# 助我成长半命题 助我成长心得体会(优质14篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-07-10

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。助我成长半命题篇一成长的过...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**助我成长半命题篇一**

成长的过程中，困难和挫折是不可避免的。回顾我走过的岁月，我深深感受到了困难对我成长的重要性。曾经有一次，我在学习中遇到了一道难题，我尝试了很多次都没有答案，感到极度沮丧。然而，我决定不放弃。我从不同的角度思考问题，参考了各种解决方法，并多次请教老师和同学。最终，我克服了困难，得到了正确的答案。通过克服困难，我不仅学会了坚持不懈的精神，还提高了自己的解决问题的能力。遇到困难时，我学会了不轻易放弃，而是用积极的态度面对挑战，这让我在成长的道路上更加坚定。

篇二：关爱他人，成长更多

成长不仅是个体的过程，更是与他人的关系息息相关。在帮助他人的过程中，我不仅能获得成就感，也收获了更多的成长。曾有一次，我注意到班级里有一个同学每天上课都精神不振，我主动关心他，发现他因为家庭问题而烦恼。我陪他聊天，安慰他，并帮助他解决问题。随着时间的推移，他逐渐恢复了信心，学习成绩也有所提高。通过帮助他人，我学会了关心他人，善待他人，并从中发现了自己的潜力和能力，从而获得了更多的成长。助人不仅是为他人提供帮助，更是在帮助他人的过程中助我自己获得成长。

篇三：思维的转变是成长的源泉

在成长的过程中，我体会到思维的转变对于自身的成长具有重要意义。曾经，我对新事物抱有抵触情绪，总是守旧地坚持着自己的观点。然而，在老师的引导下，我开始转变思维方式，开放心态地接受新观念和理论。例如，在学习科学实验时，我习惯性的从书本上获取答案，却忽略了实践的重要性。通过与老师和同学的交流，我开始积极参与实验，观察并记录实验结果。通过思维的转变，我不再局限于书本知识，而是开始从实践中探索和理解知识。思维的转变让我变得更加开放、积极主动，并激发了我不断学习和进步的动力。

篇四：心理坚韧力量助我成长

在成长的道路上，我发现心理坚韧力量对于克服困难和挑战至关重要。曾经有一次，我参加校内的演讲比赛中演讲忘了稿子，这时我不得不靠记忆力完成演讲。紧张和担忧的情绪几乎要完全控制住我，但我努力调整心态，鼓起勇气，满怀信心地完成了演讲。虽然最后我的得分不够理想，但这次经历让我学会了在压力下保持冷静和集中精神，锻炼了我的心理坚韧力量。从那以后，我更加自信地面对挑战，无论遇到多大困难，都能坚持到底，助我不断成长。

篇五：反思与调整是成长的动力

在回顾成长经历时，我认识到反思与调整是成长的关键。成长不仅在于经历，更在于经验的总结和反思。曾经有一次，我在一次考试中取得了低分，我感到非常失望。然而，我没有灰心丧气，而是冷静地反思了自己的错误和不足，并及时调整了学习方法。通过不断调整和努力，我在下次考试中取得了较好的成绩。通过反思与调整，我学会了从错误中吸取经验教训，并且不断改进自己的方法和策略，这使我在成长的道路上越发坚定。只有不断反思和调整，才能使自己更加优秀，助我不断成长。

总结：

在我的成长过程中，我学会了遇到困难不放弃，关爱他人，思维的转变，心理坚韧力量和反思与调整。这些成长心得体会不仅帮助我成长，还让我在日常生活中更加积极向上，克服困难，取得更好的成绩。正是这种积极的态度和心态，让我在成长的道路上不断进步，并为未来的成长奠定了坚实的基础。我相信，只要我坚持不懈，心怀感恩与助人为乐的理念，我将在未来的成长中继续获得更多的收获和成就。

**助我成长半命题篇二**

“校有校规，家有家风”是人们常挂在嘴边的一句话，但一问道“家风是什么？你家有什么家风？”这些问题，很多人就会傻眼了。不用担心，今天我就想跟大家一起谈谈家风。家风是一条应该牢记的座右铭，有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走得更远！铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才！

每个家庭都有自己的家风，如谦虚谨慎、礼貌待人、尊老爱幼、诚实守信…而我们的家风是：勤奋好学、坚持不懈。

记得我上三年级的时候，我们开始学习写作文，第一次接触总会有些摸不着头脑，不知从何下手，妈妈就一遍一遍地给我重复作文的三要素和重点，但是我还是一知半解的，最后妈妈没有办法就告诉我她最后的杀手锏：多读书，积累好词好句，多看多听多观察。起初我还是不喜欢看书，觉得枯燥无味，总是应付了事，但是我看到妈妈爸爸每天再忙都会抽出时间不厌其烦地看些书籍，甚至还有我订阅的杂志，然后把一些精彩地片断说给我听，告诉我文中写得好地片断，好在什么地方让我学习，而且每天都未间断过，这就深深地吸引我的好奇心，每次写完作业后我也尝试着和爸爸妈妈一起阅读书籍，从书中体会读书的乐趣，去享受优秀的小作者如何把一篇作文写得出神入化，格格不入地，不断从中积累好词好句，还给我带来不少地启发，渐渐地我就养成了读书的好习惯，结合老师每次地指导，慢慢地学会如何去写好一篇作文，再也不会摸底不着头脑抓耳挠腮了，我现在的书籍足足有三个书柜了呢！

这就是我家的家风，它让我从中养成了许多好品质，这样的家风，值得传扬！希望家家户户都能够形成一个良好的家风，让家风帮助我们学会做人的道理，在社会中形成良好的风气！

2下一页

@\_@我是分割线@\_@

**助我成长半命题篇三**

在我童年的记忆里，我总是一个稚气未脱的孩子，毫无责任感和成人的样子。那时，我的父母承担了所有的重责任，把我捧在手心里，无需我有所贡献，亦可顺利生活。然而，我长大了。我明白，成长不是一厢情愿的渴望，而是需要自己努力，而后才能得以实现。只有经过了艰辛的努力，完善自我，我们才能在成长的路途走得更远。

第二段：蜕变的痛苦与坚持的奋斗

助我成长最关键的一课便是，通过痛苦与坚持的奋斗，才能蜕变为更好的自己。美国作家海明威曾说：“生活会摧毁每一个人，却不是每个人都能从摧毁中得到重生。”我亲身经历了父母离婚、朋友背叛等一系列的打击和痛苦，这些经历让我学会了看透人心，认清人与人之间的关系。每当我陷入低谷时，我会告诉自己：心有痛苦即不断成长，只有不断战胜自己，迈过生命的坎坷，我们才能遇见更好的自己。

第三段：接受挑战与积极心态

助我成长的关键之一是敢于接受挑战，并保持积极的心态。有一次，我参加了一次模拟面试活动，我准备充分，但在场面前我却出奇地紧张。虽然讲了许多鼓励自己的话，但还是怯场了。尽管失败了，但我并没因此气馁，反而通过失败得到了经验和教训。我告诉自己，失败并不可怕，重要的是敢于面对挑战，并保持一个积极的心态，才能不断超越自我，成长为更好的人。

第四段：学会自律与目标管理

助我成长的关键之二是学会自律和目标管理。在高中时期，我通过参加各种课外活动，提升自己的能力和素质。但同时我也发现，时间有限，活动太多反而会让我精力分散。于是，我明确了自己的目标，设定了优先级并进行合理的时间安排。我开始制定每天的计划表，每周回顾成果，使自己做到高效利用时间。通过这样的自律和目标管理，我不仅实现了个人成长，还能更好地平衡学业和兴趣爱好，提升自我。

第五段：宽容和感恩的力量

助我成长的最后一课是宽容和感恩的力量。在与他人相处的过程中，我懂得了宽容和感恩的重要性。与人为善，宽容别人过失，能让我成为受人喜爱的朋友;感恩父母的养育之恩，让我更加珍惜他们对我的付出。我深知，宽容和感恩不仅能提升自己的人际关系，更能使内心充盈，感受到生活的美好。

总结：

在成长的路上，我明白了自己的努力和付出才是最持久的动力，通过积极态度、目标管理、宽容与感恩等观念，我能够更好地发展自我。变得更加成熟和自信。回首过去，我感受到这一路上的艰辛与经历给予我的帮助和助力，而我也将助我成长的心得体会继续传承下去，帮助更多的人在成长的路途中迈向成功。

**助我成长半命题篇四**

——题记

年幼，懵懂纯真的时光。稚嫩的梦想那时候就萌芽了吧。

指着天空的点点繁星，仰头问妈妈：“那是什么啊?”

“星星。”

“我长大会变成它们吗?”

摸着我的小脑袋，妈妈笑了，“以后你会懂的。”

那时，我多么梦想的，一定要变成它们吧，闪耀，迷人。

小时候的梦想，是绚烂的。

时间在迁移，梦儿的嫩芽也破土滋长了。

上了学，见到亲切善良的老师，有怀有另一份念望。我想，如果以后也当老师，会不会很快乐呢?高尚的职业，又可以和孩子们畅游在知识的海洋……于是，乐呵呵的，更努力学习了。

那时候的梦想，是美好的。

不曾想过，当看见那幅唯美的画儿时，心灵那样惊喜，如同遇到了知音，动容了。摩挲着带着浅浅墨香的画纸，我忽然很想当画家——或许自此就坚定地握上笔了吧。

四处涂鸦，白纸记忆着点滴，手臂镶嵌了汗、泪的宝珠。

这时候的梦想，是喜悦的。

励志,

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**助我成长半命题篇五**

在我们农村，我们的父母对我们的期望都是特别的高，他们都是“望子成龙，望女成凤”，只有现在学习好了，长大后，才会有好的成果，成为一个对现代社会，今后社会有用的人才，然而每个家庭的教育方法都是不同的。

比如说我的家吧！在我的家里虽然没有学历很高的人，甚至子孙三代没有一个考上大学的，但我仍然让我妈妈教育的很好，成为了一个在亲戚朋友的眼里一个懂事听话的好孩子，我现在之所以成为了一个好孩子，这都是父母的功劳，其中也有我一切配合父母的功劳，虽然我的父母是个农民，但是，至少他们在我心里是完美的，爸爸和妈妈给我的一切比那些可贵的金银财宝还要珍贵，这些东西都是用钱买不来的，在我晓得时候爸爸和妈妈经常教育我，甚至每做一件事都使是我得到许多在课本上得不到的知识，教育我懂礼貌，讲卫生，不说脏话，最重要的就是让我去做一个堂堂正正的人，也要做一个真人……虽然这些话我已经听了无数次了，但我从来没有厌烦过，我似乎已经对这些话产生了感情。

在前一段时间，妈妈给我讲了一些影响我今后人生的话：我并不是一定要你做一个多么有才华的人，只有自己懂了一些知识，长大后才不会落伍，做人啊！一定要做真人，一个人的一生不去做弄虚作假的是，也不可以违背自己的良心，即使你长大后是一位有才华的人，但是你不懂得尊重他人，那么，别人也不会尊重你的，懂一些礼貌并无害处。

听了妈妈的一段语重心长的话之后，自己反省了一下，发誓，长大后一定做一位既得到别人尊重，也会尊重他人的真人。

2下一页

@\_@我是分割线@\_@

**助我成长半命题篇六**

随着时间的推移，我渐渐发现，助我成长的不仅是那些成功的经验和优秀的人生导师，更是我不断学习、思考、反思与总结的过程。在这段旅程中，我收获颇丰，体会最多的便是忍耐、良好的人际关系以及自我认知等方面的成长。

第一段，谈论“忍耐”

在我的成长历程里，忍耐成为了最基本的一项必备技能。无论是迎接学习压力还是家庭压力，忍耐都是成长所不可缺的“剂”。我曾一度陷入学习瓶颈，但通过不断思考、苦学以及贵重的生活经验，我明白了做一个忍耐而不烦躁、坚毅不屈的人是多么重要。要想在困境中耐心克服逆境，唯有掌握这一门难得的艺术。正所谓只有在经受风雨洗礼后，方能见彩虹。

第二段，介绍“良好的人际关系”。

无论我们走到哪里，都需要与他人打交道。我早年曾有过与同学的纷争，经期间艰难，但最终在沟通交流及调和多方利益后，得以化解。在此经历后，我的人际交往思维就开始深刻发生变化：处理关系需要良好的沟通技巧，当与他人冲突时，我们应当以理服人，以理解人，以谦让为本，以尊重为情。在这样的沟通交流环境中，所有人应当合作共同促进人际关系的协调与增进，切勿要轻率放任个人意气用事而浪费众人的努力。

第三段，探讨自我认知与提高。

就我个人而言，在成长过程中，自我认知与自我探索经历非常关键。通过不断的思考、自我反省，怀疑与质疑自己的思想、行为与态度，我发现了自己的优点和不足。接着，我通过各种学习形式来不断提高自己的知识素养与专业技能，从而提升自我价值。全面控制自己的范围，让人更难着手找出不足，更有可能掌握自己的特点，准确把握自己的长处与短处。

第四段，谈论各种智能的综合发展。

要想获得全面的发展，不仅仅局限于一两项优势，在各种智能上不断发展创造协同效应，是实现多元化发展的重要途径。我个人比较弱项之一是明显的沉默胆怯，长时间处于这样的环境中，可能实现个人积累没有反应。此时，我必须不断探索、积极融入，以优异的能力和热情，开拓新的市场、创造新的价值，去取得可观的成果。

第五段，提出全方位的发展理念。

最后，全方位的发展理念是一切思维的浓缩。从发展整体智力、综合能力，到贯彻全面提高自我认知与时间管理能力等方面，都需要着眼于全方位多角度的多元化发展。每个人都应当独立思考、立足当下、从生活自身出发，为自己的成长做出更好的规划，满怀感恩和探索的心徽地询问自己想要成为怎样的人、将来的人生究竟需要什么样的经验和智慧。在这样的梦想与规划的奉献过程中，我们才能逐渐感受到成长的乐趣和胜率感。

**助我成长半命题篇七**

健康，这个词对我们中小学生是多么重要，让我们来一起让健康伴着我们成长。

在小时候，我经常感冒，体弱多病。过一段时间就会生病。因此，医生让我多运动运动。而我，又是一个极不爱运动的人，一天到晚，除了上厕所、吃饭时，我都在床上玩。而到户外去运动对我来说是一个极大的挑战。小时候，我也没有自觉性，每次都要父母来催才肯到户外运动。我运动，简直太简单了，我跑步时，基本是用走的；跳绳时慢慢的甩到我前面，然后走过去，这就算一个了。直到一次，我感冒严重，引起发烧。我开始觉得太棒了，什么事也不用做，太轻松了！后来我吐了，实在是太难受，于是，我下定决心：每天坚持早上运动一个小时，中午和晚上各运动两小时。病终于好了，我开始我的计划。现在的我身体很棒！

在我上学后，特别是现在。因为要考试了，学习压力大。我的母亲，她对我很严格，所以我产生的压力才会大。现在，我每个星期作业多，我回家后，还要听英语，做卷子等等，而这些，也是我母亲给我安排的。于是，我翻书，从书中找到了缓解压力的办法：就是，当你累时听一听音乐，如果父母阻止，可以跟父母心平气和的谈谈……总之，要始终保持乐观的心情去面对。车道山前必有路，船到桥头自然直。没有过不去的坎，没有解不开的结。

有时候，我后悔遇到一些挫折，而挫折又是我们最好的老师。毛泽东曾经说过：想要不经过艰难曲折，不付出极大努力，总是一帆风顺，容易得到成功，这种想法只是幻想。是呀，面对挫折，不能归于他人，要正视挫折，要寻找失败的原因。相信自己能行。

在生活中，有些同学的成绩，因而一听到老师夸奖他人，就觉得自己和别人是敌人。以前，我也有过这样的心里。后来，我慢慢知道宽容和自信是治疗嫉妒的最好办法，这要多亏了老师的指导。老师，感谢你呀！

我快乐，我健康，我成长！

**助我成长半命题篇八**

恰逢弱冠之年，回首往事，竟发现自己从一个毫不起眼的乡村孩子到如今的大学生，已经经历了不少曲折波折。而这些风雨历程背后的故事，让我受益良多。正如古人所说：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”在成长的道路上，不断接受挑战、反思、进步，才能不断领悟人生的真谛，抵达更高的台阶。因此，我深深感悟到：助我成长的不仅仅是生活的琐碎，更是宝贵的心得体会。接下来，我将分享我的成长历程及心得体会。

【第二段：学习的路上】

在学习的道路上，我一开始是非常不擅长的，做题总是错漏百出。可是班主任告诉我，她相信我一定能够成功的。她一遍又一遍地给我讲解知识，给我指导方法，甚至下课也会留住我半小时，和我一起做习题。她不断鼓励我，让我发现，只有努力学习，认真存疑，才能从错误中成长。于是，我变得积极进取，不断思考，不断学习，不断探索。渐渐地，我的学习成绩开始提升，我也自信地面对学习挑战。她的言传身教，给我留下了深刻的印象：当你面对困难时，不灰心丧气，而是要积极地思考，找到解决问题的办法。

【第三段：生活的磨练】

学生的生活中，一定离不开生活的琐事，如洗衣、做饭、打扫卫生等。然而，在父母一退居二线，这个诸多的琐事便要由自己来负责。一开始，我做得很不好，洗出来的衣服总是脏兮兮的，饭菜也十分简单而且美味度堪忧。慢慢地，我发现自己不能再像以前那样，只顾自己的舒适，而是要解决生活的问题。为了使衣服越来越干净，菜也越来越好吃，我花费了许多时间和精力。这样，我才有了一个真正意义上的“家”，也更加珍惜父母的辛苦付出。这段经历告诉我，要不断对自己提出要求，使自己成为独立，有责任感的人。

【第四段：成长的收获】

走过了风风雨雨，我领悟到，在成长的过程中，最宝贵的一点就是累积的经验，在探索的过程中，体会到的心得体会，同时我也体悟到每一次失败，都是一种人生的财富。人和人的经历不同，对于人生的感悟也不同，只有通过在行动中不断去思考，才能对自己的人生有更深层次的理解。这样的人生教导，给我挺大的感受教育家肯定不只是语言再教育有更多的思想教育的因素。

【第五段：结语】

随着岁月的流逝，我不断地面对着新的人生挑战。回顾过去，我感慨自己由一个懵懵懂懂的孩童慢慢长成了一个成年人，并且在这个过程中，我收获了更多的成长与感悟。我要感谢助我成长的每一个人和事，他们的每一句鼓励、每一个教训，都让我越来越成熟、越来越有价值。我相信，未来的路上，我仍会遇到各种挑战，但我也会信心满满地面对它们，因为我深刻领会：只有不断地努力学习，勇于拼搏，方能成就伟业！

**助我成长半命题篇九**

军训是大学生活中一段浓墨重彩的经历，是锻炼意志、塑造品格的宝贵机会。通过参加军训，我深刻体会到了军训对我成长的影响和提升。在这段时间里，我从容面对困难，培养了团结协作的精神，锻炼了自律能力和坚韧毅力。通过军训，我学到了很多珍贵的人生经验和品质，使我在成长的道路上得到了巨大的成长和提升。

第一段：直面困难，坚持到底

军训是一次对身体、意志和品质的考验。一开始，面对紧张而繁重的军事训练，我感到身心俱疲。那时，每天早晨亮起的晨曦总是提醒我即将开始新的一天的军训，每天我都需要穿上厚重的军装，忍受酷暑酷寒。训练场上，我们被严格要求完成各种艰苦的军事动作和训练项目。与此同时，我看到了许多同学因为困难而选择放弃，在训练时偷懒、逃避。然而，我明白只有直面困难并坚持下去，才能真正地提升自己。因此，我战胜了内心的惰性和恐惧，坚持训练，最终克服了困难，取得了进步。

第二段：团结合作，共同进步

军训中最令我受益匪浅的是团队协作的精神。在军训过程中，我们需要与其他队友共同完成各种任务，这要求我们相互配合、互相帮助。当我碰到困难时，总会有同学伸出援手，给予鼓励和帮助。团队合作让我不再局限于个人，而是明白了团队的力量。只有整个团队齐心协力，才能最好地完成各项任务。通过这次军训，我也结识了许多志同道合的同学，我们相互支持，在困难中一起成长，这是我在军训中最宝贵的记忆。

第三段：自律能力的培养

军训是自律的学校，严格的纪律要求和规定让我们在每一个细节上都保持高度的自律。否则，就会受到相应的处罚。在这个过程中，我逐渐培养了良好的作息习惯，严格遵守训练时间，做到按时起床、按时睡觉、按时吃饭。同时，在军训的活动安排中，我也深刻体会到了每一项任务和活动的重要性，学会了积极主动地参与并完成自己的职责。这种自律的能力将在我今后的生活中发挥重要作用。

第四段：坚韧毅力的锻炼

军训需要我们经受体力上的极限挑战。在长时间的晨跑、军事训练和体能测试中，我们的身体都接受了巨大的压力。在面对疲劳和不适时，只有坚持下去才能取得进步。在这个过程中，我锻炼了自己的毅力和耐力，懂得了不轻言放弃的重要性。我相信，只要心里有坚定的目标，就能坚持到底，无论遇到怎样的困难。这种坚韧的品质将成为我人生的财富。

第五段：人生经验与品质的提升

通过军训，我学到了许多宝贵的人生经验和品质。我明白了生活中要付出才能得到回报的道理，也体会到了团队合作和互助的重要性。此外，我坚信只有在向困难挑战的过程中，才能在成长中脱颖而出。这次军训对我而言是一次非凡的旅程，更是一次成长的契机。我相信，在未来的生活中，这些宝贵的经验和品质将会不断地指引我，帮助我在人生的道路上充满信心和力量。

军训助我成长的体会，不仅是一段难忘的回忆，更是一笔宝贵的财富。通过军训，我学到了坚持不懈、勇往直前的精神，也培养了自律和团队合作的能力。这次军训的收获远不止于此，它将成为我人生旅程中的一个令人鼓舞的里程碑。我相信，在未来的成长之路上，这些宝贵的经验和品质将陪伴我不断前行，成就更加美好的未来。

**助我成长半命题篇十**

家庭是圃，孩子是苗。家风如雨点，它随风潜入夜，润物细无声，小苗只有在雨露的滋润下才能健康成长。孩子只有在优良家风的熏陶下，才能出类拔萃。

“天地重孝孝当先，一个孝字全家安”。这句话把它浓缩成一个字，那就是“孝”。“孝”一直是中华民族弘扬的传统美德。在我的家里，“孝”依然是那么重要。父母从小就教育我要懂得孝顺，经常对我说：“‘百善孝为先’，这是做人最起码的要求，我们的父母也教育我们要做到孝顺！”父母的言传身教让我明白了“孝”的传承方式，使我了解了“孝”在他们心目中的地位，使我懂得了“孝”的重要性。因为有“孝”，我的家里处处充满着温暖。每天的午饭和晚饭后，都是奶奶和妈妈在收拾碗筷，妈妈总是抢着把所有的家务都揽下来。在我十一岁那年以及以后，我打破了这个规矩，每当吃完饭后，我会立刻起身收拾碗筷。

一个炎炎夏日，午饭后，因为天气炎热，我出去帮家人买雪糕，回来时恰巧看见妈妈正将奶奶往厨房外推，一边推还一边说：“妈，这点活我干就行了，您歇着去吧！”奶奶拗不过，只好回到客厅收拾有些脏乱的茶几。烈日当头，看着妈妈额头上豆大的汗珠滚落，我的身体不由自主地走上前去。我快速走到妈妈跟前，轻轻地把妈妈扶到椅子上，说：“妈，我来吧！”尽管妈妈再三退让，我还是执着地把剩下的家务做完了，看着妈妈脸上露出了欣慰的笑容，我的心里也感到特别的高兴。

家风是一盏灯，照亮我前方的路；家风是一条路，伴我走向光明。“孝”就是我家的家风，在这种优良家风的熏陶下，我懂得了要做一个孝敬父母、品德高尚、出类拔萃的人。在未来的人生道路上，我会继续把我家的`家风传承下去，发扬下去！

**助我成长半命题篇十一**

如悄无声息的冬雪，似淅淅沥沥的春雨，若仲夏浓荫里沙沙而过的风，日子一页一页静静地翻过。在这无数个日日夜夜里，父母的一言一行、一举一动无不潜移默化地影响着我，良好的家风给我传递着正能量，带给我太多太多的爱和感动。

记忆中的小时候，总是有你们支持鼓励的身影。那时，我经常喜欢和小伙伴们在屋后的沙堆里玩耍。那之后，本来干干净净的衣服都会“面目全非”了，小小的我不知道你们的辛苦，虽然每次回家心中都有些小忐忑，但奇怪的是你们并没有责罚我的意思，说爱玩是孩子们的天性。当别的家长责罚他们的孩子时，我多么庆幸有这么开明的父母。你们的开明使我学会了宽容别人，多站在别人的角度上思考问题。

渐渐地，我长大了些。你们把我引进了知识的殿堂，开启了我对知识渴望的大门。每天晚上妈妈都会一手抱着我一手捧着书念给我听，清脆的嗓音如跳跃着的音符，蹦进了我的耳朵，飞进了我的心里。淡淡的油墨香成了我那时最爱的味道，从那以后，《狐假虎威》《龟兔赛跑》的故事成了我的最爱。每当我听完后再讲给你们听时，总能感到那浓浓的爱意，你们的爱伴着我一天天长大。是你们为我打开了知识的大门，让我深深感受到了中华文化的博大精神，尽情遨游于知识的海洋，认识到读书的重要。

现在，我已步入高中，繁重的课业经常压得我喘不过气来，但你们都全面地做好了后援工作，早上为我准备早餐，晚上也会在家里等我放学回家，为我递上一杯热腾腾的牛奶，让我在沉重过后感到一丝轻松和家的温暖。是你们让我学会了感恩，感谢别人曾经的付出。

每次考试失利时，爸妈并没有不分青红皂白地批评我，而是让我学会分析。是你们让我学会了面对困难的第一时间不是否定自己，而要冷静地思考、分析。

喜欢你们的笑，如初春的第一缕甘霖，总是带给我心灵的慰藉。

你们就像是一本书，一本富有哲理的书，每字每句都让我受用。也许你们也会有不对的地方，但我想我应该学会理解、包容。

良好的，使我受益终生。

**助我成长半命题篇十二**

成长，是每个人都要面对的一个话题。在人生中的每个阶段，我们都会遇到不同的问题和挑战，这些都是我们成长的机会。在我的成长过程中，有许多人和事曾经对我有过特殊的影响，帮助我成为了今天的自己。在此，我想分享一下这些成长过程中的体验和收获。

第一段：回忆过往，点滴成长

记得小时候，我总是胆小怕事，不敢与人交往。在学校里，也总是被同学欺负。我感到很自卑，甚至开始怀疑自己的价值。但我很庆幸，我从小就有一个很关爱我的家庭，他们给予我无限的关心和支持。妈妈总是教我坚强面对困难，爸爸总是鼓励我勇敢尝试。也正是在家人的帮助下，我逐渐克服了胆怯，变得自信勇敢，愿意去接触新事物。这都是我成长的重要因素之一。

第二段：社交能力的提升

进入社会以后，我又面临着新的挑战。作为一名职场新人，我很难适应这种新的环境。刚开始，我不知道怎么与同事交往，有时候甚至会犯一些尴尬的错误。然而，我慢慢地发现，职场上最重要的不是技能，而是人际关系。因此，我开始积极与同事交往，参加各种活动，多听取别人的意见和建议。渐渐地，我的社交能力得到了提升，不再是当初的那个胆怯的自己。

第三段：学习经验的总结

我相信，每一个人的学习方式都是不同的。在我看来，学习的过程就像是一场征战，需要我们一步一个脚印地前进。在学习过程中，我也总结了一些有用的经验。例如，要做好学习计划，保证自己的学习目标明确；要注重知识的应用，学以致用才能够更好地掌握知识；要不断地扩充自己的知识面，从不同方面去接触学习，以此来不断提升自己。

第四段：成功的秘诀

在人生的每个阶段，各自追求着不同的成功。无论是在学校还是在工作岗位上，我都追求着成功。在我看来，想要成功，关键在于三点：努力、坚持和自信。努力是成功的基础，只有不懈努力才能够带来成功。而坚持则是成功的保障，只有坚持不断地前进，才能够把握住成功的机会。最后，自信则是成功的动力，相信自己能够做好一件事情，才有可能真正地做好它。

第五段：人生的感悟和展望

在我的成长道路上，我遇到许多困难和挑战，也有许多人和事对我有过帮助和影响。这些经历让我有了更深刻的人生感悟。我相信，只要努力去追求，就有可能实现自己的梦想。下一步，我希望能够在工作和生活中取得更大的进展，让自己的人生更加精彩。

总的来说，成长涵盖了人生的方方面面。我们可以通过与家人、同事和朋友的交往，学习经验的总结和对成功的理解来帮助我们成长。在此，我希望每一个人都能够勇敢地面对自己的人生，因为只有在坚持不懈地追求中，才能够成为更好的自己。

**助我成长半命题篇十三**

1984年，严重的伤痛使他放弃了在南昌举行的全国体操赛。奥运会临近，伤痛稍有好转，他就参加训练，去洛杉矶后，有一天做双杠后滚翻直倒立拉臂时，一使劲，胸肌拉伤了，肩背也受伤，痛得他攥紧了拳头、牙根已经咬得麻木了。可他瞒着教练，暗暗发誓：“拼吧，就是比赛后肩膀断了，我也认了！”就这样，李宁不仅靠他的体力、技术，还靠他的坚强意志夺得了3块金牌。

我是不是也应该像他那样坚持不懈的学习、乐观向上的生活，也许，我不是下一个“李宁”，但是我可以为了自己的明天而努力向前，李宁的困难是身上的伤带给他的疼痛，我的坎坷就是难题带给我的困扰。

有多少人像李宁那样付出如此大的精神。金牌固然重要，然而比金牌更加有价值的却是他那种坚持不懈、坚忍不拔的精神，在运动场上，和友谊一样会打动人心的就是运动员们这种拼搏的精神。

我的明天也许会有不一样的生活、明天会有不一样的快乐??我会励志向着目标前进，向梦想中的希望前进！

**助我成长半命题篇十四**

爸爸妈妈告诉我：是家教、家训，以此来规范一家人的品德行为。可爷爷奶奶却说：是一种传承、一种言传身教，从古至今，虽不常被提及，但一直都潜移默化地影响着一个家庭。

今天，我就给大家说说我家的家风。例如：尊老爱幼、不铺张浪费、不说谎话……最令我记忆犹新的是在一个繁星满天的夜晚，我正津津有味地吃着咸鸭蛋，咸鸭蛋的蛋黄最好吃，看看蛋白，我撇了撇嘴，随手要把它扔进垃圾桶。这时，奶奶说起话来了：“你干什么呢？”“蛋白不好吃，我把它扔掉。”“蛋白不好吃，你就把它扔了，浪不浪费呀！”奶奶的声音越来越高，我赶忙将蛋白一股脑塞进嘴里。“做一个咸鸭蛋要花很多心思的，你这么扔了，是对养鸭人的不尊重，也是对腌蛋人的不尊重！”奶奶语重心长地说道。我赶紧不吱声了。

又一个阳光明媚的中午。“别动，这是什么”奶奶夹起一粒米问我。“米粒呀！”我不解地说。“米粒？这不是普普通通的米粒，这是农民伯伯用汗水换来的米粒，你看看你，浪费了多少。”说着，奶奶把桌上的米粒都夹进了自己的碗里。“过日子，不能浪费的。以前我就是这样讲给你妈妈听的，现在我讲给你听，你就要记住！”奶奶告诉我。我一边听着，一边不住地点头。

一次不留意看到电视上关于家风的答案，真是太多了！我想：我领略到家庭中“节俭”的家风。别看只有两个字，包含的道理可多着呢！节俭，小家才会富裕；节俭，大国才能强盛！我这才明白什么是家风抵万金啊！也明白了的真正意义。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn