“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!”可是，你爱的国已亡了，你忠的志已灭，你的路又在何方?这污浊的世间怎能容你清自的灵魂!

也罢!也罢!

纵身一跃!

你悲坳的笑声被怒吼的波涛掩盖，你伟岸的身躯被汹涌的江水吞噬!你爱国!你爱故土!所以你才毅然带着自己的志向随那已成往昔的楚国一同葬了，葬在汨罗江的波涛里，葬在几千年中华儿女炽热的红心里!

你后悔吗?不，你不会!即使再来一次，你依然宁可用死去殉志殉国，你说过，“亦作心之所善兮，虽九死其犹未悔!

屈原呀，即使l阴阳相隔，你也一定能看到中华儿女对你的敬意吧!那份敬意，已随着飘香的粽子渗透进了炎黄子孙的血脉中;那份敬意，已伴着千年的端午嵌入了华夏民族的根系中!

屈原啊，昔日你借汨罗埋葬孑然傲骨，今朝我用拙笔寄托思你情怀!

关于端午节感悟作文

**过端午节的感悟篇八**

早上，我迷迷糊糊醒了，一股淡淡的清香扑鼻而来。于是，我起床，在香味的引导下，不由自主地走到了大门口。这是什么?那是什么?我好奇地问妈妈。妈妈回答我说：“这是艾草，那是青蓬。 这是为了驱灾辟邪。”

到了中午，我看到桌上放了一大堆材料，有粽叶、有肉、有米、有绳子……我好奇地问奶奶：“奶奶，奶奶，包粽子怎么要这么多材料，包粽子这么麻烦呀!”

奶奶说：比你看到的还要麻烦多了，粽叶要煮好、洗净，肉切小均匀的条状，再用盐、酱油、料酒等调味品腌制几个小时，米要用温水洗净，晾成半干，再用盐、味精、酱油等拌匀，这样才算做好 了准备工作。

“啊?不会吧，吃个粽子这么麻烦啊!”我惊讶的看着奶奶。“那个绳子又是用来干嘛的呀?”

“你等下就知道了啊!”奶奶还给我保密呢!

我想了想，对奶奶说：“哦，我知道了，绳子是用来裹粽子的。”奶奶对我笑了笑。

奶奶开始包粽子了，我就在旁边看着。看着奶奶娴熟的手法，我甚是激动，一个个精致的粽子在奶奶的巧手中而生，个个外形整齐，包裹均匀，让我看了就垂涎三尺。每个粽子里都是很有“料”的 ：一块肉、两个蜜饯、还有板栗。

等待吃粽子的时间很是漫长，过了好几个小时我才品尝到了这美味的粽子。打开锅盖的那一刹那，一股浓郁的清香扑鼻而来，有粽叶的香味，有糯米的清香，还有肉的浓香，各种香味混合在一起， 就组成了这“人间美味”。

这比我吃过的那些买来的粽子好吃的多，没有任何的添加剂等化学成分。我最喜欢吃奶奶包的粽子了。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn